



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°702

17 Mai 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES BREDINS DE BEL AIR

SAMEDI 14/05/2016

MARENNES



Patricia DURAND

Daniel ROTHWILLER - Frédéric VARILLON - Gerard BARGER
Gerard MARTIN - Pierre DUMAS - Yves BADINA

La météo prévoit quelques averses en cours de matinée. Malgré tout, 7 Atscafien sont présents pour cette 4eme édition des Bredins de Bel Air.

Frédéric VARILLON, Gérard BARGER, Gerard MARTIN et Yves BADINA sont venus ajouter leurs noms à la liste des membres de cette célèbre confrérie.

Daniel R. décrit à Gerard B. les différentes ascensions proposées et en particulier celle dite du « Château d'Eau » qui présente un pourcentage de 16% en son milieu.

Fred tient à préciser que ce passage à 16%, c'est très étroit et pour ne pas être en reste, Gérard M. invite Fred à se taire.

Après cette joute verbale, il est temps de passer aux choses sérieuses.

Je fais office de juge-arbitre-photographe-pédalant pour enregistrer les passages au sommet de Bel Air. Yves s'envole dès la première ascension et va effectuer les 6 suivantes en un temps record.

Daniel R. en bon capitaine de route assure un rythme moins effréné.

Même en manque de km, Patricia enchaine les ascensions sans difficulté.

A 10h30, la pluie annoncée fait son apparition. Une bonne averse nous tombe sur la tête. Quelques minutes désagréables qui ne nous empêchent pas de continuer à rouler.

Gérard M. nous quitte, devant rentrer à vélo.

Vers 11h30, nous nous regroupons devant le café de Marennes. Daniel R. et Gérard B. s'offrent une ultime ascension, pas la plus facile, celle qui part du centre du village.

Vu les conditions météo, le pique nique n'est plus d'actualité.

Nous terminons la sortie au sec et au chaud dans le café.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES BREDINS DE BEL AIR

SAMEDI 14/05/2016



Daniel présente le menu du jour



YVES le bredin du jour : 7 ascensions



FRED : 5 ascensions



DANIEL et GERARD : 6 ascensions



PATRICIA : 5 ascensions

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RALLYE DE JONAGE

SAMEDI 14/05/2016



Helene BONNARD - Monique PECH

« Une dizaine de cyclotes étaient présentes à Jonage, samedi, suite à l'invitation de la Commission féminine du Codep, Florence, Christine et Sylvie, dans le cadre de la préparation du VI à Strasbourg.

Il était convenu de faire le circuit de 100 km, pour rouler ensemble et appliquer les consignes de conduite en groupe, car bien que déjà acquises lors du VI de Paris, il n'était pas inutile de réviser.

Le temps incertain en a décidé autrement, et à l'unanimité, moins trois (Marie Claude et Hélène les deux intrépides de St Martin- en -Haut, et Sylvie de Feyzin), nous avons décidé de raccourcir, mais pas de regrets, quand nous avons appris qu'au Col de Fay, il y avait du brouillard et qu'il faisait froid! Oui, bon, d'accord, lors du VI, pluie, froid ou autre tracasseries, ne nous arrêteront pas, non mais....

Enfin, nous avons pu faire un circuit dans prendre la pluie, ou du moins très peu, et dans une bonne ambiance, et nous avons fait la connaissance de la nouvelle capitaine de route du Groupe 3 (le Rhône) Nicole, je ne parle pas de Mimi, l'artiste qui ne pouvait pas être là, et Christine restée à l'accueil à Jonage pour nous préparer le ravito et que nous connaissons bien déjà.

Ca y est, le nom du groupe a été trouvé, il ne reste plus que la chanson à composer, mais là, pas de précipitation, ça viendra au fil des parcours.

Hélène, la nôtre, de l'ATSCAF nous a épaté, et est arrivée avec son vélo, déjà révisé, et équipé de superbes sacoches avant et arrière : le top, elle a appliqué les consignes à la lettre, ça va le faire, c'est sûr...Il manquait notre **Christiane**, mais bon, elle se prépare, certainement, en semaine! plus que deux semaines et c'est parti pour 6 étapes »

BOURGOIN JALLIEU - HAUTEVILLE
HAUTEVILLE - MAISOD
MAISOD - PONTARLIER
PONTARLIER - BELFORT
BELFORT - COLMAR
COLMAR - STRASBOURG

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RALLYE AMI-CYCLO

DIMANCHE 15/05/2016

MISERIEUX



Andrée DECLERIEUX - Christiane AUGAY - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise FOUILLANT
Alain GIACOMAZZO - Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER
Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT



Le soleil est bien présent mais le vent du Nord fait regretter à certains d'avoir choisi les tenues d'été.

Andrée, Christiane, Evelyne, Bernard et Daniel sont déjà partis sur le 90km quand nous arrivons Françoise, Pierrot et moi pour le 60 km.

Alain est en retard mais avec son nouveau vélo il nous rattrape facilement, rejoint le groupe du 90 et entraîne avec lui Andrée.

Le parcours est agréable et sans grande difficulté. Nous traversons la Saône à Belleville pour une escapade dans le Beaujolais. Le ravitaillement commun à tous les circuits est situé à Morgon. A partir de là, les inscrits sur les 90 et 115km ont le plaisir d'escalader quelques murs au milieu des vignes.

Andrée et Alain nous rejoignent peu avant Misérieux ou nous partageons le repas dans un cadre bien sympathique.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RANDONNEE DOMBES-COTIERE

SAMEDI 21/05/2016

MONTLUEL



L'ATSCAF présente au Rallye Dombes-Côtière en 2015

La section *RC Montluel Cyclotourisme* vous propose
cette randonnée empruntant les petites routes
de la Dombes et de la Côtère
pour découvrir étangs, châteaux, chapelles et autres curiosités

Accueil au local du RC M, place de la Portelle à Montluel

Inscription de 12h30 à 14h30

Tarif licencié : 6€, non licencié : 8€, Jeunes (-18 ans) : 2€

Clôture 19h30

40 km (D+ 200m)

70 km (D+ 450m)

95 km (D+ 800m) → le 70 + quelques bosses

120 km (D+ 975m) → 2 cotes en plus

RENDEZ VOUS A 12H15
PLACE DE LA PORTELLE, 01120 MONTLUEL

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'OCTOCOTE

DIMANCHE 22/05/2016
FONTAINES ST MARTIN



Une 20ème édition, cela se fête.

Plusieurs actions sont prévues afin de rendre plus festive cette journée :
en premier lieu, un retour aux sources pour le plus grand des parcours route avec
2 passages aux sommets des Monts d'Or.

A l'origine, il y avait 8 ascensions uniquement dans les Monts d'Or
d'où le nom d'**OCTOCOTE**.

- des surprises ou animations au cours des parcours VTT, route et marche
- un renforcement des prestations habituelles qui font notre réputation (accueil, ravitaillement, lots, parc vélos gardé, etc.
- Et enfin, une animation spéciale 20ème édition assurée par la troupe **ZIGANIME**



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'OCTOCOTE

DIMANCHE 22/05/2016

Mais qui pourrait, mieux que personne, vous parler de notre organisation. En l'occurrence, c'est Jean Jacques PECH, Président de la Ligue Rhône-Alpes de la FFCT, fidèle entre les fidèles, qui nous livre son ressenti après 15 participations :



Ma première participation remonte à 1998. Tous les parcours se déroulaient alors uniquement dans les Monts d'OR et le plus grand circuit était de 100km pour env. 2000m D+. Toutes les routes sillonnant ce massif étaient utilisées aussi bien en montée qu'en descente (8 au total). Participation de 150 cyclos pour cette 2ème édition.

De 1998 à 2015, j'ai constaté beaucoup de progrès même si parfois il y eu quelques soucis de ravitaillements (les organisateurs étant à chaque fois victime du nombre croissant de participants) : fléchage quasi parfait, circuits renouvelés tous les 3 ans, vélos surveillés à l'arrivée, gestion des parking impeccable, lots par tirage au sort, attente des derniers participants.

Un véritable esprit cyclotouriste au travers de cette épreuve qui a sûrement contribué à la croissance de l'AC3F. L'OCTOCOTE est devenu au fil des ans, un événement cyclotouriste dans le département du Rhône et en passe de

détrôner certains rallyes de bonne renommée.

Réussir à rassembler plus de 1000 participants au cours d'une randonnée est rarissime de nos jours et mérite un grand coup de chapeau.

Reste peut être à le faire connaître sur le plan régional (je n'ai pas vu d'autres grands clubs des départements voisins se déplacer en masse) et à essayer de faire participer des écoles de cyclotourisme en nombre pour faire de cette randonnée une totale réussite bien que cela soit presque déjà le cas.

En conclusion une belle organisation.

4 parcours

60 km D+ 550

80km D+ 1100

100km D+ 1400

130 km D+ 2150

Le détail des parcours [ICI](#)

Rendez vous à

7h00 pour les parcours de 100 et 130 km

8h00 pour les parcours de 60 et 80 km

**Salle des fêtes de Fontaines St Martin
(au centre du village)**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

La Randonnée des Ducs de Savoie

Dimanche 08/05/2016



Photos Christian POIZOT

Dimanche 8 mai, dans le beau département de la Savoie

Un club : les Cyclos Chambériens

Un évènement sportif : la Randonnée des Ducs de Savoie.

Départ : dans la capitale historique du duché puis du royaume de Savoie : Chambéry.

570 participants, organisation impeccable.

Parcours pittoresques avec vue imprenable sur le massif des Bauges et ses sommets enneigés, la Chaîne de l'Epine et sa Dent du Chat, que nous avons eu en point de mire sur presque tout le circuit, ainsi que sur le Mont Revard, qui a rappelé à Christian du SAL les souvenirs d'un téléphérique arrivant au sommet, mais qui n'existe plus à ce jour et pour finir une belle route en balcon au dessus du lac du Bourget.

Ce fut une belle randonnée, par un temps relativement beau, et la compagnie agréable de deux copains du SAL, Yann et Christian, qui a toujours une anecdote à raconter et connaît le nom de tous les massifs montagneux de la région.

MONIQUE

Viron Lusitanien

;

Michel GIRARD sillonne les routes du Portugal et d'Espagne. Il nous tient régulièrement informés sur le forum.

Si chez nous les conditions météo ne sont pas dignes du printemps, nous n'avons rien à envier à Michel.

07 Mai 2016 Sur les routes du Portugal. Partis de Faro hier à 15h. 80km jusqu'à Almodovar. Et 104 aujourd'hui jusqu'à Vidigueira. Temps gris, pluie sur les derniers km

09 Mai 2016 Dimanche grosse étape 153km, 1200m D+. Partis avec un peu de soleil après le déluge de la nuit. Ciel tourmenté, vent globalement favorable. Une belle averse de grêle

13 Mai 2016 Nous en sommes à la 8 ème étape il fait toujours aussi froid et de violents grains nous arrosent.

15 Mai 2016 Sortis ce matin du Portugal. 9 étapes, 900 km, 12 500 m de D+. Du soleil pour cette longue étape nous conduisant de Bragança à La Baneza. Le cyclo est fatigué et il reste 5 étapes espagnoles

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

AGENDA



- **Samedi 21 Mai**
Randonnée « DOMBES-COTIERES » à MONTLUEL
- **Dimanche 22 Mai**
Rallye l'OCTOCOTE de l'AC3F à FONTAINES ST MARTIN
- **Samedi 28 Mai**
Sortie club à ST JUST CHALEYSSIN (+barbecue)
- **Dimanche 29 Mai**
Départ 'TOUTES A STRASBOURG » à BOURGOIN-JALLIEU
- **Samedi 04 Juin**
Sortie club à SAINT BERNARD (+repas de midi à Fleurie)
- **Dimanche 05 Juin**
Rallye de l'Eté à QUINCIEUX
- **Samedi 11 Juin**
Sortie club à SATHONAY CAMP
- **Samedi 18 Juin**
Sortie club à THURINS
- **Samedi 23 Juin - Dimanche 26 Juin**
WEEK-END Mythique à LAVEISSIERE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr