



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°763

05 Septembre 2017



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

AUDAX 120KM CLUB

SORTIE CLUB

SAMEDI 02/09/2017

JOYEUX



Les Audaxiens

Alain GIACOMAZZO - Daniel ROTHWILLER - Florian CABAJ - Frédéric VARILLON - Laurent PEYRAQUE

Le 1/2 Audaxien

Philippe DESIRE

Les randonneurs

Evelyne LEFRANCOIS - Helene BONNARD - Monique PECH

Alain DERRAC - Bernard CHAREYRON - Jean Pierre CHECCACCI - Jean Pierre FROBERT

Pierre DUMAS - Thierry PIOTET



Tour du Plantay

Bouligneux

Ceux qui ont eu la chance de rouler dans la semaine subissent un choc thermique ce samedi matin.

Les températures ont chuté de 20° et le soleil fait la grasse matinée.

Quand les randonneurs se retrouvent à Joyeux, 4 Atscafiens roulent depuis 1/4 d'heure dans la roue de Florian pour un Audax de 120km dans la Dombes.

La pluie est annoncée pour la fin de la matinée. Nous abandonnons le circuit prévu pour ne pas trop nous éloigner de Joyeux si le ciel doit nous tomber sur la tête.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

AUDAX 120KM CLUB

SORTIE CLUB

SAMEDI 02/09/2017

JOYEUX



Dernière pause des Audaxiens à Sandrans

Un circuit improvisé nous fait passer au Plantay ou Bernard nous propose d'aller voir la tour médiévale.
« Elle est construite en briques avec des encadrements et des mâchicoulis en pierre calcaire. Avec un bâtiment annexe, elle fait partie des restes d'un château fort construit vers 1305 par le chevalier Hugues du Plantay ». Un autre château en meilleur état est sur notre route.

Celui de Bouligneux que nous connaissons bien pour y passer souvent devant au cours de nos randonnées.

Mais bizarrement, nous sommes plus intéressés par la carte appétissante de l'Hostellerie des Dombes.

La météo maussade en est la cause certainement !

Les nuages deviennent menaçants. Nous empruntons la partie finale de l'Audax à Lapeyrouse pour revenir à Joyeux. Nous y arrivons juste à temps pour saluer les Audaxiens qui terminent leur pause et s'apprêtent à partir pour la deuxième boucle.



La pluie légère qui commence à tomber ne les décourage pas. Philippe s'est joint à eux pour la deuxième partie de l'Audax, chevauchant son nouveau vélo. C'est le premier Audax pour Laurent qui à cette occasion dépasse pour la première fois la barre des 100km au cours d'une sortie. Si la deuxième partie est difficile pour lui, il est bien aidé pas ses compagnons qui l'abritent du vent et l'encouragent.

La fin de l'Audax se passe avec des conditions climatiques moyennement bonnes (averses, vent).

Pour les randonneurs, c'est bien sur à la Bicyclette Bleue que s'achève la sortie.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

AUDAX 120KM CLUB

SAMEDI 02/09/2017

JOYEUX



Nous étions 5 au départ de ce 120km : Alain G, Daniel R, Laurent, Frédéric et moi.
Bonne nouvelle, nous étions 5 aussi à l'arrivée.

Le vent a été plutôt défavorable au long des 2 boucles, et une brutale chute de température accompagnée de quelques gouttes de pluie sont venues tester la motivation du groupe au début de la deuxième boucle, sans réussir à nous décourager.

L'envie de rouler était grande et la moyenne s'en est ressentie, puisque nous n'avons pas tenu les 22,5km/h de moyenne mais nous étions au-dessus de 23.

Le groupe suivant sans problème, le capitaine de route a laissé faire mais a allongé les pauses pour ne pas rater le groupe qui faisait la sortie classique à la fin de notre première boucle.
Je serai plus attentif à la moyenne le jour du 200 Audax.

Félicitations à **Laurent** qui bat son record de distance et dépasse pour la première fois les 100km

La sortie s'est terminée par le verre de l'amitié partagé à la Bicyclette Bleue où Laurent a arrosé ses records"

FLORIAN

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RANDONNEE ANTONIN ROLLAND

DIMANCHE 03/09/2017

SAINTE EUPHEMIE



Monique PECH

Jean Jacques PECH - Pierre DUMAS



La brume nous enveloppe et les températures sont bien en dessous des 10° à Sainte-Euphémie. Malgré l'humidité ambiante, nous devinons la présence du soleil qui va nous réchauffer dans peu de temps. Seulement 3 Atscafiens pour ce beau rallye qui, entre la Dombes et le Beaujolais, propose des circuits pour tous les goûts. 276 cyclos sont inscrits et, comme nous, la majorité a choisi la Dombes. Le soleil s'impose doucement et sur les petites routes nous profitons en avance une belle journée d'automne. C'est à Versailleux, devant un étang asséché, que nous nous ravitaillons.

Monique y retrouve ses copines de St Martin en Haut tandis que 6 tandems du club CT Formidable de Cercié en Beaujolais y font une arrivée remarquée.

C'est avec un beau soleil et un vent nul nous que nous terminons le rallye



Antonin ROLLAND et **Henri ANGLADE** nous accueillent à l'arrivée. Seul **Yann ENU** représente le SAL et nous en profitons pour tenter de le débaucher.

Malgré nos efforts, il reste fidèle aux couleurs des SANG et OR



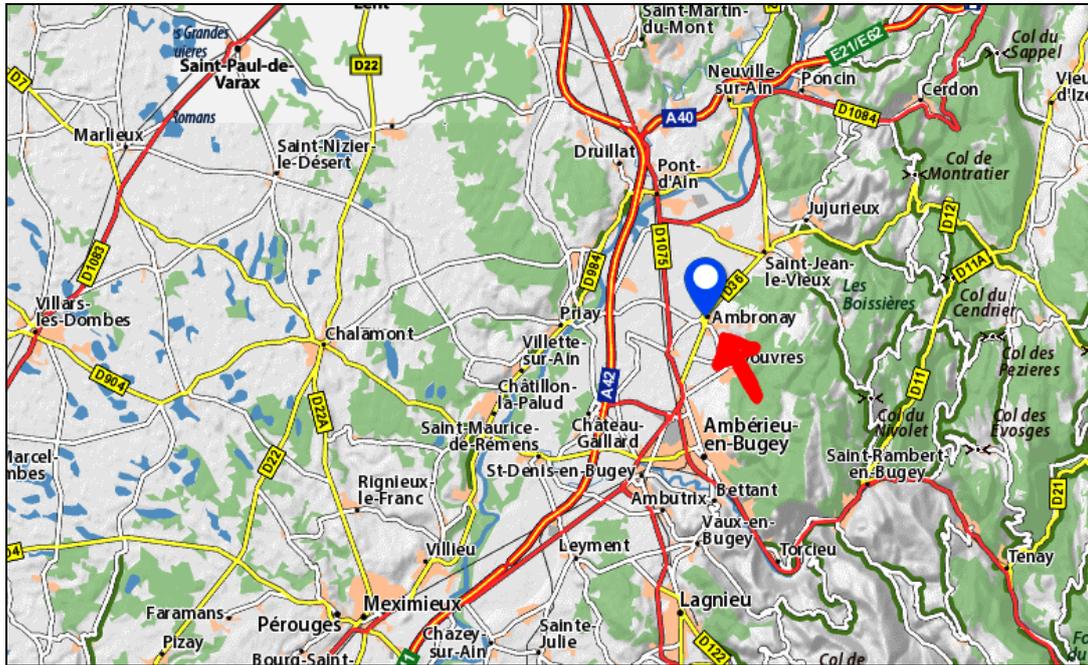
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

09/09/2017

AMBRONAY



« Labellisé Centre culturel de rencontre depuis 2003, Ambronay est un lieu de partage où la culture est accessible à chacun, un lieu d'échange ouvert sur la vie. Enfants, adolescents, amateurs, professionnels, chercheurs, étudiants, artistes internationaux, jeunes professionnels, tout le monde trouve à Ambronay un espace de création et d'épanouissement ouvert à tous.

Pour les amateurs, le Chœur du festival d'Ambronay réunit chaque année entre trente et quarante choristes autour de chefs de renom. Autour de sa réflexion artistique et de sa thématique "musique et sacré", le centre de recherche d'Ambronay a choisi de se déployer dans différentes directions : chercheurs et créateurs travaillent de concert pour en explorer les ramifications intellectuelles, humaines, sociales et artistiques. »

« **Odile** et moi proposons une pause casse-croûte à **Aranc** lors de la sortie club de samedi prochain. J'ai préparé un parcours de 80km.

Le dénivelé (1227m), situé essentiellement sur la 1ère partie, n'est pas négligeable, mais correspond pile-poil au nombre de calories qui seront proposées lors de la pause. Une variante plus courte avec du dénivelé en moins sera également proposée.

Si quelques costauds pointaient le bout de leurs roues, il sera aussi possible de mettre une petite difficulté supplémentaire.

Amicalement »

Alain SAVEY

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

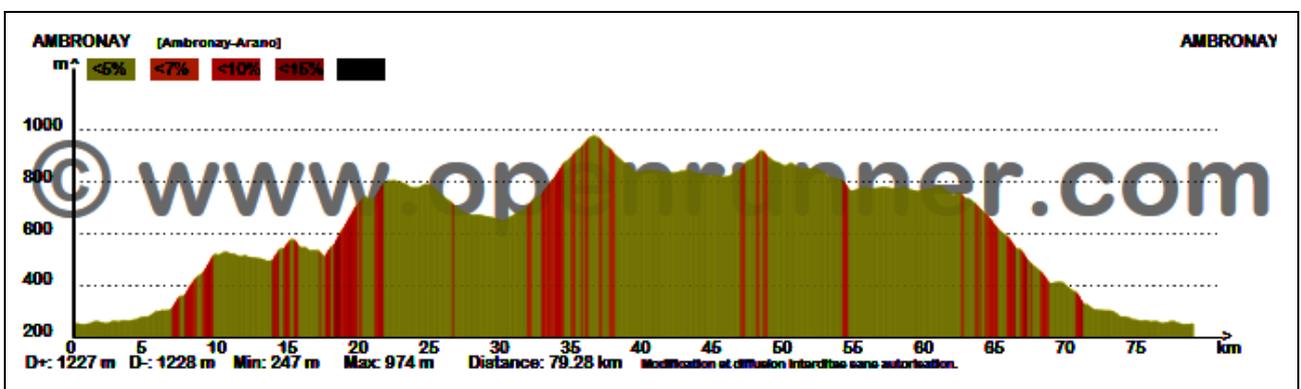
09/09/2017

AMBRONAY

Rendez vous à 8h15
devant l'Abbaye au centre du bourg



80km, Dénivelé 1227m



<http://www.openrunner.com/?id=7876549>

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SOUVENIR JEAN ROUCHEZ

DIMANCHE 10/09/2017
SAINT MARTIN EN HAUT



Jean Rouché était un passionné de vélo !

En été, les routes du Ventoux avaient sa préférence, mais quand il était sur Lyon, il appréciait tout particulièrement celles des Monts du Lyonnais. Elles étaient à quelques tours de roue de son domicile de Craponne. Il prenait donc souvent la direction d'Yzeron ou de St-Martin-en-Haut pour rejoindre ensuite le hameau de La Chèvre. Il y trouvait une bonne auberge, tenue par Madame Morlon, où il faisait bon casser la croûte et un magasin de cycles tenu par Michel Morlon où il était facile de parler Vélo : un lieu de balade idéal.

Cette année, le CODEP 69 vous invite à faire un tour dans les Monts du Lyonnais et sera heureux de vous accueillir pour vous offrir le casse-croûte dans ce lieu cher à Jean Rouché :

Dimanche 10 septembre 2017

Hameau de La Chèvre - Saint-Martin-en-Haut

Accueil et casse-croûte de 11 heures à 13 heures

Nous vous proposons deux parcours. Rendez-vous aux points de départ ci-après pour monter en groupe jusqu'au lieu de cette concentration :

- à 8h30 à Mornant, Espace culturel Jean Carmet, Bd. du Pilat (OR 75711898)
- à 9 h à Craponne, Rue Centrale devant le supermarché LIDL (OR 7618503)

Mais libre à vous de tracer votre propre itinéraire...

l'important, c'est de nous retrouver au hameau de La Chèvre.



Comité de cyclotourisme « Rhône - Métropole de Lyon »
8bis rue Thévenet - 69004 Lyon — www.codep69.com

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

CONVERGENCE VELO 2017

DIMANCHE 10/09/2017

LYON

La Convergence, c'est le rendez-vous des cyclistes urbains, débutants ou avertis, pour montrer que le vélo c'est éco-logique, pratique et convivial.

Le dimanche 10 septembre, à partir de 14h, enfourchez votre plus belle monture et rejoignez l'un des 20 départs de ce grand rassemblement festif... Il y en a forcément un près de chez vous !

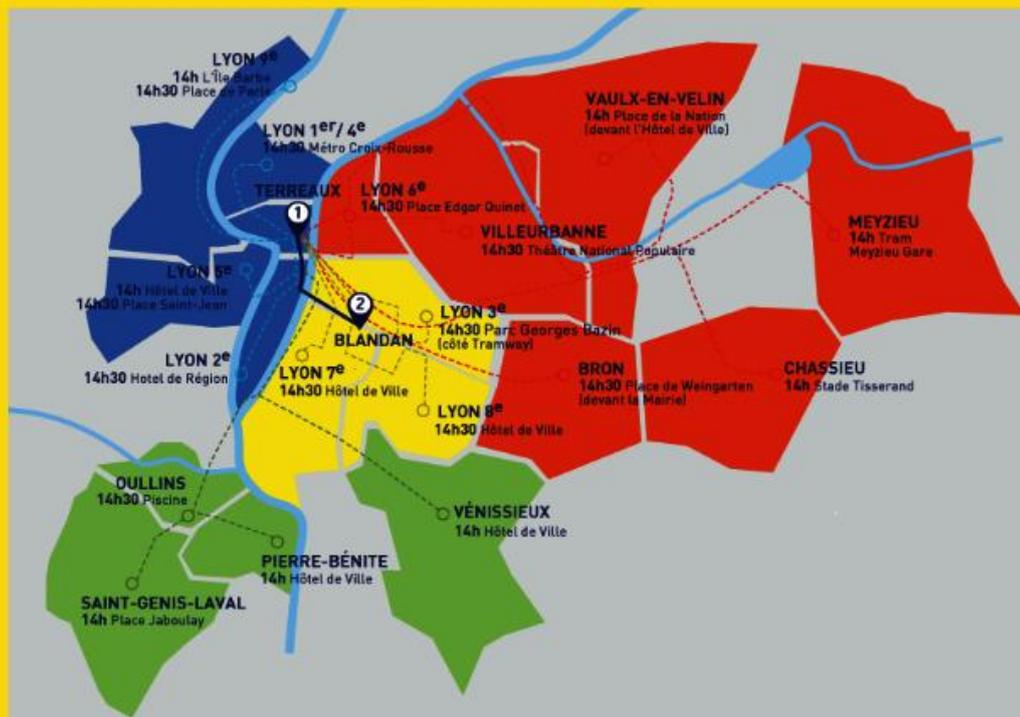
Tous les convois prennent ensuite la route en direction de **la place des Terreaux**, point de convergence de tous les cyclistes où se rejoignent les participants des autres communes ou arrondissements.

Cette année, pédalez aux couleurs de votre convoi ! Vêtement, chapeau, accessoire, décoration vélo, affichez fièrement vos couleurs pour former un convoi final encore plus impr...ressionnant.

Puis le convoi au complet s'élancera à 15h30 pour une parade finale en musique **entre la place des Terreaux et le parc Blandan** où vous attendent un goûter géant, boissons rafraîchissantes et des animations vélo à partir de 16h30 !

Les départs

Le dimanche 10 septembre, enfourchez votre plus belle monture et rejoignez l'un des 20 départs de ce grand rassemblement festif... Il y en a forcément un près de chez vous !



Tous les convois prennent d'abord la route en direction de la **place des Terreaux (1)**, point de convergence de tous les cyclistes où se rejoignent les participants des autres communes ou arrondissements.

www.convergencevelo.com/

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SORTIES TEMPS LIBRE

MERCREDI 30/08/2017

MACON

Balade en Mâconnais

Evelyne LEFRANCOIS - Bernard CHAREYRON

La météo est formelle : le mercredi 30 août constituera le dernier jour de la canicule qui sera chassée par l'arrivée des orages. Chic ! Il ne faut pas rater cela.

Je veux pouvoir dire aux générations futures que j'ai assisté à cette bascule.

J'annonce donc sur le forum du club que ce mercredi aura lieu une sortie « Temps libre ». Elle se déroulera en Mâconnais car imaginez-vous que deux cols me narguent depuis quelques temps dans cette région.

Cette information capitale ne déclenche pas de rez-de-marée particulier au sein de l'ATSCAF puisqu'une seule cyclote m'accompagnera lors de cette balade. Il s'agit bien sûr **d'Evelyne**.

Le jour J nous prenons le TER à la Part-Dieu et 40 minutes plus tard débarquons à Mâcon. Pour une fois j'ai laissé ma randonneuse à la maison pour tester mon vieux Follis que j'ai fait équiper d'un nouveau groupe Shimano.

La sortie de Mâcon se fait sans encombre malgré les travaux qui animent la ville en ce moment.



La route nous mène à notre première étape, le village d'**Hurigny**, où nous admirons -normal en pays vigneron- un alambic remis à neuf, présenté derrière une vitrine et dont le fonctionnement est expliqué par des panneaux.

A partir de Blany nous empruntons un chemin vicinal qui nous permet d'être au plus près des vignes et d'aboutir à **Laizé**



Ce village est notre seconde étape. Nous nous y arrêtons longuement

L'église présente en effet un clocher d'une grande originalité car il est surmonté d'une galerie de guet en bois et d'une bretèche. L'intérieur de l'église est également intéressant avec en particulier des stalles en bois du XV^e et un bénitier du XII^e.

Nous quittons ce monument historique par une ruelle en pente et en sens interdit... mais la maréchaussée ne nous repère pas.

Le ciel se voile de plus en plus et il fait lourd maintenant. Cela ne nous empêche pas de continuer notre périple. Nous traversons Clessé qui est très manifestement un bourg viticole. A ce sujet nous pensions voir les vignes animées par les vendangeurs en action. La récolte a en effet commencé le 23 avec 15 jours d'avance. Mais pour ne pas abîmer les raisins à cause de la chaleur, cette année les opérations ont lieu la nuit avec les machines. Seules quelques équipes sont visibles sur les parcelles non encore mécanisées. Encore une image d'un passé récent qui s'estompe pourtant rapidement !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SORTIES TEMPS LIBRE

Nous voici maintenant à Péronne. Rassurez-vous nous n'avons pas atteint la Picardie avec nos vélos de sept lieues. Ce village mâconnais, moins connu que son homologue des Hauts de France, domine les collines couvertes de vignes. On y fait un excellent crémant. Nous sommes attirés encore une fois par l'église que nous atteignons par une petite côte. Une légende veut que le roi burgonde Gondran promulgua ici l'édit interdisant le travail du dimanche. (Gondran reviens, ils sont devenus fous !).

Les nuages commencent à se faire bien présents et le vent se lève sans être vraiment gênant. J'ai l'impression que nous n'aurons pas le loisir de revenir à Mâcon et que nous devons prendre le train à Tournus pour éviter les orages dont les prémisses se mettent en place.

Une montée dans les vignes fatigue Evelyne -qui n'est pas en grande forme aujourd'hui- et nous mène à Burgy, petit village sympa. Là je donne un coup de patin car, encastrée dans le mur d'une maison, apparaît une sculpture étonnante. Il s'agit d'une « pietà » du XVI^e. Elle est assez bien conservée. Et chose appréciable, une plaque récente transcrit le texte gravé sous la Vierge.

Les photos dûment prises nous descendons sur Lugny. C'est un bourg plus important que les villages traversés jusqu'à présent mais il offre quelques belles maisons en pierres blondes au style si particulier à cette riante contrée.

Fissy, Chardonnay, Gratay... la balade est vraiment agréable entre vignes et vieilles pierres. Quel dommage que maintenant les nuages soient devenus noirs !



Je ne veux pas laisser le lecteur en décrivant chaque village mais je suis obligé de dire que nous avons été touchés par le charme d'**Ozenay** : quelques maisonnettes vigneronnes fleuries, une charmante église romane (ouverte à la visite !) et, en face d'icelle, un château sévère avec un cachet fou. Nous passons de longues minutes à admirer ce site.

Après Royer et Dulphey nous avons maintenant rejoint la D215 qui va nous permettre d'escalader notre premier col, celui des Chèvres. La route commence par une longue ligne droite à 10%. Les virages succèdent à ce passage ingrat mais le pourcentage est toujours élevé. L'ascension ne dépasse pas les 4 km et le col culmine à 419 m mais il demande des efforts. Evelyne confie être plus fatiguée que lors du séjour à Foix. Nous ne nous attardons pas au sommet car le temps est vraiment menaçant. Nous voyons l'orage se déverser plus à l'ouest.

SORTIES TEMPS LIBRE

Une descente raide et nous voici à **Balleure** où un très beau château nous paraît être le cadre idéal pour manger notre pique-nique. Le grondement du tonnerre au loin ne nous autorise cependant pas une pause trop longue.



A Sully commence la seconde difficulté du jour : l'ascension du col de Navois. La route est si étroite que pendant un bon moment Evelyne se demande si nous ne nous sommes pas égarés. Avec ses 448m le col est légèrement plus haut que le précédent mais la route monte nettement plus progressivement. Nous sommes presque surpris d'y parvenir aussi vite.

Il ne nous reste plus qu'à descendre jusqu'à Tournus.

Ca, c'est ce que nous croyions. Certes la descente est bien réelle jusqu'à Dulphey mais la route joue ensuite les montagnes russes et deux belles côtes suivent immédiatement deux belles pentes. Fatigant quand on se croit quasiment arrivés !

Mais nous voilà enfin à Tournus. Nous ne visitons pas l'abbaye que nous connaissons déjà et nous nous dirigeons vers la gare. Et là, incroyable mais vrai, la pluie se met à tomber dès que nous franchissons la porte de la gare. La synchronisation est vraiment parfaite !

En train nous constatons que l'orage s'arrête à Villefranche. Il faudra attendre la nuit pour que la pluie arrive à Lyon.

Peu importe nous avons assisté en direct et en première ligne à la fin de la canicule !

Pour ce faire nous avons parcouru 77 km et 1.277m de dénivelée positive.

BERNARD

SEJOUR DANS LES PYRENEES

SAMEDI 19/08/2017 - SAMEDI 26/08/2017

FOIX

Le compte-rendu d'EVELYNE

Il était une fois, un club cyclo qui se dit ma foi et si nous organisons un séjour à Foix ?

Nous y mangerions du foie, qui parfois, donne la foi pour pédaler et rigoler tout à la fois.

Jean-Pierre FROBERT et sa sœur Dany, Antoine PRATS et son amie Florianne, Daniel et Cathy CASTEAU, Françoise FOUILLANT qui a osé laisser Pierrot seul à Lyon, Françoise CHENAIS, Magali MAILLOL, Christiane AUGAY, Yann BRIZAIS, Jean-François LAMURE, Bernard CHAREYRON et sa fenotte ont répondu présents.

Samedi 19 Août

Le voyage vers Foix s'est déroulé sans encombre. Nous avons choisi de passer par Clermont- Ferrand afin d'éviter les bouchons de la vallée du Rhône.



Bien nous en a pris : pas beaucoup de circulation, arrêt pique-nique face au célèbre **viaduc de GARABIT** et arrivée à l'entrée de Foix vers 18H. Là les ennuis ont commencé car les rues sont étroites, très étroites et à l'heure où nous arrivons certaines sont interdites à la circulation. Heureusement des policiers municipaux très gentils ont ouvert les barrières et nous ont indiqué la route. Pourtant ce n'était pas difficile à trouver, il suffisait de suivre le château, le centre est au pied.....

(Presque) Tous les atsafiens sont arrivés pour l'heure dite. Nous prenons possession de nos logements dans la « résidence » un bâtiment à quelques mètres de l'auberge. Autant le dire tout de suite, ce ne sont pas des suites royales, mais toutes disposent de sanitaires privés, nous sommes 2 par chambre et les responsables ne font pas de difficultés pour changer les chambres de certains qui se trouvaient trop à l'étroit. Le confort minimum est assuré, nous rentrons et sortons à notre guise. Le personnel est au top, à l'écoute, toujours prêt à régler les problèmes au mieux, et surtout la table est parfaite : bonne, copieuse (très copieuse), la boisson à volonté. Que demander de plus pour 45€ en pension complète (35€ en $\frac{1}{2}$ pension) ?

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR DANS LES PYRENEES



Apéro de bienvenue

Je conseille cette adresse (Auberge le Léo de Foix) à tous les cyclos qui veulent cyclo dans l'Ariège : on peut faire des tas de circuits en partant du centre et pour les accompagnateurs (ou pour les jours de pluie) la ville et les alentours offrent un riche patrimoine, de nombreuses possibilités de visites et beaucoup d'activités culturelles.

Merci à Monique et au Comité Directeur d'avoir choisi cette destination.

Cerise sur le gâteau, Daniel et Cathy Casteau offrent l'apéro de bienvenue.

Dimanche 20 Août

Il fait beau, il fait chaud.

Les groupes cyclos se sont formés :

1er groupe : **Yann** qui va commencer son programme d'enfer : un maximum de cols, de km et de dénivellée.

2ème groupe : **Jean-Pierre** et sa sœur **Dany**, **Françoise F.** qui vont tester la voie verte entre Foix et Saint Girons.

3ème groupe : **Bernard**, **Daniel**, **Jean-Francois**, **Françoise C**, **Christiane**, **Magali**, et **Evelyne** sur un petit parcours d'une 50 aine de km pour se remettre en forme.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR DANS LES PYRENEES

Les autres participants choisissent la visite. **Cathy** a apporté son matériel de peinture et va concocter un carnet de voyage illustré qu'elle nous montrera le dernier jour.

Nous partons donc de Foix et nous sommes très vite dans la campagne. Une jolie route, pas trop difficile qui monte « gentiment » vers le Col de PY. Nous nous payons une bonne partie de rigolade car **Christiane, Françoise** et **Magali** nous font une démonstration de pole-dance à l'aide du poteau d'indication du col. Nous rencontrons aussi un groupe de cyclos du coin avec qui nous discutons un bon moment et qui au vu de notre circuit, nous disent que nous avons bien fait de le prendre dans ce sens. Un peu plus loin 5 oiseaux blancs (des pigeons ???) semblent se plaire sur la chaussée, bien décidés à nous prouver que la route est à tout le monde. Un amas de plumes blanches à quelques mètres de là nous laisse penser qu'ils feraient bien de réviser leur position... Nous continuons sur une route plaisante, sans trop de grandes difficultés même si nous grimpons 4 autres cols. La longue descente vers Gudas depuis le col de Mafé nous fait comprendre les propos de nos amis cyclos. En effet le vieil adage cyclo se confirme: « il vaut mieux descendre que monter ». Au hameau des Cazals un clocher nous fait nous interroger : nous avons l'impression qu'il a été « retaillé » pour y mettre des cloches. Nous passons Varilhes avec sa belle église, ses maisons à colombages et l'Ariège. Nous sommes sur le retour quand nous voyons une indication « rivière souterraine ». Nous décidons d'y voir de plus près. Personnellement j'étais persuadée que nous allions voir une résurgence mais que nenni. Il s'agit d'une grotte dans laquelle coule une rivière que nous pouvons visiter en bateau. Cela nous tente beaucoup et nous décidons de la mettre au programme dès qu'il pleuvra.
48km 590D+

Dany, Françoise, et **Jean Pierre** quant à eux ont fait environ 80 km sur la voie verte, mais en reviennent un peu déçus quant au revêtement. JP a quand même repéré un petit restaurant qu'il a bien envie de tester.....



De retour sur Foix, le temps de prendre une douche et nous repartons visiter l'attraction phare de Foix : son château. Nous ne serons pas déçus par la visite.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR DANS LES PYRENEES

Lundi 21 Août

Il fait beau, il fait chaud.

2 groupes cyclo :

1er groupe : Yann

2ème groupe : Françoise F, Françoise C, Christiane, Magali, Bernard, Jean-Pierre, Jean-Francois, Daniel, Antoine et Evelyne

Le but de la balade d'aujourd'hui : Mirepoix (BPF).

Nous reprenons le même départ que la veille mais nous laissons le col de Py à notre gauche pour nous laisser glisser vers Roquefort les Cascades. Dans la montée du col de la Chioulade, Antoine est contraint de s'arrêter, victime d'une crevaison lente. Dans la montée du col de Saint Christault la chambre semble tenir bon mais la descente lui sera fatale et il sera obligé d'en changer à Engraviès lieu où notre groupe va se scinder : JP, Antoine et Françoise F vont rentrer à Foix et nous, nous continuerons vers Mirepoix. Un incident va émailler leur retour : la roue mal remise s'est détachée, heureusement à l'arrêt. Plus de peur que de mal donc.

Nous repartons et en manquant une intersection nous nous retrouvons à DUN, un nom qui remplit Christiane de nostalgie.. Heureusement pas de montagne en vue... mais avant Mirepoix il nous faut passer le col de Belbèze. Pas très long mais il fait chaud et un arrêt dans une église et sa fraîcheur est le bienvenu.



L'arrivée sur Mirepoix se fait sur la grande route, pas sympa mais la ville vaut bien quelques sacrifices. C'est VRAIMENT un lieu magnifique. Nous jouons un peu de malchance car c'est jour de marché et il y a tellement de monde et d'étals que la vue est gâchée. Nous décidons donc de pique-niquer et visiter après, quand le marché sera fini. Hélas, pas de bar en vue, que des restaurants Nous trouvons quand même un coin pour manger. Quand nous repartons, le marché est presque plié et nous pouvons déambuler tranquillement sous les arcades (les couverts comme on les appelle), visiter la belle cathédrale Saint Maurice et enfin trouver un bar-restaurant reprenant ses activités de bar.

Nous repartons par la grande route sur une dizaine de km afin d'éviter trop de dénivelée. Ce n'est guère agréable. Nous bifurquons pour attaquer la longue montée au col de Calzan. Il fait très chaud et l'ombre est rare. Au village de Calzan, nous nous précipitons au cimetière pensant y trouver de l'eau, mais compte-tenu de la canicule les fontaines et autres points d'eau sont coupés. Mon sandwich de midi ne passe pas et j'arrive au sommet dans un état proche de l'apoplexie..... Heureusement la descente va me requinquer et j'aurai suffisamment récupéré de forces pour aller avec Jean-François et Bernard grimper un dernier petit col. Nos compagnons de route, peu intéressés par cette chasse, nous laissent à nos turpitudes et nous ne les retrouverons qu'à Foix.

92Km. 916D+

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR DANS LES PYRENEES

Mardi 22 Août

Il fait beau, il fait chaud.

2 groupes cyclo :

1er groupe : **Yann**

2ème groupe : **Jean-Francois, Christiane, Françoise C, Magali, Bernard, et Evelyne.**

Le but de la balade : la grotte du Mas d'Azil (BPF).

Nous décidons de prendre la voiture pour nous approcher. Nous nous garons à la Bastide de Sérou. A cette occasion nous nous apercevons que nous pouvons mettre 4 vélos dans notre voiture sans les démonter plus 2 autres à l'extérieur. Bien sûr les cyclistes, eux, doivent trouver des places ailleurs, mais c'est pratique quand les autres véhicules ne peuvent pas prendre plus d'un vélo.

Nous débutons par une montée vers Suzan. Nous sommes dans le parc naturel et les paysages sont totalement différents de ceux de la veille. On voit les contreforts des Pyrénées, c'est vert et plus vallonné. Au sommet nous rencontrons 2 cyclos qui venaient en sens inverse de notre circuit. Ils nous avertissent que la route qui descend vers le lac de Mondely est en mauvais état. Quel doux euphémisme ! La route est en passe de revenir à l'état sauvage ! Ce ne sont que trous, graviers, bosses, ravines, herbes, pierres, j'en passe et des meilleurs.....Nous arrivons au bord du lac les mains tétanisées d'avoir trop freiné, les muscles endoloris par la tension. Ensuite il faut nous extirper de ce lac par des montées sèches mais heureusement courtes. L'arrivée au **Mas d'Azil** est plaisante et nous arrivons enfin à la grotte.



Nous sommes tous subjugués par le site. La route s'enfonce dans la roche et traverse la montagne. Ce n'est pas un tunnel, c'est une vraie grotte creusée par la rivière et que longe la route. C'est paraît-il le seul site de ce type en Europe. C'est assez magique. Nous parcourons la route à pied dans cette grotte pour mieux profiter de l'ambiance. Il y a des galeries qui se visitent mais pas celle où se trouvent les peintures rupestres. Dommage. Nous pique-niquerons à l'entrée de la grotte, sous la surveillance d'un mammoth. La suite est une longue remontée sur des routes agréables, sans trop de circulation. Mais la chaleur est pesante et les zones d'ombres trop rares.

Vers Clermont, nous faisons une halte : certains veulent monter un col à 1 ou 2 km hors circuit. **Magali, Françoise C.** et **Christiane** décident de faire une pause « étirements », **Jeff, Bernard** vont au col et moi je décide de les suivre alléchée par le « c'est pas très long » de Bernard et le nom du col : col de la Rouge ! C'est mon col !!

Ouais hé bien j'aurais dû rester avec les copines !... Le début est rude mais il y a des virages pour se récupérer, ensuite c'est presque tout droit et ça grimpe dur ! Mais bon, nous y sommes arrivés ! Nous rejoignons ensuite Rimont par une route qui serpente gentiment dans la campagne. Ça monte, ça descend, ça remonte, bref la routine.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR DANS LES PYRENEES

A Rimont le trio infernal décide d'aller chercher un nouveau col hors circuit. Même rengaine « c'est pas très long » et je me laisse encore avoir... mais pas de mauvaise surprise cette fois, juste un petit coup de « cul » de 200 m et une belle horde de juments de trait et leur poulain au sommet comme récompense. Nous reformons le groupe et décidons de raccourcir le parcours et de rentrer par la voie verte. A cet endroit le revêtement est correct, alternance de goudron et de gore. Arrivés au terme de notre circuit, nous nous arrêtons pour la bière salvatrice dans un bistrot où nous ne remettrons jamais nos roues vu l'accueil du patron.

58km 760m de D+

Un apéro est offert par **Bernard** pour fêter son anniversaire. Et le soir, nous faisons la visite nocturne de Foix organisée par l'Office du Tourisme.

Mercredi 23 août

La veille nous avons décidé de faire de cette journée une journée de repos.

Au programme, petite balade cyclo le matin, grotte souterraine l'après midi.

Le temps a décidé de nous donner raison : le matin il fait gris, humide et pas très chaud.

La pluie fait son apparition.



Sortie cyclo annulée : Nous décidons **Bernard**, **Magali**, **Christiane**, **Françoise C** et **F**, **Jean-François** et moi d'aller visiter **Pamiers**. Cité assez intéressante mais dans l'ombre de Foix. **Yann** décide quand même de pédaler

Nous mangeons tous à midi au centre et partons ensuite faire la visite de la rivière souterraine.

Le beau temps étant revenu et comme il y avait un peu d'attente, nous partons faire un petit tour à pied sur la voie verte. Nous y constatons les ravages que font les pyrales des buis. Nous avons déjà remarqué ces nuages de petits papillons blancs et ces arbres comme brûlés lors des précédentes balades. Là nous les voyons de près : les chenilles, les fils de soie entourant les arbres, des myriades de papillons, des feuilles ratatinées, grillées, un vrai désastre. Et ces bestioles ne s'attaquent pas seulement aux buis.

Pour la visite nous sommes séparés. Une partie du groupe part de l'aval et l'autre de l'amont. Nous nous croiserons au milieu lors d'un changement de bateau. Il faut en effet changer 3 fois d'embarcation au gré des syphons et barrages qui émaillent les 1,5 km du parcours. La visite dure 1h15 et c'est un vrai plaisir. Certains passages sont si étroits qu'il faut se coucher pour ne pas s'assommer, et il y a même une galerie complètement noire. Impressionnant ! Ce fut une belle « croisière » appréciée par tous.

EVELYNE

La suite de ce récit la semaine prochaine

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Mardi 05 Septembre**
Réunion CODEP-CLUBS à CORBAS
- **Samedi 09 Septembre**
Sortie club à AMBRONAY
- **Dimanche 10 Septembre**
Journée souvenir Jean ROUCHEZ à ST MARTIN EN HAUT
- **Dimanche 10 Septembre**
Convergence Vélo à LYON
- **Samedi 16 Septembre**
Rallye du Saint Joseph à ST DESIRAT
- **Jeudi 21 Septembre**
Réunion du CODIR à BRON
- **Samedi 23 Septembre**
Randonnée Jonageoise à JONAGE
- **Dimanche 24 Septembre**
Audax club 200km à JOYEUX
Sortie club à JOYEUX
- **Dimanche 01 Octobre**
Rallye du Beaujolais à VILLEFRANCHE SUR SAONE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr