



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°753

20 Juin 2017



La Saint Maurice à Ste Croix

ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

SAMEDI 17 JUIN 2017

GREZIEU LA VARENNE



Daniel SOUZY - Daniel ROTHWILLER - Frédéric VARILLON - Gérard BARGER
Laurent PEYRAQUE - Yves BADINA



La sortie club du jour est en concurrence avec l'Ardéchoise et **Fred** a beau jouer de la trompette, seulement 6 participants se retrouvent sur une petite place de Grezieu La Varenne. Beau temps mais le vent du Nord qui souffle en rafales rafraichi un peu l'atmosphère. Les circuits sont musclés aussi un petit moment de concertation est nécessaire après la distribution des cartes. Il est décidé à l'unanimité de partir ensemble sur le petit circuit, le groupe se séparera par la suite en fonction de l'état des jambes de chacun. Au même moment, les Ardéchois sont sur la route du retour vers St Félicien. **Alain GIACOMAZZO** est sur un circuit de 4 jours, **Monique** et **JJ** sont sur l'Ardéchoise Marathon Lignon en 3 jours. **Patricia** et **Raymond** ont choisi un circuit de 2 jours. Pour **Florian**, c'est l'Ardéchoise Marathon en 1 jour. **Daniel BUZON** a fait l'Ardèche Verte le Mercredi et était présent les autres jours sur le stand de l'ACC au village des exposants.

Bruno MAILLOL était lui aussi présent sur les routes Ardéchoises.

Et avec **Jean Pierre FROBERT** je suis allé respirer l'air du pays Vendredi sur le circuit du Doux.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'ARDECHOISE

SAMEDI 17 JUIN 2017

SAINT FELICIEN



Patricia JOHANNES - Raymond CHATENAY

La fête du Vélo dans une région qui est toujours aussi accueillante et belle.

Soleil, oui sur les 2 jours de notre participation, que du soleil mais encore plus de Vent jusqu'à nous saouler avec ces rafales violentes comme des coups de poings, principalement sur les Hauts plateaux qui s'étalent entre le col de la Croix de Bauzon à 1308 m au-dessus de Jaujac et le col de la Croix de Boutières 1506 m situé un peu après Les Estables. Il fallait pédaler dans les descentes de 2 à 3% pour ne pas rouler à 5km/h : épuisant. Dans la grande et étroite descente du col de Boutières sur Chanéac, fatigué d'être pris pour un punching-ball, j'ai baissé les bras et descendu freins serrés ne voulant pas arrivé dans le fond de la vallée par un raccourci hors trajet. Plus de gnaque, voilà. Le vent m'a dégonflé !

Nous avons fait le **circuit des Hautes Terres en 2 jours** sur un circuit assez musclé, 175 km et 3400 m de D+ par jour, 25 cols au total ; On monte, on descend, on monte,et c'est comme ça 25 fois. Même les cols à 5-6% étaient fatiguant parce qu'on les monte trop vite, mais heureusement j'ai remarqué qu'après 10 km de montée sans repos, la vitesse diminuait surtout avec la chaleur qui commençait à nous chauffer la tête, et les bras, et les cuisses, et tout... Je crois que la plus grande montée faisait 16 km, celle-là je m'en souviens, elle s'appelle « comment mourir à petits feux ». Pas de pourcentage au-delà de 8%, sauf quand vous croyez que vous êtes arrivés, et vlan un petit col de 2 km entre 9% et 11% avant d'arriver au Lac d'Issarlès, lieu de notre hébergement.

Dans ce raidard, je roulais à l'économie quand un beau diable de Hollandais me double en danseuse. Je note cependant que sa danseuse est un peu saccadée.

« Ah ! la belle affaire » me dis-je, tu vas avoir mal aux jambes.

Et puis, comme s'il m'avait entendu, je le vois ralentir et s'asseoir d'une manière un peu lourde.

Super, je vais aller me mettre derrière pour me faire tirer le plus longtemps possible au lieu de dormir.

La tête sous le guidon, j'arrive à remonter à sa hauteur quand il en remet une.

Un peu étonné par cette réaction belliqueuse, je m'accroche juste pour l'énerver.

Ses copains sont déjà en haut et l'encourage en criant. Il se remet en danseuse.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'ARDECHOISE

SAMEDI 17 JUIN 2017

SAINT FELICIEN



Mais je tiens, je ne lâche rien, ça m'amuse, aller encore 20 m.
Bingo ! je gagne d'un poil avec en bonus des douleurs abominables dans les cuisses.
Finalement je crois que je n'ai rien gagné, du tout. Epuisant !

Pat est là, en haut, elle m'attend comme d'habitude.

« Alors ça va ? mais qu'est-ce que tu fous ?

« Mais tu n'as pas vu mon sprint ? »

« Oui, mais ce n'est pas une excuse »

Pat roule très bien dans ce genre d'épreuve, rapide dans les montées et résistante en plus. Sa moyenne sur les 2 jours sera de 21 m/h et la mienne de 20 km/h, soit environ 50' de retard, ça fait pas mal d'autant plus que je ne sais pas lequel des 2 était le plus crevé ?

C'est une moyenne arrêts décomptés mais de toute façon la moyenne tout le monde s'en fout !

Nous n'avons pas vu Monique et Jean-Jacques, mais c'était quasiment impossible de se rencontrer au milieu de cette foule d'autant plus qu'ils ont fait l'épreuve en 3 jours je crois et nous en 2 jours. On lira leurs aventures dans La Lettre.

Je crois que le nombre de participants a dû avoisiner les 16000. C'est énorme. L'organisation est tout à fait bien réglée. Cette Ardéchoise est vraiment un évènement enthousiasmant, c'est impossible de ne pas s'y amuser même si on se défonce un peu déraisonnablement. Beaucoup de rencontres amicales au gré du voyage, on parle français, anglais, hollandais bien sûr. Pas mal de dames aussi et qui roulent vraiment vite. On s'en va après un plateau repas servi dans un champ équipé de tentes, de tables, dans un brouhaha de fête foraine administrée par l'organisateur Gérard Mistler qui s'égosille dans un micro pour une moitié des spectateurs qui tendent l'oreille en quête de l'information souhaitée pendant que l'autre moitié, la mine défaite par la fatigue raconte leurs aventures « Et tu sais, je me suis fait un Hollandais au sprint... » mais personne n'écoute, alors il faudra revenir l'année prochaine.

RAYMOND

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SAINT MAURICE

DIMANCHE 18 JUIN 2017

SAINTE CROIX



Frédéric VARILON - Pierre DUMAS - Yves BADINA
Et le club du SAL



Je retrouve **Fred** sur le parking de la gare de Montluel. Nous profitons de la relative fraîcheur matinale pour rejoindre Ste Croix ou nous retrouvons **Yves** qui nous attend sous la halle où les organisateurs ont installé le PC du Rallye. Ils ne vont enregistrer que 150 participants. C'est dommage car ce rallye est très agréable mais la Fête des Pères et l'Ardéchoise sont certainement les raisons de cette faible participation.

Nous profitons un moment de la quiétude de l'endroit et surtout laissons **Fred** saluer un à un ses collègues de son ancien club. Le circuit sillonne la Dombes mais elle n'est pas si plate que cela la Dombes. Dans sa première partie nous découvrons 3 belles descentes qui précèdent bien sur 3 beaux raidards qu'**Yves** et moi ne connaissons pas.

Fred connaît chaque virage et nous prévient à l'approche de ceux qui présentent un danger. Nous arrivons au Mas Pugues où est situé le ravitaillement. Nous y retrouvons **Christian POIZOT** et son équipe du SAL partis de bonne heure sur le 90km. Nous faisons la route du retour avec eux en empruntant maintenant des routes bien connues. Chalamont, Versailleux, Joyeux, Le Montellier et enfin Ste Croix où nous sommes accueillis par un orchestre philharmonique. C'est donc sous la Halle et devant une assiette bien garnie que nous terminons cette journée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA FETE DE L'ETE

MARDI 20 JUIN 2017

SATHONAY CAMP



Stéphane DORIEUX - Michel GIRARD - Pierre DUMAS

Organiser un rallye en semaine c'est original. Mais voilà, l'été a décidé d'arriver ce Mardi 20 Juin et le club VELOCIO 69 nous propose de le fêter. L'été est bien là et peut être un peu trop présent car des températures record pour un mois de Juin sont annoncées. Une centaine de cyclos s'inscrivent de bonne heure. Ils ont anticipé les bouchons matinaux pour rejoindre Sathonay Camp et surtout la canicule qui va s'abattre sur nos casques.



Je retrouve **Stéphane DORIEUX** et **Michel GIRARD** aux inscriptions. **Michel** part rapidement sur le 60km pour éviter un maximum la chaleur. J'en fais de même quelques minutes plus tard. Quand à **Stéphane**, il a choisi le parcours de 90km. Nous rejoignons la vallée de la Saône et au cours des premiers km nous devons cohabiter avec la circulation qui commence à se densifier.

Ce n'est pas la fête pour tout le monde !

Très vite nous roulons sur des routes plus tranquilles à travers la plaine de Chasselay.



Les températures commencent à grimper, la route aussi car après Anse, c'est la cote de La Chassagne qui est au programme. Elle se passe plutôt bien. Le ravitaillement nous attend au sommet. J'y retrouve une équipe du SAL, **Christian, Hubert, Yann** et un couple en tandem qui m'ont dépassé dans la montée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA FETE DE L'ETE

MARDI 20 JUIN 2017

SATHONAY CAMP



Nous ne restons pas longtemps sur les hauteurs. Après Marcy et Charnay, nous descendons rapidement vers la Saône que nous retrouvons à St Germain au Mont D'Or.

Le descriptif du circuit indique 600m de dénivelé. Nous n'en avons fait que 300 !

Il n'en reste pas autant pour rejoindre Sathonay Camp !

Et bien oui, car maintenant nous connaissons la Montée du Cimetière à Fontaines et la Montée du Musée à Rochetaillée.

Si nous rajoutons la montée finale sur Sathonay Camp, le compte est bon.

Il est temps d'arriver. Les températures s'envolent et les bidons sont vides.



C'est dans un cadre très agréable qu'**Andrée** nous attend derrière le barbecue.

Michel est arrivé depuis longtemps et a vite rejoint son domicile pour se mettre au frais.

Stéphane arrive peu après nous, accompagné par **Léon ROCH** avec qui il a fait connaissance en route, un ancien de l'ATSCAF, aujourd'hui animateur au CODAP.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE WEEK END MYTHIQUE

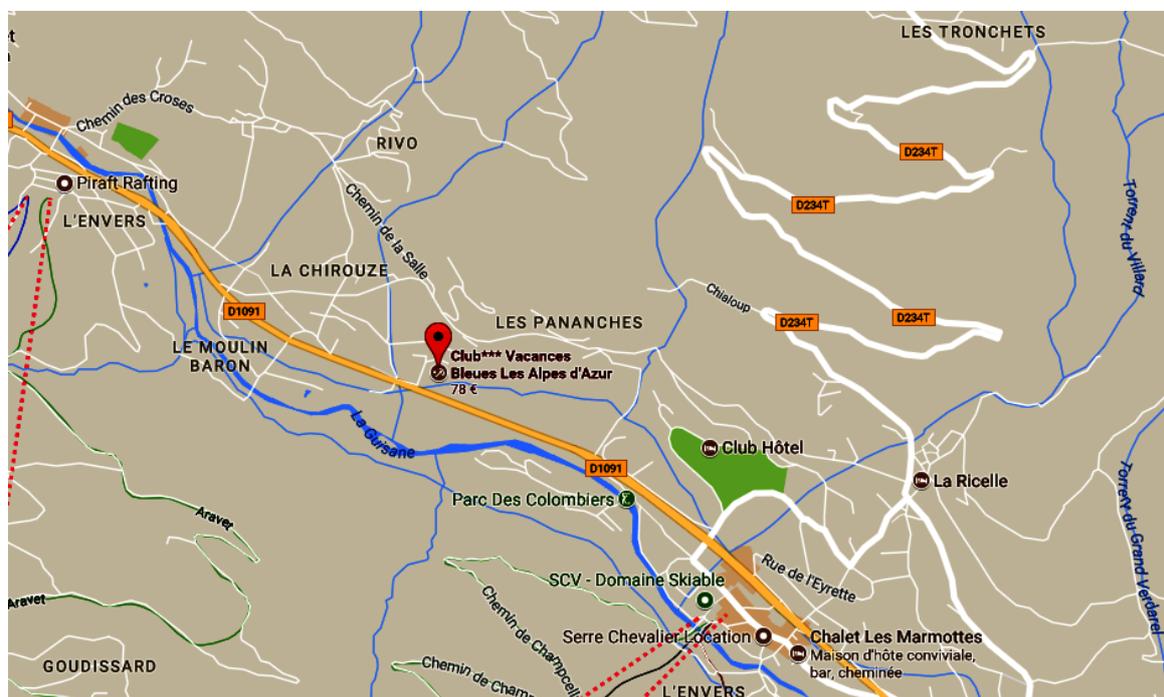
JEUDI 22/06/17 - DIMANCHE 25/06/17

SERRE CHEVALIER



Les ALPES D'AZUR à SERRE CHEVALIER

1 Route de Briançon, 05240 La Salle-les-Alpes



Selon la durée de votre séjour, la pension complète commence le Jeudi
ou le Vendredi à partir de 17h00.

Vous pouvez bien sûr arriver avant et laisser votre véhicule sur le parking des
Alpes d'Azur avant d'aller randonner.

Des pique-niques sont prévus pour les Vendredi, Samedi et Dimanche midi.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE WEEK END MYTHIQUE

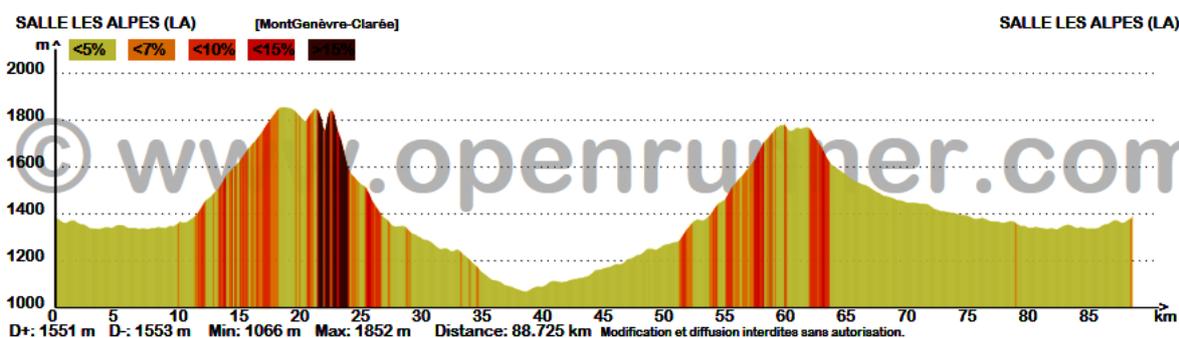
JEUDI 22/06/17 - DIMANCHE 25/06/17

SERRE CHEVALIER

Voici les 2 propositions de parcours cyclos pour la journée du vendredi :

Boucle Montgenèvre - Clarée

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7531819>.



Pour les chasseurs de cols, il y en a un à prendre à Montgenèvre à quelques mètres du parcours.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
 Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

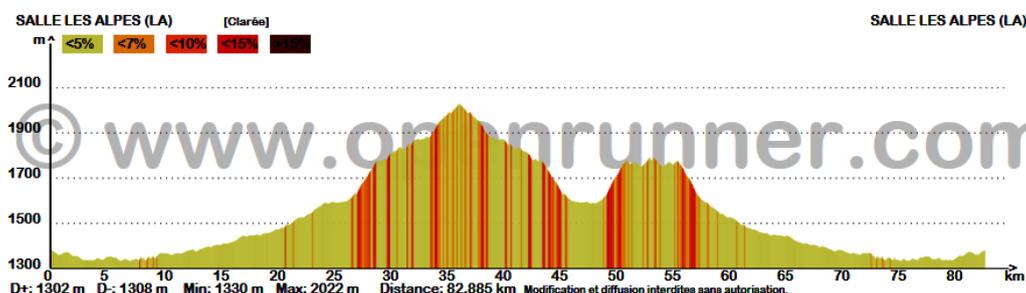
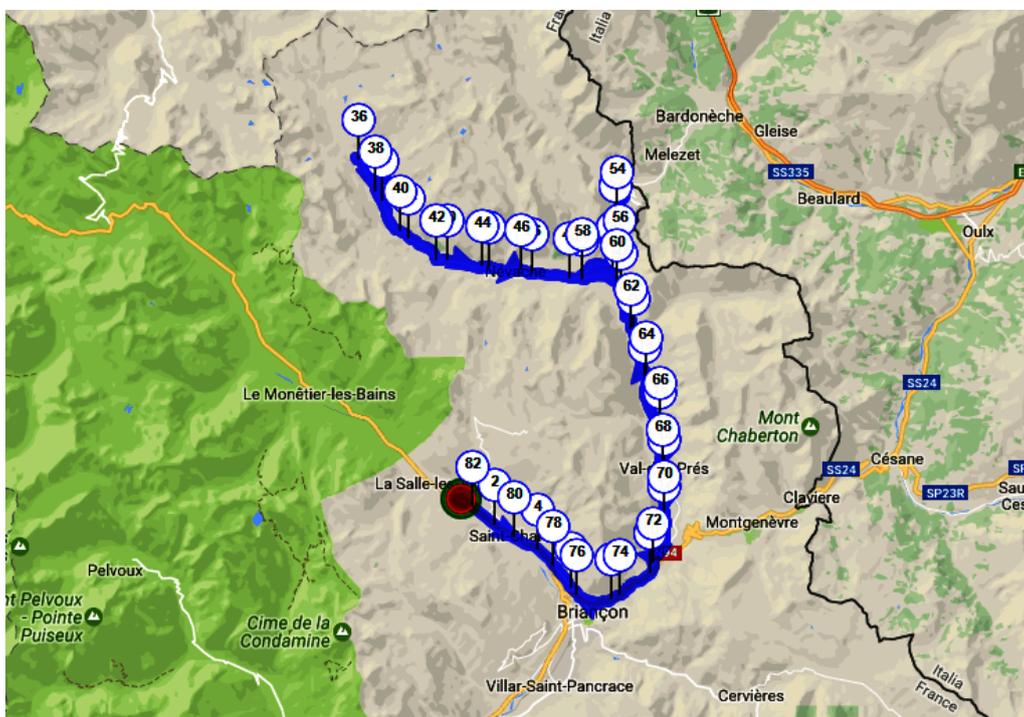
LE WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 22/06/17 - DIMANCHE 25/06/17

SERRE CHEVALIER

Vallée de la Clarée

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7531852>.



Il y a d'autres possibilités en aller-retour vers les Écrins (Pré de Madame Carle ou les autres gites / refuges).
 Pour ceux qui veulent faire du VTT le vendredi, le col des Gondrans peut-être intéressant. Joli points de vue sur la vallée, le col d'Izoard et le fort du Janus. Les possibilités de retour sur Briançon sont multiples (retour par la même route, par Montgenèvre et la route, par la piste VTT, par le fort Dauphin).

Florian

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
 Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE DEFI BUGISTE

SAMEDI 10 JUIN 2017



Florian CABAJ - Georges DALMAIS

C'est fait, nous sommes pour la troisième fois Florian et Georges, Finisher du défi Bugiste, Alain, avec ses douleurs et le manque de km dans les jambes cette année, abandonnera ...mais ce n'est que partie remise, nous avons affaire au recordman du défi bugiste.

Toutes les photos : [ICI](#)

En résumé, le défi Bugiste consiste à gravir les quatre faces du col du Grand Colombier et les deux faces du col de la Biche et faire ceci sur la journée pour plus d'infos vous pouvez consulter le site [ICI](#) où vous trouverez le règlement, le parcours, palmarès etc ...

Comme pour les défis Bugistes précédents, nous sommes accueillis chez le recordman de ce Défi Alain SAVEY (4 réalisations à ce jour). Nous passons une excellente soirée en compagnie d'Odile son épouse, toutes les conditions sont réunies pour nous faciliter la tâche, merci Odile ...

Nous faisons sonner la montre à 1 h 45 mn, petit déjeuner pris nous sommes au volant des véhicules à 2 h 30 mn. Nous laissons une voiture au col du Colombier endroit très stratégique puisque nous y passerons quatre fois, la deuxième voiture à Champagne au pied d'une face du Colombier et départ pour une face du col de la Biche.

Il est quatre heures quand nous enfourchons nos montures, tout est calme, c'est génial de rouler la nuit nous écoutons le silence, nous avons la pleine lune, besoin de très peu d'éclairage et la faune travaille, beaucoup de petites bêtes coupent la route, la température est douce. Que du bonheur dans cette première ascension du col de la Biche, les forts % ne font même pas mal aux jambes et pour ma part je choisis de grimper en 39 / 30.

Après avoir pointé au col de la Biche, nous amorçons une descente prudente, puis arrivons à Anglefort (pointage) pour la première ascension du col du Colombier. Tout se passe bien dans cette ascension, Alain va doucement, Florian assure bien et je choisis encore mon 39 / 30 et même dans les forts % ça passe, je m'étonne même...

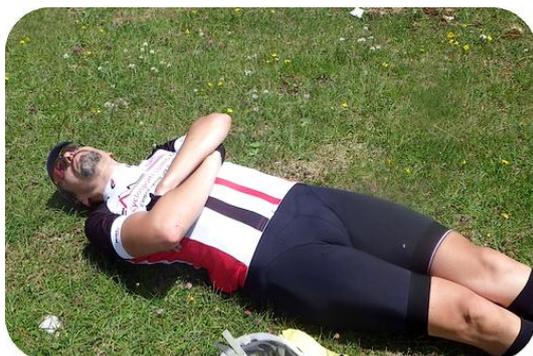
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

DEFI BUGISTE

Il est 8 heures quand nous arrivons au Grand Colombier, 1 / 3 du défi est réalisé, nous sommes heureux et surtout encore tous bien frais. La descente par Virieux le Petit est impressionnante, des passages à 17 % et beaucoup à 14 %, heureusement que nous avons de bons freins, cela nous donne un aperçu de ce que nous allons faire à la montée.

Arrivés à Artemare (pointage), puis nous entamons l'ascension la plus difficile du jour celle qui passe par Virieux le Petit avec les % précités ci-dessus, ça passe bien pour tout le monde, Alain est toujours un petit peu en dessous mais sans plus, pour moi une douleur au genou droit payerais-je mon 39 / 30 va savoir ! Cependant dans les 4 km de Virieux le Petit où les % sont très forts mon 30 / 30 n'était pas de trop.

Il est 11 h 30 quand nous arrivons pour la deuxième fois au col du Grand Colombier, une bonne collation au camion et c'est parti pour la descente qui nous emmènera à Anglefort. Direction la deuxième face du col de la Biche ...Et là c'est sous une chaleur étouffante que nous faisons cette ascension, j'oublie la douleur du genou et choisis encore de gravir cette face en 39 / 30 et ça passe bien, arrivés au col repos bien mérité.



Florian pique du nez, et c'est à ce moment qu'Alain décide de ne pas continuer le défi. C'est raisonnable, Alain n'a pas les km et en plus quelques douleurs, il est important dans toutes les circonstances d'écouter son corps et de savoir dire STOP, bravo ALAIN.

Alain fera la descente avec nous jusqu'à Champagne où nous sortirons de la glacière une bonne collation...J'oubliais nous avons profité d'une fontaine pour faire tomber la température de nos corps. Alain retrouvera Odile, avec Florian c'est parti pour la troisième ascension du Colombier par Lochieu (la plus facile) et la cinquième de la journée.

Tranquillement nous faisons cette ascension et c'est vers 16 h que nous sommes au col, petite collation au camion puis c'est parti pour la dernière, cette année la route de Culoz étant coupée, nous sommes obligés de faire une nouvelle fois Anglefort (l'une des plus difficiles ascensions pour finir ce n'est pas top).

Nous sommes "cuits", on souffre mais on sait qu'on ira au bout, nous finirons ensemble ce beau et merveilleux défi concocté par la confrérie des fêlés du Colombier dont le chef est Michel PELISSIER. Nous serons au rendez - nous l'an prochain pour tenter un quatrième défi Bugiste et Alain très certainement pour un cinquième ou sixième...

Nous tenons à vous remercier pour tous les mails et SMS qui nous ont poussés dans ces % de malades, je vous l'accorde nous sommes bien en quelque sorte des FADAS.

Toutes les photos : [ICI](#)

Georges DALMAIS

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

CIRCUIT DECOUVERTE DE LA CYLO MONTAGNARDE DU BUGEY

SAMEDI 18 Juin 2017



« Dans le 1er tiers du parcours les jambes sont encore là pour Le Grand Colombier par Anglefort (au lieu des esses de Culoz, cause éboulement qui ne sera pas réparé pour le TDF

Mais quel spectacle au belvédère du Fenestré et au sommet avec le lac du Bourget et le Mt blanc en toile de fond !

Après le repas de Lochieu ça change de ton avec la moitié du col de la biche à 11/12% constants jusqu'au sommet de la corniche du Valromey tout aussi dure !

Environ 400 participants entre toutes les options: sur 1 ou 2 jours avec couchage à Belley, le circuit découverte pour moi 140/2750 D+, et le circuit jeunes

Pas vu de Lyonnais ou proches à part **Alain SAVEY** de l'ATSCAF et son épouse **Odile**, faut savoir qu'il avait déjà reconnu le défi Bugiste avec Florian CABAJ »

Hubert PALANCHON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA CYLO MONTAGNARDE DU BUGEY

SAMEDI 18 Juin 2017

Le circuit découverte avec Odile

Comme nous n'allons pas sur l'Ardèche, nous décidons d'aller nous mettre simplement au vert à Aranc. Nous pourrions ainsi nous lancer sur les routes du Valromey, du plateau de Retord, etc. en suivant les parcours tracés par le Club cyclo d'Hauteville pour le BCMF du Bugey.

Alain se lance sur le 200 et moi sur le parcours « Découverte » de 100 km.

Il part bien avant moi pour se rendre à vélo à Hauteville pour le départ, permettant ainsi que je puisse m'y rendre en voiture le moment venu.

Je me lève un peu plus tard pour me rendre à Hauteville à mon tour.

Il n'est pas tout à fait 8h30 lorsque je démarre. Je ne suis pas vraiment sereine car le parcours passe par le bas du col de la Biche et il semblerait que ce soit un passage plutôt costaud.

La route ondule jusqu'au sommet du col de la Lèbe : échauffement léger ! Suivent une quinzaine de km de descente pendant lesquels mes « p'tits vélos cérébraux » pédalent, eux ! Le positif (O+) me souffle « T'inquiète', tu vas bien arriver à passer la Biche et la Corniche du Valromey... »

Le moins (O-) lui me dit « pff, oui mais tu n'as pas dormi, tu as beaucoup moins roulé cette année... »

Et chacun leur tour de se renvoyer la balle jusqu'à Artemare.

Je n'en oublie pas moins de regarder alentour les panoramas et autres vues dont je ne me lasse pas ; j'adore ces paysages bucoliques. De la Lèbe vue sur le Grand Colombier (je n'arrive pas à voir Alain) puis un peu en retrait côté sud, les montagnes, en un camaïeu de gris, se détachent sur la brume. On dirait une estampe japonaise.

Avant et après Artemare, je traverse des nuages de petits papillons blancs : étonnant.

Alain me dira plus tard que lui aussi, qui est passé sur une autre route, en a traversé une nuée sur au moins 100 m !

Pendant ce temps O+ et O- continuent leurs tours de pédales pendant que les miens me mènent jusqu'à Lochieu, lieu du ravitaillement principal, normalement équivalent au repas de midi. Il n'est que 10h30 mais ayant déjeuné à 5, manger me convient assez ! Mon estomac commençait d'ailleurs à se faire entendre. Avec les « p'tits vélos » tout ça donnait un plus ou moins joyeux tintamarre !

Après une courte pause, il me faut bien repartir. On m'a dit hier que le vent du nord allait tourner pour finalement venir du sud. J'espère tout cœur que ça va arriver...

MAINTENANT !

Je n'ai fait que 30 km dont 15 de descente : ça ne fait pas un gros échauffement mais quand il faut...

et là, je remercie O+ et O- de s'être enfin tus pour joindre leurs coups de pédales aux miens car il fallait bien tout ça ! Déjà atteindre le pied du col de la Biche n'est pas forcément une mince affaire (100 D+ pour 2km).

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA CYLO MONTAGNARDE DU BUGEY

SAMEDI 18 Juin 2017



Mais dès qu'on y est... comment te dire ? C'est simple 368 D+ pour 5km, je pense avoir dit ainsi, l'essentiel. Mon ressenti est que ces km paraissent interminables (d'autant plus que le vent a oublié de tourner⊗) mais l'arrivée sur la Corniche du Valromey, qui n'est pas plate non plus, en vaut malgré tout la peine. Je conseille fortement cette balade, même en voiture pour les moins courageux. C'est un endroit très calme avec une vue ouverte, idéale pour un pique nique !

Je regrette simplement que la chaleur précoce ait grillé un peu l'herbe et les fleurs. Malgré tout, je laisserai volontiers mon vélo, mes chaussures pour m'allonger dans cette herbe, les pieds en éventail à écouter le bourdonnement des insectes, les yeux mi-clos...

Mais cessons de rêver ! Il reste plus de 60 km ⊗ et cette montée m'a complètement cassée.

J'arrive sur le plateau de Retord et là encore, bien que la végétation soit en avance, les champs non encore fauchés, offrent une jolie palette de couleurs.

S'ensuit le col de Richemont, que j'aime aussi beaucoup... j'ai très faim encore lorsque je redescends sur le Poizat mais je patiente puisque s'y trouve le prochain ravito. J'y grignote quelques fruits puis redémarre... sous une température de près de 34° et la fatigue ne me lâche pas. Pas d'ombre en vue pour le moment et la fringale revient déjà.

Je vois enfin poindre un petit bois dans lequel je m'arrête, m'arrose et avale une barre de céréale bienfaitrice. Je n'aurais pas cru cela possible mais, effectivement j'ai « un coup de mieux » après avoir passé le col de Belleroche (étrangement, l'écureuil que j'y ai vu la semaine dernière n'est pas là). Il est vrai qu'ensuite la route est globalement descendante mais ponctuée de régulières petites remontées qui demandent que l'on appuie un peu.

C'est donc avec un regain de vitalité que je rejoins Hauteville. Malgré tout la fatigue est bien là et bien réelle. Je patiente jusqu'à l'arrivée d'Alain, bien fourbu lui aussi, et nous allons profiter du Cerdon et de la galette offerts par le club. Autour de la table, nous entendons beaucoup parlé de la Biche... comme c'est étrange !

Nous les remercions pour l'organisation car il faut souligner qu'ils ne sont qu'une dizaine pour tout mettre en place, le club d'Artemare leur prêtant main forte sur les ravitos.

ODILE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Jeudi 22 Juin - Dimanche 25 Juin**
Week-End Mythique à SERRE CHEVALIER
- **Samedi 01 Juillet**
Fête du Cinquenaire à ST MARTIN D'ESTREAUX
- **Dimanche 02 Juillet**
La Beaujolaise à VILLEFRANCHE SUR SAONE
- **Samedi 08 Juillet**
Peloton de l'espoir à LENTILLY
- **Vendredi 14 Juillet**
La Villardoise à VILLARS LES DOMBES
- **Samedi 15 Juillet**
Sortie club dans les MONTS d'OR
- **Samedi 22 Juillet**
Sortie club à TERNAY
- **Samedi 29 Juillet**
Sortie surprise
- **Samedi 05 Aout**
Sortie club à MORESTEL

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr