



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n° 657

05 Mai 2015



Bernard admire le nouveau vélo de Françoise

**atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

02/05/2015

CHAPONOST



Dominique PEREIRA - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS - Monique PECH
Alain GIACOMAZZO - Antoine PRATS - Bernard CHAREYRON - Daniel BUZON
Frédéric VARILLON - Jean François LAMURE - Pierre DUMAS



La pluie du 1^{er} Mai ne laissait rien présager de bon pour le lendemain. Mais c'est sous un beau soleil et des températures clémentes que nous nous retrouvons à Chaponost. **Philippe D.** l'auteur des parcours avait annoncé la couleur : ca va faire mal aux jambes ! Il en faut plus pour effrayer **Monique P.** qui arrive de Lyon à vélo après avoir grimpé à un rythme soutenu la montée des Aqueducs. On voit que la semaine passée à Barcarès lui a profité.



Dominique P. et **Alain G.** sont eux aussi venus à vélo. Une formalité pour eux. **Jean François L.**, lui aussi de retour de Barcarès, a laissé son VTT pour rouler avec nous. Mais que dire de **Fred** qui chute lourdement en sortant du tunnel de la Croix Rousse (un de plus) et qui va pourtant parcourir 160km dans la journée, la hanche et la pommette endolories. **Françoise C.** avec son nouveau vélo, nous attend un peu plus loin sur la route. Elle faisait aussi partie du groupe de Barcarès.



Bref, un joli groupe bien affuté pour avaler les bosses du parcours. Enfin presque tous car malgré la convivialité du groupe je préfère rouler à mon rythme et abandonne mes compagnons en cours de route.

Philippe peut être rassuré. Ils terminent tous enchantés cette sortie et il ne lui sera fait aucun reproche. Mais un mystère demeure entier car personne n'a voulu expliquer pourquoi **Dominique** se retrouve à côté de son vélo au milieu d'un près !

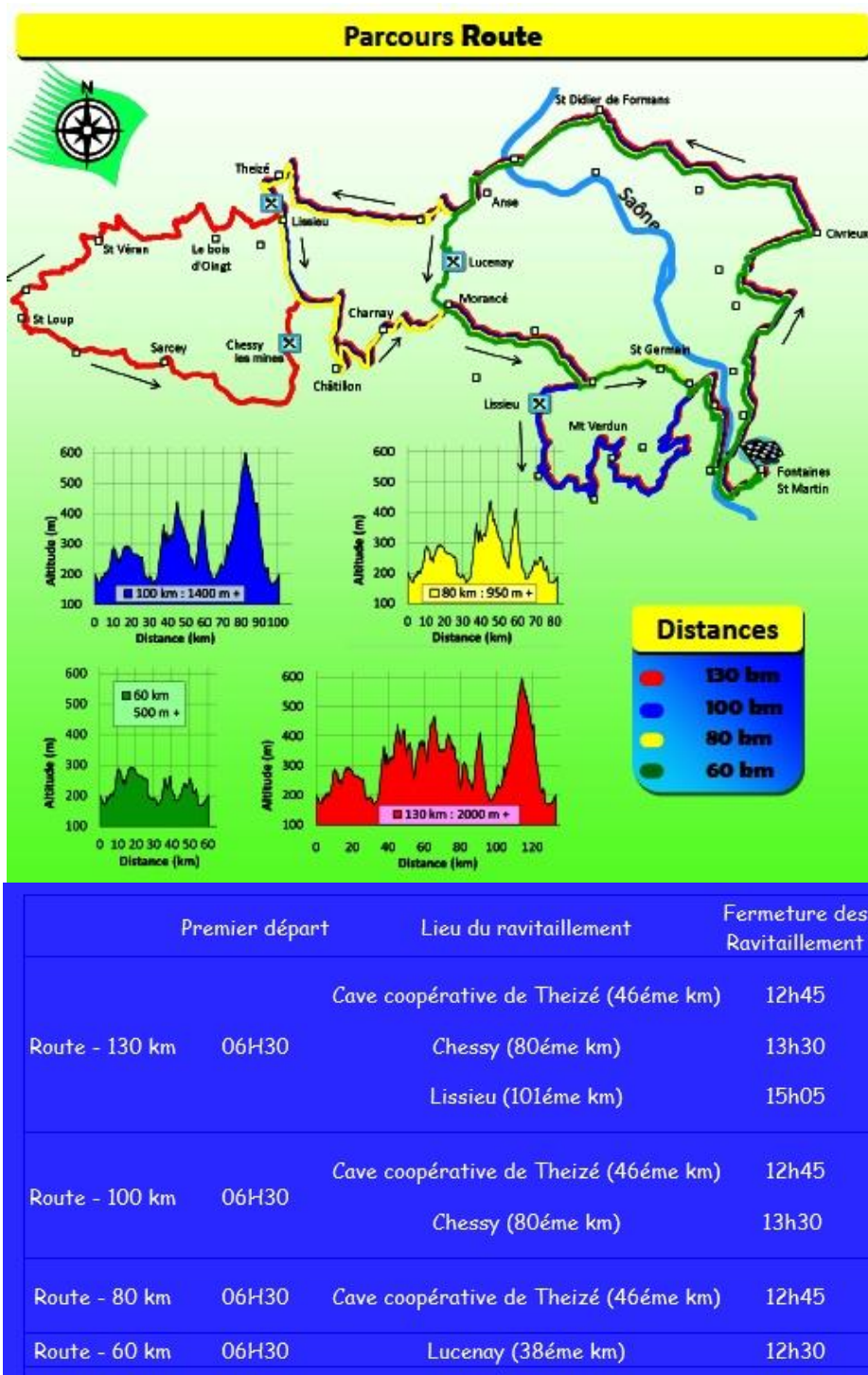
A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'OCTOCOTE DES MONTS D'OR

DIMANCHE 10 MAI 2015

FONTAINES ST MARTIN



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'OCTOCOTE DES MONTS D'OR

DIMANCHE 10 MAI 2015

FONTAINES ST MARTIN



**Le 60 km (D+550) - Un parcours pour tous
(Openrunner N°402 8953)**

Ce parcours dont les 35 premiers kilomètres sont communs avec les 3 autres parcours partira par le val de Saône pour rejoindre Neuville par une route peu fréquentée et ombragée. Ce sera ensuite une succession de montées et descentes (sans pourcentages excessifs) pour rejoindre St Bernard (et la traversée de la Saône) puis Anse. A la sortie d'Anse votre parcours se séparera des 3 autres et vous prendrez une petite route (pour vous seuls) en balcon, avec vue sur le Val de Saône et les Monts d'Or, à travers les coteaux vinicoles de LUCENAY et MORANCE. A LUCENAY vous pourrez vous ravitailler copieusement (37ème kilomètre).

Le retour vers FONTAINES ST MARTIN, se fera par la plaine fruitière de Chasselay puis par une remontée vers CURIS. Un petit détour par les Hauts d'Albigny vous évitera de rentrer trop rapidement....puis ce sera le calme des bords de Saône.

Un parcours agréable avec quelques découvertes et pensé afin d'être à la portée de beaucoup de cyclos à cours d'entraînement ou de débutants, quelque peu entraînés, avec seulement 550 mètres de dénivelée.

**Le 80 km (D+1080) - Au pays des Pierres Dorées
(Openrunner N°403 3607)**

Après les 35 premiers kilomètres communs à tous les circuits, une montée de 3 km vous amènera à LACHASSAGNE et ses 10% à l'arrivée. S'ensuivra une belle série de montagnes russes pour rejoindre THEIZE et sa cave coopérative de Beauvallon où vous attendra le ravitaillement (46ème kilomètre). De là s'ensuivra une longue descente qui traversera FRONTENAS, CHATILLON avant de remonter à CHARNAY. Tous ces villages, dont les constructions sont réalisées en pierres dorées, sont remarquables et représentent l'architecture typique de cette partie du Beaujolais. Attardez-vous à CHARNAY pour voir ses belles maisons rénovées, sa mairie et ses fenêtres à meneaux, sa tour etc. De CHARNAY vous descendrez sur MORANCE afin de rejoindre le parcours commun de retour des autres circuits.

Ce parcours de 80 km sera toutefois accessible à nombre de cyclos moyennement entraînés, car il ne comporte pas de grande difficulté. Cette boucle est remarquable par la richesse architecturale des villages traversés.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'OCTOCOTE DES MONTS D'OR

DIMANCHE 10 MAI 2015

FONTAINES ST MARTIN

**Le 100 km (D+1425) Les Pierres Dorées et les Monts d'Or
(Openrunner N°407 8151)**

Ce parcours suit l'intégralité du parcours du 80 km jusqu'à CHASSELAY. De là, pour le plaisir des grimpeurs, vous prendrez la direction de LISSIEU. Un ravitaillement (71ème kilomètre) vous y attendra afin d'aborder dans de bonnes conditions la longue montée au Mt VERDUN et à sa base militaire stratégique (près de 400m D+ sur 13 km), montée qui passe par LIMONEST. Du sommet Mont VERDUN, où les grosses difficultés sont terminées, vous descendrez alors vers la Croix de Presles, la base du Mt THOU puis vous rejoindrez POLEYMIEUX en passant par la Croix Vitaise. A CURIS vous retrouverez le parcours commun à tous les circuits, pour revenir à FONTAINES St MARTIN.

**Le 130 km (1950 D+). Les villages fleuris
(Openrunner N°401 7438)**

Vous suivrez le tracé du parcours du 100km jusqu'au ravitaillement de la cave coopérative de Beauvallon (46ème kilomètre). De suite après, à l'entrée de FRONTENAS, vous prendrez la direction du BOIS D'OINGT par une petite route descendante ombragée (attention à un virage très serré). Vous rejoindrez la vallée de l'Azergues par une descente quelque peu rapide. S'ensuivra la remontée vers St VERAND que vous traverserez pour ensuite rejoindre DAREIZE et St LOUP, deux villages particulièrement fleuris, par une route vallonnée. Vous continuerez en direction de SARCEY, puis de la cave coopérative de BULLY que vous éviterez par la gauche pour prendre une petite route descendante, étroite et rapide qui vous amènera à CHESSY où vous attendra un ravitaillement (80ème kilomètre). S'ensuivra une remontée de 2 km pour rejoindre le parcours des 80 et 100km qui remonte à CHARNAY. Ménagez-vous pour la suite et pour l'ascension du Mt Verdun. Auparavant vous pourrez reprendre des forces au ravitaillement de LISSIEU (102ème kilomètre). A noter sur ce parcours les sites moyenâgeux de CHESSY et CHATILLON avec leurs châteaux féodaux.

Départs et inscriptions :

Salle polyvalente à Fontaines St Martin

Pour faciliter votre arrivée sur place et ne pas gêner la vie du centre village, 6 parkings sont mis à votre disposition à proximité du lieu de rendez-vous.

Un fléchage vous indiquera leur emplacement.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

BRM 400km

GRENOBLE

02 et 03 Juin 2015



Arrivée du BRM 400 avec Alain SAVEY, Bruno MAILLOL et Florian CABAJ

Les BRM préparatifs pour Paris-Brest-Paris s'enchainent pour **Alain, Bruno et Florian**.
Ce week-end, un BRM 400km était au programme au départ de Grenoble.
La météo: matin très humide, journée douce avec soleil voilé ou pas, puis soirée infernale avec grosse pluie sur 4h.

Le résumé très complet de ce BRM dans le blog de Baptiste, un copain de Florian

<http://cestdurlevelo.over-blog.com/2015/05/2-mai-2015-brm-400-la-course-contre-la-nuit.html>



Alain et Florian dans la montée sur MIJOUX

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Toutes à Strasbourg

DU 29 MAI AU 05 JUIN 2016



Des voyages à vélo depuis toute l'Europe !

Déjà des dizaines de lieux de départs sont programmés en France et en Europe à partir du 30 mai 2016.

**Plus de 5 000 femmes vont voyager à vélo pour rejoindre Strasbourg :
rejoignez-les !**

Nous recensons actuellement l'ensemble des initiatives en France et en Europe et disposerons ainsi d'une liste précise et des parcours envisagés.

Proposez vos initiatives !

Vous serez accompagnées par les cyclotouristes alsaciennes pour rejoindre la région strasbourgeoise à partir du vendredi 3 juin.

La randonnée « Toutes à vélo » !

Venez former le plus grand peloton féminin le dimanche 5 juin.

Participez avec votre famille, vos amies, vos collègues de travail, les adhérentes des associations dans lesquelles vous êtes inscrites.

Cette randonnée est ouverte à toutes !

Vous découvrirez les deux rives du Rhin entre Strasbourg et Kehl sur un parcours de 15 km très facile.

La journée se poursuivra autour d'un pique-nique géant au Jardin des deux rives.

Auparavant, Strasbourg fêtera le vélo dès le samedi avec un village et des animations spécialement installés en centre-ville.

Rendez-vous sur le site de

toutesavelo.fr

pour avoir les toutes dernières actualités de l'évènement

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda



- **Dimanche 10 Mai**

Rallye l'OCTOCOTE de l'AC3F à FONTAINES ST MARTIN

- **Samedi 16 Mai**

Les « Bredins de Bel Air » à MARENNES

- **Dimanche 17 Mai**

Rallye AMIS-CYCLO à MISERIEUX

- **Samedi 23 Mai**

Sortie club à RIVES DE GIERS

- **Samedi 30 Mai**

Randonnée DOMBES-COTIERES du RC MONTLUEL CYCLOTOURISME
A MONTLUEL

- **Samedi 06 Juin Dimanche 07 Juin**

Lyon-Mt Blanc-Lyon

- **Dimanche 14 Juin**

Rallye de QUINCIEUX

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr