



# La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°528

11 Septembre 2012



**atscaf cyclo 69.**  
**Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

08/09/2012

## Fontaines St Martin



Murielle LABAUNE-Patricia JOHANNES  
Michel FEYX-Yann BRIZAIS-Bruno MAILLOL-Raymond CHATENAY  
Daniel ROTHWILLER-Jacques DELMAS-Pierre DUMAS

Raymond a tracé 2 jolis circuits à travers les Monts d'Or qu'il semble connaître comme sa poche, tellement bien que nous avons eu du mal à trouver les routes qu'il nous propose quand nous avons voulu faire les cartes.

Heureusement le maître des lieux est présent pour nous guider.

Après les discussions habituelles, nous partons groupés vers la Saône.

Le menu de la journée est copieux aussi, tandis que nous roulons dans la vallée, une mutinerie commence à naître au sein du groupe.

Murielle, Daniel, Jacques et Pierre vont profiter de la halte au pied de la première bosse pour faire sécession et partir sur un circuit improvisé et moins pentu.

Yann est impatient d'aller affronter les pentes du Mont Verdun. Patricia, Michel, Bruno, et Raymond bien sûr ne se font pas prier pour le suivre.

Le circuit des 4 dissidents emprunte les contre fort des Monts d'Or avant de rejoindre la plaine de Chasselay. Des petites routes bien agréables au milieu des plantations d'arbres fruitiers. Puis c'est Trévoux où nous traversons la Saône par la passerelle avant de monter sur le plateau de la Dombes d'où nous rejoignons Fontaines St Martin.

61 km et 400m de dénivelé (ben oui, quand même !!) nous suffisent pour cette belle matinée.

Mais pour les baroudeurs que nous avons abandonnés sans états d'âme, c'est une autre affaire...

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# La sortie du Samedi

08/09/2012

« Beau temps, rien qu'un splendide beau temps pour toute la journée. Qu'espérer de mieux pour une balade à vélo ?

Au programme, une balade dans le Mont d'Or, tout petit massif au calcaire jaune (les pierres dorées) situé à la limite nord de Lyon. Ce Mont d'Or traversé par 2 failles aux pentes abruptes a pour vocation d'être un des poumons d'air de l'agglomération lyonnaise, en dehors d'être un territoire militaire, principalement sous terrain, entre le Mont Verdun et le Mont Thou.

Les randonneurs, vététistes, cyclistes, pratiquants du parapente, du cerf-volant, de l'escalade, et de tous autres sports de pleine nature y sont les biens venus.

Mais pour les cyclistes, il vaut mieux avoir le mollet vivace et le cœur bien accroché pour sillonner ses pentes aux pourcentages élevés. On y voit d'ailleurs de plus en plus de cyclo-sportifs qui viennent s'entraîner là pour préparer leurs saisons, ou pour s'entretenir ; ils ne manquent d'ailleurs pas de vous doubler à des vitesses de 15 à 20 km/h sur des pentes de 10%, ce qui donne l'envie de descendre de son vélo pour voir si des fois on n'est pas arrêté !



Nous sommes 9 à nous retrouver à Fontaines St Martin pour ce 2ème samedi de septembre. Patricia Johannes et Murielle Labaune, seront les bannières de notre club autour desquelles quelques uns de nos plus vaillants chevaliers se regrouperont.

Jacques Delmas, Pierre Dumas et Daniel Rotwiller déjà se pressent autour de Murielle. Quant à nos autres braves, « Yann Brizais, Raymond Chatenay, Michel Feyx et Bruno Maillol » ils sont aussi déjà serrés autour de Patricia.

La charge est lancée par Pierre D d'un seul mot clair et tranchant devant la difficulté qui nous attend « On y va ? »

Nos vadrouilleurs ont déjà mijoté une modification au circuit originel en supprimant les montées mais en conservant les descentes et le plat.

Ouf ! Le concepteur de la sortie est content qu'il reste quelque chose de sa proposition.

Quant à nos baroudeurs, ils partiront à travers Monts et Vallées ahanant au gré des pourcentages parfois très sévères. Côte de Couzon (ou montée de la Madone), montée du Mont Thou par St Rambert au Mt d'Or, Mont Verdun par Poleymieux au Mt d'Or côté base militaire, plus quelques autres petites routes plus clémentes, passant par Lissieu entre autre, nous feront parcourir un peu plus de 100 km et 1900 m de dénivelée, « une sortie mythique »

**RAYMOND**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Samedi prochain

15/09/2012

## LA VERPILLIERE



Au cours de cette sortie, **Raymond BUCHALIN** nous offre l'hospitalité pour une pause casse croute.

Raymond habite Annoisin-Chatelans, aussi les circuits que nous vous proposerons passeront chez lui sur le retour.

Annoisin-Chatelans est situé à une vingtaine de km de La Verpilliere.

Ceux qui veulent prolonger leur sortie avec une halte chez Raymond penseront à apporter leur ravitaillement.

**RENDEZ VOUS à 8h00**  
**Parking de la Gare**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Toutes à PARIS

10/09/2012 - 16/09/2012

DEPART DE BOURGOIN



Lundi 10 Septembre, **Christiane AUGAY**  
et **Monique PECH**

sont parties de Bourgoin en compagnie  
de 250 féminines de la ligue Rhône-  
Alpes en direction de Paris.

Elles y rejoindront 2500 adhérentes de  
la FFCT pour une randonnée dans la  
capitale et un grand rassemblement  
Place Joffre.

**Andrée Bouvier** qui représente l'ASCUL  
est aussi du voyage.



Les étapes :

Lundi 10/09 : Bourgoin-Macon

Mardi 11/09 : Macon-Chalon sur Saône

Mercredi 12/09 : Chalon-Autun

Jeudi 13/09 : Autun-Châtel Censoir

Vendredi 14/09 : Châtel-Montargis

Samedi 15/09 : Montargis-Viry Châtillon

Dimanche 16/09 : Viry Châtillon-Paris



12 groupes de 20 féminines sont constitués.

A partir de 9h00, Jean Jacques PECH  
donne le signal du départ.

Les groupes s'élancent toutes les 5mn sous  
la responsabilité d'une capitaine de route.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Les nouvelles du club

## Comment on devient des « fêlés »

### Samedi sur la terrasse d'un café après la sortie du club

**Pat** : Alors qu'est ce que tu fais demain ?

**Ray** : On avait dit qu'on ferait la Viarhona pour se reposer de la Drôme-Vercors de vendredi et de la sortie du Mont d'Or d'aujourd'hui.

**Pat** : Bruno m'a reparlé de la concentration des fêlés du Grand Colombier demain dimanche

**Ray** : Ah oui ? à moi aussi, mais vraiment je n'ai pas les jambes « pour »

**Pat** : Tu as raison, mais on pourrait peut-être se rapprocher de Culoz si des fois la forme venait. Parfois en roulant, la fatigue s'en va.

**Ray** : Ah non, non ! Je suis pompette, mais on peut aller à Culoz et tu fais une grimpe si tu veux. Moi, je vais rouler pépère le long du Rhône et on se retrouve l'après midi pour faire un autre tronçon de la Viarhona

### Dimanche soir

L'ATSCAF inscrit 2 "Membres" de plus à la Confrérie des Fêlés du Grand Colombier pour avoir effectué 2 montées et viennent ainsi rejoindre les « Grands Maîtres » que sont Alain, Bruno et Florian qui, eux, ont fait les 4 faces.

**RAYMOND**



« Vous êtes un cycliste qui ne recule pas devant les gros dénivelés...

Vous aimez vous lancer des défis personnels...

Vous rêvez de vous attaquer à un des cols les plus durs de France ...

Les pourcentages terrifiants vous donnent des ailes...

Rouler sur des routes presque sans voitures avec la chaîne du Mont Blanc pour toile de fond n'est pas pour vous déplaire...

Et tout ça, le jour de votre choix...

Alors vous êtes un "Fêlé" en puissance!

Venez vite rejoindre les

1006 membres de la confrérie! (1008 depuis Dimanche soir) »

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Les nouvelles du club

## Le VI du MORVAN



Voyage organisé par Yves DUBOST

Claude THIERY-Nathalie COURBET-Evelyne  
LEFRANCOIS-Bernard CHAREYRON-  
Frédéric VARILLON-Léon ROCH  
Christophe LABAUNE-Christian THIERY  
Gerard MARTIN-Alain GIACOMAZZO  
Yves DUBOST

Je n'ai pas reçu de compte rendu détaillé de ce voyage mais d'après les photos de Christophe, les conditions étaient idéales pour rouler mais aussi pour se détendre.

Yves aurait il fait des erreurs de parcours obligeant Frédéric à faire une séance de cyclo cross ?



## AUXERRE-CRACOVIE



Après 12 jours de voyage et 1750km, Florian est arrivé à Cracovie le Mercredi 05 Septembre. Il a fait le plein de photos et va bientôt nous faire vivre son voyage à travers son blog. En attendant il se repose et visite la Pologne avec ses parents Maryvonne et Stanislas.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# L'agenda

- **Samedi 15 Septembre**  
Sortie club à La Verpillière chez Raymond BUCHALIN
- **Dimanche 16 Septembre**  
Arrivée de « Toutes à Paris » à PARIS
- **Vendredi 21 Septembre**  
Réunion des clubs du CODEP69 : calendrier des rallyes 2013
- **Samedi 22 Septembre**  
Sortie club à Belleville
- **Dimanche 23 Septembre**  
Brevet club 200km à Joyeux
- **Samedi 29 Septembre**  
Sortie club à Rive de Gier
- **Dimanche 30 Septembre**  
Concentration Nationale de Pavezin
- **Samedi 06 Octobre**  
Randonnée des « Feuilles mortes » à Pollionnay
- **Dimanche 07 Octobre**  
Rallye du Beaujolais à Villefranche sur Saône  
Rallye du « Petit Vin blanc » à Saint Savin

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*