



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°523

07 Aout 2012



**atscaf cyclo 69 .
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

04/08/2012

LOIRE SUR RHONE



Chrystel et Elliot BERTRAND-Françoise CHENAIS
Jacques DELMAS-Daniel ROTHWILLER-Florian CABAJ-Pierre DUMAS

C'est parti pour Chrystel et Elliot.

Ils font route vers le sud.

L'autoroute est bien chargée ce samedi matin mais pas de bouchons annoncés sur la piste cyclable. Nous prenons le temps de boire un café et de préparer le carrosse d'Elliot avant de nous engager sur la Via-Rhône.

Un beau soleil nous accompagne dès les premiers kilomètres du parcours. Aucune difficulté concernant le dénivelé mais une succession de barrières et de chicanes nous obligent de mettre souvent pied à terre. C'est le prix à payer pour éviter les véhicules motorisés.



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

04/08/2012



1ere étape pour Chrystel et Elliot :
Loire sur Rhône-St Rambert d'Albon : 45km
Chrystel est bien chargée mais la piste est de
bonne qualité et lui permet d'adopter un bon
rythme.

Elliot est tranquille et semble apprécier le voyage.
Quelques chicanes dans la première partie mais
Chrystel manoeuvre parfaitement son attelage.



Ici ça se complique. En plus des barrières, la
présence d'un portillon rend la tâche difficile pour
un simple cycliste alors avec une remorque ...
Les obstacles franchis, nous pouvons apprécier la
tranquillité du site de l'Ile du Beurre ou sont
aménagés des postes d'observation pour la faune
très riche à cet endroit.



Arrivée à Ste Colombe avec une belle vue sur
Vienne de l'autre coté du Rhône.

Les « Aoutiens » qui ont déserté l'autoroute
bouchonnent sur la rive opposée tandis que nous
progressons tranquillement vers Condrieu ou,
après une halte à la boulangerie, Françoise,
Jacques, Daniel et Florian vont revenir à Loire sur
Rhône en empruntant les contreforts du Pilat
tandis que j'accompagne Chrystel et Elliot jusqu'à
St Pierre de Boeuf



St Pierre de Boeuf.

Elliot a besoin de se dégourdir les jambes.

Et puis il est temps de se restaurer.

Il ne reste qu'une quinzaine de km avant St
Rambert d'Albon ou Chrystel et Elliot passeront la
nuit au camping.

Je laisse ici nos 2 voyageurs. Ils arriveront sans
problème au terme de leur 1ère étape.

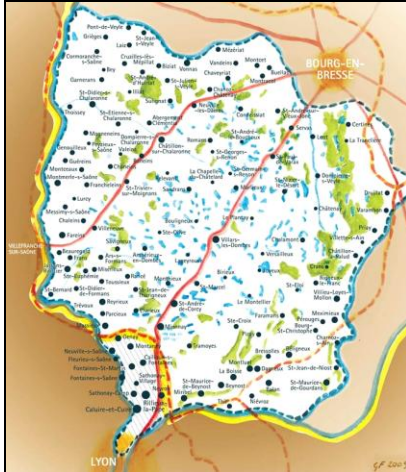
*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Samedi prochain

11/08/2012

JOYEUX



Florian nous propose une initiation aux brevets Audax au cours de cette sortie et nous explique comment se déroulera la journée. Ceci est valable pour ceux qui souhaitent participer à ce brevet. Bien sur, chaque circuit pourra être parcouru d'une façon plus classique par ceux qui ne veulent pas se lancer dans le brevet et qui pourront encourager les « brevetistes » au départ ou à l'occasion de leur passage à Joyeux après la 1ere boucle. Venez nombreux, il va faire un temps magnifique dans la Dombes.

« Depuis plusieurs années nous parlions de faire un brevet de type "Audax" entre nous. Et bien voilà, le premier a lieu samedi prochain sur une distance de 120km dans la Dombes. Le parcours partira de Joyeux et sera composé de deux boucles d'environ 60km à chaque fois. **Le départ aura lieu à 8h pile de Joyeux, prévoyez donc d'être là un peu en avance. Je rappellerai quelques consignes au départ, donc soyez prêt à partir dès 7h45.**

Sur la première boucle de 63km nous ferons une pause de 15minutes au bout de 32km environ, à 9h40.

A la fin de cette première boucle, nous ferons une nouvelle pause de 15minutes à Joyeux à 11h18. Cela vous permettra de laisser une partie de vos victuailles dans les voitures pour les récupérer à mi-parcours.

Nous repartirons ensuite pour une seconde boucle de 58km, qui sera à nouveau coupée par une pause de 15minutes au km 91, à 12h47.

Cela devrait nous faire arriver à Joyeux aux alentours de 14h05.

Il n'y a pas de pause prévue en dehors de celles-ci, hors incident mécanique ou autre.

L'allure sera donnée par les capitaines de route, la moyenne prévisionnelle est fixée à 22,5km/h. Le parcours dans la Dombes ne présente pas de difficulté, nous passerons à allure très modérée les quelques côtes du parcours pour permettre à tout le monde de suivre sans encombre.

L'avantage du groupe, c'est que ce sont les capitaines de route qui prennent le vent pour le groupe, ce qui permet de réduire les efforts de ceux qui suivent. Derrière, il suffit de rester à 50cm - 1m de la personne qui précède pour profiter de l'abri du vent. Cette distance permet "d'amortir" les changements d'allure du groupe sans avoir à être sur les freins en permanence. Un second brevet de ce type est prévu le 23 septembre, sur une distance de 200km. »

FLORIAN

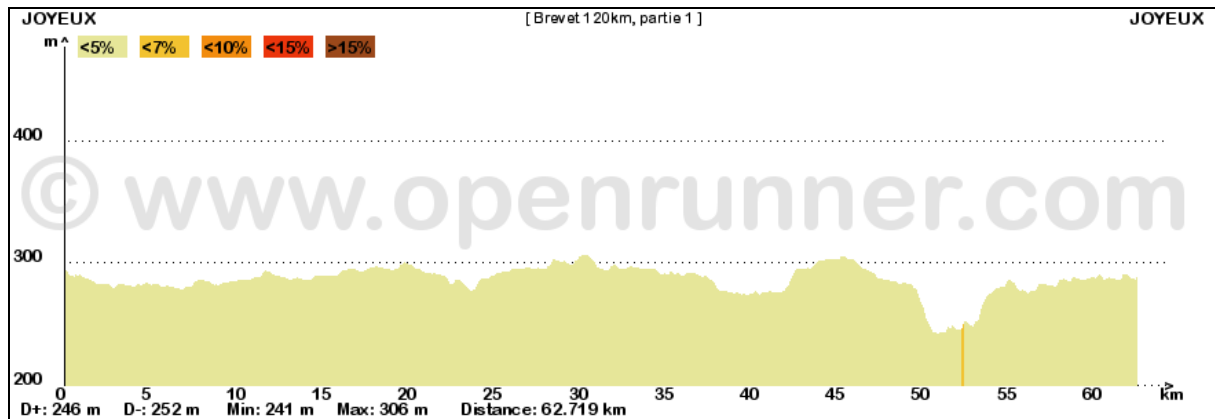
A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

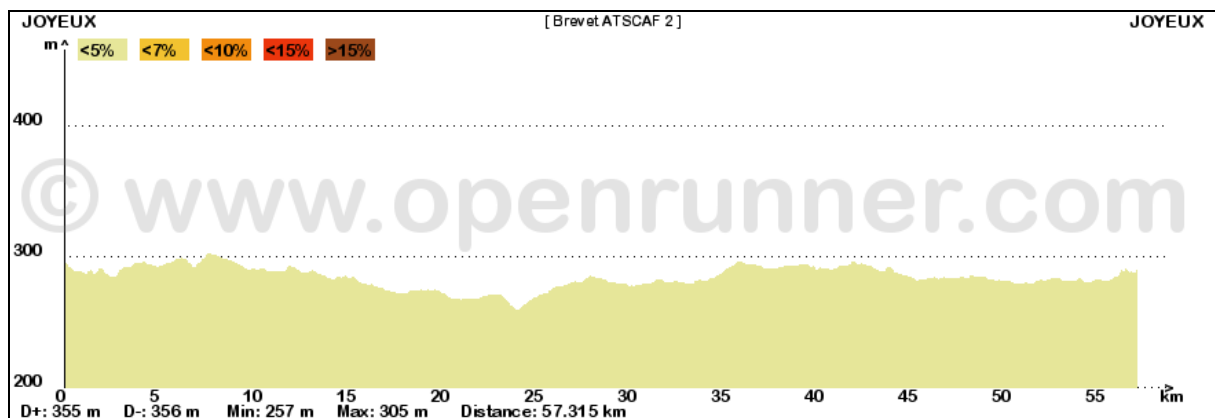
Samedi prochain

11/08/2012

Circuit A : 63 km et 300m de D+



Circuit B : 58 km et 400m de D+



Circuit C : Brevet 120 km

Circuit A + Circuit B

RENDEZ-VOUS à 7H45
Place de l'église à JOYEUX

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Cartes postales



Léon collectionne les cols alpins

« Après avoir fait avec Michel Feyx le Toboggan fidésien, magnifique parcours dans les Monts du lyonnais qui pourrait être l'objet d'une sortie club pour les courageux (120 km) me voici lancé dans les cols des Alpes.

En effet le conseil général de Savoie organise des journées sans voiture pour franchir certains cols. A mon actif la Croix de Fer et le Glandon et le col de Pierre Carrée (pas très loin du col de la Colombière ou de Joux plane et à portée de fusil de ma cabane d'alpage de Flaine). Deux ascensions magnifiques avec ambiance kermesse.»

VI de Septembre

Une dizaine d'Atscafiens sont inscrits pour ce voyage itinérant dans le MORVAN. Départ le Vendredi matin 07 Septembre et retour le Dimanche soir 09 Septembre. **Yves DUBOST** est en train de régler les derniers détails concernant les hébergements.

La Mi-Aout

Comme son nom l'indique, ça se passe le Mercredi 15 AOUT à Villars les Dombes. Un rallye du CT Dombes qui propose 3 circuits de 30 - 60 et 100 km. Accueil de 07h00 à 10h00 Place de la Mairie

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La semaine fédérale de la FFCT

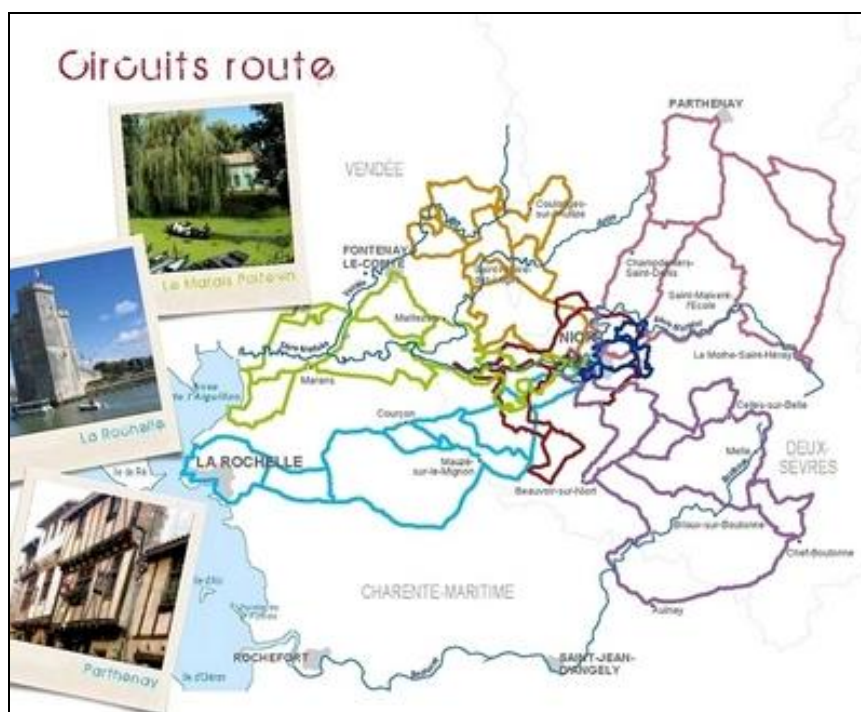
05 Aout - 12 Aout 2012

Chaque année et ce depuis 1927, les cyclotouristes se donnent rendez-vous la première semaine d'août dans le but de découvrir les charmes et les secrets d'une région.

Cette organisation est l'événement phare de la Fédération française de cyclotourisme mais aussi le plus grand rassemblement de cyclotouristes d'Europe. La fédération réussit chaque année à rassembler plus de 10 % de ses adhérents pendant une semaine entière pour passer des vacances en toute convivialité.



L'organisation de la 74eme Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme a été confiée aux clubs de Niort et Chauray.



Les Semaines fédérales à venir

2013 : Nantes

2014 : Saint-Pourçain-sur-Sioule

2015 : Albi

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda

- **Samedi 11 Aout**
Sortie club à Joyeux + préparation « brevet club 200kms »
- **Mercredi 15 Aout**
La « Mi-Aout » à Villars les Dombes
- **Samedi 18 Aout**
Sortie club à Chatillon d'Azergues, circuits Viron des Gones 2013
- **Samedi 25 Aout**
Sortie jour à Chauffailles sur les terres de Christiane AUGAY
- **Samedi 01 Septembre**
Rallye « la Jonageoise » à Jonage
- **Du Vendredi 07 Septembre au Dimanche 09 Septembre**
VI dans le Morvan
- **Samedi 08 Septembre**
Sortie club à Fontaine St Martin, découverte du Mt Verdun
- **Samedi 15 Septembre**
Sortie club à La Verpillière, chez Raymond BUCHALIN
- **Samedi 22 Septembre**
Sortie club à Belleville

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr