



## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°744

18 Avril 2017



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA SORTIE DU SAMEDI

15/04/2017

## CHARBONNIERES



Cathy GIMENEZ - Evelyne LEFRANCOIS - Magali MAILLOL - Odile SAVEY - Patricia DURAND  
Bernard CHAREYRON - Gerard BARGER - Patrick GIMENEZ - Pierre DUMAS



Le temps est mitigé ce samedi à Charbonnières mais nous devrions rester au sec. Un des objectifs du CODEP est d'accueillir un maximum de féminines dans les clubs. A l'ATSCAF, c'est fait. Sur la sortie du jour elles sont majoritaires. Nous savons que nous allons faire du dénivelé. Les circuits ont été tracés par Florian et par crainte de représailles, il a préféré s'enfuir en Provence

Rapidement nous attaquons les premiers faux plats montants dès la sortie de Marcy. Pour moi la mise ne route est difficile mais Bernard et Patrick m'encouragent pour rejoindre les féminines qui caracolent devant avec Gérard.



Nous atteignons Pollionnay ou nous faisons le point devant le seul bar ouvert que nous allons rencontrer durant la sortie. Le groupe décide d'emprunter une partie du circuit intermédiaire pour s'offrir la Croix du Banc et grimper la Luère par Chevinay. Je préfère continuer sur la petit circuit et donne rendez-vous à mes camarades au sommet de la Luère.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA SORTIE DU SAMEDI

15/04/2017

## CHARBONNIERES



La Luère : nous perdons quelques degrés mais je n'ai pas à attendre trop longtemps. Une fusée jaune apparait rapidement bientôt suivie par le reste du groupe. Après une petite halte au sommet, nous prenons la direction du col de Malval. Malgré une lumière voilée, nous pouvons admirer le paysage qui s'étire à l'horizon. Nous passons devant l'ancienne auberge du château de Saint-Bonnet. Pour entretenir le château, le propriétaire loue des salles pour des anniversaires ou des mariages. Il sert aussi de décor pour le cinéma. Certaines scènes du film le Gang des Lyonnais ou pour la série Sherif ont été tournées ici.



Nous retrouvons un peu de chaleur à Yzeron ou une pause près de l'étang nous permet de remplir les bidons. Nous n'avons parcouru que la moitié du circuit et nous avons presque fait le plein du dénivelé. Il ne reste plus qu'à se laisser glisser vers la vallée. Après une descente que nous trouvons bien longue aujourd'hui, nous espérons passer un moment autour d'un verre et malgré tous les efforts de **Patrick** (c'est têtu un Pyrénéen), nous ne trouvons aucun établissement ouvert autour de parc de Lacroix Laval pour finir la journée. La proposition de **Bernard** dans la lettre précédente devient de plus en plus pressante.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SORTIES TEMPS LIBRE

**MERCREDI 12/04/2017**

## LA BRESSE

Le forum du club indique qu'une sortie « Temps libre » est organisée le 12 avril avec pour destination la Bresse.

Seuls Evelyne et moi sommes présents sur le quai de la gare de la Part-Dieu à 10h20. Il est pourtant bien raisonnable cet horaire !

Quelques minutes plus tard d'un voyage confortable nous débarquons à Saint Paul de Varax.

Il paraît qu'on ne prononce pas le X final.

Avant même de monter sur le vélo nous commençons par visiter la façade très décorée de l'église romane de ce village. Elle a dépendu pendant 7 siècles du chapitre de Saint Paul de Lyon ce qui explique l'influence lyonnaise sur ses territoires limites entre Dombes et Bresse. Cette église a en effet été un source d'inspiration pour beaucoup d'églises de ce pays.

La pause culturelle étant achevée il nous faut démarrer. Nous allons emprunter un circuit qui utilise essentiellement des petites routes et si possible des routes où nous n'avons jamais roulé.

Vous pouvez retrouver ce trajet sur « Openrunner » sous la référence 7263318.

Petite route donc où il est bien agréable de pédaler. La journée s'annonce belle, il n'y aura pas de difficultés dues au relief, bref le moral est au beau fixe. Pourtant il faut rapidement mettre pied à terre. J'entends en effet un drôle de bruit de claquement sec. Est-ce un problème mécanique ?



Eh bien non ce sont des cigognes qui claquent avec énergie au sommet d'un pylône EDF. J'ai pourtant vécu 5 ans en Alsace mais n'ai jamais entendu ces oiseaux claqueter avec autant d'enthousiasme. La saison des amours peut-être ? Après l'inévitable séquence photo nous repartons. La route est si confidentielle que nous sommes obligés de faire 800 mètres à pied car le revêtement a disparu. Mais ce n'est pas un souci car nous sommes immergés dans la verdure avec un étang grouillant de vie de chaque côté de la voie. Le goudron reprend ses droits. Nous remontons sur le vélo et arrivons sans avoir croisé une seule voiture à Condeissiat. Une rapide halte s'impose pour, au choix, se faire bénir par le Christ en majesté qui orne le portail roman ou se faire peur avec les diables des colonnes encadrant ledit portail. Nous poursuivons notre circuit campagnard et retrouvons la dalle funéraire de La Pérouse à Montracol. Mais non, ce n'est pas le célèbre explorateur dont nous aurions retrouvé la trace. Il s'agit seulement d'un noble local qui vécut d'ailleurs à peu près à la même époque.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# SORTIES TEMPS LIBRE

Nous musardons ensuite jusqu'à Buellas que Daniel connaît bien puisque j'avais fait avec lui une sortie Bourg-Mâcon qui passait par cette étape. C'était dans le sens Est-Ouest que nous avons roulé. Cette fois c'est dans le sens Sud-Nord. Mais peu importe le sens il faut absolument s'arrêter dans ce village pour admirer (encore une fois !) une église romane qui surplombe la route. Des ouvriers aménagent les alentours. Nous leur faisons découvrir des graffitis intéressants qui datent de plusieurs siècles et qui ont été mis au jour lors de la réfection du bâtiment. Le site est si intéressant que nous décidons de casser la croûte au soleil sur le parvis de l'église. Nous apprenons que le bandeau noir qui orne le sommet du mur et qui a été peint en hommage à une sommité locale s'appelle UNE litre funéraire. Qu'est ce qu'on devient savant quand on lit la « Lettre » de l'ATSCAF !

A peine redémarrons-nous qu'un curieux site, dans un cadre de verdure, attire le regard d'Evelyne. Nouvel arrêt donc au bout de 500m !



**Le Poype des fées**

Il s'agit de la reconstitution grandeur nature d'un poype médiéval. Vous savez que le poype est une butte de terre artificiellement élevée au Moyen-Age par le seigneur qui édifiait à son sommet une petite fortification. Les petits barons de l'époque n'avaient que ce moyen dans cette région avare en collines pour asseoir leur autorité. La reconstitution très soignée de ce « poype des fées » est instructive car elle montre les dimensions souvent fort modestes de ces mottes castrales. La réalité est en effet souvent fort éloignée des homériques récits médiévaux.

La campagne est toujours agréable quand les routes sont dégagées de toute circulation. Nous coupons vivement à Polliat la D1079, la route de Bourg à Mâcon, pour éviter la cohabitation avec les voitures. Nous sommes décidément en pèlerinage aujourd'hui puisque nous voilà maintenant à Curtafond pour apprécier l'abside d'une autre église romane dont le guide vante la pureté de l'abside et son toit en lauzes.

Ah oui j'oubliais de préciser que les sacoches de la randonneuse « Vagabonde » servent aussi à transporter un guide Gallimard de l'Ain. La publicité est gratuite mais méritée. L'église ne nous arrache pas des cris d'enthousiasme -sans doute commençons-nous à être blasés ? - mais le village a joliment requalifié son centre.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SORTIES TEMPS LIBRE



Ferme Bressane

Quelques kilomètres plus loin nous découvrons la ferme de Coissiat à Saint Didier d'Aussiat. Il s'agit d'une vieille ferme bressane caractéristique de l'architecture de la région : forme allongée, murs en torchis avec pans de bois, cheminées sarrasines. Elle mériterait d'être retapée car ce genre de bâtiment commence à se faire rare. Songez qu'il n'y a plus qu'une trentaine de cheminées sarrasines dans l'Ain alors qu'il y en avait plus de 400 avant guerre. En face de la ferme une construction carrée (cf la photo) nous intrigue. Nous n'en devinons pas la fonction. Qui peut éclairer notre lanterne ?

Un peu plus loin nouvel arrêt dans le hameau de Cuet. Encore une halte ! Vous allez avoir l'impression que nous ne faisons pas de vélo aujourd'hui ! Curieusement se trouve là un musée océanien. L'explication provient du fait que ce hameau a vu naître Pierre Chanel, qui a été canonisé en 1954. Cet homme a évangélisé l'Océanie où il a été tué en 1841. Nous visitons rapidement l'église moderne qui a été édifée pour perpétuer son souvenir mais elle ne nous inspire pas.

Le temps est de plus en plus couvert. Sans grelotter nous supportons cependant bien nos blousons. Les voies vicinales succèdent aux chemins communaux et nous voilà dans la capitale de cette mini-région au nord de Bourg, j'ai nommé Montrevel en Bresse. Cette ville qui fut prospère jadis n'a quasiment gardé aucun vestige de l'époque glorieuse ; aussi ne nous attardons-nous pas en cette cité d'autant qu'il y a pas mal de voitures.

Il faut maintenant rentrer pour prendre notre train à Bourg. Nous allons y parvenir en évitant jusqu'au dernier moment la circulation automobile. Je ne suis pas mécontent de mon plan qui nous fait traverser Malafretaz, Cras, Les Puthods et qui nous fait longer la vallée de la Reyssouse. Cette charmante petite rivière qui naît au pied du Revermont et se jette dans la Saône à Pont de Vaux, agrmente fort agréablement la campagne bressane.

Après le calme de la balade du jour l'animation burgienne est violente car sans transition.

Et nous n'avons même pas le temps de prendre une bière car déjà le TER pour Lyon nous attend sur son quai. Le voyage ferroviaire du retour s'effectue sans problème si ce n'est qu'un cycliste très original, très bavard, très sonore et aux idées très loufoques entreprend de discuter avec nous -et avec l'ensemble de la voiture- jusqu'à la Part-Dieu.

Avec lui nous n'avons pas vu le temps passer !

Au final malgré nos multiples arrêts touristiques et notre allure modérée nous avons néanmoins parcouru un trajet de 67 km pour la dénivelée considérable de 329 m. Où diable étaient d'ailleurs cachés ces 329 m ?

**BERNARD**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# SORTIES TEMPS LIBRE

**JEUDI 13/04/2017**

## AU PAYS DES COULEURS AVEC LE SAL

C'est une sympathique invitation que nous recevons de la part du **Stade Auto Lyonnais**. **Hubert PALANCHON** invite les « Temps Libres » de l'ATSCAF à participer à la sortie qu'il organise pour son club autour de Morestel pour découvrir une partie de la Via-Rhône récemment inaugurée.

La plupart des « Temps Libres » ayant déjà programmé leur journée, **Jean Pierre FROBERT** et moi acceptons avec joie son invitation. Nous sommes accompagnés d'une amie : **Marika**.



Bien organisés, les participants du SAL démarrent la sortie du pont de Lagnieu après avoir dégusté une tarte aux pommes accompagnée de café chaud.

Ils sont 7 : **Hubert, Christian, Claude, Yann, Gilles, Yves et Jean Pierre.**

Nous les retrouvons à Montagnieu.



Des la sortie de Montagnieu, nous découvrons une nécropole gallo-romaine et mérovingienne. Les plus anciennes inhumations réalisées en pleine terre furent datées du règne de Tibère (14 à 37 apr. J.-C.). À partir du règne de Vespasien (69 à 79 apr. J.-C.), les incinérations devinrent majoritaires.



À la fin du V<sup>e</sup> siècle, un personnage important fit construire sur le site une basilique funéraire dédiée à saint Maurice. Elle ne dura pas très longtemps, car dès le début du VI<sup>e</sup> siècle, elle tomba en ruine.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SORTIES TEMPS LIBRE

**JEUDI 13/04/2017**

## AU PAYS DES COULEURS AVEC LE SAL

Avec le SAL, nous découvrons une nouvelle variante du cyclo-tourisme.

La cyclo-spéléologie.

En effet, vélo à la main, nous empruntons un petit sentier dans les bois qui nous emmène devant l'entrée de l'Aqueduc souterrain de Briord.



L'aqueduc souterrain de Briord

*« Cet aqueduc a été creusé pour détourner les eaux de la Brive qui coulent dans un vallon parallèle au cours du Rhône au nord de la colline de Briarette. L'aqueduc a une longueur de 197,20 m, une largeur de 1,50 à 2,50 m et une hauteur de 2 à 3 m. Il fut creusé au pic depuis les deux côtés de la colline. Les marques des outils sont toujours visibles ainsi que des niches pour les lampes des mineurs. Le creusement par les deux extrémités conduisit à un décalage axial des galeries de 11,50 m et vertical de 2 m. Le décalage vertical, relevé par les mesures, n'est pas très perceptible lors de la visite due faite que le sol fut sur-creusé pour y poser une conduite moderne. Il n'est cependant pas établi si ce décalage était dû à un mauvais alignement des mineurs ou s'il était volontaire afin d'atténuer le courant de l'eau. Une datation de sa construction de l'époque de Marc-Aurèle (121 à 180 apr. J.-C.) a été avancée, mais sans certitude. »*



A la lueur de lampes frontales, nous le parcourons sur toute sa longueur.

L'expression « un travail de romain » prend ici toute sa signification.

Accrochée au plafond, une chauve-souris récupère de sa virée nocturne.

Des stalactites nous donnent une idée du temps qui s'est écoulé depuis le percement de l'aqueduc.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# SORTIES TEMPS LIBRE

JEUDI 13/04/2017

AU PAYS DES COULEURS AVEC LE SAL



Nous reprenons les vélos et retrouvons des routes bitumées.

Nous passons devant la centrale de Creys-Malville.

« Le site abrite Superphénix, un prototype industriel de la filière des réacteurs à neutrons rapides et à calo-porteur sodium de grande puissance 1 200 MW électrique. Mis à l'arrêt définitif en décembre 1998 sur décision gouvernementale, il est en phase de démantèlement : en 2007, les travaux de démantèlement étaient prévus pour durer jusqu'en 2027. À cette date les quatorze tonnes de plutonium et les trente huit mille blocs de béton au sodium seraient encore conservés sur le site. »

Nous nous approchons de l'entrée de la centrale mais le service de sécurité nous repère vite et nous fait comprendre gentiment que nous ne sommes pas les bienvenus.

A Brangues, nous passons devant le parc du château où est enterré **Paul CLAUDEL**.

« Paul Louis Charles Claudel est un dramaturge, poète, essayiste et diplomate français, né le 6 août 1868 à Villeneuve-sur-Fère dans l'Aisne et mort le 23 février 1955 à Paris. Il fut membre de l'Académie française. Il est le frère de la sculptrice Camille Claudel »

Il acheta le château de Brangues en 1927



« Sa tombe porte l'épithaphe : « Ici reposent les restes et la semence de Paul Claudel. » (Il faut probablement lire le mot « semence » à la lumière de la doctrine de la résurrection de la chair : à la fin des temps, lors du retour glorieux du Christ, les morts ressusciteront ; les restes humains sont ainsi la semence de la chair transfigurée qui sera celle de la résurrection. D'où l'importance de la sépulture dans la religion chrétienne, et les réticences face à l'incinération par exemple. »

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SORTIES TEMPS LIBRE

**JEUDI 13/04/2017**

## AU PAYS DES COULEURS AVEC LE SAL

« Toujours à Brangues, un fait divers inspira à **Stendhal** son roman *Le Rouge et le Noir* : en juillet 1827 un jeune séminariste tira deux coups de pistolet sur madame Michoud, la femme du maire, avant de retourner l'arme contre lui. Il rata sa cible et son suicide. Jugé en décembre 1827, il fut guillotiné le 23 février 1828. Le scandale fut tel que l'église de Brangues fut rasée et reconstruite, sur ordre de M. Michoud de la Tour »



C'est l'heure du casse-croute. Pour cela, nous nous installons sur la place du village avant d'aller boire le café au bar-restaurant « Le Branguignol » Nous n'avons pas fait honneur à la carte mais la gentillesse des propriétaires fait de cet établissement une adresse incontournable pour une future balade dans la région.



Nous empruntons ensuite la Via-Rhône jusqu'à Morestel ou nous laissons nos amis du SAL conquérir le château. **Marika, Jean Pierre** et moi revenons à Montagnieu en suivant toujours la Via-Rhône sur une vingtaine de km. Elle serpente au milieu des champs et des bois. C'est une portion très agréable et bien signalée.

**Merci le SAL pour cette belle journée**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SORTIES TEMPS LIBRE

JEUDI 13/04/2017

## AU PAYS DES COULEURS AVEC LE SAL



**Brangues** : charmant village de littérature où Paul Claudel acheta le château en 1927. Si le château est privé et ne se visite pas, un parcours d'interprétation patrimonial « sur les traces du Rouge et Noir » vous mènera jusqu'à la tombe de l'écrivain, dans le parc.

**Morestel** : La vieille ville vous invite à flâner le long de ses ruelles aux abords des maisons du XV<sup>ème</sup> siècle et de sa tour médiévale, au cœur de cette ambiance pittoresque qui enchante les artistes et à laquelle Morestel, Cité des Peintres, doit en autres sa renommée. Cette charmante et dynamique ville fleurie regorge d'expositions d'art (Maison Ravier)

**Les étangs du Sival** (Arandon) : un site naturel de 42 hectares et 3 étangs traversé par ViaRhôna sera un lieu propice pour une pause pique-nique, découverte de la nature, observation des oiseaux ...

**Le site médiéval de Quirieu** : Le caractère paysager de ce village dans lequel la nature et la végétation ont repris leurs droits, donne toute son originalité à ce « village fantôme » où l'imaginaire et la poésie côtoient l'histoire. (Attention, la côte est raide pour accéder au site)

**La Vallée Bleue** : base de loisirs à Montalieu Vercieu traversée par la ViaRhôna. Que vous soyez sportifs, amateurs de sensations fortes, de balades ou de farniente au bord de l'eau, venez profiter de ce site très complet.

**Briord** : aqueduc romain ; et à **Serrières-de-Briord** (de l'autre côté du Rhône dans l'Ain) : base de loisirs du Point-Vert

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

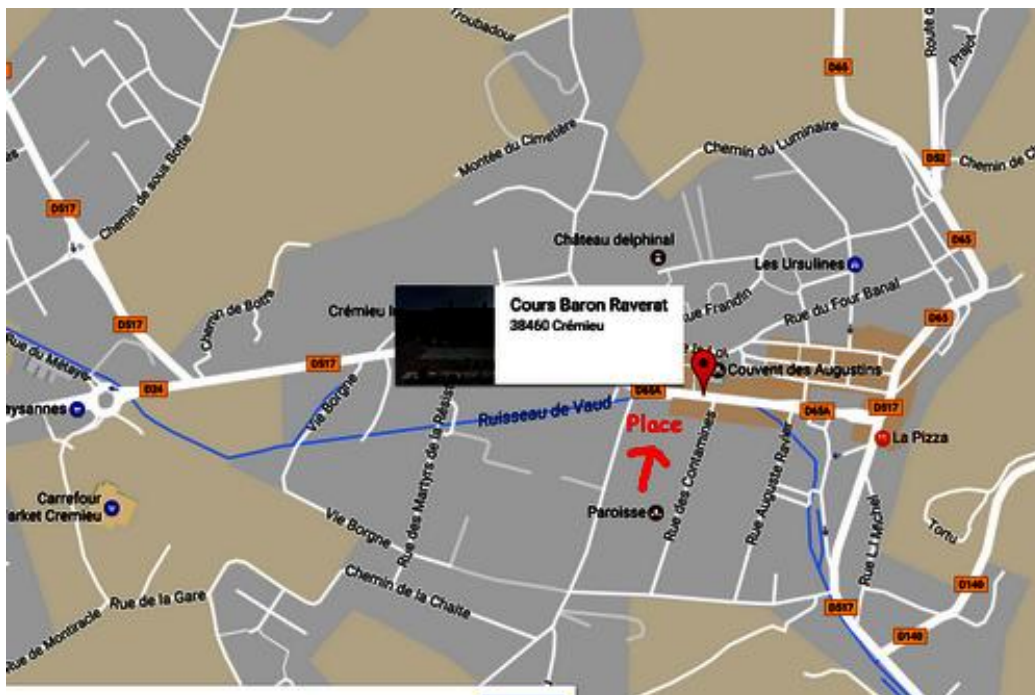
Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SAMEDI PROCHAIN

22/04/2017

CREMIEU

RENDEZ VOUS à 10h15 (départ à 10h30)  
sur la place  
Cours Baron RAVERAT



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

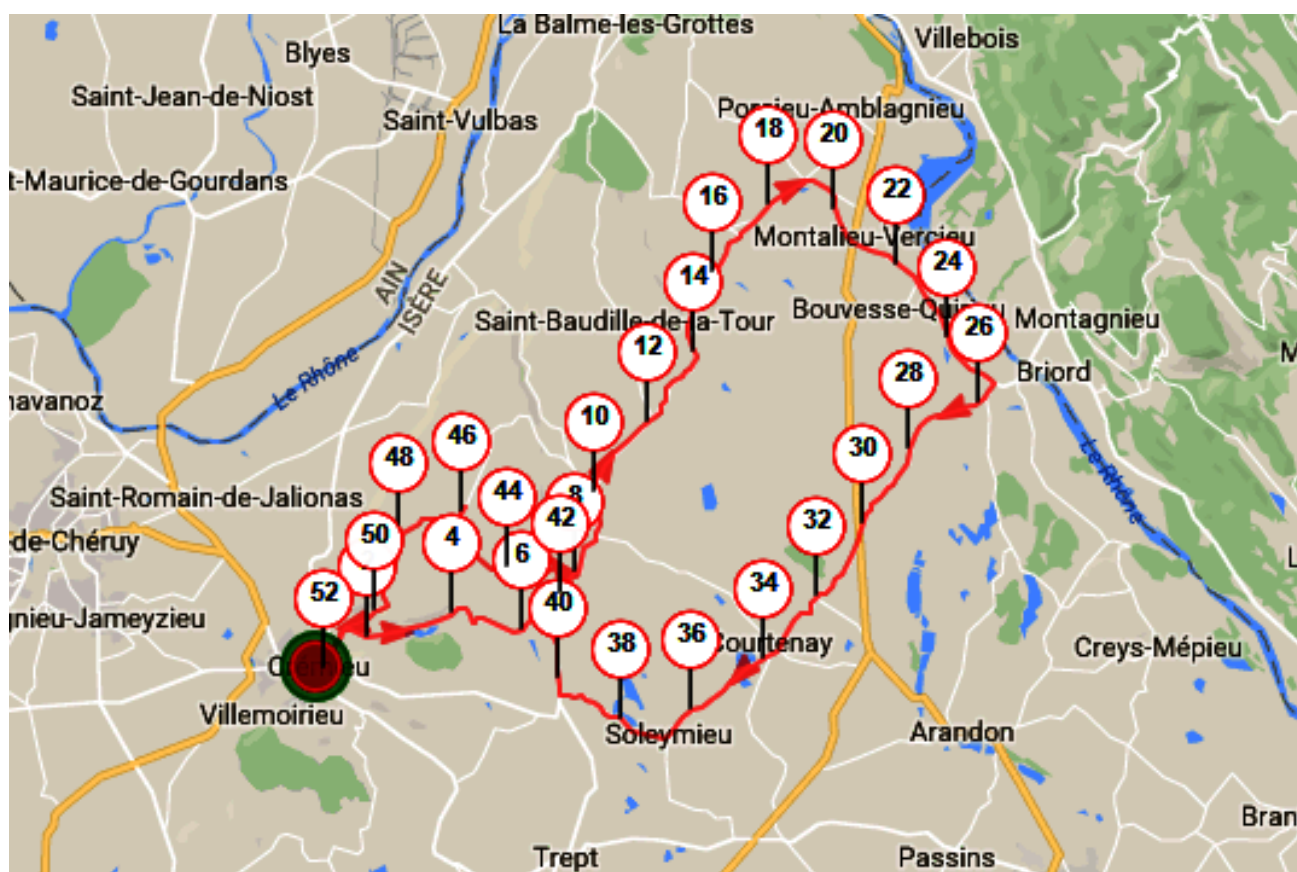
# SAMEDI PROCHAIN

22/04/2017

CREMIEU

52km, Dénivelé 451m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=529977>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

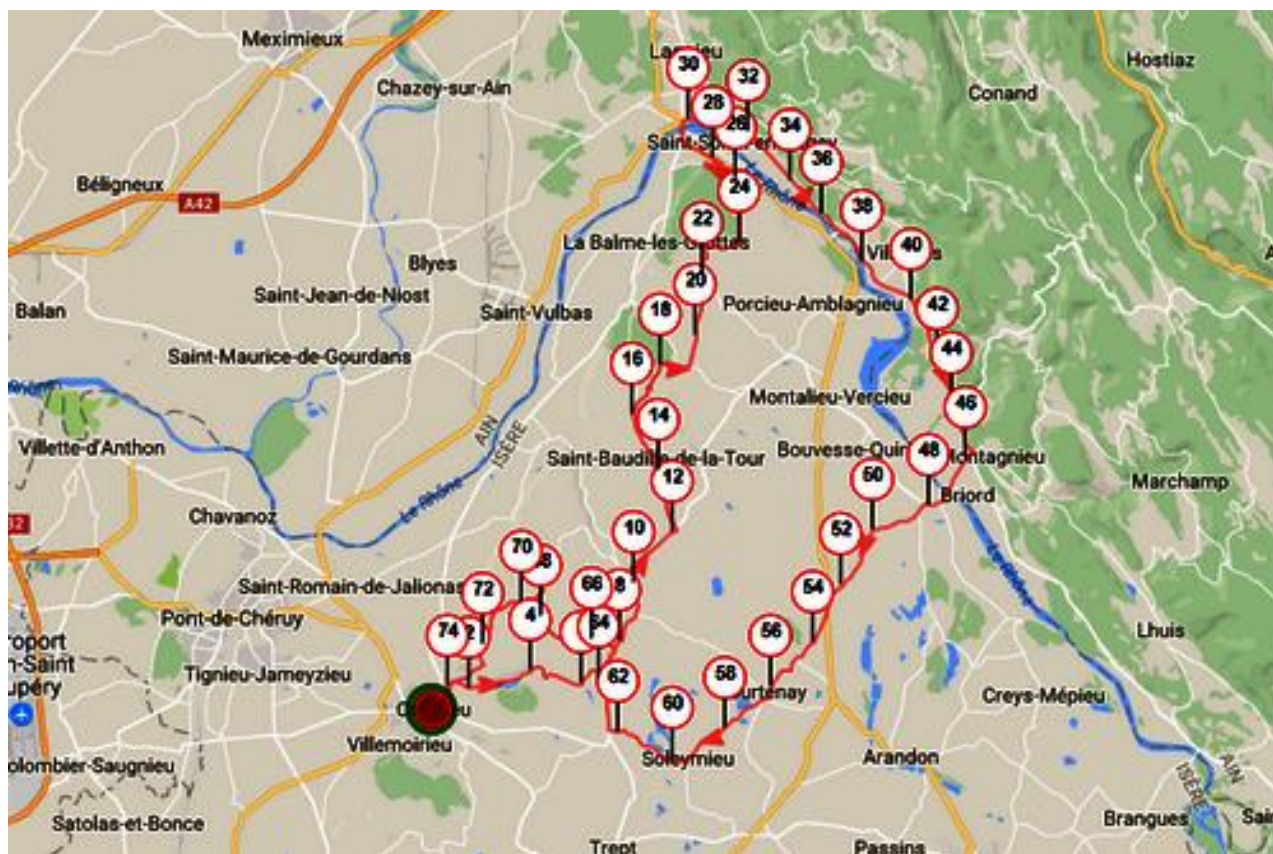
# SAMEDI PROCHAIN

22/04/2017

CREMIEU

75km, Dénivelé 698m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=530022>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

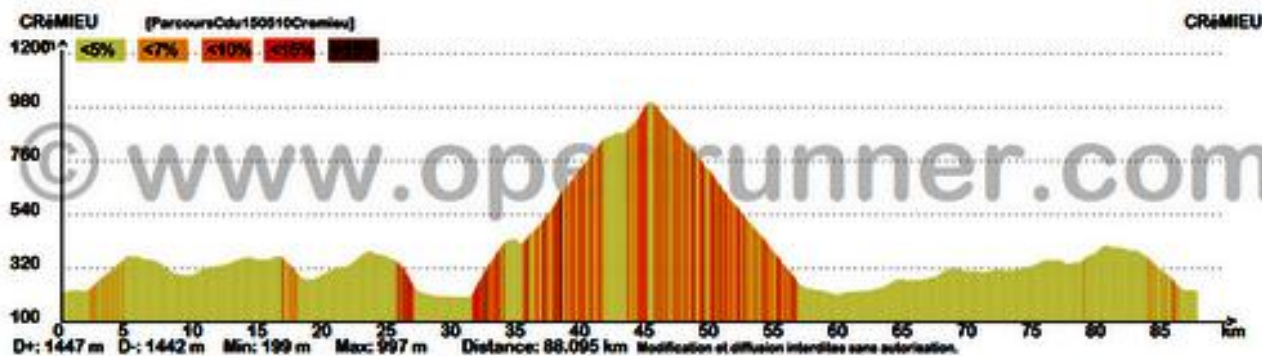
# SAMEDI PROCHAIN

22/04/2017

CREMIEU

88km, Dénivelé 1447m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=530020>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LES NOUVELLES DU CLUB

**PATRICIA ET RAYMOND**

**SEJOUR A LA NAPOULE AVEC LE CODEP 06**

Et voilà c'est fini, sniff...

Une semaine de sorties quotidiennes avec 45 cyclos répartis en 3 groupes sur des circuits cyclotouristes en moyenne montagne dans les très beaux paysages vallonnés de l'Estérel et de l'arrière-pays grassois entre mer et montagne.

Une des très belles sorties inédites, pour nous en tous cas, a été celle de la traversée en zigzag du Massif de l'Estérel : splendide et pas trop dur mais bonjour les crevaisons causées par des petites épines fines et dures qui arrivaient à percer les pneus neufs les plus résistants.

Très beau temps, toujours du soleil, enfin presque toujours, un peu de vent « ma non troppo » juste pour rafraîchir les peaux rosissantes.

Mais il a fallu que la Nature se rappelle à nous un jour quand nous sommes passés de 21° à 8° assez brutalement lors de la descente des plateaux à 1100 m du nord de Grasse le long des gorges du Loup à travers une brume dense et glaciale nous occultant totalement le paysage et nous faisant trembler de froid sur nos machines.



**Les gorges du Loup comme Raymond ne les a pas vues**

Si les cyclos 69 du séjour de la semaine dernière qui ont du faire peut-être le même circuit ont pris des photos de ces gorges, nous les remercions d'avance de nous en faire profiter.

Autrement, convivialité et bonne ambiance étaient présents comme très souvent avec la FFCT.

Le cyclos les plus éloignés venaient de Strasbourg, St Lô, Millau, de Paris, un couple en tandem sont frontalier du Luxembourg, un joli échantillon de la France.

Un bémol a été la circulation routière omniprésente, dense et stressante sur une bande assez large du bord de mer. Lyon, en comparaison est une ville harmonieuse à la circulation fluide. Sans moniteur pour nous guider dans les sorties et entrées de cette bande côtière, la Côte d'Azur et son urbanisation débridée n'est pas faite pour les vélos.

Un peu de vélo le samedi avant le début du séjour pour s'acclimater et une journée supplémentaire pour se promener dans le massif des Maures super calme nous auront fait faire 720 km et 11420 m au total.

A bientôt sur les BCMF, on est mûr pour les grandes sorties.

Amicalement

**RAYMOND**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*



# GRANDES DISTANCES

LYON - PROVENCE



The poster features a blue background with a white eagle on the left. The text '43e LYON PROVENCE' is written in large, bold letters, with the numbers '43' and the word 'PROVENCE' being significantly larger than 'LYON'. Below this, the date 'samedi 15 avril 2017' and the distance '200 km Audax' are prominently displayed. The start and end locations, 'Pont Pasteur - Lyon 2e / départ 5h00' and 'Valaurie - Drôme / arrivée 17h00', are listed at the bottom. In the top right corner, there are logos for 'FF CYCLOTOURISME' (with the website 'www.ffct.org'), 'CODEPS' (with 'FFCT' below it), and a map of France.

Andrée DECLERIEUX

Alain SAVEY - Florian CABAJ - Yves BADINA

Nous n'avions pas eu de chance pour l'Audax du Pépère-Club (pluie, vent plutôt défavorable), cette fois-ci les conditions étaient pour nous : soleil et vent du Nord. Pas le moindre incident à signaler, si ce n'est la crevaison d'un des capitaines de route dans les premiers kilomètres.

Avec le changement du point d'arrivée (nouvelle cave), nous repassons par le col d'Aleyrac (note pour Chrystel : toujours pas d'ombre au sommet).

Un vrai régal par rapport à notre descente à Grillon qui empruntait le même itinéraire, samedi nous avons à peine besoin d'appuyer sur les pédales pour avancer.

Tout le monde a bouclé le parcours sans difficulté.

Parmi le peloton les ATSCAFiens : **Andrée**, **Yves** (également organisateur en temps que membre du CoDep), **Alain** et **moi**.

Après le verre de l'amitié, retour en train depuis Bollène pour Alain et moi, accompagné par Georges (Pépère-Club), Fred et Hubert (Stade Auto) et Michel (j'ai un doute sur le prénom, AC3F).

FLORIAN

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# BCMF

La sortie de samedi au départ de Charbonnières a permis de refaire un peu de bosser, idéal dans l'optique des BCMF qui arrivent en juin et juillet. Au programme cette année :

- **10 et 11 juin : le Vercors au départ de Saint-Jean-en-Royans**  
[\(http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnarde-2017-vercors/\)](http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnarde-2017-vercors/).  
215km et 4000m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec les Gorge sdu Nan, le col du Mont-Noir et le village martyr de Valchevrière.
- **17 et 18 juin : le Bugey au départ d'Hauteville**  
[\(http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-le-bugey/\)](http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-le-bugey/).  
206km et 4000m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec le Grand Colombier et la corniche du Valromey.
- **24 et 25 juin : les Hautes-Pyrénées au départ de Lourdes**  
[\(http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-hautes-pyrenees/\)](http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-hautes-pyrenees/).  
199km et 4600m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec l'enchaînement Tourmalet, Hourquette d'Ancizan, Azet et Aspin.
- **24 et 25 juin : le Morvan au départ de Chateau-Chinon**  
[\(http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-le-morvan/\)](http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-le-morvan/).  
223km et 4300m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec le Haut-Folin.
- **1 et 2 juillet : les Vosges Celtiques au départ de Wagenburg**  
[\(http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-vosges-celtiques/\)](http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-vosges-celtiques/).  
205km et 3600m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec le Champ du Feu, le lac de Pierre Percée et le massif du Donon.
- **8 et 9 juillet : le Limoux au départ de Limoux**  
[\(http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-limoux/\)](http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-limoux/).  
226km et 3800m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec Rennes-le-Chateau et le plateau de Sault.
- **22 et 23 juillet : le Brevet Randonneur Alpin au départ de Vizille**  
[\(http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-b-r-a/\)](http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-b-r-a/).  
214km et 4300m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j, avec la Croix de Fer et l'enchaînement Télégraphe - Galibier.

Pour ceux qui ne peuvent pas partir un week-end complet, des variantes sont possibles sur la seule journée du dimanche.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter.

**Evelyne** et **Bernard**, **Françoise C** et **Daniel C**. m'ont déjà fait passer leur inscription pour le Vercors. Ca discute sur le forum. N'hésitez pas et rejoignez-les

Les bulletins d'inscriptions sont en pièce jointe. Me les retourner avant le 30 avril dernier délai, afin que nous puissions tous être hébergé ensemble.

**Florian CABAJ**  
30 rue du professeur Paul Sisley  
69003 LYON

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# L'AGENDA



- **Samedi 22 Avril**  
Sortie club à CREMIEU
- **Samedi 29 Avril**  
Sortie club à MORNANT
- **Samedi 06 Mai**  
Sortie club à FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE
- **Samedi 13 Mai**  
La MI-MAI à JONAGE
- **Dimanche 14 Mai**  
L'OCTOCOTE à FONTAINES ST MARTIN
- **Samedi 20 Mai**  
Les BREDINS de BEL AIR à MARENNES
- **Samedi 27 Mai**  
Sortie club à GIVORS
- **Samedi 03 Juin**  
Sortie club à AMPUIS
- **Samedi 10 Juin**  
Sortie club à QUINCIEUX
- **Dimanche 11 Juin**  
Rallye des Chats à St MAURICE SUR DARGOIRE

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)