



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n° 654

14 Avril 2015



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

Samedi 11/04/2015

SARCEY



Evelyne LEFRANCOIS - Helene BONNARD
Bernard CHAREYRON - Gilbert LACHARME - Florian CABAJ - Yves BADINA

Espérons que dans 2 semaines il fera aussi beau à SARCEY que Samedi dernier.
6 Atscafiens sont venus pour un dernier repérage des circuits du Viron. Nous connaissons les parcours mais en tant qu'organisateur nous avons rarement l'occasion de les parcourir à vélo. Florian est venu avec son VTT car il lui est impératif de reconnaître une nouvelle fois le circuit du 35km VTT pour éviter les mauvaises surprises le jour J.
C'est donc en solo qu'il va valider ce circuit tandis que ses camarades se chargeront du circuit route de 80km et ses 1300m de D+. Reconnaissance loin d'être inutile car un petit rectificatif sur Openrunner sera nécessaire. A l'époque des GPS, il est important d'être le plus précis possible. Il ne nous reste plus qu'à nous préparer pour accueillir dans les meilleures conditions les cyclos et vététistes qui répondront à notre invitation.



Helene



Florian



Evelyne et Yves

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La CASTELLANE

Dimanche 12/04/2015

CALUIRE



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise FOUILLANT - Monique PECH - Patricia JOHANNES
Alain SAVEY - Bruno MAILLOL - Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER
Florin CABAJ - Frédéric VARILLON - Jean Jacques PECH - Jean Pierre CHECCACCI
Philippe DESIRE - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT - Raymond CHATENAY

L'AS Caluire a bénéficié d'une journée estivale pour son traditionnel rallye de la Castellane qui a accueilli 358 cyclos et vététistes.

Avec 16 participants, l'ATSCAF est le 2eme club le mieux représenté, loin derrière l'AC3F venue en force avec pas moins de 43 adhérents, et devant les CASSC de Florence C.

Nous étions présents sur les 3 circuits. Après quelques km en descente vers les bords de Saône ou nous trouvons Patricia et Raymond en train de faire de la mécanique au bord de la route, les Monts d'Or étaient proposés en hors d'œuvre sur les circuits de 80 et 120km. Le ravitaillement de LOZANNE a permis aux Atscafiens du 60 de retrouver un moment ceux du 80 avant que ceux-ci ne s'aventurent pour une boucle dans le Beaujolais.

Le retour par la plaine des Chères et les bords de Saône sous un beau soleil était très agréable. Un dernier effort nous était imposé avec la montée de la « Castellane » avant de rejoindre notre point de départ et recevoir une nouvelle coupe pour notre participation.



Bruno et Alain, prêts pour le 120



Pierrot et Françoise avant le départ



Jean Jacques au ravito

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La CASTELLANE

Dimanche 12/04/2015

Avec Patricia et Raymond, l'ATSCAF ne passe pas inaperçue

Pas assez rapide pour vous voir au retour..

C'est la faute de Patricia avec un dérailleur électrique qui déraillait et au mécanicien qui déraillait aussi en voyant défiler la gente cycliste sourire aux lèvres et gambettes à la manœuvre.

Bref, son dérailleur avant refusait de passer sur le grand plateau.

Les interventions mécaniques sur ces bestioles électriques sont d'une simplicité enfantine comme l'indique le succinct mode d'emploi : si ça va pas c'est que la batterie est vide !

Eh ben non ! la batterie était chargée depuis peu.



C'est là que ça se complique "Allo Shimano, allo, allo..." mais y'a person qui répon.

Un souvenir me glace, il y a 2 ou 3 mois, sur la même panne, un vélociste nous disait qu'on était spécial et même super bizarre car il n'y avait qu'à nous que cette panne arrivait !

Ah bon ! tout est dit, pas besoin de réparer, on a fait un truc bizarre, peut-être que ça va se remettre à marcher tout seul ?

Nous continuerons avec le seul petit plateau du compact (34 dents) pour Patricia. Ça va ressembler à une sortie sur les berges du Rhône me dis-je. Mais non, ça ne s'est pas passé comme ça et c'est dommage pour moi parce qu'il y avait quand même un peu de dénivelée ce qui a permis à Patricia de s'envoler dans les côtes et à moi de tirer la langue jusqu'à prendre un coup de soleil dessus ; si, si, c'est vrai. Mais grâce à la crème Nutella, ça s'est arrangé le soir.

Ensuite et du fait de l'égalité entre homme et femme, Patricia n'a pas su recommencer son numéro de voltigeuse, quand même, quoi, un peu d'égalité que diable.

En effet dans la rampe à 12% après le ravito d'Alix, saut de chaîne, déraillement, chaîne coincée entre la cassette cadre, chute de Patricia heureusement sans gravité, la totale quoi !

Pour une fois, elle n'arrivera pas en haut avant moi et contrairement à la pratique cycliste, je n'en ai pas profité pour placer une attaque.

Je me suis même arrêté comme un parfait atscafien-gentleman-docteur-mécanicien.

A force de tirer dans tous les sens je ne m'en tire pas trop mal pour relever notre belle grimpeuse toute enchevêtrée et pour dégager la chaîne toute en zigzag.

Nos amis de l'AS Caluire qui avaient fermé le ravito juste après nous vu qu'on était les derniers à cause de Patricia et de son petit plateau, se sont arrêtés aimablement pour aider notre malchanceuse cycliste, charger son vélo dans leur voiture et l'amener en haut du raidillon où elle y arrivera quand même avant moi. Merci à eux.

Alors ça c'est un comble, même sans vélo, elle arrive avant moi !

Et voilà pourquoi on est arrivé tardivement, vers les 16h00, pour avoir une chance de vous voir, au moins les habitués du dernier verre.

D'ailleurs à part le petit groupe de 5 que nous étions, il n'y avait plus personne sauf les organisateurs qui étaient toujours là, disponibles pour nous ravitailler copieusement.

Belle escapade de 126 km et 1750 m de D+ et avec du soleil, ça fait plaisir après ce long hiver.

Parfait accueil de l'AS Caluire, il ne nous reste plus qu'à leur rendre le pareil et à les accueillir avec grand plaisir sur notre rallye.

RAYMOND.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

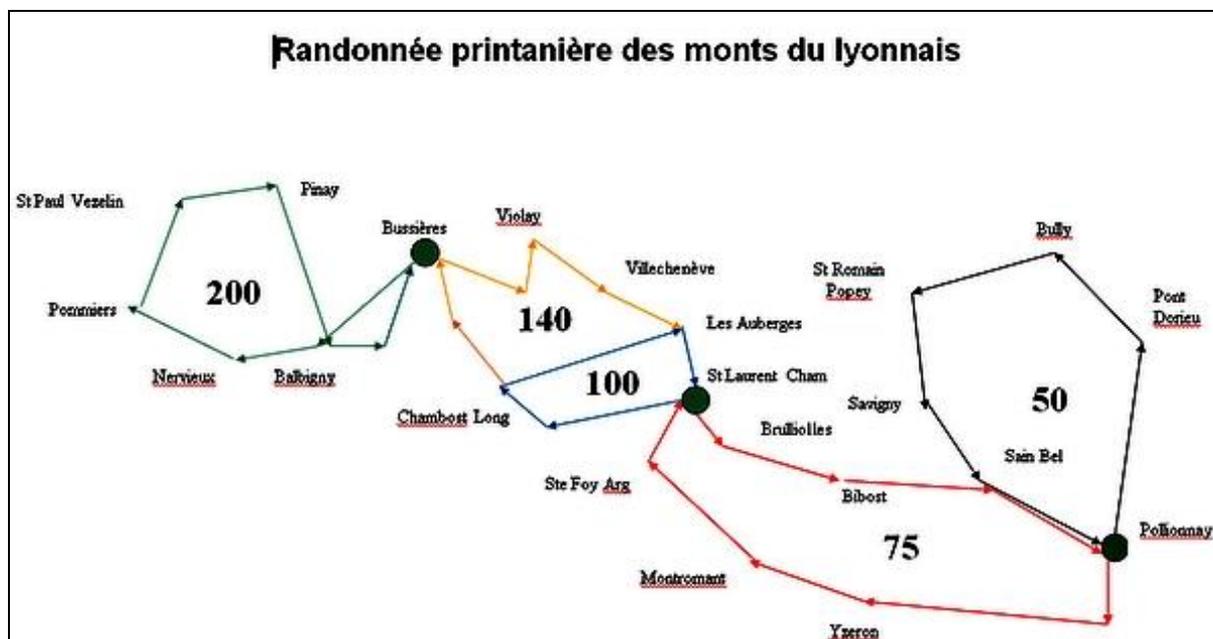
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Randonnée printanière de l'ASPTT

Samedi 18/04/2015

POLLIONNAY

Randonnée printanière



Parcours de 50, 75, 100, 140 et 200 km

DÉPART : Stade de POLLIONNAY

7 h à 8 h pour le 200 km (brevet qualificatif PBP) Dénivelée 2800 m

7 h à 9 h pour le 140 km ; dénivelée 2500 m

7 h à 10 h pour le 100 km ; dénivelée 1600 m

8 h à 13 h pour le 75 km ; dénivelée 1400 m

9 h à 14 h pour le 50 km ; dénivelée 650 m

ARRIVÉE : Stade POLLIONNAY.

Contrôle fermé à 18 heures. Repas chaud

RENDEZ VOUS

6h45 pour les circuits de 100 - 140 et 200 km

7h45 pour le circuit de 75 km

8h45 pour le circuit de 50 km

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les Cyclo-Montagnardes

Le programme 2015



"La saison avance et après avoir allongé la distance, nous commençons à parcourir des circuits de plus en plus vallonnés. Et nous serons donc parfaitement entraînés pour aller rouler dans les principaux massifs montagneux de France lors des cyclo-montagnardes. Je rappelle le principe : 2 jours de vélo avec 200km au programme et environ 4000m de dénivelé. Pour les plus entraînés, les parcours peuvent également se faire en 1 journée. D'autres parcours, plus courts, sont également proposés à la journée.

- **Haut-Bugey (au départ d'Hauteville) le 6/7 juin**
avec comme point d'orgue le Grand Colombier qui sera gravi par Culoz.

Tous les détails ici :

<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/evenements/brevet-de-randonneur-du-haut-bugey/>

- **Vercors (au départ de Chabeuil) le 13/14 juin**

qui commencera par les contreforts sud du Vercors avant de retrouver quelques grands classiques du massif : le Rousset, la Machine et les Limouches, sans oublier le passage par la Combe Laval.

Tous les détails ici :

<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/evenements/cyclo-montagnarde-du-vercors/>

- **Hautes-Pyrénées (au départ de Lourdes) le 20/21 juin**

qui ne comportera que 4 montées mais pas les moindres (Tourmalet, Hourquette d'Ancizan, Azet et Aspin).

Tous les détails ici :

<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/evenements/brevet-randonneur-hautes-pyrenees/>

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les Cyclo-Montagnardes

Le programme 2015

- **Morvan (au départ de Chateau-Chinon) le 27/28 juin**
qui donne l'occasion de découvrir ce massif méconnu et qui comporte pourtant des
montées qui valent le détour (Mont-Beuvray et Haut-Folin).

Tous les détails ici :

<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/evenements/brevet-randonneur-morvan/>

- **Vosges Celtiques (au départ de Wagenbourg) le 4/5 juillet**
avec de nombreux cols méconnus sur un parcours qui s'annonce tourmenté.

Tous les détails ici :

<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/evenements/brevets-vosges-celtiques/>

- **Limoux (au départ de Limoux) le 18/19 juillet**
le parcours délaissé cette année le port de Pailhères, mais pas d'inquiétude, ce ne sont pas
les cols qui manquent aux alentours.

Tous les détails ici :

<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/evenements/cyclomontagnarde-limoux/>

A cela se rajoute le BRA (au départ de Vizille) qui aura lieu le 11/12 juillet. Est-il besoin de le présenter ? Cette année le parcours commencera par le col du Lautaret avant d'enchaîner le Galibier, le Télégraphe, le Mollard avec ses 45 lacets et la Croix de Fer. Les plus gourmands pourront y rajouter le col de Sarenne par l'Alpe d'Huez.

Tous les détails ici

<http://ffct.org/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/evenements/cyclomontagnarde-brevet-randonneurs-alpes/>

Les bulletins d'inscriptions sont en pièce jointe. Comme les années précédentes, je centralise les inscriptions au niveau du club pour que nous soyons tous hébergés au même endroit. Vous pouvez m'envoyer les bulletins d'inscriptions une fois que vous vous êtes décidés.

Et n'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions.

Florian CABAJ

30 rue du professeur Paul Sisley
69003 LYON

florian.cabaj@orange.fr / 06-84-19-74-22

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda



- **Samedi 18 Avril**

Randonnée printanière de l'ASPTT à POLLIONNAY

- **Samedi 25 Avril**

Préparation VIRON DES GONES à SARCEY

- **Dimanche 26 Avril**

VIRON DES GONES à SARCEY

- **Samedi 02 Mai**

Sortie club à CHAPONOST

- **Dimanche 10 Mai**

Rallye l'OCTOCOTE de l'AC3F à FONTAINES ST MARTIN

- **Samedi 16 Mai**

Les « Bredins de Bel Air » à MARENNES

- **Samedi 23 Mai**

Sortie club à RIVES DE GIERS

- **Samedi 30 Mai**

Randonnée DOMBES-COTIERES du RC MONTLUEL CYCLOTOURISME
A MONTLUEL

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr