



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°745

25 Avril 2017



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

22/04/2017

CREMIEU

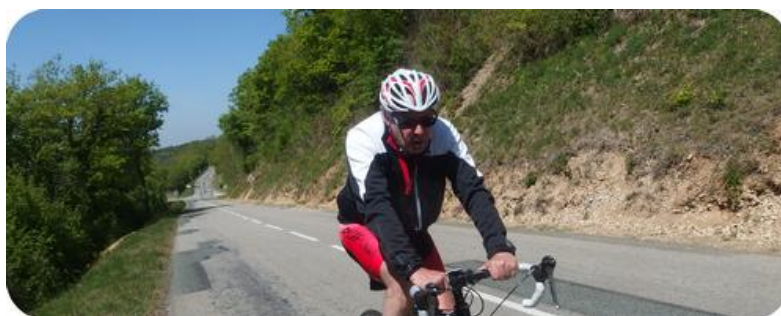


Françoise CHENAIS - Françoise FOUILLANT - Monique PECH - Patricia DURAND
Frédéric VARILLON - Gerard BARGER - Jean Jacques PECH - Jean Pierre CHECCACCI
Philippe DESIRE - Pierre FOUILLANT
Et Annie de ST SAVIN

Samedi, le rendez-vous pour la sortie club était fixé à Crémieu, et 10 atscafiens et **Annie**, une cyclote de St Savin et amie de **Françoise**, étaient présents et bien motivés pour se lancer sur le grand parcours de 88 km ; il fait un temps magnifique, il faut s'entraîner pour les brevets montagnards, et vu l'heure du départ, nous avons tous pensé à prendre un casse crôte dans la sacoche, donc en avant pour l'aventure.

Nous laissons bientôt **Françoise F.**, **Pierrot** et **Jean Pierre** continuer sur le petit circuit et le ton est donné, ça commence à monter tranquillement jusqu'à Siccieu, ensuite le parcours emprunte les routes tranquilles du Val d'Amby, jusqu'à Torjonas, Parmilieu où nous croisons une multitude de cyclos du rallye de Genas.

Nous devons descendre de vélo au niveau de la petite route du Serverin, barrée aux véhicules motorisés, et faire attention dans la descente, mais la vue est superbe sur le village de Vertrieu en contrebas. Pause ravitaillement bienvenu, ça plaisante, ça pousse la chansonnette même avant de commencer l'ascension du col de Portes : un col de montagne situé à 1 010 m d'altitude dans le Bugey à proximité de la Chartreuse de Portes, entre la Cluse des Hôpitaux et le Rhône.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

22/04/2017

CREMIEU



Il y a une chartreuse et un calvaire à proximité.

15 km de montée : on chante encore dans les premiers km, puis ça s'élève avec une vue splendide sur les méandres du Rhône à droite et des falaises impressionnantes à gauche : c'est juste très beau...mais on ne chante plus, chacun monte à son rythme.

Après Soudon, le revêtement est granuleux, et on a l'impression de coller à la route, mais le spectacle vaut bien les efforts fournis, et on s'attend tous au sommet pour la pause casse croûte.

Après, que du bonheur, une descente qui n'en finit pas, le vent n'est ni violent, ni défavorable, mais après Serrières-de-Briord, il reste encore quelques bosses pour revenir par Courtenay et Soleymieu, sur le plateau, les jambes commencent à devenir lourdes, les pauses vont devenir plus fréquentes, mais nous en viendrons à bout et juste avant Siccieu, à l'unanimité - 2 le groupe rentrera directement à Crémieu, et JJ et moi, avons continué le circuit prévu, par Annoisin-Chatelans, histoire de boucler complètement cette superbe balade.

Sur le parking, nous avons retrouvé **Philippe** qui s'était accordé un petit repos avant de rentrer sur Lyon. Ce fut une belle sortie club, juste un regret nous n'avons pas rencontré Alain et Bruno, qui devaient être présents : ou ils sont partis en sens inverse, parce que sinon, ils nous auraient rattrapés, ou ils ont fait un parcours à eux....

MONIQUE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

29/04/2017

MORNANT

RENDEZ VOUS à 09h15 (départ à 09h30)

Espace Culturel

1 Boulevard du Pilat 69440 MORNANT



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

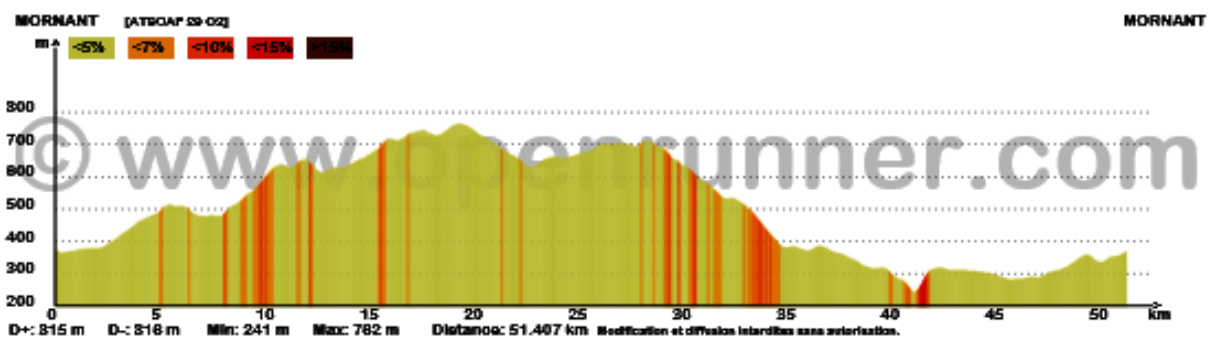
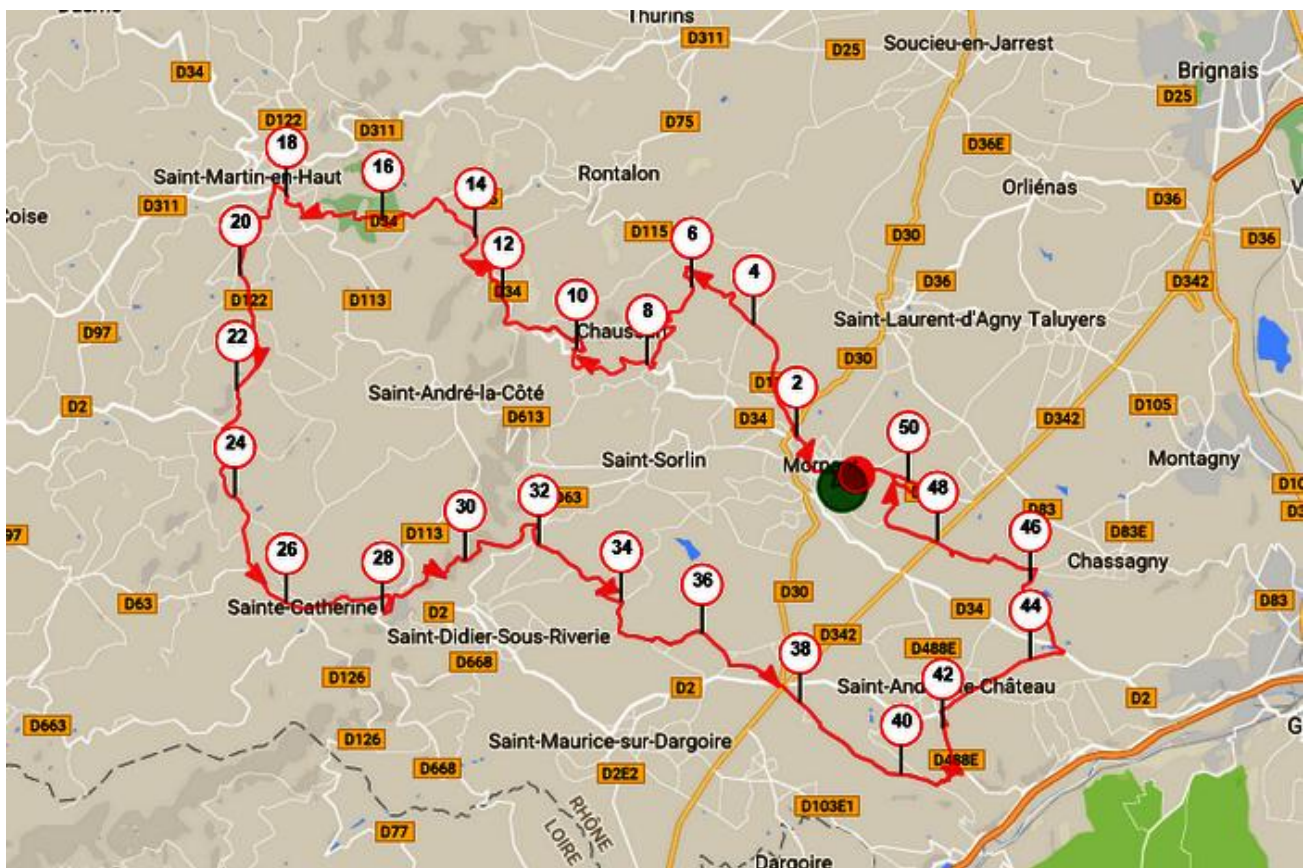
SAMEDI PROCHAIN

29/04/2017

MORNANT

51Km Dénivelé 815m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7313810>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

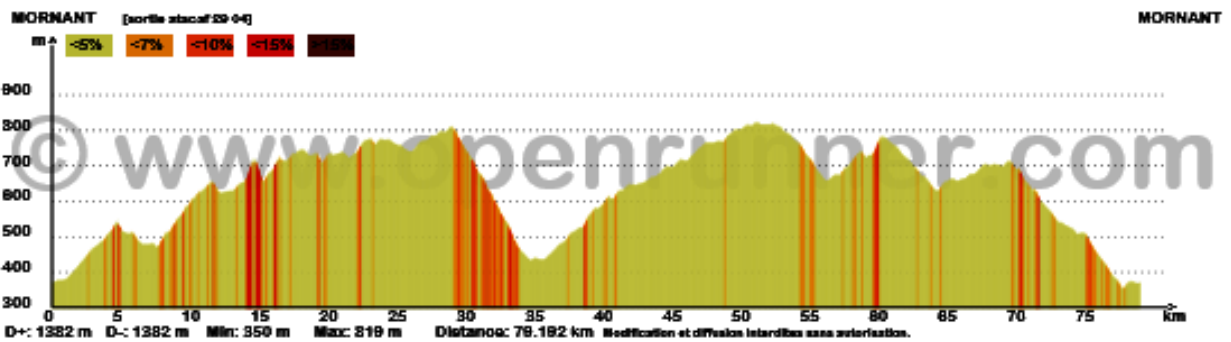
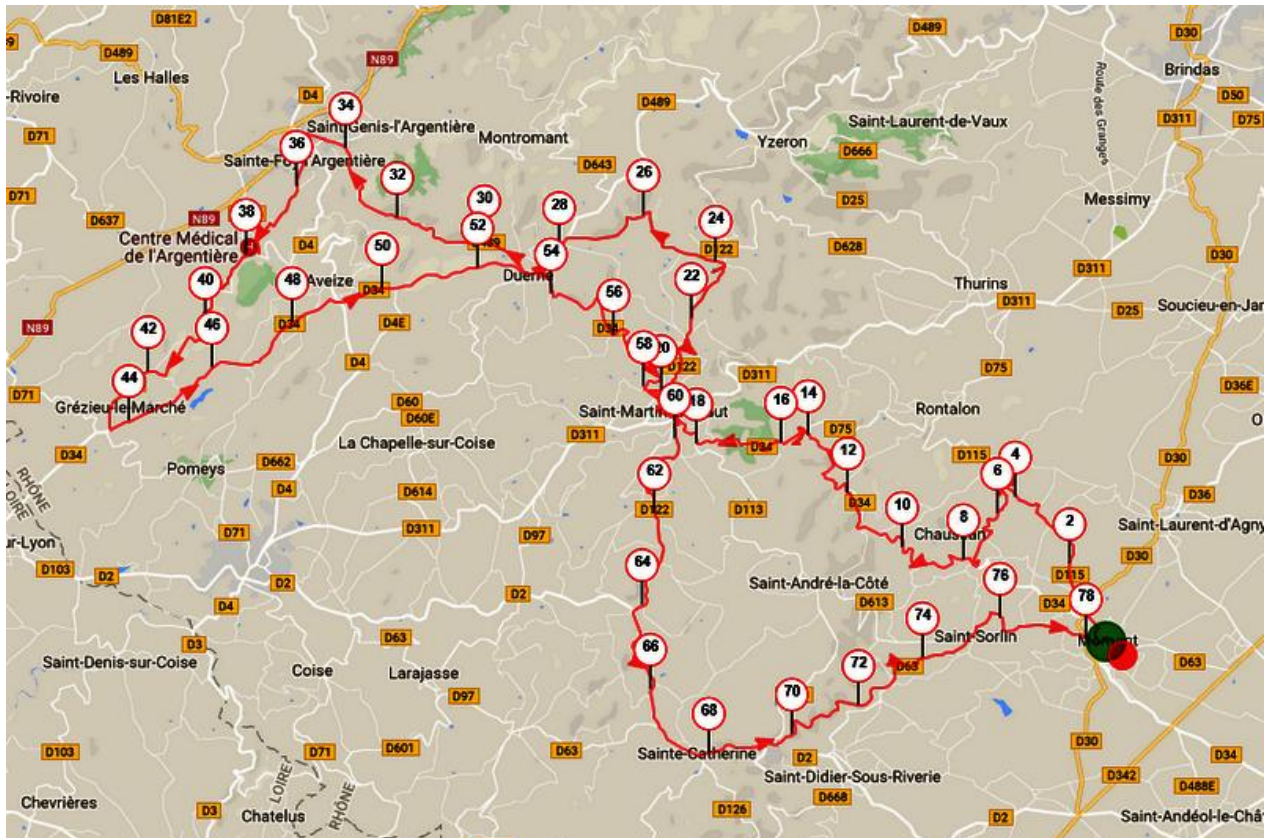
SAMEDI PROCHAIN

29/04/2017

MORNANT

79km, Dénivelé 1382m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7313795>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

SOUVENIRS DE VACANCES



Cathy et Patrick GIMENEZ sont en vacances dans les Pyrénées. Voici quelques photos prises au sommet d'HAUTACAM ce Dimanche 23 Avril. Après une étape gastronomique, ils ont prévu de gravir LUZ ARDIDEN.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

BCMF

Dernier appel pour le Vercors, Bugey, Haute-Pyrénées et Morvan

Au programme cette année :

- **10 et 11 juin : le Vercors au départ de Saint-Jean-en-Royans**
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnarde-2017-vercors/>).
215km et 4000m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec les Gorge sdu Nan, le col du Mont-Noir et le village martyr de Valchevrière.
- **17 et 18 juin : le Bugey au départ d'Hauteville**
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-le-bugey/>).
206km et 4000m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec le Grand Colombier et la corniche du Valromey.
- **24 et 25 juin : les Hautes-Pyrénées au départ de Lourdes**
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-hautes-pyrenees/>).
199km et 4600m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec l'enchaînement Tourmalet, Hourquette d'Ancizan, Azet et Aspin.
- **24 et 25 juin : le Morvan au départ de Chateau-Chinon**
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-le-morvan/>).
223km et 4300m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec le Haut-Folin.
- **1 et 2 juillet : les Vosges Celtiques au départ de Wagenburg**
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-vosges-celtiques/>).
205km et 3600m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec le Champ du Feu, le lac de Pierre Percée et le massif du Donon.
- **8 et 9 juillet : le Limoux au départ de Limoux**
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-limoux/>).
226km et 3800m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec Rennes-le-Chateau et le plateau de Sault.
- **22 et 23 juillet : le Brevet Randonneur Alpin au départ de Vizille**
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-b-r-a/>).
214km et 4300m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j, avec la Croix de Fer et l'enchaînement Télégraphe - Galibier.

Pour ceux qui ne peuvent pas partir un week-end complet, des variantes sont possibles sur la seule journée du dimanche.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter.

Les bulletins d'inscriptions sont en pièce jointe. Me les retourner avant le 30 avril dernier délai, afin que nous puissions tous être hébergé ensemble.

Florian CABAJ
30 rue du professeur Paul Sisley
69003 LYON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Samedi 29 Avril**
Sortie club à MORNANT
- **Samedi 06 Mai**
Sortie club à FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE
- **Samedi 13 Mai**
La MI-MAI à JONAGE
- **Dimanche 14 Mai**
L'OCTOCOTE à FONTAINES ST MARTIN
- **Samedi 20 Mai**
Les BREDINS de BEL AIR à MARENNES
- **Samedi 27 Mai**
Sortie club à ST JUST CHALEYSSIN
- **Samedi 03 Juin**
Sortie club à AMPUIS
- **Samedi 10 Juin**
Sortie club à QUINCIEUX
- **Dimanche 11 Juin**
Rallye des Chats à St MAURICE SUR DARGOIRE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr