



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°773

21 Novembre 2017



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Jacques DELMAS



Jacques nous a quittés Dimanche 12 Novembre.

En 2015, après 8 années passées dans le club, il était parti s'installer en Charente-Maritime.

Un premier départ qui avait déjà laissé un grand vide tant le personnage qu'il était ne laissait personne indifférent.

Avec son franc-parler et son humour, il animait les sorties et avec lui il se passait souvent quelque chose d'inhabituel.

Il avait découvert le club en 2007 et **Evelyne** se souvient encore de sa première rencontre avec lui.

« La première fois que Jacques est venu pédaler, il avait oublié ses chaussures et la deuxième fois il était tout fier d'avoir "fait le métier" :

magret de canard et pommes sarladaises la veille et œufs au lard le matin....

Tout Jacques est contenu dans ces anecdotes.

Il risque de mettre une joyeuse pagaille au paradis... »

Et ce n'était que le début car en bon Corrèzien qu'il était, les barres de céréales et les boissons énergétiques ne l'inspiraient pas plus que cela.

Il aimait le vélo bien sur, mais nos sorties étaient surtout pour lui des moments de rencontre et de partage qu'il aimait prolonger autour d'une table et ceux qui avaient su gagner son estime ou son amitié pouvaient être sur de pouvoir compter sur lui.

Il passait allégrement de la tenue cyclo à la tenue classe de ville, mais l'homme restait le même.

Nous avons tous des souvenirs avec lui qui pourraient remplir des pages de la lettre.

En parcourant les archives du club, j'ai retrouvé des photos le concernant.

J'an ai choisi quelques unes pour nous rappeler les bons moments passés avec lui.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Jacques DELMAS



22 Aout 2009 : A l'occasion 'une sortie club, nous sommes allés sur le plateau de Larina pour une visite du site archéologique qui s'est poursuivie par un repas à l'auberge de Chatelans. Avec les grenouilles qui étaient au menu puis la chaleur et les dernières bosses, le retour pour Jacques et bien d'autres avait été difficile. Mais quelle belle journée.



26 Juin 2010

La montagne de Lure

C'était le Week-End mythique. Un bon souvenir pour avoir fait l'ascension avec Jacques et Patrick MARIANI mais un moins bon en arrivant au sommet.

Jacques se fait piquer par une guêpe. Un extrait de la lettre de Bernard qui relate ce moment :

« Tout le monde s'installe pour pique-niquer joyeusement. Mais Jacques est souffrant. Dans la montée il a été piqué par une guêpe et il est allergique à cela. Son état allant de mal en pis, Irène et Patrick décident de le ramener à Forcalquier pour voir un médecin. Devant l'état empirant de Jacques ils décideront de s'arrêter à Saint Etienne car Irène a repéré une caserne de pompiers. Pendant qu'elle descend la montagne à vive allure, Patrick téléphone. Les pompiers les attendent avec un médecin qui prend aussitôt Jacques en charge. C'est bien un choc allergique. Ils finiront l'après midi à l'hôpital de Manosque où des analyses complémentaires seront faites. Jacques sera relâché le soir même. Bruno ira le rechercher. On a eu chaud. Sans la présence d'esprit d'Irène cela aurait pu très mal se terminer. »



11 Mars 2011 : Séjour Remise en Forme à Viviers. Les premières chaleurs et les premiers cols de la saison sont un peu difficiles mais dans un paysage que Jacques apprécie, sauf peut être la pomme en guise de casse-croûte qu'il contemple d'un air dubitatif.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Jacques DELMAS



21 Juillet 2012

Une sortie club le long de la Via-Rhône qui se termine rapidement pour moi suite à un incident technique. **Jacques** et **Françoise** renoncent à la sortie et restent à mes côtés. Nous prenons un petit déjeuner en terrasse et nous faisons le plein de fruits sur le marché d'Ampuis.



27 Juin 2013

Au sommet du col de la Croix Fry durant le Week-End mythique à St Jean de Sixt. Elle est particulièrement émouvante celle-ci. Un beau souvenir que cette randonnée en compagnie de **Jacques** et **Gilbert**.



14 Mars 2014

Cheveux au vent, **Jacques** roule à fond et sans efforts dans la descente de la vallée des l'Ibie au cours du séjour de Remise en Forme de Vogue. Mais où est ton casque Jacques ? Tout simplement oublié quelques km plus haut au cours de la pause. Confus et moins à l'aise dans le sens de la montée, il sera reconnaissant à **Alain S.** qui s'est chargé de la récupérer.



16 Mai 2015

C'est la journée des Bredins de Bel Air. Sur la terrasse du café de Marennes, **Jacques** nous offre un casse-croûte avant son départ de Lyon. Depuis la Charente-Maritime, il viendra en 2016 participer au Week-End Mythique dans le Cantal.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Jacques DELMAS

Jacques nous organise une petite fête
Et tous les copains sont venus
Bientôt il va s'en aller à perpète
Et avec nous, il ne roulera plus.

Adieu Monsieur le cyclotouriste
C'est sûr, on n'oubliera jamais
Et tout au fond de notre cœur
Ton souvenir restera gravé
Nous t'offrons cette petite chanson
Pour dire combien on t'apprécie,
Monsieur l'épicurien, merci
Pour tous ces moments partagés.

Avec Jacques, les sorties du samedi
N'engendrent pas la mélancolie,
Toujours une bien bonne à nous
raconter,
Et parfois même, un peu « olé, olé ».

Adieu Monsieur le cyclotouriste
C'est sûr, on n'oubliera jamais
Et tout au fond de notre cœur
Ton souvenir restera gravé.....

Ensemble, on en a fait des virées
Sourire et bonne humeur assurés
Si par bonheur au détour du trajet
Une dégustation de boudin, il trouvait.

Adieu Monsieur le cyclotouriste
C'est sûr, on n'oubliera jamais



MONIQUE

ASSEMBLEE GENERALE DU CCRML

SAMEDI 18/11/2017

SAINT PRIEST

CCRML : Comité de Cyclotourisme Rhône - Métropole de Lyon



Cette assemblée générale s'est déroulée dans une salle de la Maison de Quartier de Saint Priest.
Nous sommes accueillis par le Sporting Cyclo Manissieux.



Au cours de son rapport moral, **Jean Pierre SARTORETTI**, rend hommage à **Gerard GROBERT** du SAL et **Jacques DELMAS** de l'ATSCAF qui nous ont quittés cette année.

Au 30 Septembre, le CCRML compte 2731 licenciés soit 55 de plus qu'il y a un an.
Un seul club UFOLEP a rejoint la FFCT cette année : l'Eveil Sportif Genas-Azieu Cyclo.
Un motif de satisfaction : les premières pédalées qui ont battu tous les records avec une météo très favorable.

Autre motif de satisfaction : les écoles cyclo avec l'arrivée d'un nouveau club, les Gosses des Bosses de Thizy.

Certaines d'entre elles sont même freinées dans leur développement par un manque d'encadrement.

Coté finances, le CCRML a reçu une subvention de 14800€. 11 clubs vont en bénéficier.

Avec le département du Rhône, le CCRML a achevé le travail de reconnaissance de 27 boucles cyclotouristes.

Un regret : les relations avec la Métropole sont inexistantes.

Malgré ses efforts, **Christine ROUGE** a beaucoup de mal à faire vivre la commission féminine.

Les effectifs sont en baisse : 487 féminines en 2016, 479 en 2017.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

ASSEMBLEE GENERALE DU CCRML

SAMEDI 18/11/2017

SAINT PRIEST



Dans son rapport d'activité, Yves JUBIN, secrétaire du CCRML, présente les organisations du CCRML :

- Les premières pédalées : 2041 inscriptions
 - Initiation allure AUDAX : 26 cyclos
 - Brevet Audax Lyon-Provence : 26 cyclos
- Randonnées des clubs : 4767 participations
 - Souvenir Jean ROUCHEZ : 20 cyclos
- Les organisations jeunes : Rallye-Raid VTT et Brevet d'éducation routière.



Brillante intervention du trésorier, Yves BADINA, que nous connaissons bien et qui nous présente un bilan financier sain.

Je vous fais grâce de tous les chiffres.



Après le succès de toutes à Strasbourg en 2016, Christine ROUGE avait préparé un calendrier bien rempli qui proposait des départs groupés, une sortie en boucle, une randonnée permanente, un séjour dans le Cantal, un stage mécanique.

Seul ce dernier a connu une bonne participation avec 12 participantes.

Elle note que les féminines préfèrent rouler avec leur club et c'est réjouissant.

En 2018, les efforts devront porter sur l'accueil des cyclotes débutantes qui roulent souvent seules et qu'il faudra identifier.

Suivent ensuite les rapports des différentes commissions (formation, véloroute-aménagements, sécurité-santé) que vous pourrez consulter sur la plaquette de l'assemblée que je tiens à votre disposition.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

ASSEMBLEE GENERALE DU CCRML

SAMEDI 18/11/2017

SAINT PRIEST



Jean-Jacques PECH était présent à cette Assemblée Générale en tant que Président d'honneur, Président du Comité Régional Auvergne-Rhône Alpes et membre du bureau de la FFCT.

Parmi les différentes informations qu'il nous transmet, il met l'accent sur l'importance de la revue **CYCLOTOURISME** qui connaît une baisse de ses abonnés.

C'est dommage car elle est très riche et présente une grande variété d'articles et de conseils techniques :

- santé et diététique
- voyages
- sécurité
- dossiers touristiques
- reportages
- VTT et bien plus !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES LICENCES FFCT 2018

Les licences FFCT 2018

« Les nouvelles licences et le certificat médical »

Les licences

En 2018, l'offre de la FFCT évolue et s'adapte à la diversité des pratiques. Vous aurez le choix entre trois formules de licences. Trois pratiques – **BALADE, RANDO, SPORT** – avec des exigences médicales différentes mais un seul barème d'assurance pour ces 3 formules

La licence de base : la formule « Vélo Rando ».

C'est celle que vous souscriviez les années précédentes. C'est la licence pour une pratique régulière du Cyclotourisme sur tous types de parcours.

Certificat médical obligatoire pour la souscrire et à **renouveler à minima tous les cinq ans**.

Elle sera complétée par deux autres formules :

La formule « Vélo Sport ».

Cette variante s'adresse aux licenciés ayant une pratique plus sportive. Elle leur permettra de s'inscrire à des événements tels que les cyclosporives en dehors de la FFCT.

Certificat médical obligatoire à fournir tous les ans.

La formule « Vélo Balade »

Elle correspond à une pratique douce, familiale et occasionnelle du cyclotourisme pour des parcours classés "Vert" ou "Bleu" en termes de difficultés.

Pour cette formule, le certificat médical n'est pas obligatoire.

Catégorie	Cotisation FFCT	Formule "Mini-Braquet" (Responsabilité Civile + Défense-Recours)		Formule "Petit-Braquet" (Mini-Braquet + Accident Corporel et Rapatriement)		Formule "Grand-Braquet" (Petit-Braquet + Dommages à la bicyclette)	
		Assurance	Total	Assurance	Total	Assurance	Total
École cyclo (-18ans)	12,00 €	—	—	offerte	12,00 €	48,00 €	60,00 €
Adultes	27,50 €	14,50 €	42,00 €	16,50 €	44,00 €	64,50 €	92,00 €
Jeunes - 18 ans	12,00 €	14,50 €	26,50 €	16,50 €	28,50 €	64,50 €	76,50 €
Familles :							
1 ^{er} adulte	27,50 €	14,50 €	42,00 €	16,50 €	44,00 €	64,50 €	92,00 €
2 ^e adulte	12,00 €	14,50 €	26,50 €	16,50 €	28,50 €	64,50 €	76,50 €
Jeune de 7 à 18 ans	6,50 €	14,50 €	21,00 €	16,50 €	23,00 €	64,50 €	71,00 €
Jeunes de 6 ans et -			offerte			48,00 €	48,00 €

Option Revue (11 numéros) : + 24 € ; pour tout nouvel adhérent, tarif exceptionnel à 18 € la 1^{ère} année

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES LICENCES FFCT 2018

Le questionnaire de santé

Le questionnaire de santé prévu à l'article D. 231-1-4 du Code du sport et créé par l'arrêté ministériel du 20/04/2017 – Annexe II-22 (art. A231-1) – vous permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Ce questionnaire est renseigné par le licencié sous son entière responsabilité et conservé par ses soins, il est strictement confidentiel.

Le licencié devra cocher une case dans sa fiche d'inscription au club pour une nouvelle licence, attestant qu'il a répondu négativement à toutes les questions. Si il a répondu OUI à une ou plusieurs questions, il devra produire un nouveau CMNCI pour renouveler sa licence.

Licence « 2018 » et certificat médical

Licence « Vélo Rando »

Si vous avez pris votre licence 2017 en fournissant un CMNCI réglementaire (daté après le 01/01/2016), vous pourrez renouveler votre licence en souscrivant la formule « Vélo RANDO » pour 2018, sous réserve de remplir le formulaire CERFA n° 15699*01 (voir page 4) strictement confidentiel, et d'attester sur l'honneur avoir répondu négativement à toutes les questions, en cochant la case dans le bulletin d'inscription au club.

Si une ou plusieurs réponses sont positives sur le formulaire CERFA, vous devrez fournir un nouveau CMNCI pour renouveler votre licence en 2018.

Si vous avez pris votre licence en 2017 avec un CMNCI antérieur au 01/01/2016, vous devrez obligatoirement fournir un certificat médical, daté de moins d'un an à la date de renouvellement de votre licence, pour obtenir celle de 2018.

Ce nouveau CMNCI devra indiquer « Cyclotourisme - sport - activité physique et sportive ».

Pour les élèves des écoles cyclo, les parents rempliront le formulaire CERFA et feront la déclaration sur l'honneur en suivant la procédure classique ci-dessus. Par contre, les écoles cyclo pourront continuer à demander un CMNCI chaque année comme elles le faisaient jusqu'à présent !

Licence « Vélo sport »

Vous devrez fournir obligatoirement un certificat médical daté de moins d'un an au moment du renouvellement de la licence.

Ce certificat devrait porter la mention : « Cyclisme en compétition ». Ce CMNCI sera à fournir obligatoirement à chaque renouvellement de licence.

Commentaires et conseils

Compte tenu des décès cardio-vasculaires constatés au sein de notre fédération, notamment à partir de 50 ans, en complément de votre visite chez votre médecin, je vous conseille de faire une visite régulière chez un cardiologue – cardiologue du sport si possible. Cette remarque concerne tout particulièrement les hommes.

Conseil à chaque licencié : demander ce CMNCI à la fin d'une visite plus globale en indiquant que votre pratique du vélo est relativement intense (voir ci-dessus).

Les clubs qui avaient anticipé cette exigence de certificat médical dans leur règlement intérieur en incitant ou en demandant à leurs licenciés de produire un CMNCI annuel pourront poursuivre dans les mêmes dispositions.

Paul Rey

Questions-réponses ici : <https://www.ffct.org/faq/licences2018/>

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RENDEZ-VOUS CLUB

SAMEDI 18/11/2017

PARILLY



Le temps n'était pas très engageant samedi pour la sortie club au départ de Parilly, mais, malgré tout 7 atscafiens, étaient au rendez-vous, avec de l'avance même pour **Patricia** venue en vélo et **Gérard M** qui faisait déjà des tours de parc quand je suis arrivée, bien dans les temps également. Ben oui, il y a ceux qui ne craignent pas le froid, ceux qui ne peuvent pas rouler en semaine, ceux qui éprouvent le besoin de rouler avec les copains du club juste parce que c'est plus sympa et motivant!

Gérard B attendait au chaud dans sa voiture avant de nous rejoindre, mais il y avait aussi **Daniel**, **Patrick** et **Jean Pierre FALGUIER** qui avait troqué son VTT contre un vélo de route, et traversé toute la ville pour rouler avec nous, et bien sûr, notre Président sorti tout juste de l'AG du Codep, venu nous encourager même s'il n'avait pas prévu de rouler.

A 13h nous sommes partis pour un circuit on ne peut plus classique, direction Corbas, Marennes, Chaponay, Valençin, Heyrieux et retour par St Bonnet pour permettre à **Patricia** de rentrer à son domicile sans détour supplémentaire. Il n'a pas fallu flâner, ni s'arrêter trop longtemps, car un petit vent du Nord et l'absence de soleil rendait l'atmosphère bien fraîche, mais nous avons été récompensés, car juste après St Bonnet, la suite du circuit s'est effectuée à allure plus tranquille pour profiter des rayons du soleil qui avait fini par percer la couche nuageuse ; dommage qu'il soit apparu si tardivement, on aurait pu prolonger un peu la ballade, mais après à cette période, la nuit tombe rapidement et nous nous sommes quittés sans passer par le café, surtout ceux qui étaient venus en vélo, contents de cette petite virée, ensembles.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Jeudi 23 Novembre**
Réunion conception site internet du Club **RDV 19h30**
- **Samedi 25 Novembre**
Rendez vous club au MAS RILLIER **RDV 13h00**
- **Samedi 02 Décembre**
Assemblée générale LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPE à MONISTROL SUR LOIRE
- **Samedi 09 Décembre**
Téléthon AC3F à FONTAINES ST MARTIN **RDV 12h45**
- **Samedi 16 Décembre**
Rendez vous club à PARILLY **RDV 13h00**
- **Samedi 23 Décembre**
Rendez vous club au MAS RILLIER **RDV 13h00**

**Attention le TÉLÉTHON 2017
aura lieu le Samedi 09 Décembre
au lieu du Samedi 02 Décembre comme annoncé
dans l'annuaire de la Ligue**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr