



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°715

13 Septembre 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR VAISON LA ROMAINE

DU VENDREDI 09/09 AU DIMANCHE 11/09



Christiane AUGAY - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise FOUILLANT

Helene BONNARD - Murielle LABAUNE

Alain GIACOMAZZO - Bernard CHAREYRON - Christophe LABAUNE - Daniel ROTHWILLER

Jean François LAMURE - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT - Romain BONNARD



Le grand beau est annoncé ce week-end aussi la moitié du groupe est déjà sur place le vendredi matin pour une première randonnée. Les retardataires ont du affronter les bouchons de l'autoroute A7 et ce n'est que vers 20h30 que nous pouvons nous réunir sur la terrasse d'un de nos chalets pour l'apéro et la pasta-party au cours de laquelle nous nous mettons d'accord pour le programme du lendemain.



C'est la Tour du Ventoux qui fait presque l'unanimité. **Françoise** et **Pierrot** préfèrent un parcours dans les dentelles de Montmirail. **Alain** et **Christophe** partent les premiers pour aller grimper le Ventoux par Bédouin et nous rejoindre à Sault. La température est idéale pour commencer notre randonnée par Malaucène et le petit col de la Madeleine avant de rejoindre Bédouin. **Bernard** et **Daniel**, nous quittent à Flassan pour rallier Sault par une route forestière et col des Abeilles.



Nous connaissons tous ces petites routes pourtant **Evelyne** n'a jamais roulé dans les gorges de la Nesque. Une première pour elle à défaut de nouveau col qu'elle fête par une crevaison à quelques encablures du sommet. Une valve récalcitrante nous impose un arrêt plus long que prévu mais la main d'œuvre ne manque pas pour l'assister dans la réparation.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR VAISON LA ROMAINE

DU VENDREDI 09/09 AU DIMANCHE 11/09



Une surprise nous attend au sommet des Gorges. Un sanglier est venu au bord de la route quémander quelques friandises aux touristes qui se sont arrêtés pour admirer le panorama. Nous profitons de ce moment rare. 3 gouttes de pluie nous rafraichissent quelques secondes avant de rejoindre Sault ou nous retrouvons comme convenu **Alain, Christophe, Bernard et Daniel**.



Un bar-restaurant nous accueille pour notre casse-croûte. Une odeur inhabituelle flotte dans l'air. Il s'agit du sandwich au camembert d'**Hélène** qui vient un moment se substituer au parfum de Lavande plus courant dans la région. **Christophe** s'offre à partir de Sault une deuxième ascension du Ventoux et entraîne **Murielle** avec lui.



Il n'y a pas d'autres amateurs pour le Ventoux aussi nous continuons notre route par la vallée du Toulourenc. Nous pouvons remplir nos bidons et nous rafraichir à une fontaine à St Léger du Ventoux avant d'affronter la dernière montée du Pas du Ventoux. Piscine pour certains en arrivant au camping, avant de prendre notre repas au restaurant du Carpe Diem qui connaît une forte fréquentation à cette époque de l'année.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR VAISON LA ROMAINE

DU VENDREDI 09/09 AU DIMANCHE 11/09



Dimanche : **Murielle** et **Christophe** s'offrent une journée sans vélo pour faire du tourisme et se proposent gentiment de s'occuper des formalités pour l'état des lieux.

Nous pouvons ainsi partir de bonne heure pour Sault en voiture car tout le monde semble décidé à s'offrir une ascension car les conditions météo sont parfaites.



Les 2 véloces du jour sont **Alain** et **Jean François** qui ont rallié le sommet et sont redescendu au Chalet-Reynard bien avant que **Françoise** et moi y arrivions pour y terminer notre ascension.

C'est une première pour **Pierrot** qui n'était jamais monté au sommet et qui réalise enfin son rêve. Pas de problème pour le reste du groupe qui atteint le sommet en ordre dispersé.



Nous nous retrouvons tous au Chalet-Reynard pour le casse-croute.

Il ne nous reste plus qu'à profiter de la belle descente sur Sault avant de nous séparer.

Bien sur, **Evelyne** et **Bernard** ne ratent pas l'occasion de rajouter un col supplémentaire en route.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SORTIE CLUB DE SIMANDRES

SAMEDI 03/09/2016



**Dominique PEREIRA - Françoise FOUILLANT - Monique PECH - Patricia DURAND
Alain GIACOMAZZO - Bruno MAILLOL - Frédéric VARILLON
Philippe ROURE - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT - Ruddy THULIE**



De retour de congés bien actives, **Monique** éprouve le besoin de souffler. Elle accepte malgré tout de m'accompagner à Simandres à vélo. Nous retrouvons **Alain** à Parilly et rejoignons nos camarades qui nous attendent avec 2 cyclos de Chassieu. C'est aussi la rentrée cyclo pour **Patricia**. **Dominique**, **Alain** et **Fred** ont l'intention de faire le grand parcours. Mais avant de partir, ils doivent attendre **Ruddy** qui pensait que le départ de la sortie se faisait de Marennes.

Le groupe principal démarre avant eux et rejoint Vienne par Communay et Chuzelles. Nous laissons le circuit officiel pour rejoindre la Via-Rhône en empruntant la piste cyclable le long des quais à Vienne. Enfin ce qui ressemble à une piste cyclable car elle est dans un état lamentable. Nous roulons un moment sur la Via-Rhône pour remonter jusqu'à Chasse sur Rhône ou Monique et moi laissons **Patricia**, **Philippe**, **Françoise** et **Pierrot** revenir sur Simandres pour partir directement sur Lyon.

A la sortie de Chasse sur Rhône nous sommes rejoints par **Bruno** qui était allé rouler dans le Pilat en espérant y retrouver quelques Atscafiens. Mais n'apercevant pas de maillot rouge, il a effectué sa sortie en solitaire. Nous le laissons pour revenir sur Lyon par la route peu agréable qui longe l'autoroute jusqu'à St Fons.

Monique voulait se contenter d'une cinquantaine de km. Elle en a fait 30 de plus.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SAINT PIERRARDE

SAMEDI 10/09/2016

SAINT PIERRE DE CHANDIEU



Monique PECH

Bruno MAILLOL - Frédéric VARILLON - Jean Jacques PECH

Samedi à St Pierre de Chandieu pour la St Pierrarde, nous étions 4 atscafiens :

Fred attendait patiemment sur le banc à l'ombre, quand nous sommes arrivés, avec un peu de retard, il faisait déjà trop chaud.

Bruno était présent, parti à l'heure, et nous n'avons vu personne d'autre...

Inscription pour le 91 Km : parcours sympa avec l'incontournable col de Bel Air. On a aimé les routes ombragées, les étangs avec l'envie de plonger dedans, les deux ravitos pour se désaltérer, même si les organisateurs avaient du mal à maintenir les boissons au frais, le fléchage impeccable.

Je n'ai pas aimé, les routes et les bosses en plein soleil!

Après Villette de Vienne, une cyclote, Aurore, nous a rejoint et a roulé un long moment avec nous. Engagée sur le 67 km, elle faisait une boucle supplémentaire. Elle est restée dans les roues de Fred qui a usé de tous les stratagèmes pour la retenir, lui parler du club, tout ça quoi, sans succès, car après le ravito, la demoiselle nous a laissé et a bifurqué sur son circuit initial, merci, au revoir ; ben oui Fred, malgré tous ces efforts, à refaire....

122 participants, c'est peu, mais les organisateurs étaient quand même satisfaits et nous, bien contents d'en finir, sauf que Fred n'avait pas fini, il rentrait en vélo, trop fort!

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RANDONNEE JONAGEOISE

SAMEDI 17/09/2016

JONAGE

RANDONNEE JONAGEOISE



Eveil Sportif Jonageois Cyclo
Samedi 17 septembre 2016

Inscription, départ, arrivée :
Salle Agora 2, 23 rue du Lavoir, Jonage

4 parcours route
41km – 61km – 88km – 112 km (Mont de l'Ange et Col de Fay)

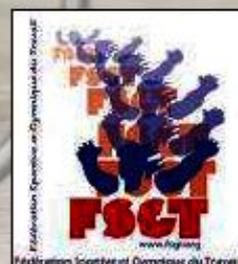
Bienvenue aux V.A.E.
Ravitaillements et casse-croûte à l'arrivée

Inscriptions 7h30 - 11h

Fermeture du rallye 17h

Présentez-vous avec votre licence pour une inscription informatisée et plus rapide

Contacts : G.Peysson 04-78-31-36-05 / F.Ferry 04-78-04-31-16
bureau_esjcvclo@orange.fr www.esjcvclo.info



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RANDONNEE JONAGEOISE

SAMEDI 17/09/2016

Km 41 dénivelée 180 m Openrunner n° 5307933

Balan (*avant à droite et gauche*) la Valbonne - Chânes - St-jean-de-Niost (*à droite*) St Maurice-de-Gourdans - Pollet - Jonage

Km 61 dénivelée 245 m Openrunner n° 5733172

Balan (*avant à droite et gauche*) la Valbonne - Chânes - St-Jean-de-Niost (*à gauche direction Charnoz*) et droite *plaine de l'Ain et après le pont à droite* - Blyes - plaine Robert - Ste Julie (ravito) retour petite Chapelle - l'Hopital - St-Jean-de-Niost - St Maurice-de-Gourdans - Pollet - Jonage

Km 88 dénivelée 360 m Openrunner n° 5313760

Balan (*avant à droite et gauche*) la Valbonne - Chânes - St-jean-de-Niost - (*à gauche direction Charnoz*) et droite *plaine de l'Ain et après le pont à droite* Blyes - plaine Robert - Ste Julie (ravito) Leyment - Vaux en Bugey (*à gauche et à gauche*) Ambutrix - St Maurice-de -Remeins - Martinaz - Port de Loyes - Rignieux le désert petite chapelle - Ste Julie (ravito) retour petite Chapelle - l'Hopital St-Jean-de-Niost - St-Maurice-de-Gourdans - Pollet - Jonage

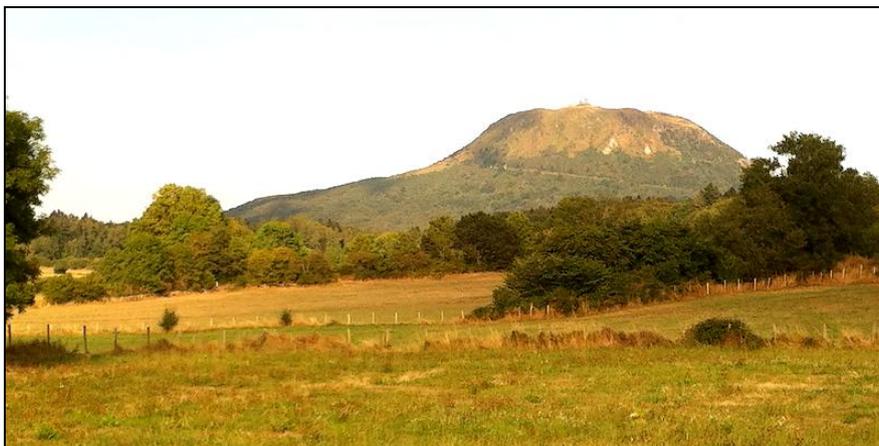
Km 112 dénivelée 1140 m Openrunner n° 5315128

Balan (*avant à droite et gauche*) la Valbonne - Chânes - St-jean-de-Niost (*à gauche direction Charnoz et droite plaine de l'Ain et après le pont à droite* Blyes - plaine Robert - Ste Julie (ravito) Leyment - Vaux en Bugey- Bettant - Torcieu -Montferrand - Mont de L'Ange - Cleyzieu (ravito)- Fay - col de Fay - Souclin - St-Sorlin (à côté) - Rond point de Lagnieu - Posafol- Ste Julie (ravito) retour petite chapelle - l'Hopital - St-Jean-de-Niost - St Maurice-de-Gourdans - Pollet - Jonage

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

Yves BADINA: la marche à vélo !



Yves BADINA est allé faire La Marche à vélo.

Pour se mettre en jambe il est parti de Chamallières dimanche après-midi pour aller franchir le col de Ceyssat qui est aussi un des BPF du Puy-de-Dôme.

Il en a profité pour rebondir jusqu'au col de la Moréno.

Bilan de l'après-midi : 35 km, 981 mètres d'ascension, 2 cols et 2 BPF.

Il est reparti ce lundi de Massagettes pour s'attaquer aux BPF de la Creuse (un des départements français qui fait une province à lui tout seul).

Bilan du jour : 120 km, 1563 mètres d'ascension et 2 coups de tampon BPF.

Fin du voyage prévu pour mercredi soir à Le Dorat.

La Marche est une région historique et culturelle française, correspondant à une ancienne province et dont la capitale est Guéret. La Marche fut aussi un comté.

La province correspondait au département actuel de la Creuse, à l'exception de Boussac et de ses environs, qui faisaient partie du Berry. La Marche regroupait aussi une bonne part de la Haute-Vienne, dans l'arrondissement de Bellac, ainsi que des paroisses de l'Indre, de la Vienne et de la Charente. La majeure partie de la Marche fait aujourd'hui partie de la région Nouvelle-Aquitaine



La Marche dans ses limites du XVIII^e siècle et les communes et départements actuels.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SORTIES TEMPS LIBRE

MERCREDI 07 SEPTEMBRE

Evelyne, Bernard, Yves

Evelyne et moi qui n'avons pas roulé depuis quelques jours prenons envie d'aller découvrir de nouvelles routes dans le Revermont et au passage de glaner un col.

Je concocte un tracé et fais passer un message dans le forum du club à la rubrique "Temps libre" pour savoir qui veut nous accompagner.

Seul répond Yves BADINA, émoustillé par l'annonce d'un nouveau col. Et c'est donc un trio qui prend le TER mercredi 7 sept et qui débarque à Bourg en Bresse.

La traversée de la ville n'est pas le plus intéressant mais c'est un exercice obligé. En revanche je fais passer mes compagnons par la D936 jusqu'à Jasseron. Ils ne râlent pas mais cette route n'est pas passionnante. Pourquoi les avoir fait passer là en dehors du fait que nous sommes rapidement à pied d'oeuvre et qu'Evelyne a trouvé un endroit pour ramasser de bien belles noisettes? Eh bien tout simplement parce que, outre la collection des cols, des BPF etc j'essaye de passer sur chacune des routes de la région. Or cette portion n'avait jamais eu le plaisir de voir passer mon vélo. Voilà, voilà !

A partir de Jasseron la balade est enfin très agréable. Un vent dans le dos nous pousse dans un paysage -qui évoque déjà le Jura- jusqu'à Meillonas, cité connue pour ses faïences. Leur originalité est due à la couleur de l'argile utilisée, la terre rouge de Meillonas, qui va du rose aux tons rougeâtres; les décors floraux aux teintes chaudes, rouges, jaunes et violets font venir les acheteurs de loin.

C'est à Meillonas que nous tournons à droite et empruntons une petite route champêtre et calme qui nous hisse jusqu'au col de France (371m). Nous le connaissons déjà mais à partir d'une autre route. Une belle descente dans une forêt qui prend parfois des allures mordorées nous mène jusqu'au val du Suran. Cette petite rivière franchie nous allons maintenant grimper le massif de la Petite Montagne pour rejoindre Corveissiat. Ca c'est le projet. Mais y parviendrons-nous ? Un panneau signale en effet que la route est coupée dans quelques km à cause d'un chantier. Nous comprenons tout d'un coup pourquoi nous avons quasiment aucune circulation sur cette D3.

Comme nous sommes joueurs nous décidons de négliger le panneau "route barrée". Maintenant il n'y a plus de circulation du tout. Génial ! En outre la montée est régulière et nous découvrons l'abbaye de Sélignant que l'on ne voit pas quand on descend cette départementale. Hélas au bout de quelques km la route est réellement coupée. Les engins de chantier sont en pleine action et même Evelyne avec son plus charmant sourire n'arrive pas à négocier notre passage le vélo à la main.

Ce n'est pas grave car nous voyons sur la carte un moyen de contourner l'obstacle. Le souci c'est que ce nouvel itinéraire affiche 2 chevrons dans la montée d'Arnans. Nous parvenons pourtant, sans trop souffrir, à rejoindre ce village qui nous domine. A partir de là nous naviguons sur de petites routes face au plateau du Bugey et rejoignons Corveissiat. Votre serviteur tenait à revenir dans ce village où il avait passé des vacances alors qu'il était ado. Mais il n'y retrouve pas ses souvenirs.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SORTIES TEMPS LIBRE

La descente sur les gorges de l'Ain est une pure merveille. Nous bénéficions d'une vue superbe sur le Bugey, la chaussée est parfaite, les virages bien tracés, la pente pas trop forte, bref nous regrettons d'être si vite en bas.

C'est l'heure de casse-croûter ! Nous trouvons un coin au bord de la rivière d'Ain pour tirer le ravito du sac ou plutôt de la sacoche.

En guise de digestif nous descendons la rive droite de l'Ain. Mais à partir de Cize-Bolozon fini de rire : il faut grimper ! La route qui monte en entaillant le flanc de la montagne est impressionnante car toute droite. D'ordinaire les cyclos détestent les montées sans virages. Là ce n'est pas le cas car la vue sur les gorges de l'Ain, sur le viaduc ferroviaire-routier de Cize et sur le Bugey fait oublier la monotonie de la pente en plein soleil. Nous sommes récompensés de nos efforts en arrivant au village de Grand-Corent. En effet prend naissance ici une adorable petite route qui serpente sur les hauteurs du massif entre bois et prés puis qui plonge sur la D979, le grand axe reliant Bourg à Nantua. C'est au carrefour de cette départementale que se situe le col de la Roche (401m), objectif ultime de la balade du jour.

Mince ! Yves a déjà ce col dans son escarcelle. Pour le consoler nous lui promettons de le faire passer par un nouveau col, celui de la Chaise, qui a été homologué cette année par la Confrérie des 100 cols.

Un bout de grande route mais pas très gênant car en descente et nous pouvons rejoindre les petites vicinales que nous affectionnons tant entre Bonas et Rignat. Par contre le relief est irrégulier. A Rignat, nos chemins divergent. Nous indiquons à Yves où se trouve le col de la Chaise tandis qu'Evelyne et moi allons passer par Journans. Bien mal nous en prend car un panneau affiche une pente de 25%. Assommés par le chiffre annoncé nous mettons pied à terre et poursuivons en poussant le vélo. En réalité le compteur prouve que la pente ne dépasse pas les 17% mais il est impossible de remonter sur nos engins La descente est d'ailleurs du même tonneau avec trous béants, cahots garantis, zones d'ombre et pente maximum.

Enfin nous retrouvons comme prévu Yves qui nous attend à Tossiat et qui est satisfait de son nouveau col.. Après un arrêt au cimetière pour remplir les gourdes nous rentrons à Bourg en passant par Certines, les Rippes et la forêt de Seillon.

Au final une bien belle balade avec 80 km et 1.104 m de dénivellation plus un nouveau col pour chacun de nous.

Vive les sorties "Temps libre" !

Bernard CHAREYRON

L'AGENDA



- **Samedi 17 Septembre**
Randonnée Jonageoise à JONAGE
- **Dimanche 25 Septembre**
Brevet AUDAX Club 200km à JOYEUX
Sortie club à JOYEUX
- **Vendredi 30 Septembre**
Réunion CODEP-Clubs à CORBAS
- **Dimanche 02 Octobre**
Rallye du Beaujolais à VILLEFRANCHE SUR SAONE
- **Samedi 08 Octobre**
Sortie club à CHAPONOST
- **Dimanche 09 Octobre**
Randonnée SANG et Or à SAINT PRIEST
- **Samedi 15 Octobre**
Sortie club à SARCEY
- **Samedi 22 Octobre**
Gentleman club à JOYEUX
- **Samedi 29 Octobre**
Sortie club à GENAS

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr