



## La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°547

29 Janvier 2013



**atscaf cyclo 69.**  
**Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

26/01/2013

## Parilly



Présents au départ à 13h00 :

Evelyne LEFRANCOIS-Monique PECH-Odile SAVEY-Patricia DURAND

Alain SAVEY-Bernard CHAREYRON-Florian CABAJ-Gerard MARTIN

Jean Pierre CHECCACCI-Jean Jacques PECH-Pierre DUMAS

Puis un peu plus tard ... mais trop tard :

Patricia JOHANNES-Raymond CHATENAY

Et beaucoup plus tard, mais avec un mot d'excuses :

Philippe DESIRE

Non, nous n'avons pas décidé de bouder **Patricia J.** et **Raymond** mais malgré le soleil qui daigne se montrer, les 11 cyclos présents commencent à sentir le froid les pénétrer. Dès 12h50, tout le monde est prêt et a hâte de se mettre en route.

13h00 : pour une fois nous allons partir à l'heure pile. Un dernier regard sur le parking au cas où une tunique rouge ferait son apparition et nous mettons le cap sur Marennes pour aller nous réchauffer dans le col mythique de Bel Air. Pour certains, c'est la première bosse de l'année et en particulier pour **Patricia D.** dite « Schtroumpfette » qui a mal terminé 2012 en se faisant une entorse, la privant de vélo pendant un mois.

Finalement, en l'absence du vent et de l'humidité, il ne fait pas si froid que ça et nous roulons bien groupé vers la plaine de Corbas.

**Gérard** nous ouvre la route et s'offre quelques tours de rond point supplémentaires.

Pas de crevaisons, pas d'incidents techniques, personne ne se perd. C'est presque monotone.

Mais Bel Air se présente devant nous pour pimenter un peu la sortie.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# La sortie du Samedi

26/01/2013

Nous ne sommes pas si rouillés que ça et chacun monte à son rythme. Lorsque nous nous regroupons en haut du col, une belle surprise nous attend. Ciel bleu et soleil. On se croirait au printemps.

Nous profitons de ce bon moment en nous accordant une pause bien agréable. On discute, on s'alimente, **Alain** sort un énième sandwich de sa poche. Toujours le soleil sur la route des crêtes. Mais cela ne va pas durer.

Nous retrouvons vite la grisaille et le froid à l'issue d'une descente bien raide. Il reste encore quelques bosses (Simandres, St Symphorien d'Ozon, Feyzin) avant de retrouver le parc. Nous terminons la journée à la Brasserie ou nous retrouvons **Philippe**. Il pensait bien être privé de vélo aujourd'hui mais ayant pu se libérer plus tôt que prévu, il nous rejoint et commence sa sortie par le pot de fin avant d'aller faire quelques tours de parc.

Et pendant ce temps, **Patricia** et **Raymond** se demandent encore ou nous sommes passés...



« Juste un petit retard à Parilly, rien que 8 petites minutes mais pffut, plus personne au rendez-vous.

Beau soleil mais petite température de 5°C.

Avec Patricia J, nous partons dans le sens contraire dans le Parc, dans le cas où les cyclos présents feraient un tour de chauffe.

Comme nous n'avons pas regardé les circuits proposés, nous partons « au pif » vers St Bonnet de Mure, ne connaissant très bien ni l'un ni l'autre cette partie de Lyon.

Le Bon dieu était là, je reconnais quelques passages, au moins au début.

Vent léger dans le nez, nous arrivons à St Bonnet puis Heyrieux avec une petite température de 3°C mais toujours avec le soleil.

Quelques nuages noirs nous feront accélérés pour rentrer par Valencin, Mions, St Priest que nous visitons en zigzagues avant de retrouver Parilly.15h50 et personne au bistrot ! Boudiou, on a du louper

un truc important qu'on se dit ? **Oui Raymond , peut-être l'heure du départ** 😊

Pas normal que les aficionados de la bière, vin blanc, sardines et autres délices ne soient pas là.

Petite balade rafraichissante de 50 km nous a quand bien mis en forme.

On tachera de faire mieux la prochaine fois et de se concentrer sur l'heure et le point de rendez-vous.

A la prochaine. »

Raymond

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Samedi prochain

02/02/2013

## 1eres pédalées à CHASSIEU

Rendez-vous à partir de 12h15 pour un départ à 13h00

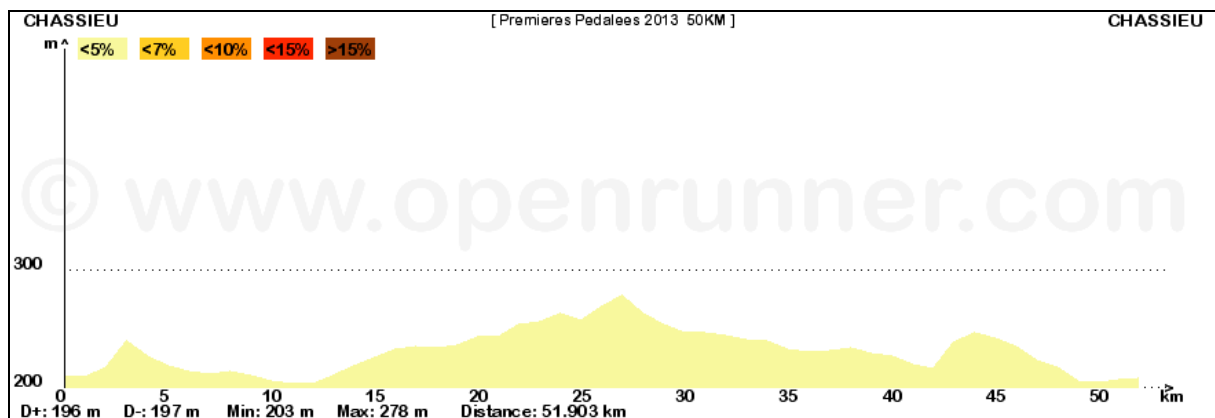
Complexe sportif Romain TISSERAND  
Chemin du Trève  
69680 CHASSIEU



Chassieu est le 1<sup>er</sup> rendez vous des « Premières pédalées 2013 »  
Un rendez vous important car il nous permet nous retrouver entre clubs de la région, de défendre notre place sur le podium de la participation mais surtout parce que tous les bénéfices sont intégralement reversés pour la lutte contre le cancer.

Pour toutes ces raisons, venez nombreux  
2 circuits de 25 et 50 km sont proposés.

Comme convenu, le CASSC a tracé un circuit sans difficultés  
Circuit sur Open Runner n° : 2115759



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# Les nouvelles du club



Félicitations à  
**Raymond BUCHALIN**  
qui est grand père depuis quelques  
jours d'une petite fille

**SYBILLE**

## Séjour Buis les Baronnie



La « Fontaine d'Annibal »

Nous serons logés ici.

Les « cyclos » sont de plus en plus nombreux à venir séjourner à Buis les Baronnie : cols accessibles aux environs (entre 800 et 1300m.), routes désertes, paysages de rêves et proximité du Mont Ventoux pour les plus motivés. Cartes routières de la Drôme disponibles gratuitement à l'accueil du village vacances.

## Les gorges de l'Allier

Au cours de notre assemblée générale, **Yves DUBOST** nous a proposé un voyage dans les Gorges de l'Allier.

Une réunion est prévue le **Mercredi 30 Janvier à 18h30 au Café Bellecour** (place Bellecour coté Saône) pour fixer les dates précises et les modalités du voyage.

## Ardéchoise

**Raymond Chatenay** et **Patricia JOHANNES** sont inscrits sur le parcours du Tanargue en 3 jours (386 km)

**Jean Pierre FROBERT** et **Gilbert LACHARME** ont choisi celui des Hautes Terre (346km) en 3 jours et cherchent des accompagnateurs.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Cyclotourisme

Texte extrait du site Web de Gilbert JACCON  
amateur de randonnées cyclistes



« **Patrick Plaine** est décédé le 27 Novembre 2012 en fin d'après midi sur une route de campagne de la Charente, percuté par un engin agricole, il allait avoir 71 ans.

Son palmarés :

1.600.000 km

20 Tours de France randonneur

9 Paris-Brest-Paris

104 Flèches de France

plus de 70 Diagonales de France

A 40 ans, comme d'autres quittent leur foyer pour repartir de zéro, Patrick a arrêté définitivement de travailler pour ne se consacrer qu'au vélo. Sans femme ni enfant, il s'est alors offert les plus beaux moments de son existence sur les routes de France et d'Europe

A 68 ans et plus de 1.500.000 km plus tard, Patrick se trouve à présent à un moment charnière de sa vie. Ses blessures sont plus longues à cicatriser, son corps lui échappe peu à peu. Il sait qu'un jour il ne pourra plus faire de vélo et l'étape fatidique se rapproche.

Un DVD est produit, sous le titre de « **ROULE TOUJOURS** » par sa nièce Anne Sophie Plaine et son amie Murielle Lourenço qui ont eu le privilège de l'accompagner durant quelques jours en 2010. Patrick leur a fait partager sa vie de perpétuel nomade, ses joies, ses souffrances, sa philosophie.

« **ROULE TOUJOURS** » nous entraîne dans le sillage d'un homme qui a traversé sans bruit 4 décennies de performances sportives.

Au-delà de l'exploit, ce film nous invite à partager l'intimité d'un personnage bouleversant, fondamentalement libre, et à l'accompagner durant quelques jours dans sa belle échappée hors du temps.»

[http://www.dubfilms.fr/roule\\_toujours.html](http://www.dubfilms.fr/roule_toujours.html)

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Lyon-Singapour

Février 2013-Février 2014



## Lyon-Singapour



DEPART FEVRIER 2013



« Notre objectif est simple : rallier Singapour à vélo en partant de Lyon. Pour ce faire, nous traverserons 18 pays et devrons effacer 20000 Km. Ce voyage comporte un challenge de taille... Une traversée intégrale du Tibet depuis Kashgar jusqu'à Dali ou bien, si les chinois en décident autrement, une traversée Nord-Sud du Tibet historique.

Le Planning est basé sur une moyenne kilométrique de 60 Km par jours. Nous avons compté un jour de repos tous les 6 jours. Plus quelques coupures plus longues (Istanbul par exemple). Dans les zones montagneuses et sur piste, nous avons diminué la moyenne kilométrique à 40 Km par jour »



« Notre voyage débutera de Lyon en février 2013. Un départ à la fin de l'hiver nous semble le plus judicieux pour traverser les pays qui nous attendent dans des conditions climatiques favorables. En partant à cette période, nous espérons rejoindre Kashgar en Août et pouvoir réaliser la traversée du Tibet durant l'automne. Nous profiterons ensuite du début de l'hiver de l'hémisphère nord pour traverser le Laos puis la Thaïlande et arriver au printemps à Singapour. »

**Anne et Benjamin**

**Lauréats de la bourse voyageurs à vélo " Label Souvenir Jacques Vicart" de la FFCT, Anne et Benjamin vont partir de Lyon**

**le Dimanche 03 Février à 9h00 de la place Ambroise Courtois - Lyon 8<sup>ème</sup>.**

**Et si nous faisons un bout de route avec eux, peut être pas jusqu'à Singapour mais St Laurent de Mure ou la Verpillière.**



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*



# L'agenda



- **Mercredi 30 Janvier**  
Réunion préparation du Voyage Itinérant Allier
- **Jeudi 31 Janvier**  
Réunion CODIR
- **Samedi 02 Février**  
1eres pédalées à Chassieu
- **Samedi 03 Février**  
Lyon-Singapour
- **Samedi 09 Février**  
1eres pédalées à Pontcharra
- **Samedi 16 Février**  
1eres pédalées à Villeurbanne
- **Samedi 23 Février**  
1eres pédalées à Villefranche sur Saône
- **Du Vendredi 01 Mars au Dimanche 03 Mars**  
Séjour « Remise en forme » à Buis les Baronnie

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*