



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°663

16 Juin 2015



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

BCMF du VERCORS

Samedi 13/06 - Dimanche 14/06/2015



Dominique PEREIRA - Florence CEHELLERO - Françoise CHENAIS
Monique PECH - Patricia JOHANNES
Frédéric VARILLON - Gilbert LACHARME - Jean Jacques PECH
Jean Pierre FROBERT- Michel CEHELLERO - Raymond CHATENAY

11 atscafiens étaient présents à Chabeuil pour la 4ème édition de la cyclo-montagnarde du Vercors. Acte un peu manqué pour le départ groupé à 8h :

On va laisser partir JJ : la météo a annoncé des orages pour la fin d'après midi et ça ne le fait pas sourire! Les filles (Florence, Dominique et Françoise) sont dans les temps, mais après la remise des bagages, il faut revenir au parking voiture récupérer les vélos et ça prend quelques minutes supplémentaires. Fred est bien là, et le top départ est donné à 8h20, quand on voit arriver Jean Pierre et Gilbert en voiture qui cherchent une place près de l'accueil. Fred va les attendre et nous arrivons à partir les quatre filles ensemble. Michel, problème de santé oblige ira à Die en voiture (vous verrez que celle-ci va nous être bien utile le lendemain).

Patricia et Raymond manquent à l'appel, mais on comprend bien que pour eux, un départ à 8H n'est pas nécessaire. Qu'à cela ne tienne, tout ce petit monde se retrouvera de toute façon réuni au premier ravito à Escoulin.

Cafouillage pour sortir de Chabeuil : la pluie du vendredi soir a fait fondre les flèches papier du circuit et nous tournons un peu en rond avant de trouver, rapidement quand même, la bonne route qui nous emmène dans le parc naturel du Vercors par le Pas de Frécou. Plus on s'élève, plus la vue est magnifique et on surplombe bientôt une mer de nuage qui stagne dans la vallée, mais le soleil est au rendez-vous, il fait même chaud. Gilbert et Fred me rejoignent et c'est bien agréable d'atteindre le col de Cavalli ensemble. Après le col, c'est une belle descente sur Beaufort/Gervanne avec des points de vues superbes sur les Rochers du Vellan et la vallée : Dominique s'est arrêtée aussi et après les photos, nous continuons la descente jusqu'au premier ravito à Escoulin où on retrouve JJ et Françoise et peu de temps après, Patricia et Raymond.

Après s'être restauré, c'est le col de la Croix qui nous attend ; la montée se fait tranquillement, mais il va falloir être prudents pour la descente car la route a été récemment gravillonnée et c'est en douceur que nous descendons dans la vallée de la Drôme puis de la Roanne par des gorges pittoresques. Les rivières charrient une eau boueuse, et des cailloux sur la route témoignent des violents orages de la nuit précédente.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

BCMF du VERCORS

Samedi 13/06 - Dimanche 14/06/2015



Arrêt à St Benoît en Diois, pour approvisionner les bidons et grignoter une barre avant de monter le Col de Pennes, d'ailleurs, d'autres cyclos dont nos copains du SAL ont eu la même idée. Après la pause, Françoise, Dominique, Fred, Gilbert et moi reprenons la route pour une dizaine de km environ puis une flèche nous fait tourner à gauche - tout à gauche justement, car là, pas de veine : à 7 km, Col de Pennes, et nous ne sommes pas au bout de nos peines! vraiment, on va un petit peu s'en voir sur cette route pourtant pittoresque, avec des passages à 11-12-13%, car il fait chaud, il n'y a plus d'air : c'est beau pourtant, on aperçoit des cyclos tout en haut dans la forêt.

Chacun monte à son allure en repérant un coin d'ombre où faire une petite pause. Les organisateurs ont prévu le ravito à Pennes-le-Sec, à mi-montée : c'est une bonne idée finalement, même si on pense qu'après ça va être difficile de repartir ; il reste 3 km et demi de montée et ça va le faire, mais quand même on a pris une bonne suee.

Petite photo souvenir au panneau du col : Françoise est redescendue à Die.

Après que du bonheur, une belle descente dans une forêt. Arrêt photo pour Dominique et moi devant un champ de lavande, et avec le village de Recoubeau-Jansac et la montagne en arrière plan, c'est magnifique!

Après, il ne va pas falloir musarder dans le dernier petit col, car le ciel est noir, l'orage gronde et nous suit dangereusement. Pour finir les trois derniers km jusqu'à Die, on va se caler dans les roues de Fred et de Gilbert. L'hébergement, évidemment, se trouve sur les hauteurs de Die et il faut emprunter une rude montée avec les rafales de vent et les premières gouttes de pluie, mais ouf, on arrive à temps, c'était juste!

Je retrouve JJ, qui sourit! Toute l'équipe est bien rentrée : je n'ai pas bien vu JP mais on lui fait confiance pour arriver à bon port! et tout se termine par un moment de convivialité autour d'une table, où Michel nous offre la bière et la clairette de Die, avant un dîner copieux dans une bonne ambiance. C'est le moment qu'on préfère!

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

BCMF du VERCORS

Samedi 13/06 - Dimanche 14/06/2015



On oublie qu'il pleut : il va pleuvoir toute la nuit, et le lendemain matin, ça va continuer de plus belle! Alors, à l'unanimité, mais évidemment déçus, nous décidons de ne pas partir et c'est là, que la voiture de Michel et Florence va être bien utile pour emmener les chauffeurs récupérer les véhicules à Chabeuil pour nous rapatrier à la permanence, et vous savez quoi, à 11h00, il ne pleut plus, il fait même assez beau, misère, c'est trop tard, mais qu'à cela ne tienne, on va prendre le repas ensemble et re déguster clairette et vin du pays. Puis certains sont allés rouler un peu, d'autres sont rentrés. JJ et moi avons ressorti les vélos pour une petite ballade, histoire de patienter jusqu'à la remise des récompenses à 16h15. Vous savez quoi les filles : c'est le club de Seyssin (38) qui a remporté la récompense des féminines: elles étaient 6, on était pas loin!

L'année prochaine, on va améliorer tout ça!!!

Voilà, ce fut un week-end sympathique, même si nous n'avons fait qu'une moitié de BCMF, (115 km et 2100mD+) pour cause de mauvaise météo!

Sur les 600 inscrits : une centaine ne sont pas venus, un petit tiers est quand même parti le dimanche matin, sous la pluie (dont nos amis du SAL, bravo à eux!)

le reste a pris la route de la vallée à Die pour rentrer à Chabeuil, ou faire un circuit en évitant les sommets où les nuages accrochaient encore!

Les organisateurs étaient aussi un peu déçus, mais bon !

MONIQUE

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Rallye de QUINCIEUX

Dimanche 14/06/2015

Daniel ROTHWILLER - Yves BADINA

« Pas foule à Quincieux hier matin. Faut-il incriminer la météo ou le BCMF du Vercors ? En tout cas, juste 2 Atscafiens sur les 128 cyclos venu faire un tour entre Dombes et Beaujolais (20 sur le 120 et sur le 30, le reste se partageant en 2 sur les parcours intermédiaires de 60 et 90 km).

Arrivé très en retard pour partir à 8 heures, je n'ai pas croisé grand monde autour des tables d'inscription et j'ai pris la route vers 8 heures 15 en direction de Reyrieux. Le pont de Montmerle étant toujours fermé, les grands parcours ne firent qu'un petit tour sur le territoire de l'Ain. Après être monté nord-est jusqu'à Savignieux nous primes la direction de Villefranche pour franchir la Saône à Beauregard et gagner ensuite le col de St-Bonnet. Seul les tracés du 30 et du 60 km ne furent pas modifiés.

En arrivant au 1er ravito, j'ai retrouvé "Casque vert" parti dix minutes avant moi en se disant qu'il serait le seul courageux.

Un temps un peu maussade sur les trente cinq premiers kilomètres avant que les rares averses annoncées par MétéoFrance ne nous rattrapent au 2e ravito (col de la Vielle morte) pour quasiment nous accompagner jusqu'au bout.

Les routes du parcours nous étaient toutes connues, pas de grande surprise donc car elles avaient déjà été utilisées lors des rallyes de Fareins ou de Mizérieux Retour au point de départ vers 13 heures pour un dernier ravito casse-croute/boisson et partager un dernier moment avec des cyclos Saint-Martinois, d'en-haut ou des bords de Saône. »

Le week-end à Samoens terminé, Yves s'engagera sur la route des Grandes Alpes ou, de Thonon à Menton, il gravira les plus grands cols alpins.

« J'ai organisé mon voyage en 8 étapes. Départ de Thonon le lundi 22 pour une arrivée à Menton le lundi suivant en fin d'après-midi. En voici le détail au jour le jour

:

Lundi 22 : Thonon - La Clusaz

Mardi 23 : La Clusaz - Bourg-St-Maurice

Mercredi 24 : Bourg-St-Maurice - Termignon

Jeudi 25 : Termignon - Monêtier

Vendredi 26 : Monêtier - Vars (refuge Napoléon)

Samedi 27 : Vars - Guillaumes

Dimanche 28 : Guillaumes - Roquebillière

Lundi 29 : Roquebillière - Menton

Ensuite retour par TER via Nice jusqu'à Lyon. »

Yves BADINA

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Le Défi Bugiste

Samedi 13/06/2015



Alain SAVEY - Florian CABAJ

"Après y avoir tué un dérailleur lors de ma tentative de l'an passé avec Alain et Georges Dalmais (du Pépère Club), j'avais remis le Défi Bugiste à mon menu 2015. Alain et Georges avaient promis de m'accompagner après que j'ai dû les laisser finir seuls l'an passé. Georges ayant finalement été retenu par un trail, seul Alain m'accompagne.

Même si les prévisions sont bonnes, la météo de vendredi soir n'incite pas à l'optimisme, à 23h il pleut. Pas mal de stress pour moi, alors que je suis certainement mieux entraîné que je ne l'ai jamais été. Réveil 2h, la nuit fut courte, mais il ne pleut plus. Pendant le trajet en voiture, on guette le ciel voir si l'on voit des étoiles, oui, on en aperçoit quelques unes. Pas mal de vent au sommet du Grand Colombier où nous laissons ma voiture avec du ravitaillement. On file ensuite à Champagne-en-Valromey d'où nous allons partir en vélo. Petit problème de dérailleur pour moi au moment de passer le triple, nous en serons quitte pour un réglage complet au sommet du col de la Biche. La route est sèche par endroit, et le ciel s'éclaircit. Un petit nuage de passage quand Alain s'aperçoit qu'il a oublié ses bidons, sûrement pour gagner du poids. Comme nous ne repassons pas à Champagne avant 4 montées, je lui passe un de mes bidons, on devrait pouvoir s'en sortir comme ça. Le ciel est clair au sommet et l'on reconnaît même la silhouette caractéristique des Aiguilles d'Arves. Montée par Anglefort à la fraîche, on roule avec un gars du club de Craponne, club de Jean-Pierre Cellier que l'on croise très régulièrement sur les BRM. On arrive au sommet alors que le Conseil Général et la confrérie sont en train de s'installer. A peine arrivés, on nous remet déjà des diplômes. Joli panorama sur les Alpes et le Mont-Blanc.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Le Défi Bugiste

Samedi 13/06/2015



On bascule la montée la plus dure, mais on va commencer par la descendre. La pente a du se tasser depuis l'an passé, j'avais enregistré -19% maximum (nous sommes à la descente) contre seulement -18% cette année. Je croise les doigts pour que mon dérailleur ne me lâche pas passé Virieu-le-Petit, il tient bon. Les 1500m sont longs, mais avec l'entraînement le replat à 14% qui suit le passage à 18/19% est sensible. On refait les bidons à la fontaine, on termine la montée avec 2 bourguignons venus faire 2 montées pour préparer l'Etape du Tour. La discussion s'engage et l'un d'eux s'exclame "On est tombé sur des fous !" quand on leur dit qu'on prépare Paris-Brest-Paris. Arrivés au sommet, le Mont-Blanc s'est encore rapproché depuis tout à l'heure, signe que la météo ne va pas rester au beau.

Maintenant, il faut gravir le col de la biche une deuxième fois. La montée est usante (pas de répit, une route qui ne rend pas) le soleil tape. On ne s'affole pas, on pousse sur les pédales et on passe. Plus que 2 montées, mais déjà une bonne pause taboulé à Champagne-en-Valromey. On voit passer les 2 bourguignons qui rentrent sur Hauteville alors que nous nous préparons tranquillement à repartir direction Lochieu.

Je propose en rigolant à Alain de raccourcir en refaisant la montée par Virieu-le-Petit. La montée par Lochieu offre quelques répits qui permettent de récupérer, il faut en profiter au maximum. On arrive en haut sans encombres. Avec la chaleur quelques gravillons sont venus se coller à nos roues occasionnant quelques cliquetis qui m'ont fait craindre pour mon dérailleur. Au sommet un gars nous félicite pour notre ascension, pas la peine de lui dire que c'est déjà la 3ème montée du jour ni d'évoquer le col de la Biche, il ne nous croirait pas...

Descente sur Culoz avec quelques pauses pour profiter des paysages et faire quelques photos. Le ciel s'assombrit, on espère finir la dernière montée avant la pluie. Ce sera le cas, avec une dernière montée faite à un bon rythme compte tenu de l'état de fatigue. Il est 19h30 quand nous terminons la dernière ascension... Nos jambes ont tenu, nos vélos aussi. Maintenant place à la récupération. Quelques gouttes tombent alors que nous chargeons les vélos dans la voiture. Nous avons fini juste à temps..."

FLORIAN

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

LE TOUR DE L'HEXAGONE

Du 08 Juin au 06 Juillet

**Honfleur-Isigny-Cherbourg-Lessay-Mt St Michel
St Briac sur Mer-Binic-Lannion-St Pol de Leon**

9 jours déjà qu'Evelyne et Bernard sont partis.

Tous les soirs nous avons de leurs nouvelles sur le forum du site internet du club. Malgré la beauté des paysages traversés, certaines étapes laissent des traces dans les organismes. 139km et 1800m de D+ le 3^{ème} jour entre Cherbourg et Lessay dans le Cotentin. Et pour corser les difficultés, le vent qui s'invite.

« Toujours un vent du tonnerre. Saoulant pour moi. Heureusement qu'Evelyne est à l'aise avec cet élément. Elle se met devant moi et me protège vaillamment. Sommes assez fatigués ce soir mais les paysages de la journée ont été formidables sur la "route des caps" : baie et phare de Goury, nez de Jobourg, cap de Carteret, port Racine (le plus petit de France)...et de partout des paysages marins changeants. De partout itou des montées infernales et des descentes sèches ».

Et puis le long des cotes de la Manche, c'est au tour de la pluie.

« La journée d'hier à été terrible. Les paris Brestois de 2007 nous comprendrons, 90 km sous la pluie (565m de D+). Frustrant, nous n'avons rien vu des côtes, ni de St Malô, ni de Dinar. Heureusement nous avons eu une acalmie à Cancale, le temps de déguster un plateau d'huîtres. Histoire de ne pas mélanger l'eau douce avec l'eau de mer des huîtres. Le club local nous avait dégotté un local où nous avons pu manger au sec. Je ne vous parle pas de l'état des vélos et des vêtements. En plus pour laver et surtout sécher, c'est la galère. Le moral tient bon. Bernard a retrouvé la forme. les jambes (surtout les miennes) commencent à tirer. »

Mais il en faut plus pour les abattre. Malgré la fatigue, ils gardent le moral.

L'ambiance dans le groupe est bonne. Un plateau d'huîtres à Cancale, un Kouign Amann (gâteau breton) leur redonnent des forces.

Ce soir (Mardi 16/06) ils sont à Guipavas à coté de Brest.

Comme Monique, continuez de les encourager

**Vous irez au bout de vos rêves,
Tout au bout de vos rêves,
Là où les circuits s'achèvent
A Sète, sur la grève**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

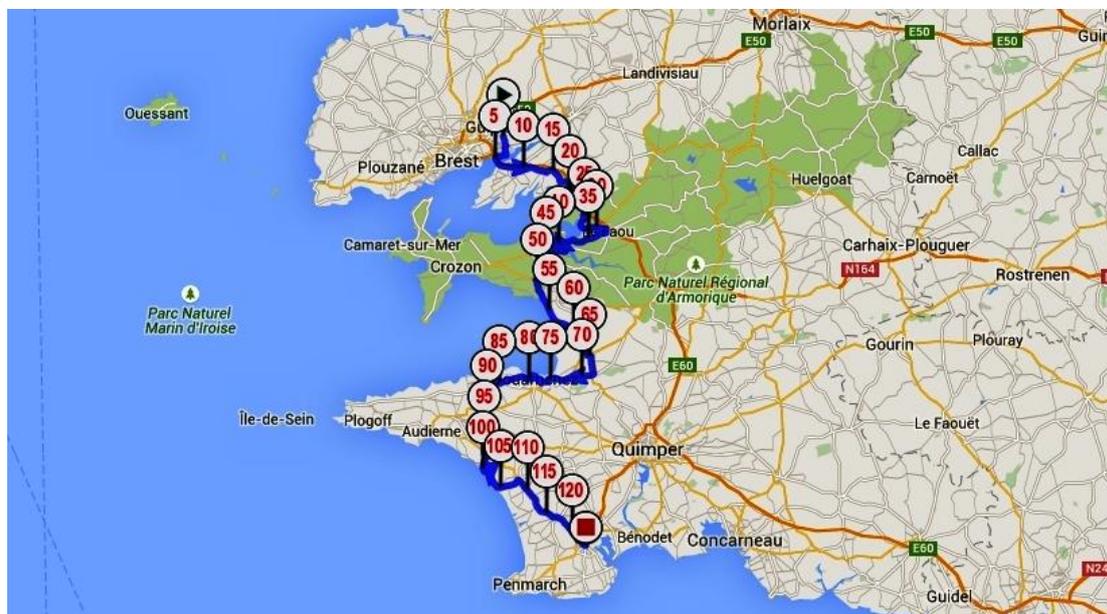
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LES NOUVELLES DU CLUB

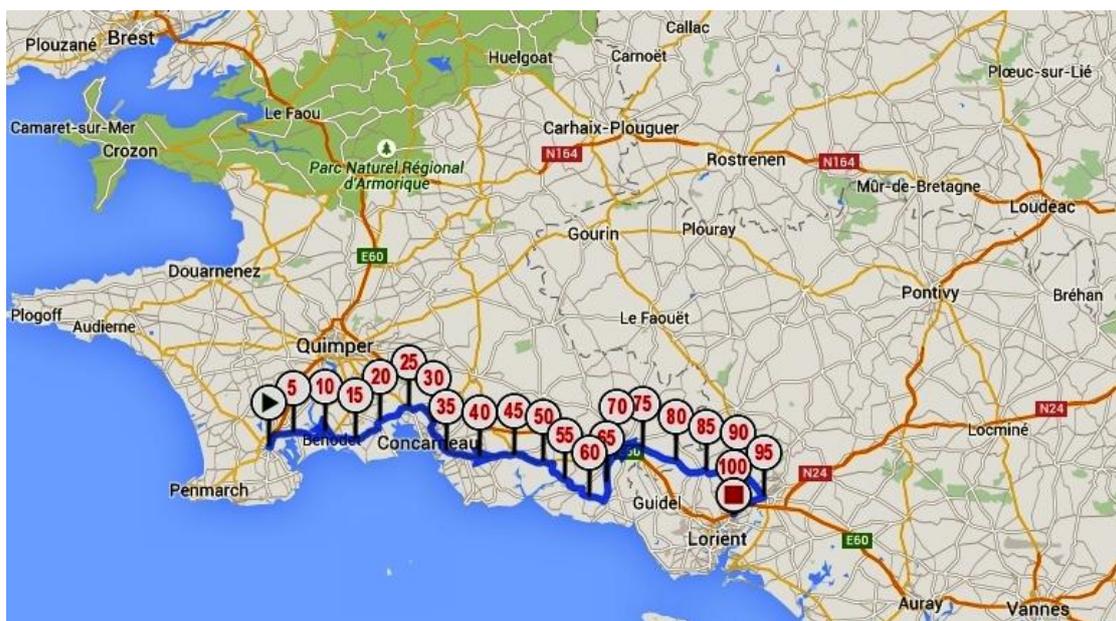
LE TOUR DE L'HEXAGONE

Du 08 Juin au 06 Juillet

Mercredi 17 Juin : QUIPAVAS - PONT L'ABBE 123km



Jeudi 18 Juin : PONT L'ABBE - LORIENT 102km



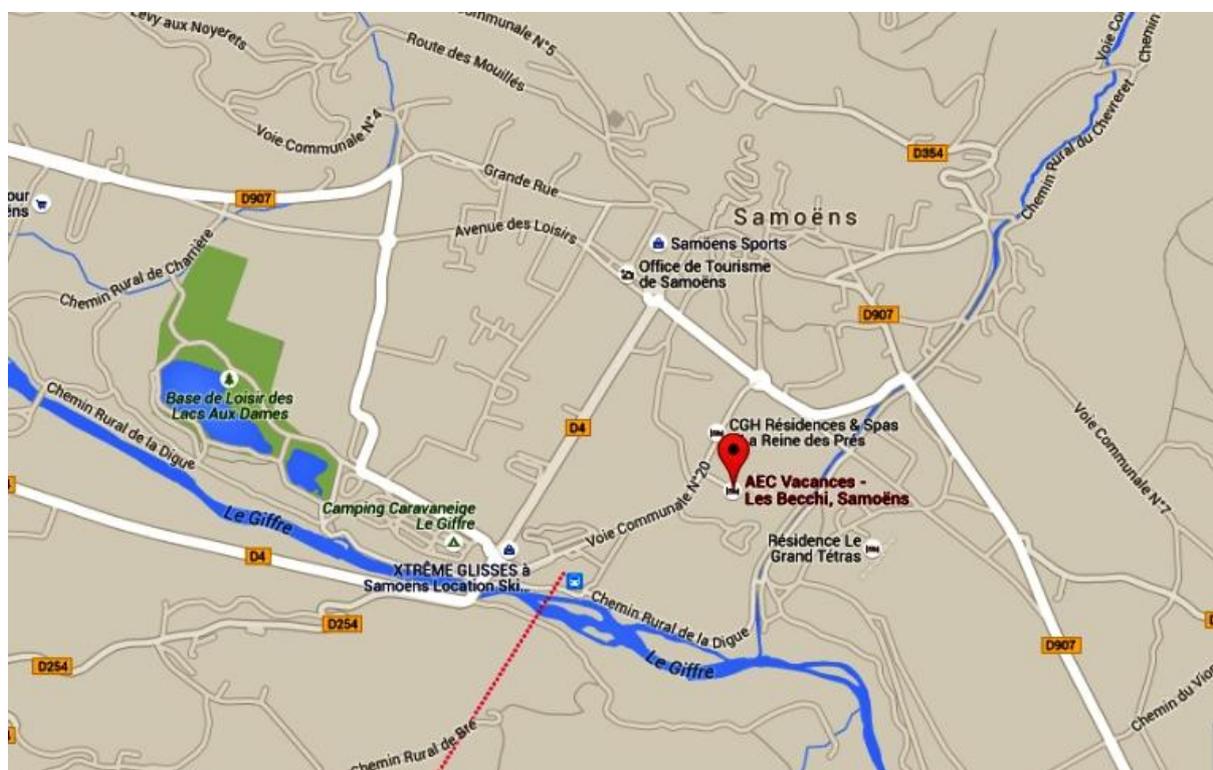
A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

WEEK-END MYTHIQUE

Du Jeudi 18/06 au Dimanche 21/06/2015

SAMOENS



AEC Vacances « LES BECCHI »

239 Route du Grand Massif

74340 SAMOENS

Contact direct de 8h à 12h et 17h à 19h30 - Tél. 04 50 34 46 52

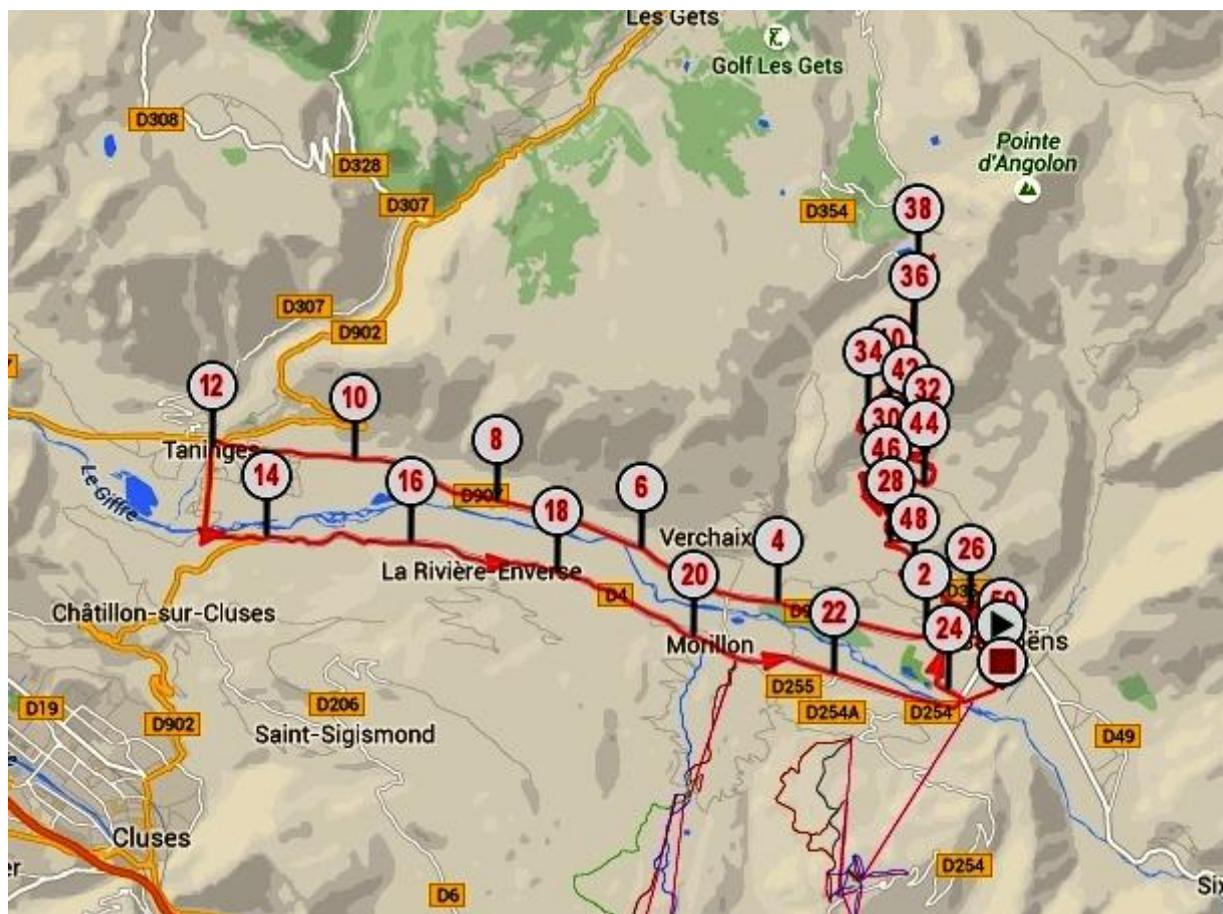
A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

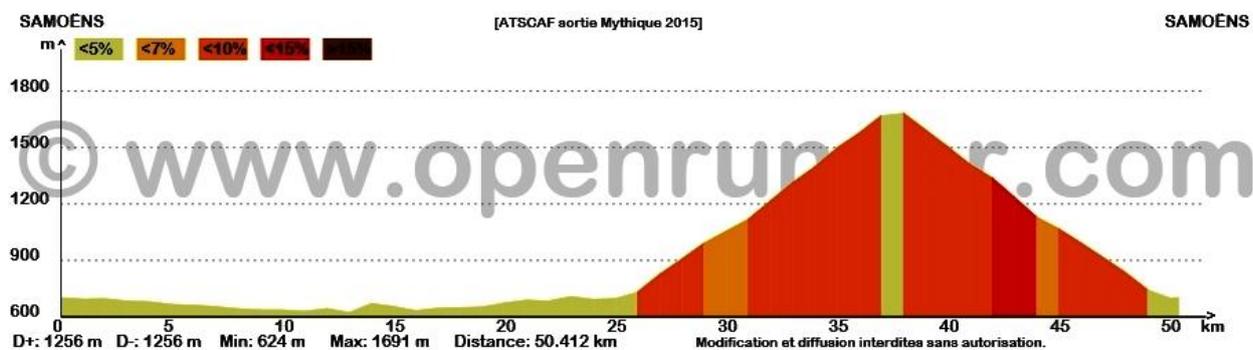
WEEK-END MYTHIQUE

Du Jeudi 18/06 au Dimanche 21/06/2015

Le parcours mythique du Samedi



<http://www.openrunner.com/index.php?id=4842575>



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda



- **Vendredi 19 Juin - Dimanche 21 Juin**
Week-End Mythique à SAMOENS
- **Samedi 27 Juin**
Sortie club à VERNAISON
- **Samedi 04 Juillet**
Sortie club à AMBRONAY
- **Samedi 11 Juillet**
Sortie club à GENAS
- **Samedi 11 Juillet - Dimanche 12 Juillet**
Brevet de Randonneur des Alpes à VIZILLE
- **Mardi 14 juillet :**
Rallye La Villardoise à VILLARS LES DOMBES
- **Samedi 18 juillet :**
Sortie club à l'ARBRESLE
- **Samedi 25 juillet :**
Sortie club à GIVORS

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr