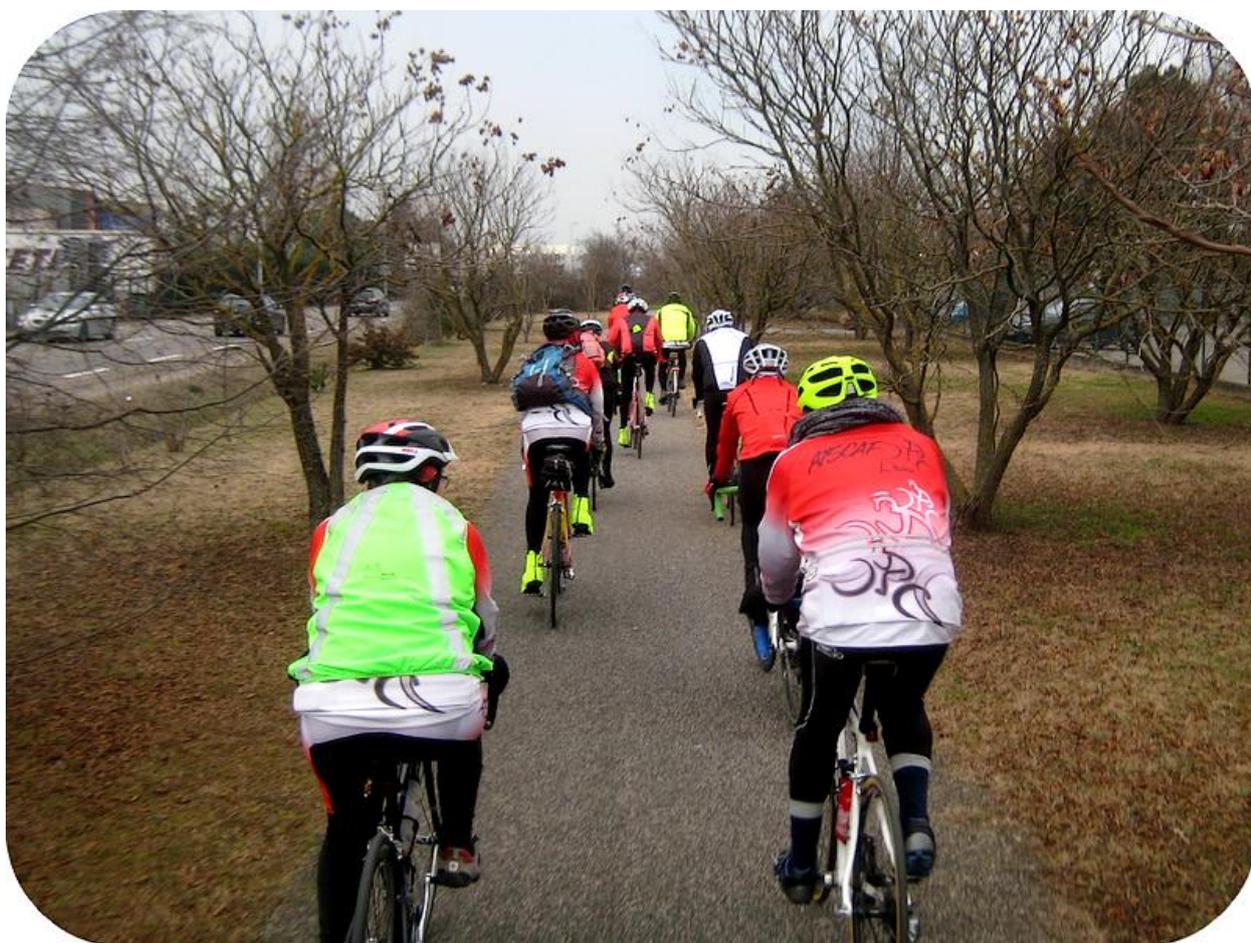




La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°733

31 Janvier 2017



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

SAMEDI 28/01/2017

PARILLY



Cathy GIMENEZ - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise FOUILLANT

Monique PECH - Patricia DURAND - Patricia JOHANNES

Alain GIACOMAZZO - Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Frédéric VARILLON

Jean Pierre CHECCACCHI - Gerard BARGER - Gerard MARTIN - Patrick GIMENEZ - Philippe DESIRE

Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT - Raymond CHATENAY - Yves BADINA



Le redoux annoncé est bien présent. Les températures sont largement positives.

Nous mettons tout de suite le cap vers Mions via Corbas car la pluie est prévue en fin d'après midi.

Avec 19 paires de roues et une piste cyclable encrassée, toutes les conditions sont requises pour une crevaison.

Philippe n'y échappe pas et nous impose un premier arrêt peu avant Corbas pour réparer.

Corbas-Mions : 5 km seulement mais pour l'ATSCAF c'est la Grande Vadrouille. Tous les chemins mènent à Mions et c'est bien la le problème. **Bernard** et **Françoise** profitent de l'arrêt crevaison pour prendre un peu d'avance et passent par le centre de Corbas. Le reste du groupe contourne le village mais se trouve vite coupé en 2 en traversant un rond-point. Il y a des Atscafien de partout en orbite autour de Corbas. Heureusement les téléphones portables nous permettent de nous regrouper après quelques instants d'errements.

Le groupe est presque reconstitué. Presque, car nous nous apercevons que **Cathy**, **Patrick** et **Gérard M** sont absents. Nos 3 amis sont des cyclos aguerris et doivent avoir des fourmis dans les jambes car au bout d'une heure nous avons parcouru royalement 10 km.

Mions ! Nous y parvenons enfin. Auparavant, nous avons récupéré **Alain G.** qui a pris la route la plus directe alors qu'il roulait devant, préférant quand à nous passer par Chaponnay sur une route plus tranquille.

Après ce début de sortie chaotique, **Philippe** prend les affaires en main et, par une petite route bien agréable, il nous emmène vers Toussieu. Au sommet d'une bosse nous pouvons admirer le château de Mions ou coucha Louis XIII le 21 juillet 1629 en revenant du Languedoc pour éviter Vienne où sévit la peste.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

SAMEDI 28/01/2017



Nous arrivons à La Fouillouse. Il est encore trop tôt pour revenir sur Parilly et nous n'avons pas notre ration de km. 2 groupes se forment. Celui qui veut rentrer et celui qui veut continuer.

Françoise, Yves et Jean Pierre font parti du premier. Le deuxième continu jusqu'aux hauts de St Bonnet de Mure par une route bien connue. Nous y retrouvons un cyclo solitaire. Nous le connaissons bien, c'est **Christophe BOURNAC**, un ancien de l'ATSCAF et amateur de longues distances. Aujourd'hui c'est une sortie de décontraction car le week-end précédent il a effectué un circuit de 200km avec des températures sibériennes.

Patricia D. prend le relais de **Philippe**. Sans hésitation, elle nous dirige à travers les lotissements de St Bonnet pour rejoindre la route de Genas.



C'est ensuite au tour de **Christophe B.** de nous conduire à travers Genas et Chassieu.

Nous empruntons des pistes cyclables qui nous permettent de rouler à un bon rythme à l'abri de la circulation. Après avoir salué **Fred** qui rentre sur Montluel, **Daniel R.** trouve que la sortie devient monotone. Nous ne nous perdons plus, le rythme est régulier, nous roulons joyeusement et nous allons rentrer avant la pluie.

Il nous propose donc une pause devant l'Ecole de Santé des armées à Bron pour réparer une crevaillon sous l'œil admiratif et les encouragements de **Christophe, Philippe et Alain**.

Derniers km sous la direction d'**Alain** qui nous fait rejoindre le parc de Parilly en évitant les grands axes.

Les premières gouttes commencent à tomber alors que nous pénétrons dans la brasserie.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

PREMIERES PEDALEES

LE PROGRAMME

FFCT – AUVERGNE RHÔNE ALPES



Comité Cyclotourisme «Rhône – Métropole de Lyon»



codep69.com



32^e PREMIÈRES PÉDALÉES

au profit de la Ligue contre le cancer

Tous les samedis de février 2017

départ de 13h à 14h – clôture : 17h

Route : 25 & 50 km, VTT : 15 & 25 km, Marche : 10 km

Limonest

Salle des Fêtes – Place Decurel – 69760 Limonest

le 4 février

contact : J.-P. Sartoretti - 06 21 87 54 58

St-Maurice-sur-Dargoire

Salle Vilette – Stade de St Maurice – 69440 St-Maurice-sur-Dargoire

le 11 février

contact : Gérard Berlier - 06 23 06 26 88

Genay

Salle Burllet – Place de Verdun – 69730 Genay

le 18 février

contact : Andrée Bouvier - 06 01 63 08 60

Fleurieux-sur-l'Arbresle

Salle polyvalente – Route de Bel Air – 69210 Fleurieux-sur-l'Arbresle

le 25 février

contact : Pierre Dumas - 06 70 97 09 42

LE PROGRÈS

www.leprogres.fr

Le numéro 55 de Guidoline vient de paraître et présente les 4 communes
qui accueilleront les Premières Pédalées 2017

Vous pouvez le consulter ici :

http://www.codep69.com/files/file/Guidoline/F%C3%A9vrier_2017.pdf

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

PREMIERES PEDALEES

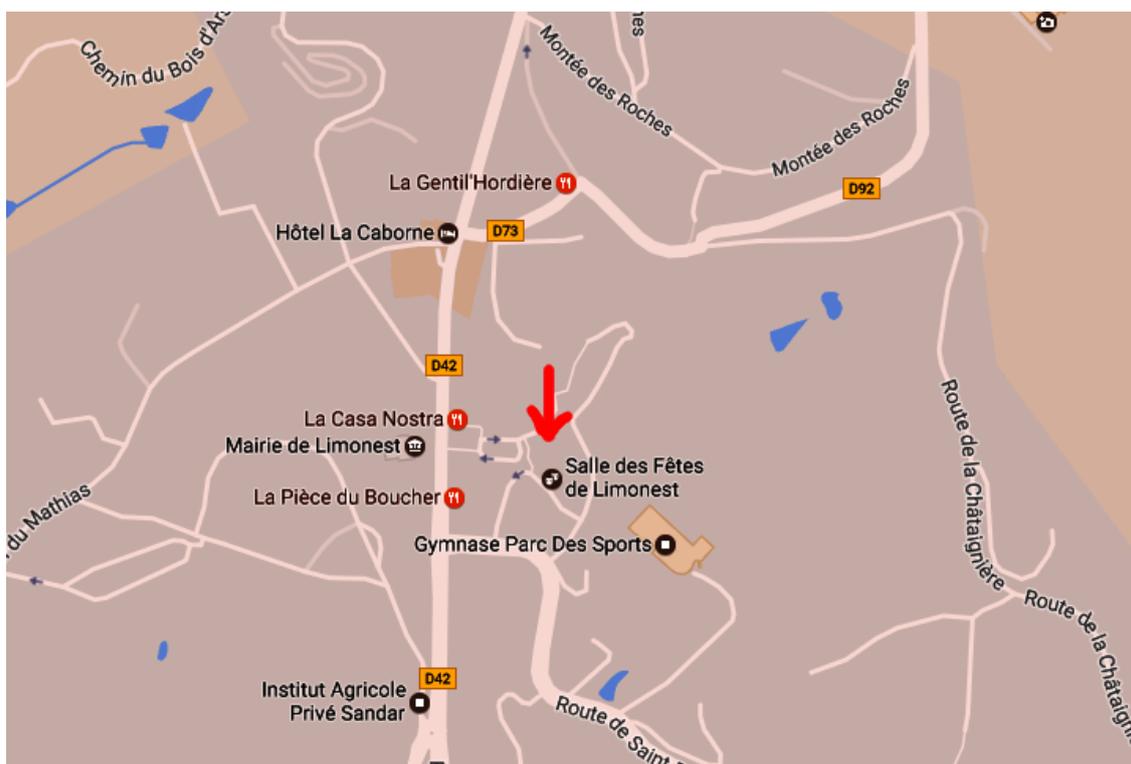
SAMEDI 07/02/2017

LIMONEST

Rendez-vous à 12h30

Salle des Fêtes

95 Place DECUREL 69760 LIMONEST



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

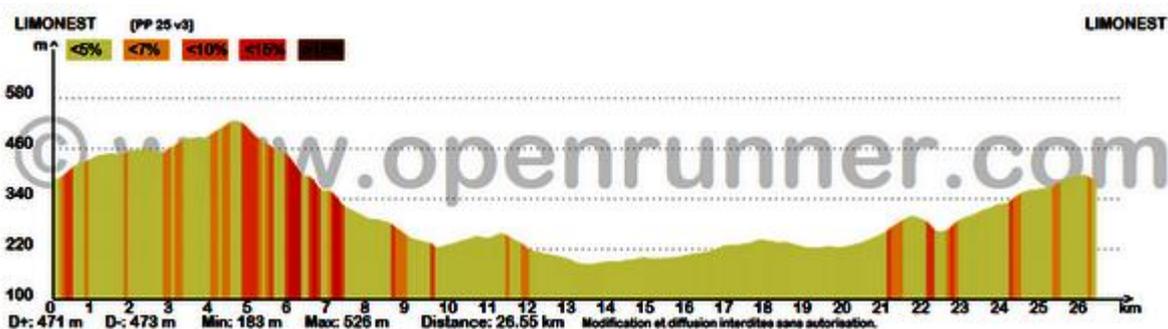
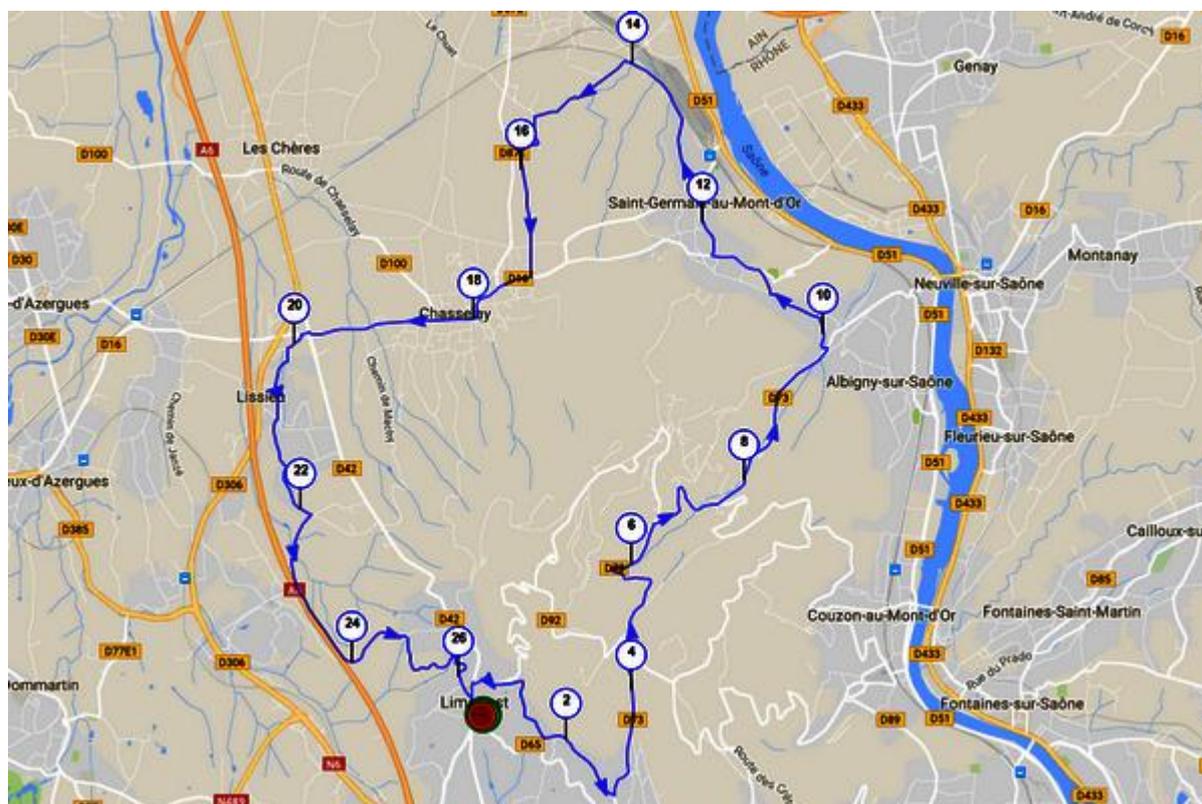
PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 07/02/2017

LIMONEST

Parcours 25 KM ROUTE Dénivelé 471m

OPENRUNNER n° 6890019



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

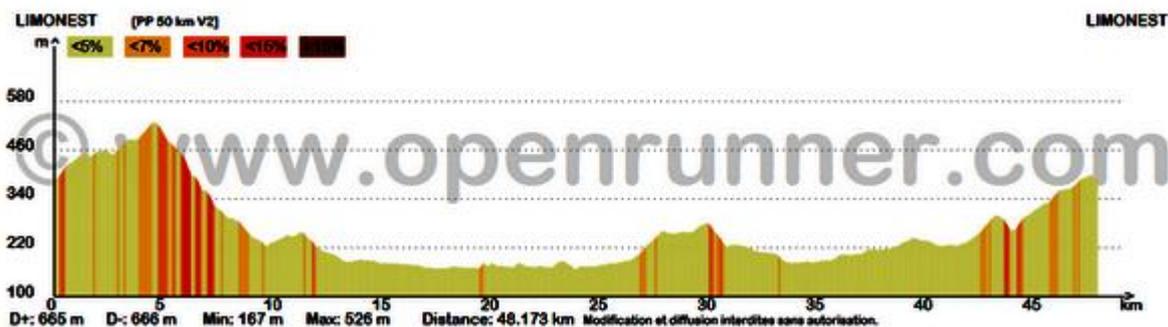
PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 07/02/2017

LIMONEST

Parcours 50 KM ROUTE Dénivelé 665m

OPENRUNNER n° 6890232

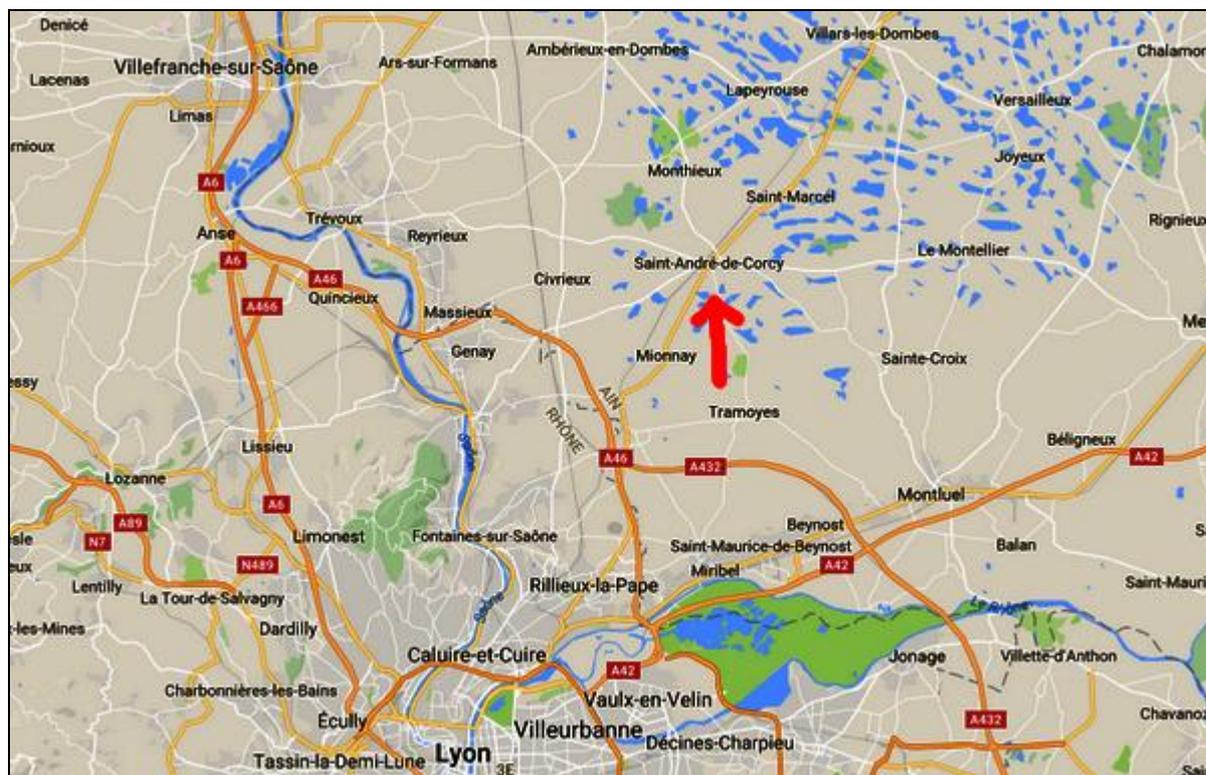


Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SORTIES TEMPS LIBRE

MERCREDI 01/02/2017

SAINT ANDRE DE CORCY



Ca y est ! Il semble que la période de froid se soit éclip­sée.

L'humidité l'a remplacée.

Je suis allé faire des courses en ville cet après-midi et ce n'était pas très agréable à vélo avec la pluie.

Mais **Mercredi 01 Février** les prévisionnistes nous annoncent une fenêtre météo sans pluie avec des températures au dessus de 0°C

Et si on en profitait pour renouer avec nos sorties "Temps libre" du mercredi ?

Evelyne et moi irons tourner dans la Dombes.

Si certains veulent nous accompagner on se donne rendez-vous

devant la gare de Saint André de Corcy à 10h46 pour un départ à 11h.

Pourquoi 10h 46 ? Parce que c'est l'heure d'arrivée du TER partant de La Part-Dieu à 10h20, et faisant escale à Sathonay à 10h30.

Nous ferons une balade d'une cinquantaine de km sur le plat.

J'emporte ma randonneuse ce qui est éloquent en terme de moyenne !

Compte-tenu des températures ne comptez pas trop sur une pause casse-croûte.

Merci de nous prévenir de votre venue.

Bernard

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Samedi 04 Février**
Premières Pédalées à LIMONEST
- **Jeudi 09 Février**
Réunion du CODIR à BRON
- **Samedi 11 Février**
Premières Pédalées à SAINT MAURICE SUR DARGOIRE
- **Samedi 18 Février**
Premières Pédalées à GENAY
- **Samedi 25 Février**
Premières Pédalées à FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE
- **Samedi 04 Mars**
Sortie club à QUINCIEUX
- **Dimanche 05 Mars**
La Cyclo de LYON à PARILLY
- **Samedi 11 Mars**
Rallye du CASSC à CHASSIEU
- **Samedi 18 Mars**
Sortie club à MARENNES
- **Dimanche 19 Mars**
Initiation Brevet Audax sur 120km à LES ABRETS

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr