



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°670

08 Septembre 2015



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du samedi

05/09/2015

CHARANTONNAY



Dominique PEREIRA - Françoise FOUILLANT

Alain GIACOMAZZO - Antoine PRATS - Bernard CHAREYRON - Frédéric VARILLON

Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT - Serge LODIER - Yves BADINA



Le soleil nous attend à Charantonnay. Pourtant les températures sont fraîches pour la saison et **Petite Tortue** venue à vélo a du mal à se réchauffer. **Serge LODIER**, ne pouvant participer à nos sorties car trop éloigné de Lyon, retrouve le club.

Nous allons refaire les parcours du Rallye du Charavoux qui proposent au dire des participants de beaux circuits. Mais aujourd'hui, le fléchage a disparu depuis longtemps. Après un passage d'un carrefour en travaux, nous nous retrouvons sur des petites routes bien connues des organisateurs mais que nous avons du mal à repérer sur nos cartes. Vive le GPS ! Serge et moi, privilégiés, arrivons à trouver notre chemin et guidons le groupe du 65km mais **Dominique, Alain, Bernard, Fred** et **Yves**, partis sur le 80km, n'ont pas cette chance et doivent parfois improviser. Cela leur donne l'occasion de devoir grimper la seule difficulté sérieuse du parcours (20%) alors que le groupe du 65km, prend le circuit dans le bon sens et le raidard dans celui de la descente.

Nous confirmons que les circuits sont magnifiques et tranquilles. Mais pas de café à Charantonnay, ça gâche la fête. C'est à ST Georges Esperanche que nous terminons la journée autour d'un verre. Mais pas question de vous répéter ce que nous raconte Bernard. Il fallait venir à Charantonnay.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

12/09/2015



La Saint Pierrarde 2015

Circuits Route

Samedi 12 septembre 2015

Organisée par le CO Chandieu Cyclo

Site Web : cochandieu.jimdo.com

Route : 67 , 90 et 114 km



Nouveaux parcours

Rallye cyclotouriste sans chrono, ni classement, ouvert à tous. Chaque cyclo devra se considérer en promenade personnelle et respecter le code de la route. L'itinéraire sera fléché aux endroits critiques, des ravitaillements sont prévus sur le parcours.

Petits braquets conseillés pour le grand circuit.

Nombreuses coupes , ravitaillement à l'arrivée

Inscriptions et départ, Salle Marcelle Genin

Avenue A. Ronin



départ	fin départ	circuits proposés	prix
11h30	13h	67 km	5 €
11h30	13h	90 km	6 €
11h30	13h	114 km	7 €

Cyclos Non Licenciés : tarif majoré de 1 €.

Renseignements au
06 52 60 36 22 ou 06 64 05 18 35

Site Web : cochandieu.jimdo.com



Port du
casque
obligatoire



Nota : Le rallye VTT aura lieu le 8 novembre 2015

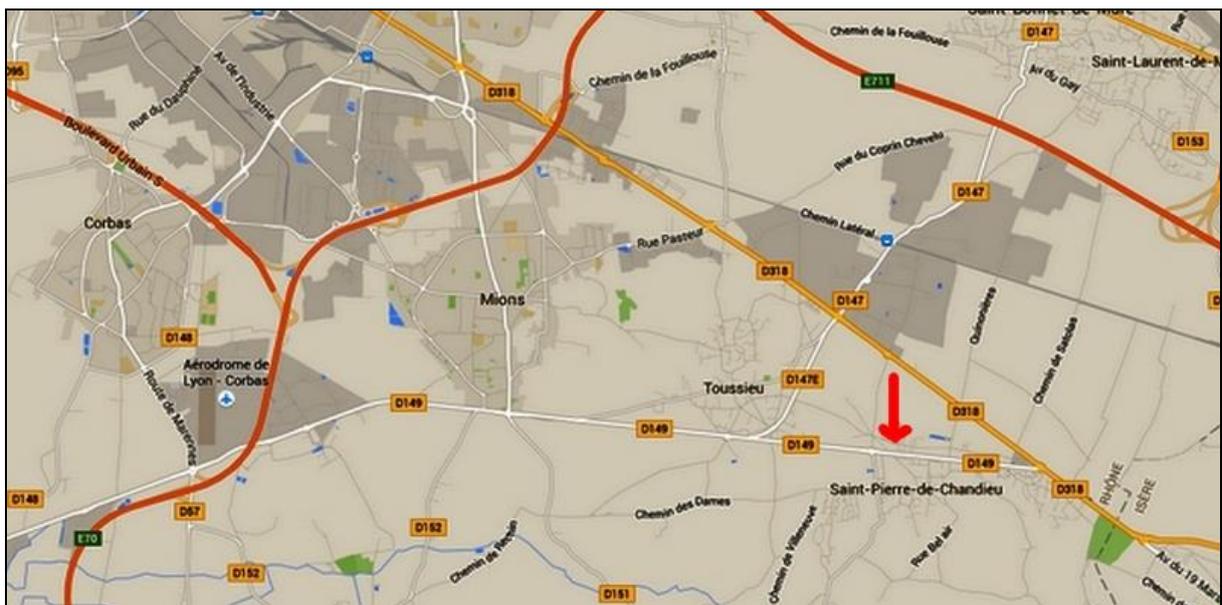
A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

12/09/2015

St Pierrarde Route 2015



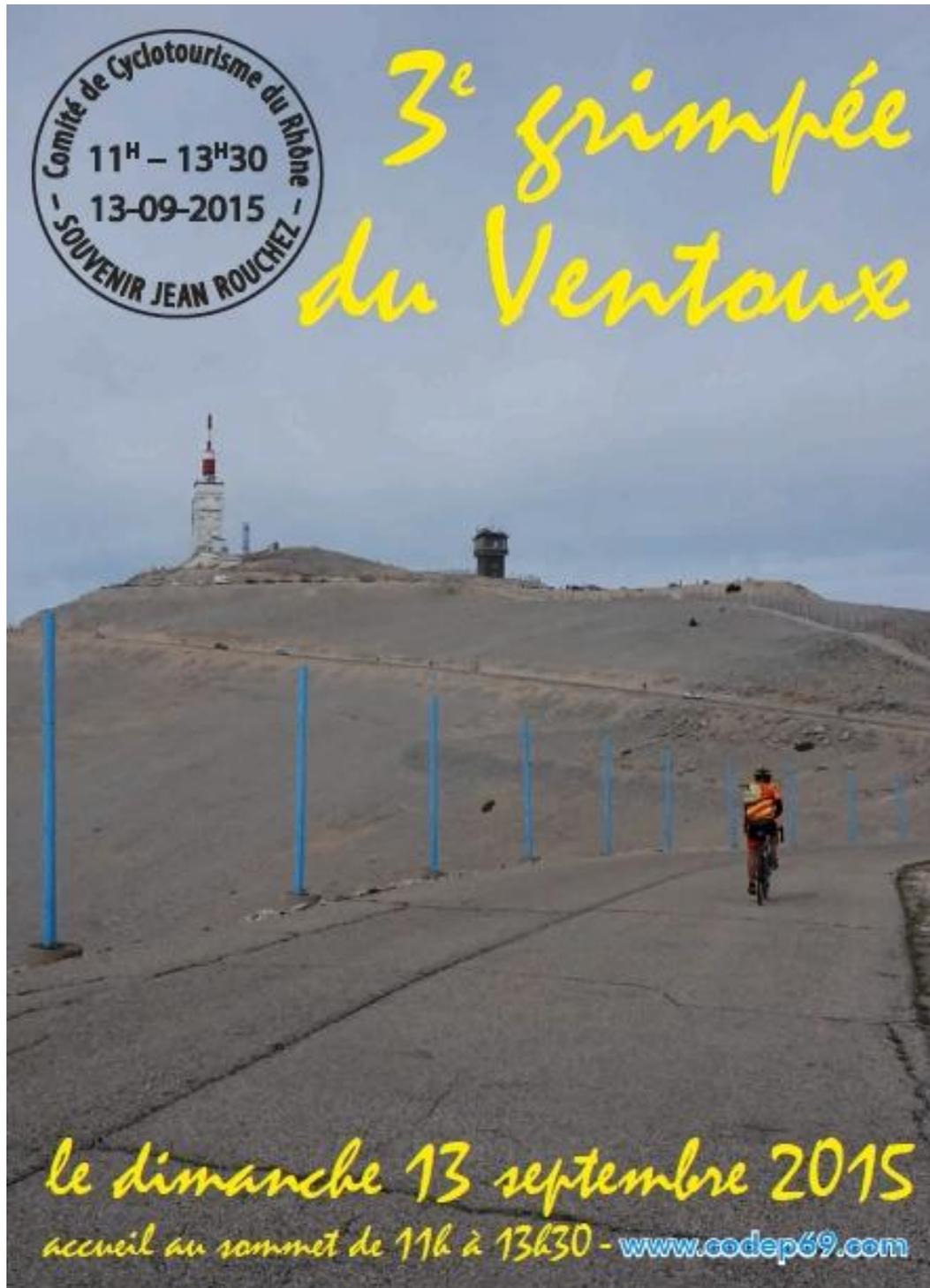
A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

3ème Grimpée du Ventoux

DIMANCHE 13/09/2015

Souvenir Jean ROUCHEZ



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

3ème Grimpée du Ventoux

DIMANCHE 13/09/2015

Souvenir Jean ROUCHEZ



SAULT

C'est la 3^e édition de ce rendez-vous.

L'occasion de grimper par l'itinéraire de son choix jusqu'au pied de l'observatoire et d'y retrouver les amis cyclos attirés par ce sommet mythique

Pour ceux qui le souhaitent, un départ collectif de Sault est prévu à 9h00.

Après le rassemblement au sommet, nous nous retrouverons au Chalet Reynard pour le casse-croûte.

22 cyclos représenteront les clubs suivants :

**SAL - CTL - CASSC - CORBAS VTT - TAC Cyclo
et l'ATSCAF**

(Philippe DESIRE - Pierre DUMAS - Yves BADINA)

Nous serons logés le Samedi soir à St CHRISTOL au centre ASPA

Le temps semble vouloir se dégrader durant le week-end et les conditions au sommet du Ventoux risquent d'être hivernales.

Espérons que la météo se trompe d'une journée.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Le petit vin blanc de St PERAY



Monique et Jean-Jacques PECH participent au Challenge Brevet de Ligue.

Le but est de participer à au moins un rallye dans chaque département de la ligue Rhône-Alpes. Ce Samedi 05 Septembre, ils étaient à St PERAY (07) pour le Rallye de la Fête des vins.

Avec 1377 participants, ce rallye est le plus grand rassemblement de cyclistes de la région, après l'Ardéchoise bien sûr. Le record date de 2014 avec 1548 participants.

Pour Monique et Jean-Jacques, il reste un département à visiter, le 42 et ils auront réussi leur challenge.

Quand des Atscafiens croisent des Atscafiens

Alain DERRAC est bien décidé à retrouver la condition physique.

Je l'accompagne ce Dimanche avec son fils **Kevin** pour une sortie dans la vallée d'Azergues.

Au départ de Chatillon, le but est de rallier Grandis ou un de ses amis nous attend pour nous payer le café. Alain a tendance à vouloir rattraper trop vite le temps perdu mais les faux plats et surtout le vent de face dans la vallée le ramènent vite à la réalité. Kevin patiente jusqu'à la côte de Grandis pour lâcher les chevaux.

Dans le village de Chamelet nous croisons 2 cyclos ou plutôt 2 fusées qui dévalent la vallée. Pas de doutes, il s'agit bien de **Patricia et Raymond** ! Ils coupent leur effort pour revenir à notre hauteur. Partis de Lyon et après quelques cols dans le Beaujolais, ils trouvent la vallée trop plate à leur goût et ont l'intention de s'offrir quelques bosses supplémentaires avant de revenir à Lyon. Nos 2 amis sont affutés au possible. Ce n'est pas étonnant vu le programme de leur été. Nous prenons le temps de discuter un moment avant de partir chacun de notre côté.

Dans la cote de Grandis, nous libérons Kevin qui disparaît en quelques secondes.

Impressionnant Derrac junior !

Le retour à Chatillon se fait vent dans le dos. Alain retrouve de bonnes sensations et promet de revenir rouler avec nous sur le rallye de Jonage.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

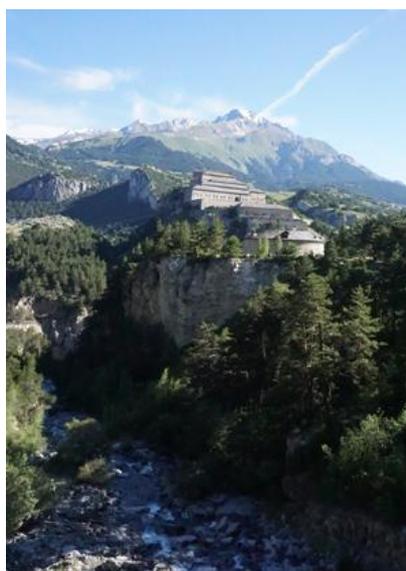
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

La Grande Traversée des Alpes - 22/29 juin 2015

Jeudi 25 juin Col Mythique du Tour : le Galibier

Réveil aidé par les jeunes du club de ski d'Aussois en Maurienne qui partaient à 6h30 pour aller s'entraîner sur le glacier du *Grand Pissailas* avant qu'il ne fasse trop chaud. Cela aurait pu permettre un départ matinal si mon pneu avant ne s'était dégonflé pendant la nuit. Cela me fait penser à ma crevaison en haut de *La Colombière*. Modane n'est qu'à 25 km, je devrais bien trouver là-bas des fonds de jante et éliminer définitivement cette cause d'incident !



Après un regonflage soigné, le départ aura lieu un peu avant 8 heures. Cela ne m'emmènera qu'au fort de *l'Esseillon* situé à mi-chemin. Petite halte technique pour regonfler mon pneu et lutter contre cette crevaison lente et profiter de ce patrimoine architectural.

Déception à Modane : pas vraiment de magasin « spécialisé ». Je ne trouve que des fonds de jante pour VTT. Heureusement la gare est à deux pas et un TER part 20 minutes plus tard pour *St-Jean-de-Maurienne*. J'y trouverai ce que je cherche et le trajet de retour en train me permettra de réparer.

Après un pique-nique à *St-Michel*, c'est donc un départ à 13h pour l'ascension du jour : le *Galibier*. Mais avant, 1^{ère} épreuve de la journée : le col du *Télégraphe* - 1566 m - 11,8 km à 7,3 de moyenne. C'est une route qui est très circulée mais qui grimpe à l'ombre dans la forêt : plutôt confortable en plein midi quand il fait chaud.

J'y découvrirai un drôle d'équipement devant inciter le cyclo à être écolo. Comme si les poches de nos maillots ne pouvaient contenir nos détritits ! Malheureusement, le cyclo n'est pas forcément très habile. De nombreux emballages de produits énergisants ont raté leur cible et gisent sur la chaussée...



Après le col, 6 km de descente pour gagner *Valloire* où je ferai une longue pause « Souvenirs d'enfance » car c'est là que je fis mes 1^{ères} glissades à ski. Reste maintenant à gravir le *Galibier*.



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

La Grande Traversée des Alpes - 22/29 juin 2015

Franchi pour la 1^{ère} fois en 1911 par le Tour de France, il fut longtemps le plus haut col de la Grande Boucle avant d'être détrôné par l'Iseran en 1938. Il fut donc le théâtre des exploits sportifs que les plus grands champions réalisèrent sur ses pentes. Rien de tel pour devenir un col mythique.

Pour moi, il me reste encore 18,2 km et 1240 m d'ascension avant d'atteindre son sommet. Mais je me dis que je ferai une petite pause à Plan Lachat. J'y arrive un peu avant 18h, juste avant la fermeture du bar. La patronne accepte de me servir ma petite bière en me disant qu'elle ferme mais que je pourrai profiter de sa terrasse.

Le coin est sympa mais il me reste encore un peu de route, je limite donc l'arrêt et reprends mon ascension pour arriver au sommet à 19h.



Je suis maintenant sur une route que je connais bien. Il me reste à redescendre sur le col du Lautaret pour rejoindre la route de Briançon. 21 km de descente avec l'objectif d'être au Monêtier pour 19h30 et m'offrir une petite halte gourmande au restaurant « La Fruitière ».

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

La Grande Traversée des Alpes - 22/29 juin 2015

Vendredi 26 juin : L'Izoard

Vendredi 26 juin - Réveil à 7 pour un départ à 8 heures, le rythme est pris, et je suis en route pour un autre col mythique : **L'Izoard**. Pour l'instant, juste se laisser descendre jusqu'à *Briançon* - 15 km plus bas - où j'ai décidé de m'arrêter pour déjeuner et faire valider ma carte de route. Mais au bout de la *Rue Centrale*, je trouve l'attaque un peu sèche, la pente reprend ses droits : 2 km à 6,2 %. Jusqu'à *Cervières*, l'itinéraire reste toutefois raisonnable - un peu moins de 4 % sur 10 km et parfois cela redescend même un peu. Les choses deviendront plus sérieuses après le hameau du Laus. Je profite donc de ce petit village, à mi-chemin du col, pour faire une pause car les 7 km dans la forêt sont plus raides : 8,2 % de moyenne. En haut, en sortant de la forêt, je sais que je trouverai le *Refuge Napoléon* et qu'il ne me restera plus que 3 km pour aller chercher, 9 ans après mon 1^{er} passage, le coup de tampon qui manque sur ma carte BPF. De l'autre côté, c'est le *Queyras* et le versant le plus dur et le plus célèbre du col : Arvieux, Brunissard



Casse déserte.

La *Casse déserte*, un lieu entré dans la légende du Tour, dans les années 50, quand Fausto Coppi et Louison Bobet s'illustrèrent ici. Et le paysage est à la hauteur de ces événements.



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

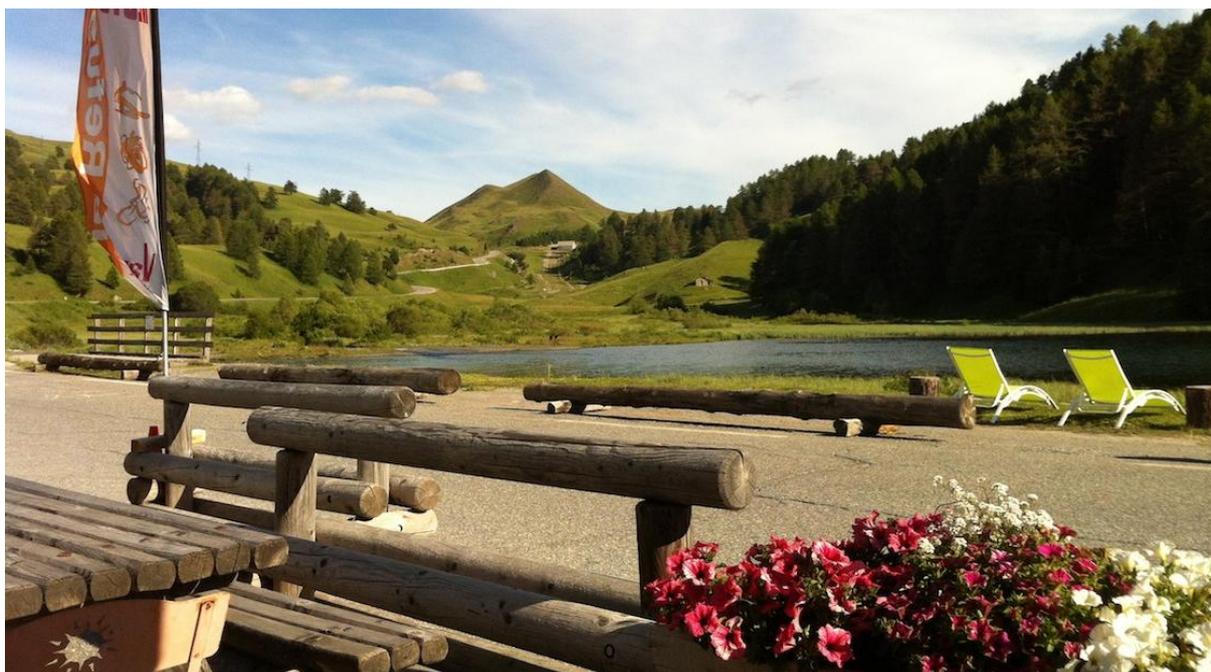
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

La Grande Traversée des Alpes - 22/29 juin 2015

Moi, plus modestement, je craignais surtout les gorges du *Guil* et sa brise de vallée dont j'avais gardé un mauvais souvenir.

Sans doute parce qu'il était encore assez tôt dans la journée, je n'eus pas à lutter contre elle pour gagner *Guillestre* et rejoindre la route du col de *Vars*. Par contre, les heures tournent, je suis en bas vers 13h30. C'est bien pour le casse-croûte mais la dernière ascension de la journée se fera au soleil. Et avec la météo qui est calée « Grand beau » depuis le début de la semaine, il fera chaud pour remonter jusqu'au *Refuge Napoléon* du col de *Vars*. Pas beaucoup de point d'eau pour se rafraîchir, la 1^{ère} fontaine m'attend à *St-Marcellin*, 9 km plus loin et 600 m plus haut. Heureusement quelques canaux d'irrigation courant le long de la route me permettront de mouiller ma casquette. Et je n'ai pas de contraintes horaires, je peux m'arrêter à ma guise. Je souhaite juste arriver au gîte pas trop tard car sa terrasse, qui donne sur un petit lac, devrait permettre de savourer une bonne bière.



Comme vous le voyez, le *Refuge Napoléon* du col de *Vars*, point final de cette ascension de 16 km, a des atouts et c'est une bonne étape.

Yves BADINA

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda



- **Samedi 12 Septembre**
Rallye de ST PIERRE DE CHANDIEU
- **Samedi 12 Septembre - Dimanche 13 Septembre**
Grimpée du MT VENTOUX
- **Jeudi 17 Septembre**
Réunion du CODIR à BRON
- **Samedi 19 Septembre**
Rallye de JONAGE
- **Dimanche 27 Septembre**
Parcours AUDAX Club de 200km à JOYEUX
- **Dimanche 27 Septembre**
Souvenir Vélocio - Concentration nationale d'automne au col de PAVEZIN
- **Dimanche 04 Octobre**
Rallye du Beaujolais à VILLEFRANCHE SUR SAONE
- **Dimanche 11 Octobre**
Randonnée Sang et Or à ST PRIEST
- **Dimanche 18 Octobre**
Rallye des Pierres Dorées à BULLY

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr