



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°552

05 Mars 2013



Il est là. Nous faisons semblant de l'ignorer mais souhaitons tous nous retrouver bientôt au sommet.

**atscaf cyclo 69 .
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

02/03/2013

St André de Corcy



Photos de Monique PECH

Françoise FOUILLANT, Monique PECH, Patricia DURANT, Patricia JOHANNES
Bruno MAILLOL, Christian THIERY, Daniel ROTHWILLER, Gérard MARTIN
Gilbert LACHARME, Jacques DELMAS, Jean Pierre CHECCACCI
Jean Pierre FROBERT, Pierre FOUILLANT, Raymond BUCHALIN avec Alex et Laurence,
Raymond CHATENAY, Yves BADINA

« Nous sommes donc 18 (Raymond B. est venu en famille avec sa fille Laurence et Alex qu'on connaît déjà) à prendre le départ, une fois que le groupe s'est reconstitué, car nous n'attendons pas tous sur le même " parking de la gare" : puis parcours classique dans la Dombes où les étangs sont encore gelés en surface , c'est froid mais beau ; dommage, nous n'aurons pas un seul petit rayon de soleil pour nous réchauffer, mais heureusement la bonne humeur qui règne dans le groupe, les plaisanteries et le gingembre confis offert par Jacques nous aident un peu à oublier le froid qui commence à engourdir nos orteils! Les costauds (Gérard, Patricia, Raymond, Christian, et Yves Badina de l'ASEB qui est venu rouler avec nous) partent sur un parcours plus long et nous ne les reverrons plus, sauf Christian qui nous retrouve et finit le circuit avec nous.

Bref, parcours tranquille, petites routes agréables presque sans voiture : nous sommes restés groupés, enfin presque (sauf à la fin), on ne s'est pas perdu, (Jean Pierre F et Alex ont pris avant St TRIVIER une autre petite route, mais nous ont rejoint au village), on s'est retrouvé, on s'est séparé.....et chacun est reparti..... 60 kms pour arrondir, zéro dénivelé, mais surtout, plaisir de rouler ensemble! »

MONIQUE

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

02/03/2013



Photos de Monique PECH

« Nous étions à peu près 17 au départ, comptage difficile dû à l'agitation des cyclistes excités par la splendide journée de brume glaciale et humide qui nous attend.

Que du beau monde, les meilleurs sont là, les plus besogneux d'entre nous sont partis en stage de recyclage pour une remise à niveau nécessaire ou une réorientation vers la trottinette, la pétanque, voir le bilboquet.

Nous partîmes à 17, et nous revînmes à 2.

Entre temps un petit groupe s'est formé quelques km après le départ avec Patricia Johannes, Gérard Martin, Christian Thiery, Yves Badina et moi, pour effectuer le 70 km. A la bifurcation du 50 km, Christian, à court d'entraînement, préfère rejoindre le gruppetto qui nous suit pour effectuer cette distance.

Splendide journée de vélo qui vaut largement une séance prolongée de home-trainer dans son garage devant le décor mural d'une nature plate noyée dans un brouillard vert de gris laissant deviner un champ à l'herbe maronnasse, trois arbres échevelés, un étang gelé gris noir. Le même paysage durant 72 km.... ! Heureusement que nous étions 5, finalement on s'est quand même bien marré.

La rentrée à l'écurie s'est fait dans le désordre sur les 10 derniers km, certains s'étant égarés dans le brouillard. Arrivés probablement les derniers à St André de Corcy, nous ne reverrons qu'Yves Badina en recherche désespérée d'un bistrot, comme nous d'ailleurs.

Incroyable tous les bistrots étaient fermés un samedi à 17h30 !

Nous ne trouverons qu'une boulangerie servant des boissons chaudes.

Ouf, au moins ça, surtout qu'on passait à la baisse la barre des 3°C, alors qu'on avait largement atteint les 4°C durant ce splendide après-midi.

Avec Patricia, il nous restera à rentrer sur Lyon, ce qui nous fera un petit 133 km dans la journée, assez pour éviter un stage de recyclage, espérons-nous.

A samedi prochain »



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

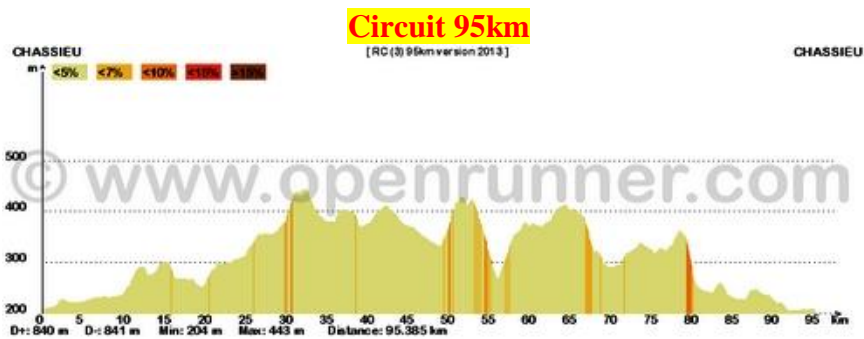
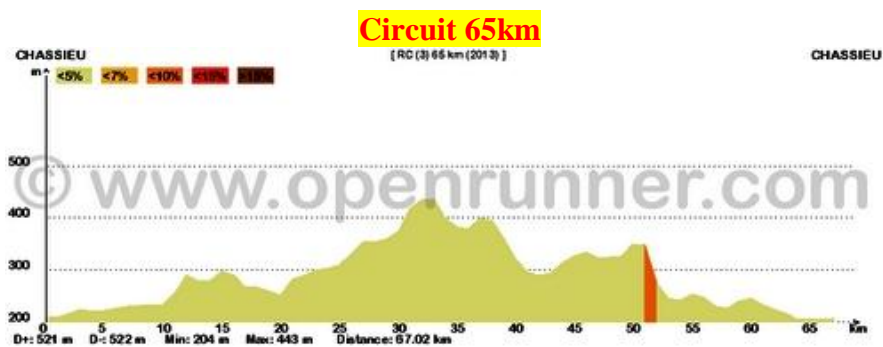
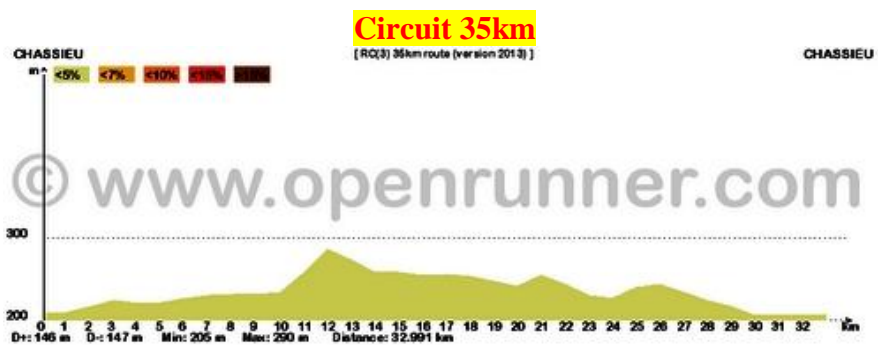
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Samedi prochain

09/03/13 : Rallye de CHASSIEU



Départ : à partir de 12h00 et avant 13h00 pour le grand circuit
Complexe sportif Romain TISSERAND, Chemin du Trève
69680 CHASSIEU



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Dimanche prochain

10/03/13 : Rallye des oiseaux à FEYZIN



Feyzin Cyclo

Lieu de départ et d'inscription : **Gymnase COSEC**

Chemin sous le Fort

69330 - FEYZIN en face du collège - proche D307 (ex N7)

Inscriptions à partir de 7h30

Circuit de 52 km : Dénivelé positif 305 m

Cette année, les difficultés ont été allégées sur ce circuit, accessible à tous ceux qui débutent la saison cycliste.

Circuit OPENRUNNER : 2198081

Circuit de 84 km : Dénivelé positif 747 m

Ce parcours est assez exigeant. Pour cyclistes entrainé(e)s.

Circuit OPENRUNNER : 451559

Circuit de 113 km : Dénivelé positif 1119 m

Un bon fond est nécessaire pour réaliser ce nouveau parcours très vallonné, en début de saison. Pour cyclistes déjà bien entrainé(e)s.

Circuit OPENRUNNER : 537188

Horaires de départ

52 km : 7h45 - 9h30

84 km : 7h30 - 9h

113 km : 7h30 - 8h30

Prévoir le retour vers 12h pour la remise officielle des trophées.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Buis les Baronniees

Du Vendredi 01/03/13 au Dimanche 03/03/13

Christiane AUGAY-Evelyne LEFRANCOIS-Florence CECHELLERO-Murielle LABAUNE
Alain DELAGE-Alain GIACOMAZZO-Christophe LABAUNE-Daniel CASTEAU
Bernard CHAREYRON-Florian CABAJ-Léon ROCH-Michel CECHELLERO-Michel FEYX
Michel GIRARD-Pierre DUMAS-Yves DUBOST



Voici la « Fontaine d'Annibal », ou nous avons passé ces 3 journées. Un bâtiment tout neuf situé dans le camping du même nom près de la rivière Ouvèze. Nous prenons possession de nos chambres et traçons le circuit de l'après-midi au cours du casse-croûte. Pendant ce temps, **Bernard** et **Florian** rallient Buis les Baronniees en vélo depuis Crest et **Yves** depuis Bollène. Ils seront à l'heure pour l'apéro du soir.



Pour cette première journée, nous allons nous contenter de parcourir 40 km. La région est montagneuse et ce ne sont pas les cols qui manquent. Le 1^{er} col à notre actif est le **col de PROPIAC**. Un petit col pas très haut, pas si facile que ça mais très agréable à faire. Nous continuons notre route vers Faucon puis la vallée de l'Ouvéze par Mollans et Pierrelongue.



Ce n'est pas toujours facile la vie d'un cyclotouriste. Avec **Daniel**, nous éprouvons le besoin de récupérer de nos efforts. A la terrasse d'un café à Buis les Baronniees, nous faisons le bilan de la journée. Et dire que pendant ce temps, **Raymond** ne trouve pas un bistrot ouvert pour se réchauffer après sa sortie toute plate dans la Dombes !!!



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Buis les Baronniees

Du Vendredi 01/03/13 au Dimanche 03/03/13



Après un Vendredi assez frais, la journée du Samedi est plus ensoleillée. Nous nous retrouvons à 9h30 et démarrons en groupe avant que les véloces partent de leur côté pour faire leur collecte de cols.

Le versant nord du Ventoux nous domine pendant que nous franchissons le **Pas du Ventoux**. Après une pause à la terrasse d'un café à Montbrun les Bains, c'est le magnifique **col d'AULAN** qui se présente devant nous.



Dimanche matin : ciel bleu, soleil. **Bernard** est parti en solitaire avec notre bénédiction pour faire le plein de cols. A quelques km de Buis, débute le **col d'EY**. Une très belle ascension de 6km avec une vue sur le Mont Ventoux bien sûr et au sommet sur la vallée agricole de l'Ennuye. Nous lézardons au soleil à St Sauveur avant d'attaquer le **col de PEYRUERGUE**, puis une belle descente pour rejoindre la vallée de l'Ouvèze.



Le week-end s'achève. Un dernier moment de détente avant de prendre la route vers Lyon. Merci à **Florence** et **Michel** qui nous offrent le pot de fin de sortie.

Une pensée pour **Cathy CASTEAU** qui aurait du être des nôtres sans une fracture du pied et à qui nous souhaitons un bon rétablissement.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda



- **Jeudi 07 Mars**
Réunion CODIR
- **Samedi 09 Mars**
Rallye du CASSC à Chassieu
- **Dimanche 10 Mars**
Rallye des Oiseaux à Feyzin
- **Samedi 16 Mars**
Sortie club à Marennnes
- **Samedi 23 Mars**
Fléchage et préparation du Viron des Gones
- **Dimanche 24 Mars**
Viron des Gones
- **Samedi 30 Mars**
Sortie club à Crémieu
- **Samedi 06 Avril**
Sortie club à Givors

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La photo de la semaine



Une indigestion de cols

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr