



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°642

20 Janvier 2015



Virginie et Helene
atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

17/01/2015

PARILLY



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise FOUILLANT - Helene BONNARD - Magali MAILLOL
Monique PECH - Odile SAVEY - Patricia DURAND - Virginie MURAT
Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Bernard CHAREYRON - Christophe LABAUNE
Daniel SOUZY

Frédéric VARILLON - Gérard MARTIN - Jacques DELMAS - Jean Pierre CHECCACCI
Michel RODRIGUEZ Pierre FOUILLANT - Raymond BUCHALIN - Yann BRIZAIS



Samedi après-midi, 8°, soleil et 21 participants pour l'habituelle sortie club à Parilly.

Bernard prend le rôle de capitaine de route et nous emmène par les pistes cyclables, direction St Priest, et les hauts de St Bonnet, pour un parcours classique.

Les véloces nous quittent rapidement pour faire le circuit à leur rythme, et un peu plus loin, un arrêt s'impose déjà, **Fred** a une crevaison ; **Daniel** propose son aide et en 10 minutes c'est réparé.

Nous repartons et rejoignons **Bernard**, **Françoise** et **Jacques** qui ont pris un peu d'avance, à St Bonnet.

Formation des groupes : et là, on veut tous aller avec **Bernard** sur le 60 km, ben oui, il est tellement efficace, on sent bien l'expérience d'un ex Président, quand même. **Françoise**, **Pierre** et **Jean-Pierre** vont partir de leur côté faire un circuit un petit peu plus court.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

17/01/2015

Oui, mais voilà, nous n'irons pas bien loin avec notre capitaine de route préféré, misère : à peine avons-nous bifurqué à gauche pour prendre la direction de Grenay, **Bernard** s'accroche à son vélo, il l'aime trop, (son vélo), mais là impossible de continuer, il souffre. Alors, le formidable esprit de solidarité qui règne dans ce club va fonctionner à merveille : tous les copains viennent l'aider, les filles y vont de leur petit mot de réconfort, **Patricia**, géniale, s'est débrouillée pour trouver des couvertures, **Evelyne** appelle les secours, qui ne viendront pas, qu'à cela ne tienne, ça s'organise autrement. **Jacques** a dit...il faudrait recruter un médecin dans ce club : y en a encore pas, mais par contre, nous avons des sympas, des costauds, des volontaires, des débrouillards comme **Michel, Jacques, Patricia**, qui vont prendre de bonnes initiatives pour raccompagner **Bernard** et **Evelyne**.

Bon, c'est un peu bouleversés mais rassurés que nous allons continuer le circuit prévu. Nous sommes 8 maintenant : **Daniel, Magali, Fred, Raymond, Hélène, Virginie, Odile** et moi-même. Nous nous dirigeons sur Heyrieux, chacun va donner son idée sur la route à suivre : **Daniel** et moi allons faire les capitaines de route. A St Pierre de Chandieu, **Raymond** nous propose d'aller à gauche pour éviter la grande route, oui, mais on a pris la méchante montée qui arrive au cimetière....dans un sens comme dans l'autre, elle coupe les jambes : pas de soucis pour **Virginie, Odile** et **Hélène** !!! Je veux les mêmes développements qu'elles, oui mais il me faudrait aussi la même silhouette, hum !!!!

Petite pause en attendant **Fred** notre serre-file, qui ne lâche personne, puis descente, et retour par Toussieu, re-montée, mais gentille, et nous arrivons tous ensemble à Parilly, où les costauds arrivent en même temps que nous. Certains sont déjà arrivés, ont déjà consommé, et repartent, d'autres rentrent directement.

Nous sommes 6 à rester boire une boisson chaude au bar avant de nous séparer !

Souhaitons bonne guérison à **Bernard** et qu'on le retrouve vite sur les sorties...

MONIQUE



Avec l'accord de l'intéressé, il est bon de préciser pourquoi sa sortie s'est interrompue de cette façon.

Bernard souffre d'un lumbago qui se rappelle de temps en temps à son souvenir mais c'est bien la première fois qu'il se retrouve bloqué sur son vélo.

Une fois « séparé » de sa machine avec beaucoup de précautions, **Bernard** a pu être acheminé en voiture par nos camarades vers un hôpital où il a été impossible de trouver aux urgences un brancard pour pouvoir l'allonger et ce n'est qu'à 1h30 la nuit suivante qu'il a pu être soigné par SOS Médecin à son domicile.

Certainement une journée dont il se souviendra.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Assurances ALLIANZ

« La licence dématérialisée a peut être quelque peu occultée le fait que chaque président de club doit - comme ce fut le cas ces dernières années - transmettre à ses adhérents la notice d'information issue des assurances Allianz **et surtout doit récupérer de la part de tous ses licenciés FFCT le document "Déclaration du licencié - Année 2015" - document rempli et signé par chaque adhérent FFCT.**

Je vous joins la notice d'information dans laquelle figure la déclaration du licencié
Bonne réception »

Amicalement

Ligue Rhône-Alpes de cyclotourisme

Jean Jacques PECH - Président

Tél. : 04 78 75 16 29

E.mail : jjpech.cyclo@wanadoo.fr

Site : <http://cyclorhonalpin.org>

Les tenues KONY

Gilbert reçoit nos tenues cette semaine. Il sera présent Samedi à Parilly pour les distribuer aux intéressés. Pour les Lyonnais, même si les conditions météo ne vous incitent pas à rouler, essayez de venir au parc de Parilly pour les récupérer.

Les formations

C'est un début d'année studieux.

Les 17 et 18 Janvier, **Florian CABAJ** et **Pierre DUMAS** pour l'ATSCAF et **Florence CECHELLERO** pour le CASSC ont participé au stage

« Formation Dirigeant ». Ce stage était animé par **Claude LENOBLE** (instructeur fédéral) et **Sylvie MARIN** (présidente du CASSC et responsable de la formation) et se déroulait dans les locaux du CASSC. Participaient aussi à cette formation un dirigeant du Club Cyclo de St Martin en Haut, de Miserieux, de Miribel VTT et du CASSC. 2 journées intenses et très intéressantes pour passer en revue tout ce qu'il faut savoir pour animer un club : responsabilités, assurances, formations, organisation,

Et le Samedi 24 Janvier, une trentaine de féminines dont 5 de l'ATSCAF vont participer à un stage de mécanique, toujours dans les locaux du CASSC.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

58emes RANDOS D'HIVER

Février 2015

www.ctlyon.fr

CT Lyon
depuis 1925

Chaque Dimanche de Février, le CT LYON organise les RANDOS d'HIVER
2 parcours de 50 et 75km sont proposés.

Les inscriptions s'effectuent de 8h30 à 9h30 pour le 50km.

Pour le 75km, il n'est pas possible de s'inscrire après 9h00.

Fermeture du contrôle d'arrivée à 12h30

Randonnées d'Hivers 2015

1 Février - Rallye du 8eme

8 Février - Rallye de Brignais

15 Février - Rallye de
Vaugneray

22 Février - Rallye du 5 eme

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

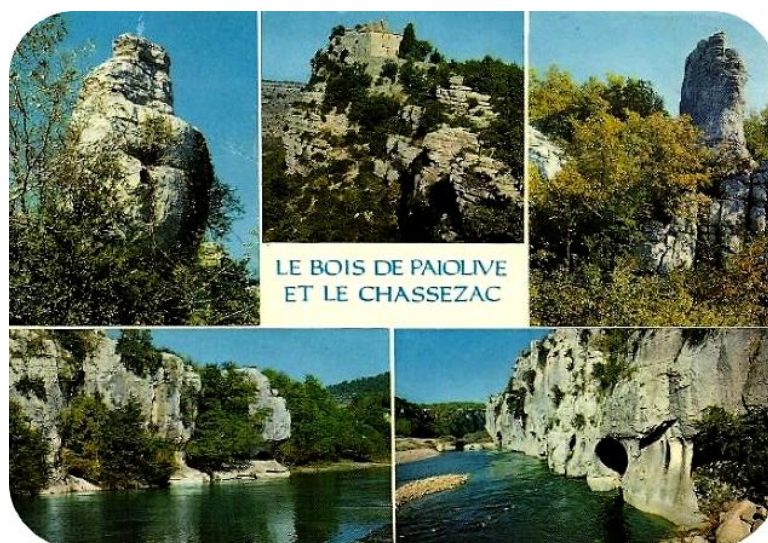
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Week-End « Remise en Forme »

Du 12/03 au 15/03/2015

LAURAC en VIVARAIS



Liste des inscrits au 20/01/15

2 jours

Philippe DESIRE
Alain GIACOMAZZO
Evelyne CHAMFRAY
Marie Noëlle et Yves JARDY
Murielle et Christophe LABAUNE
Benoit LABAUNE
Marie Christine JOLY
Michel RODRIGUEZ

3 jours

Dominique PEREIRA
Odile et Alain SAVEY
Bernard CHAREYRON
Evelyne LEFRANCOIS
Françoise CHENAIS
Magali MAILLOL
Françoise et Pierre FOUILLANT
Florian CABAJ
Michel GIRARD
Monique et Jean Jacques PECH
Pierre DUMAS
Daniel CASTEAU
Gilbert LACHARME
Jean Pierre FROBERT
Irina WILSON
Daniel SOUZY
Yves BADINA
Hélène BONNARD
Jean François LAMURE
Jacques DELMAS

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Sortie Mythique

Col de Joux Plane

19, 20, 21 juin 2015



Hébergement

Au village vacances « LES BECCHI » à SAMOENS.

Site internet :

<http://www.aec-vacances.com/fr/individuels/destinations/samoens/presentation.html>

Tarif par personne en chambre double 65€

REGLEMENT

1er versement avec votre inscription

- Un chèque de 65 euros par personne à l'inscription pour le séjour de 3 jours
- Un chèque de 45 euros par personne à l'inscription pour le séjour de 2 jours

2ème versement (sera demandé plus tard).

Le solde sera demandé après la sortie mythique.

**Le paiement devra être envoyé à Christophe Labaune, libellé à l'ordre de
« ATSCAF Rhône Cyclotourisme »
(chèques vacances sont acceptés)**

Adresse : M Christophe Labaune 50 rue Georges Gouy 69007 LYON

**Ou effectuer un virement directement sur le compte CCP du club :
0898852 L 038 LYON**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Sécurité

Les infractions à vélo

L'info a fait la une ces derniers jours : des contraventions adaptées aux cyclistes pourraient être appliquées prochainement dans les agglomérations françaises. Le Conseil National de la Sécurité Routière préconise en effet de multiplier les amendes, mais à des tarifs plus amicaux, pour sensibiliser les cyclistes à la sécurité routière. Petit tour d'horizon des sanctions qui se profilent...

Quelles sont les infractions susceptibles d'être sanctionnées ?

Les mauvais comportements qui seront verbalisés se regroupent en trois catégories différentes établies par le Code de la route (source : [Le Parisien](#))

Infractions de 1^{re} classe (11 €)

-Défaut d'éclairage et de freins

Infractions de 2^e classe (22 à 35 €)

-Stationnement gênant

-Téléphoner à vélo

-Se faire remorquer par une voiture ou un vélo

-Charger un passager

-Rouler à plus de deux de front

-Non-utilisation des pistes cyclables

-Tourner sans avertir avec son bras

-Vitesse excessive

Infractions de 4^e classe (90 à 135 €, mais dans le cadre d'une amende adaptée, le contrevenant paierait la moitié)

-Non-respect de l'arrêt au feu rouge et au stop

-Rouler en sens interdit

-Remonter les files par la droite

-Utiliser son vélo sous l'emprise de l'alcool

-Ciruler sur le trottoir

Ne croyez cependant pas à la légende urbaine qui affirme que des points peuvent être retirés sur votre permis en cas d'infraction. Cette sanction est rigoureusement interdite, mais un juge peut suspendre votre permis en cas d'infraction vraiment grave.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Sécurité

L'expérience strasbourgeoise

La capitale alsacienne s'enorgueillit d'occuper la première place du [top 5 des villes où il fait bon pédaler](#), avec les 560 km (!!) de pistes cyclables que compte l'agglomération. C'est donc tout naturellement dans cette ville que la première expérience d'amendes minorées a été mise en place à partir de 2012, conjointement avec la préfecture et la mairie. Après deux années, les résultats semblent encourageants !

Plus de 800 PV ont été dressés sur cette période, et le nombre d'accidents aurait chuté de 37 %. Certains usagers attribuent ces bons chiffres à l'amélioration globale du réseau cyclable. La majorité reconnaît cependant que la peur du gendarme et de l'amende les force à respecter plus scrupuleusement le Code de la route. La mise en place de ces amendes aurait donc amené les utilisateurs à réfléchir sur les comportements qui favorisent une bonne cohabitation entre le vélo, la voiture et le piéton.

Des amendes pour votre sécurité

Le nombre de cyclistes urbains ne cesse de croître en France (+400 % de vélos à Paris !), il est donc grand temps d'apprendre à [rouler en sécurité](#). D'autant plus que beaucoup de nouveaux cyclistes ne possèdent pas le permis de conduire et ne connaissent donc pas bien le Code de la route.

Il faut lutter contre l'idée erronée que le cycliste ne représente un danger que pour lui-même. Les accidents avec les piétons sont fréquents, et le stress que provoque une conduite inappropriée chez les autres usagers peut se révéler dangereux. En 2013, on a enregistré près de 4500 accidents incluant des cyclistes, dont 147 furent mortels (source : IFSTTAR).

Il est par exemple interdit de doubler par la droite pour la bonne raison que le cycliste se trouve rapidement dans l'angle mort des rétroviseurs, ce qui présente une grande menace. Cette interdiction vous permet également d'échapper au fléau des portières qui s'ouvrent à l'improviste, provoquant de très nombreuses chutes. La défense de rouler sur les trottoirs (pour les plus de 8 ans) a pour but d'éviter les collisions avec les piétons, qui peuvent se révéler désastreuses.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les anniversaires



DANIEL 20/01



FREDERIC 20/01



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda



- **Jeudi 22 Janvier**
Réunion CODIR à BRON
- **Samedi 24 Janvier**
Stage mécanique à CHASSIEU
- **Samedi 24 Janvier**
Rendez-vous club à PARILLY à 12h45
- **Samedi 31 Janvier**
Rendez-vous club à PARILLY à 12h45
- **Dimanche 01 Février**
Randos d'hiver MAIRIE DU 8EME
- **Samedi 07 Février**
Premières pédalées à CORBAS
- **Dimanche 08 Février**
Randos d'hiver BRIGNAIS
- **Samedi 14 Février**
Premières pédalées à VILLEFRANCHE
- **Samedi 21 Février**
Premières pédalées à THIZY

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr