



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°764

12 Septembre 2017



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SOUVENIR JEAN ROUCHEZ

DIMANCHE 10/09/2017
SAINT MARTIN EN HAUT



Une belle sortie dans les monts du lyonnais, dans le cadre du "souvenir à Jean ROUCHEZ" au départ de Mornant.

Nous étions une dizaine, 9 du SAL, et moi, **Françoise** de l'ATSCAF.

Jean-Pierre, capitaine de route, nous a emmenés vers Sainte Catherine, Larajasse, Coise, Saint Symphorien, La chapelle sur Coise, et La Chèvre, petit hameau, où nous attendait un casse croûte convivial. **Yves BADINA** était déjà arrivé

Balade cyclotouriste, plusieurs poses pour écouter les informations de Jean-Pierre qui connaît bien les lieux et particularités locales.

Nous sommes rentrés sur Mornant, via Saint Martin

Amitiés aux lecteurs.

FRANCOISE



Le diaporama (Photos de Christian et Hubert)

Journée souvenir Jean ROUCHEZ

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

CONVERGENCE VELO 2017

DIMANCHE 10/09/2017

LYON

Plus de 2 000 cyclistes étaient réunis ce dimanche après-midi place des Terreaux par l'association Pignon sur Rue pour la 7e édition Convergence Vélo.



« Les sonnettes cliquent dans les rues de Lyon ce dimanche après-midi. Par petits groupes, les cyclistes se sont élancés, guidon au poing et pédales aux pieds, vers la place des Terreaux pour rejoindre le point de rassemblement de Convergence Vélo. Au près du grand portail gonflable de la place, quelques musiciens chauffent leurs instruments. Saxo, trombone, clarinettes et batteries entre les mains, ils s'apprêtent à monter sur un drôle de manège : une plateforme mobile, dotée d'une dizaine de sièges où s'installeront les mélomanes, et de pédales pour qu'ils puissent jouer de leurs instruments et faire avancer le drôle d'attelage. Face à la mairie, les cyclistes se rassemblent pour assister à la performance. Jeunes et moins jeunes, bicyclettes et tandem, voir quelques attelages plus élaborés, tel un assemblage entre quatre roues de vélos et une table, "pour prendre l'apéro en roulant", lance un de ses créateurs en riant. Sur le bord de la place, un petit groupe d'étudiants propose à ceux qui le souhaitent de leur envoyer des tartes de mousse à raser au visage en échange de quelques pièces. Malins, ces élèves de classe préparatoire du lycée du Parc profitent du rassemblement pour financer leur week-end d'intégration et offrir quelques sourires à ceux tentés par l'expérience. Après quelques mélodies jazz, l'organisateur de l'événement se saisit d'un mégaphone pour annoncer à la foule le départ imminent vers le parc Blandan où les attendent un petit village monté dans la matinée et un goûter pour récompenser leurs efforts. La parade finale s'organise : les retardataires prennent place en queue de cortège, tandis qu'à l'avant les policiers municipaux sécurisent la rue Joseph Serlin. Le chemin dégagé, la fanfare se met en route sur son attelage improbable, suivis d'une foule disparate de vélocipèdes variés »

Moran KERINEC
Lyoncapitale.fr

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

CONVERGENCE VELO 2017



C'est sur la place Jean MACE que les cyclistes du 7eme arrondissement se rassemblent pour former un peloton imposant qui se dirige ensuite vers les Terreaux, bien encadré par les membres de Pignon sur Rue qui sécurisent tous les carrefours. Parmi les participants, le petit **Eliott** accompagné de son papa. En pleine forme Eliott après les 500km qu'il a parcourus cette été avec **Chrystel** à l'occasion d'un voyage itinérant. Si les groupes de tous les arrondissements et communes voisines sont aussi fournis, la place des Terreaux risque d'être trop petite. Quand nous y accédons, elle est déjà bien remplie et les arrivées continuent à se succéder. La Convergence 2017 connaît un énorme succès avec plus de 2000 participants.



Elle est impressionnante cette parade finale qui traverse Lyon jusqu'au Parc Blandan où elle est accueillie par les rythmes endiablés d'une troupe de percussionnistes. **Patrick BROCHAND**, **Paul REY**, **Yves BADINA**, et **Yves JUBIN** représentent le CODEP69 et informent les visiteurs de leur stand sur les activités des clubs cyclotouristes de la région. On se presse sur celui des mécaniciens qui s'affairent pour régler freins et dérailleurs sur des vélos de tous les âges et de tous les styles.



Un goûter est offert aux participants avant que le parc ne se vide doucement. Avec la Free VTT ce matin, Lyon a connu une magnifique journée consacrée au vélo.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RALLYE DU SAINT JOSEPH

SAMEDI 16/09/2017

SAINT DESIRAT



4 PARCOURS ROUTE

102 Km - Dénivelé 1704 m

81 Km - Dénivelé 1364 m

63 Km - Dénivelé 941 m

33 Km - Dénivelé 421 m

TARIFS

Licenciés FFCT : 5€

Autres : 7€

-16 ans : Gratuit

ACCUEIL CAVE ST DÉsirAT

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

De 7h30 à 10h30

Clôture à 16h00

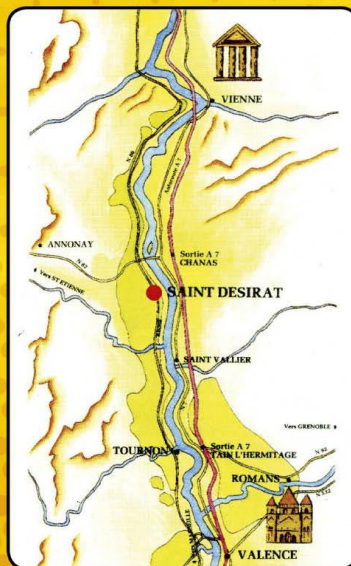
Yvan BUFFA

06 70 13 03 27

ASSURANCE - SÉCURITÉ

La manifestation est une randonnée ; les participants doivent respecter le Code de la Route. Le port du casque est fortement recommandé. Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés. Le participant certifie que son état de santé lui permet de parcourir la randonnée et qu'il n'a pas de contre-indication médicale. Le participant s'engage à accepter les conditions de parcours.

PLAN D'ACCÈS



Renseignements
Robert HERELIER
herelier.robert@wanadoo.fr

Tél. : 06 82 74 79 07



RALLYE DU SAINT-JOSEPH ROUTE

Samedi 16 Septembre
2017

7h30 à 10h30
Clôture à 16h

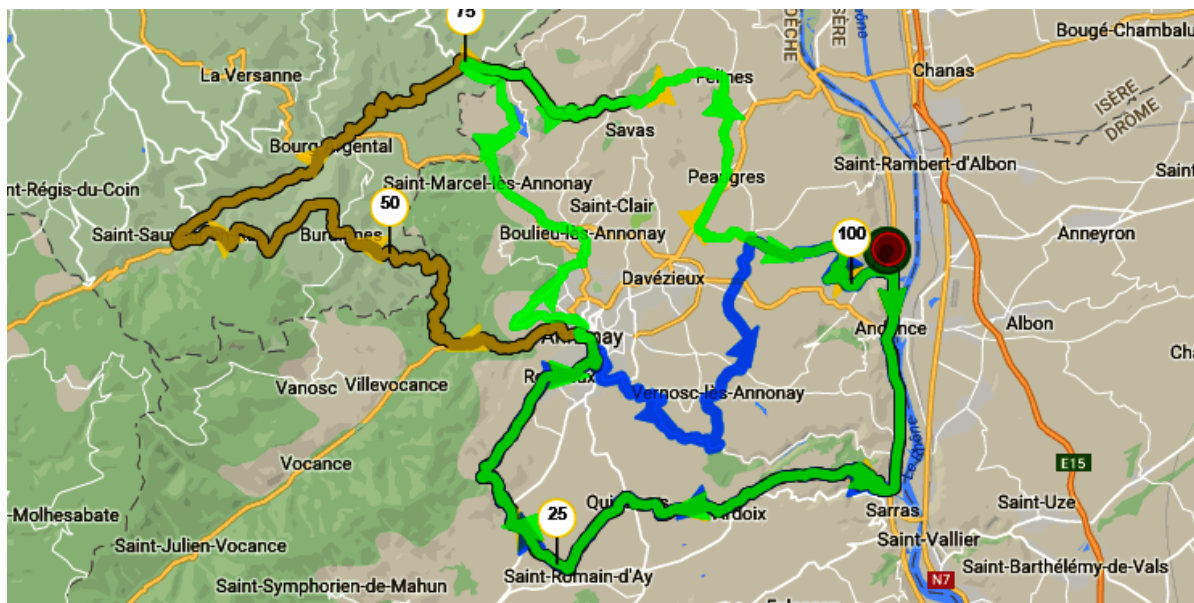


Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

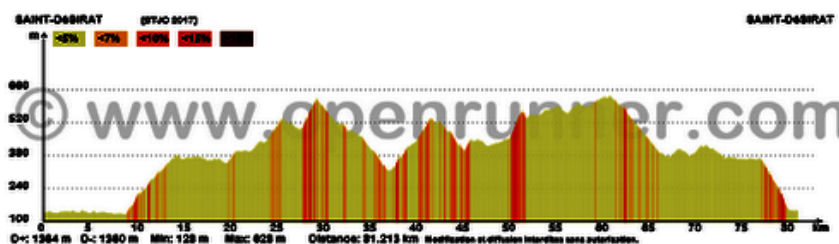
RALLYE DU SAINT JOSEPH

SAMEDI 16/09/2017

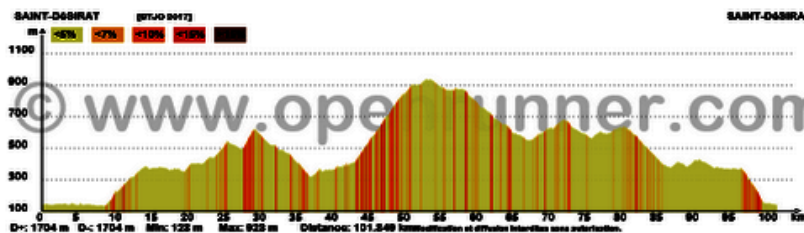
SAINT DESIRAT



63km 941m D+



81km 1364m D+



102km 1704m D+

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SORTIES TEMPS LIBRE

MERCREDI 30/08/2017

LA CHARTREUSE

UNE BALADE EN CHARTREUSE

Souvenez-vous. Il n'a pas toujours fait chaud cet été à Lyon. Ainsi le mercredi 9 août au réveil le temps est frais et gris. Le ciel est même carrément menaçant. Nous sommes alors entre la deuxième et la troisième phase de canicule. Mais cela ne décourage pas **Françoise CHENAIS**, **Evelyne LEFRANCOIS**, **Daniel ROTHWILLER** et votre serviteur **Bernard CHAREYRON**.

Ils ont décidé de participer à la sortie « Temps libre » du jour et ils rouleront donc, nonobstant la couleur du ciel.

Il faut dire que le programme est alléchant puisqu'il s'agit d'aller dans la massif de la Chartreuse.

Notre petite troupe prend donc le TER à la Part-Dieu et débarque une heure plus tard sur le quai de la gare de Lépin, au bord du lac d'Aiguebelette.

Il fait toujours aussi gris. Il y a du brouillard sur les sommets mais il ne pleut pas, alors **hardi Denis (1) !** Ca tombe bien la balade commence immédiatement par une montée de 4 km pour atteindre Attignat. Dommage que nous n'ayons pas de panorama sur le lac. La route qui suit est beaucoup moins fatigante et nous dépayse totalement. Au niveau des paysages bien sûr mais aussi parce que la verdure est éclatante. Cela nous change de la région lyonnaise qui, en ce moment, nous offre uniquement des prés râpés aux herbes rares et jaunies.



Après une agréable descente nous voilà aux Echelles. Nous y faisons une halte touristique pour admirer la Commanderie des Hospitaliers, bâtiment du XVI^o remplaçant celui du XIII^o. Nous nous instruisons en lisant les panneaux explicatifs concernant la reine **Béatrice de Savoie** qui au XIII^o assura une renommée européenne à cette petite ville.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SORTIES TEMPS LIBRE



Commanderie des Hospitaliers

Au fait, me direz-vous, pourquoi un toponyme aussi curieux pour cette commune ? Eh bien cela proviendrait du fait que la route reliant Lyon à Milan et qui passait ici était munie de marches pour franchir des gorges étroites avant qu'un tunnel ne soit percé par Napoléon. Marches => Escalier => Echelle puisque le même mot latin (et italien) -scala- signifie aussi bien l'escalier que l'échelle

Bon, la culture c'est bien beau mais il y a du vélo au programme aujourd'hui ! Nous partons vers les montagnes qui ne sont plus très loin. Nous grimpons une côte dont nous aurions pu nous passer et arrivons à Saint Laurent du Pont. C'est là que les choses sérieuses vont commencer. Nous profitons donc d'un feu rouge pour enlever une couche de vêtements. Et nous voilà partis pour pénétrer dans les gorges du Guiers Mort. Je ne sais pourquoi on l'appelle ainsi car le torrent est fort bouillonnant. La montée est agréable car les pourcentages ne sont pas monstrueux même s'il s'agit vraie ascension. Pas gênés par les voitures nous admirons tout à notre aise l'aspect pittoresque et sauvage de ces gorges encaissées.

De temps en temps des vestiges de sites industriels (moulins, mines, métallurgie) ponctuent le paysage. Nous nous arrêtons vers un barrage où l'eau s'engouffre bruyamment. Des passes permettent cependant aux poissons de remonter cette chute. Les photos prises nous essayons de contourner le moderne tunnel par l'ancienne route qui surplombe le cours d'eau. Hélas une barrière solidement scellée nous bloque dans notre progression. Il nous faut donc revenir sur nos pas, installer nos loupottes et franchir le tunnel. Trois autres tunnels de moindre importance suivront. Il est temps maintenant de pique-niquer. La rivière est proche et sur une idée de Françoise nous y dégringolons pour manger sur le rivage. A dire vrai nous avons moyennement besoin d'ombre et de fraîcheur car le temps est de plus en plus couvert et menaçant. Mais nous savourons l'instant présent. Nous avons raison de rester philosophes car la pluie attendue ne vient finalement pas.

Nous remontons maintenant sur les vélos, poursuivons l'ascension et arrivons à un carrefour où il faut prendre une décision stratégique. Faisons-nous le crochet pour aller à la Grande Chartreuse, le bâtiment emblématique des lieux ? Cela va sans doute vous surprendre, ami lecteur, mais nous votons pour n'y point aller. D'abord Françoise connaît déjà. Ensuite nous craignons l'arrivée de la pluie et avons envie d'aller au plus court. Enfin l'architecture extérieure est assez austère et nous ne pouvons visiter l'intérieur de la Chartreuse dans notre accoutrement cyclo. Nous continuons donc tout droit.

La pente est devenue insignifiante quand nous arrivons sur le plateau de la Chartreuse et plus exactement à Saint Pierre de Chartreuse (BPF de l'Isère). Comme la chance nous sourit aujourd'hui un [cani \(2\)](#) est ouvert dans le village et nous pouvons prendre un café en terrasse. Certes nous sommes parvenus en Chartreuse mais nous n'avons pas fini avec la montée. Au contraire, c'est maintenant que débute l'ascension du col du Cucheron. Nous ne pouvons éviter cet obstacle si nous voulons éviter de faire demi-tour. Argh ! les trois km sont à 10 et 11% de moyenne. Je ne me souvenais pas que ce tronçon était aussi dur. Mais j'avais pratiqué cette route dans le sens de la descente ; ceci explique peut-être des sensations différentes.

SORTIES TEMPS LIBRE



Au sommet (1.139m) **Daniel** et **Françoise** (qui monte comme un avion !) nous attendent gentiment. La discussion sur nos sensations respectives quant à la conquête de ce col a lieu rapidement car il fait vraiment frisquet. Dans la descente sur Saint Pierre d'Entremont je regrette d'avoir chaussé ce matin mes sandales ouvertes. Notre vitesse moyenne augmente sensiblement dans cette descente.

Reste maintenant à revenir aux Echelles en passant par les gorges du Guiers Vif. Les paysages sont plus ouverts que dans le Guiers Mort. La route surplombe plus franchement le torrent. Mais il faut pédaler. Ce n'est pas la longue descente à laquelle nous rêvions mais c'est très beau. Une franche et jolie descente arrive finalement en fin de gorge et c'est un plaisir de dévaler alors jusqu'aux Echelles.

Pour éviter à mes compagnons la même route cabossée qu'à l'aller je les fais passer par la D1006 dès la sortie des Echelles. C'est l'ancienne RN6. Le déclassement en nationale n'a pas réduit la circulation qui est intense. Mais je sais que ce passage ingrat est transitoire. De toute façon c'est le dilemme habituel du cyclo en zone bosselée, arbitrer entre la circulation en plaine ou la dénivelée en montagne.

A Saint Béron le supplice prend fin et c'est une petite route dont nous apprécions le calme et la beauté qui nous mène jusqu'au lac d'Aiguebelette. Mais jamais je n'aurais dû dire à mes compagnons que c'en était fini des côtes car voilà qu'à 3 km de l'arrivée une montée se profile. Je ne l'avais pas « calculée » mais elle nous fera transpirer quasiment jusqu'à la gare. Transpirer, oui, car imaginez-vous que le soleil a fait son apparition en ce milieu d'après midi. Mais quelle idée aussi d'installer un lac au sommet d'une côte !

Le bilan de la journée : 80 km, 1.350 m de dénivelée et des beaux paysages pleins les yeux.

BERNARD

(1) **Hardi Denis** : expression lyonnaise. Interjection appelant au courage.

(2) **Cani**. n.m : mot lyonnais signifiant le café, le bar, le débit de boisson.

SORTIES TEMPS LIBRE

VENDREDI 08/09/2017

LE PILAT

LA SORTIE DES ETOURDIES

Françoise CHENAIS - Magali MAILLOL

Françoise Ch. et moi avons roulé ensemble dans le Pilat le vendredi 8 septembre. C'était comme qui dirait "La sortie des étourdiés" car nous avons eu quelques surprises inattendues dès le début!!!

Sur le parking du cimetière de Givors, Françoise se rend compte qu'elle n'a pas apporté son casque ! Elle met donc un fichu sur la tête et me promet d'être très prudente dans les descentes. Puis, au moment de partir, elle découvre qu'elle n'a pas pris non plus de gourde ! Et moi, je n'ai pas pris un centime d'argent sur moi, ni carte bleue, ni liquide ! Qu'à cela ne tienne, il en faut plus pour décourager de rouler des Atscafiennes déterminées. Nous partons donc de Givors dans la matinée, puis Pélussin où Françoise achète des bouteilles d'eau, Veranne, et nous montons au Crêt de L'Oeillon, notre but ultime. Température idéale pour rouler au soleil, pas trop chaud, pas de vent, du silence, c'est très agréable avec un petit air de début d'automne. Par contre, le paysage est bien brumeux à l'horizon, donc pas terrible pour les photos ...



En roulant, nous voyons de nombreux colchiques fleuris dans les prés et chantons comme des gamines "Colchiques dans les prés, fleurissent, fleurissent, colchiques dans les prés, c'est la fin de l'été" etc ...

Après notre pique-nique frugal, nous continuons notre longue ascension à une allure régulière au Crêt de L'Oeillon, c'est raide, ça me tire dans les cuisses mais Françoise a l'air en pleine forme. Au sommet, on a une belle vue malgré la brume. On se couvre bien pour la longue descente à partir du Crêt de L'Oeillon (16 degrés), les passages à l'ombre sont très frais et au fur et à mesure que l'on descend la température remonte.

Nous espérons pouvoir prendre un café en terrasse à l'Auberge du Collet de Doizieux à la Croix du Collet, mais elle est fermée jusqu'au 15 septembre. A Pélussin, nous nous "cassons le nez" en même temps qu'un autre cycliste sur la porte du café "Le P'tit Paradis" qui est fermé également (alors qu'il était ouvert lorsque nous y sommes passées le matin). Françoise trouve en face une boulangerie qui propose des cafés à consommer sur place. Du coup, nous prenons tous les 3 un café bien chaud. Le cyclo vient de St Chamont, il est bien sympa, il ressemble à Bruno, un vélocé à part entière, taillé comme un cyclosporatif avec une très belle tenue, un très beau vélo que nous admirons et des vitesses qui passent avec un système de pile. Nous parlons avec lui et la boulangère de notre manière de rouler et évidemment il n'a même pas vu les colchiques dans les prés tellement il a roulé vite, quel dommage pour lui, hé, hé !

Au total, 92 km et 1700 m de D+, et une très belle sortie dans la joie et la bonne humeur

MAGALI

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SORTIES TEMPS LIBRE



Chanson de notre enfance

Colchiques dans les prés
Fleurissent, fleurissent
Colchiques dans les prés
C'est la fin de l'été
La feuille d'automne
Emportée par le vent
En rondes monotones
Tombe en tourbillonnant

Nuage dans le ciel
S'étire, s'étire
Nuage dans le ciel
S'étire comme une aile
La feuille d'automne
Emportée par le vent
En rondes monotones
Tombe en tourbillonnant

Châtaignes dans les bois
Se fendent, se fendent
Châtaignes dans les bois
Se fendent sous nos pas
La feuille d'automne
Emportée par le vent
En rondes monotones
Tombe en tourbillonnant

Et ce chant dans mon cœur
Murmure, murmure
Et ce chant dans mon cœur
Murmure le bonheur
La feuille d'automne
Emportée par le vent
En rondes monotones
Tombe en tourbillonnant
La feuille d'automne
Emportée par le vent
En rondes monotones
Tombe en tourbillonnant

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR DANS LES PYRENEES

SAMEDI 19/08/2017 - SAMEDI 26/08/2017

FOIX

Le compte-rendu d'EVELYNE

Jeudi 24 Août

Il fait beau, il fait chaud.

Toujours 2 groupes

1er groupe : Yann.

2ème groupe : Françoise C et F, Christiane, Magali, Bernard, Jean-Francois, Daniel, Jean-Pierre, et moi Evelyne.

La balade du jour : le col de Péguère.

Nous n'avons pas pu décider Antoine à venir cycler, Florianne a su se montrer plus convaincante que nous ! Par contre Françoise F s'est laissée convaincre et elle ne le regrettera pas.

Enfin après coup, car sur le moment.....

Car là, nous attaquons du dur. Nous sommes au cœur du parc des Pyrénées Ariégeoises, et on s'en rend compte rapidement: les paysages sont grandioses et ca monte, ca monte et ca monte encore....



Départ encore une fois de la Bastide de Sérou. Quelques kilomètres d'échauffement en pente « douce » ensuite à Estaniel cela se durcit. Petit arrêt reposant à l'église de Sentenac de Sérou. Et regroupement des troupes. Jean-Pierre ne s'arrête pas, nous ne le reverrons plus.

L'ascension reprend, nous passons un premier col. Peu de temps après, au beau milieu d'un virage serré, mon téléphone sonne. C'est Pierrot Fouillant qui m'appelle, de Lyon, pour me dire que Françoise, qui se trouve 1km derrière moi, a crevé !!! Explication : Françoise n'a pas les numéros des copains, alors elle a appelé Pierrot. Il a en premier téléphoné à Bernard. Mais là où ce dernier était, une centaine de mètres devant moi, le réseau ne passait pas. Il a eu plus de chance à son second essai en m'appelant. Heureusement pour Françoise !!!! Christiane qui était à nos côtés, a été chargée d'avertir les copains et Bernard et moi sommes allés secourir Françoise.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR DANS LES PYRENEES

Là, **Bernard** a fait une découverte bizarre : les patins de frein frottent moitié sur la jante, moitié sur le pneu. Rien à faire pour y remédier. Nous retrouvons nos amis et pendant que nos spécialistes mécaniques (**Jeff** et **Daniel**) tentent de régler le problème **Bernard** et moi, consons le parcours par un petit col en marge du circuit. Quand nous les rejoignons le verdict est tombé : rien à faire, la conclusion est que les roues de 650 ne sont pas adaptées au vélo ! Nous sommes donc repartis en espérant que le pneu n'éclate pas. Mais à priori, **Françoise** roule comme cela depuis des années, alors ...



Nous continuons à monter et atteignons le **col des Marrous**. L'auberge est bien tentante, mais nous avons nos pique-niques et puis encore de la route à faire. **Daniel** part devant et rejoint **Jean-Pierre** au col de Pégère. Ayant des impératifs horaires ils ne nous attendront pas et rentreront à Foix. JP en voiture, Daniel en vélo.

Nous rencontrons un « cyclo-puce ». Il avance par bond de 500m, s'arrête, repart 500m s'arrête.... Voilà ce que c'est quand on n'a pas les bons développements.... Je résiste à la tentation de lui lancer un « Allez le petit monsieur, on y croit » triomphant, mais on ne tire pas sur un cyclo à terre et puis, faut pas trop que je me moque, j'ai eu des moments au moins aussi glorieux

Mais là pendant ce séjour, ni mal au dos ni mal aux fesses, du coup je monte bien, enfin mieux que d'habitude.

Arrêt regroupement avant le col de Jouels. Les copines attendent **Françoise** tandis que **Bernard** et moi filons conquérir un nouveau col (pratiquement plat). Nous repartons vers le col final. **Françoise** commence à se ressentir des efforts fournis et se demande si elle ne va pas faire demi-tour. Nous usons de toute notre force de persuasion pour qu'elle continue. Nous sommes à 2 km du sommet, ce sont les plus faciles. Enfin, au bout de 30 km et pas loin de 1000m de D+ nous atteignons le saint graal : **le col de Pégère**. La vue sur les montagnes pyrénéennes y est sublime et nous paye de tous nos efforts. Trois cyclos sont étendus par terre, bras en croix. Ils sont venus par le « mur » de Pégère et jurent que c'est la dernière fois. Le panneau indique une pente à 18% . Oups !



Le pique nique face à ce panorama est un vrai moment de bonheur. Puis nous repartons pour le dernier col en montée de la balade: le col de Portel, le 5ème de la journée. Enfin c'est la longue, longue, longue redescente.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR DANS LES PYRENEES

Le paysage est toujours aussi beau, nous sommes parfois sur la crête et la vue donne sur 2 vallées. Au col de la Crouzette le paysage nous ravit. Nous descendons toujours. La route devient étroite, si étroite qu'on se demande comment des voitures pourraient se croiser, si étroite que nous nous arrêtons pour laisser passer un camping-car montant. Dans la vallée c'est maintenant la fournaise. Nous faisons une « halte bière » à Castelnau-Durban et décidons de rentrer par la voie verte pour les derniers km.



Arrivés aux voitures nous affichons 9 cols (11 pour Bernard et moi) une 60 aine de km, et 1200m de D+ **Bernard** décide alors de rentrer à Foix à vélo.

Manque de kilomètre ? Non mais sur la route il y a un colet le voilà parti pour faire son 12ème col de la journée entraînant dans sa roue, **Magali** et **Christiane**.

Il y a de la circulation sur cette grande route mais la descente sur Foix est un vrai bonheur.

Arrivés aux voitures nous affichons 9 cols (11 pour Bernard et moi) une 60 aine de km, et 1200m de D+ **Bernard** décide alors de rentrer à Foix à vélo. Manque de kilomètres ? Non mais sur la route il y a un colet le voilà parti pour faire son 12ème col de la journée entraînant dans sa roue, **Magali** et **Christiane**.
Il y a de la circulation sur cette grande route mais la descente sur Foix est un vrai bonheur.

Vendredi 25 Août

Il fait beau mais nuageux, il fait chaud.

2 groupes cyclos :

1er groupe : **Yann**

2ème groupe : **Christiane, Magali, Françoise C, Jean-Francois, Bernard** et moi **Evelyne**.

Objet de la balade : Montségur (BPF).

Pour débiter ce pèlerinage vers les cathares, nous allons voir le « Pont du Diable ». Il faut descendre les berges très escarpées de l'Ariège pour le trouver. Je ne vous ferai pas l'injure de vous raconter son histoire, c'est la même que celle de tous les ponts du diable de France et de Navarre. A ce détail près : contrairement aux autres qui remontent pour la plupart à l'époque médiévale, celui-ci date du 19ème siècle. Comme quoi, le diable n'est pas très futé. Après toutes ces années et expériences malheureuses, il se laisse encore avoir avec la même vieille ruse.....

Ceci dit, ce site vaut le détour même si la remontée est plus que très raide.

Pour éviter la « grande route » toute plate nous passons par une route parallèle qui ondule, enfin une ondulation très marquée, dans les montagnes. Nous y verrons le château de Roquefixade, perché sur son piton. Ce sera ensuite le gros morceau de la journée : le col de Montségur. Le profil openrunner est explicite : ca monte très fort. Effectivement un panneau en cours de montée indique 4km de montée, 340m de D+, moyenne 8,5%. La vue sur le château à 1 km du sommet est impressionnante. Heureusement, le col est au pied de ce promontoire. Pour visiter le château il faut encore monter puisque le col est à 1.059m et le château à 1.207m. Nous prenons prétexte de nos chaussures cyclos pour nous dispenser de la grimpe dans les rochers.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR DANS LES PYRENEES



Château de Montségur

Un arrêt au village de Montségur s'impose. D'une part c'est un village sympa et d'autre part, c'est l'heure du pique nique et de la bière ! Nous trouvons un café, tenu par des patronnes au moins aussi vieilles que le château. Il a fallu déployer des trésors de patience pour passer la commande. Pensez donc, 2 diabolos menthe, 2 Perriers, une bière et un coca ça bouscule les neurones ... Au final tout le monde s'est retrouvé avec de la menthe dans son verre... Il s'en est fallu de peu que la bière ne soit à la menthe elle aussi.

La suite du parcours est un vrai bonheur : une longue descente vers Bélesta sur une route très belle. Nous nous arrêtons un moment aux sources de Fontestorbes. Une source, unique au monde, qui en période de basses eaux, coule à heure fixe. Malheureusement il faut attendre 3/4h pour voir le phénomène et nous avons encore de la route à faire.



A défaut nous irons voir les cascades au lieu éponyme de Roquefort les Cascades. Daniel et Cathy nous ont vanté le lieu. Mais ils ont omis de nous parler de la petite côte à 11% qu'il faut avaler avant de voir des cascadesà sec. Quels farceurs ! Mais ils avaient raison sur un point, le site est très joli. Le retour se fait par la route que nous avons souvent empruntée en sens inverse ces derniers jours. Pour clôturer son séjour en beauté, Magali crève dans la descente sur Foix, sans gravité.

Et voilà, une belle journée de 95km et 1.360 de D+.

Cathy nous montre enfin son carnet de voyage : superbe.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR DANS LES PYRENEES



Il nous reste à manger une dernière fois ensemble. Sur la demande de certains, le menu de ce soir est, non pas du foie, mais du cassoulet façon Foix. Et ma foi c'était excellent !

Samedi 26 Août



C'est fini, il faut repartir.

Nous passerons par Le Puy et rentrerons sur Lyon sans rencontrer aucun problème malgré l'annonce faite par Bison Futé d'une journée noire.

Dans la voiture les langues vont bon train et nous tirons le bilan de ce séjour :

Le temps a été magnifique, l'hébergement super.

Les cyclos ont fait le plein de km, de belles routes, de visites, de cols.

Les non - pédalants ont pu multiplier de belles visites : la ville, les forges de Pyrène, Mirepoix, la grotte du Mas d'Azil, Andorre, etc....

Nous avons réussi à faire des activités en commun.

Bref, chacun en a pris « pleins les yeux » et a l'air très content de son séjour.

A priori tous semblent prêts à remplir si le club organise un autre séjour.

A suivre donc....

EVELYNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

GRANDES DISTANCES

DIMANCHE 10/09/2017

Dodecaudax de Septembre

Dominique PEREIRA - Frédéric VARILLON

Samedi 9 septembre, le temps est à la grisaille. La petite pluie fine persistante me fait douter pour la sortie de demain, mon dodecaudax du mois de septembre.

Je consulte la météo, apparemment, le temps devrait s'améliorer. Au pire, cela me fera une petite sortie dominicale. Je contacte **Fred**, qui souhaite encore m'accompagner sur cette distance. Rendez-vous est pris à Parilly, afin que chacun fasse la distance. (Seulement voilà, des kilomètres, on va en faire plus que prévu (à n'y rien comprendre))

A peine réveillée, j'ouvre mes volets ! le ciel est dégagé avec un petit 12°. C'est peut-être maintenant ou jamais, même si je sais que je peux me rattraper avec le 200 de Florian le 24.

Il fait à peine jour quand je démarre, mais je suis tout de même enguirlandée.

J'arrive 1h après à Parilly où Fred attend. Maintenant il n'y a plus qu'à suivre le GPS.



Nous traversons Lyon, parmi des vététistes venus en découdre sur les parcours proposés par Lyon Free Vtt. Le vent, à ce moment là, nous pousse vers St Rambert d'Albon. Pas de halte, on nous a supprimé notre point d'eau sur la place de la mairie. C'est juste parfait au niveau météo, le soleil nous réchauffe. Nous nous dirigeons vers Anneyron. Pause obligatoire devant le panneau du 1^{er} col de la journée, **le col de Barbe Bleue** 352m. Sa montée est régulière et très agréable. le ciel dégagé nous permet une vue magnifique sur Anneyron. Au tour du 2^{ème} col. Il faudra d'abord monter à Châteauneuf-de-Galaure, dont le foyer de charité, imposant, monte la garde de ce magnifique petit village. A St Martin-d'août, nous bifurquons vers Bathernay, pour y trouver le 2^{ème} col : le col de la Pierrotte qui culmine à 385m d'altitude.

L'heure avance, il est temps de songer au retour. Nous décidons de descendre à St Donat Sur l'Herbasse. Et, comme prévu, c'est là que nous allons prendre le vent de face, et en plus il faut grimper pour rejoindre St Vallier pfittt.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

GRANDES DISTANCES



Fred essaie tant bien que mal de me protéger du vent, mais malheureusement, je n'arrive pas à rester dans la roue. Alors comme d'habitude, je vais prendre sur moi et grimper à ma façon, c'est à dire doucement...mais sûrement. **St Vallier** atteint péniblement, nous pensons nous réfugier sur la Via Rhona, mais le vent y est toujours présent. Bref, à lutter contre l'élément, mes réserves fondent et des micro-pauses sont maintenant obligatoires.

Je n'ose pas regarder l'heure ni le kilométrage. Openrunner a encore fait des siennes. Fred, hier, avait tracé à la va-vite un parcours me promettant 200km.

Arrivés à Givors où nous nous séparons, il est un peu plus de 19h. Je n'ai plus grand chose à faire, pour arriver chez moi, mais Fred a encore de la route.

Au final, je finis avec 218km, Fred avec 267km et arrive à 21h45. Comment ça se fait ?

Ps : pour vous donner une idée de ma forme finale, la dernière montée se fera à 8km/h alors que d'habitude, je suis plutôt à 13km/h.

Je vous confirme aussi que j'ai passé une excellente nuit.

Merci à Fred pour m'avoir encore accompagnée.



DOMINIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Lancement du 1er Baromètre des Villes Cyclables

Après le succès de la **campagne Parlons-Vélo**, qui a permis de donner une dimension politique au vélo, La FUB (Fédération française des usagers de la bicyclette) lance la première édition du « Baromètre des villes cyclables ».



Cette enquête nationale, d'une ampleur inédite, s'adresse à toutes et à tous, ceux qui sont déjà à vélo et ceux qui souhaiteraient l'être.

Le questionnaire vous offre la possibilité de noter votre commune via une quarantaine de questions notées de 1 à 6 afin de donner votre ressenti sur les déplacements à vélo dans votre ville.

Pour assurer des résultats de qualité il est important de partager au maximum l'enquête. **Il est essentiel que la participation à cette enquête soit massive afin d'offrir des résultats de qualité.**

Les résultats seront un levier formidable pour permettre à La Ville à Vélo d'être mieux entendue localement.

La publication des résultats est prévue à la fin de l'année 2017.

Comment faire ?

C'est simple il suffit de vous rendre sur le site **parlons-velo.fr**

et de répondre aux questions.

A vous de jouer !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Samedi 16 Septembre**
Rallye du Saint Joseph à ST DESIRAT
- **Jeudi 21 Septembre**
Réunion du CODIR à BRON
- **Samedi 23 Septembre**
Randonnée Jonageoise à JONAGE
- **Dimanche 24 Septembre**
Audax club 200km à JOYEUX
Sortie club à JOYEUX
- **Dimanche 01 Octobre**
Rallye du Beaujolais à VILLEFRANCHE SUR SAONE
- **Samedi 07 Octobre**
Sortie club à MACLAS
- **Dimanche 08 Octobre**
Randonnée Sang et Or à ST PRIEST
- **Dimanche 15 Octobre**
Rallye des Pierres Dorées à BULLY
- **Samedi 21 Octobre**
Gentleman club à JOYEUX