



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°709

05 Juillet 2016



Sur les routes du Cantal

atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

02/07/2016

SAINT ANDRE DE CORCY



Alain GIACOMAZZO - Daniel ROTHWILLER - Pierre DUMAS

Décidemment cela devient une habitude. Tous les samedi sont pourris et celui-ci n'échappe pas à la règle. Grisaille et averses sont à l'ordre du jour.

La plupart des participants potentiels déclarent forfaits.

Alain et Daniel avaient annoncé leur présence à cette sortie et je sais que les conditions météo du jour ne vont pas les faire renoncer. Je charge au hasard un circuit d'une soixantaine de km sur mon GPS et file vers St André de Corcy.

Je retrouve Alain et Daniel. Ils sont venus à vélo, Alain de Bron et Daniel de Rillieux.

Il semble que nous allons éviter la pluie. Nous partons tous les 3 sur un circuit que nous découvrons au fur et à mesure en suivant les indications du GPS.

Un coup de fil de **Florian** nous informe qu'il est en route pour Lausanne et qu'il passera à 11h00 à Chalamont. Vu la direction que nous fait prendre le GPS nous devrions y passer aussi.

Alain roule les freins serrés, bien affuté après ses 3 journées passées sur le grand parcours de l'Ardéchoise. Je lui demande cependant de se calmer quand il décide de prendre la tête du groupe. Ce qu'il fait gentiment mais il n'a pas le choix !

A 11h00 Florian nous rappelle. Comme convenu il est à Chalamont, nous à Villars les Dombes. Ce n'est pas loin mais nous préférons laisser Florian poursuivre sa route qui est encore longue.

Nous terminons notre sortie sans avoir reçu une goutte de pluie sur la terrasse de la Pizzeria de St André de Corcy.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

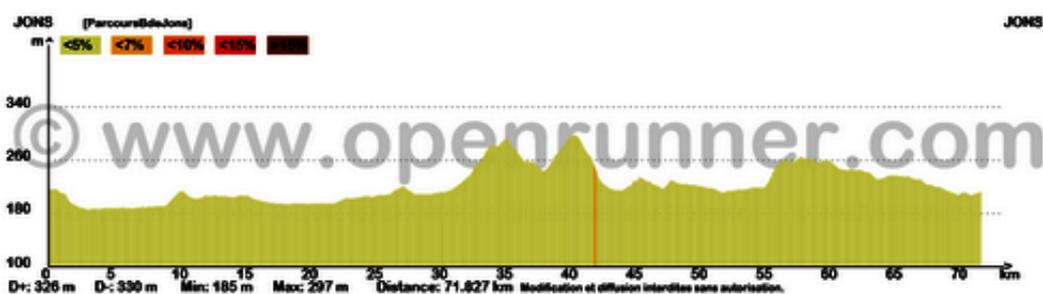
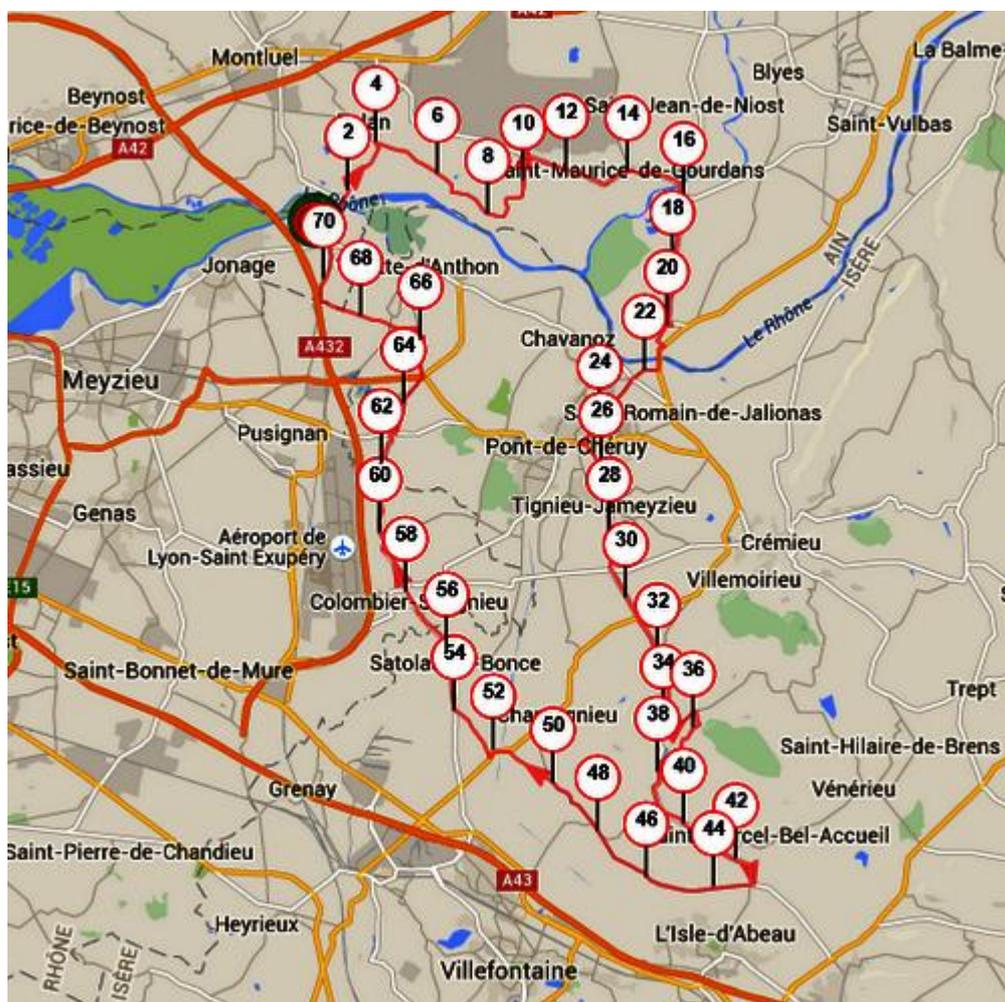
SAMEDI PROCHAIN

09/07/2016

SORTIE CLUB A JONS

Parcours A 72 km D+ 346 m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=479722>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

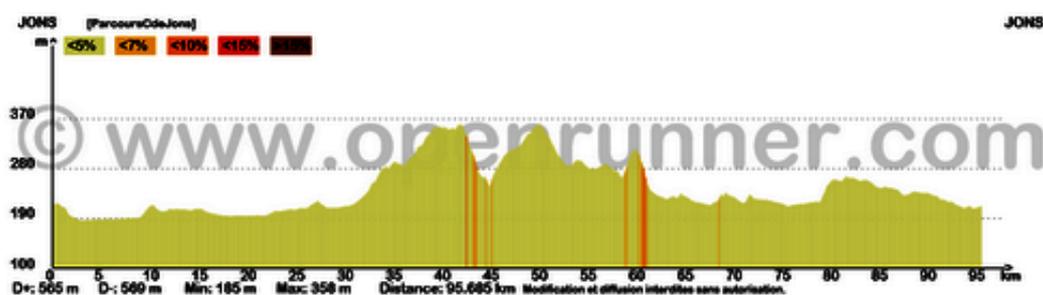
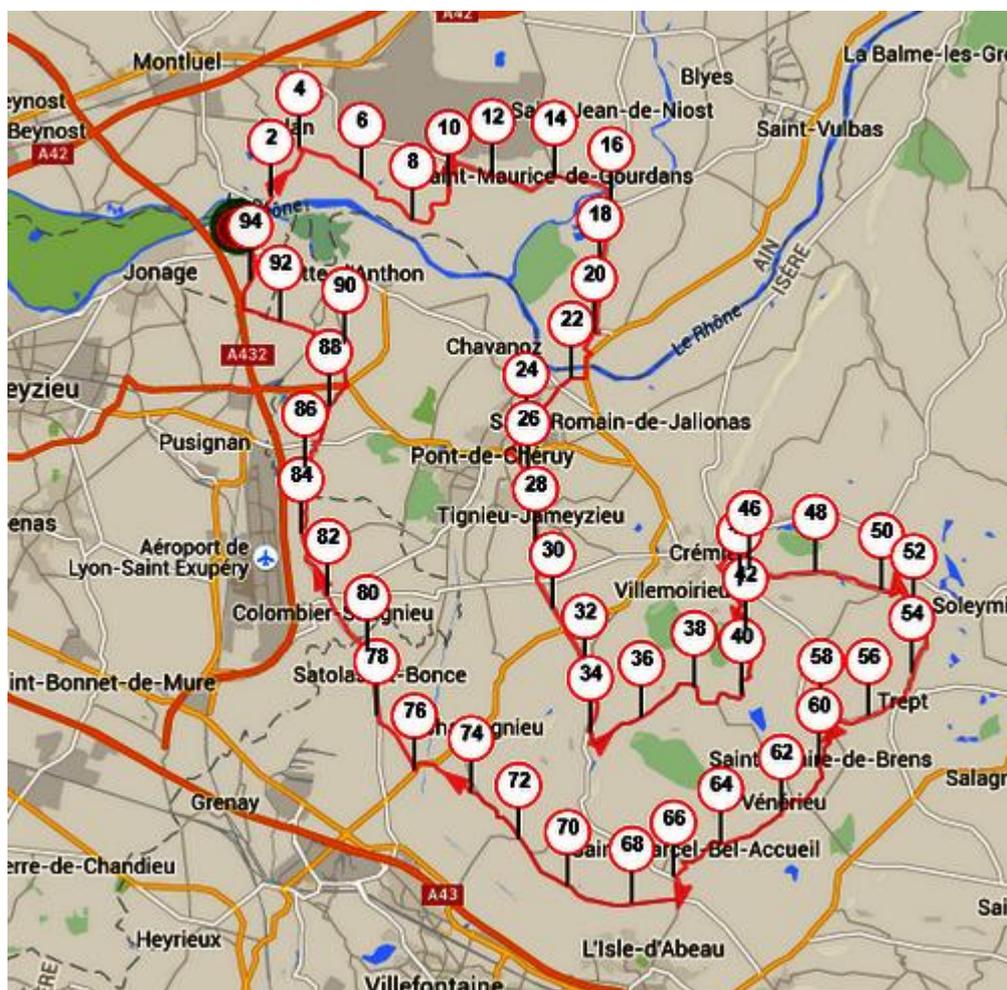
SAMEDI PROCHAIN

09/07/2016

SORTIE CLUB A JONS

Parcours B 96 km D+ 565 m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=479758>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

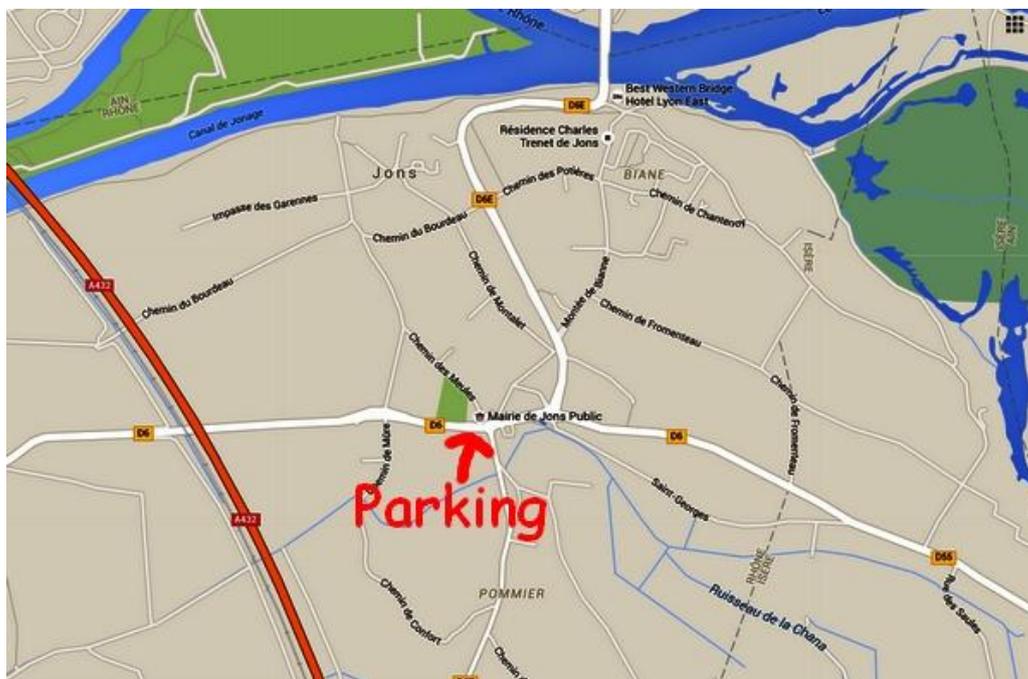
SAMEDI PROCHAIN

09/07/2016

SORTIE CLUB A JONS

RENDEZ-VOUS 8h15

Parking Route de Lyon (à coté de la Mairie)



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

Balade autour de la baie de Somme Préambule pour une Mer-Montagne

En janvier 2010, j'avais tracé un parcours pour aller dans les Vosges depuis la Manche pour finir la série de cinq « Mer-montagne ». En 2014, profitant d'un parcours préparé par deux copains, j'avais épinglé le littoral de la Manche mais ils avaient choisi d'arriver à Mouthe dans le Jura. Il me manquait donc toujours une arrivée dans les Vosges. Il était devenu temps de s'y consacrer.

À l'origine, j'avais imaginé un départ de la station balnéaire du Tréport dont le nom me paraissait prédestiné : Mers-les-Bains ; et choisi le moins haut des trois points d'arrivée des Vosges: le col du Donon (727m). Entre-temps, ayant validé deux sites BPF de la Somme, il me restait quatre coups de tampon pour remplir mon carton et validé la *Belle Province Française* de la Picardie.

Cette collecte décida de mon point de départ : un peu au nord de la baie de Somme.

Fort-Mahon-Plage était bien placé car à moins de 15 kilomètres à vol d'oiseau du BPF du Hourdel situé au sud de la baie et qui manquait à ma collection ; et la mer était au bord de la plage, la 1^{ère} obligation d'une mer montagne était remplie. Les autres BPF du département étant situés entre la Somme et l'Authie, je n'avais qu'à suivre les rives du fleuve côtier.

Le reste n'était qu'un problème de transport: trouver un moyen pour gagner le point de départ et revenir du point d'arrivée. La côte Picarde est bien desservie par la SNCF, idéale pour voyager avec un vélo. J'ai donc rejoint Abbeville en TER et train Intercités - Lyon-Pt-Dieu/Paris-Bercy (5h06 de voyage pour 512 km) et Paris-Nord/Abbeville (1h55 de voyage et 176 km). Bien qu'accueillant les vélos, pas de places dédiées aux bicyclettes dans l'Intercité, les vélos des trois cyclistes durent se serrer dans la voiture située derrière la locomotive.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

En arrivant à Abbeville, j'étais dans l'ambiance « Bains de mer » dès la sortie de la gare.



Il me restait à suivre la Somme dont le cours très canalisé avait favorisé l'implantation d'une voie-verte : 15 kilomètres qui filent tout droit # pour descendre de 3 mètres. Et me voilà dans la petite ville de Saint-Valéry-sur-Somme qui aurait pu faire un joli site BPF. Mais le petit hameau du Hourdel est encore à 12 km. Pas d'inquiétude toutefois car une piste cyclable y mène en site propre.



Pour le retour, je prends un chemin de pleine nature au milieu des moutons qui pâturent sur les mollières (mot picard pour définir les prés-salés) de la baie de Somme ou sur la digue marine pour revenir jusqu'au Cap Hornu et retrouver Saint-Valéry.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

Cette petite ville a plein de charmes que le soleil de ce dimanche de juin met en valeur. Deux sites ont permis à la ville de s'implanter et de se développer. Des falaises mortes et la proximité de la baie ont favorisées l'implantation humaine. Une ville haute qui a des allures de citée médiévale avec des remparts et des tours, un château-fort et des rues étroites. Elle domine la ville basse et ses maisons de pêcheurs. Celle-ci, construite le long du port, profita de l'estuaire de la Somme pour se développer au XVIII^e. Dans les années 1900, de nombreuses villas y furent construites pour accueillir la bonne société parisienne qui y venait en villégiature. C'est de cette époque que date cette grosse bâtisse qui abritait une gendarmerie à la mode « Bains de mer ».



Et comme la période était propice au développement ferroviaire, ce fut le début de la construction du « Réseau des bains de mer » dont les voies desservirent rapidement les stations balnéaires du Crotoy et de Cayeux. Ce réseau de 26 km fait aujourd'hui partie des attraits touristiques de la Baie de Somme et il y a affluence de touristes pour savourer les plaisirs de la traction à vapeur et découvrir des paysages à une vitesse de cycliste contemplatif.

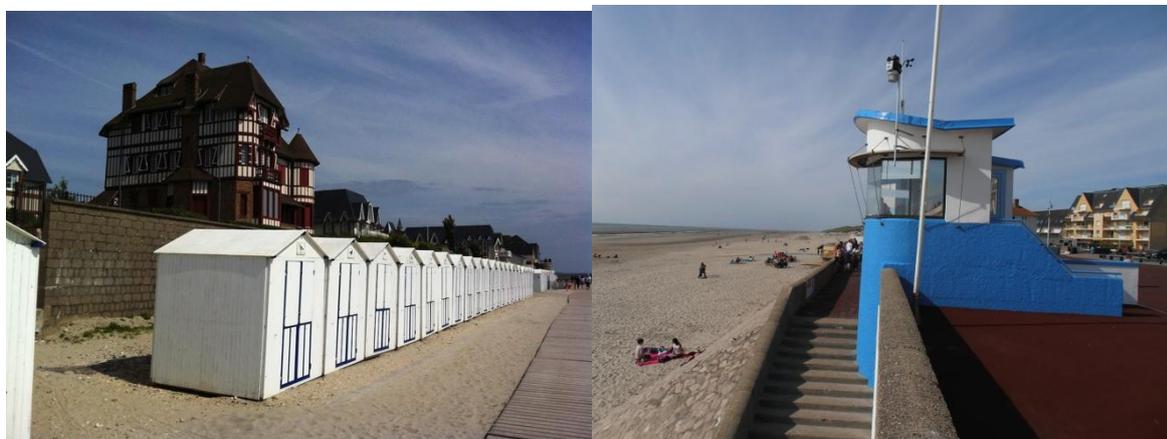


Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB



J'ai hésité à glisser mon vélo dans le fourgon à vélo pour rejoindre Le Crotoy et ses charmantes cabines de plage ! Mais il me restait quand même un peu de route avant d'arriver à Fort-Mahon et l'heure tournait... Il fallait être raisonnable.



Yves BADINA

**A partir de Fort-Mahon, Yves va rallier Colmar en 6 étapes
du 20 au 25 Juin.**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr*

LES NOUVELLES DU CLUB

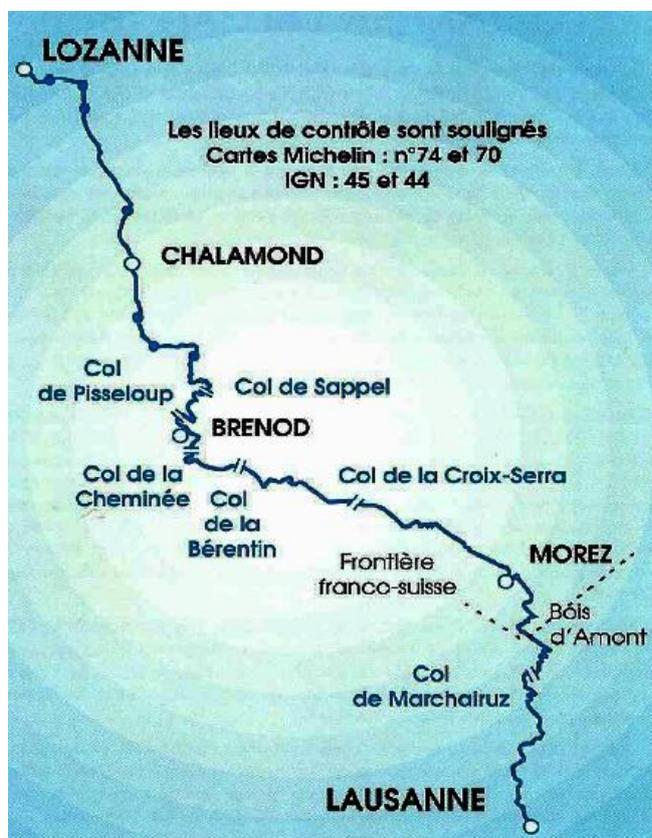
DE LOZANNE A LAUSANNE AVEC FLORIAN

Samedi 02 Juillet

3h40 du matin, réveillé par l'orage. Et m... ! J'ai prévu 250km de vélo aujourd'hui, l'hôtel est déjà réservé, pourvu que ça ne dure pas. Je me rendors en pensant à la météo qui annonçait des averses dans la nuit, une matinée nuageuse et le soleil qui finit par percer dans l'après-midi.

7h40, je pars, la route est sèche, le ciel est gris. J'aurais aimé partir 40minutes plus tôt, mais étant rentré de déplacement professionnel la veille, je n'ai pas pu faire autrement. Je relie Lozanne en passant par les bords de Saône, au pied des Monts d'Or. Quelques averses de bruine viennent me rafraichir, mais rien qui ne justifie que je mette le gore-tex.

Je pointe à Lozanne à 9h10. J'en profite pour appeler Pierre, mon prochain pointage est à Chalamont, comme l'ATSCAF roule dans la Dombes, si je peux les croiser, ce serait sympa. Je laisse un message estimant mon passage vers 11h. Comme je n'ai plus le parcours en tête, je suis absolument incapable de préciser par où j'arriverai, je me fie bêtement à mon GPS. Le tracé me revient au fur et à mesure : Anse, Saint-Bernard, Trévoux.



Je suis maintenant dans la Dombes, les averses de ce matin ne sont qu'un souvenir. Il fait lourd, mais le temps n'est pas menaçant. Je profite du relief relativement plat pour bien avancer. Il m'aura fallu un peu moins de 2h pour faire la cinquantaine de km qui me séparaient de Chalamont. J'y arrive à 11h pile, pas de maillot rouge. Je rappelle Pierre, ils sont vers Saint-André de Corcy, trop loin derrière pour que je les attende, tant pis. Je fais quand même une pause pour boire un cola dans un café du village et pointer. Je suis tombé sur des amateurs de vélo, on discute, mais je ne dois pas trop m'attarder non plus, il me reste encore pas mal de kilomètres et surtout tout le dénivelé du parcours.

Je repars alors que le soleil perce enfin à travers les nuages. Je continue ma route à travers la Dombes pour rejoindre la vallée de l'Ain.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

Je m'écarte du cours d'eau pour passer à Ambronnay puis à Saint-Jean-le-Vieux. Je retrouve ensuite la grande route, mais elle n'est pas trop fréquentée en ce premier samedi de juillet, le Bugey n'est pas encore une destination estivale très prisée, il faut dire que le soleil a disparu et que les nuages semblent s'accrocher aux sommets que j'aperçois. Ce n'est pas de bon augure pour la suite, mais je suis positive, Météo France n'a pas pu se tromper, le soleil va arriver.

Je monte au-dessus de Cerdon. Plus je monte, plus le plafond nuageux se rapproche, mais j'y crois encore. Je me suis arrêté pour mettre mon Gore-Tex au pied de la montée du col du Sappel, j'espérais ne m'en servir que pour les descentes, mais non, je vais aussi en avoir besoin dans les montées.

J'ai à nouveau droit à quelques gouttes de bruine et je vais bientôt me cogner dans les nuages si ça continue. Je franchis le col de Pisseloup pour redescendre sur Brénod, où je pointe en faisant une photo de la pancarte de la ville. Je vais ensuite m'engager sur le plateau de Retord pour y trouver la bruine, le brouillard et le froid (8°C). Et là, j'avoue que je me suis demandé ce que je faisais là. C'est le sixième week-end de suite que je roule en rencontrant la pluie et je commence à m'en lasser. Les prévisions météo ne sont même pas fiables à 24h puisque les 2 sites que j'avais consultés annonçaient du temps correct.

Je me demande à plusieurs reprises si je ne vais pas renoncer et redescendre rejoindre la gare la plus proche, mais finalement, je m'entête.

Je gèle un peu dans la descente qui m'emmène sur Le Poizat. Je commence à chercher une fontaine, mais n'en trouve pas. Finalement, je m'arrête à Saint-Germain-de-Joux pour manger, il est près de 15h. Je trouve également une fontaine pour refaire mes bidons. Une direction Bellegarde-sur-Valsérine me fait hésiter à rebrousser chemin une dernière fois. Je me décide finalement à continuer. Je sais qu'il me reste encore trois montées, mais j'ai fait les 2/3 du parcours, je décide donc de continuer jusqu'au bout.

J'amorce tranquillement la montée qui me sépare de Saint-Claude, malgré les kilomètres et une certaine lassitude de la météo automnale qui règne, l'allure n'est pas trop mauvaise. Et puis il n'y a pas de forts pourcentages sur ces montées, même si elles sont assez longues. J'ai même droit à un replat de quelques kilomètres avant de finir l'ascension pour basculer sur Saint-Claude.

Le ciel paraît un peu plus clair (ou moins sombre) là où je vais, et le plafond nuageux semble plus haut dans le Jura que dans le Bugey. Ça fait du bien au moral;

La montée se fait par Cinquétral, il y a le kilométrage restant sur les bornes kilométriques. Ayant regardé le profil sur le GPS, je sais que derrière, j'aurais quelques kilomètres sur le plateau avant de pouvoir basculer sur Morez.

Il y a une magnifique cascade, mais je ne prends plus de photos, je n'ai qu'une seule idée en tête, en finir avec cette journée grise, humide et lourde. Pas de pause non plus au belvédère de Cinquétral, tant pis. Il me tarde de basculer sur Morez.

Enfin, j'y arrive, il ne me reste plus qu'une bosse à franchir. Une dernière pause pour la photo du panneau de sortie de la ville et je repars. Je sais que j'en ai à nouveau pour 10km de bosses. La montée sur Bellefontaine se passe pas mal, et une fois que j'ai tourné à droite en direction du chalet des ministres, même sur des pentes plus raides j'arrive à garder une bonne allure.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

Un coup d'oeil au GPS me confirme que s'en est bientôt fini de la bosse. Avec l'altitude, il fait un peu frais, il est près de 19h et je suis autour de 1200m d'altitude. La descente fini de me refroidir, mais la douche chaude et la morbiflette me réchaufferont. Alors que je mange, j'aperçois le soleil qui perce enfin les nuages, de bon augure pour le lendemain.

Dimanche 03 Juillet

Dimanche matin, le soleil brille enfin, comme pour récompenser ma persévérance de la veille. Il est 8h30 quand je pars de l'hôtel, direction la frontière suisse et le col du Marchairuz. En discutant avec d'autres occupants de l'hôtel, l'un d'eux m'avait conseillé de passer par le Mollendruz qui permettait de redescendre directement sur Lausanne. Même si c'est un col que je n'ai pas, je m'en tiens à l'itinéraire officiel.

J'ai quelques kilomètres d'échauffement avant d'amorcer la montée du col. Elle est assez raide par ce versant, mais pas très longue. Un panneau en bas m'annonce un peu plus de 3km. En réalité, il y a plus que ça jusqu'au sommet, mais c'est la distance qui me sépare du replat. Ensuite, il n'y a plus qu'environ 1km avant de basculer. Je croise de nombreuses voitures avec des vélos. De ce que j'ai compris, le tour du lac de Joux est réservé aux vélos pour la journée.

Passé le col, je n'ai plus qu'à me laisser descendre vers le lac Léman.

La descente se fait en palier, sur les replats, je ne traîne pas, je suis tenu par l'horaire de mon train à Genève, et je ne suis pas très large en terme de délai si je me fie au kilométrage restant. Je prends néanmoins le temps de faire une photo du château de Vufflens avant d'arriver à Morges.



Je n'ai plus, maintenant, qu'à longer le lac jusque Lausanne. La route ondule un peu, mais ce n'est pas très méchant. Je craignais la circulation, mais c'est plutôt calme et il y a une piste cyclable plutôt bien aménagée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

Je suis maintenant dans les faubourgs de Lausanne, je cherche le panneau d'entrée dans la ville, mais ne le trouve pas. J'ai rejoint une cyclo et je lui ai demandé où était ce panneau. En fait, je suis déjà dans Lausanne. Elle me dit qu'il faudrait que je fasse demi-tour pour trouver le panneau, sinon, elle me propose de m'emmener jusque vers le CIO, attestant ainsi de mon passage à Lausanne. Les bâtiments sont en travaux, mais un peu plus loin un immense panneau Lausanne-sur-Mer fera l'affaire pour la photo. Elle me conseille d'aller visiter la vallée des Lavaux et ses vignobles, mais n'étant pas très en avance pour mon train, je dois renoncer à cette visite.



Me voilà donc reparti sur mes pas en direction de l'Ouest. Je calcule rapidement qu'il me faudra tenir un bon 25km/h pour arriver à l'heure pour mon train. J'appuie sur les pédales, si je rate mon train, le suivant est 2h plus tard... A trois reprises, je vais me faire doubler par des cyclos roulant à forte allure dont je vais prendre les roues. Un premier duo va m'emmener sur quelques hectomètres, puis un second duo un peu plus longtemps. J'aurais le temps de discuter un peu avec eux et de leur souhaiter bonne route quand ils bifurqueront pour remonter sur le coteau. malgré les efforts de la veille, j'arrive à suivre sans trop de problèmes, par contre, pas question de relayer.

Quelques kilomètres avant Genève, 5 cyclos vont me rejoindre. Je m'accroche à leurs roues, mais ça roule fort, le compteur est régulièrement autour de 40km/h, voir plus. Ils se tirent la bourre, moi je tire la langue. J'ai néanmoins le temps de discuter un peu avec eux. Je les remercie de m'avoir amené si vite à Genève. L'un d'eux roule avec une inscription Vélosophe sur son cadre, comme la bière du même nom (j'ai posé la question savoir s'il y avait bien un lien).

Enfin, j'aperçois le jet d'eau. Ils bifurquent à droite et je les salue, moi je file sur la gare. En arrivant, mon GPS marque encore 10km. En réalité ma trace allait jusqu'à Annemasse, je suis donc très large pour avoir mon train, presque 1h d'avance...

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEMAINE FEDERALE DE CYLOTOURISME

DU 31/07/2016 au 07/08/2016

DIJON



Toutes les informations ici :

<http://sf2016.ffct.org/fr/accueil/>

Bienvenue à Dijon

La 78ème Semaine fédérale de cyclotourisme se déplace en Côte-d'Or !

Dijon, ville d'art et d'histoire, vous accueillera. Venez nombreux découvrir le riche patrimoine de cette ville et du département, entre autres, la route des grands crus de Bourgogne le long de laquelle s'égrènent de magnifiques villages aux noms mondialement connus ; sans oublier la cité beunoise et ses hospices qui furent le théâtre d'un film célèbre. Chaque journée vous permettra de découvrir d'autres atouts touristiques de notre beau département. Et au fil des circuits, vous vous apercevrez qu'il est très rural en dehors de la côte viticole et qu'il n'est pas aussi plat qu'il le paraît !



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr