



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°673

29 Septembre 2015



Photo Dominique PEREIRA

atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

27/09/2015

JOYEUX



Françoise FOUILLANT

Antoine PRATS - Gilbert LACHARME - Jean Pierre CHECCACCI

Pierre FOUILLANT - Pierre DUMAS

Le soleil se lève sur la Dombes ce Dimanche matin et la journée s'annonce agréable quand nous arrivons à Joyeux. Nos camarades audaxiens roulent depuis déjà 2 heures.

Notre mission : organiser le repas qu'ils prendront à 13h00 après la première boucle de 120km. Cela nous laisse un peu de temps pour randonner avant leur arrivée.

Nous pensions rouler sous un beau soleil mais il nous trahi en disparaissant dans la grisaille. La température dépasse difficilement les 10 degrés et l'atmosphère est humide. La belle journée d'automne prend des airs de Premières Pédalées. Il faut faire avec et nous commençons notre balade sans but précis sinon de profiter au maximum des petites routes tranquilles.

Pas si tranquilles que ça finalement car aujourd'hui elles sont fréquentées par de monstrueux engins agricoles devant lesquels nous ne faisons pas le poids même si Pierrot ne se laisse pas impressionner en défendant sa part de chaussée. Nous regrettons presque nos tenues d'hiver et nous compatissons devant un troupeau de magnifiques taureaux, les pattes enfoncées dans une boue dégageant une odeur nauséabonde.

En fin de matinée le soleil daigne se montrer. Nous gagnons rapidement quelques degrés et retrouvons enfin des conditions agréables pour rouler. Mais le temps passe vite et il faut songer à revenir sur Joyeux. Les 5 affamés ne doivent pas être loin s'ils respectent la feuille de route de Florian. Nous avons juste le temps de sortir les victuailles et préparer la table avant qu'ils ne débouchent sur la place de l'église. Ils ont droit à une pause de 1h15. Nous partageons avec eux le repas et les laissons repartir pour les 80 derniers kms.

Pour nous, ce sera un café au soleil sur la terrasse de la Bicyclette Bleue.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

BREVET AUDAX CLUB 200km

27/09/2015

JOYEUX



Dominique PEREIRA

Alain GIACOMAZZO - Daniel ROTHWILLER - Florian CABAJ - Frédéric VARILLON

Florian, notre capitaine, de route, nous propose encore cette année, une petite balade de 200km, formule audax, à travers les Dombes. Nous sommes donc 5, à parcourir les petites routes en zig et en zag, pour casser la monotonie des longues lignes droites. Il y a Daniel, Fred qui tiendra son rôle de serre-file, très à coeur, Alain G dont c'est le baptême et moi.

Nous partons de Joyeux, il est 7h pile. N'oublions pas de mettre les lumières! Le jour n'est pas encore levé. La température est idéale et le soleil devrait percer en cours de matinée, seul Daniel se plains d'avoir froid aux pieds.

La brume s'étale sur la plaine, c'est magnifique. L'allure est légèrement au dessus de 22.50km/h, mais pour le moment, tout va bien.

1er arrêt, Servas. 2ème arrêt, St Trivier sur Moignans, le 3ème à Saint Jean de Thurigneux. Tout est réglé comme du papier à musique, tous les 30km environ, nous posons pied et profitons de ce moment pour la pause technique, et pour grignoter un petit quelque chose. Le moral de la troupe est au beau fixe, même Fred se met à pousser la chansonnette



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

BREVET AUDAX CLUB 200km

27/09/2015

JOYEUX



Joyeux, il est 12h59 et 40 secondes, nous sommes à l'heure, pour retrouver les autres atcafiens: **Françoise, Pierre, Pierrot, Antoine, et Gilbert**. Tout fait maison, dixit Pierre, le taboulé, la piémontaise, le pâté,un grand merci à eux ! Le repas nous permet de nous requinquer, et c'est 1h15 plus tard, que nous reprenons la route, direction Dompierre sur Veyle. Ensuite, c'est vers St Eloi que nous mettons nos roues. **Alain**, qui n' a jamais passé la distance de 160km, sent son moral baissé, mais on va comprendre pourquoi, lorsque nous regardons la moyenne que l'on a tenu: environ 24km/h....oups!! et avec ça, on arrive 20 mn en avance sur l'heure prévu, à Joyeux. Mais, après une bonne nuit de sommeil, il ne nous en voudra plus

Voilà, encore une belle sortie, grâce à Florian, 200km, ce n' est pas rien!
Merci à l'intendance, pour le ravito.

PS: Pierre m'envoie un SMS, pour me signaler que PBP, ce n'est que 6 fois, l'audax que l'on vient de faire. Arfff!, Pierre, toujours le mot pour rire !!!



DOMINIQUE

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SOUVENIR VELOCIO

Concentration nationale d'automne

27/09/2015

Col de PAVEZIN

Le 29 septembre 1929, Paul de Vivie, alias Vélocio, participait à son dernier « meeting » au col de Pavézin dans le massif du Pilat, à une poignée de kilomètres de St Etienne et de Lyon. Il aimait réunir ses amis à l'automne pour clore la saison. Passionné de la « petite reine » lors de ces rencontres amicales, il parlait de diététique et de technique en industriel fondateur de manufactures de cycles qu'il était.

Les cyclos continuent d'honorer sa mémoire



« Une élue de la Fédération, **Roselyne DEPUCCIO** et le Président de la Ligue Rhône Alpes présents à la concentration nationale au Col de Pavézin, remettent au Président du CODEP 42, **Jean Guy DUBESSAY**, le souvenir Vélocio. Environ 150 cyclos ont fait le déplacement, principalement du département 42 bien sûr, mais également des clubs du Rhône dont le SAL, Vélocio69, et l'ATSCAF avec 6 représentants (pas mal), et bien d'autres.



Françoise CHENAIS - Monique PECH
Bernard CHAREYRON - Daniel BUZON - Daniel SOUZY - Jean Jacques PECH

Une belle journée, sous le soleil, et après le verre de l'amitié et le pique-nique, il a fallu penser au retour : **Françoise**, **Bernard** et les deux **Daniel** ont continué la ballade pour rejoindre leur domicile. Nous aussi, mais après un certain temps ; bon d'accord, nous avons oublié au moins deux commandements de Vélocio.

le 1 : haltes rares et courtes, afin de ne pas laisser tomber la pression,
et le 5 : rayer de l'alimentation, au moins en cours de route, le vin, la viande.....,
mais pour redescendre sur Lyon, nous avons appliqué à la lettre le numéro 6 : ne jamais forcer, rester en dedans de ses moyens, surtout pendant les premières heures où l'on est tenté de se dépenser trop parce qu'on se sent plein de forces, et nous sommes bien arrivés!

Bref, très sympa à refaire l'année prochaine....encore plus nombreux, pourquoi pas! »

MONIQUE

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RALLYE DU BEAUJOLAIS

04/10/2015

VILLEFRANCHE SUR SAONE



Cette randonnée de fin de saison se veut conviviale et accessible à tous.

3 parcours route de 50 à 80 km environ,

En 2015, ce sera la 64eme édition et nous arriverons au château de Longsard, à Arnas, tout près de Villefranche.

Le départ du Rallye se fait traditionnellement par la rue Nat', à 8 heures.

Ravitaillements sur tous les parcours
A 9 h, au départ du château, une marche accompagnée, d'environ 2 heures 30, est organisée. Son coût de 3 Euros donne également accès au mâchon d'arrivée.

A partir de 11 h, au château, un parc à vélos surveillé et gratuit est mis à votre disposition. Il vous est fortement conseillé de l'utiliser, le CT Caladois se dégageant de toute responsabilité en cas de vol de votre matériel.

A la même heure et au même endroit, un mâchon beaujolais vous permettra de reprendre des forces.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

64^e Rallye du Beaujolais



Dimanche 4 octobre 2015



cicaladols.com

cicaladols@orange.fr

Villefranche sur Saône



74 km - 1100 m d+

Villefranche
Epinay
Saint Julien
Croix Polage
Col de Saint Bonnet
Col de Vieille Morte
Le Cruizon
Le Parasoir
La Papilloud
Col de la Croix Montmain
Pierre Plate
Col de la Croix Rosier
Col de la Croix Marchamt
Marchamt
Quincié
Saint Vincent
Villie Morgon
Pizay
Belleville sur Saône
La Bâtie
Coichat
Nuits
Arnas

65 km - 800 m d+

Idem jusqu'à La Papilloud
Vaux en Beaujolais
Le Perréon
Les Quatre Croix
La Croix de Fer
Charentay
Saint Lager
Pizay
même retour que 74 km

47 km - 400 m d+

Idem jusqu'à Croix Polage
Pont Mathivet
Saint Etienne des Oullières
La Croix de Fer
même retour que 65 km



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

RALLYE DU BEAUJOLAIS

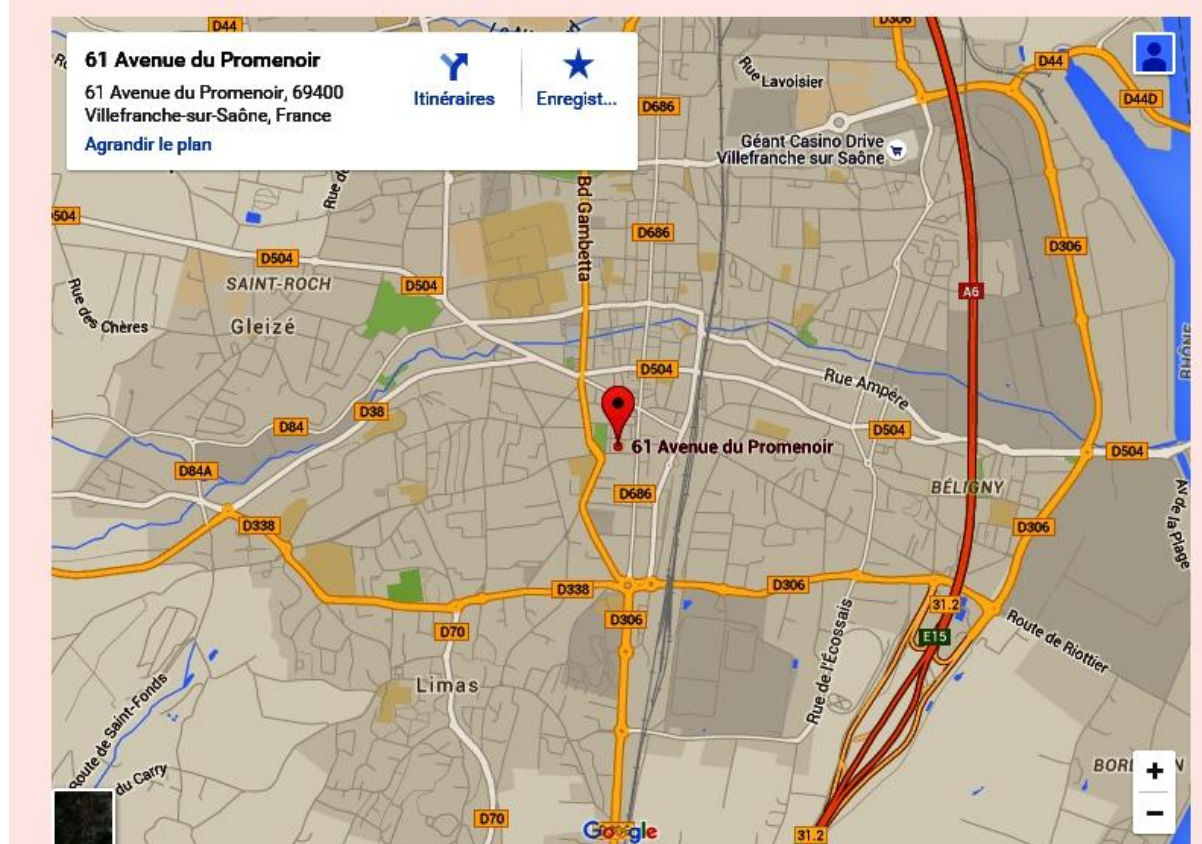
04/10/2015

VILLEFRANCHE SUR SAONE

Plan d'accès

Les inscriptions, le samedi après-midi (16 h à 19 h) et le dimanche matin (7h à 9 h), se font à l'école Jean Monnet, 61 avenue du Promenoir.

Le départ groupé du Rallye, par la rue Nat', a lieu le dimanche à 8 heures, rue d'Anse, tout à côté de l'école.



**Rendez-vous à 7h45 sur la place Avenue du Promenoir
pour le départ groupé de 8h00.**

Pensez à vous inscrire AVANT l'heure du rendez-vous.

Possibilité de s'inscrire le Samedi de 16h00 à 19h00

Parking conseillé à coté de la Gare de Villefranche.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RUBAN DE L'ESPOIR

07/10/2015

LYON

Mercredi 7 Octobre 2015, c'est l'étape lyonnaise du **RUBAN de L'ESPOIR**, dans le cadre d'**OCTOBRE ROSE** (mois international contre le cancer du sein).

La commission féminine du Comité Départemental du Rhône de Cyclotourisme a développé un partenariat avec l'association Courir Pour Elles, et nous avons le plaisir de vous inviter à participer à cette grande mobilisation.

Courir Pour Elles
Toutes solidaires

Mercredi 7 octobre 2015
ÉTAPE LYONNAISE DU RUBAN DE L'ESPOIR
DANS LE CADRE D'OCTOBRE ROSE
(mois international contre le cancer du sein)

ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN

12h30-18h00
ACTIVITÉ CYCLING
STANDS D'INFORMATION &
DE PRÉVENTION CONTRE LE CANCER
C.C. de la Part-Dieu fontaine centrale

19h30-21h00
BALADE SOLIDAIRE
A VELO POUR TOUS
RDV Porte des Cuiraissiers du
C.C. de la Part-Dieu

En octobre, je Roule POUR ELLES
Toute l'année, je Bouge POUR MA SANTÉ !
Avec la participation des associations rhônalpines de lutte contre le cancer

www.courir-pour-elles.com

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

RUBAN DE L'ESPOIR

07/10/2015

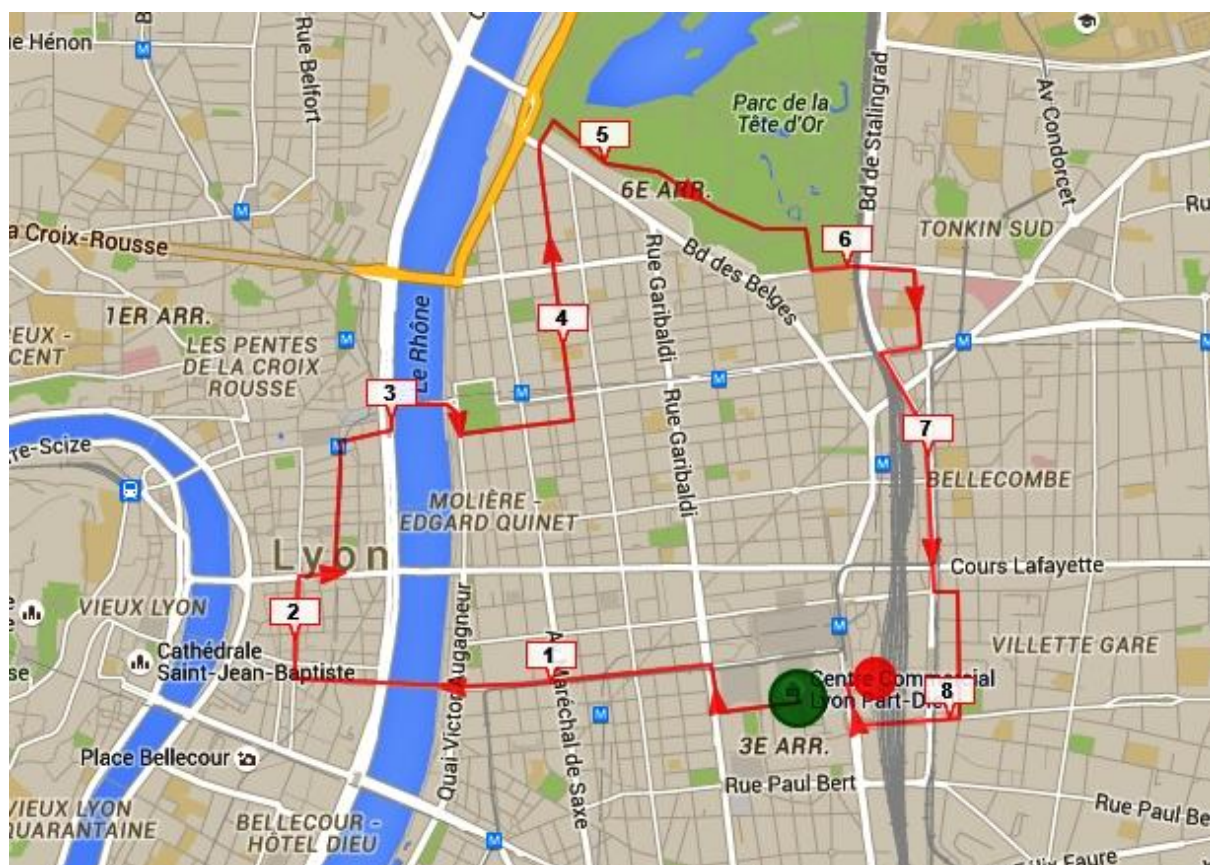
LYON

De 12h30 à 18h00, **ACTIVITE CYCLING**, située au Centre Commercial de la Part-Dieu fontaine centrale.

Une participation de 10 à 20 minutes, qui peut se faire sur la pause déjeuner.

Il y aura également des stands d'information & prévention contre le cancer du sein.

De 19h30 à 21h00, **BALADE SOLIDAIRE A VELO POUR TOUS!**



Bien entendu, vous pouvez venir avec toutes les féminines qui vous entourent, mais également, les maris, les frères, les fils, les collègues, les amis... sont les bienvenus!

Départ Porte des Cuirassiers du Centre Commercial de la Part-Dieu.

Par sécurité: le casque est obligatoire, lumière obligatoire, si vous avez des gilets roses "Toutes à Paris", merci de les mettre, à défaut, gilet de sécurité fluo.

Côté pratique: Prévoir un pique-nique si vous participez aux deux activités, et un antivol vélo.

Florence, Sylvie, Christine

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

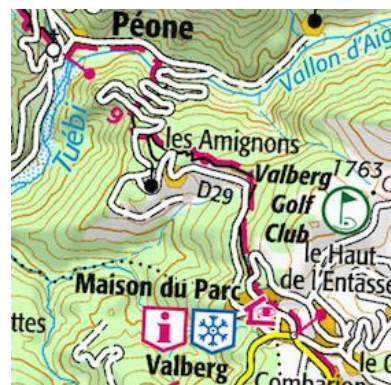
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

La Grande Traversée des Alpes - 22/29 juin 2015

Dimanche 28 juin - Une journée de « montagnes russes »

Les hauts cols alpins sont maintenant derrière moi. Mais pour autant c'est la journée de mon parcours qui cumule le plus de dénivelés - 2 665 m d'ascension pour 2 345 m de descente sur 88 km. C'est l'étape que je crains car plus je descends vers le sud et plus la chaleur risque de m'accompagner. Comme mon hôtelier n'a pas voulu faire d'efforts pour me servir un petit déjeuner avant 8 heures, je quitte Péone à 6h20 pour aller prendre mon petit-déjeuner à Valberg - 10 km plus loin. Je savais que j'aurai 500 m à grimper mais je ne m'attendais pas à trouver de tels lacets à seulement 1,5 km de mon point de départ !



Valberg me paraît bien tranquille quand j'arrive. Il est vrai qu'il est à peine 8h et que la foule de l'été n'est pas encore en villégiature. Après un petit tour dans la station, je retiens l'hôtel "Le Chalet Suisse" qui porte bien son nom. C'est assez dépaysant comme décor et parfait comme lieu de restauration. Je regrette presque de ne pas avoir forcé mon talent hier soir pour grimper jusque là car ce n'est guère plus cher que mon hôtel de campagne à Péone. Après avoir pris un copieux petit-déjeuner je reprends ma route pour attaquer l'ascension du Col de la Couillole. Un peu avant d'arriver au Beuil j'aurai la surprise de franchir le Col de Ste-Anne que je n'avais pas identifié sur mon itinéraire : un de plus ! Les paysages de la route de la Couillole me font penser à ceux du col des Aravis.



La route de la Couillole

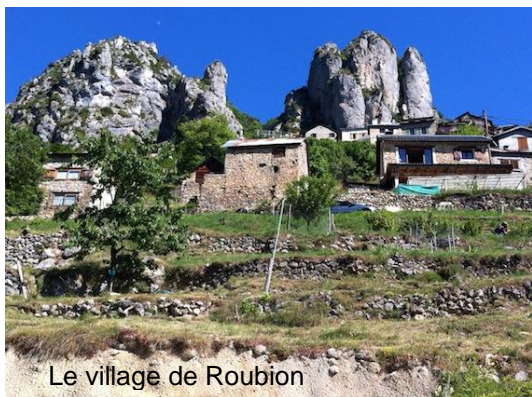
Cela ne durera pas car au sommet la route s'engage dans une vallée plus étroite et les villages : Roubion, Roure, se perchent sur l'adret et rapidement la route serpente au creux des gorges de la Vionène avant de rejoindre la vallée de la Tinée.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

La Grande Traversée des Alpes - 22/29 juin 2015



Le village de Roubion

À *St-Sauveur-de-Tinée* la rue principale est animée par le sou de l'école et je cède à la tentation d'un bon casse-croute. Mais pour leur laisser le temps d'installer leurs stands je ferai un grand tour dans le village. Par contre, c'est dimanche, et l'office ne me permettra pas de visiter l'église. Je ne pourrai donc pas admirer le retable de *Guillaume Planetta* (1498) vanté par mon guide touristique. Les paysages, depuis *Péone*, sont magnifiques et le

val de *Blore* qui me conduira jusqu'au *Col St-Martin* - le dernier col de la journée - m'offre des paysages verdoyants et trois villages étagés riches d'un patrimoine architectural religieux. Entre *La Bolline* et *St-Dalmas*, 3 églises en moins de 3 km dont 2 classées « Monument Historique » - le temps me manque, dommage. La route monte régulièrement jusqu'à la station de ski de la *Colmiane* qui occupe le sommet. Il ne me reste plus qu'à basculer sur la vallée de la *Vésubie* et à me laisser glisser jusqu'à *Roquebillière* au pied du village de *Belvédère* - encore un village perché ! Au passage petit arrêt à *St-Martin-de-Vésubie* pour faire tamponner ma carte BPF dans la brasserie de la place.



Eglise de St-Dalmas- Val de Blore

À *Roquebillière-le-Vieux* - 600 m d'altitude - il me reste encore 12 km pour atteindre l'*Hôtel du Grand Capelet* où je fais une étape *Warmshowers*. Jusqu'au village, pas trop de difficulté mais cela devient difficile dès la sortie. Un joli petit raidard au niveau de la chapelle *St-Blaise* pour annoncer la couleur. La route devient très étroite et pendant les 8 km à venir elle me fera grimper 640 m - pente moyenne 8 %.

Et comme c'est la fin de la journée, je croise un nombre incroyable de touristes montés dans la vallée de la *Gordolasque* avec leurs automobiles. Vu la largeur de la route, par endroit je pense qu'il n'y a pas le mètre cinquante entre mon vélo et la carrosserie de leur voiture. Ils passent sans s'arrêter... J'arrive à mon gîte après douze heures de vélo ; il est 18h30, je suis bien content d'en avoir fini - moyenne roulée du jour : 11,25 km/h.

Je suis enfin arrivé au pays de « Belle et Sébastien » et au pied de la *Vallée des Merveilles*.

YVES

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

Les concerts

Les 2 et 3 Octobre à 20h30

LEON à

L'Athou Bout d'Chant 2 rue Thou 69001 Lyon

athouboutdchant.com

<http://youtu.be/37-H7jX95f0>

LÉON:

Il était une fois Leon...

L'histoire d'un jeune homme ordinaire qui choisi de laisser vivre le personnage extra ordinaire qui l'habite, son jumeau maléfique, un super-anti-hero qui nous invite dans son monde imaginaire et décalé, coloré et fantasmé, rempli de rêveries et de personnages fantastiques. Un univers entre Tim Burton et Jean-Pierre Jeunet, un personnage entre le Chapelier fou et Caliméro, Leon parle et émerveille l'éternel enfant qui veille en chacun de nous.



Le 08 Octobre à 20h00
BARAQUE et son groupe au
BEST BREIZH

2 rue du manège, 69500 Bron



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'AGENDA



ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB SAMEDI 14 NOVEMBRE

- **Dimanche 04 Octobre**
Rallye du Beaujolais à VILLEFRANCHE SUR SAONE
- **Mercredi 07 Octobre**
Balade nocturne RUBAN DE L'ESPOIR à LYON
- **Dimanche 11 Octobre**
Randonnée Sang et Or à ST PRIEST
- **Samedi 17 Octobre**
Gentleman club à JOYEUX
- **Samedi 24 Octobre**
Sortie club à SARCEY
- **Samedi 31 Octobre**
Sortie club à MONTLUEL

Le **R**allye des **P**ierres **D**Orées prévu le 18 Octobre au départ de BULLY ne sera pas organisé cette année.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr