



## La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°727

06 Decembre 2016



**atscaf cyclo 69.**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# TELETHON AC3F

## SAMEDI 03/12/2016

### FONTAINES SAINT MARTIN



Helene BONNARD - Monique PECH - Murielle LABAUNE  
Alain GIACOMAZZO - Christophe LABAUNE - Daniel ROTHWILLER - Frédéric VARILLON  
Gerard BARGER - Jean Jacques PECH - Jean-Pierre FALGUIER - Jean Pierre CHECCACCI  
Philippe DESIRE - Pierre DUMAS - Yves BADINA



La salle Soliman Pacha à Fontaines St Martin connaît une belle affluence.  
Les organisateurs de l'AC3F enregistrent 234 participants.  
Une somme de 1700€ pourra être remise au Téléthon.  
Le ciel est gris et la température dépasse à peine les 5 degrés mais l'absence de vent rend les conditions acceptables pour rouler.  
Avec l'enchaînement des AG qui le font voyager aux quatre coins de la région Rhône-Alpes, **Jean-Jacques** éprouve le besoin de souffler ce Samedi mais **Monique** est sans pitié.  
Elle l'entraîne à vélo depuis Lyon pour participer à ce Téléthon.  
**Christian POIZOT** est venu lui aussi à vélo pour apporter son obole et faire le reportage de la manifestation. Il ne fera pas le circuit mais il s'assure que ses camarades du SAL ne volent pas le départ et partent bien à l'heure prévue. Il faut les gérer les gamins du SAL !  
Nous démarrons à 13h00 précises pour un circuit de 50km bien fléché par l'AC3F.  
**Murielle** et **Christophe** arrivent plus tard et ne parviendront pas à nous rejoindre malgré tous leurs efforts.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# TELETHON AC3F

SAMEDI 03/12/2016



Malgré tout, le temps n'incite pas à la flânerie. Nous nous accordons juste un arrêt pour permettre au groupe de se réformer aussitôt atteint le plateau de la Dombes.



**Philippe** nous quitte en cours de route. Malgré un état grippal, il est venu participer mais se contente du petit circuit pour ne pas aggraver son cas.

Partis quelques minutes après nous, les « Sang et Or » nous rejoignent. Un moment, les maillots de l'ATSCAF et du SAL roulent de concert avant que ces derniers, peut être brimés par Christian au départ, n'accélèrent l'allure. Ils ne s'aperçoivent pas que l'un d'entre eux, **Paulo**, préfère rester dans les roues accueillantes de l'ATSCAF et en profite pour échanger avec **Yves** quelques souvenirs de cyclotouristes.

**Alain** et **Jean Pierre F.** ont pris les devants depuis longtemps.

Un timide soleil nous accompagne un instant. Il disparaît aussi vite qu'il est apparu. Nous roulons à un bon rythme, **Fred** se charge comme à son habitude de trouver les bons mots qui nous font oublier la fraîcheur.

Nous passons Tramoyes puis Les Echets.

Il ne reste plus qu'à se laisser glisser vers l'arrivée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# TELETHON AC3F

SAMEDI 03/12/2016



Nous voici de retour à Fontaines St Martin. Il règne une douce chaleur et une bonne ambiance dans la salle Soliman Pacha et comme nous l'espérions, le vin chaud nous permet de nous réchauffer. Il est apprécié par tous.

**Hélène et Murielle** ne sont pas les dernières à en profiter.

**Fred et Marie Claude TRILLAT** de St Martin en Haut font connaissance malgré une légère différence de gabarit.

Si à l'ATSCAF nous avons une poète avec Monique, le club du SAL n'est pas en reste.

**Jean Pierre**, le photographe, est bien inspiré à la vue de ce vieux banc.



*« Sur le banc, aux beaux jours, les amoureux se trouvaient bien heureux.*

*Le banc est triste, sur lui pleurent les feuilles de l'érable.*

*Pour réchauffer son vieux cœur de bois, il se raconte les soupirs  
et les mots d'amour entendus,*

*il se demande ce que sont devenus tous ces amoureux ..? pensent-ils à moi ..?*

*M'ont-ils seulement vu? Il se dit que l'amour rend aveugle.*

*Il garde les secrets de tous, et à chaque année nouvelle,  
des histoires nouvelles viennent se murmurer sur son siège. »*

**Jean Pierre des MONTS**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA SAINTE-LYON

03/12/2016 - 04/12/2016

5h00 du mat.

**Dominique** et **Manu PEREIRA** doivent avoir des frissons en enfourchant leurs vélos. Les températures sont négatives. Ils partent pour Soucieu en Jarrest où est organisé un ravitaillement pour les 17000 participants de la Sainté-Lyon.

Ils ne veulent pas rater **Florian** qui a pris le départ à minuit de St Etienne.



5h17

Le vainqueur arrive à la Halle Tony Garnier alors qu'il fait encore nuit.

Emmanuel MEYSSAT de l'AC Tassin s'impose en 5h17' après deux abandons en 2010 et 2011, puis deux autres forfaits.

Chez les femmes, la victoire revient à la Haute-Savoiarde Juliette BENEDICTO en 6h35'36".



9h00

**Florian** et ses compagnons, **Georges** du Pépère-Club et **Olivier**, arrivent à Soucieu en Jarrest. Le moral est bon. Il reste encore 25km d'efforts. A la même heure, **Christophe LABAUNE** attend dans le froid sur le pont Raymond Barre. Il essaie d'apercevoir **Florian**. Il est un peu en avance et a le temps d'apporter les croissants à sa petite famille.



10h00

Je suis à proximité de la Halle accompagné de **Florence** et **Michel CECHELLERO**. En fonction de ses temps de passage, **Florian** devrait arriver entre 11h15 et 11h30. En attendant, nous sommes admiratifs devant l'état de fraîcheur relatif de la plupart des coureurs même si pour certains il est temps que cela se termine.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA SAINTE-LYON

03/12/2016 - 04/12/2016



11h20

Nous apercevons Florian et ses 2 compagnons qui viennent de franchir le pont Raymond Barre.

Il nous aperçoit et nous fait un signe de la main. Il a l'air serein et ne semble pas trop marquer par la longue nuit qu'il vient de passer. Plus qu'une centaine de mètres avant de terminer son périple dans la Halle Tony Garnier



Dans la Halle, les concurrents sont accueillis avec enthousiasme par le speaker et les arrivées sont retransmises sur un écran géant. Spectateurs et supporters sont venus en nombre. Dans la foule, Florence et Michel cherchent désespérément des amis qui ont participé. Difficile aussi de retrouver Florian.

Nous finissons par l'apercevoir ainsi que Georges et Olivier. Les visages sont marqués mais une joie intense doit les envahir.



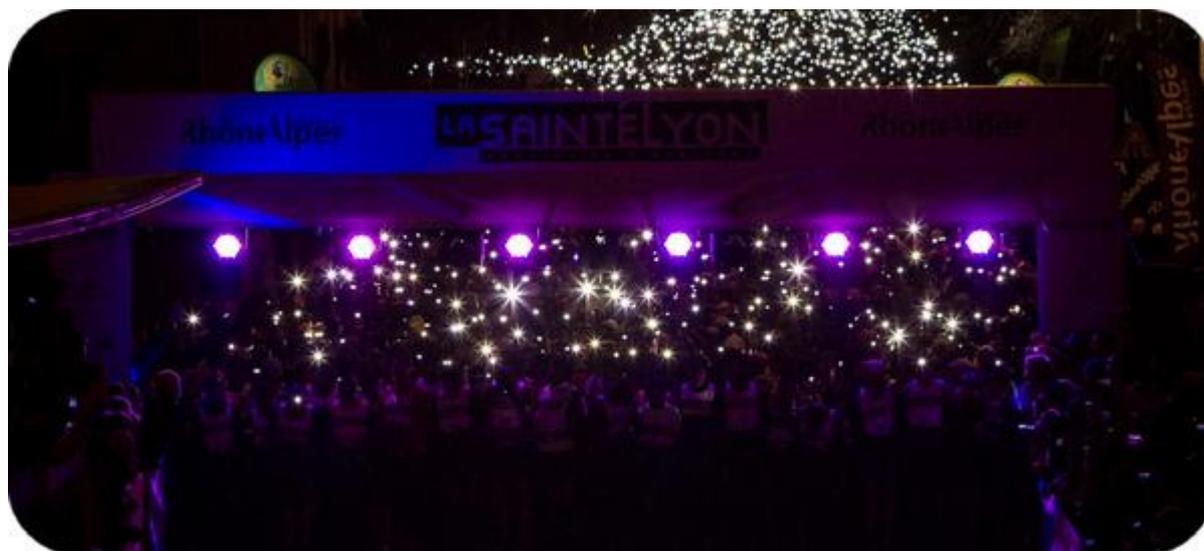
*« Notre fils Nicolas l'a faite avec un copain, le circuit entier de 72 km en 10h45. Ils étaient bien contents. Ils sont venus chez nous après, se doucher, manger et se reposer! On a fêté cela avec du champagne ! C'est la première fois qu'ils se lançaient sur le parcours complet. Ils ont eu de la chance avec la météo ».*

**Magali MAILLOL**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA SAINTE-LYON

03/12/2016 - 04/12/2016



Cette année, mon frangin Yoann ne pouvant pas m'accompagner, je me suis trouvé des nouveaux compagnons de route. Je retrouve Georges, du Pépère-Club et Olivier, son beau-frère, dans le sas de départ. Cette année ça se fait par vague séparées de 10 minutes, on visait la 3ème, on aurait du être dans la 5ème en première ligne, mais en plaisantant avec le bénévole (notre place est à l'arrière, on n'a rien à faire devant) qui fermait le sas juste devant nous, il nous laissera passer dans la 4ème. Nous nous élançons donc à 00h10.

Le premier tronçon a été modifié pour être plus "roulant", et permettre de décanter la course avant l'arrivée dans les chemins et le premier ravito, celui de Saint-Christo. Olivier a l'impression que ça monte plus qu'avant. Nous courrons ensemble, quand ça monte, on attend le premier qui dit "marche", et on marche. Comme l'an passé, pas question de s'exploser les cuisses dès le départ.

Le ravito de Saint-Christo est plus fluide que l'an passé du fait du départ par vague, pas besoin de jouer des coudes pour accéder aux tables. On boit, on mange, et on repart.

Il fait plus froid que l'an passé et nous allons avoir droit à quelques zones verglacées tout au long de la nuit. Ça commence avant Saint-Christo et ça durera jusque vers Soucieu, jamais de longues portions, mais c'est piégeux.

Sur le plateau, ça caille, mais avec l'effort, j'ai retiré les gants qui me tenaient trop chaud. Le choix des vêtements a été le bon : maillot technique long, maillot de vélo manche longue et veste Gore-Tex. On profite des points de vue sur la vallée et sur les guirlandes de frontale devant et derrière nous.

Sainte-Catherine est là rapidement, on a reconnu la descente avant de voir les lumières. Je salue Jean-Claude, cyclo habitué de Lyon - Mont-Blanc, qui est bénévole ici, tout comme Slimane, autre copain cyclo. Encore une fois, on ne traîne pas sur le ravito. Le fait qu'il ne soit pas sous une tente nous incite à ne pas nous attarder. On repart tranquillement, ça monte fort après Sainte-Catherine, ensuite, il y a la descente du Bois d'Arfeuil qui est un vrai boubier comme d'habitude. Chacun essaye de garder les pieds au sec, puis devant la difficulté, on court dans la boue. En course, les pieds sèchent et se réchauffent vite. Pour les risques d'ampoules, normalement, les pieds baignent dans le beurre de karité, il faut juste en avoir mis suffisamment au départ.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# LA SAINTE-LYON

Contrairement à l'an passé, nous ne montons pas au Signal Saint-André, mais Alain Souzy a dégoté une vacherie qui nous le ferait presque regretter, un véritable mur. Enfin, une fois qu'on a passé ça, le pire est derrière nous. Une zone verglassée provoque un embouteillage avant le ravito Saint-Genou, il faut dire que la configuration incite à la prudence : un champ en contrebas et des barbelés pour se rattraper.

A propos de genou, le mien tient le coup. Je n'étais pourtant pas serein avant le départ, mon entraînement s'était bien passé jusqu'à ce qu'une douleur fasse son apparition suite à ma dernière grosse séance. La gêne est toujours là quand je m'accroupis, mais je ne ressens rien en courant. J'ai focalisé dessus au départ, mais ai cessé d'y penser au fil des kilomètres. Et puis les douleurs commencent à apparaître dans les cuisses et font distraction.

Nous repartons toujours groupés direction Soucieu. Olivier a pris un peu d'avance. Je peine un peu dans les descentes, malgré les conseils que m'a donné mon frangin. Mes chaussures ne sont pas des chaussures de trail, et je manque donc un peu de grip, si on rajoute à ça une frontale bien loin des standards actuels, ça n'aide pas. Georges m'attend après les descentes. Il y a toujours quelques montées, mais le parcours est désormais majoritairement descendant. C'est à partir de là que ça a commencé à devenir dur pour moi l'an passé. Cette année, on ne va pas dire que c'est facile, mais ça va beaucoup mieux. J'arrive toujours à courir sur le plat. Je reconnais l'arrivée sur Soucieu.

On commence à guetter si on voit des cyclos, c'est là que nous avons retrouvé Alain G, Alain S et P'tite Tortue l'an passé. Cette année P'tite Tortue devrait encore venir nous encourager avec Manu. On retrouve Olivier au ravito. Je regarde si je vois Yann, du Stade Auto, derrière les tables, mais non. Entre un verre de thé et un gâteau, je regarde mon téléphone. Il est 8h, P'tite Tortue nous a envoyé un message à 7h40. Je lui réponds et on repart en direction du Garon vers lequel nous allons plonger.



A une intersection, j'aperçois 2 vélos arrêtés, Dominique et Manu qui gèlent à nous attendre. Ça fait plaisir de les voir. On discute quelques instants, on fait quelques photos et on repart en les remerciant d'avoir bravé le froid pour nous voir 3 minutes.

La descente et le passage le long du Garon sont habituellement assez frais. Je reconnais le chemin sur lequel je m'étais entraîné lors de la sortie club de Chaponost. C'est bon signe, ça veut dire que le ravito n'est pas loin. Et depuis quelques kilomètres, on progresse en musique (on avait bien eu des coureurs qui chantaient "Les lacs du Connemara" au départ, mais ça n'avait pas duré). Un coureur déguisé en orque joue du ukulélé et improvise quelques chansons.

On remonte sur Chaponost, Olivier a filé un peu devant. On le cherche au ravito, mais on ne le voit pas. On discute avec un coureur qui est arrivé en même temps que nous, Eric, lui aussi cycliste. On devrait se retrouver au départ de l'AVM l'an prochain.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA SAINTE-LYON

Les ampoules au pied commencent à faire leur apparition. 10km plus tard que l'an passé. Et cette fois-ci, pas de signes d'irritations comme cela avait été le cas il y a un an. Il n'y a pas à dire, à tout point de vue, je suis mieux que l'an dernier. Si je retarde les ampoules de 10km encore l'an prochain, elles arriveront à la flamme rouge.

Ne voyant pas Olivier, on suppose qu'il a continué tranquillement devant. La panneau à la sortie du ravito nous indique 10km, tout comme le panneau situé 1km plus loin. pas grave, on a jamais été si proche. Dans le parc de Chaponost, on dépasse Nicolas, un collègue, il a mal à un genou depuis Sainte-Catherine, on s'encourage mutuellement. Je commence à avoir vraiment mal aux cuisses dans les descentes, dès que c'est raide, je suis obligé de marcher. L'an passé, c'était dès que ça descendait, il y a du mieux.

Au pied des aqueducs de Beaunant, Georges a ses supporters. Petite pause pour les saluer et nous faire encourager. Ils n'ont pas vu Olivier. L'ont-ils raté ou est-il derrière nous ? On repart, après cette bosse, c'est fini. On monte d'un bon pas, la descente dans le parc de Sainte-Foy se fera en courant doucement cette année. Les panneaux défilent, 5km, 4km, 3km, 2km. Reste un dernier obstacle : les 200 marches pour rejoindre les quais de Saône. J'ai une pensée pour Poucet, un copain du CCK, en voyant les panneaux d'encouragements de la communauté Kikourou.

Le passage au niveau de la Saône motive à courir : ça pue. Le dernier escalier pour remonter sur le pont de La Mulatière et c'est bon. Je marche une dernière fois, décidé à reprendre dès que je vois le panneau de Lyon ou la marque des 1km. Je ne me rappelais plus, mais les 2 coïncident.

Je rejoins Georges devant le musée des confluences, reste le pont Raymond Barre et ce sera bon. Nous allons marquer une pause sur celui-ci. La femme d'Olivier est là, il n'est pas encore passé. On a du le rater sur le ravito de Chaponost. Il arrive quelques instants après et nous allons franchir la ligne tous les 3, et même tous les 5 puisque ses 2 enfants finissent avec nous. Dernier virage, Florence et Michel nous encouragent. On rentre dans la halle, on passe la ligne.

Yes, on est allé au bout !



Pierre nous retrouve peu après, nous félicite et fait une photo des 3 coureurs. Dans le sas d'arrivée, on retrouve Eric et on se félicite. Nicolas arrive peu après, nouvelles félicitations. J'ai mal partout, mais c'est bon d'être allé au bout, d'autant meilleur que je n'étais pas serein au départ...

Maintenant, je peux presque ranger mes chaussures de course, et ressortir le vélo. Il me reste la Corrida d'Auxerre et un 200km à boucler pour achever mon Dodécaudax, histoire de finir la saison en beauté...

**Florian**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# SORTIES TEMPS LIBRE

MERCREDI 30/11/2016

## Entre Dombes et Bugey

Evelyne LEFRANCOIS

Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER

Mercredi 30 novembre. Daniel et la météo n'ont pas menti : il fait grand beau. Ou plus exactement il y a un beau soleil et pas de vent, avec cependant une fraîcheur assez sensible. Mais du moment que Daniel résiste à cette température, elle est supportable par tous à condition d'être vêtus en conséquence. C'est donc un temps idéal pour rouler quand on est retraité. Enfin trois d'entre eux, Evelyne, Daniel et votre serviteur, tiennent-ils ce raisonnement.

Ils décident conséquemment de partir à Ambérieu en Bugey. Cette sortie était déjà programmée la semaine dernière. Les problèmes digestifs de Bernard en avaient décidé autrement. Mais ils n'allaient quand même pas faire capoter cet objectif !

Le départ de Lyon en TER se fait avec 20 minutes de retard. Tant mieux, la température a ainsi le temps de remonter (très) légèrement. Encore 20 minutes de trajet et nous voilà sur les terres de Roger Vailland.

Quoi, vous ne connaissez pas cet écrivain bugiste ? Il faut s'y mettre sans tarder ! Je ne suis certes pas un critique littéraire mais j'adore ses romans qui présentent à la fois un engagement social, des contradictions multiples, un style puissant mais simple et un enracinement local profond.

Cette page de publicité étant tournée, nous sortons de la gare non sans avoir eu le temps de discuter avec le chef de gare auprès de qui nous regrettons l'absence d'ascenseurs ou d'escaliers mécaniques ou de plans inclinés. On nous répond fort civilement que c'est un problème de budget. Ah bon ? Mais comment font donc les handicapés ou les personnes âgées ?

Après l'effort dans les escaliers de la gare, voilà l'effort sur le vélo. La montée d'Ambérieu-gare à Ambérieu-ville est bien plus difficile que les années antérieures.

Curieux ! Le poids des ans ou celui de la randonneuse ? Les deux peut-être !

Après avoir fait nos courses alimentaires nous quittons la ville et nous nous dirigeons à Douvres (non, pas l'Angleterre !) par une route jamais empruntée par nous, la D76b. Le village est charmant avec son ruisseau à moitié sauvage qui court le long de la rue. L'architecture des maisons rappelle un ancien village vigneron. Après tout nous sommes sur les contreforts du Bugey.

La route se poursuit sur un itinéraire fort tranquille qui nous mène à **Ambronay**. Tranquille, oui au niveau de la circulation mais il faut passer un bon mollard (1) qui nous réchauffe.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# SORTIES TEMPS LIBRE

Daniel nous apprend alors qu'il ne connaît pas la célèbre **abbaye** de ce pays. Stupeur ! Nous changeons donc illico nos plans pour lui faire visiter ce joyau patrimonial dont la fondation par saint Barnard -un copain de Charlemagne- remonte à l'an 800. Quelle chance nous avons : les travaux de réhabilitation viennent de s'achever et les échaudages ont été retirés il y a trois semaines à peine. L'ensemble des bâtiments étincelle de blancheur. Du coup apparaissent une multitude de détails sculptés auxquels nous ne prêtions pas attention précédemment. On remarque ainsi des sculptures qui semblent nouvelles avec en particulier un serpent avec ses pattes et qui s'enroule autour d'une colonne Si, si avec ses quatre pattes ! Mais ça c'était avant que le Créateur ait retiré ses membres à cet animal pour le punir de la Tentation. Comble de chance, le curé du lieu vient à notre rencontre et répond à nos demandes d'explication. Son propre itinéraire n'est pas banal puisqu'il est originaire d'une famille juive russe et a choisi cette paroisse sur le tard après avoir changé et de pays et de religion.



**Le cloître et sa galerie supérieure**

Nous visitons ensuite la belle nef du XV<sup>e</sup> au XVII<sup>e</sup> siècle. Y est diffusée une musique particulièrement adaptée à l'esprit du lieu. Il est vrai que ledit curé était un disquaire et un musicologue. Nous passons ensuite beaucoup de temps, malgré l'humidité, à contempler le magnifique cloître gothique. Il a la particularité d'être à deux étages, ce qui n'est pas si fréquent. Evelyne multiplie les photos. Daniel apprécie et moi je suis subjugué par la beauté de l'escalier carré menant à la galerie supérieure. Nous sommes les seuls visiteurs et avons du mal à nous arracher à ce lieu. Ainsi avant de repartir pédaler nous ne pouvons nous empêcher de tourner encore une fois autour des bâtiments et des tours de l'abbaye.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SORTIES TEMPS LIBRE

Mais la balade se doit de dépasser les 10 km aujourd'hui ! Une grande ligne droite, la D36 assez fréquentée, nous mène à Saint Jean le Vieux. Là le circuit oblique à droite pour quitter la circulation dès que possible. Nous attendons quelques minutes que Daniel, parti devant et ne nous ayant pas entendus, fasse demi-tour pour nous rejoindre. Une fois le groupe reconstitué nous parcourons quelques km de route confidentielle, rurale et vallonnée.



Le but est d'atteindre le **château de Varey** que nous voyons face à nous et qui paraît nous dominer. A la réflexion et en nous rapprochant il ne paraît pas nous dominer : il nous domine vraiment ! La pente qui y mène atteint subitement les 20%. Inutile de préciser que le trio met pied à terre et gravit la côte sans se faire exploser le palpitant.

Le château vaut le coup d'œil. Il ne se visite pas car c'est un centre d'éducation pour enfants mais nous longeons ses murs médiévaux reconstruits au XIX<sup>e</sup> siècle Il a fière allure. Son passé de vieille seigneurie a vu une terrible bataille en 1325 entre dauphinois et savoyards. Si vous voulez connaître les résultats, ce sont les premiers qui l'ont emporté. Mais c'est une vraie guerre de Cent ans qui a opposé ces deux petites nations.

Nous apprendrons un peu plus tard que pas moins de douze châteaux (plus récents et moins beaux) sont recensés dans cette petite vallée depuis Jujurieux.

A propos de Jujurieux, c'est là où nos roues nous mènent...en descente cette fois. Il fait d'ailleurs bien frisquet dans la pente et on se méfie du verglas dans les zones d'ombre.



**Jujurieux** est une petite ville sympathique.

L'aspect des bâtiments bourgeois et officiels montre qu'elle a connu une prospérité économique. L'explication est apportée un peu plus loin quand nous tombons sur la fameuse « **usine-pensionnat** » fondée par Claude Joseph BONNET. Ce dernier était un des plus gros soyeux de Lyon et pour éviter les revendications des canuts au XIX<sup>e</sup> il fonde cette usine de soierie à la campagne en regroupant toutes les opérations nécessitées par cette activité.

Cette usine fonctionne à l'époque avec plus de 1.200 salariés, dont 700 jeunes filles soigneusement recrutées pour leur docilité, logées en internat et encadrées par les religieuses. L'usine ferme en 2001 et le Conseil général rachète les lieux (contenu et contenant), préservant ainsi un témoignage industriel, social et une très riche collection textile : les grandes maisons Givenchy, Chanel, Lacroix etc se fournissaient ici ! Nous voulons y jeter un coup d'œil mais les portes sont fermées durant la période hivernale. Nous aurons l'occasion d'y repasser ultérieurement !

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SORTIES TEMPS LIBRE

Après ce deuxième arrêt nous poursuivons pour aller casser la croûte à **Pont d'Ain**.



Nous avons faim et pensons naïvement que, vu la taille de la bourgade, nous aurons l'embarras du choix quant au café qui nous abritera. Et bien non ! Renseignement pris, un seul bar PMU est désormais ouvert !

Heureusement le patron est accueillant et nous buvons une excellente bière de Noël en mangeant nos sandwiches. Cette pause nous permet de nous réchauffer efficacement.

L'après midi commence par une incursion sur quelques hectomètres de pistes en cul de sac. C'est « Openrunner » qui a tracé un espèce de zigouigoui auquel je n'ai pas prêté attention lors de la conception du circuit et que le compteur d'Evelyne reproduit fidèlement. Qu'à cela ne tienne, nous voilà de nouveau sur la bonne route. Il s'agit d'une longue ligne droite vers le camp militaire de Vorgey. Le trajet est absolument plat, à proximité de la rivière d'Ain. Cela permet de tourner les jambes à défaut de se passionner pour le paysage.

Un coup de D12, nous passons la rivière et nous voilà à Priay. Le paysage change brusquement. Au revoir le Bugey, bonjour la Dombes ! Mais la Dombes, c'est connu, pour y accéder il faut grimper la Côtière. C'est ce que nous faisons par une route que nous ne connaissions pas et qui nous mène au **château de Richemond**.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SORTIES TEMPS LIBRE

Le corps du logis, les centaines de mètres de murs d'enceinte, les tours d'angle, tout est constitué de carrons, vous savez, ces briques locales rouges-orangées comme le château du Montellier qui vous est familier. Pas de doute : nous sommes bien dans la Dombes !

La suite de la balade nous fait traverser les bois le long de la RD 90. Nous guettons les animaux sauvages mais n'en apercevons pas au grand dam d'Evelyne.

Le chemin du retour nous fait maintenant passer par le Mas Pugues et à proximité du Mas Durand. On voit sur notre gauche le massif du Bugey avec un peu de neige sur les sommets. La circulation est inexistante sur ces chemins vicinaux et le revêtement est souvent fort sommaire. Mais ce sont ces routes que nous aimons. Ah tiens un cyclo ! Mais il nous dépasse sans décocher un seul mot à chacun de nos trois saluts sonores. Malpoli va !

Nous voilà de nouveau sur une belle route. Une descente nous mène sans tarder à Gévrieux. Nous traversons de nouveau la rivière d'Ain et aboutissons à Saint Maurice de Remeins. J'ai idée de passer devant la maison de famille d'Antoine de Saint Exupéry. Mais je n'ai pas regardé attentivement ma carte et entraîne mes compagnons dans un détour qui ne permet pas d'atteindre notre but. Ce n'est pas grave puisque nous avons déjà vu ce lieu. Et puis il faut songer à rentrer car le soleil perd rapidement de sa force.

Nous fonçons donc à Ambérieu en traversant la plaine alluviale de l'Albarine, rivière chère au cœur de Roger Vaillant. ...Mince, voilà que ça me reprend !

Presque rien à signaler quant au voyage du retour par le TER. Ah si ! Il n'y a pas de crochet dans le local théoriquement destiné aux vélos ! Nous sommes donc obligés de rester debout à tenir nos engins dans le couloir. Heureusement que le trajet n'est pas aussi long qu'en voiture d'Ambérieu à la Part-Dieu !

Bilan de la sortie : 65 km et 564m de dénivelée.

Quelle bonne journée nous avons passée ! C'est quand qu'on repart où ? Et avec du renfort ?

*(1) Le mollard dans le parler de toute la région est la butte, la colline. Le terme géographique a même donné son nom à un quartier de Décines...en hauteur comme de bien s'accorde (2).*

*(2) Comme de bien s'accorde : expression lyonnais pour signifier bien évidemment.*

**BERNARD**

# LICENCES FFCT 2017



## TARIFS Clubs - Saison 2017

Réaffiliation club = 53,00 € (cotisation 29,00 € + revue 24 €) - Affiliation club = 24 € (revue) + cotisation gratuite

Catégorie	Cotisation FFCT	Formule "Mini-Braquet" (Responsabilité Civile + Défense-Recours)		Formule "Petit-Braquet" (Mini-Braquet + Accident Corporel et Rapatriement)		Formule "Grand-Braquet" (Petit-Braquet + Dommages à la bicyclette)		*Option Revue 11 numéros
		Assurance	Total	Assurance	Total	Assurance	Total	
Ecole Cyclo (- 18 ans) :	11,50 €			offerte	11,50 €	48,50 €	60,00 €	
Adultes :	27,00 €	15,00 €	42,00 €	16,50 €	43,50 €	65,00 €	92,00 €	
Jeunes - 25 ans :	11,50 €	15,00 €	26,50 €	16,50 €	28,00 €	65,00 €	76,50 €	
Familles :								+ 24,00 €
1er adulte	27,00 €	15,00 €	42,00 €	16,50 €	43,50 €	65,00 €	92,00 €	
2ème adulte	11,70 €	15,00 €	26,70 €	16,50 €	28,20 €	65,00 €	76,70 €	
Jeunes de 7 à 25 ans	6,50 €	15,00 €	21,50 €	16,50 €	23,00 €	65,00 €	71,50 €	
Enfants de 6 ans et moins			offerte			48,50 €	48,50 €	

\* option Revue 1ère adhésion : Pour tout nouvel adhérent, tarif exceptionnel de 18 €/an au lieu de 24 €/an.

Formules proposées			
Garanties	Mini-Braquet	Petit-Braquet	Grand-Braquet
Responsabilité civile	oui	oui	oui
Recours et Défense pénale	oui	oui	oui
Accident corporel	non	oui	oui
Assurance Rapatriement	non	oui	oui
Dommages au casque	non	oui	oui
Dommages cardio-fréquencesmètre (1)	non	oui	oui
Dommages au vélo	non	non	oui
Dommages au GPS (2)	non	non	oui
Dommages aux équipements vestimentaires	non	non	oui

(1) Seul le cardio-fréquencesmètre à fonction unique est garanti

(2) Les Smartphones sont exclus de la formule grand braquet

## Pourquoi une licence ?

- Intégrer un groupe d'amis à proximité,
- Bénéficier de conseils pour progresser et se faire plaisir,
- Pouvoir rouler régulièrement sur des parcours adaptés au niveau de chacun,
- Entretenir sa motivation avec des objectifs à atteindre tout en gardant sa liberté de pratique,
- Bénéficier de tarifs préférentiels grâce aux partenaires du « club avantages »,
- Partager sa passion,
- Progresser en participant aux formations FFCT accessibles aux licenciés,
- Bénéficier des tarifs privilégiés dans les 4 500 événements organisés par les clubs cyclotouristes
- Bénéficier d'un complément de remboursement en cas d'accident (corporel et matériel)

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# L'AGENDA



- **Samedi 10 Décembre**  
Rendez-vous club à PARILLY
- **Lundi 12 Décembre**  
Assemblée générale ATSCAF Départementale, Cité administrative
- **Jeudi 15 Décembre**  
Réunion du CODIR à BRON
- **Samedi 17 Décembre**  
Rendez-vous club au MAS RILLIER  
Formation PSC1 à CHASSIEU



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)