



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°704

31 Mai 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

A SORTIE DU SAMEDI

28/05/2016

ST JUST CHALEYSSIN



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS - Magali MAILLOL - Murielle LABAUNE
Odile SAVEY - Patricia DURAND

Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Bernard CHAREYRON - Bruno MAILLOL - Christophe LABAUNE
Daniel ROTHWILLER - Gérard BARGER - Philippe DESIRE - Philippe ROURE
Pierre DUMAS - Yves BADINA

C'est sous un beau soleil que nous nous retrouvons à St Just Chaleyssin où **Arlette** et **Bruno** nous invitent à partager un barbecue en fin de sortie.

Nous roulons ensemble sur les premiers km communs aux 3 parcours proposés par Bruno. Après un faux plat qui dépasse les 10% (Bruno nous expliquera un jour sa conception des faux plats) nous formons les groupes. Les 2 **Alain**, **Bruno** et **Christophe** partent aussitôt sur le 90km. Le reste du groupe choisi le 70km tandis que **Françoise**, **Murielle** et moi accompagnons sur le 50km **Magali** qui reprend le vélo après un mois et demi d'inactivité cycliste suite à une chute. Mais emportés par notre élan, nous suivons le groupe principal et ratons la séparation des 2 circuits. Rien de grave, nous nous accordons volontiers une rallonge. C'est ainsi que nous nous retrouvons sur les quais à Vienne toujours à la recherche de notre circuit. **Françoise** nous fait sortir de Vienne et après quelques km d'hésitation nous retrouvons notre parcours qui emprunte une multitude de petites routes bien agréables que nous ne connaissions pas. C'est dans ces moments que nous réalisons que le GPS est une belle invention. Nous avons aussi l'occasion de faire connaissance avec quelques murs que nous ne connaissions pas non plus !



La coordination est parfaite entre les groupes car à quelques minutes d'intervalles nous nous retrouvons chez **Arlette** qui a mis en route le barbecue.

Nous sommes reçus comme des rois et autour d'une table bien garnie, nous récupérons rapidement les quelques calories que nous avons laissées sur la route.

Un grand merci à **Arlette** et **Bruno** pour ce bon moment.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

TOUTES A STRASBOURG

BOURGOIN - STRASBOURG



Après le succès de « Toutes à Paris » en 2012,
les féminines se rendent cette année à Strasbourg.

Jean Jacques PECH et son équipe de la Ligue Rhône-Alpes ont organisé un voyage qui permettra à 200 féminines de la région de rejoindre Strasbourg en 6 étapes.

29 MAI	BOURGOIN JALLIEU - HAUTEVILLE
30 MAI	HAUTEVILLE - MAISOD
31 MAI	MAISOD - PONTARLIER
01 JUIN	PONTARLIER - BELFORT
02 JUIN	BELFORT - COLMAR
03 JUIN	COLMAR - STRASBOURG

Parmi elles, 5 adhérentes de l'ATSCAF

Christiane AUGAY - Evelynne CHANFRAIS - Florence CECHELLERO
Helene BONNARD - Monique PECH



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

TOUTES A STRASBOURG

BOURGOIN - STRASBOURG

1ere étape BOURGOIN JALLIEU - HAUTEVILLE



Monique, Christiane et Hélène au départ de BOURGOIN



« 1ere étape de 106km (1380m de D+) parcourus sous la pluie.
19h35 : encore sur le vélo, nous cherchons l'hébergement à Hauteville.
Un peu perdues
On est pas couchées »

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

TOUTES A STRASBOURG

2eme étape HAUTEVILLE - MAISOD



Josiane du SAL



Helene et Monique prêtes à affronter la pluie

« L'étape du jour s'est terminée plus tôt qu'hier. Nous sommes arrivées au camping de MAISOD à 16h30. Nous avons roulé toute la journée sous une pluie battante.

Nous entendons encore tomber la pluie dans notre bungalow.

Nous nous préparons pour l'apéritif offert par la Ligue et les VVF. »

3eme étape MAISOD - PONTARLIER



Christine, Hélène, Monique et Josiane au départ l'étape
110km et 1650m D+

« Le moral est au plus bas ce matin.

Nous avons entendu la pluie tomber toute la nuit.

Dans le bungalow ça raisonne bien. Et ce matin il pleut toujours...

Nous devons déjeuner au VVF à trois km.

Rien que pour arriver au petit déjeuner nous serons trempées.... »

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

TOUTES A STRASBOURG

BOURGOIN - STRASBOURG



« Beaucoup moins de pluie ce matin.

*Nous avons enfin roulé pendant une quinzaine de km sur une route sèche !
Ce soir nous arrivons à Pontarlier et en principe le plus dur sera derrière nous... »*



« Réception cet après midi chez TERNELIA qui nous ont offert un joli maillot rouge

Nous avons eu droit à un somptueux goûter

Enfin un après midi sans pluie !

De beaux paysages. Le moral est au beau fixe.

L'étape s'est terminée à 20 h. »

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

04/06/2016
ST BERNARD



FLEURIE

Depuis St Bernard, nous nous rendrons à Fleurie dans le Beaujolais.
C'est le village natal de **Gilbert LACHARME** et c'est en son souvenir
que cette sortie est organisée.

L'auberge de la Madone où nous déjeunerons est située sur les hauteurs de Fleurie.
Nous y retrouverons **Christiane LACHARME** qui viendra avec des membres de sa famille et de
celle de **Gilbert**.

Le parcours aller ne présente pas de difficultés jusqu'à Fleurie.
Seul le dernier km avant d'arriver à l'auberge est relativement difficile mais nous serons
récompensés par la magnifique vue sur le Beaujolais et la vallée de la Saône.



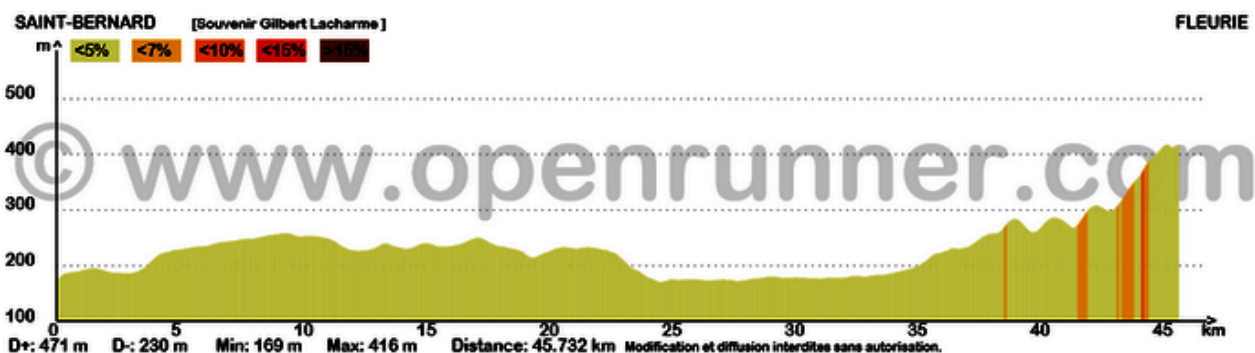
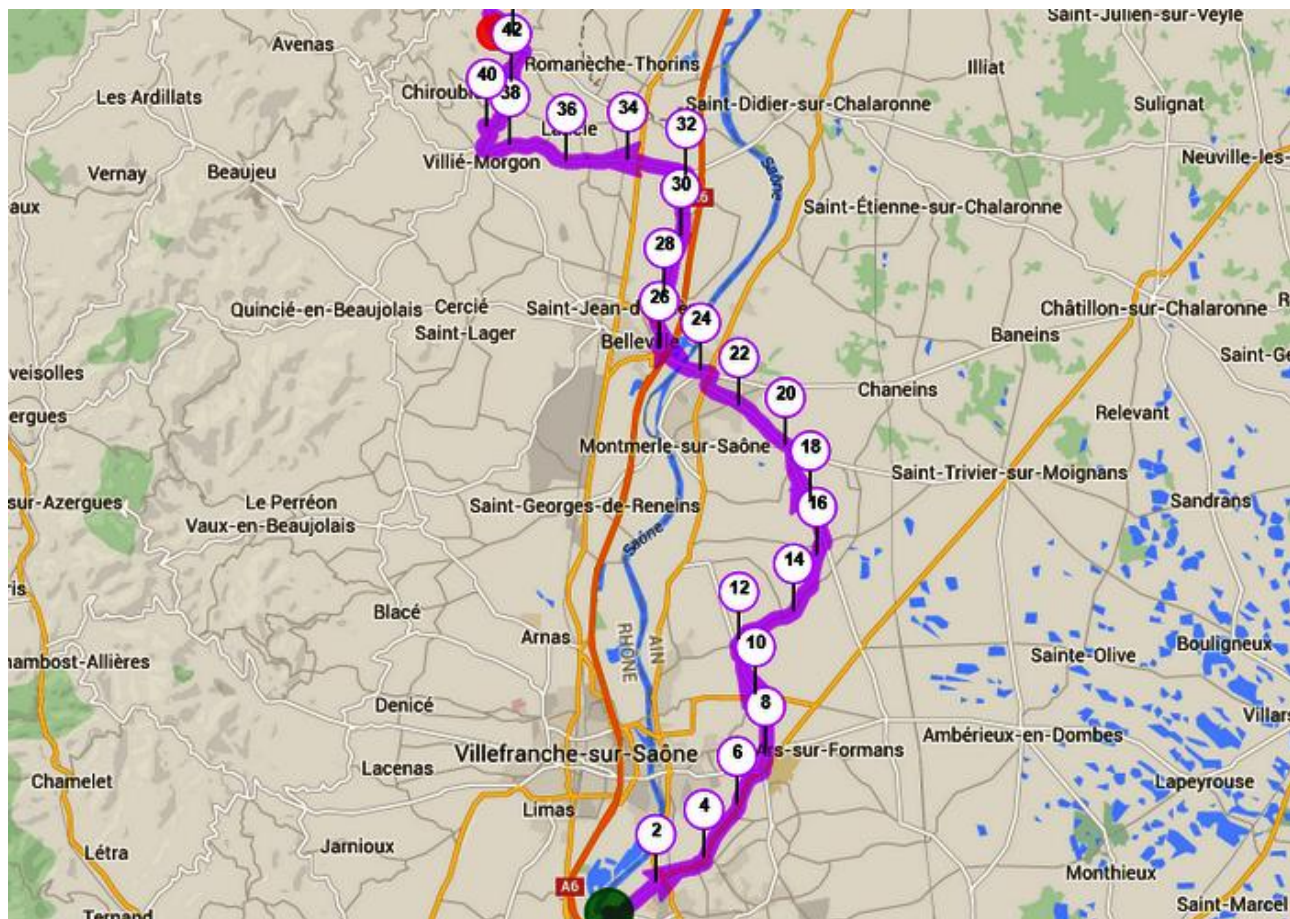
Rendez vous à 8h00 devant le château d'Utrillo

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

04/06/2016
ST BERNARD

Parcours aller : 45km D+ 471m



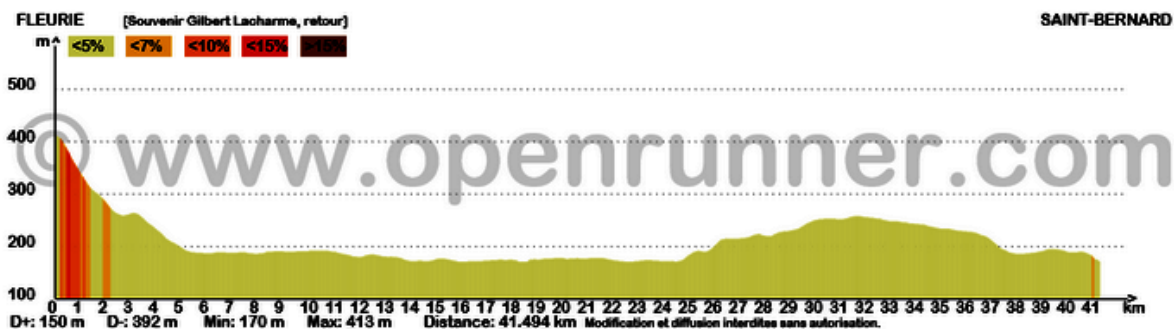
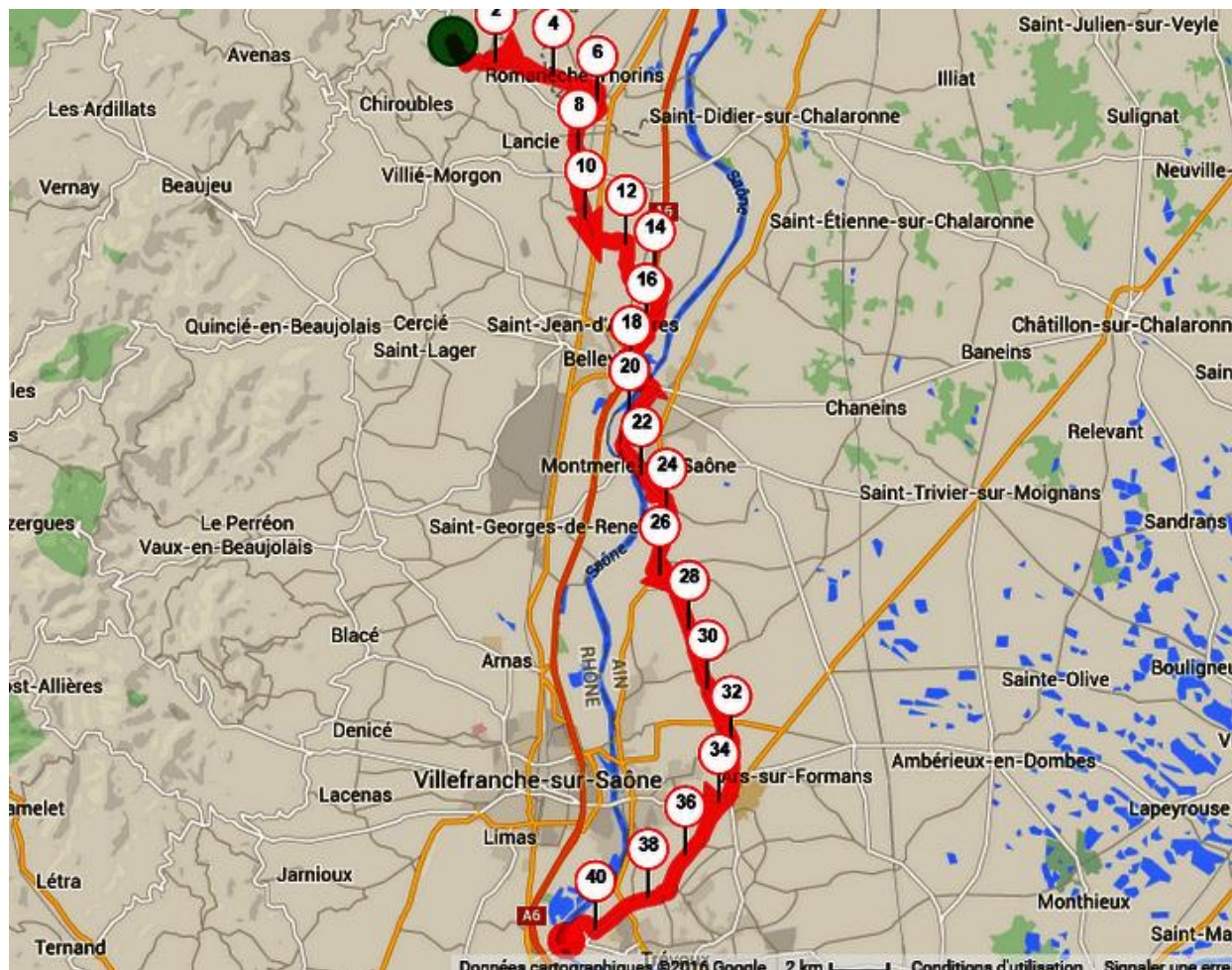
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

04/06/2016

ST BERNARD

Parcours retour : 41km D+ 150m



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

A vendre : Vélo WILIER Triestina Zéro 9 (2014)



Groupe Campagnolo Athéna

Pédalier Compact : 50-34

Hauteur Axe Pédalier - Sortie tige de selle : 51cm

Roues Fulcrum Racing 3

<http://www.fulcrumwheels.com/fr/roues/roues-de-route/racing-3-clincher-2-way-fit>



2000,00 €

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

24 heures vélo du Castelet



« Retour des 24h du Castelet. Une super expérience partagée dans la pluie et la bonne humeur avec le Team Cyclosporissimo. La météo ne nous a pas facilité la tâche. Final avec toute la team dans le même groupe, j'adore cet état d'esprit !

Sur le plan personnel, l'objectif (ambitieux) des 600km n'a pas pu être atteint, mais sans la pluie il était accessible, ce qui est presque inespéré vu le déficit de sommeil que j'avais au départ. Je franchis la barre des 500km en roulant quasiment tout le temps avec Laurent »

FLORIAN

La diagonale du cœur de Bruno LEZIN



Du vendredi 27 mai au samedi 4 juin, Bruno LEZIN va pédaler entre Saint-Nazaire, sa ville d'origine, et Ambérieu-en-Bugey, pour récolter des fonds en faveur de Mécénat chirurgie cardiaque. Durant son parcours, qu'il a appelé la Diagonale du cœur, ce cycliste amateur de 55 ans va faire escale dans plusieurs villes, dont les centres hospitaliers opèrent les enfants du cœur. Parmi elles, figurent Nantes, Angers, Tours, Châteauroux, Montluçon, Varennes-sur-Allier, Roanne et Lyon.

« Les départs d'étape se feront devant les différents hôpitaux, symbolise Bruno LEZIN. Chaque étape devrait faire une centaine de kilomètres en moyenne. »

Vendredi 3 juin, 8ème étape de Bruno : Roanne-Lyon.

Nous l'accompagnerons de Légnay dans la vallée d'Azergues jusqu'à Ste-Foy-les-Lyon

Nous avons rendez-vous à Légnay à 14h30. On peut se retrouver au pont de Lozanne à 13h45, où nous attendra Daniel Buzon, pour rejoindre Légnay ensemble. Arrivée à Ste-Foy entre 16h30 et 17h00

Parcours proposé : Openrunner n° 6130030

Samedi 4 juin, dernière étape : Lyon-Ambérieu-en-Bugey

Bruno à rendez-vous à Loyettes avec les cyclos d'Ambérieu

Je l'accompagnerai de Ste-Foy-les-Lyon à Jonage

Départ vers 10h30

Parcours proposé : Openrunner : 6133804

Daniel SOUZY

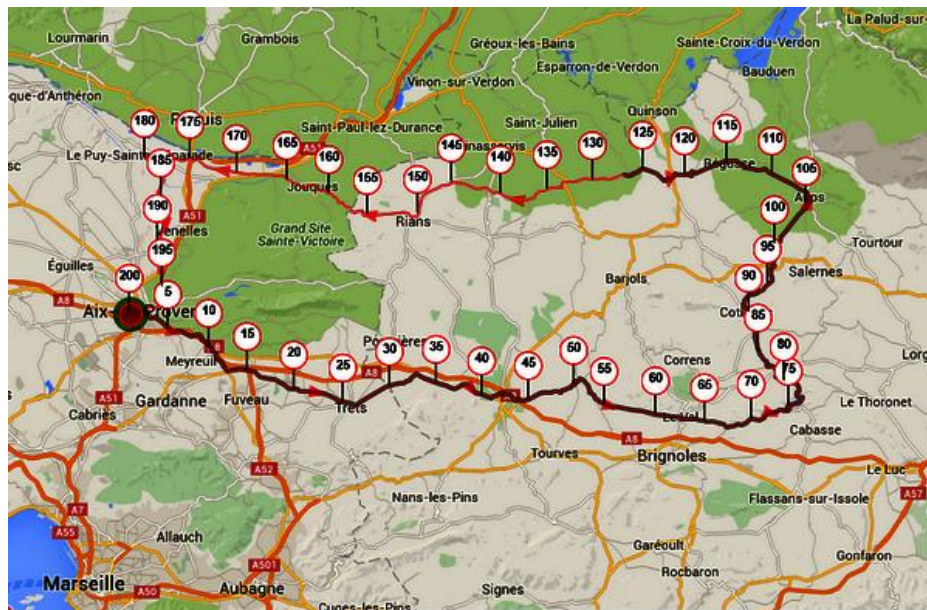
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

BRM 200 du Club Sportif du Pays d'Aix



Le mauvais temps sur la région lyonnaise nous a poussés en Provence pour un week-end long où nous participerons au BRM 200 du Club Sportif du Pays d'Aix (CSPA) le Samedi 28 mai. Un 200 km plutôt facile et très sympa qui nous permettra de rouler dans un groupe d'environ 25 cyclos assez homogène pour environ 45 inscrits. Beau temps aussi pour le vendredi qui nous permettra de faire le tour de la Montagne Ste Victoire avec tout le plaisir d'apprécier la beauté des paysages de la Provence mis en valeur par Paul Cézanne. Le dimanche, les orages nous pousseront vers le très bel été de 1908 pour participer au steeple-chaise d'Aix où nous gagnerons l'épreuve dans la catégorie « une chaise pour deux » Vous pouvez d'ailleurs nous voir à l'arrivée avec notre vaillante chaise devant le crépitemment des appareils photographiques. Excellent week-end.

Amicalement à tous et toutes

Raymond et Patricia

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Pâques en Provence

Un compte rendu de **Gérard**, un cyclo de l'ECOV, qui a participé au voyage itinérant organisé par **Yves BADINA** dans le cadre de 'Pâques en Provence »

En route vers Gigondas

Vendredi 25 mars 2016 : Drôme des collines.

Courbés en formes d'œufs pascals sur leur vélo, emballés de maillots serrés à diverses abréviations de club aux multiples couleurs, et ne risquant pas de fondre par la température frisquette du jour, des cyclos partent gaiement se rendre en voyage itinérant à Gigondas, réaliser « Pâques en Provence » dans la tradition de leur ancêtre Paul de Vivie, grâce à l'aide de notre comité départemental du Rhône.

Fidèle au regroupement à la gare de Vienne, le peloton de quinze cyclos représente six clubs différents et entame sa descente dans le midi de notre pays à l'heure prévue. Le parcours judicieux d'Yves se veut contraignant par les petites routes tranquilles ; les GPS, les cartes sur les sacoches-avant, seront regardées avec attention aux risques de se perdre facilement dans les vergers renaissant du printemps. La météo avec vent dans le dos se veut favorable sans plus. La Via Rhôna jusqu'au barrage de Vaugris, un peu de nationale 7, puis de s'installer sur les petits contreforts est du fleuve, seront le cheminement.

A Assieu, dégonflement arrière ressenti de Gérard qui alerte Marco d'une crevaillon ; réparation à deux c'est toujours complémentaire et nous perdrons le groupe pour ma confusion entre la D134 et D131. Nous le retrouverons à Albon dans la cour du restaurant « La Poule Noire ». Notons que dans la recherche du vrai parcours, nous croisons trois de nos « audacieux » revenant de Roussillon... Au repas sportif, notre chauffeur dévoué du minibus Yves a tout négocié. Au redémarrage je gonfle ma roue à 8 bars pour assurer et petit arrêt plus loin avec Marco pour une dépose de mots sympas dans la boîte de Jocelyne et Jean-Louis, moniteur de l'école Vtt à l'Ecov, de leur maison familiale de Saint-Martin-des-Rosiers. Bonne allure dans les roues de Christelle et Florence qui nous mènent par leur liaison satellite permanente. Sur leur écran peu de « hors parcours » et ça repart toujours dans le bon sens ; nous les provoquons pour qu'elles rivalisent entre elles, mais ça ne marche pas ! Et de mettre ainsi en puissance notre super ambiance juvénile. Nous contournons la ville de Romans, pas de pogne prévue aux gourmands comme dans leur ravito de rallye, puis proche de l'arrivée il fallait la dénicher la passerelle de la Vanelle qui enjambe l'Isère, dans un milieu sauvage et paisible !

Chatuzange-le-Gourbet, est le village de la première étape nous trouvons facilement l'accès de l'hébergement. Bien qu'en avance, nous préférons nous installer et nous organiser pour demain qui sera bien. Un de nos gîtes se propose à l'apéro qui nous rassemble pour le bilan de la journée avant de tous se rendre au restaurant près de l'église. Dans la discussion du dîner, face à Bernard, j'apprends qu'il est proche d'amis de mon travail professionnel. Après les coups de tampons de passages, sur nos feuilles de routes FFCT, retour aux chambres. Chez nous, avec Agnès, Béatrice, Christelle, Marco et moi, les plaisanteries et les expressions rieuses n'ont pas manqué de rebondir avant de pouvoir s'endormir.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Pâques en Provence

Samedi 26 mars 2016 : Drôme provençale.

Le petit déjeuner est préparé sur place en partie par Yves et pour d'autres, c'est la viennoiserie et le bistrot du village qui feront l'affaire ; cela vaut un départ en désordre. Certains sont devant, d'autres se croient devant et il a ceux pensant fermer la marche, compliqué ! Les portables sont nécessaires, ils sont mis aux oreilles pour tous se retrouver. Françoise fait le point avec les siens de l'Atscaf. Je remarque que sa carte routière est judicieusement placée à l'envers pour la lire à l'endroit, enfin bref....

A Chabeuil les gourmets de produits salés auraient aimé goûter les caillettes du pays puisque nous faisons une petite pause au milieu de l'animation commerciale de cette bourgade. La chaleur s'installe, le soleil apparaît et nous réchauffe corps et cœur. Le village d'Allex a deux l, je le remarque... notre aîné en a qu'un, est traversé tout comme la Drôme bien chargée en eau. La montée au col du Devès à 395m est sans difficulté et chacun le monte à son rythme. Le restaurant de midi est dans la descente à Roynac. Dans l'attente du repas, nous pouvons profiter du beau temps printanier. Fausse joie, nous n'aurons pas à choisir, le menu était prévu à l'avance, il est toujours sportif, pas de gigot d'agneau...

Nous parlons beaucoup rugby avec Michel de Florence du club de Chassieu, sa culture et ses connaissances démontrent qu'il suit assidument ce beau sport éducatif. L'après-midi il nous est proposé d'assister à la fin du 42^{ème} brevet audax Lyon-Provence à Roussas. Là, c'est dans l'esprit de son initiateur Aimé Largeron qu'ils sont partis très tôt ce matin du Pont-Pasteur pour 203 km.

Avant, nous avons le col d'Aleyrac à franchir où commence la rencontre de plusieurs cyclotouristes convergeants à notre concentration. Le Mont Ventoux est au loin enneigé sur sa crête lunaire. Sur les replats Françoise pédale fort sur son grand plateau, sa chaîne est toute étourdie par cette allure inhabituelle.

Dans Roussas nous recherchons leur ligne d'arrivée en vain quand soudain arrive sur nous le peloton compact qui entame avec énergie la dernière pente rude du village. En voiture balai nous reconnaissons notre président du Codep Gilbert concentré au volant. Il est laborieux pour nous de remonter les saluer mais chacun d'entre nous reconnaît des participants ; seul Marco et Agnès encore au sanctuaire perché seront de la fête pour le pot d'honneur mais ils ne sont pas autorisés à figurer sur la photo collective...règlement, règlement !

Nous repartons sur Saint-Paul-Trois-Châteaux le terme de la deuxième étape distant de 12 km de façon étiré mais tous se retrouvent à la brasserie centrale pour la bière méritée ; nous n'arrêtons pas d'ajouter des tables, d'autres cyclos se joignent à nous.

Installation dans l'ancien séminaire du diocèse dans un bon confort, les radiateurs chauffent ils seront bien utiles demain. Nous résidons tous au même étage, pratique pour se rendre visite de chambre en chambre et ne pas interrompre l'esprit d'équipe qui nous habite. Le dîner, au moderne collège agricole, me vaut des bavardages familiaux avec Jacky, du club l'Asc-lyon-bnp présent avec son épouse, car il occupait un poste de technicien à l'Insa avec un cousin ; il m'a surnommé tout au long du séjour « chouchou » étant le diminutif qu'il lui donnait, tant était chaleureux leur proximité au travail.

Marie-Claude élégante, en séjour avec nous, nous apporte aux repas du soir ses compétences fédérales.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Pâques en Provence

Dimanche 27 mars 2016 : journée de rassemblement à Gigondas

Au réveil le ciel est nuageux, gris et couvert, rien de bon pour rouler confortablement. Yves revêtu du maillot de l'Atscaf nous donne l'exemple en l'apercevant des fenêtres de chambres, de partir seul au rassemblement de la concentration à Gigondas. Il est vrai que sa randonneuse est en manque, il ne peut la retenir, obligée de nous suivre liée sur la remorque...

L'Ecov avec Christelle, Béatrice, Agnès et moi décidons de partir également dans le quart d'heure qui suit. Marco est hésitant, le mauvais temps, ses contraintes de retour en TER, ne l'enchantent pas du tout et fait demi-tour rapidement. Nous nous calons derrière Christelle, la confiance est grande en son guidage, à son rythme. La pluie est fine et persistante tout au long mais restons tenace sur le parcours d'origine. Peu de dénivelé et beaucoup de plants de vignes sont encore nus sur une grande étendue ; des panneaux routiers aux noms de grands crus annoncent nos vins fins des Côtes du Rhône. La découpe des Dentelles de Montmirail se devine, la grisaille les recouvre mais Gigondas est devant nous.



Le regroupement dans la salle communale déborde de participants et décourage mes amies à s'attarder et à prendre le verre de l'amitié, tant nous sommes ruisselants et frigorifiés...



Direction le Domaine du Bois des Mèges pour être accueilli par le propriétaire où a lieu le pique-nique. Les premiers, nous nous changeons dans ses locaux viticoles. Le reste du groupe arrive en véhicule, le repas froid peut être servi et tout se réchauffe par magie avec les nombreux vins dégustés. L'atmosphère du départ se retrouve et je reconnais parmi l'Atscaf un tennisman classé de Trévoux ; nous devons aussi cette adresse par un de leur adhérent. Avant de repartir nous passons aux choses sérieuses, c'est-à-dire à nos commandes en cartons de six...

Nous rentrons à vélo seulement à deux, Yves et moi. La pluie a cessé ; notre mission terminée, allons nous faire sécher.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Pâques en Provence

Lundi 28 mars 2016 : journée libre

Il est convenu de scinder notre peloton en deux, l'un empruntera en partie le circuit pas fait la veille par certains avec un petit col nouveau pour la liste de Bernard ; et d'autres de choisir Grignan et la Garde-Adhémar dans leur tracé. Tous se mettent d'accord pour un retour avant 14 heures.

Mon groupe a opté le deuxième choix pour commencer par celui de Saint-Restitut en hauteur avec le col des Pieux inauguré lors d'un ancien Pâques en Provence avec Marc Liaudon de la confrérie des Cent Cols et se rendre au belvédère dominant le Rhône. La vue est un ruban de brume blanche. Rien ne se distingue. Direction le village de Grillon, qui est du reste un charmant insecte noire et un bon refrain de chanson. A Grignan, longue pause pour se ravitailler en fougasses aux olives, « cycler » sur les remparts du château, lire tout ce qui se rapporte à Madame de Sévigné sur les divers plaques de marbre...



Plein ouest pour se rendre à la Garde-Adhémar sur un éperon rocheux sans omettre de s'arrêter à une ferme bio ; Béatrice nous achète des fromages de chèvres que nous partagerons à l'aide du démonte pneu sur le muret du village. Agnès est ravie de nous présenter le jardin conservatoire des plantes aromatiques et médicinales, c'est la troisième fois qu'elle arpente ce site classé nous dit-elle !.. Un appel à Françoise du 1^{er} groupe, pour se situer, qui progresse eux de leur côté et retour à Saint-Paul-Trois-Châteaux pour la préparation du minibus et de la remorque à vélo.

Le séjour fût bon et bien préparé ; Yves et son co-pilote Michel nous ramène. Grand merci !

Le choix de rester hors autoroute permet de croire que le week-end n'est pas fini et cette remarque soufflée par Béatrice est bien justifiée.

Gérard

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

AGENDA



- **Samedi 04 Juin**
Sortie club à SAINT BERNARD (+repas de midi à Fleurie)
- **Samedi 04 Juin - Dimanche 05 Juin**
LYON - MONT BLANC
- **Dimanche 05 Juin**
Rallye de l'Eté à QUINCIEUX
- **Dimanche 05 Juin**
La Décinoise à DECINES
- **Samedi 11 Juin**
Sortie club à SATHONAY CAMP
- **Samedi 11 Juin - DIMANCHE 12 Juin**
BCMF des ARAVIS
- **Dimanche 12 Juin**
La Saint Maurice à SAINTE CROIX
- **Samedi 18 Juin**
Sortie club à THURINS
- **Jeudi 23 Juin - Dimanche 26 Juin**
WEEK-END Mythique à LAVEISSIERE