



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°694

22 Mars 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR REMISE EN FORME

DU VENDREDI 18/03/16 AU LUNDI 21/03/16

LA MOTTE CHALANCON



Chrystel BERTRAND et Eliott - Dominique PEREIRA - Evelyne LEFRANCOIS
Florence CECHELLERO - Françoise CHENAIS - Françoise FOUILLANT - Helene BONNARD
Magali MAILLOL - Monique PECH - Murielle LABAUNE - Odile SAVEY - Patricia JOHANNES
Alain GIACOMAZZO - Antoine PRATS - Alain SAVEY - Bernard CHAREYRON - Christophe LABAUNE
Daniel CASTEAU - Daniel SOUZY - Florian CABAJ
Frédéric VARILLON - Gérard BARGER - Gilles PHILLIPON - Jean Jacques PECH
Jean François LAMURE - Jean Pierre FROBERT - Michel CECHELLERO - Michel GIRARD
Philippe DESIRE - Philippe ROURE - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT - Raymond CHATENAY
Romain BONNARD - Thierry REVOLAT - Yves BADINA - Yves JARDY

Jeudi, Yves **BADINA**, parti en éclaireur, nous avait signalé que les champs de la Drôme provençale étaient recouverts d'une fine pellicule de neige. Sous le soleil, les paysages étaient magnifiques. De beaux souvenirs pour **Dominique, Patricia, Alain, Frédéric, Philippe** et **Florian** qui ont parcouru 220km pour rallier La Motte Chalancon.

« Départ à 6h de Bron à la fac à la fraîche.
Les champs sont gelés et je casse un rayon au bout de 7 km. J'en ferais 80 avant de pouvoir réparer chez un vélociste de Tain l'Hermitage.
Pause déjeuner très courte car il a fallu rattraper les copains copines. L'arrivée était sympa au niveau des paysages mais moins au niveau des jambes, la dernière cote de 2 km nous a bien fait souffrir ... en tout cas belle randonnée avec 221km au compteur et 1700m de dénivelée»
BARAQUE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR REMISE EN FORME

DU VENDREDI 18/03/16 AU LUNDI 21/03/16

Vendredi 18/03/2016



La plupart des participants arrivent vers midi. Pique nique au soleil dans la cour du centre d'hébergement et nous partons effectuer les premiers circuits. Les chasseurs de cols n'ont pas de temps à perdre. **Michel GIRAD** et **Yves Badina** ont choisi l'option VTT.



C'est sous un beau soleil que nous franchissons les premiers cols avant de nous retrouver le soir pour le pot de bienvenue.

Samedi 19/03/2016



Une belle journée nous attend. Deux groupes principaux se forment. Le groupe « Jean Jacques » part vers le col de Flachiere sur un circuit de 88km et 1510m D+ tandis que le groupe « Pierre » se dirige vers la Haute Vallée de la Drome version allégée mais 78km et 1060m D+ avec le col de Pomerol au programme.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR REMISE EN FORME

DU VENDREDI 18/03/16 AU LUNDI 21/03/16



La Motte Chalancon est entourée de montagnes qui culminent à plus de 1 500 m d'altitude. Autant dire que les circuits sont particulièrement vallonnés et présentent une multitude de cols, courts mais avec parfois des pourcentages qui laissent des traces dans les jambes pour ceux qui sont venus trouver la forme. Mais tout se passe dans la bonne humeur et nous oublions vite la fatigue car en arrivant au centre, **Françoise CHENAIS** nous offre l'apéritif pour fêter ses 10 années à l'ATSCAF.

Dimanche 20/03/2016



Les jambes commencent à être lourdes mais il reste encore de nombreux paysages à découvrir. Pour certains c'est déjà l'heure du départ. **Philippe DESIRE** et **Alain GIACOMAZZO** rejoignent Montélimar à vélo pour prendre le train du retour. Quand à **Bernard** et **Dominique** rien ne les arrête quand il s'agit de rajouter quelques cols à leur collection.



Un grand **MERCI** à
MONIQUE
pour avoir organisé ce week-end

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

PAQUES EN PROVENCE

DIMANCHE 27/03/2016

GIGONDAS

L'origine de "Pâques en Provence" tient à la personnalité de Vélocio, le père du cyclotourisme, qui, à partir de 1900, descendait en Provence pour Pâques au cours de ses longues randonnées. En 1924, il convia les lecteurs de sa revue "Le Cycliste" à un rassemblement aux Baux-de-Provence, point terminal de sa randonnée. Cette concentration fut perpétuée les années suivantes. À sa mort accidentelle début 1930, la FFSC donna rendez-vous aux cyclotouristes aux Baux, en précisant les caractères des futurs rassemblements de "Pâques en Provence": une concentration en hommage à Vélocio, où prévaudrait l'amitié. [...]

Depuis cette date, cette manifestation a lieu chaque année et a su conserver les fondements originaux de sa création: le plaisir des rencontres et des retrouvailles, en toute simplicité. Elle a toujours lieu en plein air dans la matinée du dimanche de Pâques, dans un site touristique d'une Provence élargie des départements de la ligue Provence-Alpes [...] aux parties "les plus provençales" du Gard, de la Drôme et du Var.



Pour se rendre à la concentration pascale de GIGONDAS, Yves BADINA nous avait proposé 3 formules.

Vendredi, Evelyne LEFRANCOIS, Françoise CHENAIS, Florence CECHELLERO, Bernard CHAREYRON et Michel GIRARD accompagneront Yves et d'autres cyclos pour un voyage itinérant. Ils partiront à 8h30 Vendredi matin de la gare de Vienne pour une première étape de 87km jusqu'à Chatuzange-le-Goubet

VI 1er jour (OPENRUNNER 5525412).

Arrivée à St Paul Trois Châteaux le lendemain après un parcours de 97km

VI 2e jour (OPENRUNNER 5518400).

Départ matinal Samedi matin pour les Audaxiens du LYON-PROVENCE C'est à 5h00 qu'ils ont rendez-vous sur le quai Perrache près du Pont Pasteur.

Les Atscafiens participant à cet Audax :

Alain SAVEY, Frédéric VARILLON, Florian CABAJ, Yann BRIZAIS

Ils arriveront à ROUSSAS vers 17h00 après un parcours de 200km.

Les participants à la concentration de GIGONDAS relieront ensuite St Paul Trois Châteaux.

Audax Lyon-Provence (OPENRUNNER 5667732)



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

SAMEDI 26/03/2016

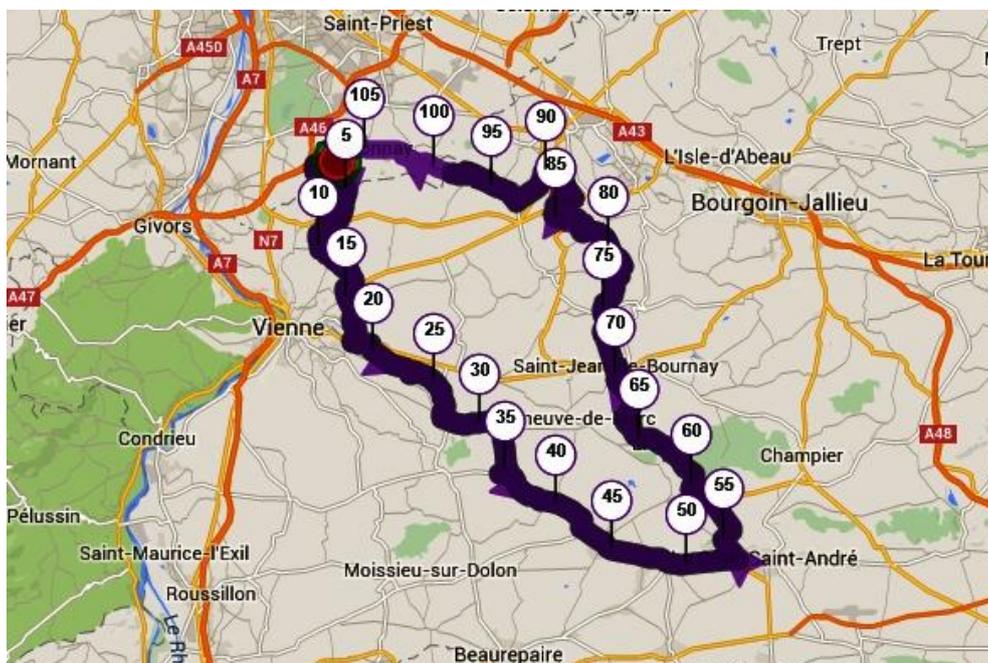
Parcours B de 70 km 732 m D+

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1614815>



Parcours C de 109 km 1235 m D+

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1614815>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

AGENDA



- **Vendredi 25 Mars**

Départ du VI vers ST PAUL TROIS CHATEAUX

- **Samedi 26 Mars**

Audax 200km LYON-PROVENCE

- **Samedi 26 Mars**

Sortie club à MARENNES

- **Dimanche 27 Mars**

Pâques en Provence à GIGONDAS

- **Samedi 02 Avril**

Les Parcours du Cœur au PARC DE GERLAND

- **Dimanche 03 Avril**

Rallye « La Castellane » » à CALUIRE

Le planning du 2eme trimestre sera établi à l'occasion du prochain CODIR



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr