



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°527

04 Septembre 2012



Sur la route entre Auxerre et Cracovie

atscaf cyclo 69.
Club FFCT n° 07061

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

01/09/2012

Randonnée Jonageoise



Monique PECH-Frédéric VARILLON

Yann BRIZAIS-Bruno MAILLOL-Alain SAVEY-Christophe LABAUNE

Alain DELAGE-Jean Pierre CHECCACCI-Pierre DUMAS

10° au départ !!! Nous avons déjà roulé avec des températures plus fraîches.
Mais il y a seulement 1 semaine nous frôlions les 40°, le choc est brutal.
Cela n'a pas découragé 9 Atscafien de participer à ce rallye très agréable quand la météo le veut bien. Il y aura un peu moins de 170 participants.

Alain DELAGE et Jean Pierre CHECCACCI roulent ensemble sur le 80km.

Quand à Frédéric VARILLON, il s'engage sur le 100km.

« Pour une fois que je pouvais espérer rencontrer mes "potes" de l'ATSCAF;
il faisait un temps de chien à décourager les plus téméraires!

Si je n'avais pas aperçu Jean Pierre, venu en voisin, je crois bien que je serais reparti me "coucher"! Même si le début a été un peu pénible, vent de face, froid glacial, collants longs et gants d'hiver ne m'ont pas empêché de me geler sur les premiers kilomètres. L'arrivée des premières bosses a rétabli la température corporelle!

Au final une sortie de 79 km agréable avec un profil relativement doux, quelques petites bosses de courte durée que le vent rendait pénibles. Un grand merci à Jean Pierre pour sa compagnie et sa connaissance du circuit.

Si j'ai bien compris nous aurons donc été 4 ou 5 Atscafien?!!

Les prochaines sorties du club sont davantage Est, je vais donc pouvoir me joindre à vous sans excuse de distance. D'autant plus que j'ai récupéré mon vélo après presque 3 mois de séparation! ...Il été temps, j'allais craquer!

Une bonne machine, légère et bien réglée c'est quand même du bonheur!...2 kilos d'écart sur la bascule et moins 1 pour moi!

Cela le fait bien!

Amitiés à tous dont je suis avec intérêt les exploits à travers la lettre.

A ce sujet je me sentrais assez de faire l'Audaxieu" avec vous sur le 200 km! Amitiés »

ALAIN

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

01/09/2012

Monique PECH est la seule féminine du club présente à Jonage.

Malgré le temps, elle a fait la route depuis Lyon en vélo.

Avec le froid, personne n'a trainé sur la ligne de départ aussi Monique fera la plus grande partie du 80km seule. Arrivé avant elle, j'attends jusqu'à 8h10 mais ne voyant arriver personne, je m'élançe sur le petit circuit.

« Je suis arrivée en retard, car j'ai voulu venir à vélo (JJ étant en réunion de Ligue) : j'ai pris la piste Léa, mais ça fait un bout de chemin : total suis arrivée à 8h15 ; le temps de m'inscrire et c'était 8h25 que je partais de la salle AGORA. Il n'y avait pas grand monde : j'ai roulé un petit bout avec les filles de Chassieu mais comme elles faisaient le 106 km avec leurs copains de club j'ai continué sur le 76 (et c'est tant mieux, car avec le vent je n'étais pas arrivée!!!!!!!).

Je n'ai pas rencontré grand monde : le parcours avait changé par rapport à l'année passée (bien d'ailleurs ; sauf la fin, qui n'en finit pas dans les champs de maïs avec le vent défavorable!!!)

Bref je suis arrivée à 12h30 pour le casse croute bienvenu, puis retour maison »!

MONIQUE

Quand aux véloces, **Yann BRIZAIS, Bruno MAILLOL, Alain SAVEY, Christophe LABAUNE** ils n'ont pas eu peur de faire sonner le réveil de bonne heure pour aller affronter le Calvaire de Portes sur le circuit de 145km.

« Arrivé un peu avant 7h00 je retrouve Alain, Bruno, Christophe L. et Fred, ils sont tous inscrits sur le grand parcours sauf Fred, je pars donc avec eux.

Le début du parcours qui nous mène vers Crémieu est plat, on loupe une petite flèche et on réussit à récupérer le parcours un peu plus loin. Après Crémieu les premières bosses arrivent, cela réchauffe on arrive alors au premier ravitaillement à Carisieu où seulement 4 cyclos sont déjà passés. Le ravitaillement est copieux. Après une courte pause nous repartons en direction des Granges de Montagnieu où les choses très sérieuses commencent. Dans la montée en direction d'Inimond, je laisse partir mes trois compagnons de routes, un peu plus loin je rencontre trois cyclos engagés sur le grand parcours dont un a crevé et n'a rien pour réparer, ils ont été obligés d'appeler les organisateurs qui bien sympa ont récupéré le cyclo non prévu (un boyau c'est beaucoup trop lourd à porter). Peu de temps après j'arrive au ravitaillement d'Inimond où mes trois compagnons de routes ont la sympathie de m'attendre, nous sommes les premiers à passer. Après cette pause nous repartons en direction du col de Calvaire de Portes. A trois kilomètres du sommet nous roulons dans les nuages, la route est mouillée, arrivé au sommet je m'attarde peu et je pars en avance en direction du ravitaillement, Bruno et Alain attendent Christophe. Dans la descente effectuée à une allure prudente vu la température et la route mouillée je fais une petite erreur de parcours et je retrouve mes compagnons de route au ravitaillement de Leyment. Après une pause nous repartons avec le vent favorable en direction de Jonage que nous atteignons avec 148 Km au compteur et 1700 m de dénivelé.

Pour ma plus grande sortie de l'année, je suis satisfait bien que mon manque de kilomètres depuis le début de l'année par rapport à Bruno et Alain se fait sentir.

J'espère que l'année prochaine il fera meilleur, pour nous permettre de profiter du paysage et aux organisateurs d'avoir plus de 170 inscrits. »

YANN

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Samedi prochain

08/09/2012

Fontaine St Martin



Le mont Verdun est, avec ses 626 mètres d'altitude, le point culminant des monts d'Or, au nord-ouest de Lyon. Les monts d'Or sont le poumon vert du nord lyonnais. Leurs nombreux sentiers pédestres sont très prisés des Lyonnais en fin de semaine.

Au sommet du mont Verdun se trouvent des installations militaires de l'Armée de l'air qui accueillent notamment le Centre National des Opérations Aériennes (CNOA) ainsi que des installations de contrôle des Forces aériennes stratégiques (FAS) et de la Force océanique stratégique (FOST).

Découverte du Mont Verdun

Nous sommes sur les terres de Raymond CHATENAY.

Raymond a préparé 2 circuits qui vont nous permettre de mieux connaître ces monts qui dominent Lyon.

Un circuit « **Fortissimo** » qui comme son nom l'indique est réservé aux musclés avec un menu gastronomique pour ceux qui aiment les forts pourcentages.

Un circuit « **Allegro ma non troppo** », qui proposera lui aussi quelques pentes mais plus abordables.

Mais le Mont Verdun peut aussi s'admirer du bas.

C'est donc un menu plus digeste qu'on composera sur place en fonction des participants.

Nous partirons ensemble de Fontaine St Martin vers St Cyr au Mt d'Or d'où Raymond a situé le point de départ de ses circuits.

RENDEZ VOUS à 8h00

Place de la Mairie, Fontaine St Martin

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Projet 2012

INITIATION CYCLISME SUR PISTE



Le lieu

AIGLE en Suisse
au Centre Mondial du Cyclisme
Aigle est situé près du lac Léman, pas
très loin de Martigny.



Le logement

Possibilité de se loger à CHATEL dans la vallée d'Abondance pour un prix en
demi-pension de 60€ à 70€ /jour.

La durée

Un week-end du vendredi soir au dimanche midi. ? (plus si affinités)

Quand

Octobre 2012

Organisation du séjour

Possibilité d'aller de Chatel à Aigle en vélo par le Pas de Morgins (environ
60 kmA/R) .- durée de l'initiation 2h coût 330 F suisse pour 11 personnes
soit environ 25 € par personne.

Il faut être 11 pour bénéficier de ce tarif sinon le coût est de 350 FS pour
6 personnes minimum.

Matériel

Vélos, casques, chaussures fournis. Encadrement par des moniteurs.

Possibilité de réserver pour 2H de plus aux mêmes conditions

Pour les non pistards

Nombreux cols à faire dans les alentours de Chatel
col des Bosses en Suisse, col du Grand St Bernard à partir de Martigny.
Belles balades pédestres pour les non pédalants

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Randonnée cycliste du FORMANS le 02/09/12

Bonne pioche pour **Evelyne LEFRANCOIS**, **Bernard CHAREYRON** et **Daniel ROTHWILLER** qui ont préféré aller rouler le Dimanche sur le rallye du FORMANS.

Les conditions climatiques étaient plus agréables que la veille à Jonage et d'après les commentaires enthousiastes de Bernard, il faudra mettre ce rallye au programme l'année prochaine.

« Evelyne, Daniel et moi avons décidé d'aller dimanche au rallye du Formans organisé par le club de Sainte Euphémie (Ain, vers Trévoux).

Bien nous en a pris car nous avons bénéficié d'un temps bien meilleur que la veille.

Les organisateurs sont à féliciter : ils ont réussi l'exploit à nous faire emprunter que de toutes petites routes charmantes. C'était absolument inédit pour moi qui croyais pourtant bien connaître la Dombes.

Le fléchage quoique non réglementaire (peinture) était au top. Heureusement sans quoi nous ne serions pas revenus au point de départ !

Il y eut aussi une incursion en terre beaujolaise avec les cols de Durbize et de Truges (pour notre circuit de 90 km).

Bref nous avons décidé de faire de la publicité pour ce rallye l'an prochain qui nous a vraiment dépaysés. »

BERNARD

De Namur à Vezelay



On se souvient du voyage de **Michel GIRARD** entre Namur et Vezelay.

Fin Juillet, il terminait son périple mais depuis plus de nouvelles.

Le voyageur vient de donner signe de vie sur le forum du site. Après quelques jours de vacances et de récupération, il vient de reprendre la rédaction de son blog où il nous raconte en détail sa traversée des Ardennes, puis de la Champagne et enfin de la Bourgogne.

« Bien rentré, mais un peu fatigué du raid VTT

Nettoyage du VTT, préparation des vélos pour partir, quelques idées de cols dans le 71 (dix en tout) pour améliorer le score. Las, la veille du départ, une vive douleur dans le dos, qui va se répéter deux ou trois fois et voilà mon cyclo qui se déplace, tout cassé: lumbago.

Lundi, médecin qui constate la contracture et me bourre d'anti-douleur et de myorelaxant, pour 10 jours.

Je me redresse petit à petit, mais ne suis pas utile à grand chose.

Dix jours après, j'aurai du être mieux...Mais la douleur est encore là, moins violente.

Un kiné-ostéo sur Paray, grâce à ses bons soins, débloque ma hanche, la même que celle qui avait cogné sur la route. La dernière douleur a disparu, pourvu que cela dure.

De vélo, point! que de désillusions. Et mon blog que je n'ai toujours pas mis à jour depuis mon retour de Vézelay. A croire que moins j'en fais et plus mon "travail" prend du retard.

Vivement que je me retrouve un peu plus actif ».

MICHEL

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Voyage dans le temps avec Dominique et Françoise

Dimanche 02 Septembre



Dame Françoise me propose d'aller partir en croisade dans les monts du Lyonnais. 9h30 devant le relais de Givors. Il fait frais, un peu de vent, très nuageux, mais au final, pas de pluie.

St Jean de Touslas, St Maurice sur Dargoire, avec une visite improvisée d'une ferme moyenâgeuse, véritable marché couvert de produits du terroir!

L'un des maîtres de ces lieux nous propose une dégustation de cervoise, mais malheureusement, nous déclinons son offre, nous sommes trop loin de notre château 😊

Nous grimpons jusqu'à Ste Catherine. Quelques mûres oubliées au creux des talus, font notre bonheur. Il va être bientôt l'heure de festoyer. Nos roues nous mènent à Riverie, charmant petit village en pierres de pays.

Atablées devant notre breuvage, une quinzaine de chevaliers, fiers combattants, nous saluent. Le bruit de leurs sabots résonne dans la ruelle. Le tavernier, très sympa, nous amène un pichet! Alléchées par le fumet qui se dégage de la salle de restaurant, et de fil en aiguille, nous sommes amenées à visiter les lieux. Peut-être pour la prochaine assemblée de la chevalerie atscafienne??? En effet, la salle de banquet peut accueillir une soixantaine de gentes dames et gentilshommes. L'aubergiste peut nous proposer un festin, à portée de nos bourses.

Après avoir jeté quelques écus sur la table nous reprenons le chemin du retour, un peu difficile car nos muscles sont froids. Je laisse Dame Françoise à Mornant et je continue sur Givors. J'ai du mal à tenir les rennes de ma monture dans la traversée du pont suspendu, tant le vent à forcé.

Ma foi, une belle sortie de 62km avec 850m+

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

AUXERRE - KRAKOW

Mardi dernier, **Maryvonne, Stanislas et Florian CABAJ** étaient arrivés en Allemagne dans la forêt noire. Ils poursuivent leur route en direction de Cracovie. Le parcours a l'air rude et la météo un peu « humide ».

- **Mercredi 29 Aout** : 20h30

« Grosse étape aujourd'hui en terme de distance : 162 km. Quelques km de rab à cause de manque d'indications sur l'EuroVélo 6. Arrivée tardive mais le soleil est toujours de la partie heureusement sinon ca serait galère. On a passé Donaueschingen ce matin au bout de 8 km. Ce soir nous sommes à Ehingen. On attaque le repas. Le temps est lourd mais la pluie reste sur la Forêt Noire»

- **Vendredi 31 Aout** : 8h15

« Si on avait du soleil, on vous en enverrait bien. Hier, on a fini par 2 heures de pluie. Et aujourd'hui on va partir sous la bruine. On espère que les éclaircies annoncées vont vite arriver »

- **Vendredi 31 Aout** : 20h50



« On attaque le repas. Encore de la pluie aujourd'hui. Dommage car le final à l'approche de la Bohême était joli. Demain on quitte l'Allemagne pour la République Tchèque. On est à Roding, à coté de Cham. Un peu plus de 1000km parcourus depuis Auxerre»

- **Samedi 01 Septembre** : 19h00

« Du mal à réaliser que nous avons atteint la République Tchèque sur nos vélos. Le contraste avec la Bavière est saisissant. De la bruine par moment, mais une météo bien meilleure que les derniers jours. Etape au profil assez usant, régulièrement des pentes à 10% sur des courts passages. On est au 2/3 du parcours en durée et il reste environ 500km. Demain, on va pouvoir ranger les K-Way»

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

AUXERRE - KRAKOW

- **Dimanche 02 Septembre** : 19h50

« Encore une grosse étape aujourd'hui (140km soit 10 de plus que prévus). Vent défavorable, pas très fort mais usant. Et une seconde moitié d'étape avec une succession de cotes assez sèches Baraque se régalerai à tracer des parcours dans le coin :o)). On est au $\frac{3}{4}$ du parcours, et la météo est redevenue plus favorable, on a même eu quelques rayons de soleil. Nous sommes à Humpolec, République Tchèque.

- **Lundi 03 Septembre** : 9h30, c'est reparti pour une nouvelle étape.



Stanislas et Florian



L'équipe d'assistance

- **Lundi 03 Septembre** : 20h20

« Etape finie à la nuit tombante à cause d'une erreur de parcours à 20 km de l'arrivée. Il manquait un panneau sur le seul tronçon où nous n'avions pas de carte détaillée. 15km de trop. Heureusement que le relief est beaucoup moins accidenté que ces derniers jours. Nous sommes à Lostice. Encore 2 jours à rouler, on passe la frontière polonaise demain. »

- **Mardi 04 Septembre** : 19h45



Traversée de la Moravie avec un fort vent de face qui s'est calmé en arrivant sur Opava. Passage de la frontière et premiers km en Pologne jusqu'à Wodzislaw Slaski.

Demain dernière étape...

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

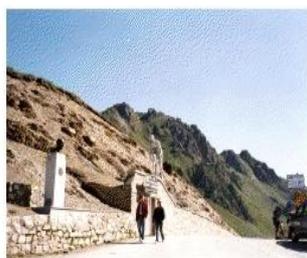
La randonnée permanente du Tourmalet

RANDONNEE PERMANENTE

La Randonnée du Tourmalet

172 kms
4000m de dénivelé

Label national n° 225/07



Randonneurs des Coustous,
Guy BARTETTE
Impasse Abbé Menvielle
65200 Bagnères de Bigorre

Tél. 05 62 95 53 52



Après Perpignan et si près des Pyrénées, Philippe DESIRE ne peut résister au col mythique du Tourmalet qu'il va gravir à l'occasion de « la Randonnée Permanente du Tourmalet ». Les organisateurs ont même inscrit leurs encouragements sur le bitume



A moins qu'il ne s'agisse des traces du passage récent du Tour de France mais on est pas obligé de le dire à Philippe.



« J'ai réussi même si c'était très dur sur la fin, tellement dur qu'au dernier village contrôle à 15km de l'arrivée j'ai pris une photo du panneau en pensant ne pas trouver de tampon et avec la fatigue, j'ai posé mon smart-phone dans la sacoche guidon et j'ai oublié de fermer il est donc tombé, j'ai roulé dessus et j'ai cassé la vitre, donc HS pour l'instant.

Le bilan (pour l'instant pas de crampes) 174,5km 4325m de dénivelé en 9H00.

Ce fut une superbe journée même si j'en ai bavé sur les 2 derniers cols. »

BARAQUE

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'Eurovélo 6



L'EuroVelo 6 Atlantique-mer Noire est l'un des 14 itinéraires du réseau EuroVelo né à l'initiative de la Fédération Européenne des Cyclistes (ECF) en 1994. De 2004 à 2006, 18 partenaires français, allemands et suisses ont joint leur énergie pour mettre en œuvre la partie ouest de cette euro-véloroute, de l'Atlantique à Ulm.

Son objectif est de suivre trois des plus grands fleuves européens, creusets de la civilisation européenne : la Loire, le Rhin et le Danube. Elle traverse donc la France, la Suisse, l'Allemagne, l'Autriche, la Slovaquie, la Hongrie, la Serbie, la Croatie, la Bulgarie et la Roumanie. Le but de ce programme Eurovélo 6 est de montrer au public qu'il dispose, le long des fleuves européens, d'un environnement exceptionnel qu'il convient de découvrir à vélo, mais aussi de préserver.

A terme, cet itinéraire sera entièrement balisé, sécurisé et équipé de toutes les infrastructures touristiques nécessaires pour l'accueil des cyclotouristes.

Les travaux avancent à grands pas en France où une grande partie de l'itinéraire est déjà tracé. La Suisse, l'Allemagne et l'Autriche servent de modèle à ce grand projet car tout y est déjà prêt ; la Hongrie, la Slovaquie, la Serbie et la Croatie ont d'ores et déjà des itinéraires en grande partie balisés et poursuivent les travaux d'amélioration. La Roumanie et la Bulgarie en aval devraient, dans les années à venir, engager les travaux nécessaires pour sécuriser les pistes cyclables le long du Danube, dans le cadre d'un autre programme européen.

Des itinéraires provisoires, décrits sur cartes et topoguides ont d'ores et déjà été identifiés sur les sections sur lesquelles les travaux se poursuivent.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda

- **Jeudi 06 Septembre**
Réunion CODIR
- **Du Vendredi 07 Septembre au Dimanche 09 Septembre**
VI dans le Morvan
- **Samedi 08 Septembre**
Sortie club à Fontaine St Martin, découverte du Mt Verdun
- **Samedi 15 Septembre**
Sortie club à La Verpillière chez Raymond BUCHALIN
- **Dimanche 16 Septembre**
Arrivée de « Toutes à Paris » à PARIS
- **Vendredi 21 Septembre**
Réunion des clubs du CODEP69 : calendrier des rallyes 2013
- **Samedi 22 Septembre**
Sortie club à Belleville
- **Dimanche 23 Septembre**
Brevet club 200km à Joyeux
- **Samedi 29 Septembre**
Sortie club à Rive de Gier

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr