



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n° 655

21 Avril 2015



Photo de Christian POIZOT

atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Randonnée printanière de l'ASPTT

Samedi 18/04/2015

POLLIONNAY



Evelyne LEFRANCOIS - Murielle LABAUNE

Odile SAVEY - Patricia DURAND - Patricia JOHANNES

Alain SAVEY - Antoine PRATS - Bernard CHAREYRON - Christophe LABAUNE

Daniel BUZON - Daniel ROTHWILLER - Florian CABAJ - Frédéric VARILLON

Raymond CHATENAY - Thierry VALOT - Yann BRIZAIS



208 participants dont plus de la moitié sur les grands circuits de 140km (56) et 200km (50). Bien sur **Alain** et **Florian** en font partie sur le 200, **Yann**, **Frédéric**, **Raymond** et **Patricia** sur le 140. Tous les autres Atscafien se retrouvent sur le 75 sauf **Antoine** qui part seul sur le 50 suivi en fin de matinée par **Bernard** et **Evelyne**. Temps brumeux et légère bruine au départ mais peu à peu le soleil fait son apparition.

De jolis circuits dans les monts du Lyonnais avec ce qu'il faut en D+.

Comme sur le Viron, l'ASPTT propose aux cyclos un saucisson-patates bien apprécié. Le groupe du 75 s'attable au soleil à son retour, servi à table par les organisateurs. Merci à l'ASPTT.

Bien plus tard, les « grands circuits » viennent se restaurer à leur tour.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Randonnée printanière de l'ASPTT

Samedi 18/04/2015

Avec le groupe du 75



Odile Savey, Patricia Durand, Martine Cravedi, Daniel Buzon, Daniel Rothwiler, Murielle et Christophe Labaune ont fait confiance à Météo France et à l'ASPTT pour que le parcours de 75km du rallye de Pollionnay se déroule dans de bonnes conditions.

Les quelques gouttes au départ de Lyon ne vont pas freiner notre ardeur. Par chance, à Pollionnay, le temps semble vouloir s'améliorer, et quand le groupe s'élançe, il ne pleut plus.

Sur la route en balcon en direction de Vaugneray, on aperçoit quelques rayons de soleil mais surtout de gros nuages bien menaçants qui vont nous accompagner sur la première partie du parcours.

La route qui monte à Yzeron est bien régulière, elle nous permet de discuter et d'admirer les effets du printemps sur la végétation : premières feuilles sur les arbres, cerisiers en fleurs, lilas, iris, pivoinés...

Martine qui n'a pas retrouvé ses petits camarades de vélo se joint à notre groupe. Nous finissons tranquillement la montée vers Yzeron. Nous sommes alors dans les nuages et la bruine jusqu'à la Croix de Part où **Raymond** et **Patricia** nous dépassent. Après une descente prudente dans la forêt, le temps change à nouveau. Cela nous permet de profiter de belles vues sur les Monts du Lyonnais.

Traversée de Ste Foy l'Argentière, et nous remontons vers le ravito de St Laurent de Chamousset où certaines auraient bien mangé, qui du saucisson, qui des petits sandwiches au jambon...

Les conditions météo s'améliorent franchement et nous profitons des jolies petites routes en direction de Bruliolles. **Odile**, victime d'une crevaison, nous permet d'apprécier quelques minutes seulement le château de Chamousset que nous avons dans le dos. Elles sont impressionnantes d'efficacité, ces filles.

Nous rejoignons Bibost puis Bessenay. Nous ne sommes pas loin des routes du Viron.

Après St Bel, la route est beaucoup plus fréquentée, mais heureusement, nous tournons à droite pour retrouver la route de Pollionnay.

Un peu plus de six kilomètres et nous sommes à table, au soleil devant notre assiette de saucisson chaud et pommes de terre. Là, nous retrouvons **Antoine** et **Pierre** qui attendent le retour des copains partis sur d'autres circuits.

CHRISTOPHE

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Randonnée printanière de l'ASPTT

Samedi 18/04/2015

Avec Patricia et Raymond

« Après le beau temps la pluie mais il faut se méfier des leurres et la pluie n'était là que pour cacher le beau temps. Pas facile quand même de se lever un samedi matin de bonne heure quand on voit un crachin ruisseler sur les fenêtres.

Sourire en berne, moue des jours qui ne vont pas, nous quittons le nid contre vents et marées, enfin presque.

Pollionnay, on y arrive vers les 8h15, un poil trop tard pour pouvoir partir avec nos amis Atscafiens dont nous voyons les maillots disparaître dans la brume des Monts du Lyonnais. Le temps de s'inscrire, mais sur quoi ? 140, 100 ou 75 ?

On explique à la dame que s'il pleut on fait le 75, que s'il ne pleut pas on fait le 100 et que s'il fait soleil on fait le...

« Bon, ça va, je vous inscris sur le 100 » nous dit la dame après avoir interrogé la grenouille de la météo régionale.

Pollionnay, Vaugneray, Yzeron, Croix de Part... peu de cyclos sur la route mais brouillard dense et gouttes de pluie en suspension dans l'air sur le final de la Croix de Part où nous aurons le plaisir de retrouver nos collègues, **Murielle L**, **Odile S**, **Patricia D**, **Daniel R**. meneur du peloton et **Christophe L**. échappé à quelques encablures devant mais avec un dos qu'il ménage pour avoir souffert d'un lumbago la semaine dernière.

« C'est les lombaires, un disque » nous dit-il

« Aille, ya yaille.. » Rien de plus douloureux et d'inconfortable que ce truc.

Des fois, on est mieux sur un vélo avec ce genre de beug du squelette ? Et encore s'il faisait beau, on comprendrait ta sortie, mais dans les conditions de ce matin bravo pour ton courage Christophe. Remets-toi vite.

Puis descente humide et gelante sur St Foix L'Arg et la remontée sur St Laurent de Chamousset que l'on se dépêchera de grimper pour se réchauffer.

Quelques cyclos au ravito, peu nombreux. Nous quitterons le ravito quand nos amis y arriveront, mais nous les laisserons car nos destinées vont se séparer là, eux sur le 75 et nous sur le 100 puisque la purée de pois et la pluie ont l'air de se dissiper.

Nous arriverons rapidement à la bifurcation du 100 ou 140. Le ciel s'éclaircit de plus en plus, la température s'élève et avec Patricia, d'une seule voix nous crions « en route pour le 140, ça va passer, on a du pot »

« Ok pour le 140 précise Patricia, mais ne rêve même pas de faire le 200, je te connais ! »

Non, nous n'irons pas sur le 200, mais nous profiterons d'une belle journée ensoleillée et peu de vent. Nous rejoindrons St Laurent de Chamousset en passant par Bussières le long de ces routes paisibles et désertiques de ces plateaux ondulés entre les rivières de la Brévenne et de la Loire.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Randonnée printanière de l'ASPTT

Samedi 18/04/2015

Seuls au ravito, 2^{ème} passage à St Laurent de Chamouset, nous verrons débouler les premiers cyclos du 200 avec **Alain** et **Florian** dans le groupe. Ils affichent une belle moyenne supérieure à 26 km/h sur un circuit qui présente 2900m de dénivelé. Pas mal, non ? Quant à nous, seulement un petit 22 km/h que nous n'avouons que du bout des lèvres en expliquant que patati et patata et que voilà, et qu'autrement....

Nous quittons nos amis en les laissant se ravitailler, mais fouchtra, on ne va pas se laisser faire et on se met à pédaler avec fougue pour ne pas être rattrapés comme une proie facile sur les 40 derniers km qu'il nous restait à faire. Nous ne serons pas rattrapés mais il faut dire que, la tête dans le guidon, nous avons loupé une bifurcation qui a eu pour effet de réduire notre circuit de 3 à 4km.

On ne saura pas si nous aurions pu être rattrapés mais on s'est bien épuisé et amusé en même temps. On suspecte même Alain et Florian d'avoir tout fait pour nous rattraper ?

Ah-ah, le chat n'a pas attrapé les souris !

Allez croire ça dans un club amical de cyclotouristes, un mélange de chats et de souris ?

La journée s'est formidablement bien terminée autour d'un plat chaud en compagnie de **Evelyne** et **Bernard** qui sont venus s'entraîner sur l'exigent circuit du 50 km en vue de leur prochain Tour de France de 3000km en 30 jours. **Fred** était là aussi après avoir fait le 140 km mais avec les lève-tôt du 200 km.

Ah oui, le clou de ce rallye c'est le nouveau vélo de **Bernard**, une vraie et splendide randonneuse fait main par un artisan des environs de Valence, équipée d'un moyeu arrière à trains épicycloïdales et d'un unique et pure petit plateau à l'avant offrant 9 vitesses au total avec la particularité de pouvoir changer ses vitesses même à l'arrêt. Impressionnant et vraiment beau et certainement très motivant pour se lancer sur les routes de l'hexagone. Bonne chance et beaucoup de plaisir à Evelyne et Bernard pour ce grand périple en juin, c'est très bientôt.

Finalement, un déprimant départ avec le mauvais temps mais une arrivée avec tambours et trompettes sous un resplendissant soleil et la bonne humeur de tous.

Merci aux organisateurs et bénévoles de l'ASPTT. »

RAYMOND

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Le VIRON des GONES

Dimanche 26/04/2015




SARCEY

7^{ème} Viron des Gones
Dimanche 26 Avril 2015
ATSCAF Rhône Cyclotourisme

SARCEY
Salle des fêtes

Accueil de 7h30 à 10h
Clôture à 16h
3 circuits route 108, 88 et 55 km
Circuit familial accompagné de 28km (départ à 10h).

3 circuits VTT de 25, 35 et 50 km
1 circuit marche de 13 km
Nombreux ravitaillements
et plat chaud à l'arrivée.



<http://atscaf69.cyclo.free.fr/>
<https://www.facebook.com/virondesgones>

Accès pour SARCEY : autoroute A89 sortie 35 Pontcharra/Turdine, Par N7, prendre la D97, route de St Roman.

DIMANCHE 26 AVRIL 2015

Salle des fêtes

SARCEY



Départ de
7h30 à 10h00

Randonnée pedestre familiale

Circuit de 13 km

Accueil gourmand
Ravitaillement sur le parcours
Repas chaud à l'arrivée

ATSCAF-RHONE

7^{ème} VIRON des GONES
Dimanche 26 Avril 2015
ATSCAF Rhône
Salle des fêtes de SARCEY



3 circuits VTT
25, 35 et 50 km

Ravitaillements sur le parcours
Repas chaud à l'arrivée
Départ de 7h30 à 10h00

RENDEZ-VOUS

Samedi à 9h00

Salle des fêtes de SARCEY

Fléchage des circuits

Préparation de la salle

Dimanche à 6h30

Salle des fêtes de SARCEY

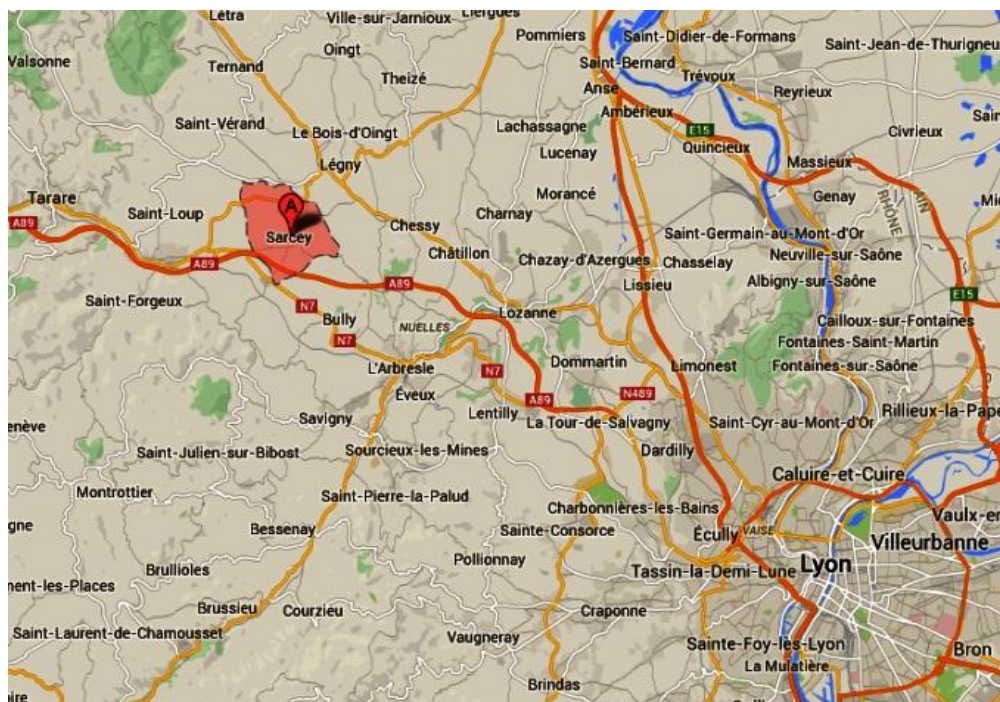
Début des inscriptions à 7h00

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Le VIRON des GONES

Dimanche 26/04/2015



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Bernard et sa vagabonde



Après de longs mois d'attente, **Bernard** a récupéré son nouveau vélo, une randonneuse **VAGABONDE** fabriquée sur mesure dans les ateliers situés à Chabeuil dans la Drôme.

« Chaque vélo de cette marque est unique parce que chaque client est particulier ».



A peine sortie de l'atelier, **Bernard** baptise sa randonneuse à ... la bière et accompagné d'**Evelyne** et **Daniel R.**, il va vérifier comment se comporte sa monture sur les chemins qu'il affectionne.

Direction le col de Tourniol. Il est fermé mais les autochtones assurent qu'on passe à vélo. Effectivement, à part quelques cailloux sur la chaussée, ça passe. Mais ça se complique sur l'autre versant où la DDE profite de la fermeture du col pour élaguer ou couper des arbres qui menacent de tomber. Ce n'est pas un problème pour les 3 aventuriers qui arrivent à se frayer un passage entre les troncs qui barrent la route.

Essai concluant pour **Bernard**. Avec sa Vagabonde et Evelyne, il pourra partir en Juin prochain sur le Tour de France cyclotouriste.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Les cyclo-montagnardes



La semaine dernière, Florian nous a transmis le calendrier des cyclo-montagnardes 2015 ainsi que les bulletins d'inscription.

Une de plus à rajouter au calendrier :

le classique **Lyon - Mont-Blanc** (au départ de Bourgoin-Jailleu), **du 6 au 7 juin** qui passera cette année par le Mont-Clergeon, le Col de la Croix-Fry et les Aravis pour faire étape à Saint-Nicolas-la-Chapelle.

Le lendemain, le retour à Lyon se fera par le col du Maroc et celui du Granier.

Comme l'an passé, une formule allure contrôlée est mise en place.

Tous les détails sont ici :

<http://www.lyonmtblanc.com/>

Ne tardez pas à envoyer vos inscriptions à Florian qui les centralise afin que les groupes soient logés ensemble. Ceci est surtout valable pour la **cyclo-montagnarde du Vercors** qui a beaucoup de succès.

Florian CABAJ

30 rue du professeur Paul Sisley
69003 LYON

florian.cabaj@orange.fr / 06-84-19-74-22

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Le week-end mythique

Du 18 au 21 Juin 2015



MORZINE

En pièce-jointe le tableau des participants pour le séjour du 18 au 21 juin,

Deux personnes arrivent le jeudi soir et partent le samedi,

Evelyne CHANFRAY qui occupera une chambre (9) dès le jeudi soir

Philippe DESIRE qui sera dans une chambre de trois (12).

Pour toutes erreurs contacter directement

Mr Bruno MAILLOL 06 81 64 16 30 ou bruno.maillol@yahoo.fr

Le paiement devra être envoyé à :

Mr Christophe LABAUNE 50 rue Georges Gouy 69007 Lyon

à l'ordre de « ATSCAF Rhône Cyclotourisme »,

ou effectuer un virement directement sur le compte du club,

les chèques vacances sont acceptés.

(Acompte de 65 euros par personne pour votre inscription pour le séjour de 3 jours et 45 euros par personne pour votre inscription pour le séjour de 2 jours)

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Séjour féminin à VOGUE

Du 18 au 21 Septembre 2015

Séjour Féminin 2015 - Voguë - Ardèche



Fédération Française de Cyclotourisme

**DU 18 AU 21 SEPTEMBRE 2015
AU DOMAINE LOU CAPITELLE**



Domaine Lou Capitellet
Entre rivière et soleil
Vacances • Séjours • Séminaires

- Plusieurs groupes de niveau avec capitaine de route
- Pension complète avec pique-nique sur les circuits préparés par Christian et son équipe
- Tourisme
- Animations soirées

Renseignements : Sylvie Marin - 06 08 96 51 67 - Jean-Jacques Pech : 06 86 96 96 52
<http://cycloronalpin.org>

En pièce-jointe le bulletin d'inscription du séjour féminin "Rhône Alpes" qui aura lieu du 18 au 21 septembre prochain

Attention: les inscriptions seront prises jusqu'au 1er août. Ne tardez donc pas à vous inscrire.

**Si vous souhaitez souscrire l'assurance annulation au niveau de la FFCT:
le formulaire Allianz - FFCT (ci-joint) doit être renvoyé rempli et
IMPÉRATIVEMENT MIS DANS LA MÊME ENVELOPPE QUE LE BULLETIN D'INSCRIPTION
accompagné du chèque de 8 € libellé à l'ordre de la F.F.C.T.**

Ligue Rhône-Alpes de cyclotourisme
Jean Jacques PECH - Président
Tél. : 04 78 75 16 29

E.mail : jjpech.cyclo@wanadoo.fr
Site : <http://cyclorhonalpin.org>

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

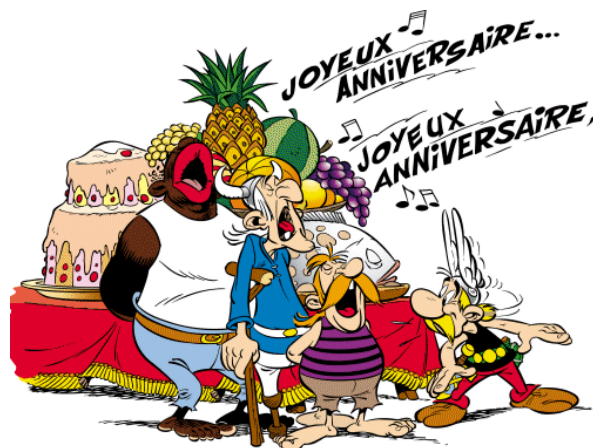
Les anniversaires



**Jean Pierre et Jean Pierre
CHECCACCI FROBERT**

16/04

26/04



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda



- **Samedi 25 Avril**

Préparation VIRON DES GONES à SARCEY

- **Dimanche 26 Avril**

VIRON DES GONES à SARCEY

- **Samedi 02 Mai**

Sortie club à CHAPONOST

- **Dimanche 10 Mai**

Rallye l'OCTOCOTE de l'AC3F à FONTAINES ST MARTIN

- **Samedi 16 Mai**

Les « Bredins de Bel Air » à MARENNES

- **Dimanche 17 Mai**

Rallye AMIS-CYCLO à MISERIEUX

- **Samedi 23 Mai**

Sortie club à RIVES DE GIERS

- **Samedi 30 Mai**

Randonnée DOMBES-COTIERES du RC MONTLUEL CYCLOTOURISME
A MONTLUEL

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr