



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°665

30 Juin 2015



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA SORTIE DU SAMEDI

27/06/2015

VERNAISON



Dominique PEREIRA - Odile SAVEY - Monique PECH
Daniel BUZON - Daniel ROTHWILLER - Daniel SOUZY - Frédéric VARILLON
Jean Francois LAMURE - Pierre DUMAS



Fred nous a proposé de partir de Parilly pour rejoindre Vernaison. Odile, Monique et moi acceptons sa proposition pour profiter un peu de la fraîcheur matinale. La place de l'église est occupée par le marché mais nous nous retrouvons sans peine. Les Daniel sont au complet, Jean-François est sur ses terres et Dominique est venue en voisine.

Nous roulons ensemble jusqu'à Givors où débute l'ascension du col de la Croix-Régis. Mais le GPS de Daniel B. tient absolument à nous faire passer par un méchant raidard dès le départ. Avec Dominique, je préfère prendre la route habituelle à partir de la gare, moins pentue.

Nous rejoignons nos camarades quelques kms plus loin. Manque de communication dans le groupe car Fred et Jean-François n'ont pas vu que nous avons choisi une autre route. Ils font demi-tour croyant que nous avons eu un incident mécanique et ont droit à une deuxième grimpette du fameux raidard. Désolé les gars pour cet effort supplémentaire. Nous atteignons la Croix-Régis où chose rare, une fontaine nous permet de remplir les bidons. Je laisse mes camarades pour rejoindre Condrieu. Ils ont choisi le parcours qui doit les emmener au col de Pavezin.

Un beau circuit nous dit Monique mais un peu casse patte et en plus il faisait chaud !!! Oui, il faisait chaud et ça ne fait que commencer.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA BEAUJOLAISE

Dimanche 05/07/2015

VILLEFRANCHE SUR SAONE

Le Haut Beaujolais : 129 km, 2400 m de D+

OPENRUNNER 4569414

Les Balcons du Beaujolais : 91 km, 1600 m de D+

OPENRUNNER 4563573

Pierres Dorées : 58 km, 600 m de D+

OPENRUNNER 4563522

Partant du Palais des Sports de Villefranche, les trois parcours de ce rallye vous feront découvrir tous les aspects de la région. Vous traverserez d'abord le pays des Pierres dorées avec ses villages aux teintes ocrées et son vin gouleyant, le beaujolais. Vous atteindrez ensuite, à partir de Grandris, le Haut Beaujolais ou Beaujolais Vert, par des routes montantes serpentant au coeur des forêts de douglas. Vous passerez alors (pour ceux qui seront sur le grand parcours) tout près du mont Saint-Rigaud, point culminant (1012 m) du département du Rhône avec un arrêt reconstituant au col de Crie. Vous poursuivrez votre périple au milieu des vignes. A flanc de côteaux, vous sillonnerez le Beaujolais Rouge, célèbre pour ses crus et beaujolais-village.

Départ et arrivée :

**Palais des Sports, 183 rue AUGUIOT
69400 VILLEFRANCHE**

Parking, douches, sanitaires à disposition,

Accueil et inscriptions de 6 h 30 à 9 h

Départ au gré des participants

Clôture du contrôle d'arrivée à 18 h

Mâchon à l'arrivée avec dégustation de Beaujolais

Rendez vous

à 8h15 pour les circuits de 58 et 91km

à 7h15 pour le circuit de 129km

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

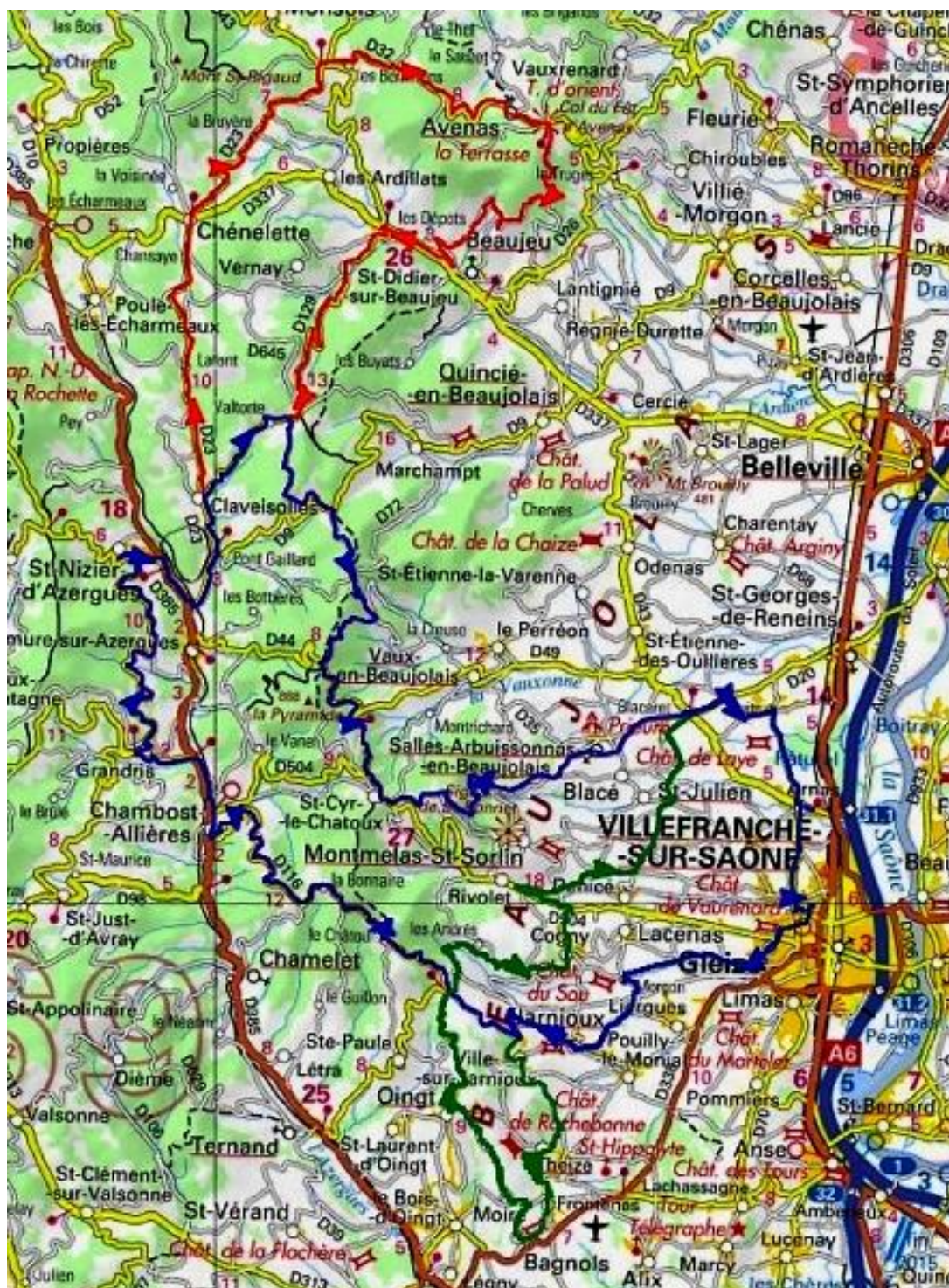
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LA BEAUJOLAISE

Dimanche 05/07/2015

VILLEFRANCHE SUR SAONE



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

LES DOLOMITES



Florian CABAJ - Alain SAVEY

Mercredi 24 Juin

Après la journée mitigée d'hier, c'est le grand retour du soleil. Aujourd'hui, le Passo Giau, mais il fallait déjà franchir le Passo di Campolongo. Retour par le Passo Falzarego et le Passo Valparola. Des paysages grandioses, mis à part la montée du Giau où on a fait les photos en roulant, on s'est beaucoup arrêté pour profiter des paysages.

Jeudi 25 Juin

Aujourd'hui on a découvert une superbe destination pour un prochain week-end mythique : les Tre Cime de Lavaredo. Un paysage grandiose entre le lac de Misurina et le refuge du sommet. En plus, la montée n'est pas trop longue, seulement 7km, mais avec un début tranquille et un bon replat avant les 4 derniers kilomètres.

Vendredi 26 Juin

Nous sommes allés voir la Marmolada, un glacier au-dessus du Passo Fedaia. Encore une fois, c'était très beau. Auparavant, nous avons franchi le Passo Campolongo, et le Passo Pordoi. A chaque fois, au sommet, nous avons rencontré une célébrité. Le mari de Maria Canins au Campolongo (Maria Canins était l'adversaire de Jeannie Longo au Tour de France féminin dans la seconde moitié des années 80). Et **Gérard Martin** (exceptionnellement sans son vélo) au Passo Pordoi. Après être passé par la chapelle Saint-Florian de Canazei, nous sommes monté au Passo Fedaia. Il vaut mieux le prendre par ce versant. Retour par le Passo Falzarego, le versant que nous ne connaissons pas encore, mais qui est très joli aussi.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE TOUR DE L'HEXAGONE

Du 08 Juin au 06 Juillet

Evelyne et Bernard attaquent leur 4^{ème} et dernière semaine.
Pas la plus facile car les Pyrénées restent à franchir.
Auparavant, la cote Atlantique était au programme.
A LA ROCHELLE ils ont rencontré Jacques DELMAS.

Mercredi 24 Juin : Hier, le mot d'ordre était "étape de repos" 125 km prévus, 157 fait.
....mais que 561m de D+....

Départ en direction des Sables d'Olonne ou nous avons pris le bateaux pour traverser la rade....5 mn de traversée les plages sont très belles. Puis de longues distances sans grand intérêt. Jusqu'à la Rochelle que le club local nous a fait visiter, trop vite malheureusement, et avec l'enthousiasme du condamné... (un des cyclistes nous a dit qu'il était la car il n'avait trouvé personne d'autre..sympa.) Nous étions arrivés depuis à peine 5mn que

Jacques DELMAS arrivait. Juste à temps pour l'apéritif.

La le club local avait bien fait les choses : du pineau.

Jacques à partagé notre tambouille, C'était bien sympa.

Mais comme d'habitude, manque de temps.

Aujourd'hui **AIGREFEUILLE-SOULAC** sur mer. 125 km et 477 M de D+. Nous avons passé les 2000km. J'ai doublé mon km de l'année et dépassé celui de l'an passé

Tes belle étape marquée malheureusement par la chute à Rochefort d'un copain sur des rails de chemin de fer et son abandon cause fracture du poignet. Nous avons visité la corderie royale, pris le pont transbordeur (génial), visiter Brouage.

Enfin à la maniéré japonaise: 5mn de visite, 3 clics de photos et on repart.....

La chute du copain nous avait fait perdre beaucoup de temps et il fallait tenter de récupérer. Arrêt repas à marennes au restaurant au milieu des lieux d'affinage. Assiette de fruits de mer, moules, poisson...un repas très festif.. Dur de repartir. Direction Royan par la côte. C'était très chouette, il y a des maisons superbes. Mais en bon cycliste japonais, les arrêts on été brefs.....Nous devons prendre le traversier à 17h30. Nous sommes arrivés à 17h40. Et nous avons attendus 19h pour passer l'estuaire de la Gironde. Je n'y voyais pas si large. 1/2 hier de traversée. Nous étions ravis mais nous sommes arrivés à Soulac à 20h14 Le temps de récupérer les bagages, j'ai pu prendre ma douche mais pas Bernard car le repas et ait prévu à 21 h dernier délai.

HALTE AUX CADENCES INFERNALES

Nous songeons à monter une section syndicale et à se mettre en grève pour obtenir la journée de 100 km et les 8h de sommeil obligatoires

Les jambes vont bien, nous nous étonnons de suivre sans trop galérer,

Nous sommes aussi très contents d'être encore dans la course....

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE TOUR DE L'HEXAGONE

Du 08 Juin au 06 Juillet

Traversée des Landes et du Pays Basque

Jeudi 25 Juin : 18ème étape : **SOULAC - BIGANOS** 118 km et tenez vous bien 70 D +
Etape très chi.....Des lignes droites à n'en plus finir; rien a voir car l'océan était loin,
des arbres, des arbres.....et le soleil. La seule chose positive c'est que nous sommes
arrivés de bonne heure à l'hôtel et que nous avons pu faire notre lessive, prendre un peu le
temps. Nous avons transformé l'hôtel en rue italienne. Il y a du linge qui sèche sur toutes
les fenêtres, les clôtures du parking

Vendredi 26 Juin : Aujourd'hui, **BIGANOS-MOLIETS** : 132km et 276 M de D+. On voit
qu'on s'approche des Pyrénées. Toujours des grandes lignes droites interminables. Bernard a
branché le régulateur de vitesse, mis le pilotage automatique et conduit notre groupe de 7
filles comme un vrai capitaine de route. Tout le monde a parlé de Bernard et son harem.
J'ai revendiqué mon statut de première épouse

Samedi 27 Juin : 20 ème étape : **MOLIETS - ST PALAIS** 106 KM, 978 m de D+;
Nous avons lâché le groupe pour aller a Hossegor (BPF) et voir l'océan une dernière fois.
C'était magique. Il n'y avait personne, juste le bruit des vagues. Puis nous sommes rentrés
dans les rangs et nous avons récupéré le groupe à la bastide Clairence..
Si j'ai fait des progrès sur le plat, en montée c'est pas le cas. Tant pis.
Bernard ne se ressent pas de son "audax" de la veille. Il a beaucoup moins peur que moi de
la suite des événements. Je pense qu'il s'en tirera beaucoup mieux que moi.
Avant St palais, à Garris quand nous sommes passés, quelqu'un au micro, parlait de belle
blonde, a l'échine souple et droite, au maintien élégant....c'est quand il a dit qu'elle
manquait de postérieur que l'on s'est rendu compte qu'il ne parlait pas de nous mais de
vaches.... C'était la foire aux bestiaux. Très intéressant par ailleurs.
Pas de gros bobos mais quand même mal aux genoux, au dos. Et toujours au postérieur
Bernard va bien mais il peine a dormir, car les changements de literie ne lui conviennent
pas. Du coup il ne récupère pas comme il faut.
Plus que 10 jours à tenir.....



HOSSEGOR

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE TOUR DE L'HEXAGONE

Du 08 Juin au 06 Juillet

Et Maintenant, les Pyrénées !
Ca commence par le col de Marie Blanche.



Dimanche 28 Juin : ST PALAIS-BILHERES 89 km et 1612m de D+

Autant le dire tout de suite, le nombre de km ne rendent pas meilleurs grimpeurs. Déjà pour sortir de St palais ce n'était pas triste, mais les beaux paysages ont compensés. Du coup les 70 km d'approche, n'ont pas été trop durs. A partir d'escot, la ça a été une autre histoire. Florian nous avait dit que le club était au bord de la route pour nous accompagner, et c'est vrai. Nous avons retrouvé **Christophe** et **Murielle** au pied du col. Ça nous a fait plaisir, et énervé : ils montent vraiment bien mieux que nous quelle facilité dans les pourcentages à 13%. INDÉCENT!!!!

Quand on a raconté aux copains que Christophe faisait des aller-retours, ils ne voulaient pas le croire, tellement chacun en avait bavé. Cette Marie Blanche est vraiment une belle saloperie. Mais bon, à raison de 4 à l'heure et au bout d'une 12aine de stations nous avons gravi notre chemin de croix SUR notre vélo. J'ai appris que certains messieurs du groupe l'avaient monté à pied (allez mon p'tit monsieur, on y croit.....). N'empêche, la présence de Murielle et Christophe nous a bien aidé.

Au sommet pas de vaches mais des chevaux avec cloches. Sympa. Muriel et Christophe nous ont quittés au sommet, dommage car le 2eme col (Porteig) était magnifique et la montée sur Marie Blanche de ce côté beaucoup moins difficile. Je pense que vous avez compris que nous en avons vraiment bavé. Surtout de la chaleur. J'étais tellement dans le rouge que je me suis aspergé la tête avec mon bidon de produit au lieu de celui d'eau claire. Christophe a pris des photos, mais je lui demande de les retoucher pour me faire une tête présentable

Demain l'Aubisque. Bernard espère le voir autrement que dans le brouillard comme lors de la traversée des Pyrénées. Et moi j'espère tout simplement voir le sommet avec ou sans brouillard ce sera une petite étape de 70 km. On monte et on descend. Fastoche

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LE TOUR DE L'HEXAGONE

Du 08 Juin au 06 Juillet

La suite des festivités avec Le Soulor et l'Aubisque

Lundi 29 Juin : 22ème étape **BILHERES-LUZ ST SAUVEUR**. 77 km 1739 m de D +
Ca se confirme, nous ne sommes pas des grimpeurs. Mais même si nous sommes arrivés
avant derniers, nous avons fini l'étape.

Au réveil ce matin, tout était noyé dans le brouillard. Mais peu à peu, le soleil est revenu
et nous avons monté l'Aubisque et le Soulor sans un nuage.

A coté d'hier, le col m'a paru facile, enfin presque facile, enfin surtout les 4 premiers KM,
après un peu moins facile et à la fin plus si facile. j'ai toujours très mal au dos et aux
fesses, je suis obligée de m'arrêter régulièrement pour soulager tout cela. D'autant plus
que je ne sais pas monter en danseuse. sinon les jambes vont encore pas trop mal.

Mais Dieu que c'est beau ! Surtout la corniche du Soulor. Vraiment magnifique. Je ne
regrette pas d'avoir tant transpiré. (Cette fois ci je ne me suis pas trompé de bidon). Sur
la route, il y avait des chevaux et leurs poulains, des moutons allongés mollement, et pas
question pour eux de faire un pas pour s'écarter...

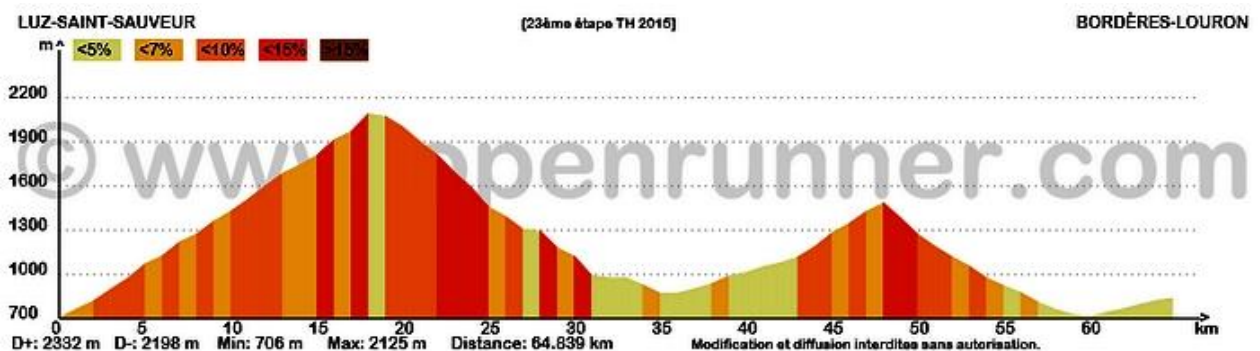
Le retour fut pénible. Une longue, longue descente jusqu'à Argeles, puis la route remonte
jusqu'à Luz st Sauveur par les gorges. C'est très beau, mais il faisait chaud et nous avons
pris un coup de moins bien, nous n'avancions plus. Du coup à l'arrivée nous étions
complètement démoralisés, surtout d'entendre les autres dire que pour eux cela avait été
une vaste partie de rigolade.

Demain pour le Tourmalet, il est annoncé des températures caniculaires... nous allons
presque regretter la pluie.

Aujourd'hui Mardi 30 Juin, l'étape était
relativement courte : 65km mais 2300m de D+ !

Il fallait enchaîner Tourmalet et Aspin.

Nous attendons avec impatience leur compte rendu sur le forum.



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

LE TOUR DE L'HEXAGONE

Du 08 Juin au 06 Juillet

Mercredi 01 Juillet : BORDERE LOURON - ST GIRONS 103km



Jeudi 02 Juillet : ST GIRONS-AX LES TERMES 115km



Vendredi 03 Juillet : AX LES TERMES-VERNET LES BAINS
97km



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES ANNIVERSAIRES



HELENE 01/07



PHILIPPE 02/07



MAGALI 04/07



JACQUES 07/07

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda



- **Dimanche 05 Juillet**
La Beaujolaise à VILLEFRANCHE SUR SAONE
- **Samedi 11 Juillet**
Sortie club à GENAS
- **Samedi 11 Juillet - Dimanche 12 Juillet**
Brevet de Randonneur des Alpes à VIZILLE
- **Mardi 14 Juillet**
Rallye La Villardoise à VILLARS LES DOMBES
- **Samedi 18 Juillet**
Sortie club à l'ARBRESLE
- **Samedi 25 Juillet**
Sortie club à GIVORS
- **Samedi 01 Aout**
Sortie club à GREZIEUX LA VARENNE
- **Samedi 08 Aout**
Sortie jour à CHAUFFAILLES chez Christiane

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr