



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°646

17 Février 2015



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les premières pédalées

14/02/2015

CORBAS



Evelyne LEFRANCOIS - Helene BONNARD - Monique PECH

Odile SAVEY - Virginie MURAT

Alain SAVEY - Bernard CHAREYRON - Bruno MAILLOL - Daniel BUZON

Daniel ROTHWILLER - Frédéric VARILLON - Gilbert LACHARME

Jacques DELMAS - Jean Jacques PECH - Jean Pierre CHECCACCI

Jean Pierre FROBERT - Pierre DUMAS - Raymond BUCHALIN

C'est une journée pluvieuse qui est prévue à Villefranche pour cette 2eme manche des PP2015. Le temps est gris et maussade lorsque nous arrivons au Palais des Sports. Il commence à pleuvoir et ce n'est pas l'animation des grands jours. Comme d'habitude, les vététistes sont bien présents et grâce à eux nous atteignons le chiffre de 281 participants :

128 cyclos, 100 vététistes et 53 marcheurs.

Cela se confirme : les cyclos n'aiment pas la pluie.

18 Atscafien ont pourtant fait le déplacement. **Alain** et **Bruno** sont venus de Lyon à vélo, **Fred** de Montluel.

Nous nous regroupons à l'intérieur et personne n'est vraiment motivé pour aller rouler.

Des petits groupes de cylos prennent pourtant le départ. Nous commençons à culpabiliser d'autant plus que la pluie semble vouloir se calmer. **Virginie** nous rejoint avec son VTT et semble bien décidée à faire le 50 km quelque-soit le temps.

Encore quelques minutes d'hésitation, une dernière boisson, et nous préparons nos montures.

Nous ne le regretterons pas.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les premières pédalées

14/02/2015



Alain et Bruno ont déjà quelques kilomètres dans les jambes. Odile est venue récupérer son vélocé de mari. Comme d'autres, elle n'est pas motivée pour rouler mais se décide pourtant pour faire le 25 km et finira par suivre Alain sur le 50km. Quand à Monique, elle motive Jean Jacques qui comme chacun sait, n'aime pas salir son vélo !



Le groupe du 50km est parti emmené par Bruno. Après quelques hésitations, Daniel et Jean Jacques se décident pour rouler. Qui a dit sur le forum que Jean Jacques ne roule pas sous la pluie ? Par contre Bernard n'arrive pas à convaincre Evelyne. On la comprend facilement car au moment où le groupe du 25km démarre, la pluie s'invite de nouveau.



Retour au palais des sports où une bonne soupe de légumes (ou vin chaud pour Bernard) nous attendait. Les premiers kilomètres ont été parcourus sous la pluie, juste envie de faire demi-tour. Mais peu à peu le ciel s'est éclairci et c'était inespéré, un timide soleil est venu nous réchauffer alors que nous revenions sur Villefranche. De quoi finir la journée avec le sourire.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les premières pédalées

14/02/2015

Les classements après 2 manches

Challenge Premières Pédalées

1	Chassieu Association Cyclo	76 participants
2	AC 3 Fontaines	67 participants
3	EC Olympic Villeurbanne	52 participants
4	ATSCAF Rhône	51 participants
5	BC Perreonnaise	50 participants

Challenge Loic Dupré-Latour

(au prorata du nombre de participants / effectif 2014)

1	ATSCAF Rhône
2	Sporting club de manissieux
3	ASCEM

Challenge Féminines

1	Chassieu Association Cyclo	23 féminines
2	ATSCAF Rhône	19 féminines
3	BC Perreonnaise	16 féminines

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.

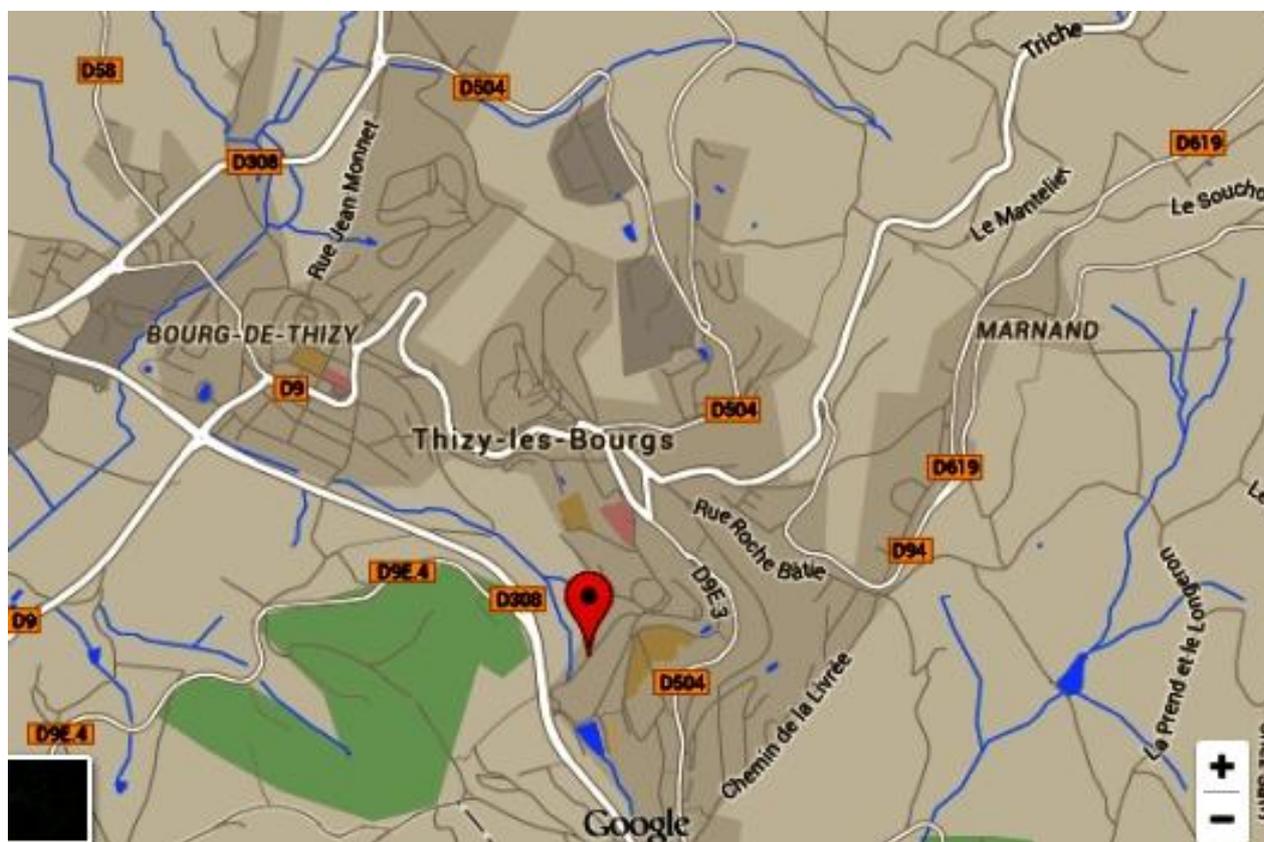
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les premières pédalées

21/02/2015

THIZY

Rendez vous à 12h45
au Stade CHABOUD
Chemin de l'Etang
69240 THIZY LES BOURGS



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les premières pédalées

21/02/2015

THIZY



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

58emes RANDOS D'HIVER

Dimanche 22/02/2015

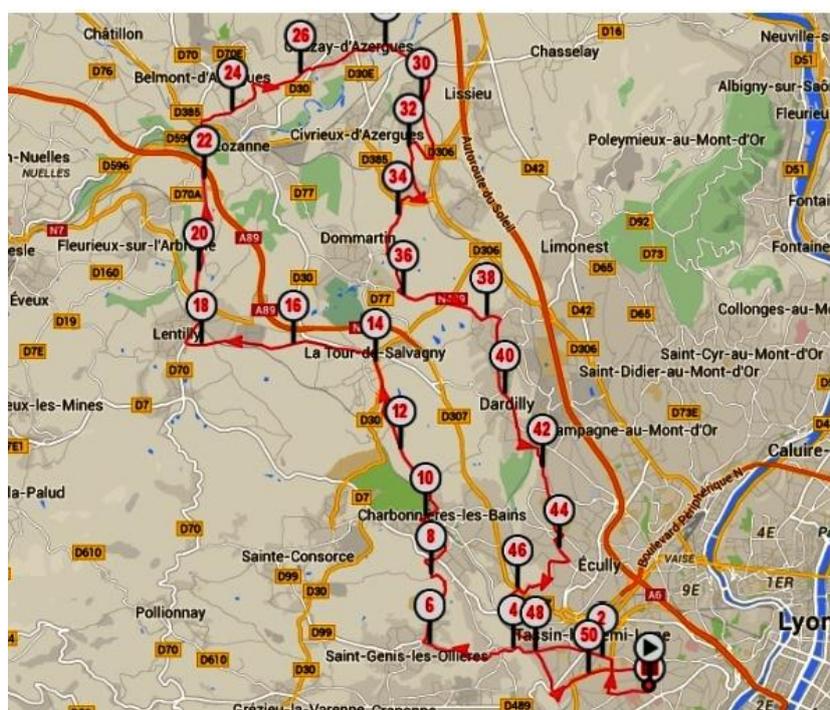
Rallye de LYON 5eme

Départ depuis le gymnase BRANLY

LYON 5eme

Inscriptions

de 8 H 30 à 9 H 30 pour le 50km, de 8 H 30 à 9 H 00 pour le 75km



Le parcours de 50km



Le complément pour le 75km

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

COMMANDE KONY

Ci-joint un tableau faisant apparaître le prix des vêtements cyclistes que tu as commandés.

Les chèques sont à établir à l'ordre de : ATSCAF RHONE CYCLOTOURISME

et à adresser à Evelyne LEFRANCOIS :

* 41 rue Léon JOUHAUX 69003 LYON

* ou 3^{ème} BHL 165 rue GARIBALDI 69003 LYON

* ou lors de la prochaine sortie.

* ou par virement en précisant KONY

CCP : 08 98852L 038 clef 26 LYON

ARTICLE	PRIX UNITAIRE	SUBVENTION ATSCAF	RESTE A PAYER
CUISSARD COURT FEMME	62 €	30 €	32 €
CUISSARD COURT HOMME PEAU SPECIALE enduromatic	67 €	33 €	34 €
CUISSARD COURT HOMME PEAU SPECIALE dynatomic	72 €	35 €	37 €
MAILLOT MANCHES COURTES Ouverture totale	45 €	22 €	23 €
MAILLOT MANCHES COURTES Ouverture 15 cm	41 €	20 €	21 €
DEBARDEUR FEMME	39 €	19 €	20 €
MAILLOT MANCHES LONGUES Thermo texdry	53 €	26 €	27 €
VESTE THERMIQUE	84 €	35 €	49 €
CORSAIRE HOMME enduratomic	66 €	32 €	34 €
CORSAIRE HOMME dynatomic	72 €	35 €	37 €
COUPE VENT Windtex	76 €	35 €	41 €
COLLANT HIVER HOMME enduratomic	82 €	35 €	47 €
MANCHETTES	15 €		15 €
JAMBIERES	22 €		22 €

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Sortie Mythique

Col de Joux Plane

19, 20, 21 juin 2015



SAMOËNS, au pied du col de JOUX PLANE

Le col de **Joux Plane** est situé en Haute-Savoie, près de **Samoëns**. C'est un col de difficulté hors catégorie (HC) qui culmine à **1 691** mètres d'altitude. Il est long de **11,7** km, ce qui est assez court pour un col hors-catégorie mais il est très pentu, avec un **pourcentage moyen de 8,5 %**.

Le sommet de la route passe quelques dizaines de mètres sous le col géographique, qui culmine pour sa part à **1 712** mètres d'altitude et qui est accessible par un sentier de randonnée pédestre. La route contourne la crête formée par la Tête du Vuargne (**1 826** mètres d'altitude) et passe par le col du Ranfolly (**1 656** mètres d'altitude) avant de redescendre sur Morzine.

La liste des inscrits au 17/02 est en pièce-jointe

Pour toute erreur ou omission, contactez

M. Bruno MAILLOL

15 rue du parc, 69500 Bron

Tel: 04 72 62 43 47 ou 06.81.64.16.30

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LONGUES DISTANCES

ZIG-ZAG du Pépère club

Dimanche 22 Mars 2015



"La saison avance doucement et les distances parcourues se rallongent progressivement. Les plus audacieux pourront bientôt se lancer dans les premiers brevets. Cela tombe très bien puisque le Pépère-Club organise un brevet Audax de 200km le Dimanche 22 mars, au départ de Fontaines-Saint-Martin.

Je rappelle le principe : la distance est parcourue en groupe sous la conduite de capitaines de route. La moyenne est autour de 22,5km/h et des pauses sont faites régulièrement pour permettre de se ravitailler. Le parcours à travers la Dombes ne propose pas de difficultés et rend donc ce brevet accessible avec un peu d'entraînement.

Je sais que certains hésitent à se lancer dans l'aventure. N'hésitez plus, inscrivez-vous. Pour cela renvoyez-moi le bulletin d'inscription ci-joint. Et si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter.

Florian CABAJ

30 rue du professeur Paul Sisley

69003 LYON

06-84-19-74-22

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

LONGUES DISTANCES AUDAX LYON-PROVENCE

Samedi 04 Avril 2015



En pièce-jointe, la plaquette du **brevet AUDAX Lyon-Provence 2015**.
Quelques nouveautés pour cette 42^e édition, pour la première fois le parcours va
respecter le kilométrage d'un brevet de 200km.

Si nous faisons confiance à OpenRunner,
il sera de 201 km et quelques dizaines de mètre.

Comme vous le voyez, quelques nouveautés pour cette nouvelle édition.
Comme toujours, nous franchirons le col de Tartaiguille avant de redescendre
sur Marsanne pour la traditionnelle étape au restaurant LE GLOBE et nous
arriverons dans un domaine viticole. Nous serons reçus par la famille BOUR au
domaine de Grangeneuve à Roussas.

Et pour gagner Roussas, nous franchirons le col du Colombier avant de
redescendre sur le Monastère d'Aiguebelle.

Vous trouverez dans cette plaquette, les renseignements de cette édition 2015 :

- Bulletin d'inscription
- Parcours et feuille de route
- Recommandations de sécurité

et l'adresse de notre point d'arrivée à Roussas.

Si besoin de renseignement complémentaire une adresse :

lyon-provence.audax@codep69.com

Gilbert Chevallier & Yves Badina

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les anniversaires



Monique 21/02

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda



- **Samedi 21 Février**
Premières pédalées à THIZY
- **Dimanche 22 Février**
Randos d'hiver à LYON 5EME
- **Samedi 28 Février**
Premières pédalées à JONAGE
- **Dimanche 01 Mars**
La Cyclo de Lyon à PARILLY
- **Samedi 07 Mars**
Sortie club à FEYZIN
- **Dimanche 08 Mars**
Rallye des Oiseaux à FEYZIN
- **Jeudi 13 Mars - Dimanche 15 Mars**
Week-End « Remise en forme » à LAURAC
- **Samedi 14 Mars**
Rallye de CHASSIEU
- **Samedi 21 Mars**
Sortie club à MIONNAY

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr