



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°644

03 Février 2015



atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

31/01/2015

PARILLY



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH - Odile SAVEY
Bernard CHAREYRON - Frédéric VARILLON - Gérard MARTIN
Jean Pierre CHECCACCI - Pierre DUMAS

Le point météo du samedi matin n'est pas encourageant. Chacun dans son coin s'est mis en tenue mais peu avant 12h00, la pluie fait son apparition.

Après un échange de SMS certains renoncent sagement mais quelques intrépides ont décidé malgré tout de rouler dont **Fred** qui vient comme d'habitude à vélo de Montluel. La pluie ne semble pas l'effrayer et il arrive trempé à Parilly.

Nous sommes donc 7. **Odile** n'est pas encore là, hésitante à sortir le vélo ou faire une séance de rameur chez elle.

De leur côté, **Patricia** et **Raymond** scrutent le ciel et préfèrent se remettre en civil.

Miracle, à 13h00 le soleil fait son apparition. Cela ne dure pas mais c'est suffisant pour nous encourager à partir.

2 semaines sans vélo c'est trop pour **Bernard**. Il veut tester son dos et pour cela il restera dans le parc. Tellement heureux et impatient de rouler, nous ne le voyons pas partir. Nous essayons de le retrouver. Pas de Bernard en vue. Un coup de fil permet de le localiser. Il confirme son intention de rester dans le Parc.

Nous le laissons avec les écureuils et nous prenons la direction de Corbas.

Le ciel redevient menaçant, la température est fraîche aussi nous décidons de ne pas trop nous éloigner.

A Corbas nous prenons la direction de Marennes. **Evelyne** pose timidement la question : « On fait Bel Air ? »

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

31/01/2015

PARILLY



Non, nous ne faisons pas Bel Air !!!

Nous préférons rouler tranquillement bien groupés et avant Marennes nous tournons à droite en direction de Simandres ou le petit raidard nous permet de nous réchauffer. Nous aurons fait au moins une bosse aujourd'hui !

Au sommet, nous sollicitons une randonneuse pour immortaliser ce moment.

Courte descente vers St Symphorien d'Ozon ou pendant quelques minutes une pluie fine s'abat sur nous.

Retour classique vers Parilly ou nous retrouvons Bernard devant la brasserie accompagné d'**Odile** qui a finalement renoncé au rameur pour nous rejoindre en vélo. Bien au chaud dans la brasserie, nous pensons aux véloces qui sont en train de faire un 200km, préparation en vue de Paris-Brest-Paris

Un 200 pour Alain et Bruno

Nous sommes deux à partir, **Alain S.** et moi **Bruno M.**

Florian déclare forfait suite à une gastro.

La rando c'est bien passée, Je sais maintenant comment Florian trace ses parcours.

D'abord il repère les cols et puis il fait le parcours. On est bien passé au col de Barbe Bleu. L'ensemble du parcours évite au maximum les grands axes. Très cabossé déjà à Vienne un premier raidillon, la montée du coup jarret, qui grimpe au dessus de la gare, puis 85km on passe le col de Barbe Bleu 352m avant de descendre sur Châteauneuf-de-Galaure, où on fait la pause repas. Mais le temps se gatte et on ne traîne pas pour rejoindre Saint Vallier où en arrivant le soleil sort, puis c'est le retour, par l'île de la Platière et Saint Pierre de Bœuf, Vienne et le col de bel Air, il est 17h00 quand on passe au parc de Parilly.

BRUNO

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

31/01/2015



"Mon groupe a été composé d'une seule personne samedi : moi-même. Je n'aurais donc pas peur d'oublier quelqu'un dans le compte-rendu !

Il faut dire que les copains ont démarré la balade sans avoir réalisé que j'étais parti 2 minutes avant eux mais pour aller satisfaire un besoin naturel.

Evelyne s'apercevant que je n'étais pas dans le peloton m'appelle au bout d'un moment sur le portable.

Je lui confirme ma localisation et mon intention de tourner dans le parc de Parilly pour ne pas solliciter mes reins dans une montée quelconque.

Le groupe peut reprendre sa route en direction de Corbas.

Je "m'élance" donc sur les routes du parc. Je me sens bien et mon dos ne me fait pas souffrir. Oui mais dès que je veux attaquer la pente après le passage devant l'hippodrome la douleur se réveille. Je n'insiste pas, fais demi-tour et sillonne en tous sens le parc dans sa partie plate.

J'y croise Odile qui est arrivée trop tard pour rejoindre les amis. Elle n'arrivait pas à se décider si elle venait à la sortie ou pas : un coup il pleut, un coup il y a un rayon de soleil. Après avoir échangé quelques mots avec elle nos chemins divergent et je ne le reverrai plus alors qu'elle décide elle aussi de rouler dans le coin.

Après un bon moment passé à être satellisé autour du terrain de foot de Parilly je commence à en avoir assez et sors rouler du côté de la zone d'activité qui s'édifie au nord de RVI.

Le paysage n'est pas sensationnel mais ça change. Et puis, petite manie, j'aime constater l'état d'avancement des chantiers.

La météo durant cet après-midi est fort changeante. Il y a parfois un bout de ciel bleu puis 10 minutes après les nuages sont très menaçants. Si à un moment le grésil crépite sur le blouson, la pluie, elle, ne se manifeste pas. Elle attendra le retour dans nos foyers pour tomber.



Sur la fin de mon exercice solitaire je vais vérifier si je peux de nouveau monter en essayant d'aller au bout de la rue du Dauphiné. C'est un échec. Je reviens donc sur mes pas et arrive au cani de Parilly en même temps que le groupe. Quelle synchronisation alors que nous ne nous étions même pas concertés ! Bilan : 3 kg de boue sur le vélo, et au compteur : 40 km tout rond et 69m (soixante neuf !) de dénivelée positive. C'est pas impressionnant, ça ?"

Bernard

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les premières pédalées

07/02/2015

CORBAS

La première manche des Premières Pédalées 2015 se déroulera ce Samedi à Corbas.

Les parcours cyclo ont été tracés par le SAL,
les parcours VTT par Corbas VTT

Rendez vous à 12h45
au parc des Loisirs de CORBAS
370 Rue Nungesser et Coli
(à coté de l'aérodrome de Corbas)

Tarifs pour tous les parcours et la marche :

Licencié FFCT : 5€

Licencié FFCT -18 ans : gratuit

Non licencié FFCT : 7€

Non licencié FFCT -18€ : 2€

Randonnées VTT non balisées mais accompagnées par les membres de Corbas VTT

Randonnées Cyclo balisées par le SAL CYCLO



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les premières pédalées

07/02/2015

CORBAS

Les filles du club ont un objectif cette année :

Remporter le challenge féminin des premières pédalées

Mieux que moi, **Monique** sait trouver les mots et la forme pour les motiver.

Mais bien sur, son message est valable pour tous.

Je sais pourquoi on ne se lasse pas,
Car, les 1ères Pédalées,
J'y suis attachée,
Je suis interpellée,
Nous sommes tous concernés.
Et pour la ligue contre le cancer,
Notre contribution, il serait nécessaire
D'apporter.

Oyez, oyez, les filles, le message est clair.
Nous devons toutes participer,
Nous pourrons beaucoup plus, donner,
Nous l'avons déjà fait.....

Oui, il va faire froid,
Mais quoi, pour une cause comme celle là,
Qu'importe le froid, il nous faut tous aller à Corbas.
Oui, bon, d'accord, c'est vrai,
Qu'avec ce temps "de toutes les matières,
C'est la ouate qu'on préfère"
Mais, non, allons, faut se motiver,
Pour quand même, y aller.

Oui, nous aurons les pieds gelés, ouille!
Mais, vous savez quoi, à l'arrivée, pour nous tenir chaud,
Il y aura de la soupe à la citrouille,
Si, si, je l'affirme, je signe, j'ai des infos!
Vous préférez le vin chaud.....
Ben là, je ne signe pas, mais ce n'est pas très important!

Alors, à samedi, à Corbas, et le plus nombreux possible, pour les 1ères Pédalées

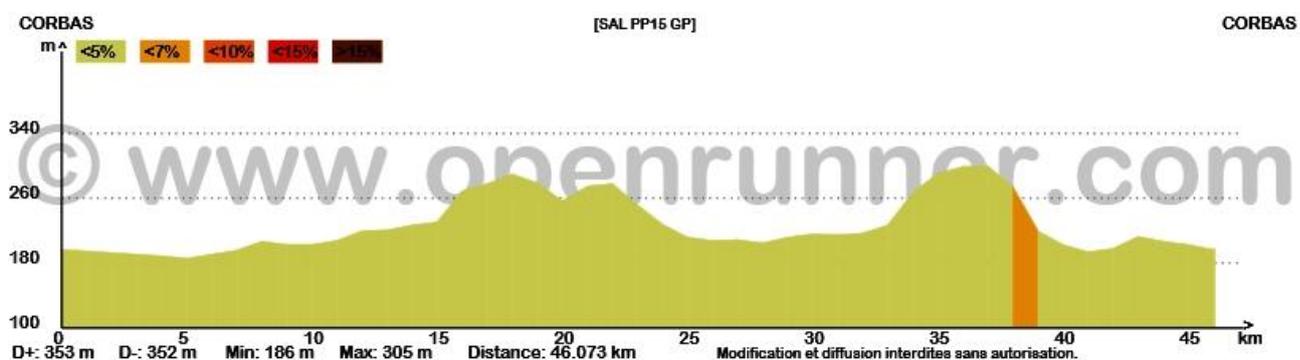
*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les premières pédalées

07/02/2015

CORBAS



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

58emes RANDOS D'HIVER

Dimanche 08/02/2015

Rallye de BRIGNAIS

Départ à proximité de la gare de BRIGNAIS

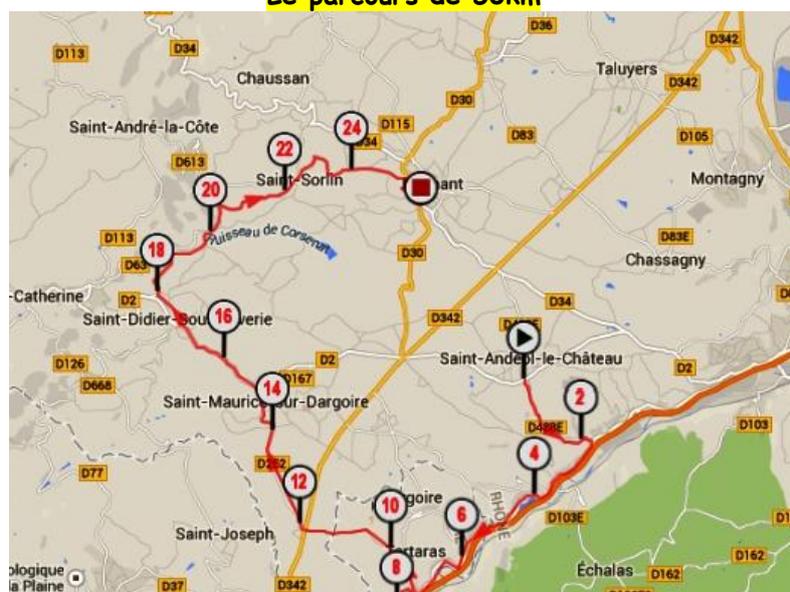
Inscriptions :

de 8 H 30 à 9 H 30 pour le 50km

de 8 H 30 à 9 H 00 pour le 75km



Le parcours de 50km



Le complément pour le 75km

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

COMMANDE KONY

Ci-joint un tableau faisant apparaître le prix des vêtements cyclistes que tu as commandés.

Les chèques sont à établir à l'ordre de : ATSCAF RHONE CYCLOTOURISME

et à adresser à Evelyne LEFRANCOIS :

* 41 rue Léon JOUHAUX 69003 LYON

* ou 3^{ème} BHL 165 rue GARIBALDI 69003 LYON

* ou lors de la prochaine sortie.

* ou par virement en précisant KONY

CCP : 08 98852L 038 clef 26 LYON

ARTICLE	PRIX UNITAIRE	SUBVENTION ATSCAF	RESTE A PAYER
CUISSARD COURT FEMME	62 €	30 €	32 €
CUISSARD COURT HOMME PEAU SPECIALE enduromatic	67 €	33 €	34 €
CUISSARD COURT HOMME PEAU SPECIALE dynatomic	72 €	35 €	37 €
MAILLOT MANCHES COURTES Ouverture totale	45 €	22 €	23 €
MAILLOT MANCHES COURTES Ouverture 15 cm	41 €	20 €	21 €
DEBARDEUR FEMME	39 €	19 €	20 €
MAILLOT MANCHES LONGUES Thermo texdry	53 €	26 €	27 €
VESTE THERMIQUE	84 €	35 €	49 €
CORSAIRE HOMME enduratomic	66 €	32 €	34 €
CORSAIRE HOMME dynatomic	72 €	35 €	37 €
COUPE VENT Windtex	76 €	35 €	41 €
COLLANT HIVER HOMME enduratomic	82 €	35 €	47 €
MANCHETTES	15 €		15 €
JAMBIERES	22 €		22 €

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

La P'tite rustine



A la FAC de Bron, à côté de la salle où nous faisons les réunions du CODIR, une association s'est montée : "la P'tite rustine"

C'est le même principe que "Pignons sur rue". On peut venir (à condition d'adhérer à l'asso.) réparer son vélo (ils sont bien équipés) et on peut trouver pleins de pièces de rechange (j'ai enfin trouvé la pète de dérailleur de mon Singer que j'ai échangé contre un neuf que j'avais qui n'était pas adapté). Ce sont des jeunes et ils sont bien sympas. Alors pour ceux qui ont besoin pour les engins n'hésitez pas à venir les voir (ils sont ouverts le Samedi de 14h00 à 18h00), donc pas loin du rdv à Parilly.

Voilà un peu de pub mais ça peut servir et n'hésitez pas à en parler autour de vous

PHILIPPE

L'univers de Leon



Hello à toutes et tous,
Après Mon Pays Imaginaire,
Shoote shoote, Leon 2033,
je vous présente « Mon mauvais tour », le nouveau clip de Leon, tourné en septembre dernier au château de Fléchères à Fareins.

<http://youtu.be/sJoOCqPKY6s>

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Sortie Mythique

Col de Joux Plane

19, 20, 21 juin 2015

Liste des inscrits au 01/02/2015

CASTEAU	Daniel	3 jours
DOITRAND	Françoise	2 jours
FOUILLANT	Pierrot	2 jours
FOUILLANT	Françoise	2 jours
LABAUNE	Muriel	2 jours
LABAUNE	Christophe	2 jours
MANTELO	Jacqueline	2 jours
PECH	Monique	2 jours
PECH	Jean-Jacques	2 jours
PEREIRA	Dominique	3 jours
JAQUEMARD	Evelyne	2 jours
BRIZAIS	Yann	2 jours
DUMAS	Pierre	3 jours
DESIRE	Philippe	2 jours
LACHARME	Gilbert	3 jours
FROBERT	Jean-pierre	3 jours
FROBERT		3 jours
LAMURE	Jean-François	2 jours
PHILIPPON	Gilles	2 jours
MAILLOL	Magali	3 jours
MAILLOL	Bruno	2 jours

Pour toute erreur ou omission, contactez

M. Bruno MAILLOL

15 rue du parc

69500 Bron

Tel: 04 72 62 43 47

Tel:06.81.64.16.30

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda



- **Samedi 07 Février**
Premières pédalées à CORBAS
- **Dimanche 08 Février**
Randos d'hiver à BRIGNAIS
- **Samedi 14 Février**
Premières pédalées à VILLEFRANCHE
- **Dimanche 15 Février**
Randos d'hiver à VAUGNERAY
- **Samedi 21 Février**
Premières pédalées à THIZY
- **Dimanche 22 Février**
Randos d'hiver RALLYE DE LYON 5EME
- **Samedi 28 Février**
Premières pédalées à JONAGE
- **Samedi 07 Mars**
Sortie club à FEYZIN
- **Jeudi 13 Mars - Dimanche 15 Mars**
Week-End « Remise en forme » à LAURAC

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr