



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°756

11 Juillet 2017



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE PELOTON DE L'ESPOIR

VENDREDI 07/07/2017

ST ETIENNE LA VARENNE



Partis le 1er Juillet de Strasbourg, les 50 cyclos du Peloton de l'Espoir arrivent aujourd'hui au terme de leur voyage. Parmi eux, une vingtaine d'Américains dont **Kyle BRYANT** qui roule sur un vélo couché. **Kyle** a été diagnostiqué avec l'ataxie de Friedreich à l'âge de 17 ans, une affection dégénérative neuro-musculaire. Il est devenu le porte-parole de **FARA**, un organisme de bienfaisance à but non lucratif dédié à l'accélération de la recherche menant à des traitements et un remède contre l'ataxie de Friedreich.

La pause se passe à St Etienne la Varenne où un repas est pris en commun dans la salle municipale. J'y retrouve **Yves BADINA** et **Frédéric SALMON** qui sont venus à la rencontre du Peloton à vélo depuis Lentilly. Ils repartiront avec lui pour revenir à leur point de départ.



Au cours du repas, un hommage est rendu aux bénévoles chargés de l'encadrement du voyage.

Après ce moment festif, il faut songer à repartir sans oublier la crème solaire pour certains.

C'est l'étape la plus dure de la semaine, par le dénivelé et surtout la canicule qui s'abat à nouveau sur le Beaujolais.

Il leur reste une quarantaine de km avant de rejoindre Lentilly ou je les retrouverai demain.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE PELOTON DE L'ESPOIR

SAMEDI 08/07/2017

LENTILLY



Laurent PEYRAQUE - Pierre DUMAS - Yves BADINA



La manifestation connaît un grand succès. Tout Lentilly s'est mobilisé. Les cyclos sont accueillis par un nombre impressionnant de bénévoles. C'est avec les airs d'une fanfare que nous prenons le départ sur les circuits. C'est le grand luxe en ce qui concerne le fléchage mais surtout avec la présence de signaleurs à chaque intersection dangereuse. Il fait très chaud. Le circuit de 56km présente une dénivellée non négligeable. Dès le début, un mur nous met dans l'ambiance. Il n'y a pas un mètre de plat. Heureusement le soleil se voile au moment où nous entamons la montée vers Yzeron où nous trouvons le ravito. Il est le bienvenu pour tout le monde. En plus des 250 inscrits sur internet, 350 cyclos se sont présentés aux tables d'inscriptions le matin. A Yzeron, les organisateurs vont chercher des boissons en toute urgence. Le ciel se couvre de plus en plus et une petite pluie serait la bienvenue. Mais rien, sinon 3 gouttes peut être rêvées du côté de Malval. La deuxième partie du parcours est moins dure et nous retrouvons Lentilly où chaque arrivée est saluée par les bénévoles.

De nombreuses animations sont proposées aux participants.

Beaucoup sont venus en famille sur le petit circuit de 8km.

L'essentiel est d'être présent aux côtés de **Mme Annabella SARAYVA**. Elle est la maman de 2 enfants victimes de cette maladie. C'est une femme courageuse qui se bat depuis 10 ans et qui fait l'admiration de tous ceux qui la côtoient. Espérons que les sommes récoltées feront avancer la recherche.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE PELOTON DE L'ESPOIR

SAMEDI 08/07/2017

LENTILLY

Voyage en Lentilly et Peloton de l'Espoir



Lentilly, c'était pour moi la Nationale 7 avant qu'elle n'arrive à Charbonnières. J'ai découvert l'année dernière que KONY y tenait boutique dans la zone artisanale du Charpenay. Au vu des bouchons qui pouvaient se former pour cause de raccordement autoroutiers, il valait mieux éviter de circuler par là aux heures des déplacements domicile/travail.

Comme la SNCF assure des départs tous les quarts d'heure et garanti un voyage en moins de 30 minutes, c'est donc en train que je me décidais d'aller Lentilly à la rencontre du Peloton de l'Espoir et soutenir les efforts de **Gilbert Chevallier** pour mobiliser les cyclos FFCT à participer à cette manifestation caritative.



J'ai retrouvé **Frédéric Salmon** à la gare de Lentilly pour faire une quarantaine de kilomètres jusqu'à Saint-Étienne-la-Varenne où le peloton se posait pour la pose déjeuner. Nous y avons retrouvé **Pierre D.** pour le casse-croûte. Il ne nous restait plus ensuite qu'à faire le chemin en sens inverse pour regagner le pied de la tribune dressée sur la place de la mairie de Lentilly.

Samedi 8 juillet, comme je l'avais annoncé lors du WE Mythique, grande manifestation à Lentilly pour récolter des fonds afin de lutter contre l'ataxie de Friedreich. Difficile de se faire une idée exacte de la fréquentation mais beaucoup de cyclistes. S'y je reprends les chiffres de la presse locale : 550 participants auxquels nous pouvons ajouter les 50 cyclistes du Peloton de l'Espoir qui étaient venus de Strasbourg en six jours.

Pierre nous avait donné rendez-vous pour un départ à 8h30 et la canicule et les dénivelées annoncées sur les parcours nous incitèrent à limiter l'effort. J'avoue avoir apprécié ce choix raisonnable.



Jusqu'à Yzeron beaucoup de montées avec quelques forts pourcentages dans les 1ers km comme en atteste le dessin trouvé sur le bord de la boucle de 8 km. Le dessin ne se trompait pas et le GPS le confirma par la suite. Mais heureusement, le Granon nous avait mis en jambe quinze jours plus tôt...

Yves BADINA

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA VILLARDOISE

VENDREDI 14/07/2017

VILLARS LES DOMBES

« Cette année encore nous vous avons prévu des circuits variés qui vous feront sillonner les routes de la Dombes et pour ceux qui ont la forme quelques bosses pour goûter aux contreforts du Revermont »

Bien entendu le réconfort à l'arrivée sera le même car notre chef Paul sera là pour vous préparer les ailerons de poulet à sa façon »

Les Cyclotouristes du Centre Dombes

Circuits de 30, 60, 100 et 130km



RENDEZ VOUS à 8h15 Place de l'Eglise

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

15/07/2017

LES MONTS D'OR

Les monts d'Or sont un petit massif situé au nord-ouest de Lyon, qui s'étend du nord au sud sur une dizaine de kilomètres, limité à l'est par la Saône, à l'ouest par une légère dépression qui le sépare de la partie nord des monts du Lyonnais

Les Romains construisirent dans les monts d'Or un **aqueduc** destiné à l'alimentation de Lyon. Daté entre -30 et + 150 de notre ère, long de 26 kilomètres, il prenait sa source dans le vallon de **Poleymieux** et contournait le massif par l'est

De nombreuses **carrières de pierres** ont été exploitées depuis l'époque romaine jusqu'à la fin du XXe siècle. On a surtout extrait :

La « pierre grise »

La « pierre jaune de **Couzon** aussi connu sous le nom de « pierre dorée du Beaujolais

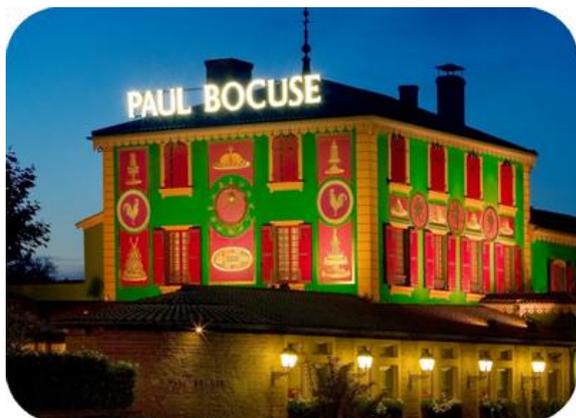
La « pierre de **Lissieu** » aussi connu sous le nom de « pierre de **Lucenay** .

Ces pierres ont servi à construire de nombreux édifices de la région. À Lyon, la Basilique Saint-Martin d'Ainay, la Primatiale Saint-Jean, l'Église Saint-Nizier et le palais Saint-Pierre sont en pierre de Lissieu. L'église de Couzon est en pierre de Couzon

Les **cabornes** sont des constructions en pierre sèche parsemant toute la région. Il en resterait entre 400 et 500, dont une partie ont été restaurées par des associations. Elles sont déjà citées dans le Pantagruel de François Rabelais, bien que beaucoup soient probablement de construction plus récente (XIXe siècle). Elles servaient d'abri à tout le petit peuple des bergers, ouvriers agricoles et carriers des Monts d'Or.

Après la guerre de 1870, l'armée française a construit sur les monts d'Or plusieurs ouvrages défensifs de la deuxième ceinture de Lyon, **le fort du Mont Verdun** et ses batteries de couverture : batterie des Carrières, batterie de la Freta, batterie de Narcel et batterie du Mont-Thou. Certains de ces ouvrages sont encore visibles aujourd'hui. Désaffectée, la batterie des Carrières peut être visitée.

Le fort du Mont Verdun abrite la base 942 de contrôle aérien de l'armée de l'air (Base aérienne 942 Lyon-Mont Verdun). Une partie de la base est souterraine. De Lyon, on peut apercevoir certaines installations, en particulier les volumineux radômes qui se trouvent au sommet du mont Thou (démantelé en décembre 2016) et du mont Verdun



RENDEZ VOUS à 8H15

**Parking à côté de l'Auberge
Paul BOCUSE**

**50 Rue de la Plage
69660 Collonges-au-Mont-d'Or**

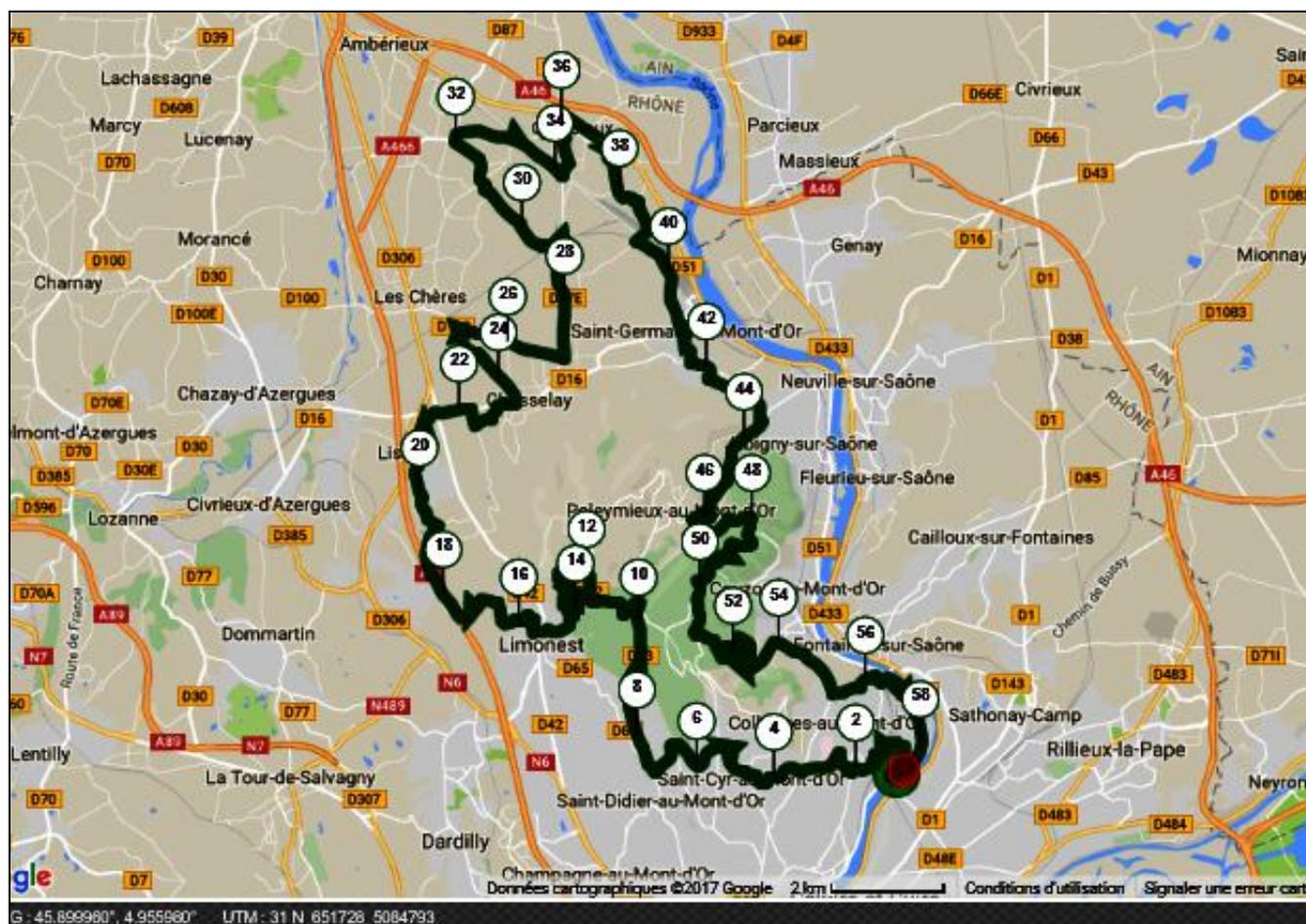
*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr*

SAMEDI PROCHAIN

15/07/2017

LES MONTS D'OR

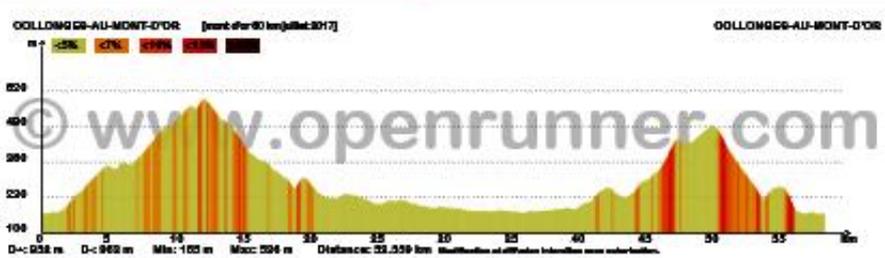
58km, Dénivelé 958m, OPENRUNNER 7621810



G : 45.899980°, 4.955980° UTM : 31 N 851728 5084793

PROFIL ALTIMETRIQUE

SERVICES EXPORT GPS TRANSFERT GPS



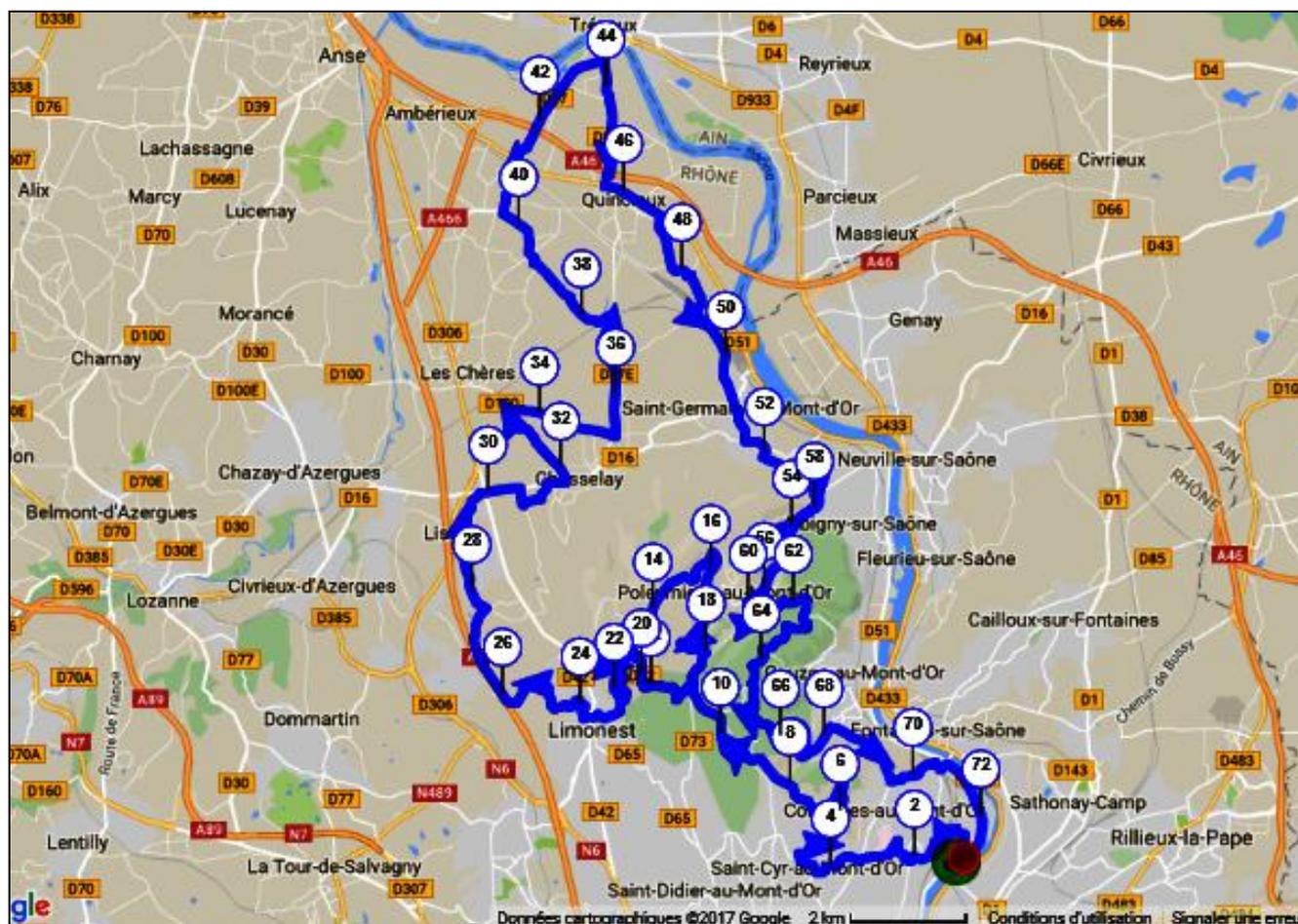
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

15/07/2017

LES MONTS D'OR

72km, Dénivelé 1296m, OPENRUNNER 7622548



G : 45.806630°, 4.711990° UTM : 31 N 833024 5073988

PROFIL ALTIMETRIQUE SERVICES EXPORT GPS TRANSFERT GPS



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Vendredi 14 Juillet**
La « Villardoise » à VILLARS LES DOMBES
- **Samedi 15 Juillet**
Sortie club dans les MONTS d'OR
- **Samedi 22 Juillet**
Sortie club à TERNAY
- **Samedi 29 Juillet**
Sortie surprise
- **Samedi 05 Aout**
Sortie club à MORESTEL
- **Samedi 12 Aout**
Découverte de LYON
- **Mardi 15 Aout**
La « Mi-Aout » à VILLARS LES DOMBES
- **Du Samedi 19 Aout au Samedi 26 Aout**
Séjour à FOIX
- **Samedi 19 Aout**
Sortie club à SARCEY

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr