



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°690

23 Février 2016



**atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr*

LES 1ERES PEDALEES 2016

SAMEDI 20/02/2016

LE PERREON



Photo Christian POIZOT



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise FOUILLANT - Hélène BONNARD

Monique PECH - Patricia JOHANNES

Bernard CHAREYRON - Daniel SOUZY - Daniel ROTHWILLER - Gérard BARGER

Jean Jacques PECH - Frédéric VARILLON - Jean Pierre CHECCACCI - Jean Pierre FROBERT

Laurent GUICHERD - Philippe DESIRE - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT

Raymond CHATENAY - Yann BRIZAIS - Yves BADINA

Si la météo nous est encore favorable à Fontaines St Martin, le record de la participation aux premières Pédalées devrait être pulvérisé et surtout le montant du chèque remis à la Ligue contre le Cancer. Nous sommes 380 cyclos présents devant la mairie du Perreon avec encore une fois une forte participation du club. Le temps est maussade en ce début d'après-midi et les températures sont fraîches, mais heureusement le vent est absent.

Nous nous sommes suffisamment aérés à Chassieu et Chaponnay.

C'est toujours la bousculade devant les tables d'enregistrement mais c'est bon signe.

Bienvenu à **Laurent GUICHERD**, nouveau membre et licencié de l'ATSCAF, qui était déjà présent à Chassieu et que nous avons raté dans la confusion du départ. Merci pour sa participation surtout qu'à court de forme, il n'a pas choisi les journées les plus faciles pour rouler avec le club. Aujourd'hui, il se contentera raisonnablement du circuit de 25km. Nous ferons plus ample connaissance avec Laurent au cours des prochaines sorties.

Les 15 premiers kms sont faciles et permettent au groupe de rouler tranquillement. Mais très vite ça va se compliquer. N'oublions pas que nous sommes dans le Beaujolais et que ce n'est pas tout plat. Avec près de 60km et 750m de dénivellée, le circuit en surprend plus d'un. Il fallait partir à l'heure et ne pas avoir envie de musarder pour espérer rentrer dans les temps. Toutes les difficultés sont concentrées après la séparation des 2 circuits. Rien de bien terrible mais une succession de courtes bosses qui finissent par user les organismes encore en rodage.

Un beau circuit cependant sur des routes tranquilles qui nous permettent d'admirer le pays des Pierres Dorées. Les véloces peuvent s'éclater devant. Pour les routiers tranquilles, c'est moins évident mais ils roulent à leur rythme, se regroupent, râlent parfois, plaisantent souvent.

Par contre, les contemplatifs se font prendre au piège. Ils arrivent après l'heure de la fin officielle du rallye et n'ont pas droit au vin chaud réconfortant et au moindre ravitaillement.

Bernard doit aller à la rencontre de **Pierrot** et **Françoise** avec le Tagazou pour leur éviter de parcourir les derniers kms dans la pénombre.

Si les contemplatifs sont privés de vin chaud, ils se réconfortent tout de même autour du stand d'une crêperie ambulante en admirant la belle église du Perreon illuminée.

Les véloces sont partis depuis longtemps. Heureusement, le compte rendu de **Raymond** nous permet de comprendre, à peu près, ce qu'il se passait devant.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES 1ERES PEDALEES 2016

SAMEDI 20/02/2016

Kikaféquoi

« Une vache n'y retrouverait pas ses petits.

Notre Président non plus.

Alors pour l'aider à reconstituer le puzzle des arrivées des cyclistes, voici quelques éléments.

Nous laissons notre voiture à Quincieux (28km du Perréon) histoire de se réchauffer les gambettes avant les 57 km du circuit, et de les refroidir doucement après.

Pour une fois, à peu près à l'heure, nous arrivons quand le peloton Atscafien s'ébranle.

Le temps de s'inscrire et d'enfourcher nos bécanes, nous sommes déjà derrière eux.

« Freiiiiinnne ! » me dit Patricia, on va enrhummer notre Président en train de flâner comme aux plus beaux jours de l'été.

Puis nous voilà sur les fesses de nos devanciers roulant groupés tout en devisant sur les bienfaits de notre beau sport dynamique.

« Freiiiiinnne ! » me dit Patricia, on va s'embarquer dans les pâquerettes les bucoliques.

Nous aurons le plaisir pendant quelques instants de discuter aussi, puis à l'occasion d'un élargissement de la route, un éternuement nous fera accélérer involontairement.

Je me retourne, « ben ! plus personne ? »

« Freiiiiinnne ! » me dit Patricia, ils vont nous prendre pour des sportifs.

« Peux pas, je n'ai plus de patins »

Bon ! Cher Président, à cette heure, tout le monde est là sauf Yann qui a dû éternuer avant nous.

Pas de vent ce week-end, quel plaisir, alors on roule avec tout notre énergie, histoire de confirmer que tout fonctionne bien.

Il manque juste un rayon de soleil pour égayer cette très belle région viticole que nous connaissons bien.

La dénivelée, 730 m, se trouve sur la 2ème partie du circuit et on se demande si les organisateurs n'auraient pas placés quelques pourcentages à vous arracher les cris de l'effort jusqu'au bout du bout. Eh bien, non ! R.A.S mon Président tout est normal, pentes usuelles pour balades en vélo, mais en début de saison elles chatouillent quand même les muscles.

On s'amuse bien sur ce circuit aux petites routes qui virevoltent à travers les vignes aux pentes courtes et accentués qui imposent des changements de rythme constants et musclés quand même. A l'arrivée, pas de Yann ! Déjà parti peut-être, la nuit tombe vite.

Mais non, il arrivera bientôt après avoir rallongé le circuit de plus de 5 km pour avoir loupé une flèche, horribilis mésaventure compte tenu que sa voiture est à plus de 50 km du Perréon.

Philippe arrivera très rapidement après avoir éternué à la bifurcation du 25/50 qui l'a proprement boosté sur le 57 km dans un contre-la-montre endiablé.

Il a dû bien rouler, il faudrait penser à l'augmenter cher Président.

Bien au chaud à l'accueil, on mange, on boit, on discute en attendant le peloton des tranquilles.

Au bout de quelques heures, on se dit qu'ils ont dû planter la tente pour profiter d'un dimanche annoncé comme chaud et très ensoleillé.

Philippe, devant rejoindre la Haute Saône avec sa remorque chargée se décide de partir. Encore un sacré sportif qui cache son jeu. Ah, mais non t'es en voiture ? Ça fait rien, t'es quand même un sacré sportif.

Quant à nous, sans tente, sans voiture, et sans remorque, il nous faudra partir pour éviter la nuit et nous aurons le plaisir de rentrer avec Yann jusqu'à Anse à qui il restera une quinzaine de km pour rejoindre Les Echets, et nous 5 seulement.

Voilà cher Président l'histoire de 8 jambons blancs de l'Atscaf.

RAYMOND

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES 1ERES PEDALEES 2016

SAMEDI 20/02/2016



CHALLENGE PREMIERES PEDALEES

(nb de participants)

1. CASSC (166)
2. AC3F (92)
3. BECANE CLUB PERREONNAISE (89)
4. **ATSCAF RHONE (72)**
5. ECOV (67) / CORBAS VTT (67)

CHALLENGE LOIC DUPRE LATOUR

(au prorata du nb de participants/effectif du club)

1. **ATSCAF RHONE**
2. ASCEM
3. STADE AUTO LYONNAIS
4. ECOV
5. CASSC

CLASSEMENT DES FEMININES

1. CASSC (40)
2. **ATSCAF RHONE (22)**
3. ECOV (18)
4. STADE AUTO LYONNAIS (16) / CORBAS VTT (16)
5. ASCEM (15)

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SORTIES TEMPS LIBRE

MERCREDI 24/02/2016

Bonjour à tous.

Vous avez vu ? Sur le Forum, nous avons droit désormais à une rubrique rien que pour nous !
Merci le club ! Merci Yann !

Index du forum		
Voir les messages sans réponses • Voir les sujets actifs		
ATSCAF 69 CYCLO	SUJETS	MESSAGES
 Les fans de la Petite-Reine Le forum pour discuter du cyclisme uniquement.	1288	14592
 Sorties temps libre Les sorties temps libre	3	14
 Pistes et chemins Course à pieds, VTT, Ski de fond..	50	1312

Prochaine sortie Temps Libre : le Mercredi 24 Février.

Je vous propose comme point de départ : Bourg en Bresse.

1°) **Nous prenons le train de 8h20 à la Part-Dieu.**

Venir à la gare avec bien 10 minutes d'avance pour avoir le temps de prendre votre billet.

Le TER s'arrêtera exprès pour Daniel à 8h30 à Sathonay-Rillieux.

Il arrive à Bourg à 9h29.

2°) La balade cyclo partira depuis l'entrée principale de la gare de Bourg à 9h40.

Le programme : Nous nous rendrons à Mâcon en passant par toute une série de villages qui nécessitent un arrêt tant il y a de richesses artistiques dans cette région : église de Polliat, Curtafond et son calvaire, Confrançon et son château fortifié de Loriol, Saint Genis sur Menthon et sa belle ferme en pisé du XVII^e, Saint Cyr sur Menthon, son poype et son musée bressan occupant le magnifique diomaine des Planons, Bâgé le Châtel, première capitale de la Bresse, Pont de Veyle, la venise bressane, St Sulpice et son église paysanne, le bourg de Vonnas remanié par l'institution Georges Blanc. les églises romanes de Chaveyriat, Vandeins, Montracol, Buellas, Perrex...etc etc

Matériellement nous ne pourrons pas tout voir....d'autant qu'il faut faire du vélo aussi.

Mais ce sera l'occasion de revenir une autre fois (ou même deux) si le coeur vous en dit.

Dénivelée : 445m sur 65 km.

4°) **Il nous faudra reprendre le TER à Mâcon à 15h56** car Daniel a un RV à Lyon.

Nous adapterons notre programme touristique en fonction de cette contrainte horaire.

Ceci dit si les autres veulent musarder un peu plus il y a des TER toutes les heures depuis Mâcon.

La météo n'a pas l'air trop défavorable, on va se régaler !

BERNARD

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES 1ERES PEDALEES 2016

SAMEDI 27/02/2016

FONTAINES ST MARTIN

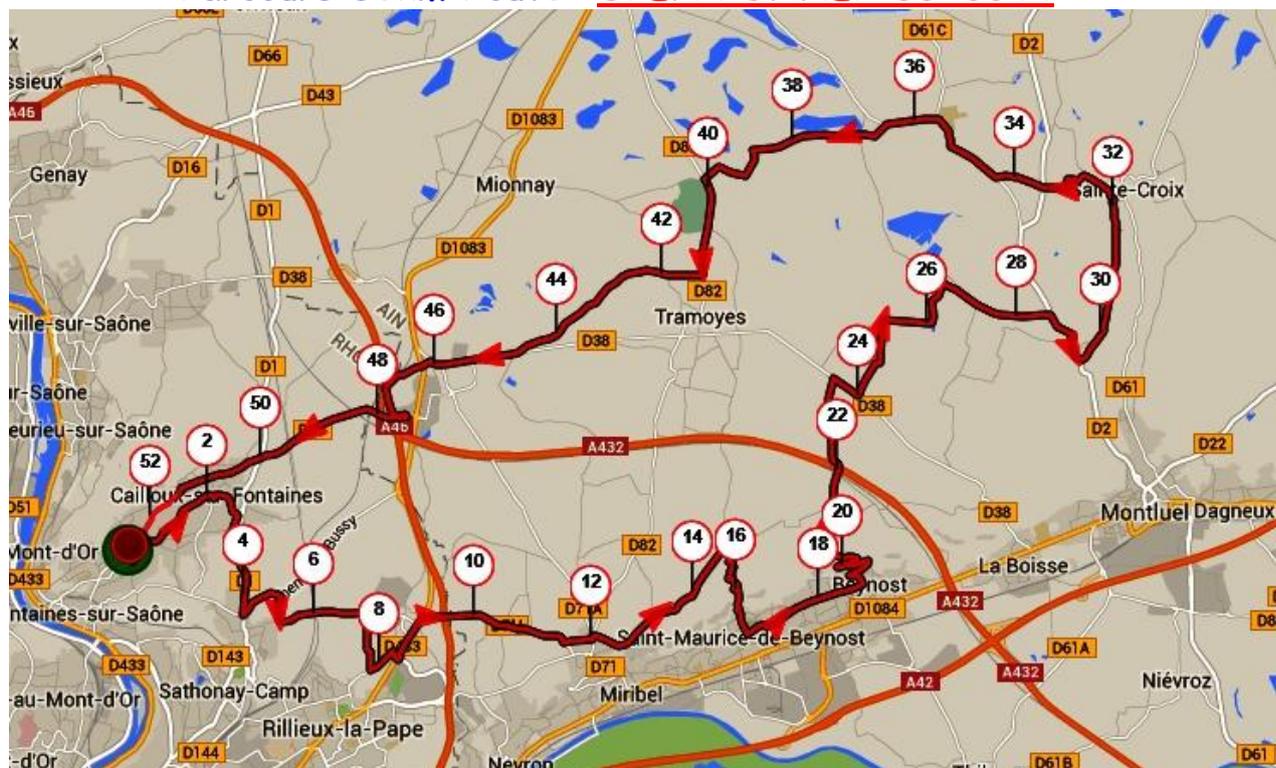
Départ :

Salle Polyvalente, Place du 08 Mai

Tarif FFCT : 5€, Tarif non FFCT : 7€

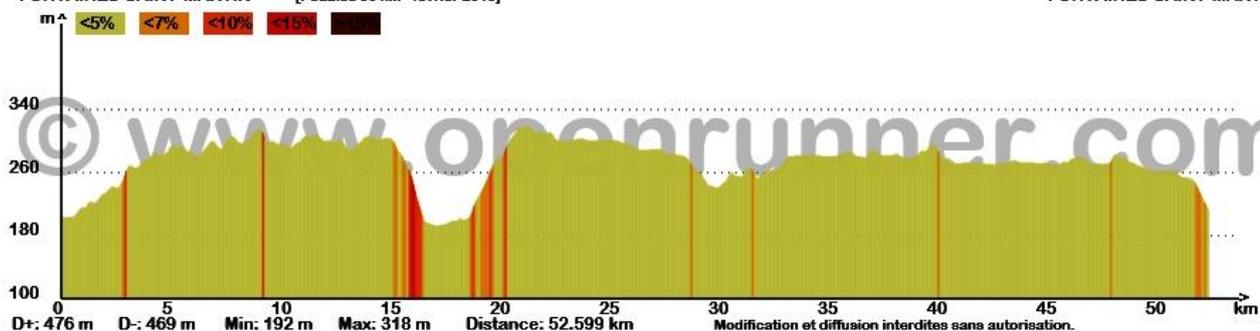
Départ de 13h à 14h, clôture à 17h

Parcours 50km Route: OPEN RUNNER 5516344



FONTAINES-SAINT-MARTIN [Pédalée 50 km - février 2016]

FONTAINES-SAINT-MARTIN



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR MYTHIQUE

Du Jeudi 23/06/2016 au Dimanche 26/06/2016
LAVEISSIERE (CANTAL)



Nous vous proposons deux formules :

- **3 nuits avec une arrivée le Jeudi 23 juin au soir 17h00** et départ Dimanche 26 juin dans l'après-midi.
- **2 nuits avec arrivée le Vendredi 24 juin au soir 17h00** et départ Dimanche 26 juin dans l'après-midi.
(Les chambres doivent être libérées avant 10h le matin).

Prix : en pension complète :
(60€/jour/personne)

- **Pour 3 nuits : 180€ par personne**
- **Pour 2 nuits : 120€ par personne**

Le tarif comprend la pension complète avec $\frac{1}{4}$ de vin au repas, l'apéritif et le café ne sont pas compris cependant le bar est ouvert.

Les chambres disposent de salle de bain et WC individuels.

Inscriptions à envoyer à :

bruno.maillol@yahoo.fr

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

BREVETS AUDAX

Amis cyclos, la saison des Audax arrive.

Je rappelle le principe : parcourir 200km à allure contrôlée sous la conduite de capitaines de routes. L'allure moyenne est de 22,5km/h et des pauses régulières ont lieu sur le parcours.

Le premier des brevets est le **Zig-Zag du Pépère Club**, organisé le **Dimanche 13 Mars** au départ de Fontaines-Saint-Martin. Le parcours serpente dans la Dombes et ne présente pas de difficultés particulières.

Les bulletins d'inscription sont en pièce jointe. **Date limite d'inscription : Samedi 27 février**. C'est samedi, donc si vous êtes intéressés, envoyez-moi vos inscriptions cette semaine car je ne serais pas à la Première Pédalée de Fontaines samedi

Le second est le **Lyon-Provence** dont l'objectif est de rejoindre la concentration Pascale, qui a lieu cette année à Gigondas. Yves vous l'a déjà présenté il y a quelques semaines, mais sa brochure est à nouveau en pièce jointe. **Date limite d'inscription : Mardi 15 Mars**.

Comme d'habitude, vous me faites passer les inscriptions lors d'une sortie club ou vous me les envoyez par courrier (30 rue du professeur Paul Sisley - 69003 LYON)."

FLORIAN

Dimanche 13 Mars 2016

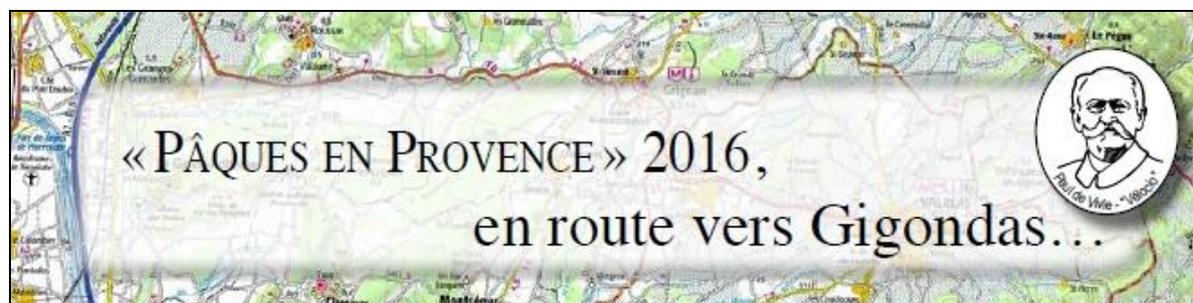
Zig-Zag du Pépère Club

PEPÈRE CLUB

BREVET AUDAX 200 du 13 mars 2016 A FONTAINES SAINT MARTIN
Départ à 7h15 précise du local de l'AC3F, Montée de la Ruelle à Fontaines Saint Martin
Vous serez accueilli sur place à partir de 6 h 30. Merci d'être ponctuel et en avance

Samedi 26 Mars 2016

Lyon-Provence



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Samedi 27 Février**
Les Premières Pédalées à FONTAINES ST MARTIN
- **Samedi 05 Mars**
Sortie club : Découverte de l'Anneau Bleu au départ de VILLEURBANNE
- **Dimanche 06 Mars**
La Cyclo de Lyon à PARILLY
- **Samedi 12 Mars**
Rallye du CASSC à CHASSIEU
- **Dimanche 13 Mars**
Rallye des Oiseaux à FEYZIN
- **Du Vendredi 18 Mars au Lundi 21 Mars**
Week-end « Remise en forme » à LA MOTTE CHALENCON
- **Vendredi 25 Mars**
Départ du VI vers ST PAUL TROIS CHATEAUX
- **Samedi 26 Mars**
Audax 200km LYON-PROVENCE
- **Samedi 26 Mars**
Sortie club à MARENNES
- **Samedi 27 Mars**
Pâques en Provence à GIGONDAS
- **Samedi 02 Avril**
Les Parcours du Cœur au PARC DE GERLAND

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr