



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°720

18 Octobre 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

15/10/2016

SARCEY



Dominique PEREIRA - Evelyne LEFRANCOIS - Helene BONNARD

Monique PECH - Patricia JOHANNES

Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Daniel SOUZY - Florian CABAJ - Frédéric VARILLON

Gerard BARGER - Manu PEREIRA - Philippe DESIRE - Pierre DUMAS

Raymond CHATENAY - Yves BADINA



Le Beaujolais, des circuits tracés par Florian, c'est une journée pour les « bosseurs ».

Florian ne roulera pas aujourd'hui mais va s'entraîner pour la course à pied.

Il prépare la SAINTE LYON, mythique raid nocturne entre Saint-Étienne et Lyon, qui se déroulera dans la nuit du 2 au 3 décembre.

Depuis quelques temps, Philippe avait un genou qui grinçait et la sortie du jour est un bon test pour vérifier si tout fonctionne à nouveau.

Belle surprise de voir arriver à Sarcey Patricia J. et Raymond C. venus à vélo depuis Lyon, bien affûtés après avoir certainement passé un été à gravir une multitude de cols.

Fred est aussi venu à vélo depuis Montluel, Monique et Yves depuis Lyon,

Dominique et Manu depuis Ternay.

Ils sont motivés les atscafiens !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

15/10/2016

SARCEY



Après 2 jours de pluie, c'est sous un beau soleil que nous commençons notre balade. **Patricia et Raymond** nous quittent rapidement pour partir sur le circuit intermédiaire. Nous les retrouverons plus tard sur le petit circuit choisi par la majorité. Il faut penser à ceux qui vont rentrer à vélo pour qu'ils ne se fassent pas piéger par la nuit. Petit circuit mais 900m de dénivelé avec, pour commencer, la montée vers Dieme qui présente dans la traversée du village des pourcentages intéressants. Le genou de **Philippe** commence à donner des signes de faiblesse qui disparaissent rapidement après une courte marche à pied.



De retour d'une semaine passée autour du bassin d'Arcachon, **Daniel S.** ne sent plus les pédales et caracole en tête dans la montée de la Croix de Thel. Il se croit un peu chez lui comme semble l'indiquer le panneau au sommet du col. **Yves** s'accorde une petite rallonge et nous laisse descendre sur Valsonne ou **Dominique** et **Manu** préfèrent rejoindre directement la vallée de l'Azergues.

Ils leur reste du chemin à faire avant de revenir à Ternay.

Une deuxième grimpe en sous-bois nous attend avant de rejoindre St Loup puis les Olmes ou **Patricia** et **Raymond** nous rejoignent. Après un dernier raidard, nous revenons à Sarcey ou nous achevons notre sortie sur la terrasse du bar « Le Chatard » au moment où **Yves** termine son parcours.

Il fallait profiter de cette belle journée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

22/10/2016

GENTLEMAN A JOYEUX



Le Gentleman de JOYEUX clôture officiellement la saison même si nous aurons l'occasion de nous retrouver à plusieurs reprises d'ici la fin de l'année.

Un Gentleman est une épreuve contre la montre disputée par équipes de 2 cyclos. Après un tour de chauffe et de reconnaissance du circuit, les équipes seront tirées au sort et s'élanceront toutes les 2mn.

En parallèle à ce Gentleman, **Bernard** proposera un tour dans la Dombes à ceux qui ne souhaitent pas y participer.

Nous nous retrouverons ensuite certainement à « La Bicyclette Bleue » pour y proclamer les résultats et surtout terminer la journée autour d'un verre.



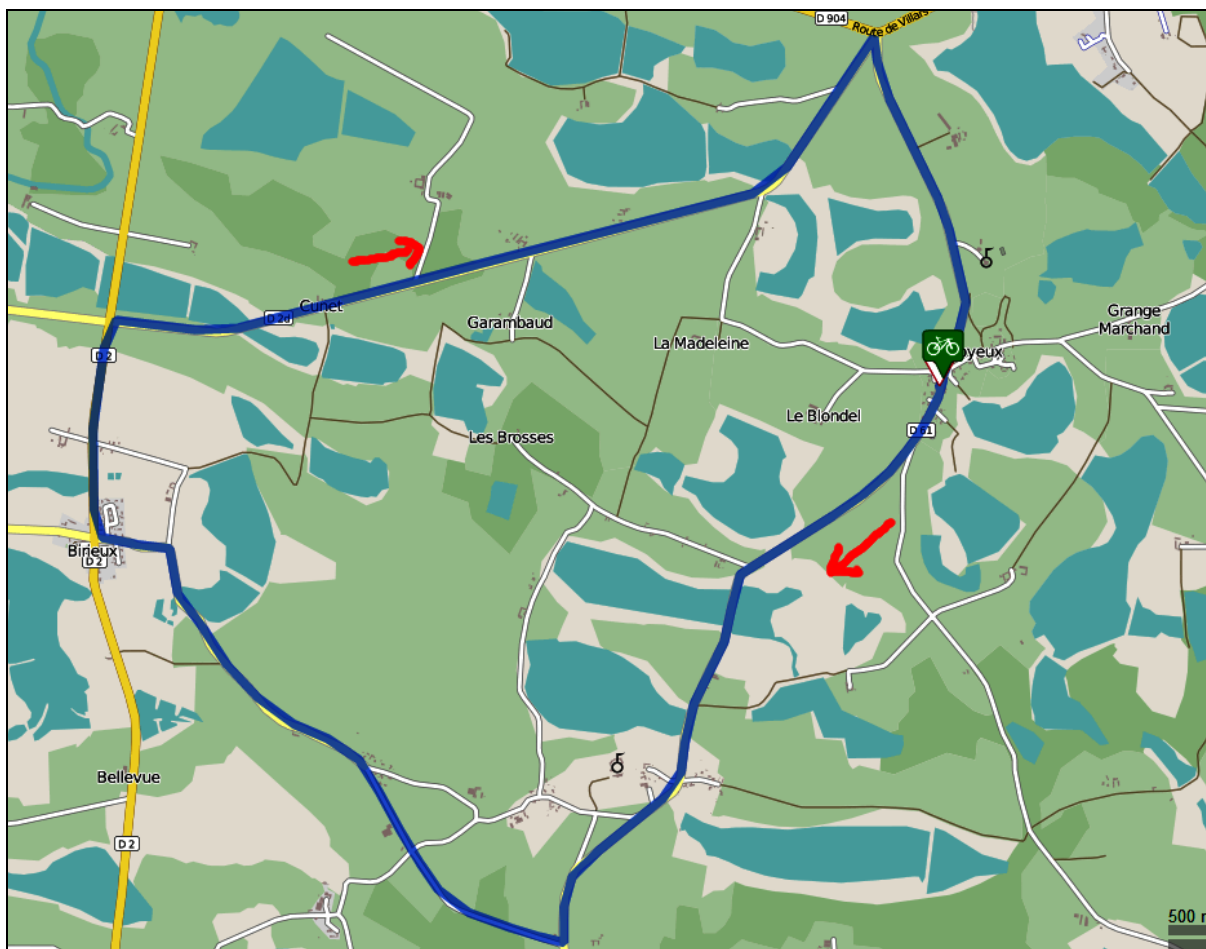
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

22/10/2016

GENTLEMAN A JOYEUX

RENDEZ VOUS à 13h00
sur la place de l'église de JOYEUX



Le parcours de 14,5km du Gentleman à parcourir 2 fois



**Le départ, l'arrivée et le poste de
chronométrage sont situés devant
le restaurant
« La Bicyclette Bleue »**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB



*le tourisme à vélo
ou
les randonnées permanentes cyclotouristes*

*les vingt organisations
des clubs du Rhône*



Photo Jean Deville

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

Définition

Proposées par les clubs, les comités ou les ligues de la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) pour faire connaître leur région ou pour effectuer de longs voyages qui mènent parfois à l'étranger, les Randonnées Permanentes sont des itinéraires à parcourir à tout moment de l'année. Seules les conditions climatiques peuvent à certaines périodes en interdire la réalisation. Les circuits ont été tracés par des cyclotouristes pratiquants, connaissant particulièrement bien les routes tranquilles et les richesses de tous ordres à découvrir le long de l'itinéraire choisi. Elles peuvent prendre la forme d'une ou plusieurs boucles, de plusieurs circuits en rayons ou de ville à ville entre autres.

Conditions de participation

Il s'agit de randonnées *permanentes* (R.P.), c'est à dire qu'elles peuvent s'effectuer quand on veut et comme on veut, seul ou en groupe, en choisissant la date et l'heure de départ, en privilégiant l'allure et les arrêts qui conviennent, en retenant à l'avance ou pas son hébergement. Le participant doit respecter le Code de la route et circule sous sa seule responsabilité (assurance personnelle indispensable). Les délais de route, s'il y en a, permettent les différentes formes de cyclotourisme, depuis la balade contemplative en passant par la randonnée touristique jusqu'au raid plus sportif. Le participant gère donc lui-même le déroulement de sa randonnée.

Itinéraire et carte de route

Le club organisateur fournit au participant, après paiement d'une modique inscription, un itinéraire détaillé route par route, le schéma et parfois le profil du parcours, des adresses d'hébergements appréciées de participants précédents, les principales références géographiques, historiques et culturelles des lieux traversés. Certains de ceux-ci portent la mention BCN-BPF. Ce sont des lieux particulièrement distingués par la FFCT pour leur particularité touristique. Le responsable de la R.P. envoie également au participant la carte de route, document sur lequel doit être confirmé le passage dans certaines localités au moyen d'un coup de tampon à demander auprès d'un commerçant ou d'une administration (poste, gendarmerie etc.). Dans le cas d'une impossibilité à obtenir ce coup de tampon il peut faire une photo du lieu avec son vélo (pancarte, monument etc.).

L'itinéraire peut être agrémenté d'aménagements personnels. Un détour pour franchir un col supplémentaire, un écart pour visiter un village typique non prévu par l'organisateur ne sont pas interdits, bien au contraire, et il faut assurément posséder sa propre carte routière dans la poche ou la sacoche.

L'esprit d'une Randonnée Permanente, c'est bien *la découverte et la liberté à bicyclette*.

Pour télécharger la brochure, c'est ici

[Brochure randonnées permanentes](#)

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Samedi 22 Octobre**
Gentleman club à JOYEUX

- **Samedi 29 Octobre**
Sortie club à GENAS

A partir de Novembre, il n'y a plus de sorties club organisées.

Des rendez-vous club sont prévus à 13h00 le Samedi

- **Samedi pairs à PARILLY**
- **Samedi impairs, au MAS RILLIER**

- **Samedi 05 Novembre**
Assemblée générale ATSCAF à GRENAY

- **Samedi 19 Novembre**
Assemblée générale CODEP 69 à ST MARTIN EN HAUT

- **Samedi 26 Novembre**
Assemblée générale LIGUE RHONE-ALPES à JONAGE

- **Samedi 03 Décembre**
Téléthon de l'AC3F à FONTAINES ST MARTIN