



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°707

21 Juin 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

18/06/2016

THURINS



Murielle LABAUNE - Odile SAVEY
Antoine PRATS - Christophe LABAUNE - Daniel ROTHWILLER
Gérard BARGER - Pierre DUMAS



Photos Christophe LABAUNE

C'est sans illusions que nous nous retrouvons à Thurins. Il est certain qu'à un moment ou un autre nous allons recevoir une bonne radée. Nous oublions un instant la pluie qui menace. Toutes nos pensées se concentrent sur Yves, le concepteur du parcours, qui nous impose d'entrée 3 raidards à plus de 10% dans le premier km.

Ses oreilles doivent siffler. Mais nous pardonnons rapidement à notre camarade car le profil redevient plus humain. Sans la brume, nous pourrions avoir une vue splendide sur la vallée.

A la séparation des circuits de 50 et 70km, Antoine et moi choisissons la longue mais roulante montée vers Yzeron tandis que le reste du groupe fait un crochet par le col de la Croix de Part.

Nous arrivons à Yzeron après une montée bien humide. Nous prolongeons jusqu'à St Martin en Haut. Une bonne averse en cours de route ne nous encourage pas à continuer sur le parcours. Christophe nous informe que son groupe est à la Croix de Part et qu'ils vont rejoindre Thurins au plus vite. Encore une averse dans la descente de St Martin à Thurins ou Antoine est victime d'une crevaison. Mais pour cela, il a la bonne idée d'attendre les 500 derniers mètres qu'il termine à pied. Il réparera à l'abri plus tard.

Une sortie arrosée mais ce n'est rien à côté de ce qui attend les 16000 participants de l'Ardéchoise.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 23/06/2016 - DIMANCHE 26/06/2016



Plus haute commune de la vallée de l'Alagnon, **Laveissière** se situe au cœur des volcans du Cantal et du parc des volcans d'Auvergne. La commune de Laveissière, du cirque glaciaire de Font d'Alagnon aux portes de la cité médiévale de Murat, correspond à la région historique du Valagnon, située en Haute-Auvergne



Hôtel Le VALLAGNON, 1 rue de Peyre-Arse
15300 LAVEISSIERE

<http://www.hotel-vallagnon.com/>

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

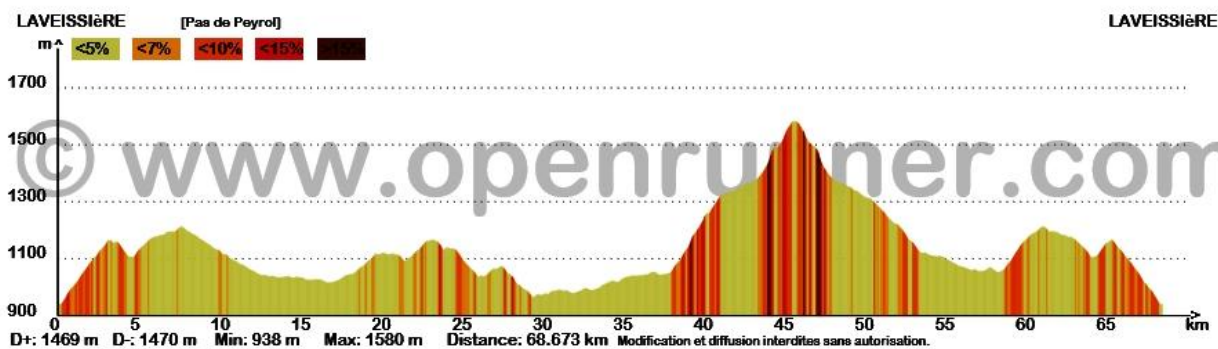
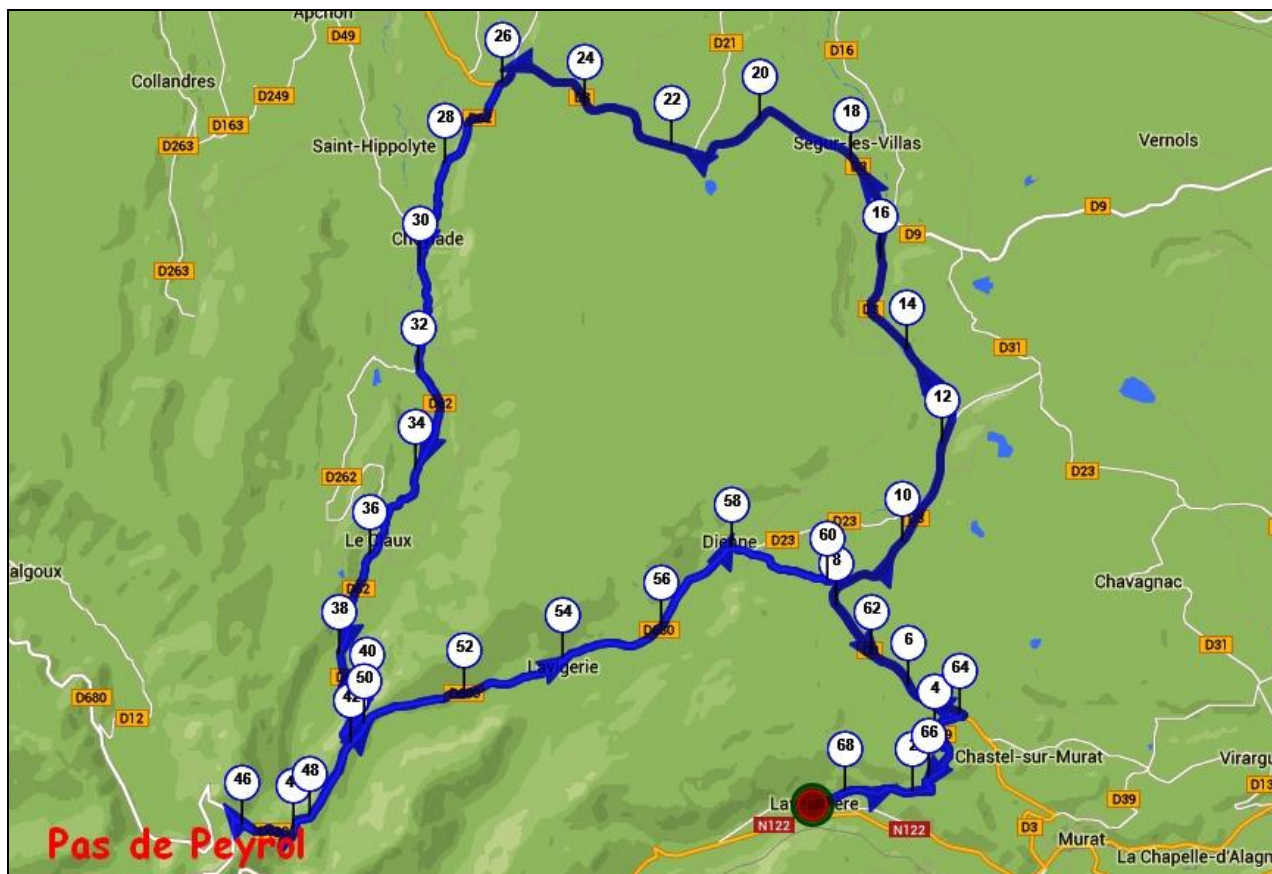
WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 23/06/2016 - DIMANCHE 26/06/2016

LAVEISSIERE

Le parcours du Samedi 25/06 pour le Pas de Peyrol

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6217843>.



68km, 1469m D+

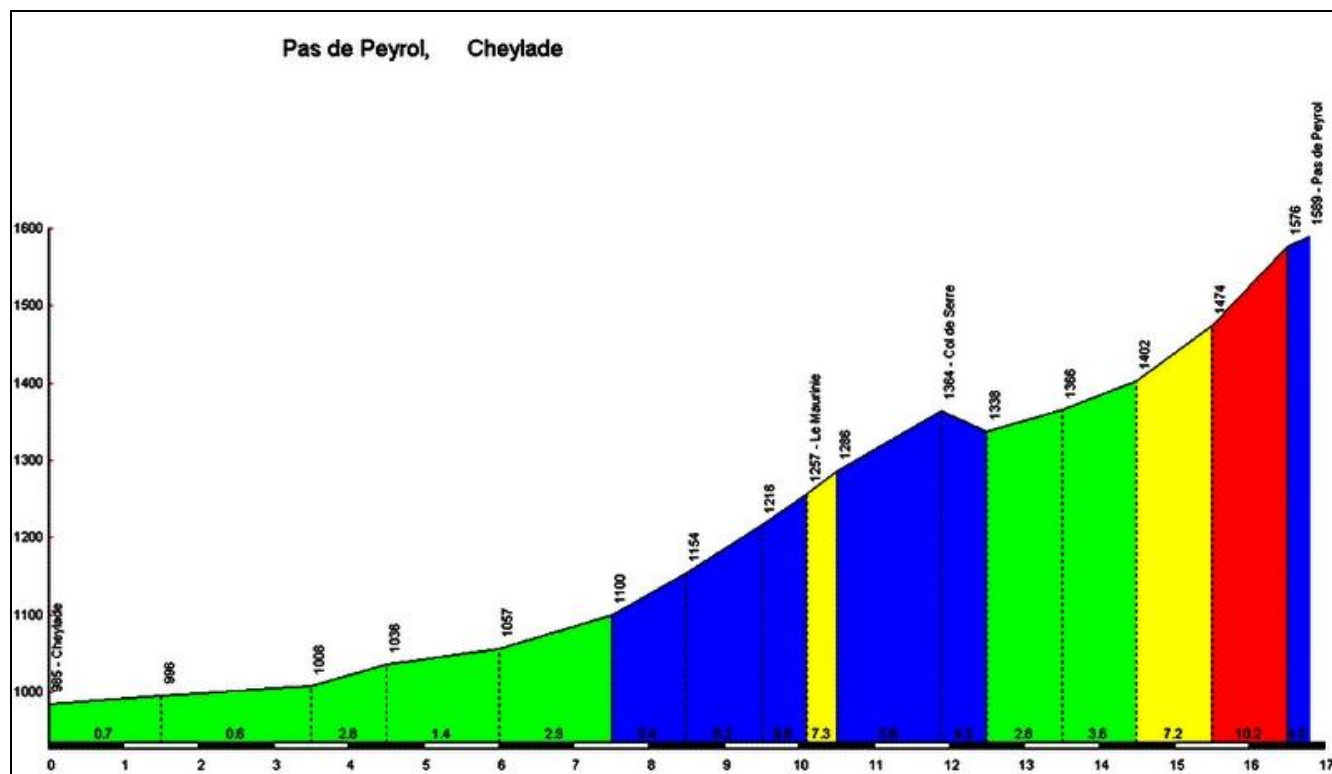
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 23/06/2016 - DIMANCHE 26/06/2016

LAVEISSIERE

Le profil depuis Cheylade au Km 30



De la Cheylade à Apchon (1055 m), une première montée nous entraîne au fil de la Rhue.

Ensuite 12 km facile dans les pâturages alpestres jusqu'à la station de ski de fond des Claux.

La deuxième partie dans un univers sauvage et bucolique on attaque les 6 km à 6% du col de Serre (1364 m).

Une petite descente pour rejoindre la route venant Murat pour les derniers kilomètres

Les trois derniers kilomètres sont durs avec un profil qui passe de 7,5 à 10%.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'ARDECHOISE

SAMEDI 18/06/2016



Le groupe des Sucs sur le stand de l'ACC avant le départ

C'était le grand jour, ce samedi, sur les routes de l'Ardéchoise...

6 parcours, 8000 coureurs, aujourd'hui... 16 000, depuis le début de la compétition ...

Un record du monde pour un rassemblement cycliste en montagne.

Une journée difficile pour les participants.

Il a beaucoup plu et il a fait froid, moins de 10 degrés.

200 personnes ont dû être prises en charge et rapatriées pour des problèmes d'hypothermie.

« Nous sommes arrivés à bon port sous une pluie battante. Nous avons pris la pluie en arrivant à Lalouvesc. Nous avons attendu un peu dans l'espoir d'une accalmie mais peine perdue.

20 km de descente à l'allure de l'escargot. Y compris Christiane. Je descendais plus vite qu'elle, c'est dire. Arrivée vers 15h. C'est la première fois que je ne fais pas la fermeture.

Je le regrette d'ailleurs car l'arrivée en masse c'est le gros bordel.....

Nous avons tellement froid et étions tellement trempés que nous ne sommes même pas allés manger. Direction le tagazou et retour sur Lyon. Bien contents quand même. Nous avons vu Christophe BOURNAC, et Yann. Alain G. m'a dépassée sans même me voir, malgré mon appel.

Daniel CASTEAU nous a quitté à Arcens car il était pressé.

Il est arrivé à 12h trempé lui aussi.

Belle balade quand même et 6 nouveaux cols hors parcours.on ne se refait pas.

Bernard a passé son 800 ème col.... »

EVELYNE

« L'Ardéchoise Vélo Marathon est devenue Ardéchoise tout court...

Pluie dans la Barricaude, pluie battante sur le plateau, on a mis la flèche à droite.

Pause de 2h à Arcens pour grelotter, sécher, se réchauffer et finir le parcours tranquillement. Malgré une crevaison, on était bien pour la barrière horaire du Gerbier.

Tant pis, ce sera pour l'année prochaine »

FLORIAN

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

BCMF DES ARAVIS

SAMEDI 11 JUIN - DIMANCHE 12 JUIN



L'entrée des artistes

Une dizaine d'Atscafien(s) ont participé au BCMF des Aravis et Yann qui a accompli l'exploit en un jour, chapeau!

Le Col des Glières, il y a 2 ans nous avait laissé un souvenir amer, mais qu'à cela ne tienne nous sommes revenus dans la région, nous avons vu, nous avons vaincu.



Point fort de ce brevet montagnard : le Col de la Colombière, côté Grand Bornand, entre la superbe chaîne des Aravis et celle du Bargy, sous le soleil, c'est beau!!! oui, mais ça n'a pas duré, et c'est sous une pluie battante que nous avons effectué la descente, juste après le reposoir, Odile et moi, cherchant en vain un abri ; quand nous en avons trouvé un, c'était trop tard, on était trempées et nous avons décidé de rejoindre Scionzier, point de contrôle/ravitaillement.

Françoise était déjà arrivée, et avait évité le gros de l'averse. Les costauds, Dominique, JJ, Fred, et Daniel arrivés plus tôt au ravito, étaient repartis et ont dû prendre l'averse un peu plus loin.

Evelyne, Christiane et Bernard, sont arrivés peu après, trempés également.

Après plusieurs boissons chaudes, nous sommes repartis pour affronter la rude montée sur Araches, puis une jolie route en balcon nous a mené au Col de Châtillon, et enfin longue descente et du plat jusqu'à Samoens, zone de neutralisation : repas dans une bonne ambiance de groupe, c'est le moment qu'on préfère et bonne nuit de récupération.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

BCMF DES ARAVIS

SAMEDI 11 JUIN - DIMANCHE 12 JUIN



Le lendemain matin, départ sans pluie, il y a même un rayon de soleil. Au coup de sifflet de **Bernard**, c'est parti pour la suite de l'aventure et après une bonne portion de plat nous voilà bien réchauffés pour grimper le Col de Jambaz et de Terramont, mais la difficulté de la journée reste sans contexte la montée sur Plaine Joux, une route forestière de 7 km à 9-10-12% voire plus, je n'ai plus regardé le compteur. Tous ces efforts pour ne pas voir grand chose en haut finalement puisque les nuages noirs avaient envahi le ciel et il ne faisait pas chaud à 1300m et même pas de col à répertorier! Heureusement dans la montée, il y avait des beaux points de vue, **Odile**, s'est même arrêtée, pour faire des photos, incroyable!!!!



Bon, ne nous plaignons pas, nous avons évité la pluie cette fois, le ravito à Peillonex était délicieux et nous avons repris des forces. Il en fallait car il restait encore 700m de D+ à faire et entre autre le Col des Fleuries : c'est un petit col sans prétention d'habitude, mais là, les organisateurs ont décidé de nous faire faire du saute mouton pour y arriver, avec un dernier raidard à 15%.

Oui, bon d'accord c'est un brevet montagnard, on le sait, on a même payé pour le faire, mais il arrive un moment où on voudrait bien que ça s'arrête : oui, mais, on n'avait pas encore les 4130m de D+ : pas de soucis, les quelques bosses juste avant l'arrivée, nous les ont fait obtenir!

Voilà, nous sommes bien arrivés, et devinez quoi: les filles ont encore une fois remporté la coupe des plus nombreuses. Et vous savez quoi encore : Odile nous a épatés ! C'était son premier BCMF, bravo! Ce fut un beau week-end malgré tout avec des paysages grandioses, quand les nuages voulaient bien disparaître

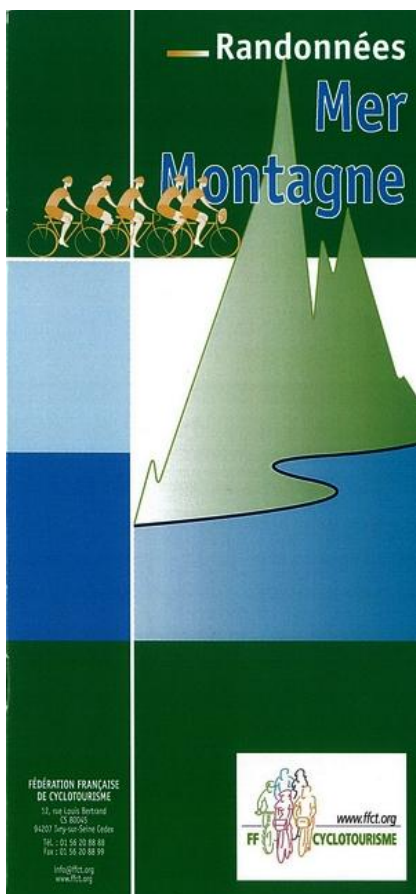
MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

Un MER-MONTAGNE pour Yves BADINA

L'objectif consiste à rallier n'importe quel point du littoral, à un sommet déterminé dans l'un des cinq massifs montagneux français.



Mes étapes de Mer-Montagne:

- **20 Juin** : Fort-Mahon-plage - Péronne / 133 km / D+ 1125 / D- 1078
- **21 Juin** : Péronne - Attigny / 156 km / D+ 574 / D- 553
- **22 Juin** : Attigny - Saint-Mihiel / 132 km / D+ 1389 / D- 1253
- **23 Juin** : Saint-Mihiel / Nancy / 110 km / D+ 1269 / D- 1203
- **24 Juin** : visite de Nancy par un cyclotouriste
- **25 Juin** : Nancy - Colmar 160 km / D+ 1588 / D- 1599

17 BPF et 7 cols.

ALLER jusqu'à Abbeville en train TER et Inter-cités.

Retour de Colmar sur Lyon dans un TGV acceptant les bicyclettes.

YVES



Dimanche 19 Juin

« La spécialité locale difficile à prononcer mais facile à déguster après une belle journée de vélo en baie de Somme :

Pot je vleesch avec des frites bien sur et une bière évidemment »

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

Brevet de randonneur de l'Oisans



Dimanche 19/06/2016

Cette année encore, je boude l'Ardéchoise au profit du BRO (brevet de randonneur de l'Oisans).

Je connais peu ce massif, l'ayant foulé avec mes roues, seulement lors du week-end mythique 2011, ma 1ère virée extérieure avec le club :) que de souvenirs !!

La météo annoncée n'est pas franchement bonne, mais "qui ne tente rien, n'a rien"..... ou bien encore: "la chance sourit aux audacieux" !! Bref, c'est avec optimiste donc, que je me retrouve à Allemont, avec mon mari, pour qui c'est une première.

Les bulletins d'inscription remplis, nous nous apprêtons à nous élancer lorsque je tombe sur les cyclos du SAL, petite photo obligatoire.



Le départ est donné: je pars à droite : 125km et 2800 mètres de dénivelé...enfin, c'était prévu comme cela.

.....et mon mari à gauche, (hihihi) sur le parcours de 109km et 2060m de dénivelés.

Ensuite, chacun pour soi, nous ne communiquerons que par SMS.

Je franchis le barrage du Verney pour monter à l'Alpe d'Huez. Mais avant d'y arriver, la route va m'emmener, comme par magie, à Oz (pas vu le magicien) pour retrouver ensuite Villard Reculas, par des petites routes bien pentues

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

J'arrive au-dessus de la Garde et je commence les lacets de L'Alpe d'Huez.



Le paysage est magique, la mer de nuages flotte nonchalamment dans la vallée, et je m'élève très rapidement, direction la route de Sarenne. Je fais un petit accroc au parcours, car j'ai envie de récupérer le Col de Poutran. Il fait beau, température idéale. La neige, encore accrochée au sommet, me rappelle que je suis quand même à 2000 mètres d'altitude (pour les puristes, 1996 m exactement). Le soleil me réchauffe mais je préfère rester en long. Le 1er col récupéré, je replonge sur L'Alpe d'Huez, pour reprendre le parcours initial, qui doit m'emmener au col de Sarenne,



Que je suis bien, seule, avec le chant des marmottes, dans cette nature préservée. Le dénivelé est costaud mais c'est si beau, là-haut !! Par contre, les nuages investissent le ciel avec une telle rapidité que... ça y est, je suis saucée. Une averse frigorifiante me rattrape au Col. Heureusement, le ravito est là, et les bénévoles me proposent aussitôt une tasse de thé fumant !! oh que ça fait du bien! Je pense quand même à prendre une photo au sommet mais je ne dois pas m'attarder. La descente qui m'attend, va être hippique, La route est très gravillonnée et avec la pluie qui ne cesse de tomber, je m'aperçois vite que je ne vais pas battre cette fois-ci mon record de descente.

À allure d'escargot, et surtout pour les éviter aussi, je vais user mes patins tous neufs.

Mais bon, ce n'est pas grave, je finis par arrivée à Rizoën, au dessus de la retenue du Chambon, entière et heureuse d'avoir sauvé quelques vies, (escargots, et autres limaces rampants, j'entends. Je traverse le pont, et la voie se relève pour prendre la route des 2 Alpes, sauf que le tracé me fait tourner sur la droite à Mont de Lans.

Je traverse un sous-bois, et même l'humidité de l'air ambiant, n'arrive pas à gâcher ma randonnée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

Je surplombe la vallée, c'est encore une fois magique, d'autant plus que je ne croise personne et personne ne me double. Je m'approche de Venosc. Un marquage au sol « BON COURAGE », nous est destiné. Je ne me fais pas d'illusion, je sais que la montée va être sévère, voire très sévère. Je ne me suis pas trompée, je grince, et mes cuisses brûlent. Une chose m'inquiète tout de même, alors que j'étais seule, désormais, des voitures de police me doublent, montent et redescendent. Que ce passe t-il, là-haut? La route qui mène à La Bérarde finit...à la Bérarde!! J'attends de voir. Je suis en plein coeur de la vallée du Vénéon, torrent qui descend des glaciers des Ecrins, d'une couleur bleu opaque si unique.

J'arrive péniblement au ravito où une forte concentration d'hommes en bleu (les policiers) s'active. J'apprends que la route qui mène à La Bérarde s'est écroulée la veille, à quelques mètres de là où nous sommes. Le repas initialement prévu là-haut, est finalement proposé au Plan du Lac. Ca tombe bien, j'ai extrêmement faim, et j'avale l'assiette de pâtes. Et je retrouve mon mari, qui a eu la patience de m'attendre. Nous redescendons ensemble, finir cette belle randonnée.

Pour info: il restait encore 14 km et 542m dénivelés+, sachant que du Plan du Lac pour rejoindre St Christophe, on monte de 414m sur 3km. Ouille, ça risquait de faire très mal. Voilà, il ne nous reste plus qu'à prendre le chemin inverse, descente et plat au dessert! L'organisation nous fait suivre une voie très sympathique, loin de la circulation. On ne pouvait pas mieux rêver pour finir notre périple.

Finalement, nous avons eu raison de partir. Et Manu veut recommencer ;) 105km et 2610m de dénivelé + et pour Manu: 85km et 1550m de dénivelé +

DOMINIQUE

Les aventures de MIGI au Danemark



Samedi 18/06/2016

« Gag bruxellois. Venant de Lyon par un vol Brussels Airline nous avons eu une correspondance pour Bilund au Danemark pour une balade de 8 jours en vélo.

Pb: les bagagistes de Bruxelles sont en grève, ce que Lyon ne nous a pas dit et nos vélos n'ont pas été livrés ainsi que les sacoches.

Un gag belge une fois... »

Dimanche 19/06/2016

« Aarhus sous le soleil. Bonne nouvelle nous devrions retrouver nos vélos demain. Par contre mes sacoches pas sur...Une semaine avec les mêmes fringues ça risque de "poquer" grave. Demain encore tourisme pédestre en ville »

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

AGENDA



- **Jeudi 23 Juin - Dimanche 26 Juin**
WEEK-END Mythique à LAVEISSIERE
- **Dimanche 03 Juillet**
Rallye « La Beaujolaise » à VILLEFRANCHE
- **Jeudi 14 Juillet**
Rallye « La Villardoise » à VILLARS LES DOMBES



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr