



## La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°676

20 Octobre 2015



Jean-Jacques et Raymond: les "gentlemen" 2015

atscaf cyclo 69.  
Club FFCT n° 07061

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# GENTLEMAN

17/10/2015

JOYEUX



Christiane AUGAY - Dominique PEREIRA - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise FOUILLANT  
Helene BONNARD - Monique PECH - Odile SAVEY - Patricia JOHANNES  
Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Antoine PRATS - Bernard CHAREYRON - Daniel BUZON  
Florian CABAJ - Frédéric VARILLON - Jean Jacques PECH - Jean Pierre FALGUIER  
Philippe DESIRE - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT - Raymond CHATENAY - Yves BADINA

Superbe journée à Joyeux ou un ciel sans nuages nous accueille pour notre Gentleman.

Belle participation aussi car nous allons pouvoir constituer 8 équipes.

Il est malin **Bernard** ! Accompagné de **Françoise**, **Hélène** et **Odile**, il va effectuer un parcours dans la Dombes en attendant la fin des hostilités.

Comme d'habitude, nous effectuons un 1<sup>er</sup> tour de circuit groupé pour nous échauffer et permettre aux nouveaux de le reconnaître. De retour à Joyeux, nous retrouvons **Jean Pierre**, le vététiste, qui vient se frotter aux cyclos.

Le tirage au sort permet donc de former 8 beaux duos qui vont s'affronter sur les 28km et quelques mètres du circuit. Sous la direction d'**Evelyne**, les équipes s'élancent toutes les 2mn. Les cyclos des autres clubs qui randonnent dans le coin sont surpris de croiser des Atscafiens, roulant 2 par 2 le nez dans le guidon.

Après une belle lutte, nous nous retrouvons tous à La Bicyclette Bleue pour la proclamation des résultats mais surtout pour savourer les gâteaux de **Monique** qui une fois de plus nous a régales.



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# GENTLEMAN

17/10/2015



1

**Jean Jacques PECH**  
**Raymond CHATENAY**

Meilleur temps du 1<sup>er</sup> tour, Jean Jacques et Raymond ne faiblissent pas dans le 2<sup>eme</sup>. **55mn57s** pour les 28 km, belle performance, mais le vieux record établi par Bruno et Florian tient toujours.



2

**Alain GIACOMAZZO**  
**Alain SAVEY**

Vexé d'être rejoint par Florian et Fred dans le 1<sup>er</sup> tour, Alain S. met le turbo dans le 2<sup>eme</sup>. « Giaco » s'accroche dans sa roue. Ils concèdent 1mn18s au duo vainqueur : **57mn15s**.



3

**Florian CABAJ**  
**Frédéric VARILLON**

Départ canon pour Florian et Fred. Dans le 1<sup>er</sup> tour, ils osent rejoindre les 2 Alain partis 2mn avant eux. Ils payent cet effort dans le 2<sup>eme</sup> et finissent sur le podium en **58mn04s**



4

**Christiane AUGAY**  
**Philippe DESIRE**

Ils échouent au pied du podium mais ont du mérite car la concurrence était rude. Moins d'une heure pour boucler le parcours : **59mn02s**

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# GENTLEMAN

17/10/2015



5

**Dominique PEREIRA**  
**Daniel BUZON**

Avec le sourire, Dom et Dan dominent la catégorie des +1h sans être inquiétés en terminant le parcours en **1h03mn53s**



6

**Patricia JOHANNES**  
**Jean Pierre FALGUIER**

Mais qu'ont fait Patricia et Jean Pierre sur le 1<sup>er</sup> tour ? Le moins bon temps en 36mn10s. Ils se reprennent dans le 2eme pour finir en **1h06m08s**



7

**Pierre FOUILLANT**  
**Yves BADINA**

Bravo à Pierrot et Yves qui remportent la catégorie des Cyclo-Touristes en **1h06mn20s**.  
C'est quand même une moyenne sympa.



8

**Monique PECH**  
**Antoine PRATS**

Il faut bien une équipe dernière. Monique et Antoine se dévouent pour être celle-ci avec un temps de **1h10mn58s**.  
NON Antoine ! On ne s'arrête pas après le 1<sup>er</sup> tour pour faire une pause.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# GENTLEMAN

17/10/2015

## Les gâteaux de Monique

Et voilà une belle année de vélo qui se termine, c'est bien dommage !

Et comme tous les événements cycliques (événements qui tournent en rond, voir qui tournent rond pour certains) il nous a fallu passer notre petit examen de fin d'année pour vérifier les progrès de chacune et chacun.

Bref après plusieurs mois d'intense pédalage, force est de constater que M. Glouton a englouti à une vitesse faramineuse les bons gâteaux de **Monique**, suivie d'une petite bouchée par Mme Cétoubon. Chapeau à Monique qui a su choisir avec une très grande générosité la matière de cet examen. On regrettera seulement qu'il n'y ait pas plus d'examens durant l'année.



Cyclotes et Cyclos, c'est le temps des fêtes, fini les promenades harassantes et les grimpées exténuantes, desserrez vos cale-pieds, vous pouvez aller manger et danser maintenant. Ça commence maintenant et ça finit le....Bof ! on verra bien.

Afin d'aiguiser l'appétit, il a fallu au préalable se livrer à un petit exercice sportif consistant à faire 45 km à vélo dont les 30 derniers sans s'arrêter. Il faut dire qu'après un an d'entraînement, on pouvait le faire.

Ceux et celles qui avaient déjà faim ont pu aller faire le tour du lac mais vu à l'heure à laquelle ils sont revenus, on se demande ce qu'ils ont fait d'autres. Bref tout le monde est revenu l'appétit aiguisé.



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# GENTLEMAN

17/10/2015



En ce qui me concerne, **Jean-Jacques**, de connivence avec Monique, m'a fait cracher mes tripes sur les 30 km. Je me demande d'ailleurs si Jean-Jacques n'aurait pas été capable d'aller titiller le record de l'épreuve de 53' établi par Bruno et Florian ? Navré Jean-Jacques mais j'avais les muscles qui me déchiraient et les pulsations à donf (pulsations autorisées par le test d'effort), impossible de faire le moindre chouïa de plus. Côté aiguisage d'appétit, là c'était parfait, et j'ai pu retrouver un peu de mes tripes à table.

Dans notre voyage plus vite que le temps, j'ai vu **Petite Tortue** qui regardait d'un air amoureux les beaux étangs en se disant que Pierre D. pourrait quand même ajouter un peu de natation dans ce petit amusement de fin d'année.



Patricia, quant à elle, s'est perdue dans la forêt avec Jean-Pierre !

Très belle fin d'année bucolique en somme. **Christiane**, enfin je crois, que nous avons rejoint sur la ligne d'arrivée, arrivait seule ! Encore un autre mystère de cette charmante journée : mais qu'a-t-elle fait de son partenaire ? Un gentleman pourtant ? Cependant il a fallu se rendre à l'évidence, **Evelyne**, une crampe au pouce à force d'appuyer sur le chrono, et **Pierre** consterné par l'arrivée désordonnée des participants qui allait l'obliger à faire des calculs complexes, étaient les plus exténués d'entre nous.

Et voilà comment s'est déroulé entre autre ce très agréable après-midi dans une grande bonne humeur.

Merci à tous les membres du CODIR qui veulent bien s'occuper de l'organisation et l'animation du Club avec beaucoup de générosité.

Vous êtes remarquables.

**RAYMOND**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# GENTLEMAN

17/10/2015

JOYEUX

	1er passage	2eme passage
Jean Jacques PECH	27mn 42s	55mn 57s
Raymond CHATENAY		
Alain SAVEY	29mn 46s	57mn 15s
Alain GIACOMAZZO		
Florian CABAJ	27mn 44s	58mn04s
Frédéric VARILLON		
Christiane AUGAY	28mn 40s	59mn 02s
Philippe DESIRE		
Dominique PEREIRA	31mn 32s	1h 03mn 53s
Daniel BUZON		
Patricia JOHANNES	36mn 10s	1h 06mn 08s
Jean Pierre FALGUIER		
Pierre FOUILLANT	32mn 30s	1h 06mn 20s
Yves BADINA		
Monique PECH	34mn 25s	1h 10mn 58s
Antoine PRATS		

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# SAMEDI PROCHAIN

24/10/2015

## SORTIE CLUB A SARCEY



Nous organisons notre rallye le 24 Avril 2016.

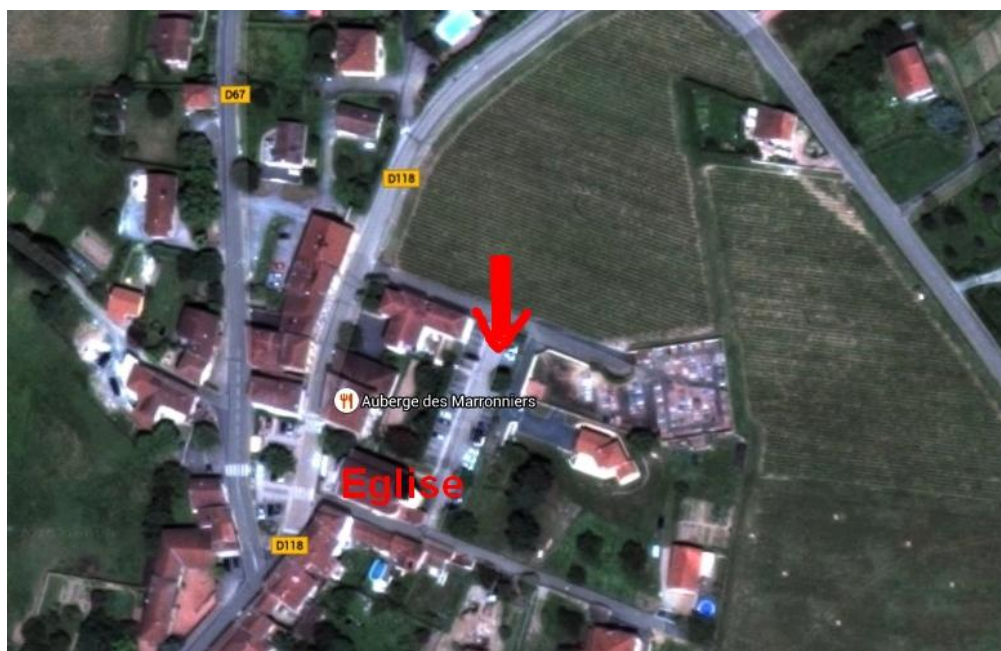
Il faut commencer à le préparer car nous allons proposer de nouveaux circuits route.  
Evelyne LEFRANCOIS, Bernard CHAREYRON et Daniel ROTHWILLER ont étudié les cartes et fait des reconnaissances sur le terrain.

Ils nous proposent les parcours que vous trouverez en pièce-jointe.

- Un circuit de 22km pour les familles.
- 3 circuits de 52, 76 et 90km.

Le circuit de 52km risquant de décourager les cyclos ayant peu roulé à cette époque de l'année, un circuit allégé de 47km est à l'étude.

**Rendez vous à 10h45 sur la place derrière l'église**



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# LES NOUVELLES DU CLUB

## Carte postale de BALI



Salut à toutes et tous,

Nous passons un séjour idyllique que ce soit les paysages, les Balinais et les Balinaises toujours le sourire aux lèvres, la nourriture et même la bière, pas la moindre fausse note.

Jusqu'à présent nous étions en bord de mer mais en fin de journée nous avons quittés la côte pour rentrer dans les terres et demain d'autres découvertes nous attendent.

Jaques Delmas a laissé un message sur mon portable, que j'ai pu récupérer sur ma boîte mail!! (tu vois Bernard, internet c'est très bien) et dans lequel il me demandait de féliciter, non seulement les vainqueurs mais également toute la sympathique équipe de l'ATSCAF.

Pierre mon cher président, je te laisse le soin de transmettre ses félicitations  
Grosses bises

**Simone & Daniel ROTHWILLER**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# L'AGENDA



## ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB SAMEDI 14 NOVEMBRE

- **Samedi 24 Octobre**

Sortie club à SARCEY

- **Samedi 31 Octobre**

Sortie club à MONTLUEL

- **Samedi 14 Novembre**

Assemblée générale du club au restaurant "Rive Gauche" à BEAUREGARD

Comme chaque année en fin de saison, il n'y a plus de sorties club organisées.

Des rendez-vous club sont prévus le Samedi après-midi en Novembre et Decembre

- Samedi pairs à PARILLY
- Samedi impairs, au MAS RILLIER

Rendez vous à 13h00 pour des circuits improvisés en fonction des participants et de la météo

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)