



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°710

12 Juillet 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

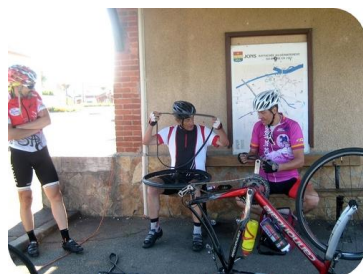
09/07/2016

JONS



Helene BONNARD - Magali MAILLOL

Daniel BUZON - Florian CABAJ - Frédéric VARILLON - Pierre DUMAS



Enfin une belle journée et un parcours agréable qui nous attend. Nous trouvons **Fred** en train de réparer une crevaison. La journée commence bien pour lui. Après de longs Samedi sous la pluie, **Florian** éprouve un peu de lassitude et est venu rouler tranquillement avec le club. Nous admirons Fred qui termine sa réparation. Peut être un peu trop rapide notre Fred car au bout de 10m il doit s'arrêter, ayant pincé sa chambre.



Nous finissons par quitter Jons et abandonnons très vite le circuit initial pour nous laisser guider par notre instinct et surtout par Fred qui connaît bien la région et toutes les fontaines où nous pouvons faire le plein des bidons car les températures montent vite. Les ennuis continuent pour Fred qui rencontre maintenant des problèmes avec son dérailleur. Inutile de jeter le vélo tout de suite car nous avons besoin de lui pour nous ramener à notre point de départ.

Nous finissons la sortie après avoir parcouru 80 km sous un soleil de plus en plus ardent.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA VILLARDOISE

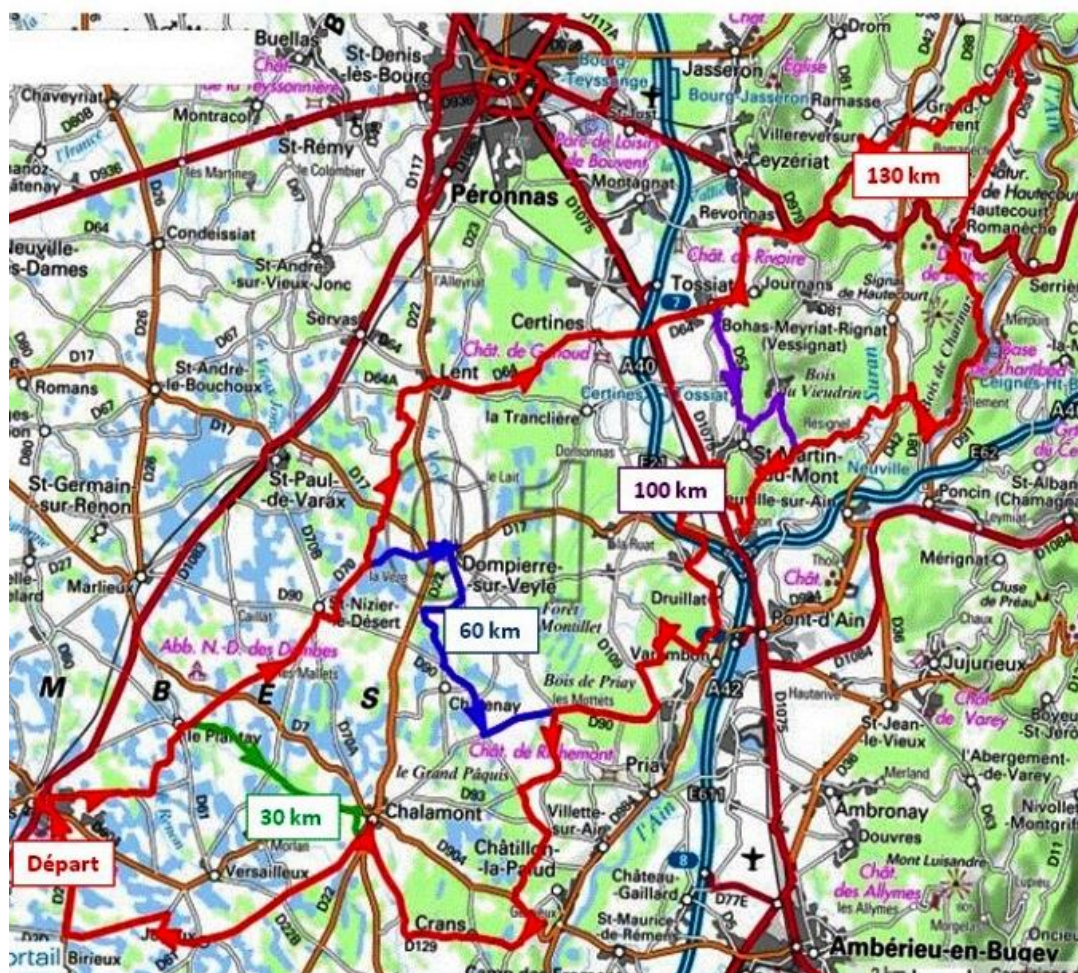
14/07/2016

VILLARS LES DOMBES

La Villardoise 2016

Cette année l'Ain sera en jaune avec 2 étapes du tour de France dont une arrivée à Villars les Dombes au Parc des oiseaux le 16 juillet.
Mais la fête du vélo débutera le 14 juillet avec La Villardoise notre rallye cyclo qui connaît un succès grandissant.

Les 4 circuits routes qui vous seront proposés
30km, 60km, 100km, 130 km



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

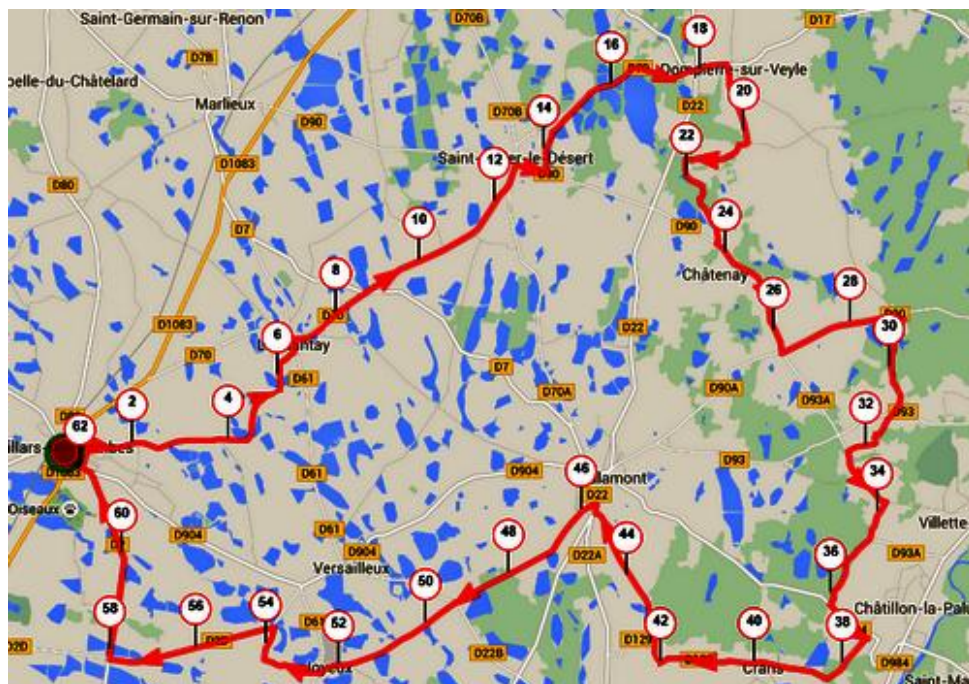
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

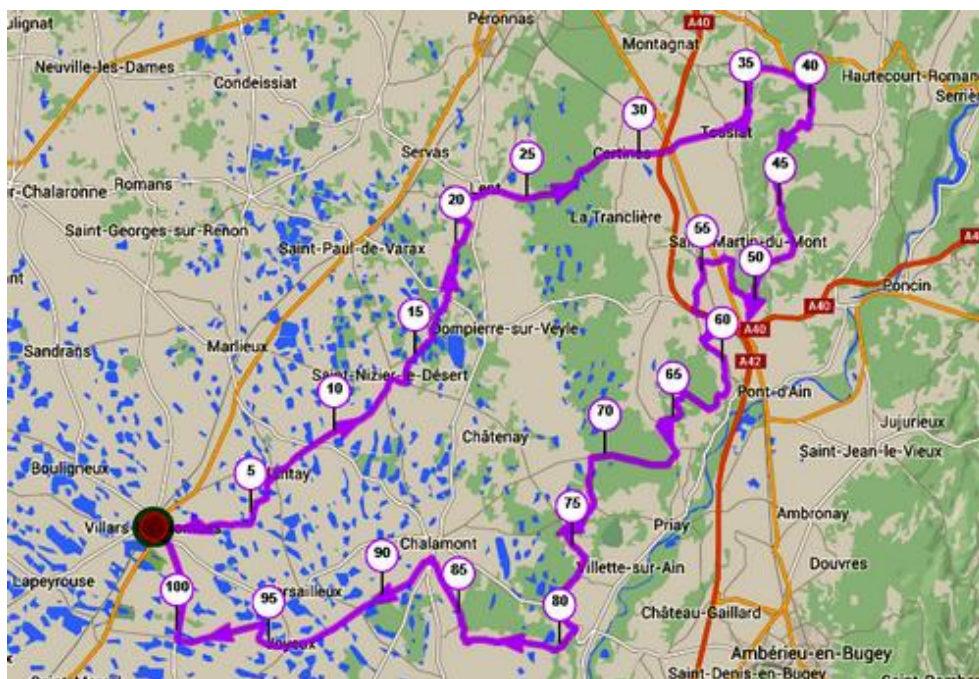
LA VILLARDOISE

14/07/2016

Parcours 60km 315m D+



Parcours 100km 955m D+



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr