



## La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°517

19 Juin 2012



**atscaf cyclo 69 .  
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

16/06/2012

## St QUENTIN FALLAVIER

Françoise et Pierre FOUILLANT-Roger CHAMBON  
Alain GIACOMAZZO-Frédéric VARILLON



Dés 7H50 devant la gare de St Quentin-Fallavier, les maillots rouges de l'ATSCAF sont déjà présents et presque prêts à démarrer. Ils ne sont que 5 mais il est vrai que le BCMF des ARAVIS fait concurrence à la sortie et un grand nombre des habitués de nos rendez-vous hebdomadaires ont choisi de partir à la chasse aux cols de Savoie.

Une belle surprise en constatant que Roger CHAMBON est présent et cette fois ci avec la tenue du club qu'il étrenne. Roger, un habitué des sorties des Cyclos de semaine, est venu en train de Lyon.

Quand à Fred, il porte un magnifique maillot ou sont imprimé les lacets de l'Alpe d'Huez.

A 8h00 un Atscafien en civil arrive au volant de sa voiture. C'est Raymond BUCHALIN qui vient en voisin nous dire bonjour. Il a bien roulé dans la semaine et il s'accorde sagement une journée de repos.

Distribution des cartes, analyse rapide des circuits. Aujourd'hui les groupes seront vite constitués.

Un train est annoncé, aussi le petit groupe décide de l'attendre au cas ou un copain en descendrait. Mais pas de cyclo parmi les rares voyageurs qui sortent de la gare.

Ne recevant pas d'appel téléphonique d'un Atscafien, qui n'ayant pas lu la dernière lettre, se retrouverait isolé à la Verpillière, le signal du départ est donné.

Nos 5 amis vont rouler ensemble sur la partie commune des circuits.

Pour une fois pas de crevaison, pas d'erreur de parcours. Ce n'est pas aujourd'hui que l'on va marquer des points pour le GPS d'Or. Il est vrai que certains ont pris une avance confortable.

Françoise et ses 4 anges gardiens vont profiter de cette belle journée pour rouler sur des routes tranquilles. Pas de méchantes bosses mais le circuit est bien vallonné et le vent commence à se lever et à se renforcer, prémices de l'orage qui éclatera en fin de journée sur la région lyonnaise.

Fred et Alain choisissent d'adopter un rythme plus rapide et se lancent sur le circuit de 75km pour y retrouver des passages plus pentus.

La journée aurait pu être idéale et se terminer autour d'un verre à la terrasse d'un café.

Mais **IL N'Y A PAS DE BAR A PROXIMITE DE LA GARE !!!**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Le week-end Mythique

Du 21/06/12 au 24/06/12

PRA-LOUP

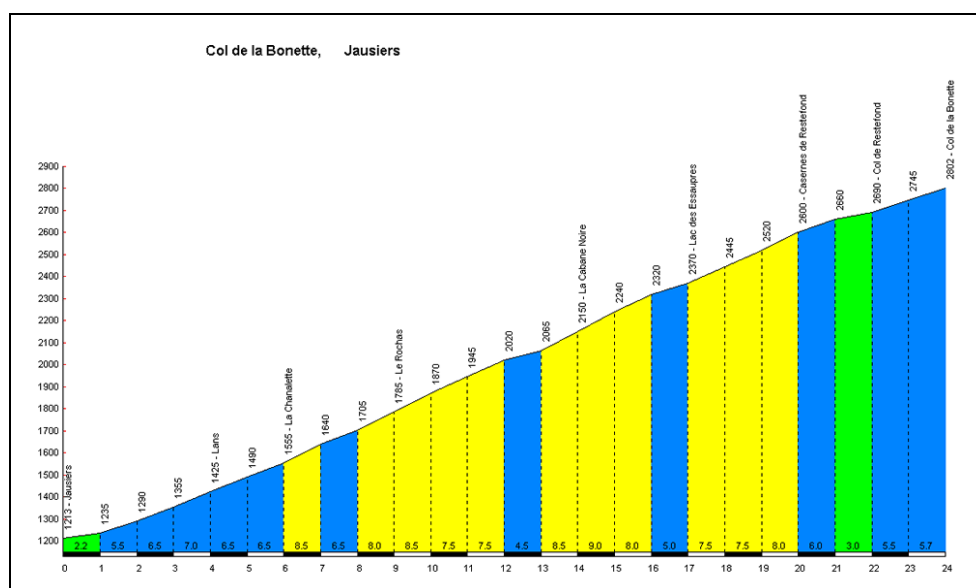


## Hôtel Club du Soleil Les Bergers

Le Village, 04400 Pra-Loup

Nous établirons notre camp de base ici avant l'ascension le Samedi du Col de la Bonette.

Le week-end commencera dès le Jeudi pour ceux qui souhaitent profiter un peu plus de cette belle région. **Bruno MAILLOL** a trouvé l'endroit idéal pour se préparer dans les meilleures conditions. Ce ne sont pas les cols qui manquent. Le Vendredi, vous aurez le choix entre l'ascension en VTT avec Florian d'un col muletier : Le Parpaillon, ou celle d'un col voisin (Allos, Cayolle, Vars) ou la marche et profiter ensuite du confort de l'hôtel (piscine, sauna). Pour les journées de Samedi et Dimanche, toutes les informations vous seront transmises au cours du week-end.



Le col de la Bonette

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# Les nouvelles du club

## BCMF des ARAVIS

Samedi 16 Juin-Dimanche 17 Juin

Magali MAILLOL-Evelyne LEFRANCOIS-Dominique PEREIRA  
Françoise CHENAIS-Christiane AUGAY-Patricia JOHANNES  
Bernard CHAREYRON-Daniel CASTEAU-Yann BRIZAIS  
Bruno MAILLOL-Raymond CHATENAY-Florian CABAJ

Le BCMF des ARAVIS s'est déroulé dans des conditions idéales, enfin !  
Les 12 participants de l'ATSCAF ont découvert un parcours exigeant mais magnifique et sous un soleil estival. Une bonne préparation pour la Bonette.  
Voici les premières impressions d'Evelyne et Florian.



« On s'est bien amusé. Et on en a pris pleins les yeux. Je ne connaissais pas cette région, c'est vraiment magnifique. Un seul regret que la proportion de c\*\*\*\*\*s au volant soit si importante dans ce département. En 200km j'ai plus souvent frôlé l'accident que sur les 4000km que j'avais fait depuis le début de l'année. Les critères pour obtenir le permis de conduire ne doivent pas être les mêmes dans ce département...

Un début de parcours assez usant avec le col de Fleuries, le long du plateau des Glières puis une montée chaude-bouillante au col de la Ramaz, où en a ramassé quelques uns à pied. Première fois que je voyais autant de monde à pied sur un col dans un BCMF. Arrivée trop tardive à Morzine le samedi pour tenter la montée de Joux-Plane, ça fera un prétexte pour revenir.

Le dimanche, montée sur Avoriaz à la fraîche par Les Lindarets et ses chèvres et le col de Joux-Verte. Retour sur Morzine puis les Gets et Chatillon avant un super plateau-repas à Marignier. Final par le col de Saint-Jean de Sixt dans la chaleur et arrivée sur Annecy par les pistes cyclables.

Quelques uns des participants ont marqué des points pour le GPS d'or...

Pas mal de monde (plus de 1000 participants), l'occasion de voir les copains de Chassieu, Romorantin, le Club des Cents Cols, Charmoy. J'ai juste raté les Auxerrois... »

FLORIAN

« Une petite précision mais qui a son importance :

AUCUN des ATSCAFIENS de mon "groupe" ( P'tite Tortue, Magali, Françoise, Christiane, Bernard, et moi) n'a fait le col de la RAMAZ à pied

pour BRUNO je ne sais pas .....

Et même on a eu plaisir à doubler des messieurs à pied (même si pour moi, je n'allais pas beaucoup plus vite qu'eux) »

EVELYNE

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Les nouvelles du club

## Michel GIRARD : la 3eme sera la bonne



En 2011, Michel avait du interrompre son voyage entre Aix la Chapelle et Aix les Bains. Aussi avait il décidé de le reprendre et de le terminer en 2012. Malheureusement une chute due à un incident mécanique l'oblige une nouvelle fois à rentrer plus tôt que prévu. Rien de cassé mais de retour à Lyon et après un passage chez l'ostéo, Michel doit renoncer à la Bonette :

« L'ostéo me conseille de ne pas faire "le couillon" non! non! ce n'est pas un col »

« Dans une légère phase ascendante, j'appuie sur ma pédale gauche....mon pied touche le bitume et je me retrouve à terre sous mon vélo en ayant chuté durement.

Je repousse du pied mon vélo, le camion qui me suivait m'évite, je me sors de la chaussée.

Je suis sonné, ne comprend pas. Il n'y a plus de pédale gauche sur la manivelle. Je pense bris de l'axe, mais non, la pédale que je récupère un peu en amont de ma chute est complète : elle s'est progressivement dévissée.

Un peu tremblant je la remonte, j'ai mal au coude (après radio, rien de cassé, mais un superbe hématome maintenant), et la hanche a tapé durement mais le cuissard n'est pas déchiré, le goretex non plus. Il ne me reste plus qu'à repartir vers Pontarlier, mais je n'ai plus confiance dans mon matériel. Je repense aux descentes où je m'appuyais sur les pédales pour étirer les mollets, la même gamelle à 50 j'étais cuit.

Pontarlier, je suis trempé, je m'arrête devant une pharmacie pour acheter une dose d'arnica. J'ai du mal à descendre du vélo, mon bassin est douloureux, du côté gauche la hanche a vraiment augmenté de volume. Direction, la gare, le cœur n'y est plus. J'ai froid, j'ai mal, j'abandonne.

TER jusqu'à Frasnay, les muscles ont refroidi, je boite bas pour sortir du train. Heureusement, pas de changement de quai pour prendre le TGV, qui accepte les vélos moyennant 10€. Sortir du TGV est un autre problème à Dijon, je dois me faire aider pour descendre sur le quai. Il y a un ascenseur pour descendre sous les voies, mais rien pour accéder aux quais des TER. Quelqu'un m'aide encore, je n'arrive pas à monter les escaliers. Besoin encore d'aide pour monter le vélo dans le compartiment.

La Part Dieu, A. vient pour m'aider, je laisse les sacoches, monte sur le vélo pour voir : je suis plus à l'aise en pédalant qu'en marchant. Je rentre tranquillement.

Domage, je n'ai pas fini cette RP. Tous les matins je vérifiais la pression des pneus, la chaîne, l'état des patins de freins, mais qui aurait pensé à regarder si les pédales étaient bien vissées.

Une leçon que je retiendrai. »

**MICHEL**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Les nouvelles du club

**Alain SAVEY : Grand maitre du Colombier**



**La semaine dernière, nous avons suivi Bruno et Florian tout au long de leur périple pour rejoindre la confrérie des « Fêlés du Grand Colombier ».**

**Pendant ce temps, Alain se lançait dans un défi encore plus fou : le Défi Bugiste.**

**Aux 4 faces du Grand Colombier, il rajoute les 2 faces du col de la Biche. Il nous raconte sa journée.**

Il y a maintenant 5 ans, j'avais effectué la montée du Grand Colombier à 4 reprises (pour les anciens ; montée, descente, montée, descente,...) pour rejoindre la confrérie des fêlés.

Je m'étais dit qu'il faudrait un jour tenter le Défi Bugiste qui rajoute les 2 montées du col de la Biche voisin aux défis ci dessus.

Restait à trouver le bon moment entre la forme physique, la disponibilité et la météo.

L'année dernière, ma participation au Paris Brest 2011 m'a obligé à augmenter mon kilométrage de façon significative. Je pensais d'ailleurs faire la tentative en juin dernier dans le cadre de cette préparation. Cela n'a pas été possible et c'est donc naturellement devenu un de mes objectifs 2012.

En ce samedi 09/06/2012, 2 collègues (lesquels ??) du club ayant décidé de devenir fêlés, j'ai profité de l'occasion pour me lancer. Comme je viens de ma maison d'Aranc, je décide de partir de Champagne en Valromey qui est le village le plus proche.

On peut partir de n'importe quel point de contrôle mais le sens du parcours est imposé. Il faut poinçonner (ou faire tamponner) une carte de route aux pieds de chaque montée et aux sommets.

Départ à 4h00 du matin. La nuit n'est pas aussi fraîche que je le pensais. Je démarre donc avec mon maillot manches courtes, un maillot technique, mes manchettes et mon coupe vent. Ce dernier me sera utile toute la journée dans les descentes car le fond de l'air en altitude sera toujours frais. J'ai mon éclairage avant et arrière. Tout va bien. Je vais croiser une seule voiture durant mon parcours nocturne. Je me demande toujours ce que pensent les conducteurs quand ils sont obligés (!!!) de se mettre en feux de croisement à la vue d'une petite lumière. Comme d'habitude, j'apprécie de rouler la nuit qui ne durera plus longtemps puisque je commence à voir la route devant moi dès 5h00 sur la fin de la montée du col de la Biche.

La descente se fait sans problème et j'arrive au pied du Colombier à Anglesfort.

Comme pour la 1<sup>ère</sup> montée, j'effectue la seconde en essayant de mettre le minimum de poids sur les pédales.

Je suis évidemment le 1<sup>er</sup> à arriver au sommet à 8h00. Je sais que je vais faire l'ouverture mais aussi certainement la fermeture du col. J'envoie un message à Florian et j'attaque la descente.

Curieusement, les « Ponts et Chaussées » sont passés « retaper » la descente sur Lochieu mais elle est encore pire que d'habitude.

Explication : Cet été, le Tour de France va passer par le Grand Colombier. Si la montée depuis Culoz est encore correcte, la descente par Lochieu n'a pas été retouchée depuis des années. Comme le Tour ne roule pas sur n'importe quoi (taille de la caravane, coureurs toujours très pressés), les services territoriaux sont dans l'obligation (au moins morale) de la remettre en état.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

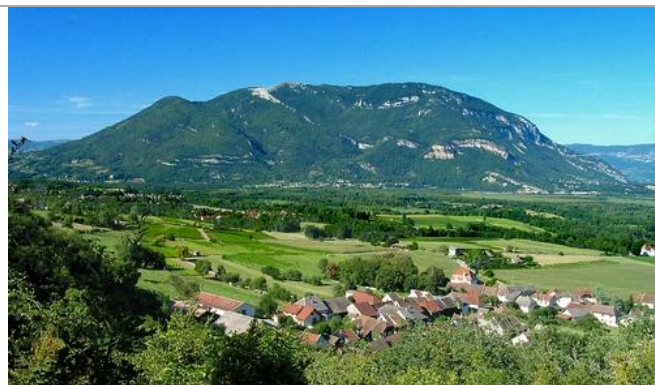
*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Les nouvelles du club

Du goudron a donc été étalé dans quelques virages et sur des portions de route. Le problème est que le travail n'est pas régulier et qu'une grande partie est déjà ravinée à cause peut-être du mauvais temps de ces jours-ci, de la qualité ou du manque de quantité de goudron, du travail ou encore des camions que débardent le bois.

Le Dauphiné est passé la veille, des papiers journaux comme au bon vieux temps (pour se protéger la poitrine) et des déchets de nourriture (barres énergétiques, gels) sont là pour en attester. Dommage pour les amateurs, la retransmission TV a commencé au bas de la descente mais Laurent Jalabert, le commentateur, a qualifié la descente de « périlleuse ». Je ne doute pas que l'état de la route va remonter aux oreilles des organisateurs et qu'il y aura peut-être un ou deux soufflages de bronches.



Revenons à nos moutons, au lieu de descendre directement à Artemare, point de départ de la 3<sup>ème</sup> montée, je décide de faire un petit détour et de passer par ma voiture pour m'alimenter. J'attaque le célèbre tuper de taboulé objet habituel de moqueries de la part de mes petits camarades. Je pose mes éclairages, remplis mes bidons et je repars.

Pointage donc à Artemare et j'attaque la montée par Virieu le Petit où je vais trouver les plus forts pourcentages.

En fait, la montée la plus difficile est à mes yeux celle d'Angefort qui est d'une terrible régularité sur 12km. Celle de Virieu n'a que 4,5km difficiles voire très difficiles (+ les 2 derniers km) mais demande une grosse dépense d'énergie que l'on peu payer par la suite quand on fait plusieurs montées. Je pensais croiser mes 2 + 1 (une connaissance à Florian) lascars mais je ne vois personne. J'apprendrais plus tard qu'ils sont descendus aussi par Lochieu.

Grâce aux nouvelles bornes kilométriques qui indiquent la pente (comme dans les cols des Alpes), on ne va pas lire plus de 13 à 14% malgré le passage à 19% (ou + selon certains).

Dès le début de la partie difficile, je sens mon genou qui se réveille. Cela fait plusieurs années qu'il me titille mais cette année c'est de plus en plus souvent. Je n'ai pas voulu consulter l'année dernière de peur de me faire arrêter avant le Paris Brest. J'ai vu mon docteur cette semaine qui diagnostique une tendinite mais avec un contrôle à faire auprès d'un médecin du sport. Affaire à suivre. J'appuie donc fortement sur les pédales et je serre les dents en espérant que cela ne soit pas encore plus violent.

Au sommet et dans la descente, je croise tout un lot de cyclistes qui semblent du même club. Il y a un écart important entre les premiers qui sont montés en 1h36 (j'ai l'oreille qui traîne) et les derniers qui sont encore à 3 km du sommet (On dirait l'ATSCAF dans la Bonette samedi prochain, ha, ha, ha).

D'après le « road book », je dois descendre sur Anglefort pour remonter le col de la Biche dans l'autre sens. Sur la partie de plaine (6 km), mon compteur va rendre l'âme. Je ne sais pas vous mais je me sens tout nu sans mon compteur (comment on tient le guidon avec une main devant et une main derrière). Tant pis, j'en suis plutôt à battre des records de lenteur que de vitesse.

La 4<sup>ème</sup> montée sera la plus mauvaise. Habituellement, lors d'un parcours classique, je ne la trouve pas difficile mais alors là, je peine. Mon genou me fait mal et j'ai les cuisses lourdes. Le doute me prend et je commence à envisager de m'arrêter sur cette dernière ascension. J'arrive péniblement en haut, je m'arrête et je prends 2 barres sucrées car même si je m'alimente régulièrement, il est 13h00 et cela fait 7h00 que je pédale. Je téléphone à Bruno pour savoir où ils en sont. Tout va bien pour eux, ils sont à Anglefort pour attaquer la 3<sup>ème</sup> montée. Donc il semble qu'il n'y ait que moi qui souffre. Je lui dis que je vais peut-être arrêter mais que je vais d'abord manger et décider ensuite.

**A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.**

**Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)**

**Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)**



# Les nouvelles du club



Le parcours prévoit que je passe devant ma voiture. Je vais faire un arrêt de plus d'une heure pour manger (taboulé...jambon), boire et aussi dormir ¼ d'heure. Quand je repars, je me sens un peu mieux et la douleur s'est estompée. De toute façon, je dois rencontrer Bruno et Florian dans peu de temps. En effet, je les croise au premier tiers de la côte. Je constate qu'ils sont toujours en forme et que leur dernière montée devrait se faire sans problème. Un couple nous dépasse, je remonte à sa hauteur et décide de rester en sa compagnie pour me faire oublier mes petits problèmes

Je vais donc finir la 5<sup>ème</sup> ascension dans d'assez bonnes conditions en discutant avec l'autre cycliste qui s'avère être un ancien fondeur puis coureur cycliste de 1<sup>ère</sup> catégorie. Il est aussi, accessoirement, mon livreur de fuel à Aranc et connaît bien ma maison.



Au sommet, il n'est plus question de m'arrêter, les jambes sont revenues et je dois juste gérer mon genou.

Je poinçonne une dernière fois à Culoz, je retourne le vélo et je repars pour la 6<sup>ème</sup> et ultime. Culoz est la plus belle montée, je profite rapidement de la vue dans les lacets. Je croise une dernière fois Bruno et Florian à hauteur du replat qui est apprécié de tous les cyclos qui font l'ascension.

Florian dit qu'il se sent bien et doit avoir les jambes pour faire une ou deux montées supplémentaires. C'est évidemment un prétexte pour revenir une prochaine fois.

Une dernière dose de courage, de 14% et je termine l'ascension pour arriver à 19h40 au sommet où, comme prévu, je clôture la journée

Après une descente prudente, j'arrive à la voiture vraiment content d'avoir été persévérant.

J'ai poinçonné tous mes passages sauf une fois au col de la biche mais le règlement dit que pour les sommets, un seul poinçon est suffisant.

## **Bilan de la journée : 215km et 7043m de dénivelé.**

Il me reste à envoyer ma carte à l'organisateur de ces petites distractions. Bruno, Florian et moi-même allons apparaître sur le site des félés du rand Colombier. Voilà une belle journée mais qu'est-ce que la vie du cyclo est parfois difficile. Et puis quelle idée de proposer des parcours pareils. Non mais !!!

**Alain**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*



# Les nouvelles du club

## La sortie du 30 Juin

Pour fêter la fin du semestre et avant le départ en vacances pour certains, nous organisons une sortie jour au départ de Bourg en Bresse.  
Les renseignements concernant cette journée vous ont été envoyés avec la lettre de la semaine dernière.  
A midi nous ferons halte à Montfleur ou l'aubergiste local nous propose de déguster un plat Bressan :

« Bréchets persillés, accompagnés de tagliatelles, suivis d'un fromage blanc, arrosés d'un ½ pression et d'un café, le tout pour 16€ »

« Ceux ou celles qui veulent remplacer leur sandwich au pain par cette spécialité devenue rare dans les tavernes », doivent s'inscrire au plus tôt auprès d'Yves DUBOST.

## Le VI de Septembre

Pensez aussi à vous inscrire pour ce voyage ou à confirmer votre inscription. Je vous rappelle qu'il se déroulera dans le Morvan du 07 au 09 Septembre.

## Fête de la musique



Un peu de publicité pour notre musicien **Philippe DESIRE** qui se produit avec son groupe **TETEDEZOF** à Brignais, parc de la Mairie le Jeudi 21 Juin à l'occasion de la fête de la musique.

Comme tous les ans, Philippe sera présent au week-end mythique et animera les soirées

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Les nouvelles du club

## Les sorties du 3eme trimestre

Une réunion du CODIR a eu lieu Jeudi 14 juin au cours de laquelle nous avons élaboré le calendrier du 3eme trimestre.

Voici les principaux rendez vous.

Les circuits du Viron des Gones vont changer en 2013.

Nous organiserons les **7/07 et 18/08** des sorties club au départ de Chatillon d'Azergues pour la reconnaissance de ces nouveaux circuits.



Le **04/08**, Chrystel et Elliot partent en vacances en empruntant la Via Rhôna, direction le sud. Chrystel sur son vélo, Elliot dans la remorque.

Nous les accompagnerons un moment sur cette piste cyclable aussi loin que nous en aurons envie sans oublier qu'il faudra revenir à notre point de départ.

Le **25/08**, Christiane AUGAY nous invite sur ses terres pour une sortie jour à partir de Chauffailles et le **15/09**, le départ sera donné de La Verpilliere pour aller rendre visite à Raymond BUCHALIN.

Florian nous propose une initiation aux longues distances.

Rassurez vous, il ne s'agit pas d'une préparation pour un Paris-Brest-Paris mais plus « modestement » un 200km pour ceux qui n'ont jamais atteint cette barre psychologique.

Pour cela, nous commencerons le **11/08** par une distance comprise entre 100 et 150km et le **23/09** nous nous lancerons sur un 200km.

Ces 2 sorties se feront bien sur, en groupe et à allure cyclotouriste et les parcours seront tracés dans la Dombes à partir de Joyeux.

Et le **16/09**, Christiane AUGAY et Monique PECH descendent les Champs-Élysées avec les féminines qui auront participé à « TOUTES A PARIS »

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# L'agenda

- **Jeudi 21 Juin au Dimanche 24 Juin**  
Week-end mythique : col de la Bonette
- **Samedi 30 Juin**  
Sortie à la journée au départ de Bourg en Bresse
- **Samedi 07 Juillet**  
Sortie club à Chatillon d'Azergues
- **Dimanche 14 Juillet**  
Rallye « La Villardoise » à Villars les Dombes  
Organisé par les « Cyclotouristes du centre Dombes »
- **Samedi 21 Juillet**  
Sortie club à Ampuis
- **Samedi 28 Juillet**  
Sortie club à Morestel
- **Samedi 04 Aout**  
Sortie club à St Clair sur Rhône, découverte de la Via-Rhône
- **Samedi 11 Aout**  
Sortie club à Joyeux, préparation « brevet club 200kms »
- **Samedi 18 Aout**  
Sortie club à Chatillon d'Azergues

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*