



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°706

14 Juin 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

11/06/2016

LE MAS RILLIER



Daniel ROTHWILLER

Gérard BARGER - Jean Pierre CHECCACCI

Pierre DUMAS - Yves BADINA



C'est la première fois qu'aucune féminine n'est présente au départ de la sortie club. Ce ne sont pas les conditions météo qui les inquiètent car elles sont largement majoritaires dans les Aravis ou le temps ne doit pas être meilleur qu'au Mas Rillier.

Le ciel est gris lorsque nous partons tous les 5 pour un circuit improvisé dans la Dombes. Nous roulons à un bon rythme en espérant que les averses prévues arrivent le plus tard possible. La Dombes est noyée dans la grisaille et les routes sont pratiquement désertes.

Jean Pierre choisi de raccourcir sa sortie.

Nous insistons mais préférons ne pas trop nous éloigner de notre point de départ. La bosse de Sainte Croix permet à **Yves** de lâcher les chevaux avant de nous quitter pour rejoindre Beynost ou un copain l'attend pour l'apéro. Ce n'est pas une mauvaise idée.

La fin de la sortie se passe les yeux fixés sur les nuages noirs qui nous entourent.

A quelques centaines de mètres de nous, une averse s'abat sur la Dombes. Nous y avons droit à 5 kms du but mais nous nous en sortons bien car au même moment les brevetistes des Aravis se retrouvent sous le déluge dans la Colombière. Nous pensons bien à eux une fois installés à l'abri sur la terrasse du café au Mas Rillier.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

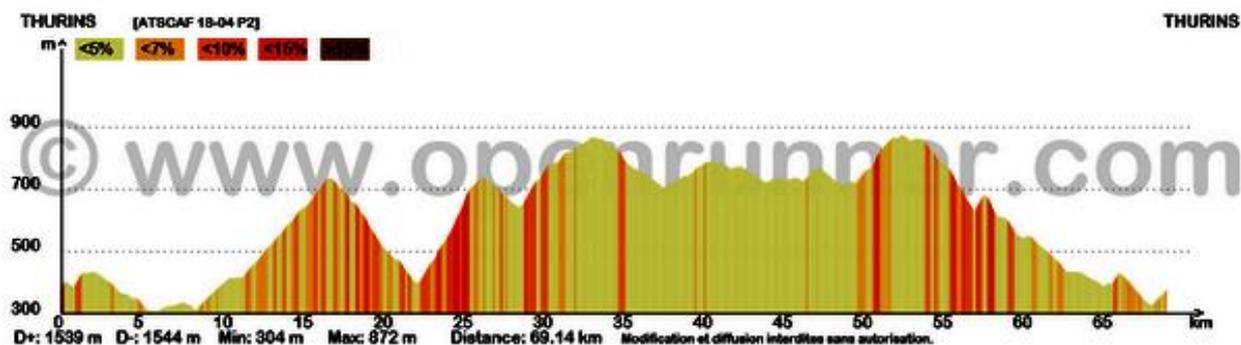
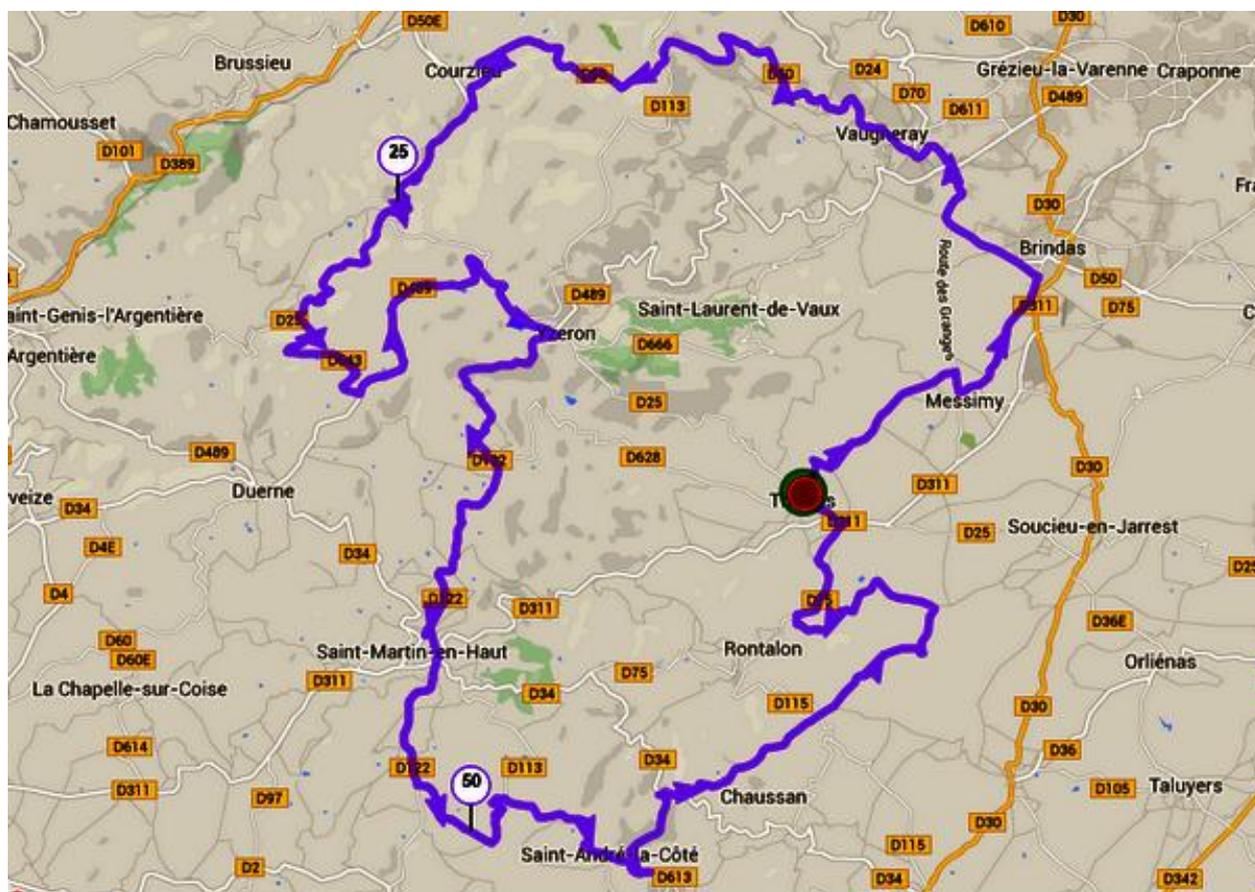
Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

18/06/2016

THURINS

Parcours 70km 1540m D+ ID6071182



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

TOUTES A STRASBOURG

DIMANCHE 05/06/2016



5 féminines de l'Atscaf et le Président de Ligue JJ PECH organisateur ont participé au Voyage Itinérant à Strasbourg pour :

- 670 km
- 6 étapes
- 7 départements traversés : Isère, Ain, Jura, Doubs, Territoire de Belfort, Haut-Rhin et Bas-Rhin,
- 8 BCN/BPF pour les collectionneurs (Hauteville-Lompnes, Orgelet, le Lac de Saint Point, Montbenoît, Belfort, le Château du Haut Koenigsbourg, Riquewihr, Strasbourg).
- 5 départs sous la pluie,
- 1 journée entière à rouler sous la pluie....
- 1 capitaine de route efficace, Christine de Jonage,
- 2 serre file : Josiane du SAL et Mireille de Chassieu : avec elles, impossible de rester à l'arrière et de se perdre!!! chapeau!

- 1 équipe organisatrice dévouée, qui n'a pas ménagé ses efforts pour s'occuper de nos bagages et des repas de midi,
- 3 réceptions à l'arrivée avec tout ce qu'il faut pour retrouver sourire et bonne humeur, après la saucée!

Tout cela pour 204 féminines des 8 départements de la ligue Rhône Alpes, alors, malgré les mauvaises conditions météo le VI à STRASBOURG c'était :

Sympa, **T**onique, **R**igolo, **A**rrosé, **S**avoureux, **B**eau, **O**rageux, **U**nique, **R**éussi, **G**randiose

Une belle aventure humaine qui s'est terminée le dimanche avec un grand défilé dans Strasbourg et Kehl en passant par le pont de l'Europe, et enfin, cette fois sous le soleil!

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

TOUTES A STRASBOURG

DIMANCHE 05/06/2016



Quelques photos de notre semaine de galère prises dans les rares moments où il ne pleuvait pas !), ainsi que du défilé dans Strasbourg. Au final, malgré toute la pluie déversée sur nous, je garde comme nous toutes d'ailleurs, un excellent souvenir de cette semaine. Je pense qu'on s'est toutes senties beaucoup plus fortes de pouvoir rouler si longtemps dans de telles conditions ... en particulier pour moi qui ne veux jamais rouler (et surtout pas partir!) sous la pluie et franchement, je n'aurais jamais cru en être capable !!!

Je me rappelle encore quelques descentes de col sous l'orage et sur des routes inondées ... on n'y a d'ailleurs presque toutes laissé nos patins de freins !

De nombreuses crevaisons (aucune dans notre groupe) mais surtout beaucoup, beaucoup de chance de ne déplorer aucune chute grave, seulement une clavicule cassée à Colmar ...

CHRISTIANE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

BCMF DES ARAVIS

SAMEDI 11 JUIN - DIMANCHE 12 JUIN



Christiane AUGAY - Dominique PEREIRA - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS
Monique PECH - Odile SAVEY
Bernard CHAREYRON - Daniel CASTEAU - Frédéric VARILLON - Jean Jacques PECH

« Nous sommes arrivés à 19h et nous n'étions pas les derniers.
Les filles ont remporté la coupe des plus nombreuses, plus un sac avec du fromage, une
bouteille et un saucisson!

C'était costaud bien sûr comme tout brevet montagnard qui se respecte.
Hier on est parti un peu tard, et il y avait des côtes dures à monter «

MONIQUE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

BCMF DES ARAVIS

SAMEDI 11 JUIN - DIMANCHE 12 JUIN



Françoise et Bernard s'envolent vers le col de la Colombière



Ravito au GRAND BORNAND avec la visite de Yann et de son père



La coupe de la meilleure participation pour les féminines de l'ATSCAF

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

BCMF DES ARAVIS

SAMEDI 11 JUIN - DIMANCHE 12 JUIN



Et bien...je suis arrivée au bout du BCMF avec un petit peu moins de mal que je ne pensais.

J'ai bien aimé :

les paysages lorsqu'on les voyait,
les regroupements réguliers avec Françoise, Monique, Christiane, Evelyne et Bernard,
l'ambiance générale sur le parcours, les ravitos et à l'arrivée,
l'organisation était super,
la patience de Daniel à qui j'ai fait régler mon frein au moment du départ dimanche matin,
celle de Bernard que j'ai sollicité pour réparer mon pneu crevé (le stage méca, c'est bien mais ça n'apprend pas la rapidité !

J'ai détesté :

la pluie,
les vacheries avec des pourcentages guère sympas le dimanche,
le fait que chaque fois qu'on pensait avoir passé la dernière, il en restait une, et ce jusqu'à Annecy.

Et puis, s'il y a des personnes que le sujet intéresse, je leur conseille de se faire doubler par quelques 500 cyclos. En effet, dimanche soir j'aurais pu vous faire un exposé sur le "Mollet masculin" le long, le râblé, le poilu, l'épilé, le lisse, le "nervuré"... Palpitant !... et je dis bien masculin car j'ai trouvé qu'il y avait peu de femmes... excepté à l'ATSCAF bien sûr !

En conclusion, je suis bien contente de l'avoir fait, contente de mon WE pour le vélo et parce que j'étais bien accompagnée.

ODILE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE DEFI BUGISTE

SAMEDI 11 JUIN



Alain SAVEY - Florian CABAJ

« Quelques mots sur le Défi Bugiste bouclé avec Alain, Georges Dalmais et Jean-Pierre Cellier (enfin plutôt derrière Jean-Pierre car avec 14 000km depuis le début de l'année, on ne l'a vu qu'au pied des ascensions et au sommet).

La météo incertaine ne nous a pas découragé, le temps s'annonce instable et les prévisions varient rapidement. Une quasi-certitude cependant, sauf miracle, on n'évitera pas les averses. Réveil à 2h du matin samedi pour prendre le petit-déjeuner puis la route afin de déposer une voiture au sommet du Grand Colombier, ensuite retour à Champagne-en-Valromey pour le départ, il est environ 5h. Nous avons à peine le temps de rejoindre le pied du col de la Biche que la pluie fait son apparition. Elle va nous accompagner toute la montée, puis toute la descente. Là, on commence à s'inquiéter, pas pour nous, mais pour nos patins de freins qui ne tiendront pas 6 descentes sous la pluie. La première montée du Grand Colombier, par Anglefort, se fera en parti sous la pluie également. On a une pensée pour les copains qui sont sur le BCMF des Aravis, Annecy n'est pas très loin et les nuages se dirigent par là...

On arrive au sommet alors que les bénévoles de la confrérie sont en train de finir de s'installer. La soupe et le thé proposés nous permettent de nous réchauffer avant de basculer sur Artemarre.

La pause va durer un peu puisque je dois réparer une crevaillon. Nous repartons pour la montée la plus raide, par Virieu-le-Petit. On tourne à droite et à partir de là, plus vraiment de répit, la pente va forcer au fil des kilomètres pour atteindre 18% selon mon GPS, je n'ai pas regardé sur quelle distance précisément, mais c'est bien assez long. Enfin, ça se calme, 17%, 16%, 14% et on arrive à la jonction avec la route de Lochieu. Environ 4km et nous serons en haut.

Malgré la météo un peu incertaine, il y a un peu de monde pour la concentration de la confrérie. Soupe, thé, gâteau, on discute et on repart. On croise tout un groupe du Perréon qui monte. La météo qui semblait s'améliorer se dégrade à nouveau, on prend la pluie dans la descente sur Artemarre. La pluie devient plus forte et c'est sous une forte averse orageuse que nous rejoignons le pied du col de la Biche. Au pied du col, la pluie s'est arrêtée, on quitte les vestes pour la montée. Nous allons essayer une ou deux averses dans la montée, mais rien de très méchant. Le final se fera même sous le soleil. Nous faisons une pause à l'auberge proche du sommet avant de redescendre sur Champagne-en-Valromey.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

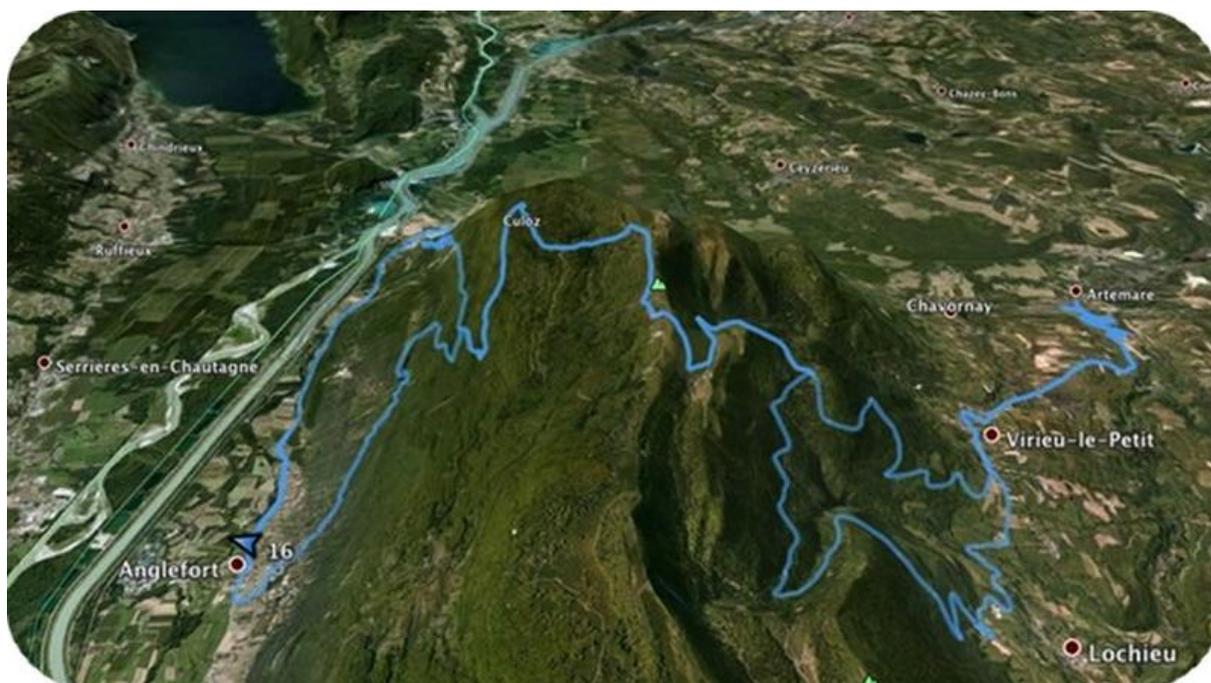
Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE DEFI BUGISTE

SAMEDI 11 JUIN

Là, nous faisons une nouvelle pause avant de repartir pour l'ascension de Lochieu qui se passera sans encombre. Quand nous passons au sommet, il n'y a plus personne. Les autres années, nous y croisons régulièrement des randonneurs, mais la météo du jour a du les décourager.

Plus qu'à redescendre sur Culoz, nous croisons Jean-Pierre qui est dans sa dernière montée. On se ravitaille une dernière fois et nous voilà parti. Alors que nous approchons du sommet, une vision inespérée apparaît : le Mont-Blanc émerge des nuages sur notre droite, comme pour récompenser de notre persévérance. Une fois passé les gros pourcentages après la jonction avec la route d'Anglefort, le final est plus facile.



Arrivé au sommet, on se congratule, 7000m de dénivelé, ce n'est pas tous les jours ! Personne n'était vraiment serein au départ de la journée (que ce soit par manque d'entraînement, à cause de la météo ou parce que certaines montées étaient inconnues), mais finalement, tout s'est bien passé pour tout le monde.

Georges et Jean-Pierre chargent les vélos dans la voiture tandis qu'Alain et moi redescendons sur Champagne-en-Valromey. Nous observons les averses au loin alors que nous amorçons la descente. Finalement, les nuages étaient plus près que ce que nous pensions car la pluie nous surprend pour les 4 derniers kilomètres. »

Florian

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

AGENDA



- **Mercredi 15 Juin**
Départ des circuits de l'ARDECHOISE
- **Samedi 18 Juin**
Sortie club à THURINS
- **Samedi 18 Juin**
L'ARDECHOISE à ST FELICIEN
- **Mardi 21 Juin**
Fête de l'été à SATHONAY CAMP
- **Jeudi 23 Juin - Dimanche 26 Juin**
WEEK-END Mythique à LAVEISSIERE
- **Dimanche 03 Juillet**
Rallye « La Beaujolaise » à VILLEFRANCHE
- **Jeudi 14 Juillet**
Rallye « La Villardoise » à VILLARS LES DOMBES