



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°766

26 Septembre 2017



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RANDONNEE JONAGEOISE

SAMEDI 23/09/2017

JONAGE



Cathy GIMENEZ

Alain SAVEY - Florian CABAJ - Gérard BARGER - Jean Pierre CHECCACCI
Laurent PEYRAQUE - Patrick GIMENEZ - Pierre DUMAS - Yves BADINA



Une légère brume enveloppe encore les champs autour de Jonage quand nous sommes accueillis par **Christine ROUGE** et **Yves JUBIN** mais nous sommes certains de vivre une belle journée ensoleillée.

Le grand circuit attire bien sur les véloces **Alain** et **Florian**.

Patrick fait un bout de route avec eux avant de rattraper un groupe dans lequel figure **Cathy** et choisi de rester avec elle sur le 80km. **Gérard**, **Laurent**, **Yves** et moi roulons ensemble jusqu'au ravitaillement de Ste Julie ou nous nous accordons une longue pause pour discuter au bord du bassin.

C'est l'occasion d'admirer le nouveau vélo LOOK de **Gérard**.



Il roule tellement bien avec qu'il décide de partir sur le 80km avec **Laurent** et projette de participer le lendemain à la première partie de l'AUDAX.

Yves et moi restons sur le 60 km.

C'est sous un beau soleil et devant une assiette garnie que nous nous retrouvons tous à Jonage avec les 130 participants du rallye.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

AUDAX CLUB 200km

DIMANCHE 24/09/2017

JOYEUX



Les Audaxiens

Cathy GIMENEZ

Alain GIACOMAZZO - Florian CABAJ - Frédéric VARILLON - Gérard BARGER - Patrick GIMENEZ

Les ravitailleurs

Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS

Bruno MAILLOL - Daniel ROTHWILLER - Pierre DUMAS



Il est 13h00 à Joyeux. **Evelyne** a fait les courses la veille et après une balade matinale d'une cinquantaine de km, les ravitailleurs préparent le casse-croûte en attendant les Audaxiens.

Christophe BOURNAC est venu nous saluer au cours de sa longue sortie dominicale.

Si la feuille de route est respectée, ils devraient arriver dans peu de temps.

C'est avec quelques minutes d'avance qu'ils apparaissent sur la place de l'Eglise. Le groupe est constitué de cyclos aguerris et la première partie de l'Audax n'a été qu'une formalité.

Gérard est le novice du jour et s'il n'a pas connu de difficultés, il préfère cependant ne pas prolonger l'aventure. 120km à 23 de moyenne, ce n'est pas rien même dans la Dombes. Après 1h15 de pause pour faire le plein de calories et enlever une couche de vêtement, ils repartent pour la deuxième boucle de 80km. Si le départ s'est fait à la fraîche, les conditions sont maintenant idéales pour rouler.

Dans la soirée, un SMS de **Florian** nous informe que l'Audax s'est terminé sans problème et dans le temps prévu mais personne n'en doutait.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SOUVENIR VELOCIO

DIMANCHE 24/09/2017

COL DE PAVEZIN



Monique PECH

Daniel SOUZY - Jean Jacques PECH - Yves BADINA

Plein soleil au Col de Pavézin lors de la concentration "**Souvenir Vélocio**" organisée par le CODEP de la Loire, pour perpétuer cette tradition qui rassemble le dernier dimanche de septembre, les cyclotouristes de tous horizons, de la région, principalement de la Loire, mais aussi du Rhône (SAL, Vélocio69, Atscaf...) de l'Isère, de la Savoie et même de la Drôme, avec les randonneuses et les sacoches. Ils sont venus, ils étaient là : 150 passionné(es) de la "petite reine" se rémémorant les précédentes rencontres amicales, s'échangeant de beaux souvenirs cyclotouristiques, pour écouter solennellement le discours de **Jean Guy DUBESSAY** qui nous a rappelé les circonstances de ce rassemblement.

Le 29 Septembre 1929, **Paul DE VIVIE** rassemblait une dernière fois ses amis et disciples en ce lieu, avant d'être victime d'un accident de tramway qui lui coûta la vie. Nous avons eu une pensée émue en admirant la maison où est apposée la plaque commémorative un peu envahie de vigne vierge.



A l'issue de son intervention, **Yves BIGEL**, élu fédéral qui représentait la Fédération et **Jean Jacques PECH**, Président du COREG Auvergne Rhône-Alpes ont remis le plateau et le trophée souvenir au Président du CODEP 42.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SOUVENIR VELOCIO



Ensuite, comme nous avons appliqué à la lettre, les commandements de Vélocio, à savoir "ne jamais forcer, rester en dedans de ses moyens..." et "faire des haltes rares et courtes afin de ne pas laisser tomber la pression", et bien sûr, nous avons pensé à "rayer de notre alimentation, en cours de route, le vin, la viande et le tabac", personne non plus, ne s'était "fatigué anormalement au point de manquer d'appétit", c'est donc dans une ambiance conviviale que nous avons apprécié le ravitaillement préparé par les organisateurs tout en partageant le verre de l'amitié.



Nous n'avons pas eu besoin de nous couvrir pour ne pas avoir froid, car le soleil a réchauffé juste comme il fallait l'atmosphère, pour le plus grand plaisir de notre épiderme. Il faisait tellement beau que certains sont partis grappiller quelques cols à rajouter à leur collection, d'autres ont continué la balade après le casse croûte pour revenir à leur domicile.

Ce fut une belle journée, peut-être identique à celle du 29 septembre 1929 car le dicton du jour de l'époque disait : "Quand les hirondelles voient la Saint-Michel, l'hiver ne vient qu'à Noël". Nous n'avons point vu d'hirondelles, mais espérons bien que l'hiver ne sera là qu'à Noël.

Et nous serons là, l'année prochaine, encore plus nombreux!

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RALLYE D'AUTOMNE

SAMEDI 30/09/2017

GENAS

ufolep Rhône
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



RALLYE d'AUTOMNE de GENAS

Samedi 30 Septembre 2017

2 Parcours ouverts à tous de 60 et 100 km

Inscription au départ : 5 et 6 €

Casse croûte et boisson à l'arrivée

DEPARTS ET ARRIVEES : Salle polyvalente de GENAS de 12h à 14h

Contrôles - ravitaillement

- Culin : de 14h à 16h 30
- La Fayette : de 14h à 17h 30
- Contrôle d'arrivée fermé à 18h 30

PARCOURS

100 km :

Genas, salle polyvalente, Mezely, Dormont, St Bonnet de Mure, St Laurent de Mure, Grenay, St Quentin Fallavier, Bonne famille, Roche, Pour, Chézeneuve, Crachier, St Agnin sur Bion, Culin, Tramolé, Chatonnay, St Jean de Bournay, Artas, Charantonay, St Georges d'Espéranche, **La Fayette**, Heyrieux, Les Bruyères (Rajat), Gare d'Heyrieux, St Laurent de Mure, St Bonnet de Mure, **Genas**.

60 km :

Genas, salle polyvalente, Mezely, Dormont, St Bonnet de Mure, St Laurent de Mure, Grenay, St Quentin Fallavier, Bonne famille, Roche, St Georges d'Espéranche, **La Fayette**, Heyrieux, Les Bruyères (Rajat), Gare d'Heyrieux, St Laurent de Mure, St Bonnet de Mure, **Genas**.

**RENDEZ VOUS A 12h00
SALLE POLYVALENTE DE GENAS
2 RUE DE LA FRATERNITE**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

RALLYE DU BEAUJOLAIS

DIMANCHE 01/10/2017

VILLEFRANCHE SUR SAONE



Dimanche 1^{er} octobre 2017

**66^{eme} Rallye
du Beaujolais**
organisé par
Le Cyclotouriste Caladois
ctcaladois.com
ctcaladois@orange.fr

Route : inscriptions et départ à Villefranche
VTT } inscriptions et départ
Marche } au château de Cercy

Château de Cercy



 **Villefranche
sur Saône**

Cette randonnée de fin de saison se veut conviviale et accessible à tous.

3 parcours route,

2 circuits VTT

une marche guidée pour les accompagnateurs

En 2017, ce sera la 66^{eme} édition et nous arriverons au domaine de Cercy, à Denicé, à 8 kilomètres de Villefranche

Le départ du Rallye se fait traditionnellement par la rue Nat', à 8 heures.

Attention ! Cette année, les Vttistes partiront du lieu d'arrivée du rallye, en l'occurrence du domaine de Cercy, ceci afin de leur éviter trop de kilomètres sur le goudron. Inscriptions possibles sur place.

Ravitaillements sur tous les parcours Route et VTT.

A 8h00h, comme chaque année, au départ du domaine de Cercy, une marche accompagnée, d'environ 2 heures 30, est organisée.

Son coût de 4 Euros donne également accès au mâchon d'arrivée. Inscriptions sur place.

A partir de 11 h, au château, un parc à vélos surveillé et gratuit est mis à votre disposition. Il vous est fortement conseillé de l'utiliser, le CT Caladois se dégageant de toute responsabilité en cas de vol de votre matériel.

A la même heure et au même endroit, un mâchon beaujolais vous permettra de reprendre des forces.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

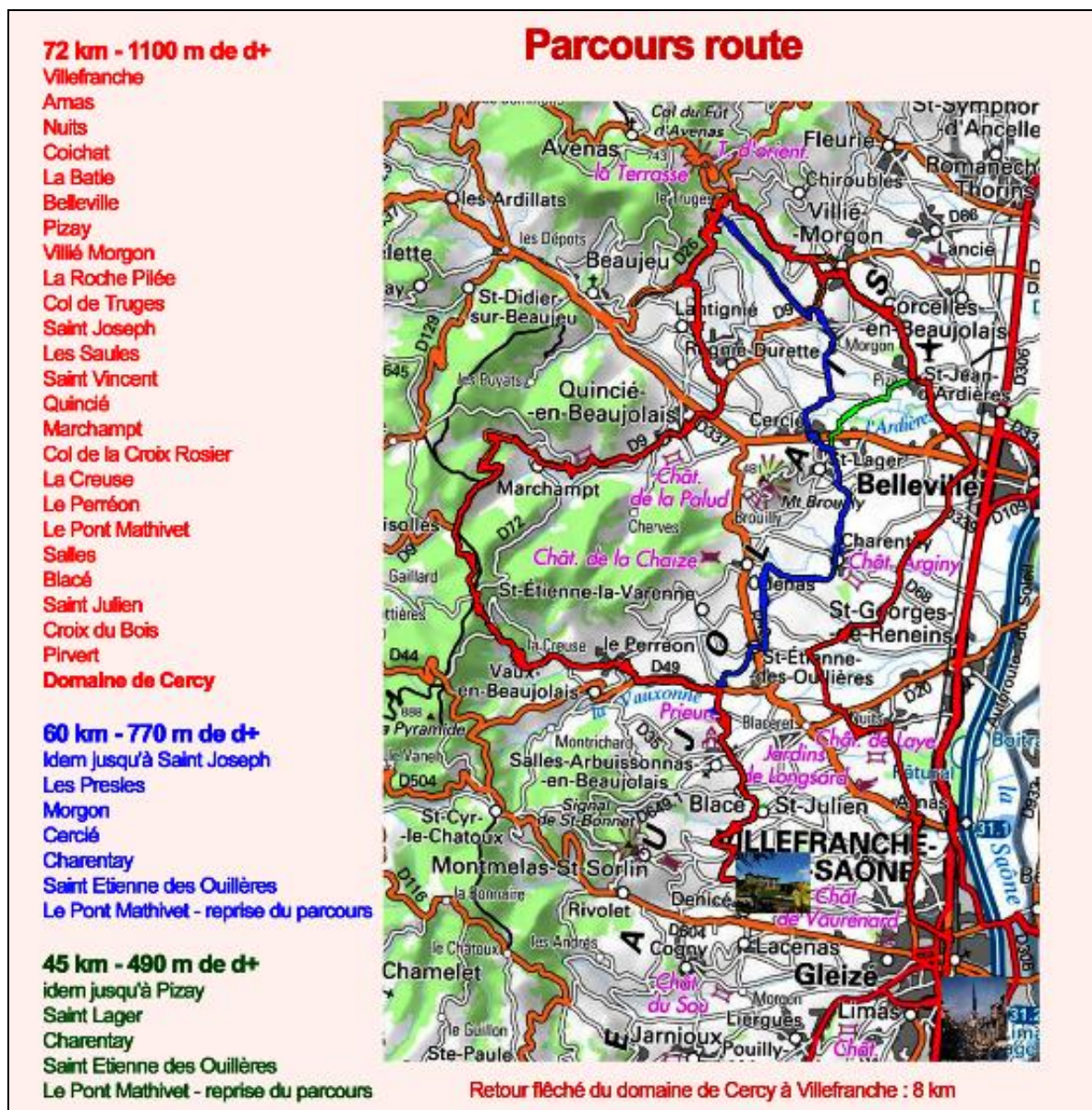
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

RALLYE DU BEAUJOLAIS

DIMANCHE 01/10/2017

VILLEFRANCHE SUR SAONE



Grand parcours : Openrunner 7470588

Moyen parcours : Openrunner 7470682

Petit parcours : Openrunner 7470533

**RENDEZ VOUS à 7h30
devant la gare de VILLEFRANCHE**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

SOUS LE SOLEIL ESPAGNOL

Patricia JOHANNES - Raymond CHATENAY



Petite semaine passée en Espagne avec « Vélocambrils ».

Soleil toute la semaine, en cuissard court et maillot léger, sauf la dernière heure de la dernière sortie sous un orage terrifiant, toujours en maillot léger !

Cambrils est au bord de la mer, 100 km au sud de Barcelone, à 750 km de Lyon.

Région faite pour le vélo, le VTT et le tourisme.



Les collines environnantes nous amènent au-dessus de 1000m sur des routes très roulantes avec un trafic insignifiant.

Côté Vélo, l'organisation est assez remarquable avec la constitution de 6 groupes de 10 à 15 cyclos de niveau assez homogène encadrés par d'excellents « Capitaines » bénévoles très bien formés.

Les circuits proposés sont répartis entre 50 km-400m de dénivelé et 110 km-1800 m de dénivelé pour un retour à l'Hôtel avant 14h00 qui est la règle générale.

2 journées avec sandwiches permettent d'aller chercher les 150 km et 2500m.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

Les sorties sont organisées autour de principes originaux qui rendent ce séjour particulièrement enthousiasmant.

Il faut choisir son groupe en fonction du nombre de km que l'on peut faire dans un temps donné qui est le même pour tous les groupes.

Le circuit de la journée n'est pas communiqué dans le détail, ce qui oblige à rouler ensemble. Le résultat de ce système est génial, on roule vraiment ensemble et on s'attend grâce surtout à la qualité des Capitaines de route qui sont souvent devant et derrière pour « tirer » un lâché s'il y en a un.

Le retour obligatoire à l'Hôtel avant 14h pour le repas de midi contraint à choisir son circuit en fonction de la vitesse à laquelle on estime pouvoir rouler, exercice difficile car on ne sait pas prévoir la durée des arrêts due à des incidents ou à un retardataire pour coup de pompe. Ça donne une sortie très-très rythmé avec une vitesse plus importante que celle qu'on a estimée d'être capable de faire. Pas grave si on s'est surévalué ou si on craque car le Capitaine vous demande d'attendre et de rejoindre le groupe inférieur qui suit sur un circuit un plus court. Système amusant et motivant, alors il faut rouler sous peine d'être rétrogradé, ultime horreur.



Il faut souligner aussi l'attractivité de ce séjour par le climat privilégié de cette région et un prix très économique tout compris (y compris le vin !) de 350 € pour 7 jours avec une chambre confortable et une alimentation qu'il vaut mieux ne pas déguster si on veut se nourrir.

Beaucoup de clubs de vélo durant ce séjour qui sont déjà venus là et qui reviennent ce qui tend à prouver que l'organisation du séjour satisfait tous les types de cyclos, les rapides et les plus lents.

Au bilan pour nous, 575 km et 9250 m de dénivelé avec 1 jour de repos à une moyenne de 23km/h très étonnante pour nous.

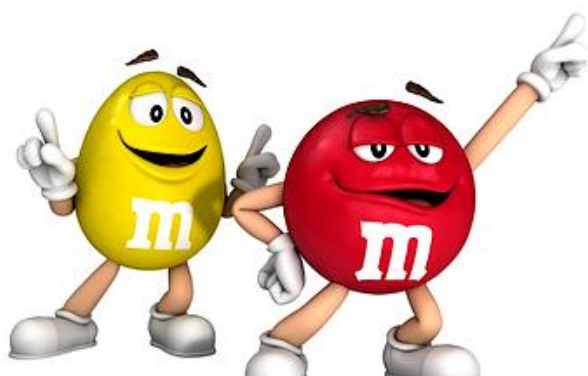
Et voilà, le séjour est fini et on revient au bercail un peu-beaucoup triste comme le retour d'une colonie de vacances.

Amicalement

RAYMOND

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB



Ils sont beaux **Cat et Pat** avec leurs maillots et surtout ils ne passent pas inaperçus dans les **Rallyes**.

Pendant la guerre civile espagnole, les soldats avaient l'habitude d'enrober des morceaux de chocolats de sucre pour éviter qu'ils ne fondent à cause de la chaleur. Forrest Mars, qui se trouvait à ce moment en voyage en Espagne revient aux États-Unis avec cette idée et crée les M&M's au début des années 1940. En 1941, les M&M's font le bonheur des soldats américains envoyés au front en Europe lors de la Seconde Guerre mondiale. Ils leur sont vendus comme confiserie facile à transporter dans leurs tubes en carton.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Samedi 30 Septembre**
Rallye d'Automne à GENAS RDV 12h00
- **Dimanche 01 Octobre**
Rallye du Beaujolais à VILLEFRANCHE SUR SAONE RDV 07h30
- **Samedi 07 Octobre**
Sortie club à MACLAS RDV 13h00
- **Dimanche 08 Octobre**
Randonnée Sang et Or à ST PRIEST RDV 08h00
- **Dimanche 15 Octobre**
Rallye des Pierres Dorées à BULLY
- **Samedi 21 Octobre**
Gentleman club à JOYEUX RDV 13h00
- **Samedi 28 Octobre**
Sortie club à SAINT BERNARD RDV 13h00
- **Samedi 04 Novembre**
Assemblée générale ATSCAF à ?