



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°516

12 Juin 2012



**atscaf cyclo 69 .
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

09/06/2012

MORNANT

Evelyne LEFRANCOIS-Dominique PEREIRA-Patricia DURAND
Murielle et Christophe LABAUNE-Leon ROCH-Raymond CHATENAY
Michel FEYX-Philippe DESIRE-Bernard CHAREYRON-Jacques DELMAS



Raymond a bien récupéré de son BCMF du Jura un peu humide.
Il était présent à Mornant pour retrouver la fraîcheur dans les Monts du Lyonnais
et pour nous faire le compte rendu de la journée.

« Beau temps sur toute la France annoncé par la Météo »

A croire que les Monts du Lyonnais ne sont pas en France !

Nous sommes 11 au départ de Mornant. Notre Président, Pierre Dumas est là aussi, venu nous encourager avec son sourire.

Une équipe de foot sans remplaçant comme dit Philippe D. Une belle équipe mixte en tout cas, avec 4 filles et 7 gars : Bernard Chareyron, Jacques Delmas, Philippe Désiré, Patricia Durand, Michel Feyx, Christophe et Muriel Labaume, Evelyne Lefrançois, Dominique Pereira, Léon Roch, et moi.

File indienne sur la route qui nous mène de Mornant jusqu'à Thurins.

« A droite, à droite. voiture derrière » chanson bien connue par ceux qui roulent de paire et qui discutent.

A Thurins, au pied de la grimpe pour rejoindre Yzeron, les groupes se forment.

Je ne sais plus trop qui est parti avec qui pour faire quoi.

Et pourtant on m'avait dit « Raymond, tu feras le résumé ? »

Dur, dur pour faire ce résumé, je sèche... comme au bon vieux temps de l'école quand il fallait faire une dissertation sur un sujet qu'on n'avait pas écouté.

Enfin, quand même, et pour éviter de voir ma cotisation annuelle augmentée abusivement, je rapporterai quelques mots sur le périple que j'ai fait avec mes compagnons.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

09/06/2012

Avec Christophe, nous optons pour faire le 90 km, Léon et Michel se joignant à nous pour rejoindre Yzeron par une grimpe bis, celle qui mène à un petit barrage, petite route pittoresque et agréable ; certains la disent « plus difficile » ou « plus facile » que la route classique proposée par la D25, dite route de la grenouille. Devant tant d'incertitude, il ne nous restera plus qu'à refaire ces 2 grimpes plusieurs fois, Pierre D se chargeant de les faire dans le sens descente.

Léon et Michel, venus à vélo depuis Lyon, nous quittent en haut de la côte pour rejoindre le groupe des 72 km à Yzeron, ce qui leur fera 112 km pour la journée.

Avec Christophe nous ferons notre circuit sans problème sous un ciel plutôt nuageux.

Evidemment on ne sait pas fait mouiller les pieds, mais question bronzette, ce sera pour la prochaine fois. Nous avons aussi eu notre lot de frissons avec un petit 12°C à 850 m. Sympa les descentes dans cette fraîcheur

Bonne raison d'appuyer sur les pédales pour aller chercher la prochaine grimpe le plus tôt possible.

Quelques passages quand même sous un soleil modeste qui nous permet de nous réchauffer un peu.



Christophe a gardé ses manchettes tout le temps en plus de son coupe vent qu'il enlevait parfois. J'ai gardé le mien quasiment en permanence.

Malgré ce temps peu enthousiasmant, nous avons rencontrés pas mal de cyclistes dans les 2 sens, ce qui nous persuade que nous ne sommes pas les seuls originaux à faire des longues sorties sans soleil.

Il y avait longtemps que nous n'étions pas passé dans cette région ; Yzeron, St Martin en Haut, St André la côte, Riverie, St Catherine, St Martin la Plaine, St Romain en Jarez sont des bourgades que nous avons cependant l'habitude de traverser.

Retour au parking vers les 13h ou nous retrouvons Evelyne, Murielle et Patricia, arrivées il y a peu de leur 72 km.

Il ne reste plus que Bernard sur la route, les autres sont déjà rentrés. Bernard a quitté le groupe des 72 km pour faire le 90 km à sa main tout en prenant son pied.

Nous terminerons cette balade en prenant un verre sur la place accueillante de Mornant, moment agréable comme toujours.

Nous nous quitterons sans revoir Bernard, tombé sous le charme de dame Nature.

Mais jusqu'où ira Evelyne pour récupérer son Cycliste ?

Vous le saurez en lisant régulièrement « gazette Atscaf Rhône »

A la prochaine sortie ».

RAYMOND

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

09/06/2012



Pour avoir des nouvelles de Bernard, d'humeur vagabonde au cours de cette sortie, voici le compte rendu d'Evelyne.

Elle a bien récupéré son cycliste. Il suffisait de l'attendre au café !

« Comme l'a déjà dit Raymond nous sommes 11 au départ. Mais notre groupe se retrouvera à 3 à l'arrivée car, tel le Petit Poucet, nous avons semé nos hommes au fur et à mesure de la balade.

On suit attentivement les consignes de Pierre venu nous encourager à défaut de faire du vélo, et nous partons groupés pour arrivés groupés à Thurins. Là nous formons les groupes. Les costauds décident de monter à Yzeron par la Croix-Perrière. Les autres se contenteront de la classique montée dite de la grenouille. Grenouille que n'a d'ailleurs pas vue Murielle, trop occupée peut-être à discuter avec Patricia. (C'est l'impression qu'elles donnent vues de l'arrière où je m'échine en ahanant et en pure perte à les rattraper). Nous nous regroupons un moment à Yzeron, le temps pour Jacques de saliver devant la devanture de la charcuterie et nous partons, Patricia, Murielle, Bernard et moi sur le parcours du 75 laissant Jacques Dominique, Philippe, pris par le temps, sur le petit parcours.

Bernard ne se sent plus, seul avec ses 3 cyclotes. Mais nous sommes bientôt rejoints par Léon et Michel qui, à l'arrivée de la Croix-Perrière, sont revenus sur Yzeron pour finir le parcours avec nous. La parité est alors parfaite : 3 femmes, 3 hommes. Le temps est frais, le soleil tarde à venir mais il ne pleut pas malgré les lourds nuages noirs qui se dessinent à l'horizon. **(Avez- vous remarqué que les nuages noirs sont toujours lourds et se dessinent toujours à l'horizon ?)**. Les paysages sont toujours aussi verts et beaux. Nous apercevons des fraises des bois mais les cerises ne nous semblent pas encore tout à fait mures pour mériter un arrêt. Saint Martin en Haut, puis Saint André la Côte (et sa célèbre chocolaterie) sont vite atteints. Je suis obligée de m'arrêter quelques instants car une abeille s'est prise d'amitié pour moi et me trotte sur le crâne. Peut-être pourrais-je faire du miel de casque ? Mais je préfère quand même lui rendre sa liberté. A Sainte Catherine Bernard décide de faire le grand parcours. Nous continuons donc à 5, Murielle et Patricia toujours devant et moi toujours dernière. Le temps semble s'améliorer, mais ce n'est toujours pas le grand beau et la descente de Larajasse nous rafraîchit fortement. Nous prenons des libertés avec le parcours en remontant sur Saint Martin par l'ancienne voie de chemin de fer et non par le parcours officiel.

Saint Martin, coucou nous voilà ! Il ne nous reste plus maintenant qu'à nous laisser glisser vers la Croix-Forêt. Michel et Léon qui sont venus en vélo nous quittent là pour rentrer sur Lyon et c'est donc à 3 que nous arrivons à Mornant. Le temps de poser le vélo et voilà qu'arrivent Christophe et Raymond. Patricia nous quitte pour retrouver sa petite famille. Les copains décident gentiment de me tenir compagnie un moment pour attendre Bernard. Nous allons donc au centre ville et, miracle !, nous y trouvons 2 cafés ouverts. Enfin une ville civilisée !

Puis Murielle et Christophe rentrent chez eux, et Raymond décide de rallonger le kilométrage. Je n'ai pas longtemps à attendre car Bernard arrive une vingtaine de minutes plus tard.

Une belle journée, 72 km et 1.200m de D+ environ ».

EVELYNE

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

02/06/2012

Petit tour de Cathy dans le Beaujolais

Retour sur la sortie du Samedi 02 Juin de Lozanne.

Cathy CASTEAU nous a fait parvenir son compte rendu.

Elle découvre le Beaujolais à cette occasion et nous offre une version tout en douceur de sa randonnée.

« C'est avec un grand plaisir que j'ai découvert cette belle région que je ne connaissais que de nom. Je suis donc partie bien accompagnée : devant moi Bernard qui avait troqué son casque contre une casquette de guide et Evelyne juste derrière, véritable maman surveillant chacun de mes changements de vitesse.

Nous sommes partis ainsi de Lozanne et avons traversé de magnifiques petits villages enfouis dans la verdure tels des roses faisant craquer leurs corsets verts. J'ai découvert la région des « Pierres Dorées » avec ces belles bâtisses entourées de jardins fleuris et très bien entretenus. Cette région n'a rien à envier à notre Provence, ni pour les paysages ni pour les bastides.

Nous avons ainsi cheminé très tranquillement (étant très débutante dans le cyclotourisme !!) ? Au passage nous avons dérangé quelques corbeaux occupés à picorer des cerises mûres et j'ai fait fuir un beau lapin avec qui Bernard aurait bien engagé la conversation.

Nous nous sommes attardés devant les fleurs des champs certaines semblant avoir été semées par la main de l'homme tant elles étaient bien alignées, Les coquelicots, pois de senteurs et autres fleurs bleues formaient des tâches de couleurs parmi les blés encore verts et recouvraient les talus semblant nous sourire au passage.

Nous avons visité de petites églises tantôt de style gothique tantôt roman et nous avons enrichi nos connaissances en histoire notamment sur la vie de Jacques Cœur.

Quelques petites montées comme celle du village de Oingt m'ont fait dire que les cyclos parfois sont très modestes et en particulier les dames !!

Notre passage à travers les vignes fut tout aussi agréable, la taille des ceps m'a fortement étonnée, étant habituée à des vignes hautes.

Nous avons rencontré des gens sympathiques lors d'une expo d'aquarelles (arrêt obligatoire) dans une petite chapelle.

Nous avons salué et été salués par d'autres cyclos et ce tout au long de la route ; c'est une chose, que j'ai appréciée, comme de retrouver les cyclos du club que je connais et que j'aurai plaisir à revoir pour la sortie mythique.

CATHY

Ps ; encore un grand merci à mes accompagnateurs ! »

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

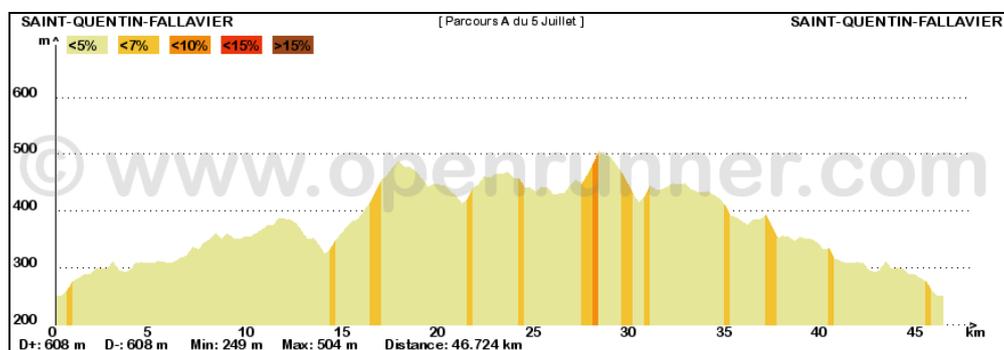
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Samedi prochain

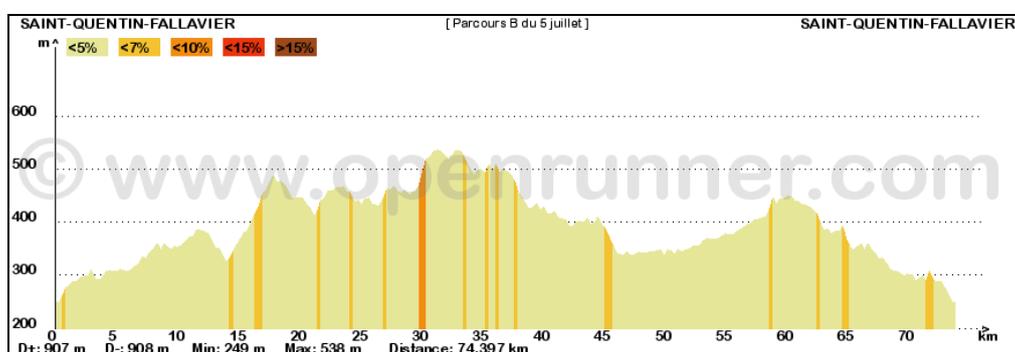
16/06/2012

ST QUENTIN FALLAVIER

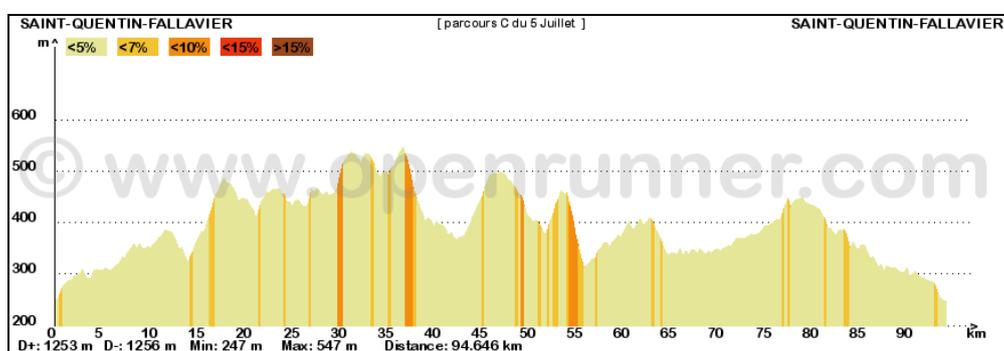
Parcours A de 50 km <http://www.openrunner.com/index.php?id=111658>



Parcours B de 75 km <http://www.openrunner.com/index.php?id=111685>



Parcours C de 95 km <http://www.openrunner.com/index.php?id=111692>



**Rendez vous à 8h00 pour un départ à 8h15
devant la gare SNCF**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Rallye des CHATS

Dimanche 10 Juin

Yann BRIZAIS et Grégory FLAHAUT ont représenté le club même s'ils ne se sont pas rencontrés

« Je me suis rendu au rallye où j'ai vu personne de l'ATSCAF alors que le club des CHATS était venu nombreux au VIRON, c'est dommage. J'ai fait le 105 Km suite à une erreur de parcours au retour mon compteur affichait 108 Km pour environ 1800 m de dénivelé, un bon entraînement pour le BCMF. Pas de pluie sur le parcours, il a commencé à pleuvoir quand j'étais dans ma voiture sur la route du retour à la maison ».

YANN

« J'étais aussi sur le rallye des chats ou je n'ai croisé personne de l'ATSCAF, j'ai avalé les 105 km assez tranquillement, un parcours un peu trop facile, je m'ennuyais sur les pentes 😊 »

GREG

BCMF des ARAVIS

Samedi 16 Juin-Dimanche 17 Juin

**Magali MAILLOL-Evelyne LEFRANCOIS-Dominique PEREIRA
Françoise CHENAIS-Christiane AUGAY-Patricia JOHANNES
Bernard CHAREYRON-Daniel CASTEAU-Yann BRIZAIS
Bruno MAILLOL-Raymond CHATENAY-Florian CABAJ**

Le menu

225km - 9 cols - 4164m de dénivelé

« ANNECY, la Venise des alpes vous accueillera sur les rives du lac réputé le plus pur d'Europe. Après une mise en jambes le long du Plateau des Glières, haut lieu de la résistance, le **Col des Fleuries** vous emmènera dans la vallée de l'Arve, berceau de l'industrie du décolletage. A Mieussy, les choses sérieuses commenceront par l'ascension du **Col de la Ramaz** qui vous conduira au plateau du **Praz de Lys** et au **Col de la Savolière** avec le Mont-Blanc en toile de fond. Vous entrerez alors dans le Chablais par le **Col de l'Encrenaz** pour rejoindre Morzine et ses accueils de qualité pour les touristes. En gravissant le **Col de la Joux Verte**, vous longerez le lac de Montriond blotti dans son écrin de résineux, puis traverserez le site pittoresque du village aux chèvres des Lindarêts. Ensuite se dressera la station d'Avoriaz et son architecture caractéristique. Vous regagnerez alors Morzine par la vallée des Ardoisières et gravirez le **Col des Gets** au pied du Roc d'Enfer. Le torrent de l'Arpettaz vous accompagnera alors jusqu'à Taninges. C'est par le petit **Col de Chatillon** que vous rejoindrez Marignier où sera servi un repas réparateur. Après un passage dans les vignes d'Ayze, vous remonterez la vallée du Borne jusqu'au **Col de Saint-Jean de Sixt** dans les Aravis. Puis le pays du reblochon vous accueillera à Thônes. Enfin, au détour du **Col de Bluffy**, vous admirerez le château de Menthon-Saint-Bernard sur fond de lac que vous rejoindrez par la route panoramique du Mont Veyrier. »

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

La sortie du 30 Juin

Il s'agit d'une sortie jour avec repas ou pique nique à midi selon votre choix. Tout est dit dans la pièce-jointe à la lettre : les horaires - les parcours - le repas.

Un extrait du descriptif de cette journée :

« Ceux ou celles qui veulent remplacer leur sandwich au pain par cette spécialité devenue rare dans les tavernes **doivent s'inscrire** car il faut abattre préalablement autant de fois 5 poulets qu'il y a de convives (un poulet = 1bréchet) et qu'il faut donc s'y prendre quelques jours à l'avance.

Le chef m'a juré que c'était de la volaille locale et non celle du père Tordu. »

En effet, le plat proposé est un vieux plat Bressan à base de volailles. Donc faites nous part de votre souhait le plus rapidement possible.

Michel GIRARD : il ne s'arrête plus !



Après un circuit VTT d'une dizaine de jours en Alsace, Michel repart pour de nouvelles aventures entre Aix la Chapelle et Aix les Bains mais sur son vélo de route cette fois ci.

Tous les jours il nous fait le compte rendu de sa journée sur le forum du site.

« J'avais abandonné mon voyage d'Aix la Chapelle à Aix les Bains en juillet 2011.

Je m'étais fait la promesse de le terminer.

Je pars donc à Aachen, en train, randonneuse dans la housse, deux sacoches à la main et la sacoche de guidon en bandoulière. Dès mercredi (06/06/2012) je serai sur les routes, à un rythme pas trop soutenu. Une nuit en Allemagne, une au Luxembourg, puis ce sera la France, avec des redites dans les Vosges où je suis passé en VTT il y a peu.

Quelques nouveaux cols au programme.

Arrivée prévue jeudi 14 juin en soirée avec un coup de TER d'Aix à Lyon.

J'emmène le portable, compte rendu à chaud chaque fois qu'il y a du Wifi et que je ne serai pas trop crevé... »

MICHEL

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Les « fêlés » du Grand Colombier

Alain SAVEY - Bruno MAILLOL - Florian CABAJ



Samedi 09 Juin

« Bruno, Alain et moi avons prévu de longue date d'y aller ce week-end, et ce n'était pas une découverte pour nous, nous connaissions déjà au moins trois des quatre routes montant là-haut. A notre trio initial est venu se joindre Georges, avec qui j'avais discuté de notre projet lors de l'Audax « Souvenir Jean-Pierre Diaz » du Pépère-Club il y a deux semaines.

Alain fait bande à part car il a légèrement changé ses plans et part avec un objectif un peu plus ambitieux que le notre ».

(Il s'agit du Défi-Bugiste : les 4 faces du Grand Colombier et les 2 faces du col de la Biche).



Le compte-rendu complet de Florian est en pièce jointe à la lettre.

ATTENTION : certains passages de ce texte faisant référence à des pourcentages monstrueux risquent de choquer les âmes sensibles.



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Le VI de Septembre

Yves DUBOST prépare ce voyage. Il se déroulera dans le MORVAN du Vendredi 07 Septembre matin au Dimanche 09 Septembre au soir.



Au cœur de la Bourgogne, le massif du Morvan se distingue des contrées environnantes et reste mystérieux. A l'écart des grands axes, avec ses vastes forêts, ses vallonnements ses lacs et ses cours d'eau, il demeure méconnu : l'Anguisson, l'Auxois, le Chalaux, la Cure, le Caillot, le Bridier, le Cousin, le Serein, l'Armançon, alimentent tous le bassin versant de l'Yonne sur laquelle on flottait les bois d'œuvre jusqu'à la région parisienne.

Limité à 15 personnes avec priorité pour les ATSCAFIENS n'ayant encore jamais participé aux voyages itinérants

Deux hébergements sont prévus, la distance journalière n'excédera pas 80kms. Le transport des personnes, des bagages et des vélos jusqu'au départ des randonnées se fait par minibus. Le prix pour chacun devrait se situer aux alentours de 140€ toutes dépenses confondues. Un acompte de 40€ sera demandé à la réservation.

Monique PECH et Christiane AUGAY préparent le TAP



« Christiane et moi sommes allées rouler avec le groupe de TAP, pour faire un circuit de Chassieu à Crémieu. Il ne faisait pas mauvais, un peu de vent, mais c'était bien agréable : pique nique au soleil au dessus de Moiras avec vue sur le petit lac du même nom. Nous étions moins nombreuses que la première fois, mais bonne ambiance et allure cyclo, pas de crevaison cette fois et 103 kms avec un peu de dénivelé côté Crémieu. »

MONIQUE

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda

- **Jeudi 14 Juin**
Réunion CODIR
- **Samedi 16 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**
Sortie club à ST QUENTIN FALLAVIER
- **Samedi 16 Juin**
L'ARDECHOISE en 1 jour
- **Samedi 16 Juin - Dimanche 17 Juin**
BCMF des ARAVIS

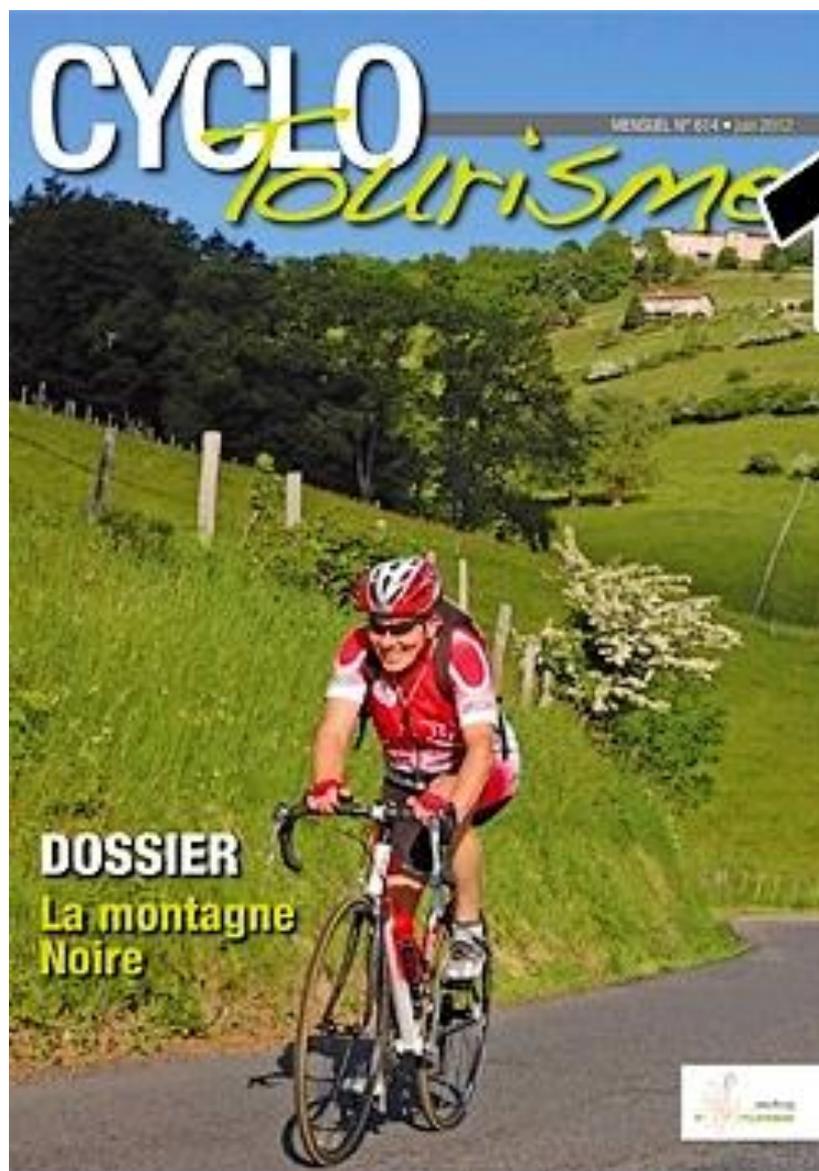


- **Vendredi 22 Juin au Dimanche 24 Juin**
Week-end mythique : col de la Bonette
- **Samedi 30 Juin**
Sortie à la journée au départ de Bourg en Bresse

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'ATSCAFIEN de la semaine



Michel FEYX

en plein effort dans les monts du Lyonnais

Une belle photo de Christophe LABAUNE qui fait la UNE ce mois ci du magazine de la FFCT « CYCLO-Tourisme »

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr