



## La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°713

23 Aout 2016



**atscaf cyclo 69.**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA SORTIE DU SAMEDI

DIMANCHE 21/08/2016

CREMIEU



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS - Françoise FOUILLANT  
Bernard CHAREYRON - Bruno MAILLOL - Frédéric VARILLON - Jean Pierre CHECCACCI  
Laurent PEYRAQUE - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT  
Raymond BUCHALIN

**Oh, la belle sortie !**

Pour cause de mauvais temps la sortie de samedi est annulée.

Il en faut plus pour décourager un atscafien ! Ainsi notre président vénéré repousse-t-il illico la sortie hebdomadaire du club au dimanche.

Le choix s'avère judicieux car la météo est devenue idéale ce 21 août pour un cyclo : il ne fait pas trop chaud; il ne fait pas trop froid non plus; il n'y a pas trop de vent (un peu quand même quand nous pointons la truffe côté du Nord). Bref nous n'avons aucune excuse pour rester dans notre lit douillet.

Nous sommes dix au RV à Crémieu : **Raymond BUCHALIN, Jean-Pierre CHECCACCI, Françoise CHENAIS, Pierre DUMAS, Françoise et Pierre FOUILLANT, Evelyne LEFRANCOIS, Laurent PEYRAQUE, Frédéric VARILLON** et votre serviteur **Bernard CHAREYRON**.

La présence de Raymond sera fugitive. Ayant sa maison de campagne dans les environs, il vient avec son vélo nous donner un amical bonjour et remonte chez lui après avoir acheté le pain.

Le groupe se divise en deux. Les uns (Bernard, Evelyne, Françoise et Fred) veulent accomplir le grand trajet de 100 km établi par Evelyne.

Les autres ont un objectif plus modeste mais aussi plus gastronomique : rouler 50 km pour arriver à l'heure au restaurant "Notre Maison" à Crémieu afin d'y déguster un plat de grenouilles.

Précisons-le d'emblée : chaque groupe aura rempli sa mission.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LA SORTIE DU SAMEDI

**DIMANCHE 21/08/2016**

Mais voyons de plus près ce qui se passe sur le peloton parti sur le circuit long.

Affirmons tout de suite, même si je ne suis pas très impartial, que le circuit tracé a été un pur bonheur. Evelyne n'a sélectionné que des petites routes en s'efforçant de privilégier des chemins vicinaux où nous n'avions jamais roulé. L'exercice n'était pas évident dans un Nord Dauphiné où le club aime pédaler depuis une vingtaine d'années.

Le circuit nous mène ainsi visiter l'intérieur du village de Pozieu que nous contourrons habituellement. Cela nous vaut d'explorer quelques culs de sac dans les cours de ferme. Mais cela c'est la faute du compteur d'Evelyne qui indique avec un temps de retard le chemin à prendre à chaque carrefour.

Nous atteignons Saint Marcel Bel Accueil non pas classiquement par Frontonas, mais par le chemin qui démarre de Veyssilieu et qui escalade la butte. Nous avons le temps de constater en ahannant sur nos engins que la verdure perd de sa superbe et que des feuilles commencent à adopter une teinte automnale.

Après ce village c'est le plat qui domine jusqu'à Saint Savin. C'est une autre chanson quand il faut se hisser à Demptézieux ! Dans les virages nous sommes rattrapés par un bolide : il s'agit de Bruno qui est venu faire un petit bout de chemin avec nous depuis Saint Just-Chaleyssin. Nous discutons un moment avec lui et il nous abandonne à Montceau après avoir taillé la bavette avec chacun d'entre nous.

A Rochetoirin le paysage change puisque désormais nous pouvons voir les Alpes. D'accord les conditions ne sont pas idéales aujourd'hui à cause des brumes mais c'est étonnant de constater le panorama offert à 400 m d'altitude.

A partir de Rochetoirin, Evelyne nous guide dans un tel entrelacs de chemins vicinaux qu'il est impossible pour le scribe de décrire le chemin emprunté. Sachez seulement que la route est champêtre à souhait, très tranquille et grandement bosselée quand il faut par exemple remonter le "ruisseau d'Enfer" pour arriver à la forêt de "Tire-Gerbes".

Dans la descente raide sur Vasselin les estomacs commencent à crier famine. Nous nous arrêtons donc sur un banc de la place de l'église à Saint Sorlin de Morestel et déballons nos victuailles. Les hommes qui ont rempli leurs gourdes à la fontaine de Vasselin ne sont pas malades. L'eau y est donc potable, qu'on se le dise !

Après la pause méridienne il faut penser à remonter sur le vélo si nous voulons rentrer car nous en sommes exactement à la moitié du chemin.

Un grave accident de la circulation nous empêche pourtant de continuer la route prévue. Dans la descente sur Corbellin les gendarmes nous interdisent séchement le passage même avec nos vélos à la main. Impossible de discuter ! Nous improvisons donc un raccourci partant du lieu-dit Drue et menant au hameau de Polossat. Bien nous en prend car nous avons droit à une route magnifique. Une belle descente sur Thuellin puis ensuite un passage tout plat qui serpente entre les champs de maïs puis entre les canaux de drainage d'une plaine marécageuse plantée de peupliers.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# LA SORTIE DU SAMEDI

**DIMANCHE 21/08/2016**

Nous voilà maintenant au Bouchage que nous connaissons mieux. Un vide-greniers dans le village nous oblige à le traverser à pied. A noter que nous n'avons pas eu la possibilité d'y vendre nos vélos !

En nous dirigeant vers Brangues je ressens les effets d'une grande fatigue. Il faut dire que je pédale sur ma randonneuse qui fait quelques kilos de plus que mon Follis. Ciel, que les sacoches sont lourdes quand il faut suivre le rythme de mes compagnons qui n'ont pas l'air de forcer. J'ai depuis pris l'habitude d'être à l'arrière des pelotons mais s'épuiser est une autre chose. C'est décidé ! Désormais je réserverai ma randonneuse pour mes sorties solitaires ou avec Evelyne qui saura m'attendre ou pour les voyages itinérants.

Cette grande résolution prise il me faut rentrer. La vitesse de croisière est de plus en plus faible. Les copains m'attendent de loin en loin. Je pense visiter la tombe de Claudel à Brangues, histoire de me reposer mais Evelyne est déjà loin devant et je ne peux exprimer mon choix. Tant pis ! De toute façon je n'aime pas Claudel !

Entre Arandon et Soleymieu il y a de grands axes. Nous les évitons soigneusement mais pas une très belle côte qui achève de me "mettre minable". Mais nous sommes presque arrivés. Plus qu'une côte, celle de Carisieu et après ce sera la descente sur Crémieu, synonyme d'une bière reconstituante.

Je serre les dents et voilà la descente finale.

Sur le parc de stationnement je reprends mon souffle à grand peine et j'entends pour m'achever la gentille petite phrase assassine de Françoise à Evelyne : "C'est sympa cette balade à allure tranquille; au moins on n'est pas fatigués à l'arrivée".

Comme je suis un garçon bien élevé et par ailleurs trop fatigué je renonce à étrangler Françoise pour aujourd'hui. Je renonce également à occire la conceptrice du parcours et je me traîne à l'intérieur du rempart à la terrasse d'un sympathique établissement qui a la bonté de nous délivrer nos bières salvatrices.

Par un curieux hasard il s'agit du bar-restaurant où nos collègues du 50 km ont mangé leurs grenouilles à midi.

Des voisins de table, motards de leur état, entendent Françoise raconter son stage cyclo à Pontarlier. Ils lui demandent quelques adresses concernant l'absinthe dont ils sont consommateurs. La conversation dérape naturellement sur le vélo et nous arrivons presque à les convaincre à se mettre à ce sport si bon pour la santé.

En résumé, malgré un vélo inadapté, ce fut un bien beau circuit de 99 km et 1.171 m de dénivelée.

**BERNARD**

# LA SORTIE DU SAMEDI

DIMANCHE 21/08/2016



Nous laissons Bernard partir avec son groupe sans nous douter des misères que vont lui faire subir Evelyne et Françoise. 😄

Heureusement Fred était avec lui pour lui remonter le moral !

Nous improvisons un circuit qui va nous emmener aux Grottes de la Balme et qui devrait nous faire revenir pas trop tard à Cremieu pour la raison que vous connaissez maintenant puisque Bernard nous à dénoncés.

Nous traversons le joli village de Vernas puis Hieres-sur-Amby avant d'atteindre sans problèmes La Balme les Grottes. Je repère où se trouvent ses fameuses grottes dans le but d'une future visite et faisons demi-tour.

A la sortie de La Balme les Grottes, une petite route part sur la gauche dans les bois en direction de Parmilieu.

Pour le touriste, Parmilieu c'est ça :

*« La commune de Parmilieu conserve un patrimoine exceptionnel lié à la pierre. Au siècle dernier, le village a compté jusqu'à 30 carrières de pierres. Les carrières exploitent un calcaire provenant de dépôts sédimentaires datant de 170 Millions d'années*

*Parmilieu est cité dans le poème d'Aragon, Le conscrit des cent villages, écrit comme acte de Résistance intellectuelle de manière clandestine au printemps 1943*

Pour le cyclotouriste, Parmilieu c'est un méchant raidard, mais ça nous ne le savons pas sauf Jean Pierre qui nous prévient que la pente frise les 20%. Nous n'atteignons pas les 20% mais c'est bien une pente de 15% sur 1,5 km qui se présente devant nous.

Nous la franchissons comme nous pouvons, sur ou à coté du vélo.

Le parcours du retour est plus vallonné qu'à l'aller mais très beau. Nous passons par Charrette, La Tour de Baix. Nous sommes encore au mois d'Aout mais dans certains endroits ombragés, l'ambiance est automnale.

Nous arrivons à Cremieu dans les temps pour le deuxième objectif de notre sortie.

Il reste encore de nombreux km au groupe « Bernard » lorsque nous nous mettons à table.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# SAMEDI PROCHAIN

27/08/2016

## BREVET AUDAX CLUB 120km

Amateur de grandes distances, Florian nous propose aujourd'hui une initiation au Brevet Audax sur une distance de 120km.

Le circuit est tracé dans la Dombes et ne présente pas de difficultés  
Florian sera le capitaine de route et maintiendra une moyenne de 22,5 km/h.

Interdiction de le dépasser!

Un bon entrainement pour le Rallye du Perreon le lendemain.

	km partiel	km total	Horaire
D61 X D2D	2	2	08:15:00
D2D X D2	4,5	6,5	08:20:20
Birieux (intersection)	1	7,5	08:35:00
Saint-Marcel en Dombes	4,5	12	08:47:00
Monthieux	4	16	08:57:40
D6 X D66	6	22	09:13:40
Civrieux	4	26	09:24:20
Saint-André de Corcy (entrée)	6	32	09:40:20
Pause	0	32	09:55:20
Saint-André de Corcy (sortie)	2	34	10:00:40
Mionnay	4	38	10:11:20
X D82	3	41	10:19:20
X D38	2	43	10:24:40
D38 X	2	45	10:30:00
Jailleux (intersection)	5	50	10:43:20
Sainte-Croix	3	53	10:51:20
Le Montellier	5	58	11:04:40
Joyeux	4,7	62,7	11:17:12
Pause	0	62,7	11:32:12
X D22B	3	65,7	11:40:12
Chalamont centre	4	69,7	11:50:52
Saint-Nizier le désert	7	76,7	12:09:32
Marlieux (voie ferrée)	6	82,7	12:25:32
D7 X D27	3	85,7	12:33:32
La Chapelle du Chatelard	1,5	87,2	12:37:32
Sandrans	3,5	90,7	12:46:52
Pause	0	90,7	13:01:52
D27 X D82	3	93,7	13:09:52
D82 X D27 B	2	95,7	13:15:12
Sainte-Olive	3	98,7	13:23:12
X D904	4	102,7	13:33:52
Lapeyrouse	4	106,7	13:44:32
X D1083	3,5	110,2	13:53:52
X D2D	0,5	110,7	13:55:12
D2D X D2	3	113,7	14:03:12
D2D X D61	4	117,7	14:13:52
Joyeux	2,3	120	14:20:00

« La tendance météo est bonne, nous devrions rouler sous le soleil.

Le parcours est le même que les autres années, nous ferons deux boucles de 60km avec une pause entre les deux et une pause sur chaque boucle.

Les pauses feront 15 minutes à chaque fois

(le capitaine de route fera très attention cette année pour ne pas accélérer l'allure sur le vélo afin de compenser les temps de pause trop long). »

**FLORIAN**

**RENDEZ-VOUS à  
8h00 à JOYEUX  
sur la place de  
l'église  
pour un  
départ précis  
à 8h15**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# RALLYE DES BEAUJOLAIS VILLAGES

**DIMANCHE 28/08/2016**

**LE PERREON**



**La BECANE CLUB PERREONNAISE**

organise son

**35ÈME RALLYE DES BEAUJOLAIS VILLAGES**

le 28/08/2016 dans la belle commune de LE PERREON

qui se trouve en plein coeur du Beaujolais-Villages

Il s'agit d'un rallye Cyclotouriste avec plusieurs parcours :

30 - 50 - 70 - 93 Km.

Ces parcours changent tous les ans et vous feront découvrir la beauté du patrimoine beaujolais.

Ravitaillements en route entre Beaujolais vert et Beaujolais rouge.

250 à 1.400 mètres de dénivelé.

Départ à partir de 7h00 de la mairie du PERREON

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# RALLYE DES BEAUJOLAIS VILLAGES

DIMANCHE 28/08/2016

LE PERREON

Parcours 70 KM



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

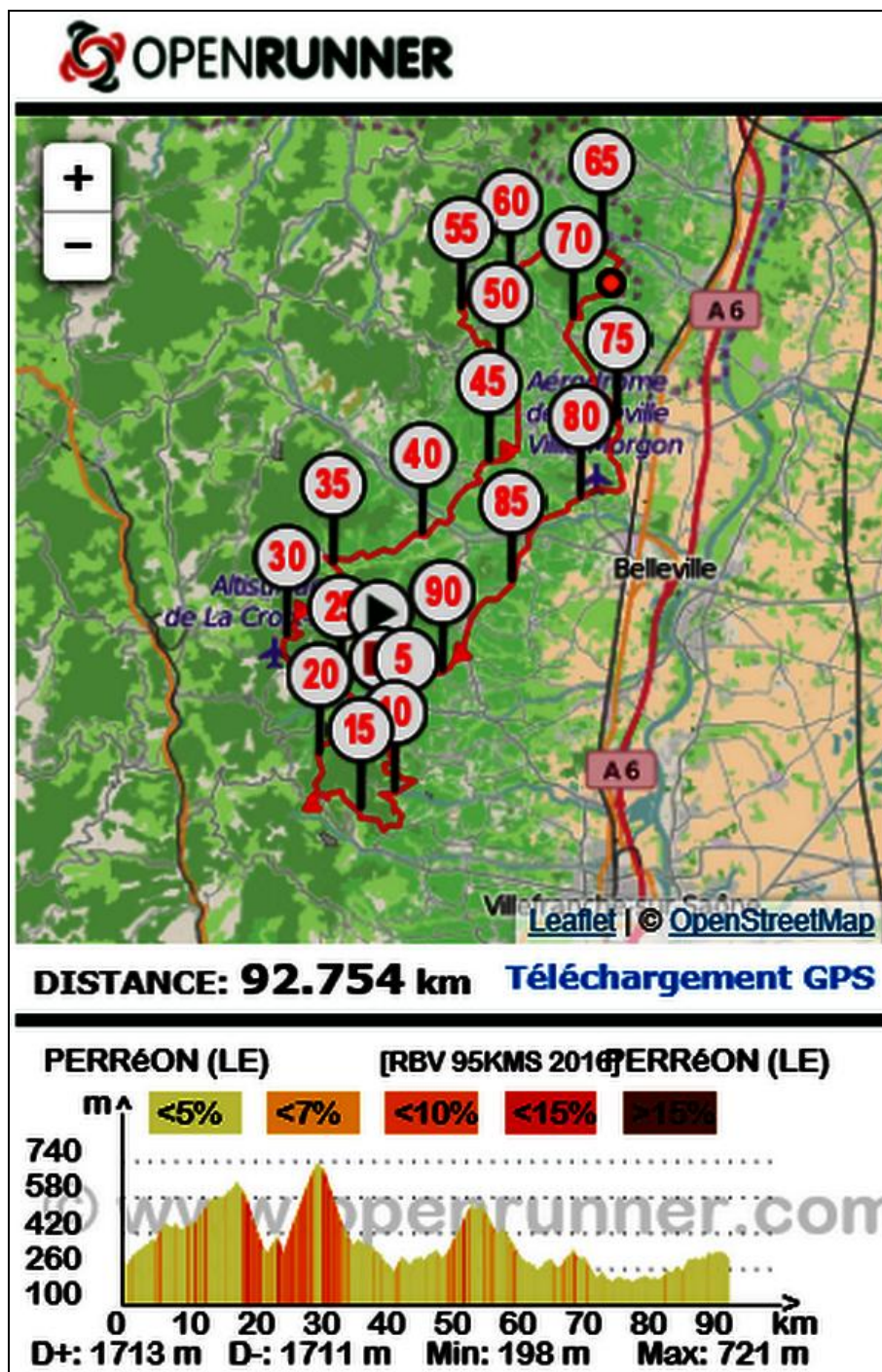


# RALLYE DES BEAUJOLAIS VILLAGES

DIMANCHE 28/08/2016

LE PERRÉON

Parcours 93 KM



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# SORTIES TEMPS LIBRE

MERCREDI 17/08/2016

## LES MONTS D'OR



Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER  
Frédéric VARILLON - Pierre DUMAS



Les berges du Rhône sont désertes quand je me rends au rendez vous de cette nouvelle Sortie Temps Libre. Presque désertes car je remarque un cyclo isolé une centaine de mètres devant moi. Il semble lui aussi se diriger vers le Tunnel de la Croix Rousse. Avec son maillot bleu et blanc je ne reconnais pas tout se suite Bernard qui a abandonné Evelyne pour aller se dégourdir les jambes. Nous nous rejoignons à la sortie du tunnel pour retrouver Fred et Daniel sur les bords de Saône. Nous prenons tout de suite la direction du Mont Cindre que nous atteignons après une rapide visite du château de St Cyr au Mont d'Or. Arrêt obligé sur le site de l'Ermitage. Le temps tourne à l'orage. Une lumière laiteuse ne nous permet pas de profiter la belle vue habituelle. C'est ensuite le Mont Thou avant d'escalader le Mont Verdun par Limonest. Durant l'ascension, le ciel s'obscurcit sérieusement au dessus des monts.

Mais l'objectif est atteint. Les 3 monts ont été gravis dans de bonnes conditions. L'orage menace quand nous nous quittons après cette belle matinée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# BRM 600 du CCKingersheim

Samedi 20/08 - Dimanche 21/08



Départ à 5h du matin, nous sommes 13 participants, mais 14 à prendre le départ puisque Pascal, un des organisateurs nous accompagne sur les premiers kilomètres, nous le retrouverons au ravito du km 333.

Je pensais que ça roulerai groupé jusqu'à la Forêt Noire, mais à la première petite bosse le groupe éclate et je me retrouve avec Jean-Pierre Cellier. Je sais que j'ai un bon compagnon de route, et lui sait qu'il roulera avec un bon GPS si nous restons ensemble.

Malgré le livre de route détaillé préparé par les organisateurs, la navigation est parfois délicate sur certains tronçons. Nous allons rouler à trois avec Emmanuel, un triathlète, jusque ce qu'il lâche prise quand les bosses commencent dans la Forêt Noire. Nous rejoignons un des participants dans la montée du Lückle. Nous allons ensuite rejoindre un duo d'allemand dans la montée du Weissenbachsattel, une superbe petite route forestière. Nous rejoignons la vallée du Rhin à Laufenburg où nous pointons et nous équipons pour la pluie qui a fait son apparition. C'est un peu plus loin que nous allons former un trio avec Jean-Marie, un costaud du coin qui était devant avec un duo allemand.

L'un d'eux va souffrir avec des braquets pas très adapté aux pourcentages des cols suisses. On devrait toujours se méfier des cols du Jura suisse, comme sur le TriRhena. Chilchzimmersattel, Breitenhöhe, Scheltenpass, des noms que l'on associe avec gros pourcentages une fois qu'on y est passé, mon GPS m'a indiqué jusque 20%.

Après une accalmie, la pluie va faire son retour alors que nous approchons de Delémont, comme c'est un lieu de pointage, on pause, ça permet à la pluie de se calmer et à nous de nous réhydrater avec un cola. Nous repartons pour revenir en France. Le ciel est gris, complètement bouché, gris. On a l'impression que l'on ne va jamais en sortir.

Finalement, alors que nous remontons vers le Nord, une trouée dans la grisaille apparaît. C'est même sous le ciel bleu que nous arrivons à Sewen où nous attendent Vanessa, Pascal et Gilles du CCK. Ils sont à petit soin pour nous. Pascal qui a fait le parcours en vélo comme nous, mis à part un raccourci au départ, nous raconte qu'il a pris la pluie quasiment toute la journée.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# BRM 600 du CCKingersheim

Il est 21h15 quand nous repartons après 1h de pause. On sait que le gros du parcours est derrière, plus de la moitié de la distance et presque les 2 tiers du dénivelé. La suite s'annonce plus facile, mais il faudra gérer la nuit. Je suis avec des machines à rouler, moi j'ai besoin de m'arrêter une paire de fois. Jean-Marie me permettra même une pause supplémentaire le temps qu'il répare une crevaison. Dernière pause dans la nuit Remiremont où nous trouvons une boulangerie qui va nous vendre des pains aux raisins dans l'arrière boutique et nous servira même du café.

L'adresse doit être connue, car d'autres personnes vont faire comme nous, mais eux sortent de boîte de nuit. Une des personnes nous dira même : "Mais vous êtes sacrément perchés !" après nous avoir demandé ce que nous faisons. Le tronçon que nous avons fait de nuit était un peu usant sur la fin. N'allons pas jusqu'à dire que nous sommes contents de retrouver les cols vosgiens, mais ils rompent un peu la monotonie des longues portions droites et des faux-plats plus ou moins prononcés.

En fait, nous avons plus que la remontée sur la route des crêtes à faire. Le final du Grand Ballon fait mal aux jambes, mais ça ne dure pas très longtemps. Par contre, le vent est assez pénible, en plus d'être très frais. Il sera encore plus gênant dans la descente quand nous le prendrons de côté. Dans le bas de la descente, je vais perdre Jean-Marie et Jean-Pierre. Malgré les téléphones portables, nous n'allons pas nous retrouver. Comme ils étaient devant et ont raté une route secondaire, ils doivent avoir un peu plus de distance que moi à faire. Je suis sur le parcours, je vais les attendre un peu et prendre mon temps pour retirer toutes mes épaisseurs, il fait bon dans la plaine d'Alsace. Ne les voyant pas, je pense qu'ils sont devant et je repars tranquillement pour finir. Accueil 5 étoiles, comme à chaque fois de Vanessa, Pascal et Gilles. A veiller au ravito de Sewen jusqu'au passage des derniers participants, ils n'ont pas dormi plus que nous mais, comme nous, ils sont tout sourire malgré la fatigue. Jean-Marie et Jean-Pierre étaient en fait un peu derrière, je suis désolé de ne pas avoir pu finir avec eux après avoir roulé ensemble aussi longtemps. Encore un beau brevet sur un parcours exigeant (près de 9000m de dénivelé quand même). Une belle manière de boucler les objectifs vélo de l'année...

Florian



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# L'AGENDA



- **Samedi 27 Aout**  
Brevet AUDAX club 120km à JOYEUX
- **Dimanche 28 Aout**  
Rallye des Beaujolais Villages à LE PERREON
- **Samedi 03 Septembre**  
Sortie club à SIMANDRES
- **Dimanche 04 Septembre**  
Randonnée des Blanchisseurs à CRAPONNE
- **Vendredi 09 Septembre**  
Réunion CODEP-CLUBS
- **Vendredi 09 Septembre - Dimanche 11 Septembre**  
Séjour à VAISON LA ROMAINE
- **Samedi 10 Septembre**  
La Saint Pierrarde à ST PIERRE DE CHANDIEU
- **Dimanche 11 Septembre**  
Souvenir Jean ROUCHEZ à Hameau de la Chèvre St-Martin-en-Haut
- **Samedi 17 Septembre**  
Randonnée Jonageoise à JONAGE

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)