



## La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°643

27 Janvier 2015



atscaf cyclo 69.  
Club FFCT n° 07061

*Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# La sortie du Samedi

24/01/2015

PARILLY



## Les cyclos

Evelyne LEFRANCOIS

Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Bruno MAILLOL - Christophe LABAUNE  
Daniel ROTHWILLER - Florian CABAJ - Frédéric VARILLON - Gérard MARTIN  
Michel RODRIGUEZ - Philippe DESIRE - Raymond BUCHALIN - Yves BADINA

## Les piétons

Françoise FOUILLANT

Daniel BUZON - Pierre DUMAS - Pierre FOUILLANT - Gilbert LACHARME



Un timide soleil Samedi matin laisse presque présager une belle journée alors que la météo annonce la neige pour l'après-midi. Mais très vite, le temps se dégrade et c'est sous un ciel peu encourageant et quelques degrés seulement que nous nous retrouvons à Parilly ou, comme promis, **Gilbert** commence la distribution des tenues. **Daniel R.** revient d'un voyage en Inde. N'aimant pas le froid, c'est la journée idéale pour reprendre le vélo !! Même remarque pour **Florian** qui jusqu'à présent a choisi de préparer sa saison bien au chaud sur son home-trainer.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# La sortie du Samedi

24/01/2015

13 cyclos participent à cette sortie dont 1 seule courageuse, **Evelyne** qui a laissé **Bernard** à la maison ou il se remet de sa douloureuse sortie de la semaine dernière. **Bruno** est le capitaine de route du jour. Il laisse volontairement passer l'heure du départ de quelques minutes pour être bien certain que la neige annoncée sera au rendez-vous. Effectivement, elle arrive et c'est sous les premiers flocons qu'il donne l'ordre du départ.

Les 5 frileux (**Françoise**, **Daniel**, **Gilbert**, **Pierrot** et **Pierre**) ou plutôt les 5 moins inconscients regardent leurs camarades sortir du parc avant de se réfugier dans la brasserie. Désolé pour **Gilbert** de le considérer comme un piéton aujourd'hui alors qu'il a apporté son vélo. Il enfourche sa machine pour quelques tours de parc mais son odyssee se termine à l'issue du premier et vient vite nous rejoindre. Sage décision car nous perdons encore quelques degrés et les flocons s'intensifient. Alors que nous discutons autour d'une boisson chaude ou d'un demi, nous songeons à nos camarades qui commencent peut être à trouver le temps long. Nous quittons la brasserie avant leur retour. Nous aurions pu culpabiliser de ne pas avoir roulé avec eux, mais les commentaires de **Florian** et **Philippe** à l'issue de cette sortie nous confortent dans notre idée : ce n'était pas un temps à mettre un cyclo dehors.

« Les féminines ont eu du flair. C'était plus un samedi à faire un stage de mécanique qu'à rouler.

Quelques flocons au départ qui se sont intensifiés au fur et à mesure que la température tombait pour finir par flirter avec le -3°C. On a bien essayé de partir en direction du Sud, mais cela n'a pas suffi pour retrouver la chaleur... Par solidarité avec ceux qui n'étaient pas suffisamment couverts pour affronter le froid, **Evelyne** a choisi de rouler avec ses sur-chaussures dans son sac à dos. Heureusement que les doigts n'étaient pas encore trop gourds quand il a fallu réparer la crevaison de **Daniel** du côté de **Marenes**. »

FLORIAN

« Sortie "d'hiver" aujourd'hui une quarantaine de bornes avec les mains et les pieds façons glaçons à l'arrivée. Faut vraiment être barge pour faire du vélo dans ces conditions »

PHILIPPE

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Stage mécanique

24/01/2015



Virginie MURAT - Odile SAVEY - Dominique PEREIRA - Murielle LABAUNE  
Monique PECH - Françoise CHENAIS

Samedi : un temps à rester dedans, ça tombe bien, une trentaine de filles - dont 6 du club - se retrouvent dans une salle du Boulodrome à Chassieu pour le stage mécanique organisé par la commission féminine du CODEP.



Les organisatrices :  
Céline - Sylvie - Christine - Florence



Françoise - Dominique - Odile - Murielle  
attentives

Théorie, mise en pratique s'alternent dans une bonne ambiance, avec des formatrices au top, qui nous ont enseigné les techniques basiques pour changer une chambre à air crevée, une chaîne cassée, en utilisant le dérive-chaîne, enlever, replacer la roue arrière sur le dérailleur, régler le dérailleur quand on entend un vilain bruit énervant en pédalant.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Stage mécanique

24/01/2015



Le montage de la chaîne



Réparation d'une chaîne

Au programme également, l'entretien du vélo et pour finir un peu de cartographie, mais la journée a vite passé et avant de rentrer, **Florence**, **Sylvie** et **Christine** nous ont promis une formation plus approfondie en mécanique et surtout une journée consacrée à l'orientation et lecture de carte (là, va falloir que j'y aille absolument.....). Merci à elles.

Bravo à **Françoise**, **Dominique**, **Odile**, **Murielle**, **Virginie**. C'était bien qu'on soit à plusieurs, y a plus qu'à maintenant.....

J'avais eu la bonne idée de venir en vélo, donc je suis revenue en vélo sous l'averse de neige, avec **Claire de Caluire** et vous savez quoi ?

**Je me suis rendue compte que ne j'avais plus de pompe :**  
**Dominique** était partie avec sans le faire exprès.....heureusement  
**que je n'ai pas crevé en route !**

**MONIQUE**

*A. I. S. C. A. F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# 58emes RANDOS D'HIVER

Dimanche 01/02/2015

Rallye du 8eme



Départ depuis la mairie du 8eme arrondissement de LYON

Inscriptions :

de 8 H 30 à 9 H 30 pour le 50km

de 8 H 30 à 9 H 00 pour le 75km



A. I. S. C. A. F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Les nouvelles du club

## Une de plus



Décidemment la série noire continue

Nous avons reçu des nouvelles de **Daniel CASTEAU** qui a été à son tour victime d'une chute en début d'année. Il a glissé sur une bande blanche qui devait être mouillée ou gelée.

Résultat : une fracture de la clavicule gauche. Il a des traces au nez et s'est abîmé la hanche. Un petit peu aussi le bras et le cou.

Le maillot long est déchiré mais le vélo et le cuissard sont à peu près saufs.

Nous lui souhaitons bien sur de bien récupérer et de le retrouver sur son vélo à Laurac.

Et aussi nous profitons de cette lettre pour faire une bise à sa femme Cathy car sans pouvoir pédaler ni bricoler notre ami super actif doit enrager !

## Paris-Brest-Paris



La conférence de présentation du 18e Paris-Brest-Paris a eu lieu samedi 17 janvier à l'espace Charenton de Paris. L'occasion de présenter tous les brevets qualificatifs.

En présence du président fédéral, Dominique Lamouller, et du DTN de la FFCT, Jean-Michel Richefort, l'Audax Club Parisien, club organisateur, a présenté les grandes lignes de la prochaine édition du Paris-Brest-Paris.

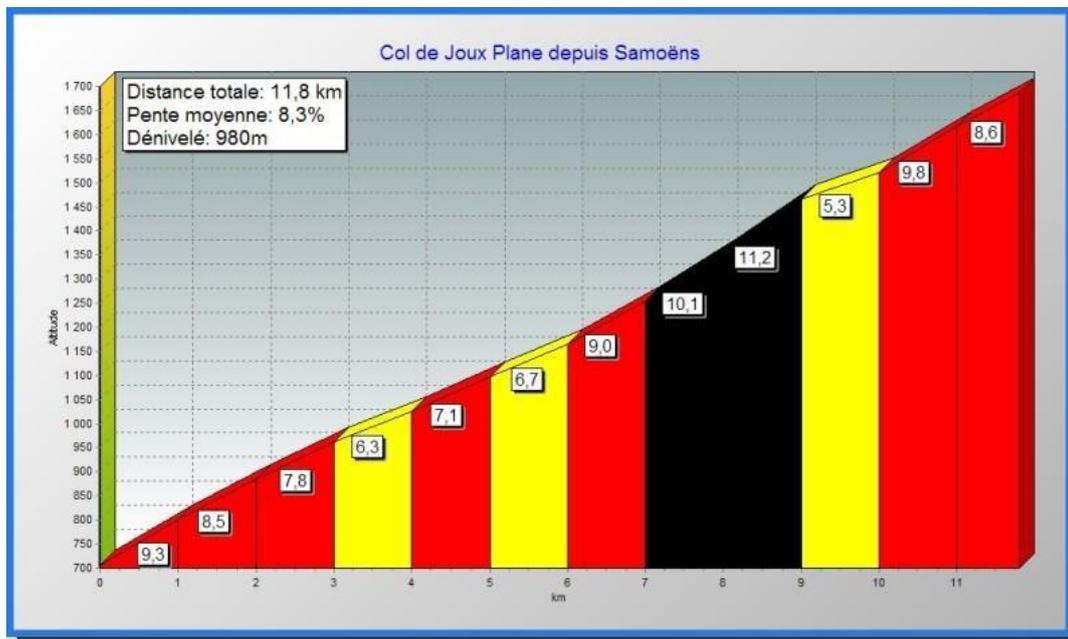
*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Sortie Mythique

## Col de Joux Plane

19, 20, 21 juin 2015



### Hébergement

Au village vacances « LES BECCHI » à SAMOENS.

Site internet :

<http://www.aec-vacances.com/fr/individuels/destinations/samoens/presentation.html>

**Tarif par personne en chambre double 65€**

### REGLEMENT

1er versement avec votre inscription

→ Un chèque de 65 euros par personne à l'inscription pour le séjour de 3 jours

→ Un chèque de 45 euros par personne à l'inscription pour le séjour de 2 jours

2ème versement (sera demandé plus tard).

Le solde sera demandé après la sortie mythique.

**Le paiement devra être envoyé à Christophe Labaune, libellé à l'ordre de « ATSCAF Rhône Cyclotourisme » (chèques vacances sont acceptés)**

**Adresse : M Christophe Labaune 50 rue Georges Gouy 69007 LYON**

**Ou effectuer un virement directement sur le compte CCP du club : 0898852 L 038 LYON**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Sécurité

## Savoir rouler en groupe

Rouler à deux de front est autorisé, mais le passage en simple file s'impose :

- à la tombée de la nuit ou par manque de visibilité,
- lorsqu'un véhicule voulant dépasser annonce son approche,
- quand les conditions de circulation l'exigent.



“ Scindez-vous en sous-groupes  
de 4 à 8 cyclistes,

Laissez la place pour 2 voitures  
entre chaque groupe ”

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

## COMMANDE POLOS ATSCAF

Le polo ATSCAF personnalisé à nos couleurs, proposé la saison dernière, ayant rencontré un vif succès, nous relançons une commande pour répondre à de nouvelles demandes.

Tous les adhérents intéressés doivent impérativement nous adresser leur choix avant le :

**31 janvier 2015** accompagnée du règlement (inchangé) de **20 €** pièce

**au moyen du bon de commande ci-dessous :**

	blanc	noir	rouge	bleu
Hommes quantité :	S M L XL XXL			
Femmes quantité :	S M L XL			



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# L'agenda



- **Samedi 31 Janvier**  
Rendez-vous club à PARILLY à 12h45
- **Dimanche 01 Février**  
Randos d'hiver MAIRIE DU 8EME
- **Samedi 07 Février**  
Premières pédalées à CORBAS
- **Dimanche 08 Février**  
Randos d'hiver BRIGNAIS
- **Samedi 14 Février**  
Premières pédalées à VILLEFRANCHE
- **Dimanche 15 Février**  
Randos d'hiver VAUGNERAY
- **Samedi 21 Février**  
Premières pédalées à THIZY
- **Dimanche 22 Février**  
Randos d'hiver RALLYE DE LYON 5EME
- **Samedi 28 Février**  
Premières pédalées à JONAGE

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*