



## La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°729

20 Décembre 2016



**atscaf cyclo 69.**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LES NOUVELLES DU CLUB

**SORTIES TEMPS LIBRE**

**MERCREDI 14/12/2016**

**FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE**



**Evelyne LEFRANCOIS**

**Bernard CHAREYRON - Gerard BARGER - Pierre DUMAS**

Brouillard épais et 0° au thermomètre. Ce sont les conditions peu encourageantes que nous trouvons à Fleurieux sur l'Arbresle ou nous allons reconnaître le parcours que nous proposerons le 25 Février pour la dernière manche des « Premières Pédalées ».

**Yves BADINA** à tracé un circuit sur le papier et notre mission est de le valider.

**Daniel ROTHWILLER**, un habitué de ces sorties, a déclaré forfait mais il a de bonnes raisons !

Pour respecter les consignes du CODEP, le circuit doit présenter une dénivellée modeste aussi nous rejoignons tout de suite la vallée après une courte mais glaciale descente.

Le circuit traverse Lozanne et remonte en pente douce vers Dommartin. Nous arrivons à nous réchauffer mais les conditions météo ne s'améliorant pas, nous renonçons à la partie du parcours qui emprunte la plaine de Chasselay. Nous savons qu'il n'y a pas de difficultés de ce côté-ci. Une partie roulante entre la vallée de l'Azergues et St Bel avant de trouver un profil plus tourmenté pour revenir à notre point de départ par Sourcieux les Mines et Eveux. Le temps ne se prêtant toujours pas au tourisme, nous sommes bien heureux de trouver un café ouvert pour faire au chaud le point de la sortie.

Il faudra apporter quelques retouches au circuit mais dans l'ensemble il devrait convenir pour les Premières Pédalées.

Ce n'est qu'au retour sur Lyon que nous trouvons le soleil et les degrés qui nous ont bien manqués au cours de cette petite randonnée.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# LES NOUVELLES DU CLUB

**TELETHON 2016**  
**SAMEDI 03/12/2016**



*Chers amis,*

*« Nous vous remercions très chaleureusement de votre participation à notre organisation de ce 3 décembre, au profit de l'AFM qui lutte contre les maladies génétiques rares et invalidantes.*

*Votre générosité a permis de recueillir la somme totale de 1832,00 Euros (1457,00 en inscription et 375,00 en dons), somme qui a été entièrement reversée à l'AFM-TELETHON. Cette année, vous avez été 238 participants (en 2015 : 156) dont : 123 routiers, 61 vététistes (dont une trentaine de jeunes et leurs encadrants de la Bécane Club du PERREON que nous remercions vivement) et 54 marcheurs. Nous espérons que vous avez pris plaisir, malgré une température fraîche, aux diverses randonnées sur nos routes et chemins.*

*Nous vous donnons rendez-vous en décembre 2017. »*

**Pierre LAZZARINI**  
**et toute l'équipe d'organisation**



*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# FORMATION PSC1

SAMEDI 17/12/2016

CHASSIEU



Hélène BONNARD - Monique PECH  
Christophe LABAUNE - Pierre DUMAS - Yves BADINA



5 Atscafiens participent à cette formation ainsi que Paul REY du CASSC et 2 adhérents de l'AC3F. Notre formateur est un pompier bénévole de Pierre Bénite.

Il nous fait profiter de ses nombreuses interventions sur des cas bien réels pour nous apprendre à réagir efficacement face à des situations que nous pourrions rencontrer au cours de nos sorties mais aussi dans la vie quotidienne :

malaise, saignement, étouffement, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc...

Les premiers gestes concernent la sécurisation du lieu de l'accident et la protection de la victime. C'est ce que fait Hélène en portant secours à Yves victime d'un malaise.

Nous alternons la théorie et la pratique en jouant chacun notre tour le rôle de victime et de secouriste. Monique apprend le massage cardiaque, l'insufflation et l'utilisation du défibrillateur.

Une journée bien remplie et une formation plus que nécessaire que nous devrions tous faire ou refaire.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# ASSEMBLEE GENERALE FFCT

SAMEDI 10/12/2016 - DIMANCHE 11/12/2016  
COLMAR

**Mme Martine CANO** a succédé à Dominique LAMOULLER à la tête de la FFCT. Elle est la première femme à en devenir présidente.

**A**près quasiment un demi-siècle de cyclotourisme derrière elle, Martine Cano est devenue, à 64 ans, la première présidente de la Fédération française de cyclotourisme. La Bretonne, membre du club de Lanester (Morbihan), remplace Dominique Lamouller (quatre mandats et 16 ans de présidence) qui ne se représentait pas. Elle entend poursuivre l'essor d'une discipline qui cherche à séduire ses jeunes adhérents.

**- Comment êtes-vous tombée dans le giron du cyclotourisme ?**

- Je pratique depuis 1969, soit depuis que j'ai 16 ans. Quand j'étais jeune, mes parents avaient un tandem et ça me faisait rêver. Pour mon frère et moi, ça symbolisait l'aventure, l'évasion. Mes parents ne connaissaient pas de club mais en ont trouvé un (*le Vélo Santé Cambrai*) par le biais d'un article dans le journal. Depuis, je n'ai jamais arrêté.

---

**« Le créneau sport santé est très porteur »**

---

**- Pourquoi avez-vous décidé de vous présenter à l'élection à la présidence de la fédération ?**

- Je suis membre du comité directeur depuis 2001, je m'occupe



**Martine Cano, première présidente de la FFCT.**

PHOTO DNA - LAURENT HABERSETZER

de commissions. En 2012, Dominique (*Lamouller, le président sortant*) voulait déjà que je prenne la suite mais je n'ai pas pu pour des raisons personnelles. Depuis, on a travaillé en binôme. On ne fait pas de plan de carrière, on est avant tout des militants

associatifs. Avoir fait consensus ? Oui, c'est important, j'ai des amis et des copains dans chaque département.

**- Vous êtes la première femme présidente de la FFCT. Est-ce un symbole fort ?**

- Les femmes représentent 17 à

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

18 % des effectifs fédéraux. Il y a là un potentiel énorme. Et seulement 30 % des fédérations sont présidées par des femmes. Alors si mon élection peut faire avancer la cause, pourquoi pas, mais je pense qu'il faut avant tout des compétences.

On a initié des manifestations pour les femmes (*l'opération « Toutes à vélo », voir encadré*) en espérant qu'il y ait un boom dans notre pratique. Ce n'est pas encore le cas même si les femmes ont de plus en plus de responsabilités dans les clubs et au niveau fédéral (*sept des dix-neuf membres du nouveau comité directeur sont des femmes, ndr*).

### « Le vivier existe »

**– Comment définiriez-vous le cyclotourisme ?**

– Le cyclotourisme, c'est du sport plaisir, de la culture, c'est bon pour la santé et pour l'amitié aussi. La fédération, pour moi, c'est comme une deuxième famille. C'est une philosophie aussi.

Il n'y a pas de chronomètre mais il peut y avoir une composante sportive pour ceux qui souhaitent se démener sur les parcours en montagne ou encore le Paris-Brest-Paris. On peut se lancer de vrais défis sportifs mais on se lance davantage des défis à soi-

même. Il y a une phrase de Jacques Faizant (*célèbre dessinateur de presse*) que j'aime beaucoup : « Le cyclotouriste n'est pas un automobiliste déchu mais un piéton miraculé. »

**– Comment étendre la pratique à de nouveaux et jeunes adhérents ?**

– Le créneau sport santé est très porteur. Aujourd'hui, il faut lutter contre la sédentarité, avoir une certaine hygiène de vie. On travaille là-dessus en commission. Durant les quatre prochain-

es années, on va consolider certaines choses et essayer d'attirer des nouveaux adhérents. La tranche des 25-45 ans est déficitaire, c'est là qu'on manque le plus d'effectif. Des gamins, tant qu'il y a des encadrants, il y en a dans les clubs. Le vivier existe. Mais en cyclotourisme, comme dans d'autres associations, il y a cette peur de s'engager. Alors que notre pratique est très libre, il n'y a pas les contraintes des sports collectifs. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR J-TW

## LA RÉUSSITE DE « TOUTES À VÉLO »

L'opération « Toutes à vélo » a été créée par deux femmes cyclotouristes, Jacklyne Jahan et Roselyne Depucchio, élues au comité directeur de la Fédération française de cyclotourisme (FFCT) mais qui ne se sont pas représentées ce week-end, pour rassembler toutes les femmes à vélo et briser les clichés sur ce sport majoritairement masculin. La première édition a eu lieu en septembre 2012 à Paris et la seconde, cette année, à Strasbourg.

« On a choisi Strasbourg pour élargir la manifestation à l'Europe. On a eu des Allemandes, des Suissesses, des Belges et une Anglaise, confie Jacklyne Jahan. On veut inciter les femmes, bien présentes au sein des clubs (18%), à faire du vélo. Cette opération sert à les rassurer, à casser ce sentiment d'infériorité avec, par exemple, des stages de mécanique pour leur donner plus d'autonomie... »

L'événement strasbourgeois s'est déroulé en deux temps. D'une part, des cyclistes (environ 3000) sont parties de différents points de départ (Pau, Brest, Toulon...) pour sillonner la France et l'Europe à vélo, dans le cadre d'un voyage itinérant, jusqu'à la capitale alsacienne où elles avaient rendez-vous. « Elles ont passé une semaine sous la pluie mais elles se sont bien prises en main », apprécie la cofondatrice de l'événement. Ensuite, les participantes (environ 8000) se sont toutes retrouvées le jour « J » pour faire une grande balade totalement gratuite dans la ville. Elles ont ainsi constitué le plus grand peloton de vélo féminin et terminé la journée par un agréable pique-nique. Alors que le duo Jahan-Depucchio vient de passer la main, une troisième édition de « Toutes à vélo », vu la demande, devrait prochainement voir le jour.

*« Madame la Présidente, Monsieur le Président*

*Alors que la nouvelle année se profile, vous avez peut-être renouvelé tout ou partie des membres qui dirigent votre association ; les anciens sauront accompagner leurs successeurs, les initier aux nouvelles responsabilités, leur faire partager le même plaisir et la même passion que celle qui les a animés des années durant.*

*Vous allez rencontrer les clubs voisins, peut-être partager des activités, convaincre de s'ouvrir aux nouvelles pratiques et à l'accueil de nouveaux adhérents ; c'est en multipliant nos actions, en intensifiant l'accueil de toutes et tous que nous pourrions continuer à faire vivre notre loisir préféré, à développer et explorer nos territoires : le réseau des Villes et Territoires vélotouristiques s'agrandit, nous pouvons tous ensemble y affirmer notre présence et aller au-devant de nouveaux publics.*

*C'est l'un des défis que nous souhaitons relever pour que les débutants encore hésitants comme les pratiquants confirmés trouvent de quoi satisfaire leur appétit de randonnées. La Fédération peut vous aider dans cette tâche, n'hésitez pas à la solliciter si vous avez besoin de conseils ou d'aide à la communication*

*À l'heure où naissent les projets pour la nouvelle saison,*

*je vous souhaite une bonne fin d'année 2016 et, à vous comme à tous vos adhérents, une excellente année 2017.*

*Veillez recevoir, Madame la présidente, Monsieur le président, mes amitiés cyclotouristes. »*

**Martine CANO**  
**Présidente de la FFCT**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SEJOUR CYCLOTOURISME

DU 01/04/2017 AU 08/04/2017

PEYMEINADE (06)



Le Comité Régional de Cyclotourisme  
Auvergne Rhône - Alpes  
organise un séjour cyclo autour de Peymeinade  
du 01 au 8 Avril 2017



Idéalement située dans le pays Grassois, à quelques kilomètres de Cannes et de Nice, aux portes du Parc Naturel des Préalpes d'Azur, la Tour Carrée sera le lieu idéal pour découvrir les Balcons de la Côte d'Azur », territoire de contrastes entre mer et montagne.

Equippée de deux piscines dont une chauffée, de babyfoot, billard, d'un court de tennis, un solarium, un bar, un espace massage et esthétique - la Tour Carrée regroupe tous les équipements pour vous recevoir dans les meilleures conditions.



Une restauration régionale préparée à base de produits frais et de saison vous permettra de découvrir les mets locaux, aux senteurs et aux saveurs provençales.

8 jours 7 nuits en pension complète  
489€ par personne



Circuits en étoile  
au départ de La Tour Carrée

Renseignements et inscriptions : Jean Jacques PECH  
06 86 96 96 52 / [jjpech.cyclo@wanadoo.fr](mailto:jjpech.cyclo@wanadoo.fr)



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LICENCES FFCT 2017



## TARIFS Clubs - Saison 2017

Réaffiliation club = 53,00 € (cotisation 29,00 € + revue 24 €) - Affiliation club = 24 € (revue) + cotisation gratuite

Catégorie	Cotisation FFCT	Formule "Mini-Braquet" (Responsabilité Civile + Défense-Recours)		Formule "Petit-Braquet" (Mini-Braquet + Accident Corporel et Rapatriement)		Formule "Grand-Braquet" (Petit-Braquet + Dommages à la bicyclette)		*Option Revue 11 numéros
		Assurance	Total	Assurance	Total	Assurance	Total	
Ecole Cyclo (- 18 ans) :	11,50 €			offerte	11,50 €	48,50 €	60,00 €	
Adultes :	27,00 €	15,00 €	42,00 €	16,50 €	43,50 €	65,00 €	92,00 €	
Jeunes - 25 ans :	11,50 €	15,00 €	26,50 €	16,50 €	28,00 €	65,00 €	76,50 €	
Familles :								+ 24,00 €
1er adulte	27,00 €	15,00 €	42,00 €	16,50 €	43,50 €	65,00 €	92,00 €	
2ème adulte	11,70 €	15,00 €	26,70 €	16,50 €	28,20 €	65,00 €	76,70 €	
Jeunes de 7 à 25 ans	6,50 €	15,00 €	21,50 €	16,50 €	23,00 €	65,00 €	71,50 €	
Enfants de 6 ans et moins			offerte			48,50 €	48,50 €	

\* option Revue 1ère adhésion : Pour tout nouvel adhérent, tarif exceptionnel de 18 €/an au lieu de 24 €/an.

Formules proposées			
Garanties	Mini-Braquet	Petit-Braquet	Grand-Braquet
Responsabilité civile	oui	oui	oui
Recours et Défense pénale	oui	oui	oui
Accident corporel	non	oui	oui
Assurance Rapatriement	non	oui	oui
Dommages au casque	non	oui	oui
Dommages cardio-fréquencesmètre (1)	non	oui	oui
Dommages au vélo	non	non	oui
Dommages au GPS (2)	non	non	oui
Dommages aux équipements vestimentaires	non	non	oui

(1) Seul le cardio-fréquencesmètre à fonction unique est garanti

(2) Les Smartphones sont exclus de la formule grand braquet

## Pourquoi une licence ?

- Intégrer un groupe d'amis à proximité,
- Bénéficier de conseils pour progresser et se faire plaisir,
- Pouvoir rouler régulièrement sur des parcours adaptés au niveau de chacun,
- Entretenir sa motivation avec des objectifs à atteindre tout en gardant sa liberté de pratique,
- Bénéficier de tarifs préférentiels grâce aux partenaires du « club avantages »,
- Partager sa passion,
- Progresser en participant aux formations FFCT accessibles aux licenciés,
- Bénéficier des tarifs privilégiés dans les 4 500 événements organisés par les clubs cyclotouristes
- Bénéficier d'un complément de remboursement en cas d'accident (corporel et matériel)

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# L'AGENDA



- **Samedi 07 Janvier**  
Rendez-vous club à PARILLY : la Galette des Rois
- **Samedi 14 Janvier**  
Rendez-vous club à PARILLY
- **Samedi 21 Janvier**  
Rendez-vous club à PARILLY
- **Samedi 28 Janvier**  
Rendez-vous club à PARILLY
- **Samedi 04 Février**  
Premières Pédalées à LIMONEST
- **Samedi 11 Février**  
Premières Pédalées à SAINT MAURICE SUR DARGOIRE
- **Samedi 18 Février**  
Premières Pédalées à GENAY
- **Samedi 25 Février**  
Premières Pédalées à FLEURIEUX SUR L'ARBRESLE
- **Samedi 04 Mars**  
Sortie club à QUINCIEUX
- **Dimanche 05 Mars**  
La Cyclo de LYON à PARILLY