



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°692

08 Mars 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

SAMEDI 05/03/2016

L'ANNEAU BLEU



Monique PECH

Gérard MARTIN - Jean Pierre CHECCACCI - Laurent GUICHERD - Pierre DUMAS - Yves BADINA



Photos Monique PECH

La météo du Vendredi est calamiteuse, la sortie du lendemain est compromise.

Pourtant, un semblant de soleil Samedi matin nous donne un peu d'espoir.

Yves confirmant sa présence au départ, la sortie est donc maintenue. La pluie étant annoncée dans l'après-midi, nous sommes seulement 6 au rendez-vous mais nous ne le regretterons pas sauf **Laurent** qui au bout de quelques km commence à avoir des ennuis avec une pédale. Elle s'est desserrée et le pas de vis est endommagé. Impossible de continuer dans ces conditions. Sur ce circuit, nous avons l'impression d'être en pleine nature et pourtant à 2 pas de la "civilisation".

A hauteur de Jonage, nous pouvons donc abandonner notre camarade que son fils viendra récupérer. Nous continuons jusqu'au pont de Jons. La piste est en terre battue mais les pluies de la veille n'ont pas laissé de traces et nous pouvons rouler sans problèmes, d'autant plus qu'un beau soleil fait son apparition. La piste s'arrête au pont de Jons. Nous revenons sur nos pas jusqu'au pont de Jonage que nous traversons pour aller rouler sur la digue qui longe la rive droite du canal. Jusqu'à présent, nous étions à l'abri du vent. Il souffle maintenant de face. Nous lui échappons en pénétrant dans le parc de Miribel. De multiples sentiers bien agréables traversent le parc aujourd'hui desert.

L'horizon commence à se noircir. Nous n'allons pas échapper à une giboul e, mais il paraît que c'est la saison. Nous recevons seulement quelques gouttes alors que nous sommes à proximité de notre point de départ. Pas de quoi gâcher la journée.

Merci   **Yves** de nous avoir offert une sortie sans rencontrer le moindre véhicule.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financ eres.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

LES SORTIES TEMPS LIBRE



Evelyne LEFRANCOIS - Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER

Celle-ci, elle est originale ! L'imagination d'Evelyne et Bernard n'a pas de limite.

Après le Train-Vélo, voici le Bateau-Vélo.

Devant convoyer un bateau pour la première partie de son parcours sur le « Canal entre Champagne et Bourgogne », ils se sont transformés pendant quelques jours en mariniers, la destination finale étant le port de la Bastille à Paris.

Bernard n'ayant pas eu le temps de passer son permis avant de partir, Daniel s'est proposé comme capitaine pour cette croisière. Il faut être vigilant sur ce parcours, une centaine d'écluses sont à franchir. Mais avec un tel équipage, il ne peut rien arriver de grave.

LA CYCLO DE LYON

Dimanche 06 Mars

PARILLY



Photo Hubert PALANCHON

Florence CECHELLERO - Odile SAVEY

Alain SAVEY - Bruno MAILLOL - Florian CABAJ - Yann BRIZAIS

Monique PECH - Jean Jacques PECH

Gerard-MARTIN - Pierre DUMAS

Malgré les 2° et une météo maussade, la Cyclo de Lyon a attiré 203 cyclos.

Florence et Odile sur le 60 km

Bruno et Florian sur le 85 km

Alain et Yann sur le 105 km

Après avoir hésité, Monique et Jean-Jacques sont arrivés trop tard à Parilly pour s'inscrire mais ont fait le parcours de 60 km.

Quand à Gérard et Pierre, ils ont juste fait prendre l'air à leur vélo pour aller attendre leurs camarades à l'arrivée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

RALLYE DE CHASSIEU

SAMEDI 12/03/2016



**Boulodrome face au complexe sportif Romain Tisserand
Chemin du Trève
69680 CHASSIEU
Départ de 12h00 à 14h30
(pour le grand circuit avant 13h00)**

Circuit 36 km



*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr*

RALLYE DE CHASSIEU

SAMEDI 12/03/2016

Circuit 66 km



Circuit 95 km



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RALLYE DES OISEAUX

DIMANCHE 13/03/2016

FEYZIN



Lieu de départ et d'inscription : Gymnase COSEC

Chemin sous le Fort

69330 - FEYZIN

en face du collège - proche D307 (ex N7)

112 km de 7h30 à 8h30

80km de 7h30 à 9h00

56 km de 8h30 à 9h30

Circuit de 56 km : 352m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5426969>

Circuit de 80 km : 700 m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5427210>

Circuit de 112 km : 1087 m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5427369>



Château de FEYZIN

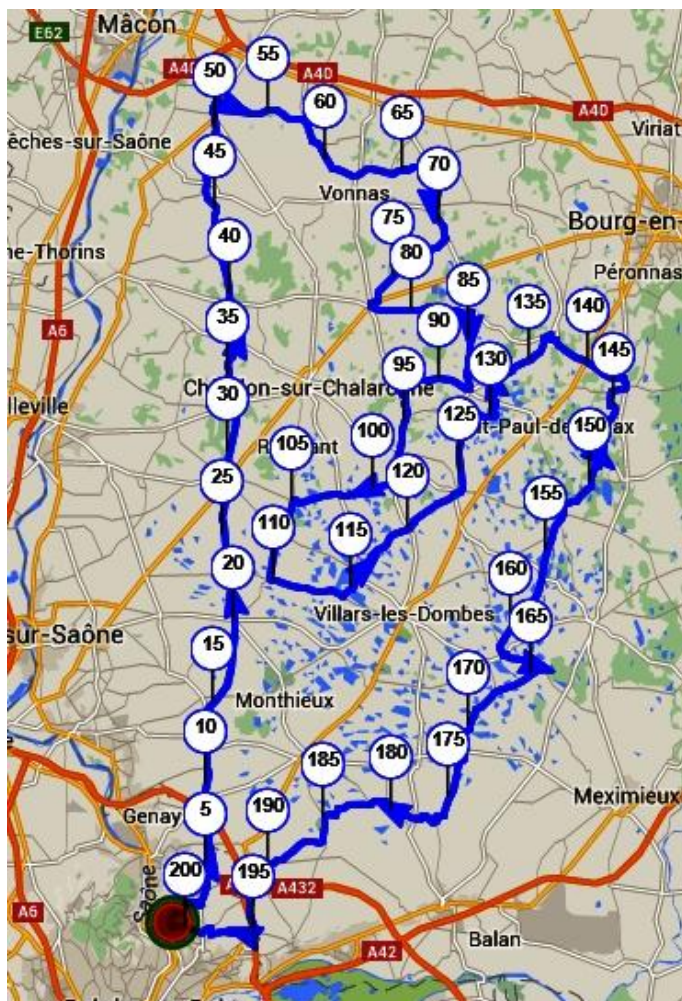
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

ZIG-ZAG DU PEPERE-CLUB

DIMANCHE 13/03/2016
FONTAINES ST MARTIN



6 Atscafiens participeront à cet
AUDAX de 200km qui se déroulera
dans la Dombes

Dominique PEREIRA
Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY
Florian CABAJ
Frédéric VARILLON - Rudy THULIE

Départ à 7h15 Annexe de la Mairie
Montée de la Ruelle
Fontaines ST Martin
Arrivée à 18h23 au même endroit

Voici le lien OPENRUNNER si vous
souhaitez les encourager sur la
route ou les attendre à l'arrivée

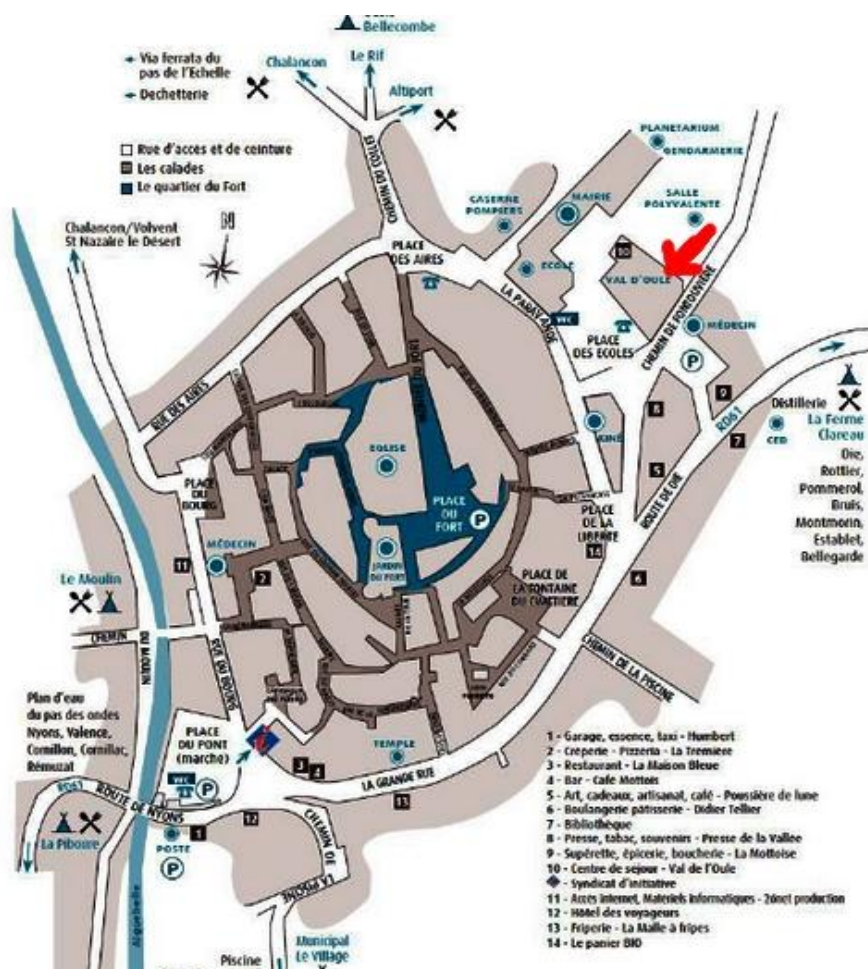
www.openrunner=5465925

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR REMISE EN FORME

DU VENDREDI 18/03/16 AU DIMANCHE 21/03/16

LA MOTTE CHALANCON



Centre de Séjour Le Val d'Oule, Place des Ecoles, 26470 LA MOTTE-CHALANCON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES PARCOURS DU COEUR

SAMEDI 02/04/2016

PARC DE GERLAND



Les parcours du Cœur

samedi 2 avril 2016 de 10h à 17h

J'aime mon cœur, je participe

Fédération Française de Cardiologie

PARC DE GERLAND - LYON 7^e

www.fedecardio-acvr.org gratuit € pour tous

SPONSORS: VILLE DE LYON, GRAND LYON, ARS, ARIANE, CASINO, CREDIT MUTUEL, FIBRILLATEUR, EQU, JCDecaux, EXTRAL.

Samedi 2 Avril de 10h à 17h au Parc de Gerland, la Fédération Française de Cardiologie organise la 8^{ème} édition des **PARCOURS DU COEUR** de Lyon. L'objectif est simple : faire valoir les bienfaits de l'activité physique et d'une bonne nutrition pour conserver son cœur en bonne santé.

Un programme d'une grande diversité et pour tous les âges

Parcours à pied (course 10km avec le long des berges ; marche nordique, randonnées sur les rives de Saône)

Parcours à vélo (découverte des nouvelles voies, circuit culturel en ville, balade le long des berges, visites guidées en vélo électrique)

Parcours à roller (Initiation et randonnée familiale citadine)

Parcours en barque (initiation barque de sauvetage).

Et de multiples animations sportives dans le village : taïchi, gym suédoise, capoeira, escalade, danse latina, gymnastique, badminton, basketball, tests de forme et activités ludiques pour les enfants.

Les Parcours du Cœur offrent à tous une journée dynamique et festive !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr



LES SEJOURS 2016

La Londe-les-Mauves

Séjour 8 jours / 7 nuits en pension complète

Du 03 au 10 Avril 2016



Pour toute information sur ce séjour :

- SYLVIE MARIN : 06.08.96.51.67 - sylvie.marincyclo@gmail.com
- JEAN JACQUES PECH : 06.86.96.96.52 - jjpech.cyclo@wanadoo.fr

AUTOUR DE L'ISERE

Séjour itinérant 8 jours / 7 nuits en pension complète - départ et arrivée à EYBENS

Du 25 Juin au 02 Juillet 2016

Pour toute information sur ce séjour :

- YVES BIGEL : Tél. 06.01.96.40.01 - comffct38@gmail.com

«Entre lacs et montagnes»

Du 10 au 17 septembre 2016 - en pension complète

EVIAN au bord du Lac Léman

Pour toute information sur ce séjour :

Catherine Borgeais-Rouet : Tél. 06 85 53 22 52 - presidente@veloenhautesavoie.com

Pour les 3 séjours, des places sont encore disponibles

SEJOUR MYTHIQUE

Du Jeudi 23/06/2016 au Dimanche 26/06/2016
LAVEISSIERE (CANTAL)



Nous vous proposons deux formules :

- 3 nuits avec une arrivée le Jeudi 23 juin au soir 17h00 et départ Dimanche 26 juin dans l'après-midi.
- 2 nuits avec arrivée le Vendredi 24 juin au soir 17h00 et départ Dimanche 26 juin dans l'après-midi.
(Les chambres doivent être libérées avant 10h le matin).

Prix : en pension complète :
(60€/jour/personne)

- Pour 3 nuits : 180€ par personne
- Pour 2 nuits : 120€ par personne

Le tarif comprend la pension complète avec $\frac{1}{4}$ de vin au repas, l'apéritif et le café ne sont pas compris cependant le bar est ouvert.

Les chambres disposent de salle de bain et WC individuels.

Inscriptions à envoyer à :

bruno.maillol@yahoo.fr

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA PAGE DES ARTISTES

LEON à la NOUVELLE STAR



LEON va-t-il continuer à séduire le jury de la NOUVELLE STAR ?
La réponse ce soir Mardi 08 Mars sur D8 à 21h00.

BARAQUE en concert

UnReAl
Vendredi 11 Mars
UNREAL
No keen enterprise, 100g de farine, Strawberry Juice, Orkhis, Strivers
l'officier zen, Under The Roots, Nineless
Au **NINKASI KAO**
Début du concert à 18h30 Billets en vente 10 € au BEST BREIZH ou
au 0661432105
EMERGENZA
WWW.EMERGENZA.NET

Vendredi 11 Mars

au

NINKASI GERLAND

à partir de 18h30

UnReAl

avec 8 autres groupes

en demi-finale

du festival EMERGENZA

au NINKASI KAO

267 rue Marcel MERIEUX, 69007 Lyon

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Samedi 12 Mars**
Rallye du CASSC à CHASSIEU
- **Dimanche 13 Mars**
ZIG-ZAG du PEPERE-CLUB à FONTAINES ST MARTIN
- **Dimanche 13 Mars**
Rallye des Oiseaux à FEYZIN
- **Du Vendredi 18 Mars au Lundi 21 Mars**
Week-end « Remise en forme » à LA MOTTE CHALENCON
- **Vendredi 25 Mars**
Départ du VI vers ST PAUL TROIS CHATEAUX
- **Samedi 26 Mars**
Audax 200km LYON-PROVENCE
- **Samedi 26 Mars**
Sortie club à MARENNES
- **Dimanche 27 Mars**
Pâques en Provence à GIGONDAS
- **Samedi 02 Avril**
Les Parcours du Cœur au PARC DE GERLAND
- **Dimanche 03 Avril**
Rallye « La Castellane » » à CALUIRE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr