



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°708

28 Juin 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 23/06/2016

LAVEISSIERE



Adeline BIGO - Arlette CLOPIN - Christiane AUGAY - Christiane SEVE - Chrystel BERTRAND
Dominique PEREIRA Evelyne LEFRANCOIS - Florence CECHELLERO - Françoise CHENAIS
Françoise MATTIOTE - Jacqueline MANTELLATO - Magali MAILLOL - Michelle SEVE - Monique PECH
Murielle LABAUNE - Maryvonne CABAJ - Nathalie MAILLOL - Odile SAVEY - Régine MEGE
Alain SAVEY - Benoit BIGO - Bernard CHAREYRON - Bruno MAILLOL - Christophe LABAUNE
Daniel CASTEAU - Daniel SOUZY - Florian CABAJ - Gerard BARGER - Gerard MEGE - Jacques DELMAS
Jean François LAMURE - Jean Jacques PECH - Jean Pierre FROBERT - Marc STEFFEN
Michel CECHELLERO - Philippe DESIRE - Philippe ROURE - Pierre DUMAS - Roland SEVE
Stanislas CABAJ - Yann BRIZAIS - Yoann MICHEL



Il fait chaud ce Jeudi lorsque nous nous retrouvons en fin d'après-midi sur la terrasse de l'hôtel « Le Vallagnon ». Certains sont arrivés dès le matin et on déjà parcouru quelques km à vélo. Contrairement à ses habitudes, aujourd'hui Florian arrive en voiture.

Il a fait l'assistance de Yann qui a rallié Laveissière à vélo depuis St Etienne.

Celui-ci nous rejoint vers 19h00 après un périple de plus de 180km sous un soleil ardent, de quoi entretenir son bronzage de cycliste.

Jacques DELMAS, expatrié en Charente Maritime, est venu retrouver l'ambiance de l'ATSCAF le temps de ce séjour.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

WEEK END MYTHIQUE

VENDREDI 24/06/2016

LAVEISSIERE



La journée va être ensoleillée. Nous avons perdu quelques degrés par rapport à la veille mais ce n'est pas plus mal, car si les paysages du Cantal sont magnifiques, les bosses sont parfois sévères. Des circuits ont été présentés la veille. Yann et Florian partent pour un long parcours. Les amateurs de dénivelé ont de quoi faire. Ils vont trouver à proximité une multitude de cols pour enrichir leur collection.



Magali, Daniel S, Jacques, Philippe R., Stanislas, le papa de Florian et moi partons pour un circuit de 70km. Après 1200m de D+, nous avons réussi l'exploit de franchir un seul col et pourtant nous avons grimpé toute la journée.



En cours de route, nous sommes rejoints par Murielle et Christophe, puis Odile et Alain. Nous rejoignons Laveissière après une descente sévère de 3km, celle que l'on ne souhaite pas faire dans l'autre sens. Nous ne savons pas encore que c'est ce qui nous attend le lendemain.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

WEEK END MYTHIQUE

SAMEDI 25/06/2016

PAS DE PEYROL



C'est le grand jour du col mythique. Mais il commence mal. Un orage a éclaté pendant la nuit et au réveil, la montagne est noyée dans les nuages. Que faisons-nous ?

Dans un premier temps nous repoussons notre départ. Au bout de 2 heures, les conditions météo s'améliorant, nous décidons de partir.

Nous formons 2 groupes. Le premier rejoindra le Pas de Peyrol par le col de Serre, le deuxième prendra le trajet le plus court par Dienne. Et c'est par la fameuse montée de 3km à plus de 10% par endroit que nous commençons tous notre randonnée.

Mais tout le monde franchi l'obstacle sans problème.

Après le col d'Entremont, les circuits se séparent. C'est ici que **Jean François LAMURE** perd mystérieusement le contact avec son groupe du col de Serre et se retrouve par erreur seul sur le petit parcours. Pensant être à la traine, il roule fort pour le rejoindre, gravi toujours seul et à une allure record le Pas de Peyrol pour vivre un grand moment de solitude au sommet.

Nous le croisons alors qu'il redescend Peyrol. Il fera finalement le circuit initial à l'envers.

Les 2 parcours se rejoignent au pied du col de Serre. Le versant gravi par le premier groupe n'est pas si facile que ça et pour **Monique**, il était presque plus difficile que le Pas de Peyrol car plus long avec des passages à 9%.

Par contre l'ascension par Dienne est magnifique. La pente est régulière (4 à 5%).

Nous roulons avec la montagne à droite et nous surplombons à gauche une vallée glacière où paissent des troupeaux de vaches Salers.

Nous passons le col d'Eylac et les difficultés commencent. Un panneau indique une pente de 9,5% de moyenne sur 1,75km. Ce n'est pas long mais la rupture de pente est brutale.

Nous apercevons le Bar-Restaurant du Pas de Peyrol, et il nous paraît bien loin et surtout bien haut.



Evelyne, qui s'est proposée pour l'assistance et le transport des repas, nous attend au col d'Eylac.

Personne ne veut profiter du Tagazou pour terminer l'ascension.

Les véloces sont déjà arrivés au sommet et sont revenus encourager ceux qui éprouvent un peu de peine pour grimper.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

WEEK END MYTHIQUE

SAMEDI 25/06/2016

PAS DE PEYROL



Les arrivées se succèdent au sommet du Pas de Peyrol. **Arlette** est là avec les tenues chaudes. La synchronisation est presque parfaite. Les bons grimpeurs n'attendent pas longtemps. Le Bar-Restaurant est accueillant aussi **Jean-Pierre** et **Baraque** en profitent pour déguster une truffade. La voiture balai arrive vide, **Evelyne** au volant heureusement.



Les conditions météo sont clémentes mais le vent ne nous incite pas à nous attarder. Nous nous regroupons rapidement pour la photo souvenir et nous redescendons jusqu'au col de Serre pour le pique-nique que nous prenons à l'abri dans une salle prévue à cet effet.



Nous reprenons tous la même route pour revenir à l'hôtel où nous apprécions l'apéritif que nous offrent **Florence** et **Michel CECHELLERO**.

Après le repas, **Christiane** nous présente la randonnée pédestre du lendemain et nous votons ensuite pour choisir le col mythique que nous gravirons en 2017.

?

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

WEEK END MYTHIQUE

DIMANCHE 26/06/2016

LAVEISSIERE



Le soleil est revenu.

Au départ de l'hôtel, **Christiane** emmène les randonneurs voir la Roche Percée, un habitat troglodyte médiéval.

Une randonnée courte mais bien pentue au dessus de la commune de Laveissière. Le lieu a été emménagé et sécurisé pour faciliter la découverte de la grotte.



Pendant ce temps, **Daniel S.** et **Stanislas** sont allés conquérir à leur tour le Pas de Peyrol.

La veille, ils avaient préféré renoncer à la sortie pour bénéficier d'une meilleure météo.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

WEEK END MYTHIQUE

DIMANCHE 26/06/2016

LAVEISSIERE



Fidèles à la tradition, nous avons donc clôturé ce dernier WE mythique par une petite randonnée sympa. Cette année la destination était : La Roche Percée.

Cette rando sans grande difficulté (7,6km, 250m D+) nous permettait de découvrir une grotte juste au-dessus du hameau de Laveissière.

Double intérêt pour ce parcours abrupt dans la forêt, la cascade "du four à chaux" au début du sentier et la roche percée, habitat troglodytes sur 3 niveaux.

(Cette grotte fut un ermitage et la tradition veut qu'elle ait été habitée par Saint Capulan, l'un des premiers apôtres d'Auvergne. Même si le doute subsiste sur cette histoire, la grotte présente effectivement des traces anciennes d'occupation humaine.)

A la bifurcation du GR 400, la moitié du groupe optait pour un aller-retour sur les Crêtes de Peyre Gary de l'Or ... histoire de rallonger un peu le parcours et doubler le dénivelé et enfin nous nous sommes tous retrouvés au bord du lac de Laveissière pour le pique-nique.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

WEEK END MYTHIQUE

DIMANCHE 26/06/2016

LAVEISSIERE

Pendant ce temps, 7 autres marcheurs : **Benoit et Adeline BIGO**, **Christiane et Roland SEVE**, **Gérard MEGE**, **Régine PORTHE** et **Jean-François LAMURE** avaient opté pour effectuer le parcours que j'avais prévu initialement la veille Le PUY MARY au départ du LIORAN (...avec un passage un peu délicat par temps pluvieux) mais qui nous permettait de nous retrouver tous, cyclistes et marcheurs au sommet du Pas de Peyrol ... Hélas, la météo en a décidé autrement

CHRISTIANE



Voici un petit compte-rendu de cette rando envoyé par Benoît :

« Tout s'est bien passé, sauf qu'il n'y avait pas qu'un seul GR, j'ai donc suivi un peu naïvement le fléchage du GR. Nous avons pris un bon départ, mais arrivés en haut du télésiège, j'ai continué de suivre le balisage du GR. Sauf, qu'il y avait plusieurs Gr et j'ai suivi le mauvais. Il n'y avait aucune indication spécifiant que le Gr avait plusieurs ramifications. Bref, nous avons fait 30mn au total (aller retour en trop).

Régine avait son Gps et cela nous a facilité les choses.

Après nous avons redoublé d'attention et, tout s'est bien passé. C'était un beau parcours, avec notamment le passage du Rolland qui a donné une poussée d'Adrénaline à certaines.

Les paysages étaient superbes.

Heureusement que le terrain était sec, car autrement cela aurait compliqué sérieusement les choses.

Nous avons fait une vingtaine de kilomètres et 1000m de dénivelée. »

BENOIT

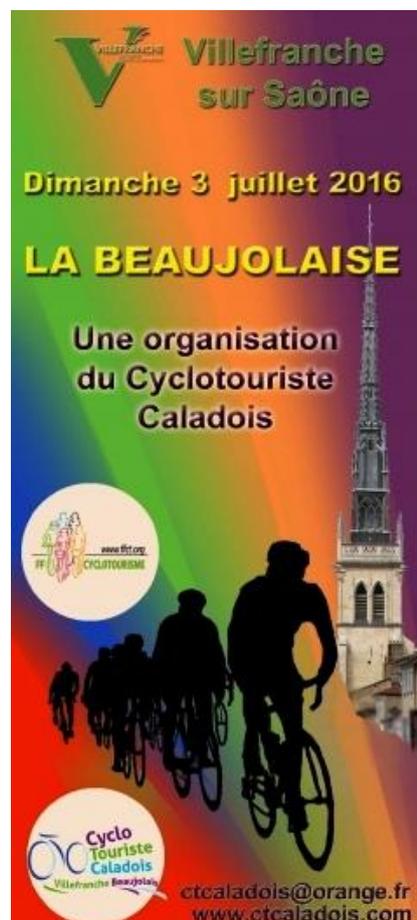
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financ eres.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA BEAUJOLAISE

DIMANCHE 03/07/2016
VILLEFRANCHE SUR SAONE



Partant du Palais des Sports de Villefranche, les trois parcours de ce rallye vous feront découvrir tous les aspects de la région. Vous traverserez d'abord le pays des Pierres dorées avec ses villages aux teintes ocrées et son vin gouleyant, le beaujolais. Vous atteindrez ensuite, à partir de Grandris, le Haut Beaujolais ou Beaujolais Vert, par des routes montantes serpentant au coeur des forêts de douglas. Vous passerez alors (pour ceux qui seront sur le grand parcours) tout près du mont Saint-Rigaud, point culminant (1012 m) du département du Rhône avec un arrêt reconstituant au col de Crie. Vous poursuivrez votre périple au milieu des vignes. A flanc de côteaux, vous sillonnerez le Beaujolais Rouge, célèbre pour ses crus et beaujolais-village. Un mâchon beaujolais, à l'arrivée, vous redonnera force et vigueur. L'accès du Palais des Sports sera flêché à partir de Villefranche.

Départ et arrivée : Palais des Sports, 183 rue Auguiot, 69400 Villefranche

Accueil et inscriptions de 6h30 à 9h00

Clôture du contrôle d'arrivée à 18h00

Le Haut Beaujolais	129 km, 2400 m de dénivelé
	OPENRUNNER 4569414
Les Balcons du Beaujolais	91 km, 1600 m de dénivelé
	OPENRUNNER 4563573
Les Pierres Dorées	58 km, 600 m de dénivelé
	OPENRUNNER 4563522

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

MER-MONTAGNE réalisée pour Yves BADINA



Mer-Montagne terminée à 18h15 le samedi 25 Juin, heure d'arrivée au col de la SCHLUCHT, avec une bonne pluie avant le BPF de Bruyères, 1663 m d'ascension.

Un brouillard à couper au couteau au col de la SCHLUCHT.

Je suis redescendu à Munster et il me reste à rejoindre Colmar

Amitiés à tous

YVES

Le **col de la Schlucht** est l'un des principaux cols du massif des Vosges, situé entre les communes du Valtin (Vosges) et de Stosswihr (Haut-Rhin), assurant les liaisons entre ces deux départements.

Situé à une altitude de 1 139 mètres, le col de la Schlucht fait communiquer les vallées lorraines de la Meurthe et de la Vologne avec la vallée alsacienne de la Fecht, un affluent de l'Ill.

L'appellation provient du mot allemand *die Schlucht* signifiant « la gorge », « le défilé »



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

WEEK-END MYTHIQUE 2017

JEUDI 22/06/2017 - DIMANCHE 25/06/2017

COL DU GRANON



Le **col du Granon** situé dans le département des Hautes Alpes (05) fait partie des poids lourds des ascensions françaises mais ne jouit pas de la même notoriété que le col du Galibier ou le col de l'Izoard à proximité. Et pour cause, le Tour de France ne l'a visité qu'à une seule reprise, c'était en 1986 avec la victoire de Eduardo Chozas à son sommet. Il fut la plus haute arrivée en altitude de l'Histoire du Tour de France avant d'être dépassé par le col du Galibier (2642m) en 2011. Il n'est goudronné que sur un seul versant, celui au départ de Briançon. L'autre versant au départ de la vallée de la Névache est accessible en VTT.

Le sommet culmine à 2404m d'altitude (le panneau indique 2413m), il fait ainsi partie des plus hautes ascensions françaises.

Son profil offre une des rampes les plus difficiles de France sur les 11,5 derniers kilomètres à partir de Saint Chaffrey.

Au départ de Briançon, l'ascension est longue de 16,5 kilomètres

Les 5 kilomètres entre Briançon et Saint Chaffrey sont communs avec l'ascension du col du Lautaret (2058m), cette partie est très fréquentée par les voitures et n'est pas très agréable. Heureusement, les pourcentages sont plutôt faibles (aux alentours de 4 à 5%).

Dès qu'on quitte la route du col du Lautaret, le contraste est saisissant avec cette tranquillité au niveau de la circulation. Un court faux plat nous fait entrer dans Saint Chaffrey puis on tourne à droite et là c'est parti !

Une rampe de 11,5 kilomètres à 9,3% de moyenne s'offre devant vos roues.

AGENDA



- **Dimanche 03 Juillet**

Rallye « La Beaujolaise » à VILLEFRANCHE

- **Jeudi 14 Juillet**

Rallye « La Villardoise » à VILLARS LES DOMBES



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr