



## La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°699

26 Avril 2016



Photo Christian POIZOT

**atscaf cyclo 69.**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# VIRON DES GONES

**DIMANCHE 24/04/2016**

**SARCEY**

La 8eme édition du VIRON DES GONES s'est déroulée avec une météo presque hivernale. Déjà la veille, les « flecheurs » avaient du travailler sous la pluie et avec des températures bien fraiches pour la saison.

Nous proposons cette année de nouveaux circuits pour la route et une fois de plus **Philippe DESIRE** a fait un superbe travail de préparation en allant reconnaitre les circuits et fabriquer les panneaux de signalisation.

Nous avons du composer avec la fête des classes de St Julien sur Bibost que nos circuits traversaient. Quand aux vététistes flécheurs, ils devaient faire attention à ne pas perturber avec leurs marques la randonnée pédestre de Bagnols, organisée le même jour que notre rallye.

25 personnes étaient mobilisées le Samedi pour préparer les circuits et la salle.

C'est avec plaisir que nous avons retrouvé la belle salle des fêtes de Sarcey qui nous offre toutes les facilités pour l'organisation de notre manifestation.



Merci au **CASSC** de Sylvie MARIN, le club le mieux représenté.

Merci aux **féminines du SAL**, les plus nombreuses.

Merci à **Suzanne VIRRET (SAL)**, **Jacqueline MANTELLATO (ATSCAF)**

et **Serge MAES (BC PERREON)**, les plus expérimentés.

Félicitations à **Marilyne (CASSC)**, **Candice** et **Jocelin (Mizerieux)**,  
les plus jeunes.

Nous avons reçu la visite de 211 cyclos, vététistes et marcheurs.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# VIRON DES GONES

**DIMANCHE 24/04/2016**

**SARCEY**



Dimanche 24 Avril 7h30 : tout le monde est à son poste.

Murielle et Odile pour la saisie, Andrée et Charly BOUVIER devant les fourneaux pour la cuisson des saucissons, et tous les AtscafienS aux tables d'inscriptions, prêts pour accueillir nos invités.



Respect pour les ravitailleurs de Longessaigne et Albigny qui ont grelotté toute la journée mais la satisfaction des cyclos les a réchauffés.



Il fait meilleur dans la salle. Malgré la météo capricieuse, nous enregistrons 211 inscriptions. Bernard attend patiemment les marcheurs. Chargé aussi d'encadrer le circuit familial de 25km, il n'enregistre aucune inscription ce qui lui permet de rester au chaud. De son côté, Michel CECHELLERO proposait des séances de massage.

## MERCI A TOUS POUR VOTRE PARTICIPATION

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

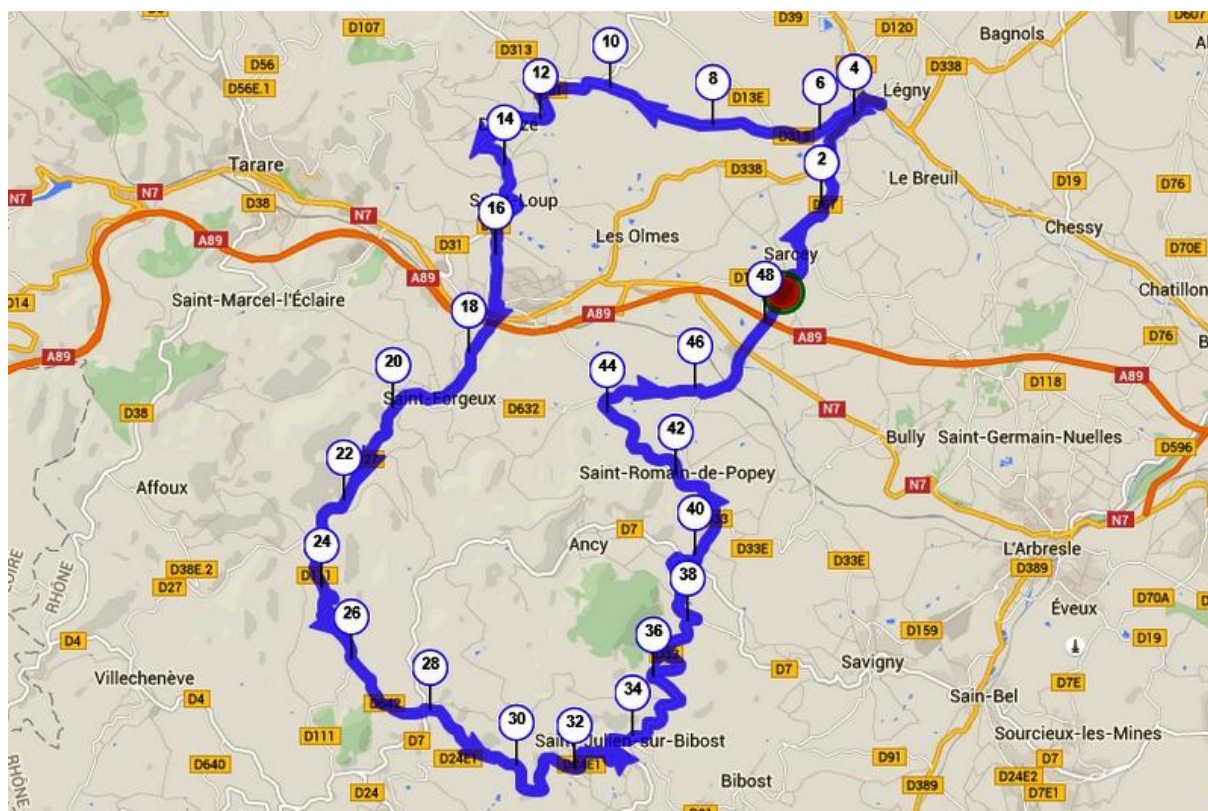
# SAMEDI PROCHAIN

30/04/2016

SORTIE CLUB A SARCEY

CIRCUIT 48 km ( 818m D+)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5524216>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# SAMEDI PROCHAIN

30/04/2016

**SORTIE CLUB A SARCEY**

**CIRCUIT 77 km (1329m D+)**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5555930>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

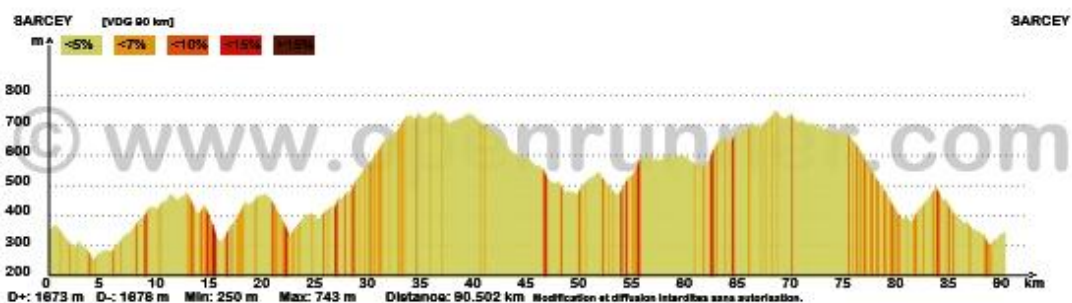
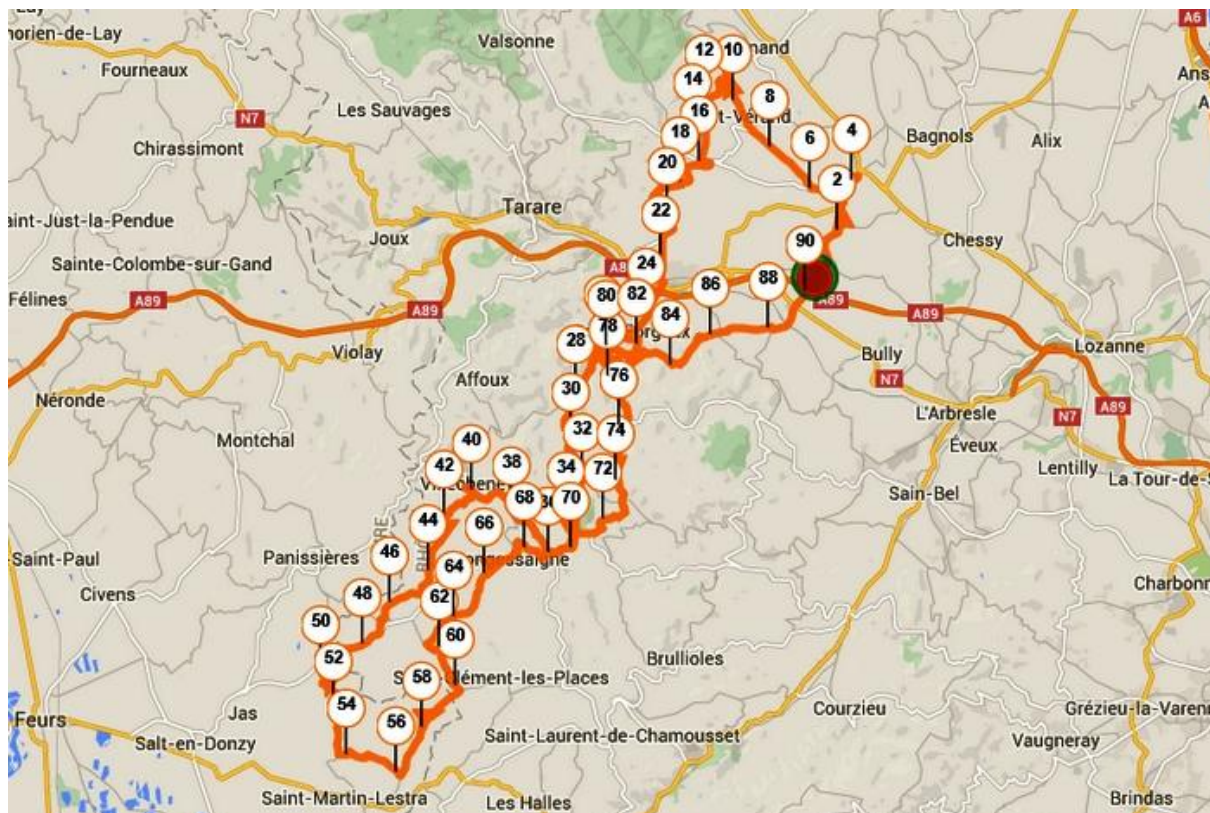
# SAMEDI PROCHAIN

30/04/2016

SORTIE CLUB A SARCEY

CIRCUIT 90 km (1673m D+)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5355844>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# LES NOUVELLES DU CLUB

Avec Arlette et l'association **DIPAJESSE**, je vous propose de venir  
à Saint-Just-Chaleyssin  
le Samedi 30 Avril 2016.

Les infos sur le lien suivant

<https://www.facebook.com/DIPAJESSE/>

Toutes les infos sur cette maladie,

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Syndrome\\_d'Ondine](https://fr.wikipedia.org/wiki/Syndrome_d'Ondine)

Bruno MAILLOL

**st Just chaleyssin**  
**30 Avril 2016**

A partir de 10 h sous La Halle  
Journée Solidarité a/s **ONDINE**

**AUTOS ANCIENNES** **ENTRÉE GRATUITE** **MOTOS AMÉRICAINES**

**HOT-ROD** **12 h PARADE B.B.Q. et CONCERT** **TRIKES**

**Restauration Et Buvette Entrée Libre** **AVEC MUSIC COUNTRY ROCK** **Rockville Avenue**

**Jeux pour enfants Poneys** **Baptêmes En Harley Davidson Trikes et Can-Am**

**GRAND SHOW FREE-STYLE MOTOCROSS**

**AVEC LES LION'S TROOP**  
un saut de 24 m  
à 20h soirée dansante

Organisé Par L'association **DIPAJESSE** tel 06 80 06 74 25 dipajesse@orange.fr

Le Syndrome d'Ondine est une maladie congénitale, qui tire son nom d'une ancienne légende dans laquelle une nymphe nommée Ondine, pour punir l'infidélité de son époux, l'a condamné à rester éveillé pour respirer. Ce dernier finit par s'endormir et mourut. Nommée encore syndrome d'hypoventilation alvéolaire centrale congénitale, cette maladie est caractérisée par une sévère atteinte centrale du contrôle nerveux autonome de la respiration. En des termes plus simples, le système nerveux central d'une personne atteinte du syndrome d'Ondine n'envoie pas le signal de respirer automatiquement comme c'est le cas par exemple pour la circulation sanguine. Par conséquent le malade est incapable de respirer de façon autonome pendant son sommeil. Il s'agit d'une maladie très rare dans la mesure où elle ne touche environ qu'une naissance sur 200000 en France. On enregistre au total 100 cas dans l'Hexagone et à peu près 1000 cas dans le monde.

**Nous sommes l'association DIPAJESSE de ST JUST CHALEYSSIN, créée en 2012, pour récolter des fonds et sensibiliser à la recherche pour le syndrome d'ondine (syndrome d'hypoventilation alvéolaire centrale congénitale), dont notre petit fils JESSE est porteur.**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# LES BCMF 2016



"Avec l'arrivée des beaux jours, nous commençons à nous aventurer sur des terrains plus vallonnés. L'entraînement idéal en vue des cyclo-montagnardes.

Je rappelle le principe, un parcours autour 200km et d'environ 4000m de dénivelé à parcourir en 2j (ou 1 seul pour les plus costauds).

Il y a une cyclo-montagnarde par massif montagneux, cette année le programme est le suivant

- 4 et 5 juin : le Jura au départ de Lons-le-Saunier

(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnarde-du-jura/>),

- 11 et 12 juin : les Aravis au départ d'Annecy

(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnarde-annecy/>),

- 25 et 26 juin : les Vosges au départ d'Eguisheim

(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnarde-des-vosges/>),

- 2 et 3 juillet : l'Espinousse au départ de Lodève

(<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnarde-espinousse/>)

Pour les Pyrénées, ce sera la classique Luchon-Bayonne le 25 et 26 juin (<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-evenements/cyclomontagnarde-luchon-bayonne-46e-edition/>).

Vous pouvez télécharger les bulletins d'inscription.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter.

**Pour les BCMF des Aravis, il me faut les inscriptions dans ma boîte aux lettres samedi sans faute.**

**Je poste les inscriptions ce week-end.**

**Les autres inscriptions seront envoyées aux organisateurs le 9 mai.**

**Faites-moi passer vos inscriptions avant la fin du mois à l'adresse suivante :  
Florian CABAJ - 30 rue du professeur Paul Sisley - 69003 LYON".**

**FLORIAN**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*



# AGENDA



- **Samedi 30 Avril**  
Les circuits du VIRON à SARCEY
- **Samedi 07 Mai**  
Sortie club à MORNANT
- **Samedi 14 Mai**  
Bredin de Bel Air à MARENNES
- **Dimanche 22 Mai**  
Rallye l'OCTOCOTE de l'AC3F
- **Samedi 28 Mai**  
Sortie club à MIONS
- **Samedi 04 Juin**  
Sortie club à SAINT BERNARD
- **Samedi 11 Juin**  
Sortie club à SATHONAY CAMP
- **Samedi 18 Juin**  
Sortie club à THURINS
- **Du Jeudi 23 Juin au Dimanche 26 Juin**  
Week-end Mythique

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)