



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°664

23 Juin 2015



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Week-End Mythique

Vendredi 19/06 - Dimanche 21/06/2015

SAMOENS



Adeline BIGO - Christiane AUGAY - Corinne PETITMAINE - Chrystel BERTRAND et Elliot
Dominique PEREIRA - Françoise CHENAIS - Françoise DOITRAND - Françoise FOUILLANT
Helene BONNARD - Jacqueline MANTELLATO - Murielle LABAUNE
Odile SAVEY - Monique PECH - Régine PORTHE
Alain GIACOMAZZO - Benoit BIGO - Bruno MAILLOL - Christophe LABAUNE - Daniel CASTEAU
Gilbert LACHARME - Jean Jacques PECH - Jean Pierre FROBERT - Philippe DESIRE
Jean Francois LAMURE - Gérard MEGE - Gilles PHILIPPON - Patrick CHATELIN - Pierre DUMAS
Pierre FOUILLANT - Thierry VALOT - Yann BRIZAIS - Yves BADINA



VENDREDI

Tous les participants sont arrivés à SAMOENS et le centre de vacances des Becchi fait l'unanimité. Certains ont déjà gravi quelques cols de la région tandis que les autres profitaient de la piscine. Après le repas et la réunion préparatoire de la sortie mythique, **Philippe** accompagne **Monique** qui interprète la chanson qu'elle a composée en l'honneur du club.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Week-End Mythique

Du Vendredi 19/06 au Dimanche 21/06/2015

SAMOENS



SAMEDI. C'est le grand jour. Elliot a rassemblé les cyclos.

Bruno transportera les tenues chaudes tandis que Chrystel et Elliot se chargeront de l'assistance. Yann a prévu une tour de chauffe d'une vingtaine de km avant d'affronter les pentes de Joux Plane.

Ces quelques km parcourus dans la vallée entre Samoens et Taninges sont les bienvenus car les premiers km de Joux Plane sont sévères. Nous sommes largement au dessus des 10%.

La pente se radouci les km suivants ou chacun peut prendre son rythme mais cela ne dure pas car la deuxième moitié du col ne laisse aucun répit. Le temps est variable. La pluie menace par moment mais dans l'ensemble l'ascension se fait dans de bonnes conditions,



Tout le monde est bien décidé pour atteindre le sommet. La voiture d'assistance ne recueille personne aussi Elliot en profite pour se dégourdir les jambes sur les dernières pentes du col.



Nous sommes tous arrivés mais la météo ne nous permet pas d'organiser notre pique-nique. Nous prenons cependant le temps de prendre la photo officielle. Philippe nous quitte car il est de concert le soir en l'honneur de la fête de la musique.

Après une rapide concertation, nous préférons retrouver des températures plus clémentes en bas du col.

Descente groupée et prudente sous la conduite de Jean-Jacques.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Week-End Mythique

Du Vendredi 19/06 au Dimanche 21/06/2015

SAMOENS



Nous retrouvons un beau soleil et un coin sympathique pour nous réchauffer.
Un moment de détente pour échanger nos impressions après les efforts de la matinée.



Retour à SAMOENS ou nous ne pouvons résister à la terrasse ensoleillée d'un bar qui ne demande qu'à nous recevoir pour la pause-café. Murielle et Odile n'oublient pas de rendre visite à la Fruitière du coin tandis que Jean-Pierre et Gilbert (... et d'autres) se retrouvent au bar du centre de vacances pour fêter l'ascension de Joux-Plane.



Evelyne et Bernard ne sont pas avec nous physiquement cette année. Ce soir, leur tour de l'Hexagone fait étape à GUERANDE et nous pensons tous à eux autour du pot qu'ils nous offrent à distance pour fêter leur départ à la retraite.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Week-End Mythique

Du Vendredi 19/06 au Dimanche 21/06/2015

SAMOENS



DIMANCHE

Mauvaise surprise au petit-déjeuner : il pleut ! **Christiane** est désespérée car elle a prévu de nous emmener au Bout du monde. Mais très vite le temps s'améliore et le soleil fait une timide apparition.

Nous avons chaussé nos chaussures de randonnée pour accompagner nos amis marcheurs.

Merci à eux de nous avoir proposé cette sortie magnifique.

Depuis le site du Cirque du Fer à Cheval nous empruntons un petit sentier qui longe un torrent. Tout en marchant, nous pouvons contempler les bouquetins qui nous narguent du sommet des falaises voisines d'où s'écoulent de nombreuses cascades.

Mais le Bout du Monde se mérite car pour l'atteindre le sentier se dresse brusquement.

La récompense est au bout. La vue sur la vallée d'où nous venons est splendide.



C'est une tradition ! **Christiane** n'a pas oublié sa bouteille de Shrubbs Martiniquais.

Comme **Hélène** pour sa première sortie mythique, nous y faisons honneur.

Après ce moment hors du temps, il nous faut bien rejoindre la vallée. Le soleil tape fort maintenant et nous apprécions la fraîcheur d'un névé que nous rencontrons sur notre chemin.

Nous nous quittons après une dernière photo souvenir au pied d'une cascade.

Un beau week-end s'achève mais nous avons déjà en tête celui de 2016.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Week-End Mythique 2016

PAS DE PEYROL



Au cœur du Parc des volcans d'Auvergne, le Pas de Peyrol, le plus haut col routier du Massif Central
Il existe de multiples façons d'atteindre le sommet.

Versant Ouest :

On part de la ville médiévale de Salers, perchée sur un piton volcanique avec une montée facile qui domine la large vallée de la Maromme jusqu'au col de Néronne (1242 m).

Passé le plateau du Roc de Merle, on découvre le superbe cirque boisé du Falgoux que domine le Roc d'Auzière. Du fond de la vallée du Mars, il faut encore gravir 6 km. Les trois derniers kilomètres sont les plus durs et nécessitent de petits braquets avec respectivement 10, 13 et 15%.

Versant Est :

En partant de Murat, on attaque les 7 km du col d'Entremont (1210 m) avec un passage à 7,5% au démarrage. Après une courte descente jusqu'à Dienne et la vallée de Santoire.

Petit passage difficile à la sortie du hameau de la Gandilhon.

Un peu de repos en faux plat au milieu des pâturages alpestres et de la vallée glaciaire de l'Impradine.

Les trois derniers kilomètres sont durs avec un profil qui passe de 7,5 à 10%.

Versant Nord :

A partir de Riom-es-Montagnes, une première montée de 5,5 km nous entraîne au fil de la Rhue de la Cheylade à Apchon (1055 m). Ensuite 12 km facile dans les pâturages alpestres jusqu'à la station de ski de fond des Claux.

La deuxième partie dans un univers sauvage et bucolique on attaque les 6 km à 6% du col de Serre (1364 m).

Une petite descente pour rejoindre la route venant de Murat pour les derniers kilomètres.

Versant Sud :

Partant d'Aurillac c'est le parcours le plus facile.

Il commence par une pente douce de 28 km dans les très belles vallées de la Jordanne et de Mendrailles.

Il faut attendre le village de Rudez (1054 m) pour s'élever enfin à près de 7% pendant 6 km et rejoindre le col de Redondet (1531 m) pour arriver au sommet sans difficulté.

Versant Sud (bis):

Variante de la précédente montée offrant des points de vues magnifique par la route des crêtes (D35) qui se prend à gauche de la sortie d'Aurillac. On est tout de suite dans le vif du sujet, les deux premiers kilomètres à 10% nous permettent de monter rapidement à 834 m sur les crêtes avec un point culminant à 999 m pendant 20 km. Après une descente dans la vallée de Mandailles on rejoint la route qui monte au Pas de Peyrol à Saint Julien de Jordanne.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

Sur la route des Grandes Alpes

Lundi 22/06 : Thonon - La Clusaz

« Je suis arrivée à Notre-Dame-de-Bellecombe au pied du col des Saisies où j'ai trouvé un banc au soleil pour pique-niquer.

Après un départ laborieux des Becchi pour cause de local vélo fermé à clé, j'ai pris le train de 8:23 à Cluses pour rejoindre Thonon via Annemasse où je suis arrivé à 11:32.



Le vrai départ c'est donc fait à midi. Comme Christophe LABAUNE m'avait fait une remarque sur la grande circulation automobile sur la Grande Route des Alpes, j'ai privilégié la D26 pour quitter Thonon et prendre au passage le col de Jambaz avant de redescendre sur Messy, Mieussy et retrouver l'itinéraire normal à Tanninges.

L'ascension de La Colombière m'a paru bien longue surtout quand je regardais ma montre et que je pensais aux kilomètres restant jusqu'à l'auberge de jeunesse de La Clusaz. 18:20 à La Colombière, - petite crevaison juste après - et une arrivée au gîte pour 20:20. Bilan de la journée : 2850 d'ascension et 120 km dont les 20 pour faire Samoëns-Cluses le matin de bonne heure mais de mauvaise humeur pour le temps perdu avant de sortir le vélo du local. Heureusement les jours se suivent mais de se ressemblent pas. Départ aujourd'hui à 10 heures et grand soleil au col des Aravis, tout va bien ».

Le programme de la semaine

Mardi 23/06 : **La Clusaz - Bourg-St-Maurice**
Mercredi 24/06 : **Bourg-St-Maurice - Termignon**
Jeudi 25/06 : **Termignon - Monêtier**
Vendredi 26/06 : **Monêtier - Vars (refuge Napoléon)**
Samedi 27/06 : **Vars - Guillaumes**
Dimanche 28/06 : **Guillaumes - Roquebillière**
Lundi 29/06 : **Roquebillière - Menton**

Yves BADINA

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

L'ARDECHOISE

Ardéchoise 2015 : Van den Lekul boude l'épreuve

Patricia JOHANNES - Raymond CHATENAY - Van de Fass

« Ardéchoise de mon cœur, tu es le pays du vélo, tu nous offres tes grands espaces aux formes douces et tes vallons accidentés. Et si des fois la solitude pouvait nous ralentir dans un délicieux bien-être, un petit orchestre apparaissait pour sonner le réveil ou bien un village perdu nous ouvrait ses bras,

Aizac (au-dessus d'Antraigues) entre autre, village niché sur un monticule enfermé dans un relief tourmenté sans âmes qui vivent.

Toute l'Ardéchoise n'est pas comme cela, mais ce sont les images qui me restent dans la tête associées à la présence, en maître de la place, de Van de Fass, fort vent du Nord que Florian nous a fait connaître lors de son périple dans les Cévennes.

La réalité, s'il y en a une :

Toujours beaucoup de monde et les 80 derniers km se font au coude à coude en compagnie de milliers de cyclos, on se fait doubler en permanence et on double en permanence. C'est de la folie, folie endiablante au possible.

L'arrivée entre Pailhars et St Félicien sur une route large, fermée à la circulation, en faux plat descendant se fait à fond la caisse mais il faut tirer gros si on a encore un peu de jambes. Pure grisurie de la vitesse qui vaut largement celle de rouler sa moquette en gros cigare.

L'ardéchoise évolue, fini les ravitos sympathiques offerts par les mairies, allez plutôt vous assoir à une terrasse de café pour vous reposer ou vous ravitaillez. C'est mieux ainsi, moins de bonbons et plus de muscles. Fini aussi la multitude de villages décorés et leurs citoyens costumés. Ça c'est dommage, mais on comprend. L'Ardéchoise est lancée maintenant et elle vivra longtemps.

Les parkings situés à Pétaouchnock, sont reliés à St Félicien par des navettes.

« Magnifique » me direz-vous sauf que les panneaux d'indications des parkings desservis ont été disposés après tirage au sort afin de créer des discussions spontanées et animées entre des cyclos épuisés et armés de bagages encombrants :

« Mais non, je te dis que ce bus n'y va pas »

« Mais le Monsieur, il m'a dit que... »

« et patati et patata.. et même : pauvre andouille.. »

On avait le temps de discuter puisque les horaires indiqués n'avaient rien à voir avec l'arrêt auquel on se trouvait et que de toute façon ces horaires n'avaient rien à voir avec rien du tout. Ambiance chaude garantie et réussie.

Nous, Patricia et moi, avons fait l'Ardéchoise Vélo Marathon sur 2 jours, 310 km et 5800 m de dénivelé avec les allées et retour au gîte, précédé d'un jour de mise en jambe avec 90 km et 1500m de dénivelé.

Partis sous des nuages menaçants, ceux-ci ont disparus assez vite dans la montée du premier col du Buisson pour laisser place à un beau soleil sur les 2 jours mais avec un vent du Nord déchainé et une température limite froide.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

L'ARDECHOISE



Van de Fass était là et bien là, et même partout dans les moindres méandres et derrière chaque virage.

Son pote Van den Lekul, déballonné n'est pas venu, laissant tous les cyclos pantois !

Après s'être bien épuisé dans les premières montées le premier jour (3300 m de D+) nous nous sommes retrouvés face à ce vent fort, continu et froid sur les hauts plateaux à plus de 1400 mètres bien avant Le Gerbier des Joncs.

« Il faut la jouer fine » me dis-je. Tu ne m'auras pas Van de Fass, je sais comment faire avec toi.

Mains en bas des cocottes, dos rond, petit braquet, il faut juste mouliner cool en souriant.

Mais les km passent et Van de Fass m'a eu parce que je n'ai pas souri jusqu'au bout.

Quel enfoiré ce mec ! D'un seul coup, d'un seul, plus rien, plus de jambes, des papillons partout, la panne sèche, totale fringale, je me meurs, je suis mort.

Et Patricia qui passe comme une fleur la tempête comme les cols, il y a des moments où il vaut mieux être une femme qu'un homme sur cette terre ! Van de Fass n'est qu'un féministe non déclaré.

Attention cyclos, attention à ce sournois ennemi castrateur !

Il me faudra 15 bonnes minutes pour récupérer après avoir mangé une grosse barre, le papier avec et le bout de mes doigts.

J'ai perdu une bataille mais j'aurai finalement raison de Van de Fass sur le trajet du gîte, 13 km, que je ferai sans faiblir en fendant en deux les bourrasques pour protéger Patricia, faible femme, comme Moïse a su couper en deux les eaux de la mer Egée pour protéger ses gens. Mon nom n'est pas dans la Bible. Bon ! Ça ne fait rien, je ne suis pas jaloux.

Samedi merveilleux avec moins de vent et en point d'orgue le panorama éblouissant, au sommet du col des Boutières, des Sucs qui émergent de la brume au petit matin sous la lumière rasante d'un soleil éclatant. Quel spectacle unique dans la géographie de notre pays.

Puis le vélo reprend ses droits, les efforts augmentent, les muscles se durcissent, la machine humaine ronronne à bon régime. Seulement quelques petits arrêts pour se ravitailler, la nature est belle, on ne s'arrêterait plus de rouler tellement c'est beau, tellement on est bien, même au milieu de centaines et centaines de cyclos créant à chaque coup de pédale ce bruit saccadé et caractéristique des roues qui s'accrochent sur l'asphalte.

Tout à une fin et il faut bien arriver. Au village, dans les courants multiples d'une marée humaine en pleine effervescence, je croise **Andrée D**. On se dit quelques mots rapides qui sont aussi vite emportés par la rumeur ambiante. A la prochaine Andrée. »

Vive l'Ardéchoise

RAYMOND

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

LES DOLOMITES

Alain SAVEY - Florian CABAJ



Dimanche 21 Juin

A défaut d'avoir pu participer à l'Ardéchoise, on a quand même roulé dans la foule car c'était la Sella Ronda. Une concentration qui réunit plusieurs milliers de cyclistes sur un parcours de 53km avec 1700m de dénivelé (accessoirement 5 cols : Passo di Gardena, Sella del Culac, Passo de Sella, Passo Pordoi, Passo di Campolongo).

Comme nous n'étions pas directement sur le parcours, on a rajouté 16km alle- retour. Des paysages magnifiques. Il faut imaginer la Forêt Noire (pour l'architecture), mais à 1300m d'altitude et au-dessus des falaises et des pics rocheux majestueux

Lundi 22 Juin



Aujourd'hui, ça manquait un peu de soleil pour profiter pleinement des paysages du Passo dell Erbe et du point de vue de la station de Plose. Comme il ne faisait pas très chaud, on a filé devant avec Alain pour finalement retrouver la moitié du groupe au restaurant le midi. Eux s'étaient arrêtés au Passo dell Erbe. Après une copieuse plâtrée de pâtes / polenta / pizza, retour tranquille à l'hôtel...

Mardi 23 Juin

La météo a écouté Evelyne et Bernard : il pleuvait ce matin. On a failli être contraint à une journée de repos. Finalement, ça c'est levé et à 11h30 on était sur le vélo. Direction le Passo Furcia, on nous avait dit que ce serait plus facile que la veille, mais celui qui a dit ça a reconnu que sa mémoire l'avait trahi. Ensuite direction le refuge de Pederu. Retour sous une petite pluie avec une partie du groupe (le départ s'était fait en ordre éparé ce matin du fait de la météo).

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

LE TOUR DE L'HEXAGONE

Du 08 Juin au 06 Juillet

La Normandie - La Bretagne. C'est fait !
Cette semaine, Evelyne et Bernard longent les cotes de
l'Atlantique



PORNIC

Lundi 22 Juin : 15 ème étape Le Pellerin-Bretignoles 143 km et 591 M de D+
Comme nous n'avons pas de guide, chacun a fait un peu ce qu'il voulait. Bernard et moi sommes partis pour Pornic. Nous avons vu les pêcheurs aux carrelets, les marais avec pleins d'oiseaux. Nous avons poussé jusqu'au port du bec. Nous voulions manger des huîtres, mais nous sommes arrivés après la fermeture. Nous sommes allés aussi au passage du Goix. La mer se retirait. Nous avons l'impression d'être Moïse, avec les eaux qui s'ouvraient devant nous. Génial. Nous n'avons pas poussé jusqu'à Noirmoutier car cela nous rallongeait d'une trentaine de km. Déjà que l'étape était prévue pour 103 km.

Puis nous sommes revenus en longeant les côtes, et les plages de St Jean de monts, St Gilles Croix de Vie.. Superbe.

Nous n'avons pas pu voir Migi, car nous sommes passés tardivement à la baule. Mais demain nous avons RV avec Jacques DELMAS.

Les jambes ne vont pas trop mal. Pas trop de courbatures le matin. Le métier rentre.
Je commence à avoir du cal aux fesses

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

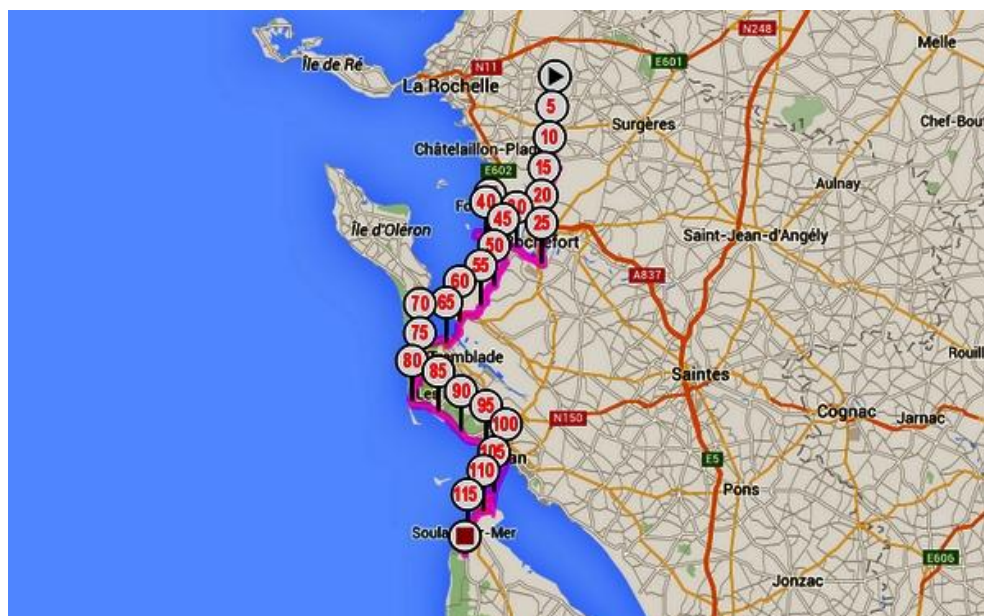
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

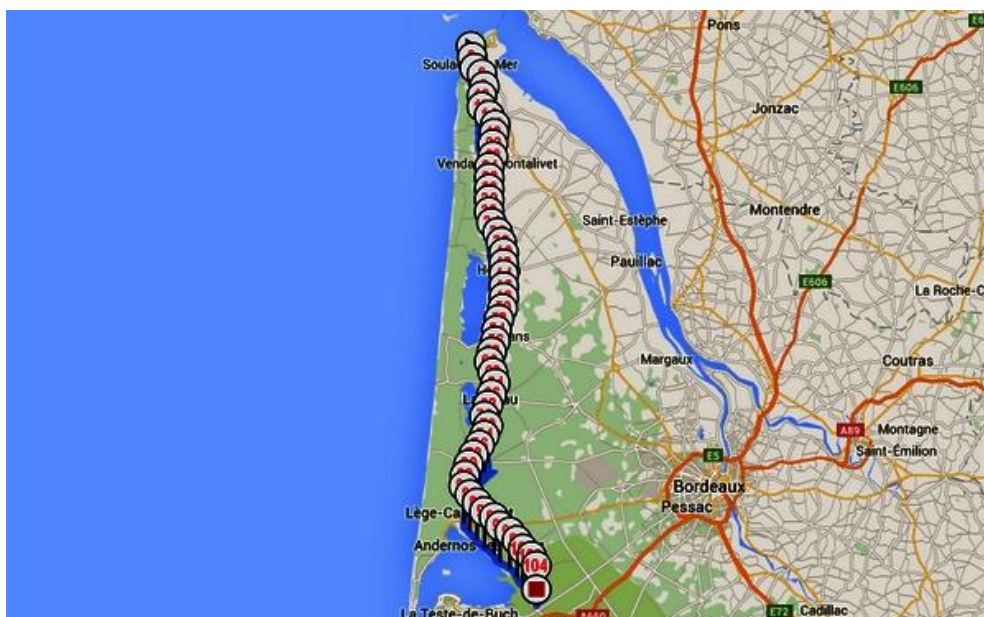
LE TOUR DE L'HEXAGONE

Du 08 Juin au 06 Juillet

Mercredi 24 Juin : AIGREFEUILLE - SOULAC/MER 113km



Jeudi 25 Juin : SOULAC/MER - BIGANOS 104km



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

27/06/2015

VERNAISON

Parcours A : 49 km D+ 596 m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=845725>



RENDEZ VOUS à 8H15
PARKING DEVANT L'EGLISE SAINT DENIS
RUE DE L'EGLISE

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

27/06/2015

VERNAISON

Parcours B : 84 km D+ 1121 m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=845707>



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

SAMEDI PROCHAIN

27/06/2015

VERNAISON

Parcours C : 92 km D+ 1211 m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=845693>



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda



- **Samedi 27 Juin**
Sortie club à VERNAISON
- **Samedi 04 Juillet**
Sortie club à AMBRONAY
- **Samedi 11 Juillet**
Sortie club à GENAS
- **Samedi 11 Juillet - Dimanche 12 Juillet**
Brevet de Randonneur des Alpes à VIZILLE
- **Mardi 14 Juillet :**
Rallye La Villardoise à VILLARS LES DOMBES
- **Samedi 18 Juillet**
Sortie club à l'ARBRESLE
- **Samedi 25 Juillet**
Sortie club à GIVORS
- **Samedi 01 Aout**
Sortie club à GREZIEUX LA VARENNE
- **Samedi 08 Aout**
Sortie jour à CHAUFFAILLES chez Christiane

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr