



## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°743

11 Avril 2017



Quand on partait de bon matin ...  
**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA SORTIE DU SAMEDI

08/04/2017

ST PIERRE DE CHANDIEU



Evelyne LEFRANCOIS - Helene BONNARD - Magali MAILLOL - Murielle LABAUNE - Odile SAVEY  
Bernard CHAREYRON - Christophe LABAUNE - Gerard BARGER - Laurent PEYRAQUE - Stéphane DORIEUX

## EN AVRIL NE TE DECOUVRE PAS D'UN FIL ? EH BIEN SI !

Nous sommes 10 du club présents sur le vaste parking de Saint Pierre de Chandieu se samedi 8 avril. Ce lieu est au demeurant bien pratique pour un départ de sortie cyclo.

Dix seulement par ce beau temps ?

Oui mais il y a 6 atscafiens qui terminent leur stage FFCT d'une semaine à Grasse, 5 autres sont sur le brevet de 300 km. Quant à notre président il participe à une réunion du CODEP.

Les présents: **Hélène BONNARD, Murielle LABAUNE, Evelyne LEFRANCOIS, Magali MAILLOL, Odile SAVEY, Gérard BARGER, Stéphane DORIEUX, Christophe LABAUNE, Laurent PEYRAQUE**, et votre serviteur. Vous pouvez compter c'est la parité absolue !

Nous nous regardons épatés par le soleil et la chaleur qui arrivent d'un coup. Il faut se méfier, le proverbe ne dit-il pas "en avril ne te découvre pas d'un fil" ? Mais foin du proverbe ! Tout contents du beau temps retrouvé nous enlevons quelques couches. Ceux qui pédalent bras et jambes nus ne le regretteront pas. **Bernard** non plus qui inaugure en outre pour 2017 ses sandales d'été.

**Christophe** distribue les fonds de cartes stabilotés. Il a préparé les circuits, merci à lui ! Mais curieusement il opère un pilotage depuis l'arrière du peloton. Cela me laisse méfiant. Il y aurait-il une vacherie sur le parcours et se fait-il discrètement oublié au sein du groupe ? Eh bien de vacherie il n'y a eu qu'une seule, mais quel mur ! A la sortie de Royas une route dont le pourcentage varie sur 1 km de 11% à 18% nous a tellement fatigués que nous n'avons même plus la force au sommet de lapider le concepteur du circuit.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA SORTIE DU SAMEDI

08/04/2017

Nous avons roulé tous ensemble sur l'ensemble du parcours et c'est bien agréable quand on s'attend au sommet des côtes. Car des côtes il y en eu quelques unes puisque le bilan de la sortie s'élève à 849 mètres de dénivelée positive pour 68 km parcourus.

Dans le détail nous quittons Saint Pierre par l'Ouest tout en évitant la D149 trop roulante. Puis nous piquons vers le Sud par Flassieux et Luzinay. A Septême le château qui surplombe le village est plus visible que d'habitude. Soit il y a eu des coupes soit la verdure n'a pas encore fermé la vue. Modieu est atteint par une descente qui fait du bien après la côte de Septême. Curieux ! Je ne me souvenais plus qu'il fallait monter pour atteindre Villeneuve de Marc. Je dois vieillir ! J'ai encore plus senti le poids des années quand il a fallu franchir la petite route au nord de Royas que monsieur Michelin ne fait même pas figurer par prudence sur sa carte routière. Mais j'en ai déjà parlé il y a un instant. Chacun à pied ou sur le vélo passe pourtant l'obstacle et s'accorde, le sourire aux lèvres, un bon moment de récupération au sommet. Mais les multiples petites côtes qui vont suivre et qui ne sont pas méchantes du tout vont nous faire constater que nous avons laissé quelques plumes du côté de Royas ! La route du retour nous fait éviter Charantonnay et passe par des coins fort agréables entre Le Barroz et Saint Georges d'Espérance. Je constate au passage que le restaurant des Grenouilles que j'affectionnais particulièrement (les grenouilles étaient servies à volonté !!) au hameau des Grenouilles, au bord de l'étang des Grenouilles (on sait filer la métaphore dans la commune !), je constate donc, disais-je, que ledit établissement a été rasé. Snif ! Reste toujours un domaine voisin qui ressemble à l'arche de Noé tant il abrite d'espèces d'animaux différentes et une ferme un peu plus loin où règne un énorme pipelu (1) des deux côtés de la route.



Saint Georges d'Espérance

Quand nous traversons le village de Saint Georges nous nous interrogeons, surtout moi d'ailleurs, sur l'histoire de ce bourg qui semble avoir été si prospère.

Je me suis renseigné et suis à même de vous dire que ce village a été acquis en 1251 par les comtes de Savoie qui fortifient le village par une muraille de trois kilomètres de long. L'architecte dit "Maître Jacques" édifie un château avec quatre tours octogonales et qui devient la résidence de la Maison de Savoie. On parle alors de "la ville neuve de Saint Georges". Notons au passage que le roi d'Angleterre Édouard Ier, de retour des croisades fait étape audit château. Séduit il invite Maître Jacques outre Manche et lui fait construire, sur le modèle du château de Saint Georges, de nombreuses forteresses, notamment au Pays de Galles.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA SORTIE DU SAMEDI

08/04/2017

Les halles sont construites au XIV<sup>ème</sup> siècle. Saint Georges d'Espérance est alors un important centre commercial où fonctionne même un atelier monétaire. Par la suite sa richesse provient de sa production agricole, de ses comices. A noter que la gare devant laquelle nous passons correspondait à la ligne de tram Lyon-Saint Marcellin qui contribuait nettement à l'animation de la petite ville. Revenons sur le vélo. La Fayette, nous voilà, puis Heyrieux, vous connaissez le chemin du retour. Nous avons une pensée émue pour **Patricia DURAND** qui avait fait une mauvaise chute sur les bas côtés de la petite route menant à Heyrieux. Emotion ou coïncidence ? En tout cas **Stéphane** manque avoir le même accident à peu près au même endroit. Il ne doit qu'à ses réflexes de vététistes de rester en équilibre sur l'herbe.

Finalement après 4 h de balade nous arrivons tous sains et saufs à Saint Pierre. Là la priorité de l'heure est d'aller au bistrot repéré en début d'après midi. Fermé ! **Stéphane** va faire un tour de ville en reconnaissance. Il revient bredouille : tous les établissements sont fermés. Nous ne sommes pourtant pas à une heure indue ni au fin fond d'un désert ! Décidément cette pratique de la fermeture systématique tend à se généraliser ! Réagissons ! Dans le cadre des programmes électoraux qui s'affrontent je sou mets aux candidats aux présidentielles l'idée suivante : Il faut que ce soit le Service public qui gère désormais les débits de boisson pour assurer sur l'ensemble du territoire et de manière homogène le droit de se réunir, de causer tout en se désaltérant puisque l'initiative privée est défaillante en ce domaine et incapable de prendre en charge ce besoin élémentaire de l'Homme. Non mais !

**Bernard CHAREYRON**

(1) Pipelu. À l'origine Puits Pelu. Nom masculin. Mot lyonnais synonyme de désordre, pagaille, bordel... sauf votre respect.



Photos : Christophe LABAUNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# GRANDES DISTANCES

SAMEDI 08/04/2017



Cathy GIMENEZ - Dominique PEREIRA  
Bruno MAILLOL - Florian CABAJ - Frédéric VARILON - Patrick GIMENEZ

3 Heures : debout.

4 heures : départ de la maison (Décines).

Nous avons RV au gué du parc de Miribel où le parcours tracé par Florian le capitaine commence et finit (boucle de 271km). Comme notre objectif est de réaliser un 300 km, il va nous en manquer quelques uns... pas bon ça! Alors nous décidons de rallonger un peu dans le parc... La nuit est douce, belle. Pas très à l'aise la nuit (c'est vrai que je manque d'habitude) nous arrivons sans encombre au point de RV. Dom, Florian et Bruno arrivent peu après, suivis de Fred.

Dom tente un "selfie de groupe" mais il fait trop nuit.

Nous sommes tous là, c'est parti... Nous roulons tranquillement, on papote un peu, je m'habitue à rouler la nuit.. et c'est à la sortie de Meximieux que nous ressentons un "rafraîchissement".

Normal pense-t-on, le jour se lève... mais le jour est maintenant bien levé, le ciel est dégagé (pas de nuage menaçant, pas de vent) et pourtant la température continue à baisser et flirte avec les 2, 3°. Nous arriverons à Poncin contents de pouvoir nous réchauffer autour d'un café.

Fred, vêtu de cuissard et gants courts est frigorifié.

Nous repartons, la route des gorges (dont un dira que c'est trop large pour des gorges, que les gorges de Luz, avec le gave ...que là on est plutôt "au bord de l'eau" non?) donc, la route est à l'ombre et nous tient au frais. N'empêche, moi je trouve cet endroit beau et agréable.

Vers Thoirette, nous abordons la montée en direction du barrage de Vouglans, nous ne tardons pas à quitter nos épaisseurs... sauf Fred qui du coup a la tenue adéquate. Nous grimpons un bon moment, la route est agréable, on s'arrête pour une photo de groupe que nous ne ferons pas et puis nous voilà sur le plateau, cet endroit me plaît, c'est calme, paisible, tranquille, beau .... oups ça grimpe! Le relief va me tirer de ma rêverie bucolique, c'est une succession de montées, de descentes... pas de fort % mais faut pédaler.

Midi, pause déjeuner à Orgelet, place du vin, hummm joli nom, installés au soleil nous sortons de nos sacoches ou sac à dos nos victuailles, sauf Bruno qui n'a ni l'un ni l'autre mais des grandes poches, ou tout est bien rangé :-)). Nous terminons par un petit café (comme bien chanté à Grillon-:)), et nous repartons.

"On aurait pu faire une photo, non?" :-)))

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# GRANDES DISTANCES

**SAMEDI 08/04/2017**

Encore du dénivelé jusqu'à St Amour, puis une belle et loooooongue descente. On entre dans les toboggans bressans, c'est rigolo...au début mais ça use. Les kilomètres s'accumulent, ma fatigue aussi... Et tout à coup, mon moral chute quand (TRES mauvaise idée) je transforme le nombre de km restants (80km) en heures à pédaler( 4/5 )... pffff Et ça continue, et j'ai trop chaud... et j'ai mal aux fesses depuis un bon moment et puis ... Oh!! une boulangerie dont **Fred** rêvait depuis quelques km Aucune hésitation, arrêt du groupe.. je craque sur le chausson aux pommes que **Patrick** a repéré pour moi (mon pêché mignon). Tous assis sur les marches devant le magasin, nous croquons nos viennoiseries... et oublions totalement de faire une super photo de groupe!! ...



La pause, un gel aussi, le km 250 qui s'affiche sur mon compteur... et hop ça va mieux (d'accord à part mon fessier qui m'oblige à me lever bien souvent) . **Fred**, parti chasser deux cyclos passant par là, s'échappe momentanément du groupe, obligeant **Dom**, privée depuis le matin de son grand plateau à tourner les jambes encore plus vite. Moi, je bataille toujours entre mes jambes et mon fessier! Les "autres" poursuivent tranquillement, souriants. Nous évitons (merci **Bruno**) la bosse de Tramoyes... ne restent que les deux petites bosses pour rejoindre le haut du Mas Rillier, chacun son rythme, **Florian** et **Bruno** en profitent pour se dégourdir les jambes.

Avant de redescendre sur Miribel il nous faut remettre vêtement et lampes. Il est presque l'heure du chien loup, moment de la journée que j'adore et qui me permet pendant la descente du Mas Rillier de savourer la vue illuminée sur Miribel, le parc, Lyon au loin... C'est juste beau...

Les derniers km sont engloutis.

Nous arrivons au gué, malgré la nuit qui est là, nous tentons un selfie de groupe... (contacter Dom).

Nous nous séparons.

Avec **Patrick** nous rentrons par le parc.

300,2km sur mon garmin à l'arrivée : c'est validé cap'taine??? :-)) si oui, mission accomplie ☐

Cette journée représentait un challenge pour moi.

J'ai apprécié la bonne entente, la bonne humeur de notre petit groupe, le charisme et la bienveillance des plus costauds qui nous permettent d'aller au bout. Merci à vous... et à **Dom** qui m'a entraînée dans cette (belle) aventure...

Je regagne ce soir mes pénates "un peu fatiguée", ce soir je n'ai envie de rien d'autre qu'une bonne douche mais d'autres challenges nous attendent...en mai... en juin aussi allez Dom on tente le coup?'

**Cathy GIMENEZ**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA CASTELLANE

## DIMANCHE 09/04/2017

### CALUIRE



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise FOUILLANT  
Bernard CHAREYRON - Daniel SOUZY - Florian CABAJ - Jean François LAMURE  
Jean Pierre CHECCACCI - Philippe ROURE - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT  
Et les vététistes  
Jean-Pierre FALGUIER - Franck CURLET - Nicolas DUPRE - Michel MASSON - Michel LEFORT

Contrairement à la veille pour les grands randonneurs, sur la Castellane, le réveil est moins matinal et les distances légèrement plus courtes. Un soleil généreux promet de nous accompagner toute la matinée.

Nous retrouvons **Jean François** qui revient d'un séjour sur la Cote d'Azur organisé par le COREG. Il s'inscrit avec 5 Atscafiens sur le circuit VTT.

Avec 15 participants pour l'ATSCAF, 4eme club le mieux représenté, nous repartirons tout à l'heure avec une coupette pour enrichir notre collection.

**Jean Pierre C.** a devancé le départ et **Daniel** cherche désespérément quelqu'un pour l'accompagner sur le 84km. Il part seul finalement. Le reste du groupe semble intéressé pour flâner sur le 60km, même **Florian** qui n'a pas eu le temps de descendre de vélo après son périple de la veille.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA CASTELLANE

## DIMANCHE 09/04/2017

C'est un temps idéal pour randonner le Dimanche matin sur un circuit sans difficultés avec en prime un léger vent dans le dos pour commencer.

Nous admirons un groupe impressionnant de cigognes qui se sont rassemblées dans un champ. Elles choisissent de plus en plus de rester sous nos latitudes plutôt que d'émigrer vers l'Afrique à l'annonce de l'hiver et ce n'est pas dû au réchauffement climatique. Il est évident que les étangs de la Dombes leur offrent un garde-manger bien rempli. Les cigognes du Parc des oiseaux de Villars peuvent jouer un rôle attractif aussi des supports de nids ont été créés pour les encourager à nidifier.

En 2000 la population de la Dombes s'élevait à 23 couples puis 58 couples en 2006.

Moins romantique, avec la disparition du centre d'enfouissement de déchets de Bourg-en-Bresse en 2014, on craignait qu'elles ne disparaissent. Ce n'est pas le cas et aujourd'hui, autour de Villars-les-Dombes, on compte plus de 80 couples installés.



Récemment, en 2017, un impressionnant rassemblement d'environ 250 oiseaux pouvait laisser craindre qu'elles ne se regroupent pour reprendre leur traditionnelle migration vers le Sud. Ce n'était pas le cas. Pour **Éric Bureau**, le vétérinaire du Parc des oiseaux de Villars-les-Dombes, les cigognes trouvent encore suffisamment de nourriture pour rester chez nous.

*« Elles se regroupent pour avoir un peu plus chaud. Mais elles ne craignent pas le froid et ne devraient pas migrer vers le Sud. Quand elles le font, c'est parce qu'elles ne trouvent plus rien à manger et ce n'est pas le cas. »*

Rassurés par cette bonne nouvelle, nous poursuivons notre route.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA CASTELLANE

## DIMANCHE 09/04/2017

A chaque carrefour ou nous devons nous arrêter, **Bernard** enlève une couche de vêtement. C'est l'avantage d'avoir des sacoches dit-il !



Au ravitaillement d'Ambérieux en Dombes, nous pensons **NOUS** (Ok **Cathy** et **Domi** ?) à la photo souvenir avec un cyclo du CT Caladois que je rencontre souvent sur les rallyes et avec qui j'ai sympathisé mais que je n'arrive pas à faire changer de maillot pour celui de l'ATSCAF.



Au fil des km, **Bernard** prend l'envie de rallonger la distance et entraîne **Philippe** avec lui sur le 84km. Ils vont faire un tour du côté des Pierres Dorées tandis que nous profitons encore un instant de la Dombes avant de rejoindre Neuville sur Saône.



Il ne reste plus que quelques km le long de la Saône avant d'attaquer la montée mythique de la Castellane au bord de laquelle se trouve le tombeau du Maréchal Castellane.

*Le maréchal meurt le 16 septembre 1862 à Lyon, à 74 ans. Selon ses vœux, il sera enterré dans la « chapelle Saint-Boniface », mausolée qu'il fit construire de son vivant le long d'une route reliant Caluire-et-Cuire à la rivière Saône portant son nom, la montée Castellane. À l'intérieur de ce tombeau, un dragon et un grenadier veillent sur une dalle portant l'inscription « Ci gît un soldat »*

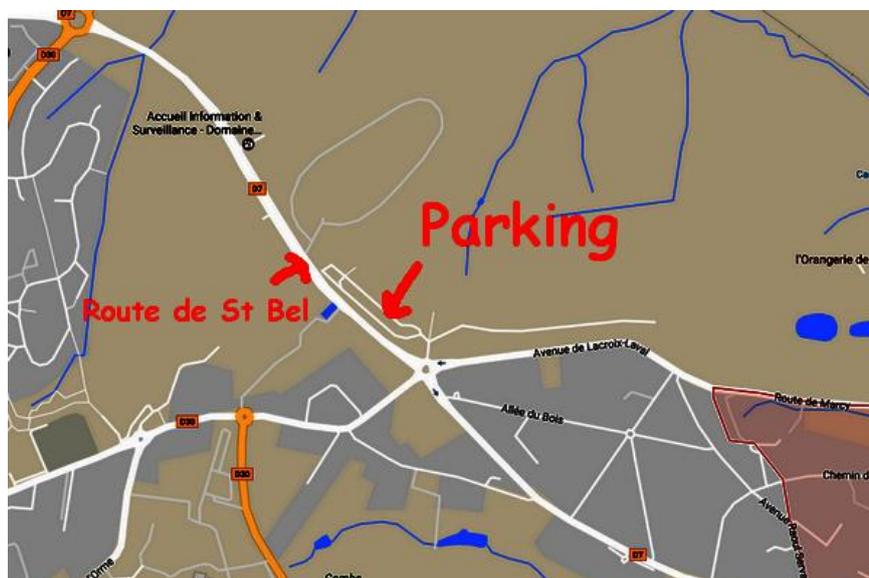
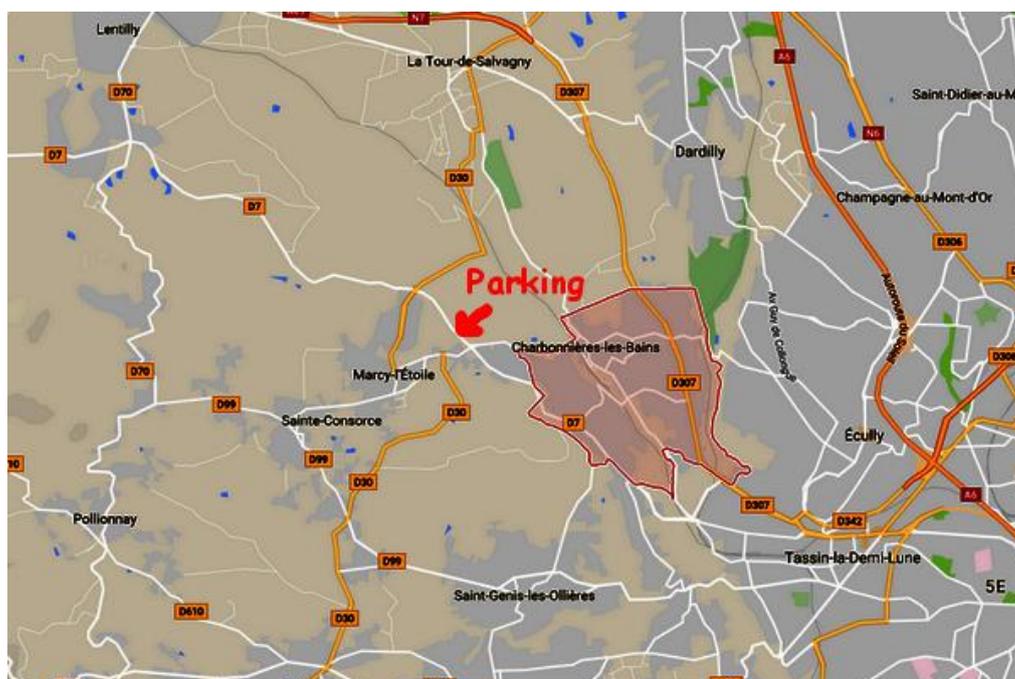
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SAMEDI PROCHAIN

## 15/04/2017

### CHARBONNIERES LES BAINS

RENDEZ VOUS à 12H45  
Parking du Parc de LACROIX LAVAL  
Route de St Bel



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

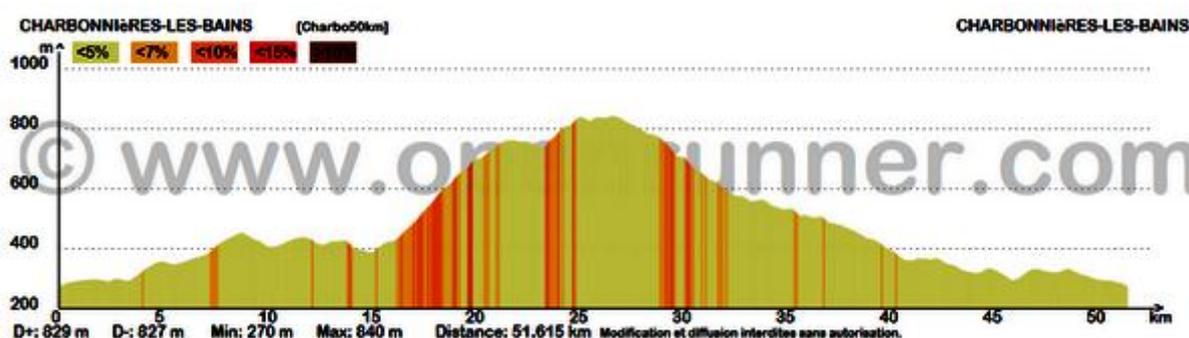
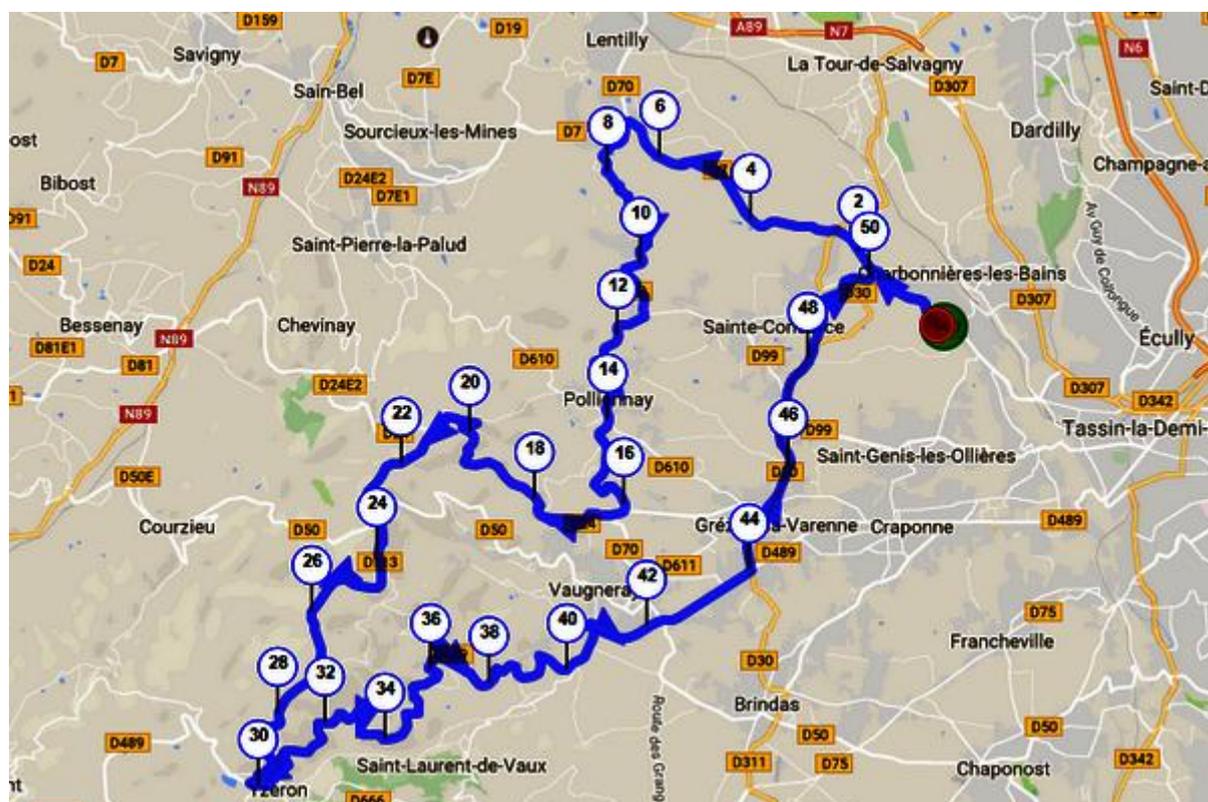
# SAMEDI PROCHAIN

## 15/04/2017

### CHARBONNIERES LES BAINS

51km, Dénivelé 829m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=876741>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
 Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

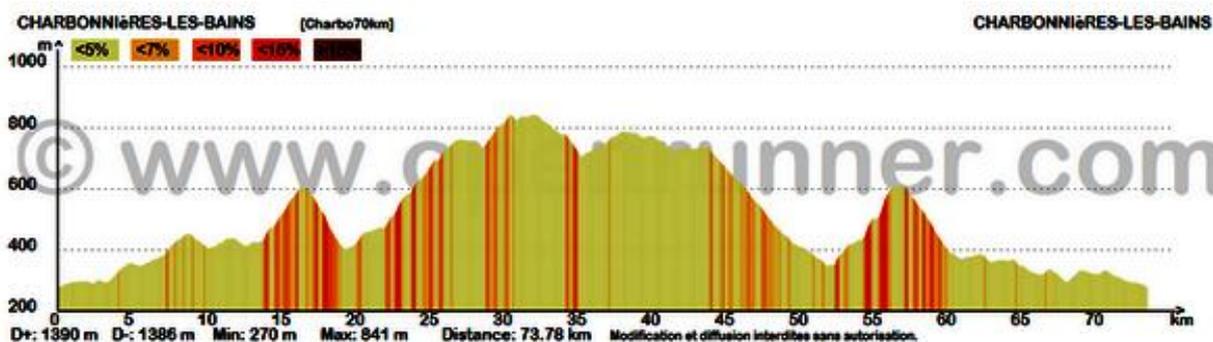
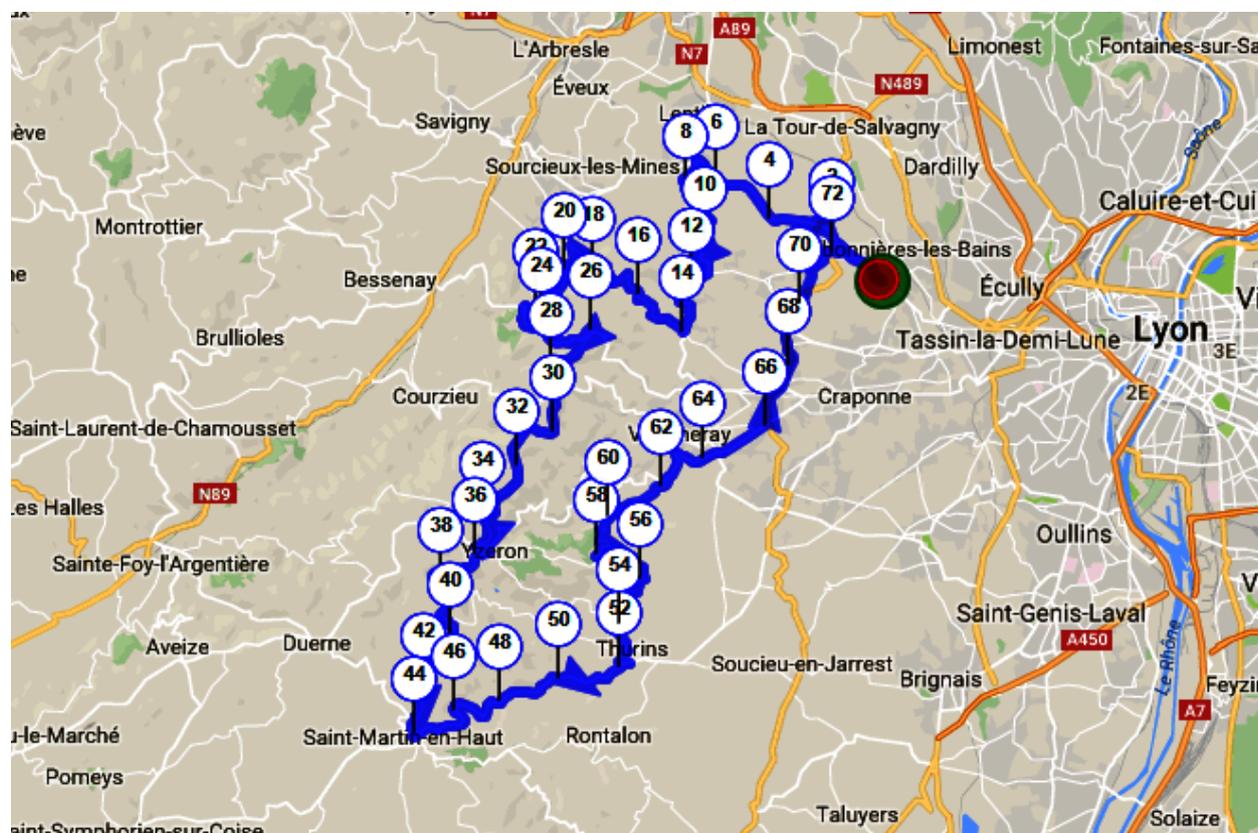
# SAMEDI PROCHAIN

## 15/04/2017

### CHARBONNIERES LES BAINS

73km, Dénivelé 1390m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=876751>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SAMEDI PROCHAIN

## 15/04/2017

### CHARBONNIERES LES BAINS

93km, Dénivelé 1942m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=876794>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
 Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LES NOUVELLES DU CLUB

## LES PARCOURS DU CŒUR



**Pierrot FOUILLANT** était présent le matin aux Parcours du Cœur. Il était venu avec son papa **Daniel** (à droite sur la photo) qui pratiquait la compétition et en particulier les courses derrière motos sur vélodrome. Il travaillait de temps en temps chez le vélociste **FOLLIS**.

Il avait donc l'occasion de rencontrer de nombreux coureurs de l'époque dont **Jean FORESTIER**. C'est sous les couleurs de **FOLLIS** que **Jean FORESTIER** a disputé (entre autres) le Tour de France 1954 avec **BOBET** et à gagné Paris-Roubaix en 1955 devant **COPPI**. Les Parcours du Cœur leur ont donné l'occasion de se revoir et d'évoquer quelques souvenirs qu'ils ont en commun.

## REUNION CODEP-CLUB

Samedi 08/04/2017

ST MAURICE SUR DARGOIRE



Au cours de cette réunion, il a été fait le bilan des premières pédalées. Une réunion avait eu lieu quelques semaines auparavant avec les clubs organisateurs de l'édition 2017 pour établir la liste des actions à mener. Il faut dès à présent préparer l'édition 2018. A ce jour 2 clubs sont volontaires. Le calendrier des rallyes 2018 était aussi à l'ordre du jour. Pour le moment une vingtaine de rallye seulement sont planifiés.

**Jean Pierre SARTORETTI** et **Yves BADINA** présenteront un dossier pour l'ensemble des clubs auprès du CNDS.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LES NOUVELLES DU CLUB

## UNE SEMAINE SUR LA COTE D'AZUR



Françoise CHENAIS - Monique PECH

Jean François LAMURE - Jean Jacques PECH - Michel GIRARD - Yann BRIZAIS

Six atscafiens ont participé au séjour organisé par le COREG Auvergne-Rhône Alpes à Peymeinade, à côté de Grasse.

Le premier jour, nous avons fini le circuit sous la pluie, puis soleil tout au long de la semaine.

Belles randonnées autour de la capitale du parfum où le matin il fallait se hisser jusqu'à Cabris, au-dessus de Peymeinade, pour commencer les circuits qui partaient vers le Nord, et là, il vallait mieux avoir les braquets nécessaires, mais c'était magnifique !

Nous avons aimé le Col de Vafferrière sur la route Napoléon, par les villages perchés de Montauroux, Callian et Mons (village où les noms des rues sont en provençal).

Notre capitaine de route nous faisait régulièrement un exposé touristique sur l'histoire des villages.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LES NOUVELLES DU CLUB

## UNE SEMAINE SUR LA COTE D'AZUR



Le circuit du jeudi nous a fait grimper le Col de Vence via Tourette/Loup, Vence. Mais efforts largement récompensés, par une descente avec une vue splendide sur le massif des Baous, puis remontée sur Gréolière (BPF pour les collectionneurs).

Deux autres villages perchés étaient au programme, ce jour là : Cipièrre et Gourdon, suspendu dans le vide sur son piton rocheux, superbe!



Deux balades empruntaient le littoral pour admirer la corniche de l'Estérel, musarder un peu sur la croisette à Cannes, et traverser le marché pittoresque d'Antibes. Le retour par Biot, et le saute-mouton jusqu'à Valbonne ne nous a pas laissé un souvenir impérissable, ni la traversée de Grasse : ça monte de tous côtés, et c'est bien encombré de voitures, mais la vieille ville a du charme et au détour d'un lacet, avant d'arriver sur la place de l'Amiral de Grasse, on peut admirer le musée Fragonard.

Bref, beau séjour, très bonne organisation, excellente ambiance, belle région, surtout à cette période où les touristes n'ont pas encore envahi les lieux.

**MONIQUE**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# BCMF

Avec les kilomètres accumulés depuis le début de saison, la forme est là pour aller se mesurer à des parcours plus montagneux. Il est donc temps de penser aux BCMF qui ont lieu en juin et juillet. Au programme cette année :

- 10 et 11 juin : le Vercors au départ de Saint-Jean-en-Royans  
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnarde-2017-vercors/>).  
215km et 4000m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec les Gorge sdu Nan, le col du Mont-Noir et le village martyr de Valchevrière.
- 17 et 18 juin : le Bugey au départ d'Hauteville  
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-le-bugey/>).  
206km et 4000m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec le Grand Colombier et la corniche du Valromey.
- 24 et 25 juin : les Hautes-Pyrénées au départ de Lourdes  
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-hautes-pyrenees/>).  
199km et 4600m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec l'enchaînement Tourmalet, Hourquette d'Ancizan, Azet et Aspin.
- 24 et 25 juin : le Morvan au départ de Chateau-Chinon  
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-le-morvan/>).  
223km et 4300m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec le Haut-Folin.
- 1 et 2 juillet : les Vosges Celtiques au départ de Wagenburg  
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-vosges-celtiques/>).  
205km et 3600m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec le Champ du Feu, le lac de Pierre Percée et le massif du Donon.
- 8 et 9 juillet : le Limoux au départ de Limoux  
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-limoux/>).  
226km et 3800m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j avec Rennes-le-Chateau et le plateau de Sault.
- 22 et 23 juillet : le Brevet Randonneur Alpin au départ de Vizille  
(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnardes-2017-b-r-a/>).  
214km et 4300m de dénivelé à parcourir en 1j ou 2j, avec la Croix de Fer et l'enchaînement Télégraphe - Galibier.

Pour ceux qui ne peuvent pas partir un week-end complet, des variantes sont possibles sur la seule journée du dimanche.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter.

Les bulletins d'inscriptions sont en pièce jointe. Me les retourner avant le 30 avril dernier délai, afin que nous puissions tous être hébergé ensemble.

Florian CABAJ  
30 rue du professeur Paul Sisley  
69003 LYON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# L'AGENDA



- **Samedi 15 Avril**  
Sortie club à CHARBONNIERES LES BAINS
- **Samedi 15 Avril**  
LYON - PROVENCE AUDAX
- **Samedi 22 Avril**  
Sortie club à CREMIEU
- **Samedi 29 Avril**  
Sortie club à MORNANT
- **Samedi 06 Mai**  
Sortie club à FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE
- **Samedi 13 Mai**  
La MI-MAI à JONAGE
- **Dimanche 14 Mai**  
L'OCTOCOTE à FONTAINES ST MARTIN
- **Samedi 20 Mai**  
Les BREDINS de BEL AIR à MARENNES
- **Samedi 27 Mai**  
Sortie club à GIVORS

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)