



## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°737

28 Février 2017



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

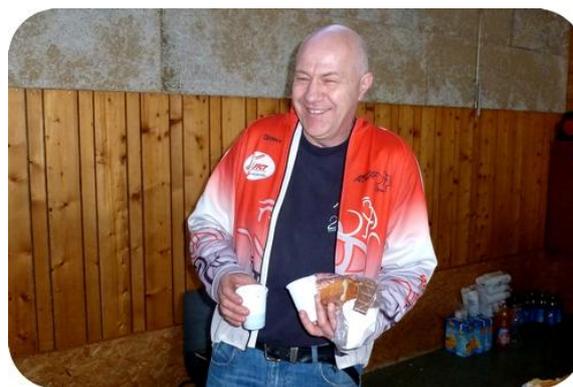
# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 25/02/2017

FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE



Andrée DECLERIEUX - Cathy GIMENEZ - Christiane AUGAY - Evelyne LEFRANCOIS - Florence CECHELLERO  
Françoise CHENAIS - Françoise FOUILLANT - Hélène BONNARD - Magali MAILLOL - Monique PECH  
Murielle LABAUNE - Odile SAVEY - Patricia DURAND - Patricia JOHANNES  
Alain DERRAC - Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Antoine PRATS - Bernard CHAREYRON  
Christophe LABAUNE - Daniel BUZON - Daniel SOUZY - Florian CABAJ - Frédéric VARILLON  
Jean Jacques PECH - Jean Pierre CHECCACCI - Laurent PEYRAQUE - Michel CECHELLERO - Michel GIRARD  
Patrick GIMENEZ - Philippe DESIRE - Philippe ROURE - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT  
Raymond BUCHALIN - Raymond CHATENAY - Stéphane DORIEUX - Yann BRIZAIS - Yves BADINA



Un immense merci à **Chiraz, Frédéric, Franck** (ATSCAF VTT), **Sylvain et Thierry**, qui sont venus nous aider au balisage des circuits VTT. Accompagnés par **Michel GIRARD, Alain GIACOMAZZO et Stéphane DORIEUX**, ils ont accompli leur tâche en un temps record et aucun vététiste ne s'est perdu.

Merci aussi à **Philippe DESIRE** qui a consacré plusieurs journées à la confection des panneaux pour le fléchage des circuits route et à la reconnaissance sur le terrain. Avec **Yves BADINA** qui connaissait parfaitement les circuits, il a encadré les équipes composées par **Monique PECH, Laurent PEYRAQUE, Raymond CHATENAY, et Yann BRIZAIS**.

Les circuits marche étaient sous la responsabilité de **Christiane AUGAY, Françoise CHENAIS et Bernard CHAREYRON**. Pour accompagner les marcheurs, **Bernard** avait rédigé une note explicative sur les différents lieux visités par la randonnée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 25/02/2017

FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE



## LES PREPARATIFS



Après avoir disposé les tables et chaises dans la salle, il faut faire maintenant plus de 1500 sandwiches. Pas de temps à perdre. Les coupeurs et tartineurs se mettent au travail tandis que **Patricia** et **Daniel** se chargent de la découpe d'une centaine de tablettes de chocolat.



Pas de PP sans vin chaud. **Pierrot** est bien décidé à respecter la tradition et c'est de bonne heure qu'il s'installe au bar pour préparer une succulente boisson. Nous regrettons presque un peu de fraîcheur pour l'apprécier davantage.



Nous sommes prêts pour accueillir les premiers participants. Il faut songer à se restaurer. **Magali** et sa brigade doivent assurer la cuisson et le service des spaghettis pour une trentaine d'atscafiens affamés.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 25/02/2017

FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE



## LES INSCRIPTIONS



Notre repas à peine terminé, les premiers participants arrivent pour s'inscrire. Pour cela, nous utilisons le logiciel de saisie de la FFCT. Pour **Christiane** et **Bernard**, c'est la méthode manuelle qui est employée.



De 13h00 à 14h00, plus de 500 marcheurs, vététistes et cyclos se pressent aux tables d'inscription. Pendant ce temps, **Alain DERRAC** et **Fred VARILLON** assurent le service d'ordre à l'extérieur et dirigent les arrivants vers les parkings mis à leur disposition.



Avant de partir sur les circuits, café et thé accompagnés d'une compote de pommes sont proposés à nos invités.

C'est **Evelyne** qui l'a confectionnée et elle connaît un beau succès



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 25/02/2017

FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE

SUR LES CIRCUITS



Photos : Monique PECH - Christian POIZOT - Hubert PALANCHON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 25/02/2017

FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE



## LE RETOUR DES PARTICIPANTS



Après avoir fait honneur au vin chaud, nous pouvons passer au service du casse-croute final. Les participants reviennent satisfaits des différents circuits et le trio de sandwiches semblent être appréciés.



Marcheurs, vététistes et cyclos s'installent dans l'immense salle en attendant l'heure de la proclamation des résultats.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 25/02/2017

FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE



## LA CEREMONIE DE CLOTURE



Sur le podium aux cotés de JJ, **Mr BATALLA**, maire de Fleurieux, **Mr Luigi UGGA**, représentant de la ligue contre le cancer et **Jean Pierre SARTORETTI**, président du Codep69 remercient les 4 clubs ayant organisé ces 32eme Premières Pédalées.



Le **CASSC** remporte le trophée Jean Pierre DIAZ ainsi que le trophée féminin.

**Mr BATALLA** remet aux petits du **BCP** la coupe des jeunes. Quant à nous, le trophée Loic Dupré Latour nous récompense de notre belle participation



Grace à une participation record, c'est un chèque de 6600 euros que reçoit **Mr Luigi UGGA**.

La journée se termine par le tirage au sort d'un vélo et d'un bon cadeau, gagné par **Florian**



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 25/02/2017

FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE

## LES CLASSEMENTS

### RÉSULTATS PREMIÈRES PÉDALÉES

au 28 février 2017

#### Trophée Jean-Pierre Diaz

1er	CHASSIEU ASSOCIATION CYCLO	246
2e	A.C. DES 3 FONTAINES	188
3e	BECANE CLUB PERREONNAISE	144
4e	ATSCAF RHONE	104
5e	CORBAS VTT	90

#### Coupe des féminines

1er	CHASSIEU ASSOCIATION CYCLO	73
2e	A.C. DES 3 FONTAINES	37
3e	ATSCAF RHONE	31
4e	VELOCIO 69	19
5e	AMI SPORT CULT BNP LYON	18

#### Challenge Loïc Dupré La Tour

1er	ATSCAF RHONE	2,537
2e	A.S.C. ELECT MECANICIENS	2,222
3e	AMI SPORT CULT BNP LYON	1,450
4e	STADE AUTO LYON SECT CYCLO	1,383
5e	CLUB CYCLO SAINT MARTINOIS AM. CHEMINOTS CYCLO ST GERMAIN	1,250

#### Coupe des Jeunes

1er	BECANE CLUB PERREONNAISE	84
2e	CHASSIEU ASSOCIATION CYCLO	69
3e	CORBAS VTT	47
4e	CLUB SPORTIF DE LOZANNE	9
5e	TOUR EVASION VTT	7



1<sup>er</sup> au Challenge Loic Dupre La Tour  
Et les féminines sur le podium  
Ca s'arrose

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 25/02/2017

FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE

LE PROGRES LUNDI 27 FÉVRIER 2017

24 ACTU PAYS DE L'ARBRESLE



■ Parés pour 45 km à travers la campagne. Photo Jacques LASCOUTOUNAX



■ Diogène Batalla (maire de Fleurieux) remet la coupe au club du Perréon, qui avait le plus grand nombre de jeunes de moins de 18 ans. Photo Jacques LASCOUTOUNAX

FLEURIEUX-SUR-L'ARBRESLE SOLIDARITÉ

## 520 cyclotouristes ont pédalé au profit de la Ligue contre le cancer

La commune de Fleurieux s'est drapée de rose ce samedi pour accueillir la 4<sup>e</sup> journée de la "32<sup>e</sup> Premières pédalées", événement placé sous le signe de la lutte contre le cancer.

Samedi 25 février, durant quelques heures, la commune est devenue la capitale du cyclotourisme avec 520 participants pour la dernière des 4 journées de la 32<sup>e</sup> édition des "Premières pédalées" organisées par l'association ATSCAF et ses 41 licenciés (association touristique, sportive et culturelle de l'administration financière présidée par Pierre Dumas). N'ayant pas de salle spécifique à Lyon Vaise, l'association fait appel à des communes pour un prêt de salle avec de grandes possibilités de parking.

**3 000 cyclotouristes licenciés dans le Rhône**

Cette manifestation est née en 1986 avec pour but de rassembler des cyclotouristes à la sortie de l'hiver. Quelques années plus tard, à la suite du décès du secrétaire du comité départemental de cyclotourisme, les bénéfices de cette manifestation sont reversés au profit de la ligue contre le cancer.



■ Jacqueline et Michel, partis pour 25 km en cyclo. Photo Jacques LASCOUTOUNAX

Cette manifestation, avec ses 4 journées, rassemble des cyclotouristes des 56 clubs du Rhône. Par une météo très favorable, l'ensemble des participants étaient unanimes à reconnaître la beauté des six circuits, 8 et 11 km à la marche, 15 et 25 km en VTT, 25 et 45 km à vélo. Certains passages dans les vignes apportent des points de vue admirables, et proposent un aperçu du patrimoine comme la mine et le puits Perret à Saint-Pierre-la-Païud, le couvent Sainte-Marie de la Tourette édifié par La Corbusier classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

**Récompenses**

Le challenge Loïc Dupré Latour, pour le club ayant le plus grand nombre de participants en rapport au nombre de licenciés, est revenu au club organisateur, l'ATSCAF. Le challenge Jean-Pierre Diaz, pour le club ayant le plus grand nombre de participants sur les 4 journées, est revenu au club de Chassieu, avec 246 cyclos. La coupe du club ayant le plus de féminines est revenue au club de Chassieu, avec 73 participantes. Quant à la coupe du club ayant le plus grand nombre de participants de moins de 18 ans, elle a été attribuée au Bécane club du Perréon, avec 84 participants.

**REPÈRE**

■ « Premières pédalées en chiffres »

- 77 marcheurs.
- 307 cyclotouristes.
- 136 vététistes.

## Remise d'un chèque de 6 600 € à la ligue contre le cancer

Avant la dernière journée des "32<sup>e</sup> premières pédalées" samedi, trois journées s'étaient déroulées au cours du mois de février à Limonest, Saint-Maurice-sur-Dargoire et Genay. Ce sont 2 046 cyclotouristes, dont 40 % de féminines qui ont participé à ces quatre journées, avec 300 jeunes de moins de 18 ans. Le bénéfice de cette manifestation a permis de remettre un chèque à la ligue contre le cancer. En présence du maire Diogène Batalla, Jean-Pierre Sartoretti, président du comité Rhône Lyon métropole de cyclotourisme a remis un chèque de 6 600 € à Luigi Ugga, administrateur au comité du Rhône de la ligue contre le cancer. Dans son allocution, Luigi Ugga a rappelé l'importance de l'effort physique dans le traitement des cancers : « Je suis ravi pour la ligue contre le cancer de voir que l'activité physique est très populaire avec cet exemple des cyclotouristes. Grâce à ce chèque et d'autres fonds, la ligue va développer ses missions. C'est un bon exemple pour tous. » 1 300 000 € ont été alloués aux missions et à la recherche avec 39 projets, dont 600 000 € dans le Rhône en local dans 24 projets avec la commission scientifique pour la recherche fondamentale et clinique. Ces projets seront présentés à la préfecture du Rhône, le 7 mars à 17 heures.



■ Diogène Batalla, Jean-Pierre Sartoretti, Luigi Ugga. Photo A.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SAMEDI PROCHAIN

## 04/03/2017

### SORTIE CLUB A QUINCIEUX

#### RENDEZ-VOUS A 12H45

#### Parking devant le Boulodrome Andre JAMBON



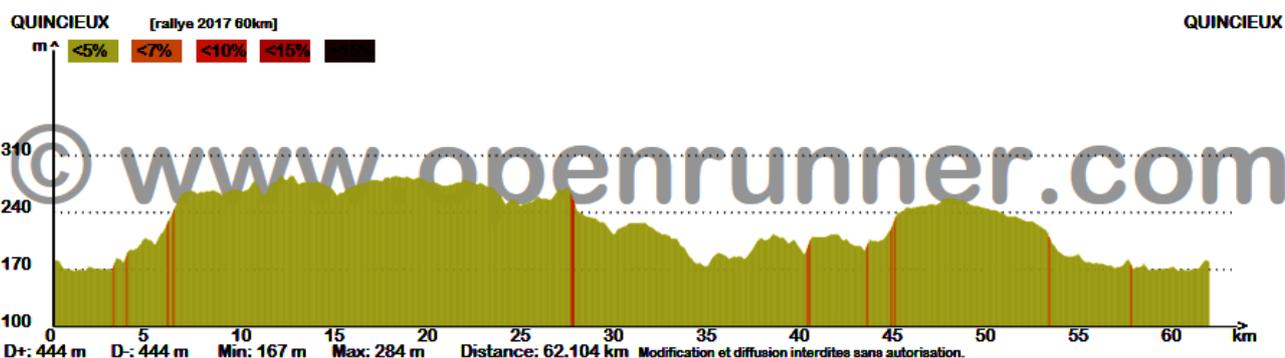
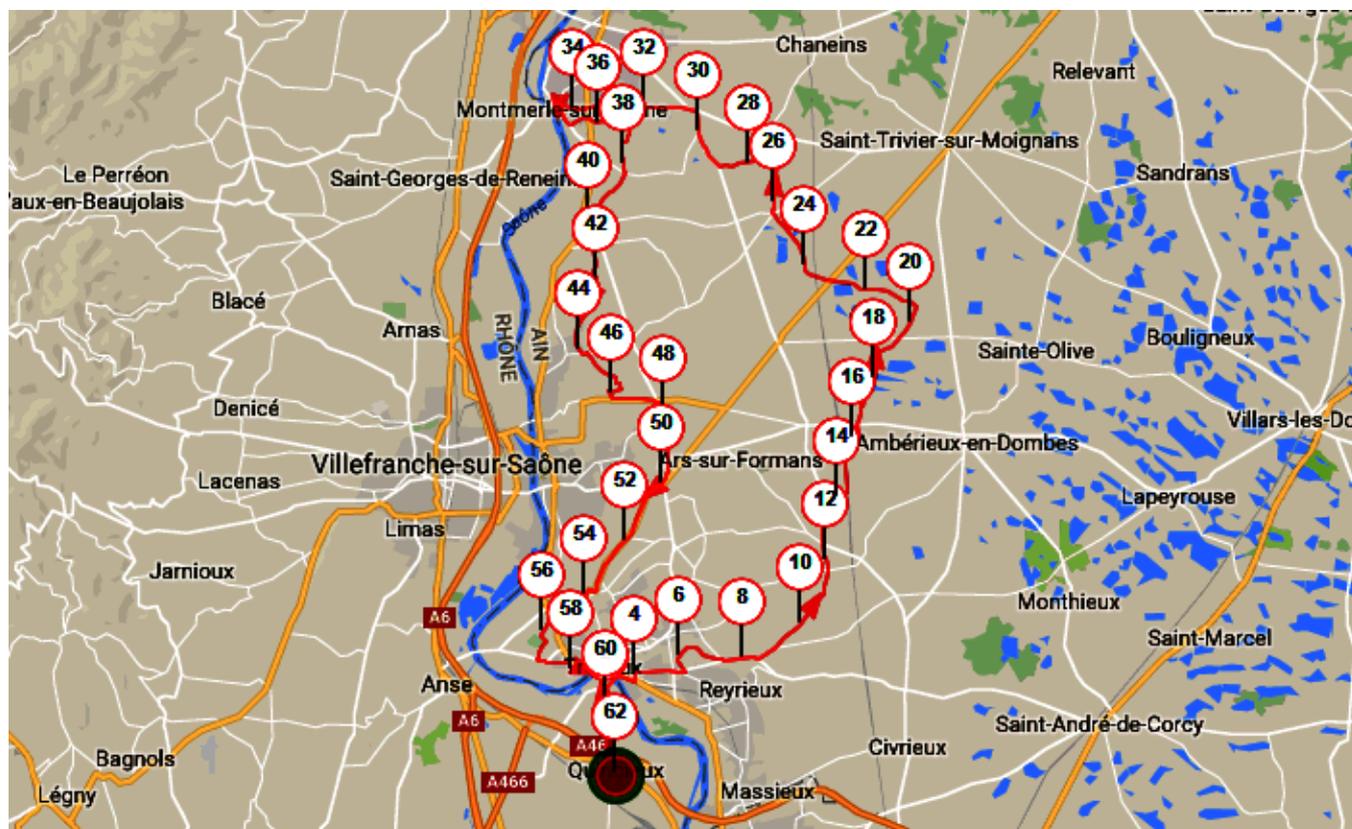
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SAMEDI PROCHAIN

04/03/2017

## SORTIE CLUB A QUINCIEUX

Circuit 60 km D+ 450m OPENRUNNER 6899590



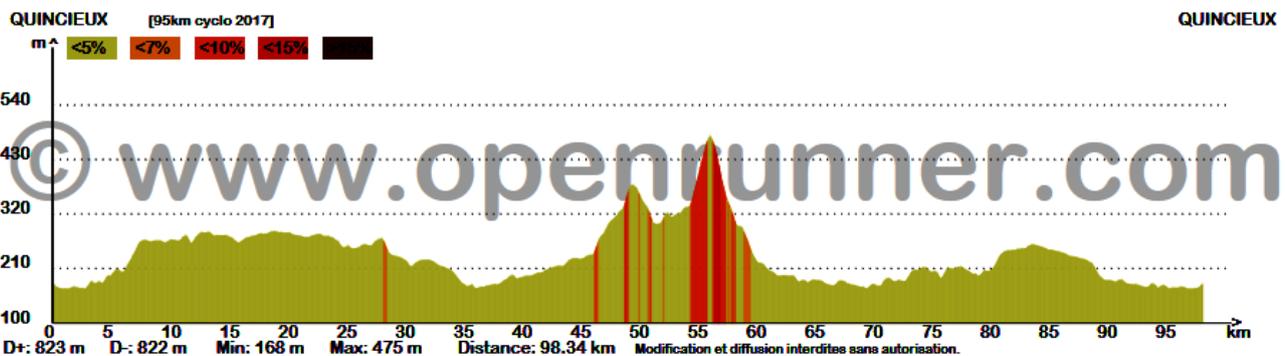
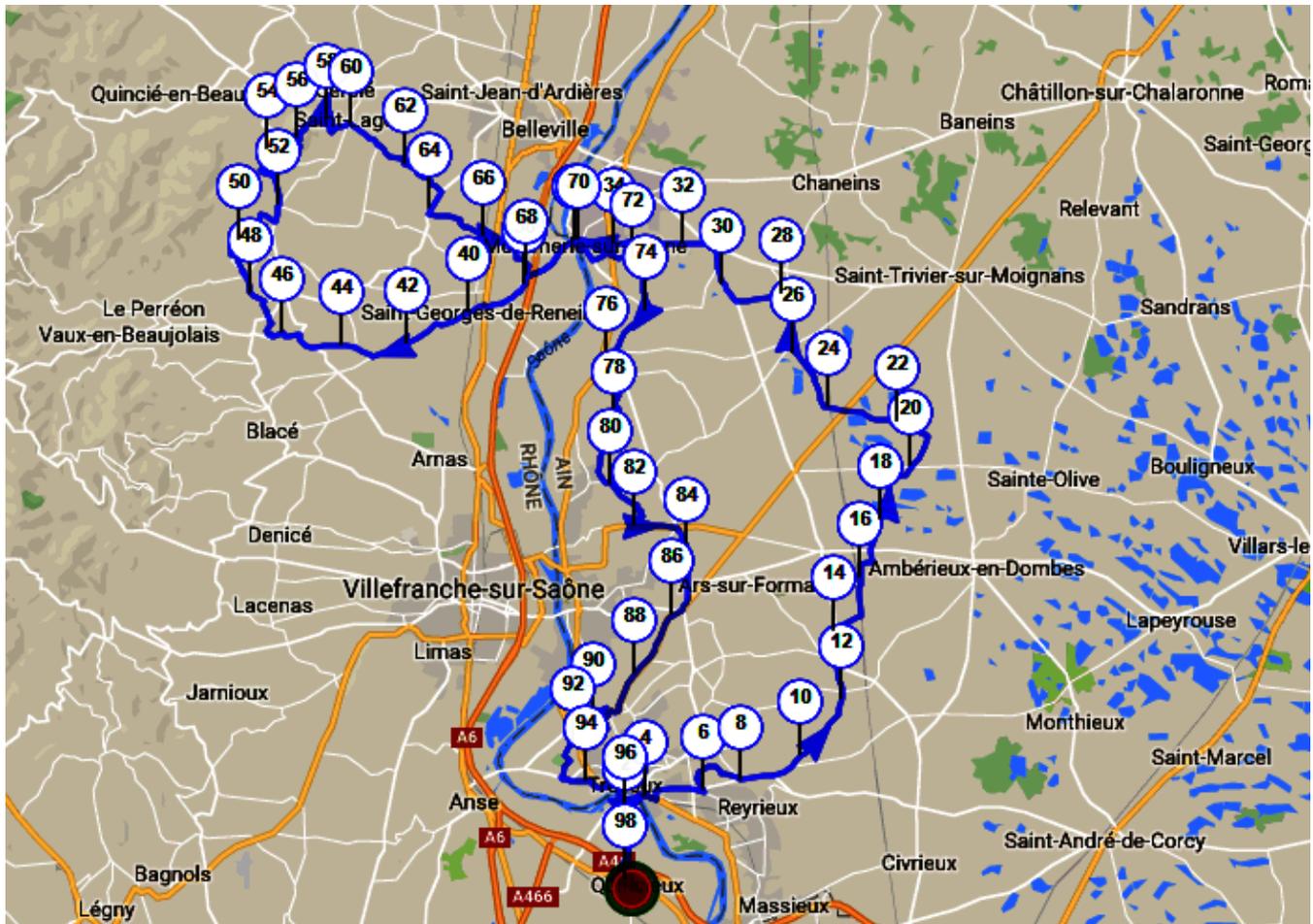
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SAMEDI PROCHAIN

04/03/2017

## SORTIE CLUB A QUINCIEUX

Circuit 95 km D+ 820m OPENRUNNER 6934902



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SORTIES TEMPS LIBRE

MERCREDI 15/02/2017

AMBERIEU EN BUGEY

Evelyne LEFRANCOIS - Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER

Gare d'Ambérieu en Bugey, 10h32 : Evelyne, Daniel et Bernard sortent avec leurs vélos du TER qui est parti de Lyon à 10h08. Pas de doute : le train c'est bien pratique pour quitter Lyon en se jouant des embouteillages ! Nous sommes étonnés de ne pas être plus nombreux à l'appel du vélo en semaine car la météo s'annonce idéale. Un peu de fraîcheur pour commencer mais un beau soleil et un ciel bleu de bon aloi. Peut être faut-il préciser que ces sorties ne sont pas réservées au trio précité ?

J'ai préparé un circuit empruntant un maximum de routes où nous n'avons jamais roulé. On va comprendre tout à l'heure que cela n'a pas que des avantages.

Comme la dernière fois nous avons exploré la zone Nord Est d'Ambérieu cette fois -ci nous irons du côté Nord-Ouest. Un chemin vicinal nous mène gentiment à Château Gaillard. Ce village paisible est planté au milieu de la plaine de l'Ain et on se demande pourquoi un château fort (dont il ne reste plus une seule trace) a été bâti au début du XIV<sup>e</sup> siècle dans un tel lieu, plat comme la main.



La réponse figure dans Wikipédia : la région est déchirée à cette époque par des conflits incessants entre le Dauphiné et la Savoie. Pour couper la route du Nord aux Dauphinois et les isoler de leurs alliés, les sires de Thoire-Villars, les comtes de Savoie édifient ce château dont le nom fait disparaître l'ancien nom de la paroisse (Remeins). Une ligne de défense continue entre Saint-Germain d'Ambérieu et la rivière Ain est ainsi constituée.

Loin de ces considérations guerrières la route nous fait maintenant traverser une zone humide fort intéressante. L'Ain fourmille de bras sauvages pour la plus grande joie de la faune locale. L'eau est d'une limpidité qui étonne Daniel. Nous sortons des bosquets et voyons nettement le relief du Bugey sur notre droite. Nous savourons de n'avoir pas à y monter en ce début de saison. Après avoir franchi la rivière d'Ain nous atteignons Priay. Notre route, fort confidentielle au demeurant, file au nord en marge du plateau dombo-bressan. Nous traversons le hameau des Carronnières dont le nom provient de la fabrique de carrons qu'il y avait là. Les carrons sont ces briques traditionnelles qui donnent leur cachet aux demeures du coin. Daniel nous explique que leurs dimensions diffèrent des briques mécaniques. Elles sont plus grosses... et lui bien savant ! Le Roset, Les Teppes, La Ruaz, ces hameaux sont atteints sans aucun effort tant le relief est doux. Nous faisons une halte photographique en traversant le bief Boujon car l'endroit est bucolique.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SORTIES TEMPS LIBRE

MERCREDI 15/02/2017

AMBERIEU EN BUGEY



Avant d'arriver à Certines un château sur notre gauche nous donne envie d'aller le rencontrer. C'est ça le cyclotourisme : la capacité de s'échapper du circuit pour admirer un lieu. C'est **le château de Genoud**, construit justement en carrons. Le château-fort date du XIV<sup>e</sup> siècle mais ce que l'on voit maintenant a été rebâti aux XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles. Nous contournons son enceinte, puis passons une belle allée de platanes pour l'admirer à partir de sa cour intérieure.

Il est très beau et il n'est pas étonnant qu'il ait été classé aux Monuments Historiques en 2006.

Les photos que nous prenons éviteront un long discours descriptif.

Après cette pause touristique nous repartons, passons par Certines, et à partir de là piquons vers l'Est pour rejoindre Tossiat. Nous voici maintenant au pied du Revermont. Nous allons longer ce relief en restant dans la plaine et en nous dirigeant plein sud. Nous réussissons à ne rouler que sur des vicinales.



Le prochain village s'appelle "Le Pied de la Côte" qui porte bien son nom. Au Farget nous faisons une halte pour admirer **la chapelle de l'Orme**. Cette chapelle a été bâtie autour d'un orme miraculeux puisqu'une piété du XV<sup>e</sup> siècle était apparue dans son tronc. Elle resta à cette place malgré toutes les vicissitudes et la population édifia la chapelle pour la protéger. C'est aujourd'hui encore un lieu de pèlerinage pour les gens du voyage.



**La chapelle de l'Orme**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SORTIES TEMPS LIBRE

**MERCREDI 15/02/2017**

**AMBERIEU EN BUGEY**

J'entraîne maintenant mes compagnons sur une route minuscule qui ne figure pas sur la carte routière mais qu'Openrunner a trouvée. C'est fort sympathique. Au début du moins. En effet le goudron disparaît. Pas grave, nous continuons car c'est roulant pour le moment. Hélas au bout de 2 km, le chemin n'est plus carrossable du tout. Pas grave, nous continuons à pied car le village en bas se distingue entre les arbres. Trois fois hélas, le sentier descend maintenant à 20%, ça glisse, les pierres roulent sous les pas. Les genoux d'Evelyne n'apprécient pas du tout cet exercice imprévu.

Elle souffre et son moral s'en ressent. Bref je passe sur les échanges qui peuvent intervenir entre les protagonistes en pareille circonstance et finalement nous arrivons sur une route, petite certes mais goudronnée. Quel bonheur !

Cependant je sens bien qu'Evelyne n'est pas prête à me suivre aveuglément lors de la prochaine balade. J'essaie bien sûr de faire porter la responsabilité sur Openrunner mais c'est bien de ma faute puisque l'option "trajet pour piétons" avait été activée par erreur.

La route fait les montagnes russes. Nous passons au hameau de Saint André. C'était jadis un des plus beaux points de vue sur la vallée du Suran car construit sur un méandre de la rivière. Mais les bois ont poussé depuis et ont étouffé ce paysage.



La vallée du Suran

Nous parvenons par une belle descente sur Pont d'Ain. Comme lors de notre dernière sortie nous faisons halte dans le seul bar ouvert dans une agglomération pourtant conséquente. Aucun commerce alimentaire ne nous permet de nous restaurer. Ce n'est pas grave car nous sommes bientôt rendus. Mais notre calcul de ne pas acheter nos victuailles préalablement à Lyon pour faire fonctionner le commerce local lors de nos balades est encore une fois battu en brèche.

Le retour sur Ambérieu se fait par une petite départementale qui nous permet d'éviter la circulation intense de la D1075. Mais ce paysage est assez morne pour devenir franchement moche dans la zone d'activité et le réseau de voies rapides qui entourent Ambérieu.

Et nous voilà à la gare ! Le panneau lumineux annonce comme souvent sur cette ligne un retard de 10 minutes. Peu importe pour des retraités, philosophes qui plus est ! Et nous nous séparons ici car Daniel prend un autre train que le nôtre : le sien s'arrêtera quasiment au pied de chez lui.

Bilan du jour : 78 km et 392 de dénivelée positive.

**BERNARD**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# INITIATION A L'AUDAX

**DIMANCHE 18/03/2017**

**LES ECHETS**

La saison des Audax commence en mars

Avril, c'est le mois des Audax dans le département du Rhône.

Vous trouverez les trois parcours dans le calendrier.

Pour ceux qui voudraient découvrir cette discipline, le **Comité de Cyclotourisme "Rhône - Métropole de Lyon"** vous propose une sortie d'initiation le 19 mars prochain.

Comme dans les grands brevets Audax vous roulez en peloton sous la direction de 2 capitaines de route qui conduiront le peloton. L'allure que nous avons retenue est volontairement limitée à 20 km/heure sur les routes de la Dombes. Nous ferons un arrêt déjeuner à mi-parcours pour continuer les discussions commencées le matin sur la route. Un Audax-Relax en quelque sorte.

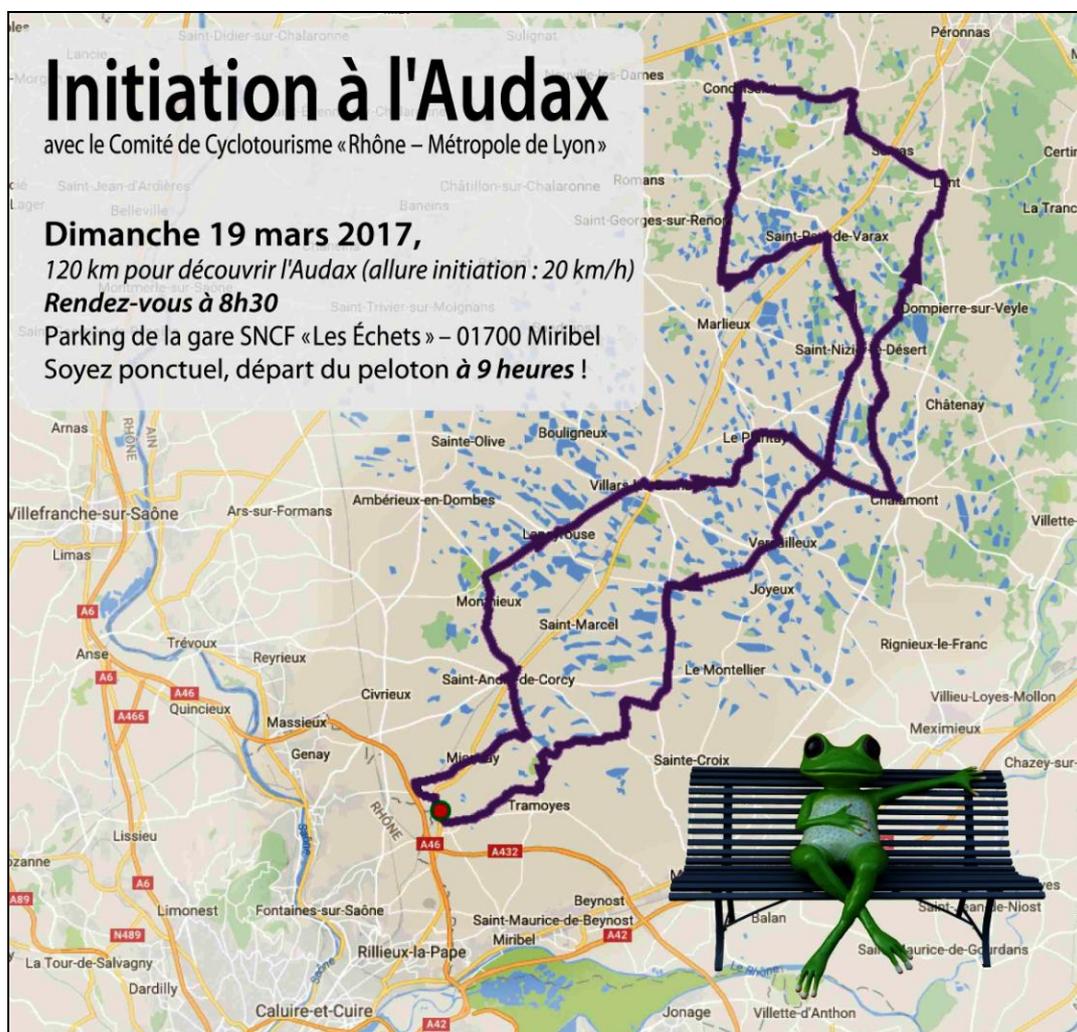
Le bulletin d'inscription ci-joint inclut le prix de cette restauration.

Le restaurant pourra accueillir trente "audacieux" cyclos.

Voici le [bulletin d'inscription](#)

ne tardez pas à le retourner à :

**Yves Badina - 27 rue Richelieu - 69100 Villeurbanne // 06 88 50 19 51**



**Initiation à l'Audax**  
avec le Comité de Cyclotourisme « Rhône – Métropole de Lyon »

**Dimanche 19 mars 2017,**  
120 km pour découvrir l'Audax (allure initiation : 20 km/h)  
**Rendez-vous à 8h30**  
Parking de la gare SNCF « Les Échets » – 01700 Miribel  
Soyez ponctuel, départ du peloton à 9 heures !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LONGUES DISTANCES



Après 4 Premières Pédalées, la saison a maintenant bien repris et les distances vont pouvoir s'allonger. Les premiers brevets Audax vont bientôt arriver.

- **Le 19 mars**, le CoDep organise un brevet de 120km au départ des Echets. Ce brevet permettra à ceux qui le souhaitent de s'initier à la pratique Audax, et de participer ensuite à des brevets plus longs. Le bulletin d'inscription est joint à la lettre. Vous pouvez le renvoyer directement à Yves Badina.

- **Le 2 avril**, le Pépère Club organise son traditionnel Zig-Zag en Dombes, au départ de Fontaine-Saint-Martin. Le bulletin et le parcours sont en pièce jointe. Je m'occupe de centraliser les inscriptions. Faites-les moi parvenir avant le 15 mars.

- **Le 15 avril**, le CoDep organise le Lyon-Provence, entre Lyon et Roussas. Là aussi, je me charge de centraliser les inscriptions.

Je rappelle le principe de l'Audax, parcourir en groupe une distance donnée en roulant à la moyenne de 22,5km/h (en fonction de la météo). Le fait de rouler à allure régulière sous la conduite de capitaines de routes permet d'économiser ses forces et de parcourir des distances plus longues que celles que l'on a l'habitude de faire."

**FLORIAN**

# L'AGENDA



- **Samedi 04 Mars**  
Sortie club à QUINCIEUX
- **Dimanche 05 Mars**  
La Cyclo de LYON à PARILLY
- **Samedi 11 Mars**  
Rallye du CASSC à CHASSIEU
- **Dimanche 12 Mars**  
Rallye des Oiseaux à FEYZIN
- **Jeudi 16 Mars**  
Réunion du CODIR à BRON
- **Samedi 18 Mars**  
Sortie club à MARENNES
- **Dimanche 19 Mars**  
Initiation Brevet Audax sur 120km à LES ECHETS
- **Du Jeudi 23 Mars au Dimanche 26 Mars**  
Séjour Remise en Forme à GRILLON
- **Samedi 25 Mars**  
Rallye 'La Virée Quincerote» à QUINCIEUX
- **Dimanche 26 Mars**  
Rallye Super 8 de MONTPLAISIR

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)