



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°686

26 Janvier 2016



**atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr*

LE RENDEZ VOUS DU SAMEDI

SAMEDI 23/01/2016

PARILLY



Dominique PEREIRA - Françoise FOUILLANT - Monique PECH - Magali MAILLOL
Odile SAVEY - Patricia DURAND

Alain GIACOMAZZO - Antoine PRATS - Alain SAVEY - Daniel ROTHWILLER - Florian CABAJ
Frédéric VARILLON - Gérard MARTIN - Jean Pierre CHECCACCI - Philippe DESIRE
Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT - Yves BADINA

Aujourd'hui personne ne restera à la Brasserie.

Les conditions météo sont idéales pour un 23 Janvier, le soleil a bien l'intention de nous tenir compagnie cette après-midi.

Florian étrenne sa nouvelle monture : un magnifique LOOK avec lequel il a déjà prévu un 200km pour le lendemain avec **Alain S.** Nous faisons la connaissance de **Laurent GUICHERD**, nouvel adhérent de l'ATSCAF. Il est venu en civil car quelques ennuis de santé l'empêchent de rouler pour le moment mais il prend rendez-vous avec le club pour les Premières Pédalées de Chassieu. Merci à lui pour cette visite.

Nous quittons le parc par la rue du Dauphine. **Patricia** a prévu de venir à notre rencontre depuis St Bonnet de Mure. Les premiers km sont parcourus à allure modérée. Cela n'empêche pas le groupe de se scinder en 2 parties car **Fred** est de nouveau victime d'une crevaison. Il les collectionne en ce début de saison. **Alain,**

Florian et **Gérard** restent avec lui le temps de la réparation. Ils rejoignent rapidement le groupe principal qui entre temps a fait la jonction avec **Patricia.**

Encore quelques km groupés et **Dominique** entraîne avec elle les 2 **Alain, Florian, Gérard, Fred** et **Philippe** pour une sortie plus musclée qui totalisera 80 km.

Pour les autres, un parcours classique de 50km avec quelques petites bosses et le soleil jusqu'à Grenay, Heyrieux, St Priest ou Patricia nous quitte.

Terminus habituel à la Brasserie. Nous y attendons les véloce qui nous rejoignent après, au dire de **Philippe**, une belle partie de manivelles.

Pour **Alain S.** et **Florian** ce n'était qu'un entrainement pour le lendemain.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

UN 200 A LA FRAICHE

DIMANCHE 24/01/2016

Le Dodécaudax, quésaco ?

Alain SAVEY - Florian CABAJ

"Dimanche matin, 6h30, le réveil sonne. Voilà longtemps que je n'avais pas mis mon réveil le week-end. Mais la saison de vélo a redémarré et je suis bien décidé à me faire un petit Dodécaudax. Le Dodécaudax, quésaco ? Ca consiste à faire au moins un 200km dans les temps d'un BRM (donc délai de 13h30) 12 mois de suite.

J'ai proposé à Alain et Bruno de se joindre à moi. L'an passé, attaqué par une gastro, j'avais dû les abandonner et les laisser rouler sans moi, cette année c'est Bruno, enrhumé, qui manque à l'appel.

8h10, je passe devant chez Alain et nous prenons la route direction le pont Pasteur puis la vallée du Rhône.

La température est un peu plus fraîche que ce que je pensais, et surtout il y a du brouillard. On porte des vêtements clairs et nous avons nos éclairages, ce qui n'est pas le cas de tous les cyclos que nous verrons dans la brume.

Le froid devient piquant à l'approche de Givors (-2°C au minimum), mais heureusement, la montée après Vienne nous permettra de nous réchauffer. La bien-nommée montée de Coupe-Jarret fait monter la température corporelle. Nous faisons une pause au sommet, Alain en profite pour retirer une épaisseur qu'il va regretter dans la descente suivante. Comme il le dit lui-même, sûrement un manque d'expérience du fait qu'il ne roule pas beaucoup. Il faut dire qu'après une courte et sèche montée, nous avons droit à une longue et douce descente idéale pour bien se refroidir.

Nous arrivons vers Cour-et-Buis où nous remontons en direction de Beaurepaire. Au sommet de la bosse, le brouillard va enfin s'écarter (presque) définitivement pour laisser place à un grand soleil. Ce n'est pas la grande chaleur non plus, nous sommes fin janvier. Nous avons passé la moitié des bosses du parcours; Il n'en reste plus que 2, la seconde étant le col de Bel-Air.

Depuis le départ, il nous semble avoir un vent plutôt contraire, même si léger. S'il ne tourne pas, ce sera de bonne-augure pour le retour.

Un peu plus de 70km au compteur, nous décidons de faire une pause au soleil à Sonnay. Un sandwich plus tard nous repartons direction Saint-Sorlin-en-Valloire. Nous retrouvons là la route de notre premier BRM de 2015 que nous empruntons cette fois-ci dans l'autre sens. C'est dans ce village-là que nous avons retrouvé la pluie l'an passé.

On s'élève pour rejoindre Chateauneuf-de-Galaure. Arrivé dans le bas de la ville, on a une petite pensée pour Benny en laissant l'abribus où nous avons fait une halte en revenant de Roussas l'an passé.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

UN 200 A LA FRAICHE

DIMANCHE 24/01/2016

Maintenant, nous n'avons quasiment plus qu'à nous laisser descendre jusque Saint-Vallier et retrouver la vallée du Rhône. J'ai gardé mes gants longs, et je ne regrette pas, la descente par les gorges de la Galaure est toujours fraîche.



Nous passons sur la rive droite du Rhône et nous amorçons la remontée sur Lyon. Il reste quelques nuages bas accrochés aux contreforts ardéchois. Un rapide coup d'œil au compteur nous confirme que le vent vient bien du Sud. La vitesse oscille entre 28 et 30km/h en permanence.

Nous décidons de faire une deuxième pause sandwich à Saint-Rambert-d'Albon. Il nous restera encore 75km à faire pour rentrer. Nous profitons du soleil le temps de la pause, puis nous repartons.

Aux abords de Roussillon, nous empruntons la route de l'île de la Platière, longée par une piste cyclable que nous allons ensuite emprunter jusque Chavanay. Là, nous repassons sur la rive gauche du Rhône sur des routes que nous connaissons bien pour les emprunter lors de l'Audax Lyon-Provence.

Un court passage sur la N6 et nous voilà dans Vienne. De là nous allons rejoindre la vallée de la Sévenne qu'Alain remonte à la vitesse grand V (il m'avait dit que ça l'arrangeait de ne pas rentrer trop tard). Plus que le col de Bel-Air à franchir, à allure modérée faute de jambes en ce qui me concerne. On bascule sur Marennes, de là on pourrait presque rentrer les yeux fermés..."

FLORIAN

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SORTIES TEMPS LIBRE

LA VIA-RHONA MERCREDI 27/01/2016



Vous avez vu la dernière "Lettre du club ?

Le 2° et 4° mercredi du mois est instaurée une sortie entre copains disponibles pour rouler en semaine.

Ce ne sont pas des sorties officielles avec cartes et tout et tout.

Il s'agit de balades qu'a envie de faire un atscafien et qui le fait savoir par le canal du forum.

Ceux qui ont envie de se joindre à lui répondent sur le forum également.

Comme il faut bien se lancer j'inaugure donc cette nouvelle formule.

**Evelyne et moi voulons faire la Via Rhôna
Mercredi 27 Janvier.**

Ceux qui veulent nous accompagner le font savoir en répondant à ce message.

Nous partirons de la gare de Givors à 11h. Un TER partant de La Part-Dieu à 10h24' arrive à Givors à 10h41'.

Un TER partant de Perrache à 10h33' arrive à Givors à 10h58'.

Nous aimerions aller au moins jusqu'à Chavanay (34 km). Cela fait donc, sauf erreur, 68 km en aller-retour.

Si la météo est favorable et les sensations bonnes rien n'empêche certains de pousser plus loin jusqu'à St Pierre de Boeuf voire Serrières. Mais dans ce dernier cas cela fera 88 km AR !!!

Prévoir son pique-nique. Il y a des bistrotts à proximité de la voie cyclable.

BERNARD



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

V.I. PAQUES EN PROVENCE

Du Vendredi 25/03/2016 au Dimanche 27/03/2016
VIENNE - ST Paul TROIS CHATEAUX - GIGONDAS

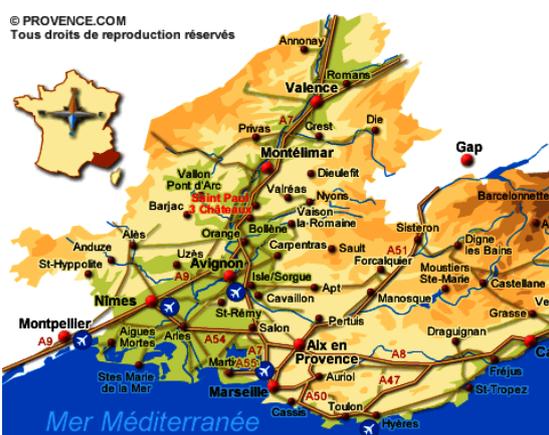
Expression la plus naturelle et la plus typique du cyclotourisme le voyage itinérant est valorisé par l'homologation de la carte de route permettant aux participants de conserver un souvenir de leur voyage à bicyclette.

Synonyme de liberté, il se réalise seul, en groupe, en famille ou avec les jeunes d'une école de cyclotourisme, sur l'itinéraire de son choix.

La distance totale parcourue ne peut être inférieure à 250 km et la durée du voyage ne peut être inférieure à trois jours ; il n'existe pas de durée maximum.

Pour recevoir l'homologation, la carte de route recevra au moins une fois par jour un visa consistant en un cachet humide comportant le nom de la localité et celui du département.

Extrait du « Guide du cyclotouriste 2015 - 2016 » - FFCT



Le 25 mars 2016, départ de Vienne pour un voyage itinérant de 3 jours.

1ère étape le vendredi par les petites routes de la Drôme des collines pour aller à Chatuzange-le-Goubet.

Le samedi de Pâques vous rejoindrez Saint-Paul-Trois-Châteaux par les routes de la Drôme provençale.

Vous y retrouverez, pour le dîner, les cyclistes qui seront descendus de Lyon le matin en brevet Audax.

Le dimanche, vous irez à Gigondas pour la concentration pascale de la FFCT (36 km) avant d'être accueillis au Domaine viticole du Bois des Mèges, à Violès, pour déguster leur Gigondas. Retour à St-Paul par les petites routes du Vaucluse (38 km)

3 jours / 3 nuits - 150 €/personne* (jusqu'au lundi matin après le petit déjeuner)

Distance : 88 (1008m D+) + 98 (1072m D+) 74 (450m D+) = 260 km

Couchage :

1er jour : bungalow

2e et 3e jours : gîte (ch. 2 ou 3 lits)

Restauration :

Midi 1er et 2e jour : restaurant

Midi 3e jour : pique-nique

Soir (tous) : restaurant

Transport des bagages par véhicule (poids limité à 30 kg/cyclo)

Drap en option : supplément 18,20 €

Nombre de places : 10 mini / 15 maxi

Date limite d'inscription : **31/01/2016**

* prix en pension complète, draps en supplément ; linge de toilette non fourni

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR MYTHIQUE

Du Jeudi 23/06/2016 au Dimanche 26/06/2016

LAVEISSIERE (CANTAL)



Situé au coeur du Parc des Volcans d'Auvergne, à seulement 5km de la station du Super-Lioran et à proximité des grands sites touristiques de la région, l'hôtel Le Vallagnon vous invite à découvrir la beauté des paysages Cantaliens en toute saison. Nos 26 chambres de charme disposent de salle de bain particulière, avec baignoire ou douche, télévision à écran plat, téléphone, sèche-cheveux, accès WIFI gratuit et vue panoramique sur la Vallée de l'Allagnon

Notre salle de restaurant vous invite à déguster nos nombreuses spécialités auvergnates dans une ambiance chaleureuse et conviviale, tout en profitant d'une vue panoramique imprenable sur la vallée de l'Allagnon.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Samedi 30 Janvier**
Rendez-vous club à PARILLY (12h45)
- **Samedi 06 Février**
Les Premières Pédalées à CHASSIEU
- **Samedi 13 Février**
Les Premières Pédalées à CHAPONNAY
- **Samedi 20 Février**
Les Premières Pédalées au PERREON
- **Samedi 27 Février**
Les Premières Pédalées à FONTAINES ST MARTIN
- **Samedi 05 Mars**
Sortie club : Découverte de l'Anneau Bleu au départ de VILLEURBANNE
- **Dimanche 06 Mars**
La Cyclo de Lyon à PARILLY
- **Samedi 12 Mars**
Rallye du CASSC à CHASSIEU
- **Dimanche 13 Mars**
Rallye des Oiseaux à FEYZIN
- **Du Vendredi 18 Mars au Lundi 21 Mars**
Week-end « Remise en forme » à LA MOTTE CHALENCON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr