



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°685

19 Janvier 2016



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE RENDEZ VOUS DU SAMEDI

SAMEDI 16/01/2016

PARILLY



Sur les vélos

Evelyne LEFRANCOIS

Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Frédéric VARILLON

Gérard MARTIN - Philippe ROURE

Dans la brasserie

Philippe DESIRE - Pierre DUMAS

Soucieux de l'intégrité physique de ses troupes, notre Président vénéré nous avait envoyé un texto peu avant la sortie de samedi midi : " attention à la météo....restez au chaud".

Sage précaution si on suit les prévisions météo souvent un peu trop alarmistes.

N'écoutant que leur courage....ou leur inconscience, Daniel ROTHWILLER, Evelyne LEFRANCOIS, Frédéric VARILLON, Gérard MARTIN, Philippe ROURE et votre serviteur se sont retrouvés à 13h sur la ligne de départ au parc de Parilly.

Pierre DUMAS et Philippe DESIRE étaient là aussi...mais en tenue civile. Il faut dire que Philippe ne pouvait rouler puisqu'il était d'astreinte professionnelle et que Pierre se remet doucement de sa crevogne (1).

Ce dernier essaye une dernière tentative pour nous dissuader de rouler : "Venez donc boire quelque chose de chaud au bar !" Rien n'y fait, nous partons !



Ils sont partis mais en laissant derrière eux le Tagazou portes ouvertes.

Evelyne et Bernard devaient craindre une hausse spectaculaire des températures et avaient décidé d'aérer leur véhicule.

Ou bien un prétexte trouvé par Bernard pour faire demi-tour et céder à ma proposition.

Mais il résistera à la tentation.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE RENDEZ VOUS DU SAMEDI

SAMEDI 16/01/2016

PARILLY



L'allure ne fut jamais rapide. Evelyne roule pour la première fois depuis longtemps. Bernard quant à lui chevauche sa randonneuse lourdement chargée. Il a sans doute dû emporter du matériel pour se construire un igloo en cas de tempête de neige !

Mais de neige il ne fut pas question. Le temps était frais certes mais il n'y eut ni neige, ni verglas, ni pluie, ni givre, ni grésil, ni brouillard. Même le vent ne soufflait pas trop fort. Et à l'arrivée chacun était content d'avoir roulé tous ensemble dans la convivialité et les papotages.

Est-il la peine de retracer le parcours ? L'Est lyonnais n'offre pas en cette saison un paysage très alléchant. Et comme nous n'avons pédalé qu'une quarantaine de km nous n'avons pas beaucoup dépassé la banlieue lyonnaise.

Voilà cependant un descriptif rapide de notre sortie pour vous donner une idée :

Départ du parc de Parilly par la nouvelle avenue dotée d'une belle piste cyclable. Traversée du parc technologique de Saint-Priest par l'avenue du 3^e Millénaire. Après le fort de Saint Priest traversée de Manissieux et les voitures font leur apparition sur le chemin agricole qui nous mène à St Bonnet de Mure. Après être descendus du vélo pour passer une chicane à l'entrée de Saint Bonnet, grimpée de la montée du Château. C'est là que le Grand Fred, après avoir crevé une première fois en venant au RV du club perce pour la deuxième fois. Il répare mais, excédé par ces incidents, il décide de rebrousser chemin ici. C'est vrai qu'il a du chemin à parcourir pour s'en retourner à Montluel.

Notre peloton réduit d'une unité bascule ensuite dans la plaine d'Heyrieux, coupe la RN6 et arrive à Toussieu. Là s'offre à nous la fameuse montée du Roy : courte mais sèche.

Nous rentrons en passant par Mions, Corbas et Vénissieux. Pour rompre avec la monotonie nous sommes parvenus à utiliser quelques portions de voies inédites comme le retour sur le Parc par la rue des Frères Amadéo, héros de la Résistance, à Vénissieux.

A l'arrivée c'est naturellement la pause au bar de Parilly. Curieux, Pierre n'y est plus !

Domage, nous aurions pu lui dire que son message de prudence a été écouté, pas par nous, mais par les autres cyclos du département : nous n'en avons pas croisé un seul !

(1) Crevogne n.f : Mot lyonnais pour désigner le rhume, la crève, la fièvre carabinée

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

SEJOUR « REMISE EN FORME »

Du Vendredi 18/03/2016 au Lundi 21/03/2016

LA MOTTE CHALENCON



Entre Diois et Baronnies, dans la vallée de L'Oule : La Motte-Chalencon, petit village médiéval de la Drôme Provençale perché sur une colline, entouré de montagnes qui culminent à plus de 1500 m. De nombreuses rues en calades, passages voûtés, construits autour de son ancien château fort, vous séduiront. Au détour de ruelles fleuries ; fontaines et lavoirs feront leur apparition, et, tout en haut du village, une église, de laquelle vous pourrez admirer une magnifique vue panoramique.



**Hébergement en pension complète à 53 euros,
en chambre double, pique nique à midi**

2 possibilités :

- 2 nuits du Vendredi soir au Dimanche : 106 €**
- 3 nuits du Vendredi soir au Lundi : 159 €**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr*

PAQUES EN PROVENCE

DIMANCHE 27/03/2016

GIGONDAS



Circuit découverte St-Paul Trois Château - Gigondas

Le 27 mars 2016 - Dimanche de Pâques - nous vous proposons de participer à la concentration « Souvenir Paul de Vivie » de la FFCT.

Un parcours de 76 km pour seulement 450 m d'ascension. Depuis l'hébergement situé au centre de St-Paul-Trois-Château, vous rejoindrez Gigondas par les petites routes des vignobles du Comtat Venaissin. Pour découvrir le grenache noir, le cépage roi de ce terroir, vous serez reçus par Ghislain & Magali Guigue à Violès au *Domaine du Bois des Mèges*. Le retour au point de départ ce fera par les villages de Sainte- Cécile-les-Vignes, du Bouchet et de La Baume-de-Transit.

1 jour / 2 nuits (du samedi 18h au lundi 9h, petit-déjeuner compris)

55 €/personne*

Distance : 76 km - : 450 m

Hébergement de groupe en chambres de 2 ou 3 lits)

Restauration :

Midi : pique-nique

Soir : restaurant

Petit-déj. : restaurant

Supplément draps : 11,20 €

Possibilité d'hébergement à partir du vendredi 18 h : +18,40 € pour la nuit et le petit-déjeuner supplémentaire.

Date limite d'inscription : **31/01/2016**

* prix en pension complète, draps en supplément, linge de toilette non fourni

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

VIRON DES GONES

DIMANCHE 24/04/2016

SARCEY

La réunion de lancement du VIRON 2016 s'est tenue le 11 Janvier dernier au NINKASI GERLAND.

Martine CRAVEDI représentait VELOCIO36.

Pour l'ATSCAF, étaient présents :

Evelyne LEFRANCOIS - Christophe LABAUNE - Florian CABAJ - Philippe DESIRE et Pierre DUMAS.

Philippe a pu nous présenter une maquette de l'affiche. Après quelques retouches la version définitive a été adoptée. Nous pourrons commencer à faire la publicité dès les premières Pédalées.

VELOCIO 69 prend en charge la partie administrative qui n'est pas à négliger : déclaration du rallye à la Préfecture, courrier aux maires des communes traversées, demande d'autorisations pour l'installation des ravitaillements. **Charly et Andrée** seront responsables de la préparation du repas.

Le fléchage des circuits route et VTT seront sous la responsabilité de l'**ATSCAF**.

8ème Viron des Gones
Dimanche 24 Avril 2016
ATSCAF 69 & Vélocio 69
SARCEY
Salle des fêtes

Accueil de 7h30 à 10h
Clôture à 16h
3 circuits route 90, 77 et 48 km
Circuit familial de 25 km accompagné (départ à 10h).
3 circuits VTT de 25, 35 et 50 km
1 circuit marche de 13 km
Nombreux ravitaillements et plat chaud à l'arrivée.

www.ffct.org
facebook <http://atscaf69.cyclo.free.fr/>
<https://www.facebook.com/virondesgones>

Accès pour SARCEY (69) autoroute A89 sortie 35 Pontcharra/Turdine.
Par N7 prendre la D67/ route de St Romain

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

SORTIES TEMPS LIBRE



Certains d'entre nous profitent des 35 h et des réductions du temps de travail qui en découlent, d'autres de la retraite chèrement acquise avant 70 ans et de la liberté qui s'ensuit.....

Et ces mêmes éprouvent le besoin de pédaler encore plus, en dehors des sorties officielles du samedi.

Alors pourquoi ne pas rassembler tous ces désirs pour faire des sorties en semaine?

Bien sûr il n'est pas envisageable d'institutionnaliser ces sorties : cela serait une trop lourde charge pour le club. Aussi nous vous faisons la proposition suivante:

Utilisons le forum pour nous organiser: mettre un message indiquant «j'ai envie de faire une sortie qui partirait de ... pour aller à»

Plusieurs propositions peuvent être faites par plusieurs personnes différentes.

Les copains intéressés s'inscriront pour participer à la sortie toujours via le forum.

Dans un premier temps nous pourrions prévoir 2 sorties mensuelles: les 2ème et 4ème mercredis du mois par exemple. Cela laisse le temps de faire circuler l'information et de s'organiser.

Bien sûr si la météo est mauvaise le mercredi, on peut choisir le mardi ou le jeudi.

A noter:

* La personne qui a proposé la sortie est «capitaine de route» et doit prévoir le circuit. Elle doit être en mesure de donner le kilométrage et la dénivelée dans l'annonce du forum.

* Il n'y aura pas de parcours stabilotés.

Profitons que nous ne sommes pas limités par le temps pour aller explorer d'autres contrées. Pensons train et covoiturage pour rallier les lieux de départ.

Prévoyons des sorties sur la journée avec pique nique.

Profitons-en pour faire le grand parcours des rallyes ou du circuit du club, celui que nous n'avons jamais le temps de faire.

Bref, l'imagination est au pouvoir.

EVELYNE

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



- **Samedi 23 Janvier - Samedi 30 Janvier**
Rendez-vous club à PARILLY (12h45)
- **Samedi 06 Février**
Les Premières Pédalées à CHASSIEU
- **Samedi 13 Février**
Les Premières Pédalées à CHAPONNAY
- **Samedi 20 Février**
Les Premières Pédalées au PERREON
- **Samedi 27 Février**
Les Premières Pédalées à FONTAINES ST MARTIN
- **Samedi 05 Mars**
Sortie club : Découverte de l'Anneau Bleu au départ de VILLEURBANNE
- **Dimanche 06 Mars**
La Cyclo de Lyon à PARILLY
- **Samedi 12 Mars**
Rallye du CASSC à CHASSIEU
- **Dimanche 13 Mars**
Rallye des Oiseaux à FEYZIN
- **Du Vendredi 18 Mars au Lundi 21 Mars**
Week-end « Remise en forme » à LA MOTTE CHALENCON

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr