



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°687

02 Février 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE RENDEZ VOUS DU SAMEDI

SAMEDI 30/01/2016

PARILLY



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise FOUILLANT - Monique PECH - Odile SAVEY

Patricia DURAND - Patricia JOHANNES

Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Antoine PRATS - Bernard CHAREYRON - Daniel BUZON - Daniel SOUZY

Frédéric VARILLON - Gérard BARGER - Gérard MARTIN - Jean Jacques PECH - Jean Pierre CHECCACCI

Philippe ROURE - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT - Raymond CHATENAY

21 participants enregistrés pour ce dernier rendez-vous à Parilly mais encore 4 absents au moment où nous prenons le départ dans la roue de **Bernard**. **Odile** et **Alain** doivent terminer leur déjeuner, **Patricia** et **Raymond**, fidèles à leurs habitudes, sont allés parcourir quelques km supplémentaires avant de rejoindre le groupe. Mais ça, nous ne le savons pas encore.

Fred est arrivé de Montluel avec 2 pneus neufs qui devraient mettre fin à sa longue série de crevaisons. Pour **Gérard BARGER**, c'est aujourd'hui sa première vraie sortie avec le club, adhésion à l'ATSCAF et licence FFCT en poche. Il était déjà présent à Parilly en début d'année pour quelques tours de parc et le partage de la galette.

Et nous roulerons en pensant à la fille d'**Alain GIACOMAZZO** qui dans les heures à venir doit lui offrir son/sa premièr(e) petit-fils ou petite-fille.

C'est donc **Bernard** qui prend la direction des opérations pour un circuit improvisé, qui nous permet dans sa première partie d'admirer le Mont Blanc qui se détache à l'horizon. Pour les Lyonnais, c'est signe de pluie le lendemain. On verra bien mais pour le moment c'est un beau soleil qui nous accompagne.

A peine sortie du Parc, **Odile** et **Alain** annoncent leur arrivée. Bravo à **Bernard** qui gère parfaitement la situation, fixe un point de rendez-vous à nos 2 amis tout en conduisant le groupe.

Le circuit nous emmène à Grenay pour 2 petits raidards qui pimentent un peu le parcours. Le temps commence à sentir la pluie. Elle nous épargne pourtant jusqu'à la fin. Et c'est au moment de nous quitter que **Patricia** et **Raymond** font leur apparition ! Au bistrot de Parilly.

« Les prévisions météorologiques nous ont convaincus que si on voulait rouler ce week-end c'était samedi ou pas du tout. Alors, avec Patricia, on est parti pour une sortie longue au sud de Lyon dans les collines de Vienne en se disant qu'avec un peu de pot on pourrait vous rencontrer quelque part sur la route du retour.

Bien que l'on ne se soit pas trompé, presque pas en tous cas, le circuit que l'on avait prévu a pris plus de temps qu'imaginé, raison pour laquelle on est passé assez tard au bistrot pour vous dire Bonjour ou Bonsoir plutôt. « C'est le poste de Nuit » a proclamé Bernard en nous voyant arriver !

Quelques belles petites grimpees avec la Montée de Coupe-Jarret à Vienne pour rejoindre le plateau à 450 m, puis une partie de saute-moutons sur les 4 vagues constituées par les Collines de Vienne qu'il faut sauter à partir de Cours et Buis en passant par Meyssiès, La Détourbe (ça grimpe sur ces tronçons, jusqu'à 13 % !!), puis rentrée classique par Moidieu-Détourbe, Septème, Luzinay, et Chaponnay avant de vous retrouver à Parilly.

Des très belles vues aussi sur les toits de Vienne, la vallée du Rhône et le Massif des Alpes enneigés ont aussi agrémentées notre sortie.

Au total 120 km, 1016 m de dénivelé, et des cuisses qui se rappellent à nous en ce triste et humide dimanche matin. Ah ! que ça fait du bien d'avoir mal, ça sent le printemps.

Amicalement à toutes et tous »

Raymond et Patricia

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SORTIES TEMPS LIBRE

LA VIA-RHONA MERCREDI 27/01/2016



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS - Magali MAILLOL
Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Pierre DUMAS

27 JANVIER : LA PREMIERE SORTIE "TEMPS LIBRE"

La "Lettre" du club l'avait annoncé; les atscafiens l'ont fait !
Le mercredi 27 janvier a eu lieu la première sortie "Temps Libre" à destination des retraités, pré-retraités, temps partiels et autres copains disponibles en semaine en plus de la sortie officielle du club le samedi.

Emoustillés par l'envie de pédaler le nez au vent, sans trajet préconçu et au gré de nos humeurs, 6 cyclos se sont donc retrouvés pour cette toute première fois à la gare de Givors. Les modalités avaient été fixées dans le Forum du site du club.

A noter que ce sera toujours par ce canal que seront communiquées les modalités des sorties, conçues un mercredi sur deux, par ceux qui auront envie de proposer une balade.

Evelyne et **Bernard** sortent du TER venant de la Part-Dieu. **Françoise C** et **Daniel R** viennent de leurs voitures qu'ils n'ont pas pu garer tout près. Eh oui nous sommes en semaine et il y a le marché à Givors ! Devant l'incapacité de trouver une place, **Pierre D** et **Magali** nous téléphonent en annonçant qu'ils nous attendent quelques km plus loin, à Loire sur Rhône.

Le quatuor givordin s'élançe donc sous la conduite de Françoise qui nous fait traverser les petites rues et le quartier des Bans (inédit pour nous). Nous arrivons ainsi à Loire pour récupérer nos deux amis sans avoir quasiment mis nos pneus sur la route circulante que tous appellent encore la N86.

Nous sommes tous contents de nous retrouver et nous pouvons donc nous enquiller sur la Via Rhona qui commence justement à Loire. Le début de cet itinéraire n'est pas folichon à cet endroit car il longe une zone industrielle et portuaire. Mais ce n'est pas grave car nous discutons tous à perdre haleine. Surtout les filles d'ailleurs. Bizarre !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SORTIES TEMPS LIBRE

LA VIA-RHONA

Dès Saint Romain de Gal le paysage devient intéressant. Certes nous connaissons mais c'est agréable de tourner les jambes sans efforts au bord de l'eau sur une piste qui n'est jamais monotone. D'ailleurs les racines souvent agressives et les multiples occasions de se perdre un instant à cause de flèches directionnelles assez discrètes obligent à rester éveillés.

Longer l'agglomération viennoise au raz du fleuve, admirer le patrimoine de cette ville sans pression automobile est toujours assez magique. A la hauteur d'Ampuis ce sont les vignobles escarpés et les noms des exploitants figurant sur les murs de soutènement qui attirent notre attention.



La piste passe devant le château Guigal de cette commune. Daniel et moi nous nous interrogeons devant ce bâtiment bellement rénové. Nous en concluons qu'il s'agit d'une folie bourgeoise du XIX^e siècle. Pas du tout nous apprend l'internet de retour à la maison : c'était un château de plaisance de la Renaissance. Hum, hum !

La traversée de la zone protégée de l'île au Beurre se fait sur un chemin en terre stabilisée ponctué de nombreuses chicanes obligeant de mettre pied à terre. On sent la faune sauvage toute proche mais invisible. Peut-être nos bavardages font-ils fuir les castors ?

A Condrieu nous regrettons, comme à chaque fois, que la piste n'emprunte pas la rive. Il faut faire un bref détour sur le trottoir de la 86 pour contourner le domaine du restaurant "Beau Rivage". Dommage qu'il n'y ait pas un domaine public le long du fleuve à cet endroit ! Est-ce bien normal d'ailleurs ?

Il fait de moins en moins frais et le soleil perce la grisaille. On sent que le Midi se rapproche ! Pleins de courage nous décidons de réfréner notre appétit et de ne faire une pause qu'à Chavanay. Nous atteignons bientôt cette ville non sans avoir fait halte au préalable pour méditer devant les vestiges du pont sur le Rhône. Ce pont suspendu a été construit en 1874 et détruit par les allemands dans leur retraite le 1^{er} septembre 1944. Nous avons gagné la guerre mais pas la reconstruction !

SORTIES TEMPS LIBRE

LA VIA-RHONA

Où allons-nous sortir notre pique-nique du sac ? Dans un bistrot décidons-nous ! Mais où est-il ? Pour le trouver nous décidons de grimper dans le cœur du village. Cela tombe bien car ça sera la seule occasion de faire quelques mètres de dénivellée ce jour. Mais pas plus de canis (1) que de beurre en branche ! Nous redescendons sur la 86 et là nous avons l'embaras du choix. Un patron nous laisse nous attabler lors qu'il fait restaurant. Mais il est sympa, aime les cyclos et sa clientèle de midi est déjà partie. Pierre se laisse tenter et au lieu de son sandwich commande une belle omelette. Evelyne et Bernard font aussi saliver les collègues mais avec un énorme sandwich équipé d'une tranche de jambon de 3 cm d'épaisseur. Où l'on voit l'utilité de rouler avec une randonneuse équipée de sacoches : on n'est pas limité par l'ampleur des provisions !



Le retour s'effectue sur la même voie. Nous n'avons pas envie de poursuivre notre périple plus au Sud de manière à rentrer avant l'obscurité. Et puis nous aurons accompli presque une septantaine de km : c'est largement suffisant pour la première balade des retraités ou des quasi-retraités !

Cependant pour éviter la monotonie nous nous permettons de nous perdre quelque peu dans les vergers et les vorgines entre Charavay et Saint Michel du Rhône. Mais la Via-Rhône est vite récupérée. Et le retour sur Lyon se fait toujours dans la bonne humeur et avec une luminosité très différente du matin.

Nous nous séparons à Loire puis à Givors et décrétons que décidément cette formule de "Temps Libre" est très adaptée à notre état d'esprit.

Dans la foulée il est acté que votre serviteur proposera la prochaine sortie "Temps Libre" le Mercredi 10 février peut être du côté de Bourg ou alors sur la Via Rhône mais cette fois au nord de Lyon. Plus de détails seront à temps livrés sur le forum.

Mince ! Nous avons oublié de regarder notre moyenne horaire et ne pouvons donc pas vous en faire état. Sans rancune ?

Bernard

(1) cani : Bistrot en lyonnais.

LES NOUVELLES DU CLUB

Le vélo, mais pas que.....

Les Atscafien font du ski..... (et non pas les bronzés)



Pour samedi, la météo annonce une journée magnifique, alors c'est le moment ou jamais.

Andrée, Christiane, Daniel C, Jean Pierre F et moi même allons troquer nos vélos pour des planches de ski .

De l'Atscaf, il y a également **Evelyne, Jacqueline, J François et Thierry**.

10h : nous partons tous sur les pistes, avec notre forfait Valmorel-Grand Domaine. Une sélection naturelle va se faire, un groupe vire à gauche, l'autre groupe (dont je fais partie) débaroule tout schuss . Je ne suis pas seule heureusement, à avoir préféré l'ivresse de la pente, Andrée, Christiane, Jacqueline et Daniel vont se joindre à moi.

Pour profiter de l'ensoleillement matinal, nous basculons sur St François Longchamp.

« J'arrive pas à skier, la neige est trop molle pour moi....c'est trop dur » pourraient dire certains ;) Mais pas nous, le groupe est homogène et permet d'enchaîner de très belles descentes, avec vue sur les sommets enneigés.

12h : l'estomac réclame. Nous sortons nos sandwiches du sac. Tout est propice à nous attarder : le shrub de Christiane, les délicieuses pâtes de fruits de Daniel, même si nous n'avons pas « la crêpe au suc' ».

Il faut songer au retour, car notre bus n'attend pas. Il faut récupérer les télésièges qui nous ramènera sur Valmorel. Christiane panique.

« bon, dans 10mn, je nous considère comme définitivement perdus »

Au hasard d'une piste, nous retrouvons J Pierre et Thierry avec lesquels nous allons finir la journée.

16H30 tout le monde est dans le bus !

Quelle belle journée

DOMINIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES 1ERES PEDALEES 2016

SAMEDI 06/02/2016

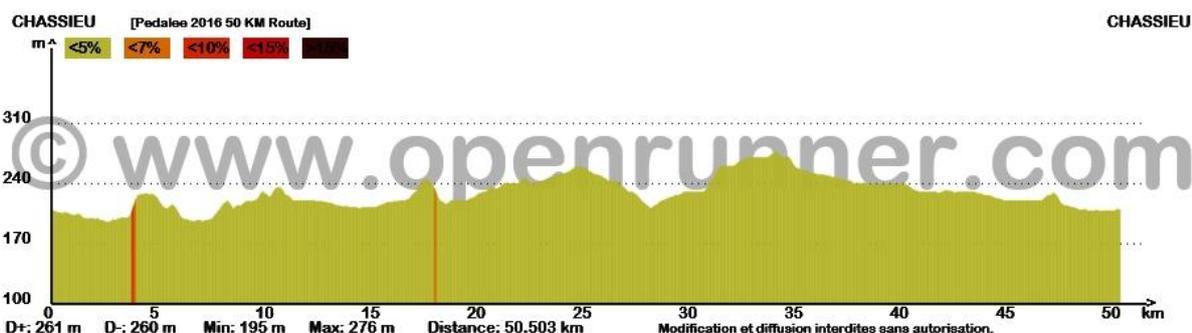
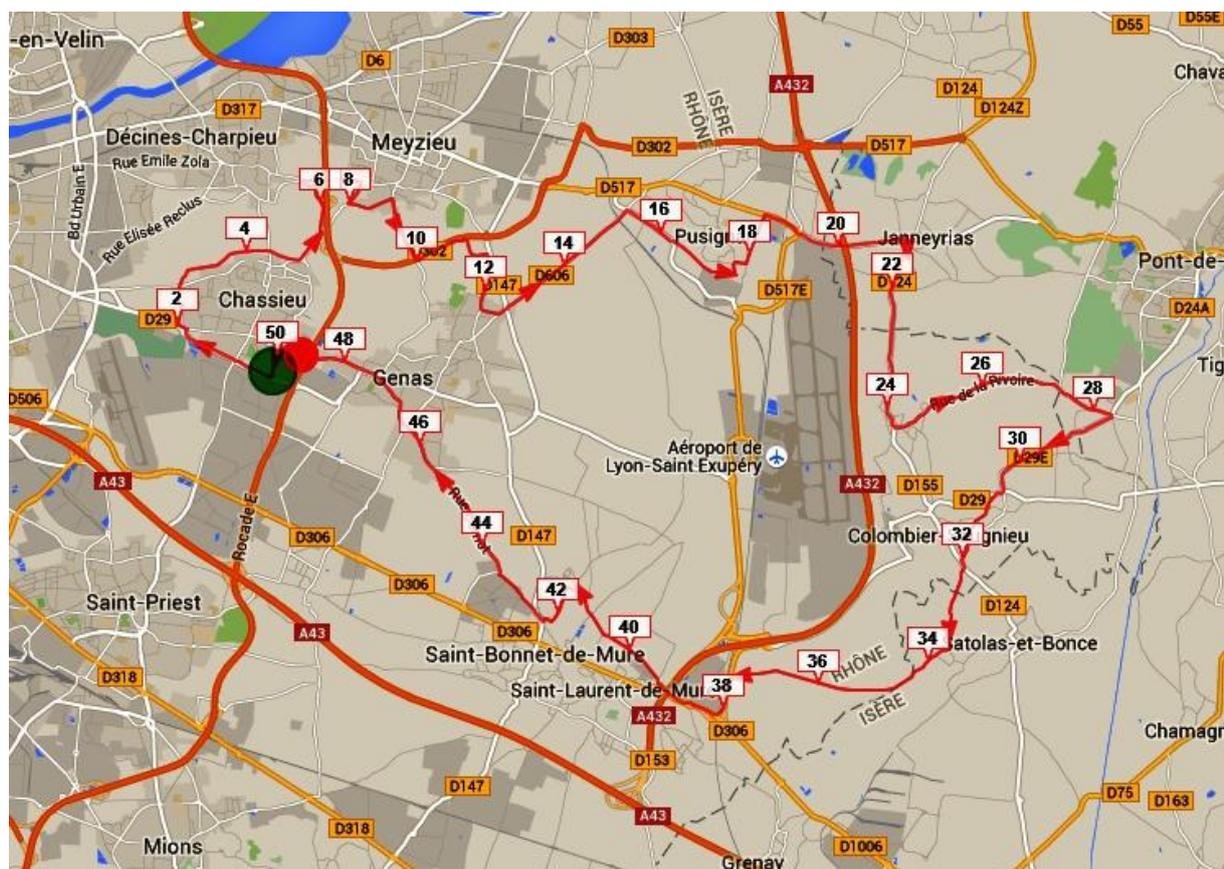
CHASSIEU

Complexe R. TISSERAND, 17 Chemin du Trêve, 69680 Chassieu

Tarif FFCT : 5€, Tarif non FFCT : 7€

Départ de 13h à 14h, clôture à 17h

Parcours 50km Route: OPEN RUNNER 5525123



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

PAQUES EN PROVENCE

SAMEDI 26/03/2016

200km AUDAX

42^e LYON PROVENCE

samedi 26 mars 2016
200 km Audax
Pont Pasteur – Lyon 2^e / départ 5h00
Roussas – Drôme / arrivée 17h00

*« Pour être Audax cycliste il faut avoir réussi un brevet
Audax de 200 km : c'est le brevet de base... »*

Village de Roussas

FFCT - CODEP 69 cyclotourisme - www.codep69.com | lyon-provence.audax@codep69.com

Aimé LARGERON imagina en 1975 de partir à bicyclette de Lyon, le samedi de Pâques, pour descendre vers la Provence chère à Paul de Vivie. C'était l'occasion de rejoindre Sainte-Cécile-les-Vignes d'où il était facile, le Dimanche de Pâques, de rejoindre le lieu de la concentration «Pâques-en-Provence» organisée par la FFCT en hommage à Vélocio.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

PAQUES EN PROVENCE

SAMEDI 26/03/2016

200km AUDAX



«Lyon-Provence»

200 km en allure
Audax pour rejoindre
la « Drôme provençale »



Le Programme

Nous vous proposons de rejoindre Roussas, un petit village situé à 10 km au nord de Saint-Paul-Trois-Châteaux où nous vous proposons, cette année, un hébergement pour aller à la concentration pascale à Gigondas le dimanche et prolonger votre séjour.

Hébergement à St-Paul-Trois-Châteaux à 24,50 € en $\frac{1}{2}$ pension

Vous roulez cette année encore, en peloton, sous la direction de capitaines de route selon la tradition « Audax ».

Comme tous les ans, le départ se fera à 5 heures précises du Pont Pasteur à Lyon pour gagner Givors et descendre ensuite la vallée du Rhône jusqu'à St-Vallier. Puis nous emprunterons les petites routes de la Drôme des collines pour rejoindre Marsanne où nous déjeunerons au restaurant «Le Globe». La suite du parcours vous fera gravir le col du Colombier avant de redescendre sur le Monastère d'Aiguebelle et gagner le domaine de Grangeneuve à Roussas où vous attendra un pot de l'amitié. Cet itinéraire, sur les traces du brevet ASEB, vous proposera, cette fois encore, de nouvelles petites routes pour rejoindre Roussas.

Les infos pratiques

- Date du brevet : samedi 26 mars 2016 ;
- Horaire : Départ groupé à 5 heures précises - rendez-vous à partir de 4h30 ;
 - Lieu de rendez-vous : 80 quai Perrache Lyon 2e, près du Pont Pasteur ;
 - Parcours de 203 km réalisé en peloton Audax ;
- Parcours divisé en 4 étapes avec 3 arrêts (voir détail sur la feuille de route) :
 - pause à Saint-Rambert-d'Albon - place Gaston Oriol ;
 - pause à Saint-Marcel-lès-Valences - bar «Le Mistral» - tél 04 75 58 81 11 ;
 - arrêt-déjeuner à Marsanne - restaurant «Le Globe» - tél 04 75 90 32 09 ;
- Arrivée à Roussas Domaine de Grangeneuve entre 17 et 17h30 suivant les conditions météorologiques et le vent rencontré sur le parcours.

Le Domaine de Grangeneuve - www.domainedegrangeneuve.fr/ - se trouve à 3 km de Roussas sur la D252

À l'issue de ce brevet vous pourrez :

- Rentrer sur Lyon le samedi soir - 4 TER de 17h45 à 20h 15 à la gare de Pierrelatte située à 11,5 km du point d'arrivée ;
- Participer au souvenir Vélocio FFCT qui se tient cette année à Gigondas ;

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR MYTHIQUE

Du Jeudi 23/06/2016 au Dimanche 26/06/2016
LAVEISSIERE (CANTAL)



Nous vous proposons deux formules :

- 3 nuits avec une arrivée le Jeudi 23 juin au soir 17h00 et départ Dimanche 26 juin dans l'après-midi.
- 2 nuits avec arrivée le Vendredi 24 juin au soir 17h00 et départ Dimanche 26 juin dans l'après-midi.
(Les chambres doivent être libérées avant 10h le matin).

Prix : en pension complète :
(60€/jour/personne)

- Pour 3 nuits : 180€ par personne
- Pour 2 nuits : 120€ par personne

Le tarif comprend la pension complète avec $\frac{1}{4}$ de vin au repas, l'apéritif et le café ne sont pas compris cependant le bar est ouvert.

Les chambres disposent de salle de bain et WC individuels.

Inscriptions à envoyer à :

bruno.maillol@yahoo.fr

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Samedi 06 Février**
Les Premières Pédalées à CHASSIEU
- **Samedi 13 Février**
Les Premières Pédalées à CHAPONNAY
- **Samedi 20 Février**
Les Premières Pédalées au PERREON
- **Samedi 27 Février**
Les Premières Pédalées à FONTAINES ST MARTIN
- **Samedi 05 Mars**
Sortie club : Découverte de l'Anneau Bleu au départ de VILLEURBANNE
- **Dimanche 06 Mars**
La Cyclo de Lyon à PARILLY
- **Samedi 12 Mars**
Rallye du CASSC à CHASSIEU
- **Dimanche 13 Mars**
Rallye des Oiseaux à FEYZIN
- **Du Vendredi 18 Mars au Lundi 21 Mars**
Week-end « Remise en forme » à LA MOTTE CHALENCON
- **Vendredi 25 Mars**
Départ du VI vers ST PAUL TROIS CHATEAUX

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr